

【ひたち子育てミニ通信 すくすくプチ】をお届けします。

日立市では、乳幼児期の制度やサービスをまとめた「子育て情報誌 すくすく」を年に1回発行し、「こんにちは赤ちゃん訪問」時や幼児健診時、転入時などに子育て中のご家庭にお配りしてきました。

この度、より身近な情報をお伝えし、日立市での子育てをより充実したものとしていただけるよう、子育て真っ最中のお母さんたちからなる「日立市子育て情報編集委員会（ひたち子育て情報探検隊）」編集による、【ひたち子育てミニ通信 すくすくプチ】を発行することといたしました。第1号は試行錯誤しながらの発行となりましたが、日立市で子育て＆子育て支援をしている方々を応援していくために少しでもお役に立てたら…、そのような思いで編集委員一同取り組んできました。生まれたての【すくすくプチ】をどうぞよろしくお願いたします。

2010年10月 日立市



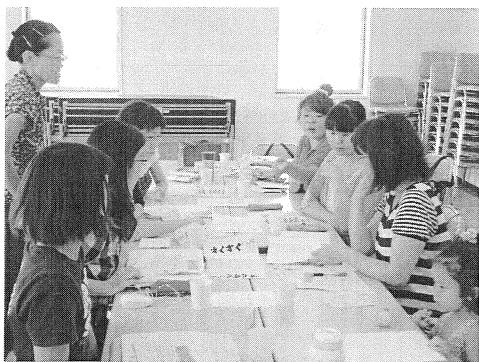
今号の特集はコチラ☆【目次】

- 1ページ
  - 挨拶
- 2ページ
  - 季節のイベント情報 in ひたち
  - 親子deつくろう
- 3ページ
  - もう決めていますか？お子さんの幼稚園 or 保育園
  - 子育てQ&A
- 4ページ
  - ひたち子育てインタビュー <育メン編>
  - 探検隊が行く！～しばらき KidsClub 協賛店舗の紹介～
- 5ページ
  - 編集後記



めくってね →

■ 1 ■



【編集】ひたち子育て情報探検隊

白石由香利  
大宝梨恵  
鈴木佳代  
矢部美和子 (題字)  
湯浅智美  
綿引未来  
古曳英理  
駒木根由美  
鈴木麻沙子  
所佐知子



編集後記

ひたち子育て情報探検隊からお手に取ってくださった皆様へ…

すくすくプチ編集メンバーは、全員日立市在住のママ達です。子育てしながら時間をすりあわせて企画・取材・編集会議をしてきました。

“ひたち子育て情報探検隊”というチームを組んで、子育て支援に関する施設やサービスなどの取材に伺っています。ケーブルテレビ JWAY (ニコニコ健やかライフ『いきいきすくすく子育て』) でご覧頂いたことがあるかもしれません。

子連れ取材で大変なこともありましたが、子どもとお菓子作りを楽しんだり、育メン取材がきっかけで子育てのあり方を夫婦で見直し(ひと波乱ありましたが…)、結果的にパパとの絆が深まったメンバーもいました。

こうしてお手元にお届けできて、喜びでいっぱいです。

今回ご協力くださった、(株)日立製作所日立事業所、カスミ鮎川店、奥日立きららの里、日立シビックセンターの皆様、どうもありがとうございました。また、健康づくり推進課の皆様、そして言いたい放題の探検隊をうまくリードしてくださった関係者の皆様に感謝いたします。

こんな情報がほしい・知りたい・教えてあげたいなどありましたら、是非下記問い合わせ先までご連絡ください。

日立市での子育てをみんなでもっともっと楽しくするため、探検隊が自ら取材をして、“かゆい所に手が届くような”子育て情報を季節ごとに皆さんにお届けしていきます。(次号1月発行予定)

皆様方のご理解・ご協力よろしくお願いたします！

【発行】日立市 日立市ホームページ <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/>

【問い合わせ先】日立市保健福祉部こども福祉課

〒317-8605 日立市助川町 1-1-1

☎0294-22-3111 (内線 323) IP☎ 050-5528-5071 ✉syoshi@city.hitachi.lg.jp



日立市HP

■ 5 ■

# 季節のイベント情報inひたち

10 Oct

## きららの里「秋まつり」



【日時】2010年10月23日(土)、24日(日)

【イベント内容】

にじますつがみ取り、丸大根引き  
十円市他、

【主なイベント会場】

頂上芝生広場

※2日間入場無料です。

詳細は直接お問い合わせください。  
家族で楽しめるイベントがたくさん!  
是非お出かけしてみたいはいかがですか?

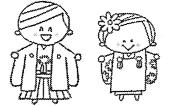
【問い合わせ先】

奥日立きららの里 0294(24)2424

11 Nov

## 七五三

11月15日は七五三です。神社にお参りに行く方も多  
いと思います。そこでちょこっとアドバイス♥  
神社、結構込み合います。なので事前に予約を忘れずに!  
また、普段着慣れない着物に疲れてしまったり嫌がったりす  
ることもあるので、お参りが終わったら  
着替えられるように洋服を持っていく  
のもおススメです。(ゆいママ)



12 Dec

## Hitachi Starlight Illumination 2010

ヒタチ スターライト イルミネーション 2010

【日時】11月20日(土)~12月25日(土)

【点灯時間】16:30~23:00

【会場】日立新都市広場

高さ16メートルの天然のモミの木

によるメインツリー、木製のトナカ

イヤソリなど、幻想的な世界が広

がっています。ご家族の冬の思い出

出作りにいかがでしょうか?

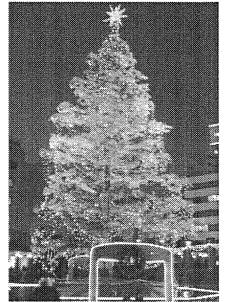
期間中にはキャンドルで地上絵

を描いたり、たくさんのシャボン玉

とツリーが楽しめるイベントなども

開催されます。

【問い合わせ先】日立シビックセンター 0294(24)7711



10月31日はハロウィンです。最近ではこの季節になるとハロウィングッズを扱うお店も多くなり、仮装パーティなどイベントを行うところも増えていますね。そこで今回は、お子様と一緒に楽しみながら簡単につくれるものとして、パンパキンクッキーのレシピをご紹介します。

ジャック・オー・ランタン以外にもいろいろな形にしてみました。ご家庭でハロウィンを楽しんでみてはいかがですか? ラッピングや飾りをオレンジや黒、紺などでコーディネートすると気分も盛り上がりますね(^^)。

《材料》約30枚分

かぼちゃ……100g(種と皮を取り除く)

卵……………1個

バター……………60g(室温に戻す)

薄力粉……………200g

砂糖……………60g

ハーフキングパウダー……小さじ1/2

《作り方》

①かぼちゃはレンジで柔らかくなるまで加熱し、(2分半~3分)熱いうちにフォークなどでつぶして冷ます。

②泡だて器でバターを練り、砂糖を数回にかけて加え白っぽくなったら卵を加えてよく混ぜ、カボチャを加える。

③薄力粉とハーフキングパウダーを合わせてふるいつつ②に加えざっくりと混ぜる。生地はひとまとめにして冷蔵庫で30分ほど冷やす。


④棒状にして30等分して楕円に伸ばし、爪楊枝などでカボチャのようにすじをつける。

⑤170℃で15~20分焼き(焼き色がつくまで)、チョコペンなどで顔を書く。

※④で薄く延ばし、お化けなどの型でぬいてもgood

※カボチャの皮を加熱してつぶし、③の生地の一部に混ぜて緑の生地を作り、ハタみたいにつけて焼いてもカワイイ!



こんな感じ⇒ 

そもそもハロウィンとは?

「10月31日に秋の収穫を祝い悪霊をお祓いする祭り。カボチャでちょうちんを作り(ジャック・オー・ランタン。元はカブ)。魔女やお化けに仮装した子供たちが「トリック・オア・トリート」と唱えて近所を訪問しお菓子をもらう。起源はケルト民族。それがカトリックに入り今に至る。」





## パパ!ママ!もう決めていますか? お子さんの幼稚園or保育園



市内公立幼稚園では「あそびのつどい」、私立幼稚園では「未就園児親子教室」(2・3歳児対象)、保育園では「保育園であそぼう」や一部保育園ではありますが「一時預かり」など、低年齢でもいろいろな形で園に関われる環境になっています。

園選びのポイントとして学区や保育料の他に「園の特色・雰囲気」があります。近くの園や、気になる園が見つかったら、各園で行われている行事やイベントに参加してみてもいいでしょうか?

実際に園児・先生を目の前にすると、お子さんとの相性や、お父さんお母さんの希望に沿っているかなども確認できるとも良い機会です。

大切なお子さんの幼児期に通う所ですからね☆☆☆

園によっては体験入園や個人でも見学を受付けている所もありますので詳しい内容を知りたい方は各園へお問い合わせ下さい。



### ◆平成23年度4月入園の募集掲載◆

☆ 公立・私立幼稚園 ☆

市報10月5日号

☆ 公立・私立保育園 ☆

市報11月20日号、12月5日号

### ☆幼稚園・保育園の紹介☆

公立幼稚園 (満4・5歳児)

保 6800円 (バ) 無

私立幼稚園 (満3・4・5歳児)

保 園による (バ) 有

※保育料や補助金・預り保育についての詳細は、冊子「O-en」や、茨城県私立幼稚園連合会HPをご覧ください。

<http://ii-kids.net/m/>



公立・私立保育園  
生後8週～入学前

保 収入による (バ) 無

※空き状況によっては随時入園も可能です。

※病後児保育実施園は「森山聖徳保育園」「多賀さくら保育園」の2園です。

(保): 保育料 (バ): バス送迎

※市内幼稚園・保育園の一覧は子育て情報誌「すくすく」又は日立市HP (P5にURL記載有) をご覧下さい。

## 子育てQ&A

皆さんの子育てについての疑問・質問にお答えします。

Q: 急に子どもの具合が悪くなったときどこに相談すればよいですか?

A: 「ひたち健康ダイヤル24」は、24時間・年中無休で健康相談・医療相談・育児相談などの相談に、医師・看護師・保健師・助産師さんなどがアドバイスしてくれます。携帯電話からも利用できます。「ひたち健康ダイヤル24」 0120-12-86-24

Q: ぐずぐずがおさまらない…何か対処方法は?

A: 子どもの好きなものをいくつか用意しておき、1つ渡します。

我が家では、シール・風船・シャボン玉などで気分転換します。

(あおらんママ)

Q: インフルエンザ対策に「うがい手洗いをしっかりと」とよく言われますが、うがいのできない赤ちゃんなどは、どのように対策をすればよいですか?

A: うがいがまだできない赤ちゃんは、うがいのかわりに湯冷ましやお茶などのエネルギーのない水分をとらせてあげましょう。のどを潤すことで同じような作用が得られます。加湿器を使って、室内の湿度を上げるのも良い方法ですが、その場合は、加湿のし過ぎによってカビが発生しないよう注意してください。また、ふだんから赤ちゃんの体調管理に努めることも予防の一つです。大人の夜更かしに付き合わせない、昼寝の時間帯に外出に連れ出さないなど、日頃の生活リズムを乱さず、規則正しい生活を送らせるようにします。インフルエンザなど感染性の病気が流行した場合、人ごみに行かないのが一番です。また、家族からうつることもあるので、症状が出たら家族が家でもマスクをしましょう。(日立市健康づくり推進課保健師)

Q: ウン干後のオムツの臭いが気になる…簡単な対処法があれば知りたい。

A: 外袋PPと書いてあるお菓子の袋をとっておいて、そこに入れてからゴミ箱へ。この袋は臭いを外に通しにくい性質があります。(あいママ)

◎このコーナーでは皆さんからの子育ての疑問・質問を募集中です。P5の問い合わせ先(日立市子ども福祉課)までお寄せください!!

