

令和6年8月2日

報道関係機関各位

元気ひたち健康づくり市民会議
会長 会田 さゆり
(健康づくり推進課扱い)

令和6年度健康増進のための啓発事業の実施について（お知らせ）

標記について、下記のとおり実施しますので、お知らせいたします。

つきましては、健康増進のための啓発事業の取材及び記事の掲載等について御配慮くださるようお願い申し上げます。

記

- 1 日 時 平成6年8月31日（土）午前10時30分から午後3時まで
- 2 場 所 ヒタチエ本館及び別館
日立市幸町1-16-1
- 3 内 容（別添リーフレット参照）
 - (1) 健康講演会
 - ア 時間 午後1時30分から午後2時45分まで
 - イ 場所 日立市社会福祉協議会 大会議室（ヒタチエ別館3階）
 - ウ 内容 「知って得する！心筋梗塞と心房細動～早期発見と検査・治療について～」
講師 ひたち医療センター 副病院長 内科主任部長 茅野博行医師
 - エ 定員 100名（要事前申込）
 - オ その他 8月31日（野菜の日）にちなみ、参加者全員に旬の野菜、さらに抽選で5名様に豪華野菜セットをプレゼント。
 - (2) 健康コーナー（申込不要）
 - ア 時間 午前10時30分から午後3時まで
 - イ 場所 ヒタチエ本館2階 フードコート隣
 - ウ 内容 血管年齢測定、骨密度測定、ベジチェック（野菜摂取量測定）等
- 4 問合せ先
日立市保健福祉部健康づくり推進課（担当：高橋、吉澤、浦上）
電話 21-3300

以上

8/31(土)
開催

★健康★
イベント

参加費
無料

健康講演会

テーマ

知って得する！心筋梗塞と心房細動
～早期発見と検査・治療について～

講演時間

13:30～14:45(受付13:00～)

会場

ヒタチエ(別館3階)

講師

茅野 博行 医師

ひたち医療センター 副病院長
内科主任部長



お電話でも予約
受け付けています

8/31は野菜の日

協賛：いばらきコープ生活協同組合

講演会に参加された方、全員に
【旬野菜をプレゼント】

さ・ら・に
抽選で5名様に
豪華野菜セットを
プレゼント

申し込み〆切
8月28日(水)



申し込みはこちらの
QRコードから

💡 定員100名

健康コーナー

ヒタチエ2階 フードコート隣
(10:30～15:00)

予約不要

- 血管年齢測定コーナー
- 骨密度測定コーナー
- ベジチェック(野菜摂取量測定)

他にも楽しいコーナーが盛沢山！

ぜひ、ご来場ください

申し込み・問合せ先
日立市 健康づくり推進課
TEL 0294-21-3300

主催：日立市・元気ひたち健康づくり市民会議