



# 季節のイベント情報 in ひたち



## 日立市消防出初式



【日時】2011年1月9日(日)

【場所】平和通り

(子どもすくすくセンター前交差点)

【時間】9:00~11:30

【主な内容】特別救助隊訓練公開

梯子車・屈折梯子車操作法等

間近で見る消防車や救急車は迫力満点!市内幼稚園や保育園の子どもたちの発表などもあり、見応え充分なイベントです。

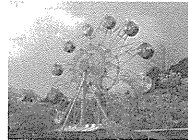


## 鬼は外福は内

節分は災いや鬼を退治して新しい春を迎える行事です。鰯の頭を柵の小枝に刺して戸口に挿したり、豆をまいた後、歳の数より一つ多い豆を食べるのが昔からの風習です。恵方に向かって巻きずしを丸かぶりする地域もありますね。家族で豆まきを楽しんでみてはいかがでしょうか(´-`)



## かみね公園スプリングフェスティバル



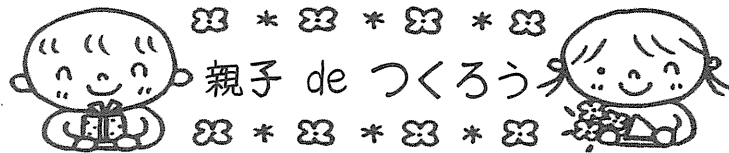
【日時】3月19日(土)~4月20日(水)

【場所】かみね遊園地・レジャーランド

【主な内容】キャラクターショー、お得な乗り物チケット販売、ナイト営業、大観覧車夜間営業etc

【問合せ先】日立市公園協会(22)4737

イベント後半には桜が咲き始めて、お花見も楽しめます。あんどんでライトアップされた夜桜もきれい☆週末・祝日は無料周回バスが運行されるので、広々公園内の移動に便利です。



2月14日はバレンタインデーです♡今回ご紹介するレシピは、なんと「お豆腐」でつくるトリュフ★お手軽な材料で、作り方も簡単!ビニール袋1枚できちやうから、片付けも楽チン!なのに、お味は本格的☆やわらかもちもち、なめらかな食感がクセになりそう\*しかも、生クリームを使わずお豆腐だから、低カロリーでヘルシー☆最近メタボが気になるパパにぜひ(\*^m^\*)ちいさな子どもでも出来るレシピ...ということで、娘(4歳2ヶ月)が挑戦。ドク団子にも見えますが(笑)、上手にできました。ぜひ親子で楽しく作ってみてくださいね(\*^\_^\*)



## お豆腐トリュフ

材料 8~10個分

- チョコレート.....60g(板チョコ約1枚)
- 絹ごし豆腐.....60g(水切り不要)
- クレーミングパウダー.....6g  
[クレー用の粉末シル]
- 片栗粉.....5g
- ココアパウダー.....適宜

### 作り方

①●の材料をジップ-付きビニール袋に入れて、麺棒(ラップの芯でOK)で押しつぶしながら、なめらかなクリーム状になるまでしっかり混ぜる。

【POINT】タマが残ると、出来上がりの口当たりが悪くなるので、しっかり!!

②耐熱ボウルに、チョコを砕いて、レンジで1分30秒加熱。ゴム"うで混ぜて、完全に溶かす。(溶けきらない時は、様子を見ながら追加加熱)

③①の袋に②を入れて、しっかり混ぜたら、ジップ-の端を少しだけ開けて、レンジで2分加熱する。

④なめらかさが均一になるまで揉んで混ぜる。ねばりが出て、きれいにひとつのかたま(スライム状態)になったら形を整える。(ねばりが出ず、まとまらない時は、様子を見ながら追加加熱)

【POINT】ねばりが足りないと、出来上がりが水っぽくなるので注意。

⑤形を整えて、ジップ-をしっかりと閉めて、生地を冷蔵庫で2時間冷やす。(お急ぎの場合は、冷凍庫で1時間)

⑥袋を切り開き、生地を包丁などで分割する。ひとつひとつ手のひらで転がして丸める。

ちいさな子どもの手でも、コロコロきれいに丸まります



⑦ココアパウダー-をまぶして完成♡

【POINT】パウダー-を入れたビニール袋の中で丸めた生地を転がすと、きれいにまぶせて&手も汚れずGood!

# 知っていますか？ 放課後児童クラブのこと

現在お子さんを保育園、また幼稚園の延長保育等に預けて働いているご家庭のみなさん、お子さんが小学校にあがった時のことをどうお考えですか？ またお子さんが小学生になったら働き始めようかな？ と考えているママさんも必見です。

日立市には現在24の公設クラブと6つの民間クラブがあります。

公設クラブは各小学校内（東小沢小を除く）の余裕教室等で開設されています。クラブの活動スケジュールには宿題をする時間やおやつタイムなども組まれていて、有効的に過ごせるようになっています。

詳しくは各児童館にお問い合わせください。

「放課後児童(学童)クラブ」とは…

保護者が仕事で留守であったり、家族の介護などで、放課後の子どもの生活を家庭で十分にみることのできないご家庭の小学生をお預かりし、遊びや生活の指導を行っているところです。

## 公設の児童クラブについて

### 【入会の条件】

放課後留守家庭であり、働いている場合は1日5時間以上、かつ週4日以上働いていること

### 【入会の対象】

主に小学校低学年（1年生から3年生）

### 【定員】

各クラブ30名程度

### 【開設時間】

下校時から午後6時まで  
(春休み・夏休み・冬休みは午前8時(試行)～午後6時)

### 【費用(H22)】

月4000円+保険料、おやつ代など

### 【お休み】

日曜日、祝日、お盆、年末年始  
土曜日はかしま児童館、すえひろ児童館で開設

### 【新年度の入会について】

翌年4月に1年生になる家庭には、11月に実施される「就学前健康診断」の時に案内のチラシが配布されます。  
市報・ホームページにも12月に案内の記事が掲載されます。



### 《お問い合わせ先》

かしま児童館  
22-5581、IP 050-8012-4023  
すえひろ児童館  
34-1912 IP 050-8012-4024

※民間の学童クラブについては、各クラブに直接お問い合わせください。

- ・おおぞら学童クラブ(若葉町) 21-4377
- ・風の子学童クラブ(鮎川町) 37-4679
- ・ひかり学童クラブ(末広町) 37-1478
- ・海っ子学童クラブ(水木町) 53-3559
- ・こびとの森学童クラブ(日高町) 42-8300
- ・ふれあい坂下 のびのび広場(久慈町) 52-6348

## 子育てQ&A

皆さんの子育てについての疑問・質問にお答えします。

### Q1：0歳児が気軽に参加できる場所はあるか？

A：0歳児と保護者が対象の「こどもの広場」が保健センターで月1回開催されています。子ども達は自由におもちゃで遊べ、月齢が近いママたちとは離乳食のこと・夜泣きのことなど同じ悩みを抱えているので気軽に情報交換できます。育児相談コーナーもありますよ。

【開催日時】 1月28日(金)、2月23日(水)、  
3月30日(水)、10:00～11:30

【対象者】 1歳未満の赤ちゃんと保護者  
(だいきママ)

### Q2：お友達と遊んでいて、気に入らないとすぐにお友達をたたきます。仲裁に入りやめさせるのですが、どうしたらたたくの止めますか？

A：「しつけでたたくこと」は、一見効き目があるようですが、長い目で見ると、効果よりも害の方が大きいようです。子どもをたたくしつけは、子どもは親の前では良い子ですが、親が目から離すとまた悪いことを始めます。まずはしつけでたたくことをやめること。子どもが困った行動をした時は、順序良く問題解決することがいいようです。「1 どうしたのか聞く、2 共感する、3 どうしたらいいのか一緒に考える、4 励ます」このステップを追うことで、子どもも親もどうしたらいいのかを考えることができます。(「完璧な親なんていない！」ジャニス・ウッド・キャタノ著より引用) (こゆきママ)

### Q3：熱を出したときに家庭ではどのように対処したら良いでしょうか？

★熱が出たら…

- ・熱が出たからといってあわてずに、お子さんのからだ全体の様子をよく見ましょう。
- ・38℃以上の場合には注意が必要です。朝、昼、夕、寝る前など体温を測りましょう。

★家庭でできること…

- ・体温と全身状態をよく観察しましょう。(嘔吐、飲みは良いか、食欲はあるか、息苦しさはないか、呼びかけるときちゃんと反応するか、機嫌はどうか、よく眠れるかなど)
- ・水分の補給をしっかり行いましょう。(湯ざまし、麦茶、イオン飲料など)
- ・汗が多く出るときは、ぬるま湯で絞ったタオルで体を拭いてあげて下さい。熱いところは氷枕、アイスノンなどで冷やし、冷たいところは布団を1枚多くするなどして保温しましょう。

★しばらく様子を見て大丈夫なとき(通常の診療時間内に受診しましょう)

水分や食事がとれている/熱があっても夜は眠れる/あやせば笑う/遊ぶようになる/それほど機嫌は悪くない/発熱以外の重い症状がない/顔色はあまり悪くない

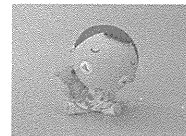
(引用：「子どもの救急ってどんなとき？」茨城県・茨城県小児救急医療協議会発行)

発熱の原因はさまざまです。心配なときはかかりつけの医療機関に受診しましょう。

◇日立市休日緊急診療所(日立メディカルセンター内) 0294-34-2105

日曜・祝日・年末年始、午前9時から11時30分まで・午後1時から4時まで

(日立市健康づくり推進課)



### ひたち健康ダイヤル24を利用して

0120-12-86-24

(24時間年中無休の電話相談)

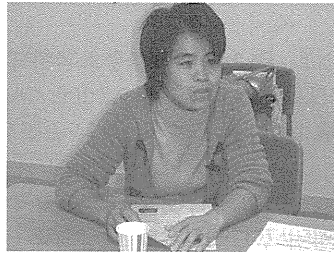
通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24は受診のタイミングに迷ったときに利用しています。以前39℃の発熱があった際に迷わず受診。3日後の土曜日の夜に再度発熱。おそらく突発性発疹だと思い、受診すべきか「ひたち健康ダイヤル24」に相談しました。「病歴が残るので、勝手な判断ではなく受診すること。受診は週明けの月曜日で大丈夫。」とアドバイスいただき安心しました。携帯からも利用できます。(しょうすけママ)

\*\*\*\*\*  
**ひたち子育てインタビュ**  
 \*\*\*\*\*  
 市内に住む子育て中の方を2人紹介します。

今回はご主人の仕事に伴って2年前に中国から来日した、顔淑英(がらん・しゅくえい)さんにお話を伺いました。

華中地方湖北省出身。地域ならではの工夫がいっぱい。



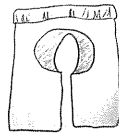
撮影：子どもすくすくセンター

日本では一般的にママは出産後21日間体を休めます。同様の習慣はありますか。  
 中国では出産後1か月程は家で体を休めます。私の場合、家事は同居の義母が全部やってくれました。また、三つ目の牡丹餅の様な習慣はありませんが、もち米と麴を混ぜ合わせたものを産後すぐに口にします。その他におっぱいが沢山出るとして「川魚のスープ」「豚足」「卵に黒砂糖を入れたもの」を良く食べます。  
 離乳食は「ごはん」を専用するのではありません。

私の出身地「湖北省」は辛い料理で有名な四川省に近いので皆辛い物好きです。さすがに離乳食は辛くできないので、「ご飯と細かくした野菜と豚の油(出が良くない)」を混ぜておかゆ風にしたものを与えます。辛さを加え始めるのは1歳半頃からです。もちろん少しずつ。  
 オムツやトイレの訓練は。

私は布オムツを200枚用意しました。そして子どもがおっぱいを飲んでいいる頃からトイレに連れて行き、シーシーと言ってオシッコの合図を覚えさせ、ウンチも朝させるように習慣づけました。すると早くオムツが取れるんです。私の娘は1

歳過ぎで取れました。その後、股の部分がくり抜かれて開いているズボンをはかせるのが私の出身地では一般的です。子どもがズボンを脱がずに用足しができるので便利です。よ。そんな訳で、2、3歳の日本人の子どもがまだオムツをしてい



イメージ

るのには驚きました。  
 他に驚いたことは、おしゃべりに夢中で子どもの様子を全然見ていないママがいたことです。逆にとっても感心したのは、日本の子どもはきちんと自分の荷物を自分で運んでいることです。中国では重いバックが親が持ります。私の娘も自分で持つと言うようになりました。  
 それからもうひとつ！日本では旦那さんが奥さんに「愛してる」と言わないですね。

感謝したい。  
 色々な人たちが手を差し伸べてくれた。



娘の子藝(ずまい)ちゃん

今はすっかり日立の生活に馴染んでいるようですが、来日当初の様子を教えてください。

初めは娘とふたり、ホームシックになりました。夫が日本で生活は無理かなと感じた位です。でも同じ中国人や市役所発行の中国語の生活ハンドブックからボランティアによる日本語教室があることを知り、娘を自転車に乗せて即参加しました。雨の日もレインコートを着て通ったんですよ。最初の授業のあと、近くに「子どもすくすくセンター」があると聞きつけ直行！言葉がわからない私に身

振り手振りで一生懸命対応してくれてとても嬉しかったです。センターの職員さんとは今でも懇意にしています。娘が「私の先生」と慕う方もいます。また、幼稚園の先生やママたちも困ったときには助けてくれますので、私には感謝したい人がいっぱいいます。

困ったと感じることは、病院の問題です。土日にあまり開いていないこと、産院が少ないことですね。中国の産院は、妊娠中に出血などの問題が起こった場合のアドバイスもつときめ細かい気がします。日立でも産院の選択肢が増えたと嬉しいですね。

家庭内の決まり事は、食事中はテレビを消します！それから、子どもが日本語で話す方が楽になってきた様なので、家では中国語だけを使っています。

同じように外国から来て子育て奮闘中のママ達へのメッセージをお願いします。  
 せひ日本語教室を活用しましょう！そして外へ出て沢山の友達と出会い、交流してみてください。色々解ってよい経験となり、幸せにつながると私は思っています。

最後にすべてのママ達へのメッセージ。  
 見かけたら声をかけてください。お友達になりましょう！

★ ★ ありがとうございました。★ ★

(探検隊の取材感想)

笑う角には福来たる！来日直後の辛い時期も持ち前の明るさで乗り切り、今では友人も沢山。国籍、出身を問わず子連れのママを見たら、顔さんのように明るい笑顔で挨拶したい。そうすれば「孤育」が減るかも。顔さんは人にそんな風に思わせる素敵なおママでした。(文責 所佐知子)

★ボランティアによる日本語教室に興味のある方は「日立国際交流協議会」(事務局 日立市市民活動課)にお問い合わせください。  
 TEL 0294(2)3111(内線535)

探検隊が行く！～いばらきkids club協賛店舗の紹介～



今回は「Big Boy鹿島店」と「エイトスタジオ日立北店」をご紹介します。



特典：飲食代5%OFF！

- Q：子どもが一緒の来店者に対して工夫している所は？  
 A：①お子様メニューを優先して提供しています。  
 ②土日祝は全席禁煙にしました。(鹿島店・田尻店)  
 ③子どもイスを2種類用意しています。  
 (机の横に置くタイプと座席の上に置くタイプ)  
 ④低アレルギーメニューを用意しています。

Q：子ども向けのサービスはありますか？

A：来店されたお子様全員におもちゃを1つプレゼント  
 また「キッズバスポート」でさらなる特典がうけられます。  
 <特典>小学校以下の子どもが対象。ドリンクバー無料。来店ポイントがたまるとオリジナルグッズをプレゼント。お誕生月にデザート引換券付きパスカードの送付。(入会金年会費無料・当日から利用可)

★お客様へひとこと…★

家族連れのお客様へのサービスを力を入れています。ぜひご家族でお越しください！(中森店長)



【Big Boy日立鹿島店】  
 鹿島町 3-4-15、TEL:0294-26-7255

特典：撮影料20%OFF！(キャンペーン時もOK)

- Q：子どもの撮影の時に工夫している事は？  
 A：カメラマンとアシスタントの2人体制で撮影します。アシスタントが子どもをあやし、表情をつくる！カメラマンは、シャッターチャンスを逃さない！という役割です。人形を使ったり、子どもの興味をひくような会話をして撮影します。  
 Q：子ども向けのサービスはありますか？  
 A：撮影時、兄弟の衣装を無料レンタル。  
 お宮参りの撮影をした方は掛着の無料レンタルができます。(撮影日当日でなくてもOKです！)また、ベビーベッド・キッズペースを用意してあります。

★お客様へひとこと…★

気軽に遊びに来れるようなお店づくりをしています。ご家族みなさまで是非遊びにきてください！(カメラマン武田さん)

充実のキッズスペース  
 (ディズニーチャンネルにぎゅづけ)



【エイトスタジオ日立北店】  
 日高町 3-12-13、TEL:0120-978753