



ひたちファンクラブ ってなに?



日立市を応援する人(ファン)と市がつながり、魅力あるまちづくりを目指します。公式LINEに登録することで、気楽に参加できる市公式のファンクラブです。

- 月替わりのクーポンは、子育て支援施設で使えるものもあります！親子で参加できるイベント情報も配信中！
- 地域との関わりを考えるワークショップも開催中！

ひたちファンクラブに参加したい人、運営に関わりたい人、募集中!

公式LINEに登録して、チェックしてみよう😊

『日立市子育て応援ハンドブック』が、2025年11月に発行されました!

最新の日立市の事業や子育て情報がまとまった冊子です。市役所、各図書館、子育て支援施設などに配架されています。ぜひご覧ください♪



子育てママのつぶやき



療育体験談～先生との出会いで前向きになれた私～

先生との出会い

相談のきっかけは上の子どもからの一言

娘が他の子どもと違うと感じたのは3歳を過ぎた頃でした。子育てサークルに行っても活動に参加しないことが多く、同じ年の子どもと関わることもほとんどなく、話せる言葉も少なかったです。個人差と考えていいのか、娘に何か問題があるのか分からなくて悩みました。その頃の私は、パパと上の子どもにしか悩みを話すことができず孤独を感じていました。そんなある日、上の子どもから「ママ、大人と話した方がいいよ」と言われました。このままではいけないとは思っていましたが、相談に行こう!と心に決めることができました。

さくらんぼ退級後の今

娘は小学生になり、小学校の特別支援学級に在籍しています。そして、週1回放課後等デイサービスに通っています。こだわりが多く不安を感じやすい娘ですが、たくさんの人に支えられながら毎日楽しく過ごしています。療育を受けるようになって3年、娘は少しずつ成長していると思います。私はようやく娘の特性を受け入れられるようになり、相談できる人も増えました。娘の苦手なことをサポートしつつ、得意なことや好きなことを伸ばしていけるように、これからも子育てを頑張っていきたいと思っています。

相談から療育へ

子どもセンターの保健師相談で話を聞いてもらい、のびのび相談、のびっこクラブ、保健所での発達相談へと進んでいきました。発達相談で子どもセンターさくらんぼに通い療育を受けることを勧められましたが、幼稚園をお休みして通うことに初めは抵抗がありました。しかし、入園した幼稚園でトラブルが多く、私はとても落ち込んでいました。そんな私を心配したパパからもさくらんぼに通うことを勧められ、週1回通うことに決めました。

メール募集中! 質問やご意見など、お問い合わせはこちら



【発行】日立市
 【編集】すくすくママ：北岡エリ子 高梨里美 西岡朋実 永澤朋代 大岡麻友 齋藤いな 藤田優貴 岡田彩 菊地里穂 村上アリーナ
 【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111(内線478) IP☎050-5528-5071 ✉kosodate@city.hitachi.lg.jp



妊娠中&産後のママを助ける 2つのサポート紹介!

「誰かに少し手伝ってほしい」「移動が辛い…」そんなときに使える、ママに寄り添った2つの支援をご紹介します。家事や育児のお手伝いから、タクシーの費用助成まで、日常の負担をぐっと軽減できるサービスです。

マタニティ子育てタクシーチケットとは?

妊娠中や産後(子どもが1歳になる前日まで)に、健診や予防接種などのためタクシーで病院へ行く際、自宅と病院の往復間で使えるタクシーチケットがもらえます。



▶最新情報はこちら

自分では車を運転しないから、この制度はとてありがたかったよ！
お腹が張ってしんどい産前の通院、子どもの予防接種、初めての病院に行くときにタクシーを利用して助かったな。

私はもともと運転するけれど、赤ちゃんを車に乗せて運転するのが慣れない頃は、抱っこしたまま乗ることができる*タクシーは安心したよ。
*タクシーはチャイルドシートの装着義務が免除されています

産後ケアを利用するために、病院へ行くときにも使えて助かったよ。赤ちゃんがたくさん抱えて、公共交通機関を使うのは大変だったと思う。駐車場が混雑する病院への通院に利用するのもさぞうだね!

産前・産後ママサポート事業とは?

妊娠中や産後(子どもが2歳になる前日まで)、日中に頼れるご家族などがない方を対象に、自宅にヘルパーが来てくれて、家事や育児をサポートしてくれる制度です。



▶最新情報はこちら

産前・産後ママサポート事業を月1~2回、使っていて掃除や料理、買い物などの家事をお願いしていたよ。床掃除やお風呂掃除、揚げ物やおかずをたくさん作ってもらったり、自分だと負担の大きい家事を任せられて本当に助かった!

実際に使ってみて思ったのは、離乳食の下準備や、妊娠中に移動が大変になってきたときの買い出しにも使っていたら、自分の負担を減らせたんだろうということ。また、体調が悪いときには「休んでいいよ」と声をかけてもらって、話を聞いてもらえるだけでも不安が軽くなり、心身ともにサポートしてもらっていました。

ちょっと家事をお願いするだけで気持ちに余裕ができたし、育児に集中できる時間もぐっと増えたよ。「私は使えるのかな?」と迷っている人はぜひ相談してみてください!、とてもおすすめの制度だよ!

ほかにもこんなサービスがあります

— 周りの力も上手に借りよう —

マタニティ子育てタクシーやママサポート以外にも、「実際に使ってよかった!」という声があったサービスを、すくすくママの声と共に紹介します。

身長・体重測定

保健センターで月齢の節目に予約して、測定ついでに母乳・離乳食・成長の相談をしました。保健師さんや栄養士さんなど、専門の方が話を聞いてくれるのが心強かったです。

産後ケア

家族のサポートを得にくく疲れがたまっていたので、宿泊型を利用しました。ゆっくり休め、夜は赤ちゃんを預かってもらいました。「また育児をがんばろう」と思えるくらい、心も体もリセットできました。

陣痛タクシー(民間の事業)

どうしても1人になってしまうタイミングがあったり、安心材料として登録するママもいます。使わなくても「いざというときに頼れる場所がある」と思えるだけで、気持ちが軽くなりました。

母乳育児支援外来(民間の事業)

母乳や赤ちゃんのこと、育児の困りごとを病院の助産師さんが個別にアドバイスしてくれる外来です。母乳がなかなか軌道に乗らず、予約して相談しました。赤ちゃんと一緒に指導を受ける中で、赤ちゃんがおっぱいを口にくっむ練習ができてよかったです。

ファミリーサポート

育児・介護の援助を受けたい人と、援助したい人が会員となって助け合う制度です。幼稚園の延長保育を利用しても、仕事の都合で迎えに間に合わないときにサポーターさんをお願いしています。職場近くの方とマッチングしてもらい、時間管理しながら利用できてとても助かっています。

ベビーベッド貸出

手頃な利用料でベビーベッドを借りられました。和室でも使いやすく、高さがあるので抱き上げも楽。第二子のときに利用しましたが、上の子が活発でも安心して家事ができて助かりました。わんわん期の一時期だけ借りられるのもありがたく、実際に使ってみて使い勝手がよかったです。その後ベビーベッドを購入しました。

■日立市のサポート情報はこちら

ひたちこそだておうえんウェブ



日立市子育て応援ハンドブック



すくぷちママたちの“ひたちライフ”をのぞいてみました!

「ママ友とどこで出会った?」「日立ってどんなまち?」地元ママ・転入ママのちがいや、ママ友との嬉しい瞬間、そして日立ならではの“あるある”まで。すくぷちママたちのリアルな日常をのぞいてみませんか?

すくぷちママのタイムスケジュール

みんなどうやって子育てしてる?
すくぷちママ2人にある1日を教えてもらったよ!!

Aママの場合(専業主婦)/パパ・ママ・3歳

タイムスケジュール

Bママの場合(フルタイム)/パパ・ママ・4歳・2歳

【6:30】パパ出勤
起床、朝食準備
朝食、片付け、歯磨き
ママ準備、朝家事(掃除機など)、出発
おもちゃライブラリーなど
↓
昼食
図書館、【13:30】スーパーで買い物
子育て支援センター
↓
【16:30】帰宅、夕食準備
↓
お風呂、夕食、片付け
↓
【20:30】パパ帰宅、パパの夕食準備
夜家事(洗濯など)、歯磨き、翌日の外出準備【21:30】寝かしつけ
束の間の自分時間
↓
就寝

6:00 6:00 【6:15】パパ起床、朝食、お弁当作り(パパ)
7:00 7:00 【6:30】ママ起床、保育園準備、ママ準備
8:00 8:00 家族4人揃って朝食、片付け、着替え、歯磨き
9:00 9:00 家族4人で出発、登園、出勤
フルタイム勤務
↓
11:00 11:00 ↓
12:00 12:00 ↓
13:00 13:00 ↓
14:00 14:00 ↓
15:00 15:00 ↓
16:00 16:00 ↓
17:00 17:00 【17:20】退勤
18:00 18:00 帰宅、夕食作り、お風呂 【18:30】夕食
19:00 19:00 歯磨き、絵本、パズルゲーム
20:00 20:00 【20:30】寝かしつけ
21:00 21:00 仕事、家事
22:00 22:00 ↓
23:00 23:00 夫婦でおしゃべり
24:00 24:00 就寝

その他、子育て支援センター、すくすくセンター、ハレニコ、サクレエ、公園、動物園、幼稚園プレ、講座やイベント参加など!



ここが唯一の父子時間

【20:30】パパ帰宅、パパの夕食準備

ごはんの時間は貴重な4人時間



夫婦で分担してやるよ!
パパがいない時は、食べ終わってからお風呂を!



平日は子どもたちと過ごす時間が限られていますが、ご飯の時間しっかりとコミュニケーションを取ります。

家事は、時短家電夫婦総力戦でなんとかのりきってます。1番の協力者は元気がいい子どもたち♥

平日はワンオペで子どもとべったり過ごすので、一時預かりを利用してママ友とのランチなど自分へのご褒美タイムを意識して作るようにしています!



いかに子どもの体力を消耗させるかに力を注いでいたのですが、それに合わせてただ体力がつかだけ説を耳にし、どうしたら良かったのか分からなくなりました笑

ママ友と出会った場所ランキング

- 1位 子育て支援センター**
 - 午前中は小さい子が多くて走り回る我が子が心配だった
 - お昼寝に失敗した午後に遊びにいったら同じ状況の子がいて嬉しかった!
 - ゆったり過ごせたので走り回っても心配なくて良かった!
- 2位 0歳児の広場**
 - 初めての育児仲間がでやすい
- 3位 幼稚園のプレ、お友達のお友達**
 - 同学年のママ友は今後も長いお付き合いになりそう
- 5位** サークル活動、おもちゃライブラリー、子どもセンター主催の講座
- 8位** 幼稚園に入ってから、ご近所、習い事、すくぷち

ママ友がいて良かった~!と思う瞬間

- 心の支え、良き相談相手**
 - 体調不良の時などに「何かあったら言ってね!」と声をかけてもらえたとき♥
 - 段階的に訪れる些細な悩みに共感してもらえる
 - 「何時に寝てる?」「お風呂はする?」「何食べてる?」などの尽きない子育ての悩みを気軽に相談できる
- 頼もしい情報共有相手**
 - HPには出てこない地元施設や習い事などの情報共有ができる
 - 園行事での、見えやすいポイントなどの裏ワザ情報を共有できる
- 最強の気分転換相手**
 - 家以外での話し相手ができ、誰かと話したい欲求が満たされる
 - 大人だけでランチやお茶に行き、たくさん話して笑ってリフレッシュタイムを過ごせる
- 適度な距離感の関係**
 - ママ友とまではいなくても、顔見知りになって自然と会話できる緩やかな繋がりが心地よい

地元ママかな?転入ママかな?と思う瞬間

- 地元ママと思う時**
 - 学区名で話している時!
 - 地元特有の略語を使っている、バス停に詳しい時
- 転入ママかなと思う時**
 - 車移動じゃないと聞いた時
 - 町名がピンときてない時



「胸章」や「シューズ」が当たり前だと思ってた!!
日立出身だけど知らない言葉も多くて面白い!

なるほど!日立ことば

日立ことば・日立の表現	意味
日病(にちびょう)・日製(にっせい)	日立総合病院(ひたちそうごうびょういん)
六国・6国(ろっこく)	国道6号線(こくどうろくごうせん)
胸章(むねしょう)	名札(なふだ)
シューズ	上履(かじ)
ごじゃっぺ	いいかげん・でたらめ
へっぴり虫	カメムシ
あおなじみ	青あざ・青たん
行ってみます	帰ります
高上がり	「安上がり」の逆
あるって	歩いて
ぬいて	服を脱いで
どうも	ありがとう・こんにちは
けっという	片付けておいて

転入ママが驚いた!日立のあれこれ

- 海の街ならではの表記**
 - 東側西側ではなく海側山側の表記が新鮮!
 - 日立駅に海岸口があること
- 日立の団体芸?!道路事情**
 - 緊急車両への道の譲り方がとにかく早い!
 - あの一体感!日立名物の団体芸
 - 歩行者、自転車が少ないみんな車移動!
- 人の優しさ♥**
 - 人の真面目さと優しさに驚きました!私が悪い場面でも「かえってこちらが〜」と声をかけてくださる方が多く、寄り添ってくれる温かさを感じています
- 子育てがしやすい**
 - 市独自の赤ちゃんクーポンや出産祝い金がもらえる!
 - 子どもを遊ばせる施設や講座が無料もしくは激安!どこに行っても待たないのありがたい
 - 子育て世代への視線がありがたい
- その他にも良いところ沢山!**
 - 花火大会の多さ
 - ランドセルがもらえる!
 - パンポンという独自のスポーツには驚きました!まだやったことがないのでやってみたいな~