



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

情報ひろば

お知らせ

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(3期)
 - ◆国民健康保険料(7期)
 - ◆介護保険料(7期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(6期)
- 問合せ
納税課 ☎内線 253
国民健康保険課 ☎内線 207

市税・国保料などの 休日納付相談(12月)

時 12月24日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険
料、後期高齢者医療保険料、介
護保険料Ⅱ国民健康保険課

問 納税課 ☎内線 254

国民健康保険課 ☎内線 207

高齢者・障害者の方のお悩み をご相談ください

成年後見制度に基づく見守り、
任意後見、法定後見の支援実績を
踏まえ、社会福祉士などが相談に
応じます。法的な手続きについて
もご相談ください。

時 ①12月16日(土) ②来年1月20日
(土) ③来年2月17日(土) 午前

10時～正午
場 ①②日立市民会館2階会議室
③日立シビックセンター1701
号会議室

申 各相談会前日までに電話で、市
民後見人の会ひたち ☎51-1
031へ

介護や介護保険のこと なんでも相談

時 12月19日(火) 午前10時～午後3時
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護
保険についてなどの相談に専門の
相談員が応じます。同日、電話
による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-
7222



国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 来年3月に受診予定の方
申請期限は、12月28日(木)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、
決まり次第速やかに申請してください。期
限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の
補助金振り込みとなる場合があります。
 - 来年1月に受診予定で申請済みの方
12月11日過ぎに決定通知書または補
助金請求書を郵送します。
- 問合せ 国民健康保険課
国保：☎内線 203、後期：☎内線 204

シルバー人材センターの 入会希望者説明会

時 12月27日(水) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。
必ず事前に申し込んでください。

急傾斜地、溪流調査に係る 土地立ち入りのお知らせ

県では、市内の急傾斜地と溪流
で現地調査を行っています。調査
のご協力をお願いいたします。

時 12月初旬～来年3月中旬

内 ポールやテープによる簡易な測
量や写真撮影。

他 調査員は県が発行した身分証を
携帯しています。調査にあたり
費用を請求したり、署名を求め
ることはありません。

問 県高秋工事事務所河川整備課
☎0293-22-2250



家屋を取り壊した場合は 資産税課に連絡を

今年中(1月から12月中)に取
り壊した家屋は、令和6年度の固
定資産税が課税されませんので、
ご連絡ください。*取り壊した
家屋が登記されており、滅失登記
を今年中に行う場合は、連絡は不
要です。

問 資産税課 ☎内線 233



高齢者スマートフォン教室

とき	教室内容	ところ
1月 11日(木)	午前 LINE、e-tax とは?	市役所301 会議室
	午後 ネット検索、アプリのダ ウンロードなど	

- *午前の部=午前10時～正午
午後の部=午後1時30分～3時30分
- 対象 市内に在住している65歳以上の方
*各回先着12人。何回でも受講可。
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- 申し込み 希望の教室を電話で、高齢福祉課
☎内線 290へ



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



諏訪学区で地域モビリティを 運行しています！

諏訪学区では、路線バスなどの公共交通
を利用しづらい65歳以上の地域住民の
移動を支援するため、地域モビリティを
運行しています。お出かけの際にぜひご
利用ください。

運行時間 午前9時～午後4時（月・水・
金曜日の運行と、隔週木曜日に諏訪交
流センターで実施する「さわやかクラ
ブ」への送迎を行います）

運行範囲 諏訪学区内

会員登録 利用には会員登録が必要です。

事前に諏訪交流センターに直接か電話
で登録をしてください。

会費 月額1,000円

利用方法 利用日の2週間前から前日の
正午までに、諏訪交流センターに直接
か電話で予約してください。

問合せ

- 地域モビリティの運行について
諏訪交流センター ☎ 33-3841
- 市内の移動支援施策について
都市政策課 ☎ 内線 223

障害者手帳をお持ちの方へ

医療機関などへの通院や通所に
利用するタクシーチケットは事前
に申請が必要です。

- 対**
- ① 身体障害者手帳1～3級の方
 - ② 身体障害者手帳（視覚障害、
下肢機能障害）4級の方
 - ③ 療育手帳A、Aの方
 - ④ 精神障害者保健福祉手帳1～
2級の方

申 申請書（障害福祉課、各支所に
あります）を直接か郵送で、障
害福祉課か各支所へ

問 障害福祉課 ☎ 内線 458

運転免許を自主返納した方へ 市内路線バス回数券などを差 上げます

対 日立市に住民登録がある方で、
有効期限が残る全ての運転免許

を自主的に返納した65歳以上の
方（更新期限切れは対象外）

内 ①～⑥のいずれか1つを差し上
げます（1回限り。1万円相当）

①	茨城交通(株)バスカード
②	椎名観光バス(株) 乗車回数券
③	日立市ハイヤー協会 タクシー乗車券
④	坂下地区みなみ号乗車券
⑤	中里地区乗合タクシーな かさ号乗車券
⑥	①～⑤の中から2種を組 み合わせは自由

申 警察署で返納手続き後、1か月
以内に「申請による運転免許の
取消通知書」の写しを添えて直
接か郵送で、交通防犯課か各支
所へ

問 交通防犯課
☎ 内線 515



12月17日～31日は 「年末の犯罪抑止活動」期間です！

年末年始は特に犯罪の多い時期です。
乗り物盗難やひったくりなどの街頭犯罪、
空き巣や忍び込みといった侵入犯罪に遭
わないよう、十分に注意しましょう。警
察官、金融機関職員、公務員などを名乗
って、キャッシュカードをだまし取った
り、送金させるニセ電話詐欺にもご注
意ください。

住宅の防犯対策の費用の一部 を助成します

住宅の防犯対策工事を行う方を
対象に費用の一部を助成します。
ぜひご利用ください。 *工事の
契約前に申請が必要となります。
助成の申請方法や期限に
ついては市HPをご覧ください。
るか、問い合わせしてくだ
さい。



対 補助錠、防犯ガラス、窓格子、
カメラ付きドアホン、防犯カメ
ラ取付などの防犯対策工事

内 ■ 軽微な取付工事 最大1万円
（助成率3分の1）
■ 防犯改修工事 最大5万円
（助成率3分の1）

問 住政策推進課
☎ 内線 247



飲酒運転は犯罪です！

～飲酒運転 たった一杯 一生後悔～

- 1人ひとりが「飲酒運転を絶対にし
ない、させない」意志を持ち、飲酒
運転を根絶しましょう。
- 夜遅くまでの飲酒や、長時間の飲酒
は体内にアルコールが残り、翌日飲
酒運転になる可能性があります。飲
酒時間や量にも注意しましょう。

問合せ 日立警察署
☎ 22-0110



12月10日～16日は「北朝鮮人 権侵害問題啓発週間」です

警察では、拉致に関与したとし
て北朝鮮工作員などについて、国
際手配を行うとともに、北朝鮮に
よる拉致容疑事案と、拉致の可能
性を排除できない事案の真相解明
に努めています。どんな小さいこ
とでも結構ですので、情報をお寄
せください。

問 日立警察署 ☎ 22-0110





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

ごみの不法投棄防止にご協力 ください

不法投棄は、廃棄物を適正に処理せず、道路や山林、空き地などに捨てる犯罪行為です。

市内で不法投棄を発見、または不法投棄の様子を目撃した方は、清掃センターにご連絡ください。

ひたちナビから投稿することもできます。

☎ 清掃センター ☎ 24-5353

飼い主のいない猫の不妊去勢手術を支援します

対地域住民、ボランティアで構成される地域猫活動に取り組むグループ

☎ 飼い主のいない猫の不妊去勢手術を支援するために、さくらねこ無料不妊手術チケットを交付します。*詳しくは、市のHPをご覧ください。



☎ チケット対象の動物病院に相談の上、利用希望月の前々月の末日までに交付申請書（環境推進課にあるほか、市HPからダウンロードできます）を直接、環境推進課へ

☎ 環境推進課 ☎ 内線 543



化学肥料削減に取り組む農業者を支援します

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料削減に取り組む農業者に対し、価格高騰分の一部を支援します。

☎ 受付期間

第1期 12月上旬～下旬

第2期 1月上旬～中旬

☎ 令和5年秋肥分（6月～10月に納品か購入分）

☎ 支援額 肥料価格高騰分の3分の1以内（認定農業者は3分の2以内）*詳しくは、県農業政策課HPをご覧ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 029-301-3828



路面凍結注意のお知らせ

冬季は、降雪地帯や寒冷地でなくとも、路面が凍結することがあります。ノーマルタイヤでの走行は非常に危ないので早めに「冬用タイヤ」へ交換しましょう。

また走行中は慎重な運転を心がけましょう。

☎ 道路管理課 ☎ 内線 219



善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】明治大学校友会日立地域支部

催し

多賀図書館特別企画

「わくわくパック」の貸し出し

☎ 12月16日(土) 午前10時～

☎ 多賀図書館1階ギャラリ

☎ 内皆さんに読んでほしい本数冊のセットです。*1人1パック。なくなり次第終了

☎ 多賀図書館 ☎ 33-2655



新春クレー射撃大会

☎ 1月14日(日) 午前9時～

☎ 場矢射撃場(福島県)

☎ 内種目 トラップ射撃2ラウンド 50個打ち

☎ 料 5000円

☎ 日立市クレー射撃協会事務局 (山内) ☎ 24-4181

シネマサンライズ 上映予定作品

■ 12月8日(金)～

「中島みゆき劇場版 夜会の軌跡 1989-2002」

■ 12月8日(金)～21日(木)

「親のお金は誰のもの 法定相続人」

■ 12月15日(金)～21日(木)

お昼の昭和名作劇場 「青い山脈」



☎ 問合せ シネマサンライズ ☎ 32-5805

吉田正音楽記念館 初日の出観覧

太平洋を一望できる展望カフェから初日の出を観覧してみませんか？ *カフェでの飲食の提供はありません

☎ とき 1月1日(祝) 午前6時30分～7時30分

☎ ところ 吉田正音楽記念館5階展望カフェ *先着50人

☎ 申込み 12月13日(休)の午前10時から電話で吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125 へ



シンポジウム「文化をつなぐ
共生のまちづくり わがまち
の魅力再発見」

時 1月14日(日) 午後1時～4時

*午後0時30分から開場

場 日立シビックセンター多用途
ホール

内 講師 伊藤 孝さん(産業遺産
情報センター主幹)、福川裕一
さん(全国町並み保存連盟代表)
パネラー 石井聖子さん(美和
の森)、原田実能さん(大煙突
とさくら100年プロジェクト)、
佐藤裕子さん(共楽館を
考える集い)

申 1月10日(水)までに電話で、共楽
館を考える集い事務所 ☎21-
4884へ(月・水・金曜日
午前10時～午後2時)



市民バドミントン大会

時 ①1月28日(日) ②2月4日(日)

③2月11日(祝) 各日午前9時～

場 ①日立製作所日立体育館(会瀬
町) ②③池の川さくらアリーナ

対 市内に在住か、通勤・通学して
いる方、市内のバドミントンク
ラブに所属している方(ダブル
スは一人に資格があれば可)

内 種目別に予選リーグと決勝トー
ナメント式 ①混合ダブルス

②男女別ダブルス ③男女別シ
ングルス
*シングルスは上級者、中級者、
下級者の3ランク分け。ダブル
スは上級者、中級者、下級者、
初心者の4ランク分け

料 一般・大学生 1500円、高
校生 1200円、小・中学生
1000円

*いずれも初心者の部に登録す
る場合は1000円

申 1月11日(木)までに参加申込書
(メールで問い合わせしてくだ
さい)を郵送かメールで、日
立市バドミントン協会(堺)
〒317-0076 会瀬町
1-12-7 メール hitachi-
badkyou@net1.jway.ne.jp
☎26-0078へ

日立市民綱引き大会「力自慢
の皆さん!思い切り綱を引い
てみませんか」

時 2月3日(土) 午前9時15分～正午

場 日立製作所日立体育館(会瀬町)

対 市内に在住か、通勤・通学して
いる方で構成するチーム(選手

8人)

内 競技方法 日本綱引き連盟の
ルールを準用

部門 一般(高校生以上)、中
学生、小学生

料 1チーム1000円(小・中学
生部門は無料)

申 1月20日(土)までに直接か電話で、
中小路交流センター ☎22-
6483へ



みんなで奏でよう吉田メロ
ディーコンサート「心に響く
歌声を」

時 2月3日(土) 午後2時開演

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 吉田メロディーを含む歌謡曲の
演奏・歌唱 第1部 Y・K・F、
ファンキー藤丸&モンキー吉田、
にっちも&さっちも 第2部 三
田 明さん *定員480人
(多いときは抽選。1人1回(2
人分まで))

申 12月22日(金)(必着)までに住
所、氏名、電話番号をはがきで、

講座

吉田正音楽記念館 〒317
-0055 宮田町5-2-25
☎21-1125へ
他 1月15日(月)ごろに当落結果をは
がきで通知します。

八つ風づくり講習会

時 12月17日(日) 午前9時～午後4
時30分

場 郷土博物館集會室

対 小学3年生以上(小学生は保護
者同伴) *先着15組(1組3
人まで)

内 市の南部に伝わる八つ風づくり
です。持ち物 是さみ、30cmの
定規、昼食、自分の家の家紋か
好きなマーク(直径16～20cm)
料 1組2000円(材料費)

申 12月13日(水)の午前9時から電話
で、郷土博物館 ☎23-323
1へ




家紋は真ん中の部分に使います。
家紋以外のマークでもOKです。

『11ぴきのねこ』と馬場のぼる先生―生涯求め続けた本物のユーモア―

時 12月23日(土) 午後1時30分～3時
場 茨城キリスト教大学

内 長年『11ぴきのねこ』シリーズの編集を担当された関谷さんが、『11ぴきのねこ』の魅力や作者の馬場さんが生涯追及した「人を貶めない笑い」について講演します。講師＝関谷裕子さん(こぐま社元編集長)

申 当日直接会場にお越しください。
* 未就学児の無料託児をご希望の方は、12月16日(土)までに下記QRから申し込みを。


問 茨城キリスト教大学保育実習指導室 ☎52-3215

資格取得準備講座
「MOS検定 Excel 365 & 2019 対策講座」

時 1月25日～2月29日の木曜日(全6回) 午後6時30分～8時30分
場 らぼーるひたち

対 Excelの基本操作ができ、スキルアップを目指している方

内 講師＝菊池聡子さん(マイク)
* 先着12人。無料託児あり、1月10日(水)までに直接申し込みを

ロフトオフィシャルトレーナー)

料 8500円(テキスト代を含む)

申 1月10日(水)までに直接か電話で、らぼーる協会 ☎36-0554へ

働く女性のための癒し講座
明日のわたしのために…
「旅する教室」

とき	内容	講師
1月26日(金)	こぎん刺し体験 コースターを作ります	塩田祐子さん
2月2日(金)	テーブル茶道体験 お茶とお菓子を頂きます	赤津順子さん
2月9日(金)	ウクレレに親しむタベ ウクレレ演奏とおはなし	平野さん 誠

* ところ＝らぼーるひたち
* 定員＝先着20人(全3回出席できる方)
* 料金＝2,500円(3回分。材料費含む)

申 12月13日(水)の午前9時30分から1月10日(水)までに電話で、らぼーる協会 ☎36-0554へ(無料託児あり。1月11日(木)までに直接申し込みを)



募 集

健康カレンダーに掲載する
有料広告

対 健康づくりに関する事業者

内 ■ 冊子の規格＝A3縦 ■ 発行部数＝約8万8000部(市内全世帯) ■ 広告掲載位置＝壁掛けカレンダー見開きの下部 ■ 広告規格＝縦18mm×横120mm、4色刷りフルカラー
■ 募集枠＝4枠(各見開きにつき1枠) * 多いときは抽選

料 1枠＝1万3500円

申 12月25日(月)までに、申請書(市HPからダウンロードできます)に広告デザイン原稿(版下)を添えて、直接か郵送、メールで、健康づくり推進課 〒317-0065 助川町1-15-15
メール kenko@city.hiachi.jg.jp
☎21-3300へ

常陸ノ国グルメフェス出店者


日立さくらまつりのプレイベント、常陸ノ国グルメフェスに出店される方を募集します。

時 3月24日(日)か31日(日)(日立さくらまつり開催日によって決定)

場 日立シビックセンター新都市広場
対 市内ソウルフードやご当地グルメを販売している方

メを販売している方

内 テント型20店舗、キッチンカー10店舗程度(多いときは選考)

* 詳しくは下記QRをご覧ください。


料 テント型＝3万円、キッチンカー＝2万円

申 12月25日(月)までに、申請書(日立商工会議所HPからダウンロードできます)を直接かメールで、日立商工会議所青年部事務局 ☎22-0128 メール y-nemoto@hiachiicci.or.jpへ



市報ひたちへのご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを読んでのご意見・ご感想を募集しています。今後の広報紙づくりの参考にしますので、申し込みフォーム(右記QR)から皆さんのご意見をぜひお寄せください。



* いただいたご意見などに対する個別の回答はいたしません。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

市の計画へのご意見募集

策定作業を進めている次の市の計画について、素案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。

①日立市高齢者保健福祉計画 2024

誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現を目指すための計画です。

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 229 FAX 24-2281
メール korei@city.hitachi.lg.jp



②新元気ひたち障害者プラン改定版

障害の有無にかかわらず、誰もが社会の一員として「共に生きる社会の実現」を目指すための計画です。

問合せ 障害福祉課 ☎内線 458 FAX 22-3011
メール shogai@city.hitachi.lg.jp



③日立市地域福祉推進計画 2024

コミュニティを始めとする地域住民との連携・協力による地域福祉を推進するための計画です。

問合せ 福祉総務課 ☎内線 740
メール fukusou@city.hitachi.lg.jp



④ひたち健康づくりプラン 21 (第3次)

市民1人ひとりの健康寿命・元気寿命を伸ばし、「元気なまちひたち」を目指すための計画です。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300
メール kenko@city.hitachi.lg.jp



各計画の素案(概要版)の閲覧場所

12月15日(金)から来年1月4日(木)まで、市HP(上記QR)、担当課窓口、各支所・出張所・図書館・交流センターで閲覧できます。*①はほかに介護保険課、健康づくり推進課、各老人福祉センター、ゆうゆう十王、各元気カフェ、④は高齢福祉課でも閲覧可

提出方法

12月15日(金)から来年1月4日(木)までに意見提出用紙を回収箱(いずれも素案の閲覧場所にあります)に投函するか、メールで各担当課へ ①②はFAXでも送付できます。

健康

体組成測定会

時 12月18日(月) 午前10時30分〜午後4時 *1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター

対 18歳以上 *先着22人。当日空きがあれば参加可。

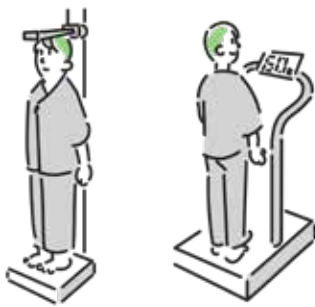
内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果をもとに運動についてのアドバイスをいたします。*素足になれる服装で。

料 300円

申 12月17日(日)の正午までに電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767へ

当 当日連絡先 久慈サンピア日立スポーツセンター ☎53-5300

立 5300



歯周疾患検診(成人歯科検診)

歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

対象	市内在住の40歳(昭和58年4月1日~59年3月31日生まれ)、50歳(昭和48年4月1日~49年3月31日生まれ)、60歳(昭和38年4月1日~39年3月31日生まれ)、70歳(昭和28年4月1日~29年3月31日生まれ)の方
実施期間	来年2月29日(木)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料金	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

申 1月31日(水)までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



*実施医療機関=市内の歯周疾患検診実施医療機関

ちびっこクリスマス

- 時** 12月21日(木)～23日(土)
午前9時30分～11時30分、
午後1時30分～3時30分
*クリスマス会は各回30分程度
- 場** 子どもすくすくセンター
- 対** 未就学児と家族 *各回先着10組。
- 内** クリスマスにちなんだ遊びを親子で楽しみましょう。小さなプレゼント付き。
- 申** 12月13日(水)から直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ (午前9時～午後5時)



「めざせ!しのびポケモンゲッコウガ!」

- 時** 12月23日(土)
- ①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
- 場** 久慈サンピア日立スポーツセンター体育館
- 対** ①年中～年長 ②小学1～2年生
*各日定員30人
- 内** 忍者の修行に見立てた運動遊びです。
- 料** 2,200円
- 申** 12月22日(金)の正午までに、右記QRからか、日立スポーツ協会HPから申し込みを。
- 問** 池の川さくらアリーナ ☎ 35-0767



たがとしょかん de クリスマス

- 時** 12月23日(土)・24日(日)
- 場** 多賀図書館
- 対** 中学生以下のお子さん
- 内** 図書館の中に隠れているサンタを探して、一緒に置いてあるシールをすべて集めたらプレゼントがもらえるよ!
- 問** 多賀図書館 ☎ 33-2655



「本を読んで作品(もの)づくり展」作品募集

- 時** 募集期間=1月9日(火)～26日(金)
展示期間=2月1日(木)～28日(水)
- 場** 多賀図書館
- 対** 3歳～中学3年生
- 内** 本を読んで、面白かったことや好きな場面・登場人物などについて、工作した作品(もの)を募集します。
*多賀図書館に工作のヒントになるリサイクルの材料をたくさん用意しました。ぜひご利用ください。作品は展示後にお返しします。
- 申** 上記募集期間内に、直接、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ



小学校入学児童に入学祝品を贈呈します

- 小学校に入学するひとり親家庭のお子さんのうち、希望する方に、入学祝品(学用品)を差し上げます。
- 申** 12月25日(月)までに、お子さんの氏名、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を電話で、子育て支援課 ☎内線394へ
- 他** 祝品は、3月上旬ごろに指定の会場でお受け取りください。



ガールズサッカースクール生募集

- 時** 活動日=毎週火曜日 午後7時～8時30分
- 場** ティックススポーツフィールド (茂宮町)
- 対** 小・中学生(女子) *初心者大歓迎
- 内** 講師=明秀学園日立高等学校サッカー部コーチなど
- 料** 入会金2,000円、1回500円(無料体験あり)
- 申** 事前に住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、JFAなでしこひろばin日立事務局(東小沢FCバンビーナ内 廣原) メール h.fc.bambi1@gmail.com ☎ 070-3296-7755 へ

