

【今号の特集】
■新庁舎に授乳室とキッズスペースができました
■これからが旬！
日立市内でできる果物狩り
■子育てしながらのお仕事
Q & A
■日立市
池の川さくらアリーナ

新庁舎に授乳室とキッズスペースができました

日立市役所が新しくなって、1階の障害福祉課となりには授乳室、子ども福祉課の前にはキッズスペースが設けられました（利用日はいずれも平日のみ）。赤ちゃん連れの方でも、市役所での手続きがしやすくなりますね。

授乳室



- 授乳スペース
- おむつ交換台
- ベビーベッド



すべて2つずつ
調乳用のお湯も完備！
子ども用のイスもあり、上のお子さんも座って待っていただけます。

※おむつ交換台は各階の多目的トイレにも設置されています。
※使用済みのおむつはお持ち帰りください。

キッズスペース



絵本がたくさん！手作りのおもちゃもあるよ。子育てに関する情報紙が置いてあるスペースも。
※車で市役所にお越しの場合は、駐車場は庁舎西側をご利用ください。
※新庁舎建設工事（駐車場や屋外広場整備を含む）は現在も続いています。（平成31年3月完成予定）

■ 1 ■

めくってね

日立市池の川さくらアリーナ

みなさん、日立市池の川さくらアリーナに足を運んだことはありますか？きっと、開館記念イベントなどに出かけた方もいると思います。うちは、まだ子どもが小さいから関係ないなんて思っていませんか？実は、小さいお子さんをもつお母さんにも魅力のあるスポットなんです！

＊キッズルーム

特定の教室のみ、1回500円（事前申込）で使用できます。教室を使用しなくても、遊ばせるだけなら常時無料です。1・2階に、授乳室・オムツ替え台・ミルクを作るための給湯器があります。使用の際は、1階の受付に声をかけてください。

＊パンポン

体育館外に、パンポンコートが3面あります。受付で、簡単な手続きをすれば道具を借りられます。使用時間 9時～日没・無料！

＊フリースペース

1・2階に休憩できるフリースペースがあります。体育館を使用しなくても、飲食や休憩ができます。子どもと一緒にお弁当もいいですね。軽食・飲み物の自販機もあります。

＊スポーツストリート（体育館前のスペース）

自転車の練習やストライダーなど持参で、自由に遊べます。

問い合わせ先

日立市体育協会・ミズノグループ 日立市東成沢町2-15-1
電話 0294-35-0767 開館時間 9時～21時 休館日 12/29～1/3

ご協力ありがとうございました

寿みかん園さん、ふじ農園さん、中里レジャー農園さん、折笠観光ぶどう園さん、認定こども園十王幼稚園さん、てるてるファームさん、さくらんぼキッズルームさん、池の川さくらアリーナさん、取材のご協力ありがとうございました。

日立市HP ひたちすくすく



【発行】日立市 日立市ホームページ・ひたちすくすくガイド
【編集】ひたち子育て情報探検隊：天野里佳 上崎舞子 大西麻里子 鬼澤亜矢子 加古由岐子 朽津美穂 小林実由貴 齋藤香里 福地美喜 皆川泰子 宮崎佳衣
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子ども福祉課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1
☎0294-22-3111(内線338) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉kodomo@city.hitachi.lg.jp

これからが旬！日立市内でできる果物狩り

寿みかん園（十王町山部）みかん

露地栽培で日本最北端にある寿みかん園。十王商工会の山縣さんと佐藤さんにお話を聞きました。

ふじ農園（十王町伊師）いちご

いちご狩りだけでなく、自家製はちみつや乾燥イモも買えるふじ農園。代表の藤田さんにお話を聞きました。

11月上旬から12月上旬まで	開園時期	12月下旬から5月の連休頃まで
月～金…10:00～12:00 土日祝日…10:00～15:00 ※雨天時は閉園、その他都合により閉園の場合有	時間	9:30～15:30
大人……………300円 小人(3歳～小学生まで)……200円 3歳未満……………無料 ※団体割引(10名以上):入園料より1割引	入園料	1～2歳……………200円～300円 3～6歳……………600円～1,300円 7歳～大人……1,000円～1,700円 ※時期によって変動します。
食べ放題(時間制限なし) 1袋:600円(約2kg程度)	園内	食べ放題(20分)
約200本の木の大多数が宮川早生(みやがわわせ)	持ち帰り料	2.5円/g
簡易トイレ	種類	「かおり野」「あきひめ」「べにほっぺ」など
10名を超える場合	トイレ	簡易トイレ
園内に10台～15台程度 ※バス等の大型車の場合は、問い合わせ先へ	予約	予約がオススメ 特に2～3月は予約が多いので要連絡
ベビーカー可	駐車場	園内に10台～15台程度
貸し出し用のハサミでケガをしないように注意しよう 傾斜の箇所もあるので、歩きやすい靴で来てね 色が濃く、あまり育ちすぎているみかんが♡	ベビーカー	車椅子レーンのみベビーカーも可
日立市十王町山部 1560 TEL 0294-39-2086 (日立市十王商工会) ※平日のみ	園からのお願い	いちごを取るときは、必ずはさみを使う いちごはヘタをとってキレイに全部食べてね
	ワンポイントアドバイス	おいしいいちごの見分け方は、スタッフが教えてくれるよ
	問い合わせ先	日立市十王町伊師 3668-1 TEL 080-2109-1515



木の高さが低いので簡単にとれるよ～



子どもが立ったままで摘めるよ。

●中里レジャー農園（下深荻町）主にぶどう・りんご

開園時期：ブルーベリー…6月中旬頃から8月まで
ぶどう……………9月から10月上旬頃まで
りんご……………10月から11月中旬頃まで

入園料：無料
(取ったものを買取る方式)
(ぶどう 1,000円/kg～、りんご 600円/kg～)
問い合わせ先：JA常陸中里支店
TEL 0294-59-0101



「中里レジャー農園」や「折笠観光ぶどう園」はこの地域の観光果樹園の総称だよ！詳しくは問い合わせしてね。

●てるてるファーム（下深荻町）ブルーベリー

開園時期：6月中旬から8月中旬頃
入園料：無料(取ったものを買取る方式)
(160円/100g)

※注意※
スペース等の関係から、2家族程度の受け入れとしております。事前予約が必要です。
問い合わせ先：TEL 080-5530-5246



●折笠観光ぶどう園（折笠町）ぶどう

開園時期：9月頃
入園料：100円(取ったものを買取る方式)
(巨峰 1,000円/kg～、欧州系 1,500円/kg～)
問い合わせ先：JA常陸日高支店
TEL 0294-42-4415



果実の育成状況により開園時間が前後する場合や、予約でいっぱいの際はありますので、事前に各お問い合わせ先にご確認の上お出かけください。





子育ても一息ついて仕事に復帰したい、お仕事を始めてみたいと思うママもいるのでは？仕事をしたいけれど、子育てと両立できるのか不安もいっぱい。今回は探検隊の中でお仕事をしているママに話を聞いてみました。

教えてくれたママ

- …小4、小2、年少、0歳児のママ
- …小1、年少児のママ
- …年少児のママ


Q どんな一日を過ごしているの？


私の場合は、こんな感じかな？

- 4:30 起床
趣味の時間 
- 5:30 洗濯物をたたむ等家事
- 6:30 子ども起床
朝食準備
↓
子供の支度手伝い 
- 7:30 小学生の子ども2人登校
自分と子どもの朝食、自分の支度、片付け
- 8:30 幼稚園の子ども1人登園
- 9:00
↓
16:00 お仕事 
- 16:30 幼稚園お迎え
夕食の支度や子どもの習い事送迎
- 17:30 子どもの宿題をみる
夕食 夕食片付け
- 19:30 入浴 
- 20:30 子どもと一緒に就寝


Q 仕事をしてよかったことは？


自営でパパのお仕事を手伝うので、パパの仕事の軽減ができたかな。それと、工作中、育児を一時離れることで子どもや育児のことを冷静に考える時間ができるようになったよ。


 確かに。特に出張の時は、子ども抜きの外出みたいで少しリフレッシュできるかも。あと、子どものいる時、いない時いずれも働いていたから、家庭環境それぞれの立場での気持ちが、なんとなくわかるようになったよ。

 自分と社会がつながりを持ち、仕事を通して誰かを幸せにできる一助になれている実感があること、私にとってこれが一番。自分で稼いでいるから、これは！というときに、ためらいなく独断でお金を使えるのもメリットかな。


Q 子どもとの接し方、お仕事をすると後、何か変化はあった？

 小学生の子どもは、自分の仕事時間と学校に行っている時間が同じなので特に変化はないよ。小さい子どもたちには、夜寝る前に絵本を読む時間を作っているかな。

 子どものお迎えから寝かしつけまでは、なるべく仕事をしないように決めたよ。時間の使い方にメリハリがついたし、短いながらも子どもときちんと向き合う時間を意識してとれるようになってよかったと思う。

 子どもには『仕事には必ず意味・価値がある、ママの仕事はママを必要としてくれるたくさんの方がいるからできる仕事だよ、ママがんばっていてカッコイイでしょ！』と盛り気味に?!伝えて、母が仕事をしていることに誇りを感じてほしいと思っているんだ。ママが働いていることが、子どもの生活のハンデになったり、負い目を感じることはないように気をつけているよ。

Q お仕事をしている間、子どもたちはどうしているの？


 小学生は児童クラブ（学童クラブ）があるよ。各小学校の余裕教室等で開設しているものもあれば、民間のものもあるから、詳しくは市のHPを参照してね。

幼児は保育園や認定子ども園等に預けるのも一つの手段かな。就労時間などによって条件が違うので、市に問い合わせしてみてもいいよ。


パートタイム等、お仕事の日にちが限られている場合は、保育園やファミリー・サポート・センターの一時預かりを使うのもいいと思うよ。基本的に、園やセンターに直接連絡して登録しておけばOK。お仕事のあるときだけ気軽に利用できるよ。幼稚園も、延長保育をうまく利用するとお仕事と両立できるかも。希望する園に延長保育があるかどうか、夏休み等の長期休暇中の延長保育はどうなるのかもチェックしたいね。



Q お仕事をこれから探したい。どうしたらいいの？

 ハローワークに相談してみてもいいかな？ハローワークのマザーズコーナーは事前に予約ができるので、待ち時間が少なく済むから安心。相談する席の側にキッズスペースもあるし、女性の担当者が相談にのってくれるよ。

Q 子どもが病気の時はどうするの？

 心配だから基本的に仕事は休む。でも、どうしても休めないときは、病後時保育やファミリーサポートセンターを利用することもできるよ。

探検隊も行ってみました！

子どもを預けられるか、夏休み等長期休み中は子どもを預けるところがあるか等心配なところを1つ1つ確認しながら相談にのってくれます。事前に自分の職務経歴や学歴などをまとめておくことでより時間が短くすみますよ

ハローワーク日立
住所 日立市若葉町 2-6-2
電話 0294-21-6441
※開庁時間、相談内容など詳細は、ハローワーク日立にお問い合わせください。

こんなところもあります！ 病後児の預かり

子どもの具合が悪くなるのはいつも突然です。また、集団生活は無理だけどもある程度回復して元気になってきたら、市内5か所の病後児保育施設や、ファミリーサポートセンターという働くママへの味方がいます。病後児保育施設は、感染症などの疾病やけがの回復期にある子供たちを、看護師さんと保育士さんが常年在している場でみてもらえます。ただし、登録は事前しておく必要があり、かつ保育園などに所属しているお子さんが対象です。

病後児保育施設 (未就学児のみ)

- ・森山聖徳保育園 日立市森山町 3-17-1 電話 0294-52-0774
- ・田尻聖徳保育園 日立市田尻町 7-13-1 電話 0294-42-8218
- ・豊浦さくら保育園 日立市折笠町 447-1 電話 0294-33-6111
- ・多賀さくら認定こども園 日立市東金沢町 4-2-1 電話 0294-59-3355

さくらんぼキッズルーム (未就学児から小学生)

探検隊が行ってききました！とてもきれいな施設で、看護師さんと保育士さんも優しく、安心して子供を預けられそうでした!!

昨年開設したばかり。感染症などの疾病やケガの回復期にある子供たち（未就学児から小学生までOK!）を、お家のようなアットホームな場でみてもらえます。また、元気なお子さんの一時保育もあります。（病児と一時保育のお子さんは接触することが無いよう配慮されています。）

*一時保育は登録不要でどなたでも利用可。病後児保育は事前に登録しておく必要がありますが急な場合は当日でも登録可能とのことです。（登録申請書はHPからダウンロード可。）

	病後児保育	一時保育
対象	生後6ヶ月～小学生まで ※未就学児は保育園に所属している子	生後6ヶ月～小学生まで
時間	月曜日～金曜日 8:00～18:00	月曜日～金曜日 8:00～16:00 ※延長、土曜日は応相談
休日	土・日・祝祭日・年末年始	土・日・祝祭日・年末年始
料金	日額：2,000円 おやつ：100円 給食：200円	1時間：250円 おやつ：100円 給食：応相談



● お問い合わせ
さくらんぼキッズルーム
住所 日立市東滑川町 2-12-15
電話 0294-51-2776
メール <http://npowithyou.com/sakuranbo/home.html>

日立ファミリー・サポート・センター

保育園に通っていない子どもも利用できるよ!

日立ファミリー・サポート・センターは、「支援を受けたい方」と「支援を行いたい方」が会員登録し、相互援助活動を行います。

● サービスの内容

- ・保育園、幼稚園の開始前や終了後の子どもの預かり
- ・ベビーシッター
- ・病後児預かり
- ・保育園、幼稚園までの送迎
- ・宿泊を伴う預かり（別料金）など

病後児の一時預かりだけでなく、宿泊を伴う預かりもあるから、出張等にも対応できるよ!

● 利用料

1時間 600円～900円

● サービスを受けたい方は

利用会員として、会員登録が必要です。
※登録の際に年会費（2,000円）が必要です。
※詳しい登録方法は、一般社団法人ライフ・ケア・ひたち内日立ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。

登録から実際に利用できるようになるまでに時間がかかることがあるから、登録はお早めに!

● お問い合わせ

一般社団法人ライフ・ケア・ひたち内
日立ファミリー・サポート・センター
電話 0294-27-6633