

お知らせ

1月1日(祝)～3日(水)は、
清掃センターへの持ち込みと
ごみの収集を休止します

問 清掃センター ☎ 24-5353

いばらき出会いサポートセンター
出張相談・登録会

時 1月12日(金) 午前10時30分～午
後4時

場 滑川交流センター

内 出張結婚相談・登録会を開催し
ます。

申 相談会は予約不要、登録会は事
前に下記QRから予約申
し込みを。



問 いばらき出会いサポート
センター ☎ 029-224-
8888

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 1月25日(木) 午前9時30分～正
午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人
材センター ☎ 33-5586へ

他 参加者に資料を送付しています。
必ず事前に申し込んでください。

市税・国保料などの
休日納付相談(1月)

時 1月28日(日) 午前9時～正午、
午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保
険料、後期高齢者医療保険料、介
護保険料・国民健康保険課

問 納税課 ☎ 内線 254
国民健康保険課 ☎ 内線 207

今月の納期

納期限は1月31日(水)です。

- ◆市県民税(4期)
 - ◆国民健康保険料(8期)
 - ◆介護保険料(8期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(7期)
- 問合せ
納税課 ☎ 内線 253
国民健康保険課 ☎ 内線 207

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 2月に受診予定で申請済みの方
1月10日過ぎに決定通知書か補助金請
求書を郵送します。
 - * 令和5年度受診分については、受診日が決ま
り次第速やかに申請してください。申請から
受診日までの日数により、健診費用全額支払
い後の補助金振り込みとなる場合があります。
 - 4月以降に受診予定の方
詳しくは6ページをご覧ください。
- 問合せ 国民健康保険課
国保：☎ 内線 203、後期：☎ 内線 204

新型コロナウイルス関連情報

12月6日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



年末年始に発熱や体調不良などで受診を希望する場合

- ▶ 日立市休日緊急診療所では、内科・小児科の診療を行います。ご利用の際は、必ず事前に電話でご相談ください。
- ☑ 診療日 12月30日(土)～1月3日(水) ☑ 受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時
- ☑ ところ 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎ 33-5353 または ☎ 33-5733
- ▶ 急な病気などに関する電話相談窓口 * 24時間年中無休
- ☑ ひたち健康ダイヤル24 ☎ 0120-12-86-24
- ☑ 茨城子ども救急電話相談(15歳未満) ☎ #8000 ☑ 茨城おとな救急電話相談(15歳以上) ☎ #7119

冬の感染予防対策のポイント

年末年始は、人の動きや人の集まる機会が多くなることで、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザへの感染リスクが高まります。改めて、基本的な感染予防の取組にご協力をお願いします。



▶ こまめな換気

冬場は、換気が不十分になりがちです。

- ☑ 室温が下がりにすぎないよう、暖房器具を使用しながら窓を開ける
- ☑ 短い時間、窓を全開するよりも、一方向の窓を少し開けて常に換気



▶ 適切なマスクの着用

▶ こまめな手洗い・手指消毒

▶ 確保しよう 人との距離

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

ワクチン接種を進めています～令和6年3月31日(日)まで～

接種費用は無料です。予約・接種方法など詳しくは、ワクチン接種ひたちコールセンターへお問い合わせください。
☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010 受付時間：午前8時30分～午後5時15分(1/1～1/3を除く)



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

高齢者のスマホ・タブレットなどの利用をサポートします!

(初心者向け) 高齢者 ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマンでお悩みをサポートします。

Table with columns: とき (Date/Time), ところ (Location). Includes dates like 1月15日(月) and locations like はまぎく荘(田尻町).

- *要事前申し込み (各日先着 10 人程度)
*相談時間 1 人 60 分
*何回でも利用できます

申し込み

予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ
*火~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く)
午前9時30分~午後3時30分

高齢者スマートフォン教室

Table with columns: とき (Date/Time), 内容 (Content), ところ (Location). Includes dates like 1月24日(水) and topics like カメラ・ネット 検索.

- *午前=午前10時~正午
午後=午後1時30分~3時30分
*要事前申し込み (各回先着 15 人)
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、飲み物
*何回でも参加できます

申し込み

1月10日(水)から、(株)JWAY ☎ 0120-816-454 へ *午前9時~午後6時

- 対象 市内在住の65歳以上の方
■問合せ 高齢福祉課 ☎内線290

令和6年度償却資産申告書を提出してください

土地と家屋以外の事業用に使
用している資産(償却資産)の所
有者は、毎年1月1日現在の資産
の所有状況について、市へ申告す
る義務があります。忘れずに償却
資産申告書(資産税課にあるほか、
市HPからダウンロードできます)
を資産税課に提出してください。

時 申告期限 1月31日(水)

対 令和6年1月1日現在、市内に事
業用資産を所有する個人か法人

他 詳しくは下記QRからご
覧になるか、問い合わせ
せてください。

問 資産税課 ☎内線385



日高交流センターの利用制限

工事に伴い、日高交流センター
の一部が利用できなくなります。
時 1月15日(月)~3月31日(日)

内 制限場所 会議室、和室、調理室

* 図書室と日高体育館の利用に
影響はありません。

問 工事について コミュニティ推
進課 ☎内線536

利用について 日高交流セン
ター ☎42-4050

1月7日(日)は池の川さくらア
リーナ全館が利用できません

日立市二十歳の祝い開催に伴い、
施設(屋外ジョギングコースを含
む)の利用ができません。

時 1月7日(日) 午前9時~午後3時
問 日立市スポーツ協会 ☎35-0706

介護や介護保険のこと
なんでも相談

時 1月23日(火) 午前10時~午後3時
場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護
保険についてなどの相談に専門の
相談員が応じます。同日、電話
による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222



お詫びと訂正

12月5日号市報(第1757号)6ページ「主な公共施設の年末年始の休業・休館日」の記事中、「久慈サンピア日立」と「久慈サンピア日立スポーツセンター」の休業・休館日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正しい休業・休館日は、下表のとおりです。 *「●」は開業・開館日、「×」は休業・休館日です。

Table with columns: 施設名・連絡先, 12月 (26日-31日), 1月 (1日-4日). Rows include 久慈サンピア日立 and 久慈サンピア日立スポーツセンター.



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

1月の出張刃物研ぎ

問
日立市
シルバー人材センター

とき・ところ	
10日(水)・十王駅前公園隣	22日(月)・サンマート中丸店
11日(木)・川尻団地集会所	23日(火)・河原交流センター
12日(金)・日高交流センター	25日(木)・だいはら中央公園隣
15日(月)・田尻交流センター	26日(金)・みかのはら第1児童公園隣
17日(水)・たかすずだいい児童公園隣	29日(月)・水木交流センター
18日(木)・青葉台団地集会所	30日(火)・みなみこうや第2児童公園隣
19日(金)・国分町集会所	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*料金=包丁・鎌など350円から

戸籍の附票のコンビニ交付を開始します

1月4日(木)から、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍全部・個人事項証明書などに加え、新たに戸籍の附票をコンビニ交付サービスで取得できるようになります。ぜひご利用ください。

利用できる時間 午前6時30分～午後11時

利用できる方 利用者証明電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

交付手数料 150円

問合せ 市民課 ☎内線 503



催し

「辰！龍！竜！」展

時 1月9日(火)～28日(日)

場 記念図書館1階展示コーナー

内 辰年にちなんで辰年生まれの作家の作品と、龍やドラゴンなどの「たつ」をテーマにした本の展示を行います。

問 記念図書館 ☎24-7714

ブックパーティー

時 1月13日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

問 南部図書館 ☎29-1125



シネマサンライズ
上映作品

●上映中

「中島みゆき劇場版
夜会の軌跡 1989-2002」

特別料金：3,300円

●1月5日(金)～

「ミステリーと言う勿れ」

問合せ シネマサンライズ

☎32-5805



元気カフェのイベント (1月)

とき	内容	
◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138		
① 10日(水) 13:30～14:30	健康体操	
② 18日(木)	看護師による健康相談	
③ 24日(水) 10:30～14:00	「友遊コーナー」脳トレやおしゃべり	
④ 30日(火)	新春の調べ 大正琴演奏	
◆あゆかわ (女性センター内) ☎050-8012-4182		
⑤ 10日(水) 13:30～14:30	高齢者の健康相談	
⑥ 19日(金) 13:30～14:00	ゆるゆる健康体操	
⑦ 22日(月) 14:00～14:30	新春 箏の調べ	
◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183		
⑧ 4日(木) 10:30～15:30	お正月抹茶和菓子プレゼント	
⑨ 10日(水) 11:50～12:10	移動スーパーでお買い物を身近に！	
⑩ 16日(火) 10:30～11:30	健康体操	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570		
⑪ 10日(水) 10:00～12:00	タオル帽子づくり	
⑫ 19日(金) 13:30～15:00	「話・和・輪コーナー」みんなでしゃべり	
⑬ 17日(水) 10:00～12:00	趣味の会「あみもの」	参加費 100円
⑭ 24日(水)	趣味の会「ハンドケア」	
⑮ 31日(水)	趣味の会「おりがみ」	
⑯ 21日(日) 11:00～14:00	みんなの食堂～新春を抹茶で愛でる～抹茶体験	500円

市民風あげ大会

時 1月13日(土) 午前10時30分～正午

場 久慈川河川敷運動場

内 手作りの風を審査し、優秀な風を表彰します。日立の伝統風「八つ風」の模範演技もあります。

*市販の風でも参加できます。

問 郷土博物館 ☎23-3231

1月の「ひたちシネマ」

時 1月14日～28日の日曜日 午前10時30分～午後1時30分

場 日立シビックセンター地下1階 視聴覚センター映像セミナー室

*1日2回上映。各回先着30人

内 上映作品「奥様は魔女」(1942年77分)

問 視聴覚センター ☎24-5055

水戸ホーリーホック

「JX金属サンクスマッチ」

時 1月21日(日) 午後2時キックオフ

場 市民運動公園陸上競技場

内 「水戸ホーリーホック」が「東邦チタニウム」と試合を行います。観覧無料ですので、ぜひ会場で応援しましょう！

申 詳しくは水戸ホーリーホック公式HPをご覧ください。

問 スポーツ振興課

☎内線 636





日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



「ひたちオレンジカフェ」に
参加してみませんか!!

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月24日(水) 13:00～15:00	吉田正音楽展 記念館 カフェ	高齢福祉課 ☎内線 246
1月31日(水) 13:30～15:30	十王交流セ ンター	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166

*受付は、開始時間の30分前から
*対象=物忘れが心配な方やその家族など
(各日10人程度)
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*申込み=前日までに上記電話番号へ
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行って
います。利用の要件がありますので、助成を希望す
る方は、問い合わせてください。

吉田正音楽記念館展望カフェ
1月の演奏♪手作り曲をギ
ター弾き語りで♪

時 1月27日(土) 午後6時開演
場 吉田正音楽記念館5階展望カフェ
内 出演||ひたち作詞作曲クラブ
演奏曲||潮来笠、おまえに、今
夜だけは ほか
申 1月15日(月)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21-
1125へ *先着50人。1人
1回(2人分まで)
他 カフェで飲食の提供はありません。

恋活相談会「恋活ラボ」

時 ①2月3日(土) 午前10時～正午

午後1時～5時 ②2月6日(火)
午後1時30分～4時30分
場 日立シビックセンター6階集会室

対 結婚を希望する独身の方やご家
族など、どなたでも 定員||①
先着11人、②先着3人 *予約
優先

内 パートナーとの出会いや恋愛の
アドバイスなど、恋活応援推
進員が親身になって対応します。

申 1月5日(金)から23日(火)
までに下記QRからか電
話で、女性若者支援課
☎26-0315へ(電話は平日
のみ)



ひたちポッチャ大会

時 2月3日(土) 午前9時30分～11
時30分

場 鮎川体育館
内 パラリンピックの種目で話題に
なったポッチャを皆さんで楽し
みませんか。

申 当日直接お越しください。
内 障害福祉課 ☎内線356

バードウォッチングツアー
井頭公園・古徳沼

時 2月10日(土) 午前8時～午後4
時30分(市役所集合・解散)

*予備日は2月17日(土)
場 井頭公園(栃木県真岡市)、古
徳沼(那珂市)

対 市民の方(中学生以下は保護者
同伴) *定員15人(多いとき
は抽選。親子優先)

内 日本野鳥の会の解説を聞きなが
ら野鳥を観察します。
料 大人||1000円、こども||5
00円

申 1月25日(木)までに下記
QRからか電話で、環境
を創る日立市民会議(環境推進
課内) ☎内線746へ



日ハクZUNA 100kmマラソン

時 2月25日(日) 午前11時～

*受付は午前9時～10時30分
場 市民運動公園陸上競技場 周辺道路
内 ハーフリレーマラソン(20km)

①一般(混成) ②職場対抗
③男子 ④女子 ⑤ファミリー
⑥高校生 ⑦ストロング *各
部門1週2km チーム人数||①
⑥4人～10人 ⑦2～3人

対 ①～⑤小学生以上 ②全員が同
一企業・組織 ⑤全員が家族や
親戚 ⑦中学生以上 *先着
100組

料 ①～⑥1人2000円 ⑦1人
2500円

申 1月21日(日)までに下記
QRからか、1月15日(月)
までに申込書と参加料を添えて
直接、日立市スポーツ協会 ☎
36-6661へ

ひたち若者かがやき会議主催

Tik Tokクリエイター講座

Tik Tokの投稿方法から活用方法まで、同
世代と楽しく交流しながらクリエイターと
しての発信力を身に着けませんか?



と き 1月20日(土)、2月3日(土)・10日(土) (全3回)
と ころ 市内各所 料 金 3,000円 (3回分)
対 象 市内に在住か通勤、通学している18歳から39歳までの方
*定員20人(多いときは抽選)
申 込 1月14日(日)までに右記QRから
問 合 女性若者支援課 ☎26-0315



入場無料 きららの里のお正月

新春プレゼント

と き 1月4日(木)・5日(金) 午前9時～
内 容 干支の粗品をプレゼント
*各日先着50組

小正月行事「鳥追い祭り」

と き 1月7日(日) 午前10時～正午
内 容 もちつき、繭玉づくり、無料ゲーム
コーナー、鳥追い行事 *雨天中止

問 合 せ 奥日立きららの里 ☎24-2424



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



講座

大人のバトミントン教室

時 1月9日～23日の火曜日（以降
月2・3回開催予定） 各日午後
1時20分～2時50分

場 池の川さくらアリーナ

対 18歳以上 *定員5人

内 レベルに合わせて丁寧に指導し
ます。 *ラケット貸出可

料 月4500円、1日のみ180

0円（どちらも傷害保険料込）

申 開催日前日の正午までに直接か
電話で、池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767へ

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「古墳から学ぶ古代の文化」飛
鳥の壁画古墳について」

時 1月23日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 郷土博物館職員 *先着
60人

② ふるさと教室 地学

「茨城県の第四紀地殻変動と海
水準変化」

時 1月24日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特
別専門員 *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円（資料代）

申 1月5日(金)の午前9時から電話
で、郷土博物館 ☎ 23-323
1へ

認知症サポーター養成講座

時 1月17日(水) 午後1時30分～3時

場 油縄子交流センター

対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員15人

内 認知症の基礎知識（接し方など）、
認知症サポーターの役割

申 1月15日(月)までに電話で、地域
包括支援センター・鮎川さくら館

☎ 36-7303へ

精神障害者社会参加支援事業 県北ブロック研修会

時 1月27日(土) 午後1時30分～3
時30分

場 ヒタチエ別館3階

内 親が亡くなった後について不安
を抱えているご家族の方々など
を対象にした研修会です。*先
着50人

申 1月19日(金)までにFAXか電話
で、ハートねっと日立市民の会

FAX・☎ 38-2555へ（平日、
午前10時～午後3時）

発達障害の理解と支援研修会 「気になる子どものこころを 育てる支援」

時 2月4日(日) 午前10時～正午

場 市役所503・504号会議室
対 市内に在住か通勤、通学してい
る方 *定員90人

内 発達に気になる子どもの特徴や
支援の在り方についての講話

講師 滝口のぞみさん（青山こ
ころの相談室代表） *オンラ
インでの講話

申 1月17日(水)までに下記
QRから申し込みを

☎ 内線682

募集

山部小・櫛形小統合後の校歌（歌詞）を募集します

対 象 十王地区にお住まいの方
内 容 令和8年4月に統合を予定している山部小と櫛形小の
統合校（十王小学校）の校歌について、歌詞やフレー
ズを募集します。
申 込 1月4日(木)から28日(日)までに右記QRからか
応募用紙を応募箱（いずれも学校再編課、十王
支所、十王交流センター、十王図書館にあります）か直接、郵送、FAXで学校再編課 FAX21-7740へ
問 合 せ 山部小学校・櫛形小学校統合準備委員会（学校再編課内）
☎ 内線644



市の計画へのご意見募集

策定作業を進めている次の市の計画について、素案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。

①日立市住生活基本計画

住生活を取り巻く社会状況の変化
や、本市の抱える住生活の課題に対応
していくための計画です。



問 合 せ 住政策推進課

☎ 内線583 FAX 21-7750

メール juseisaku@city.hitachi.lg.jp

②日立市地域公共交通計画

変化する社会情勢や移動需要に対
応する地域公共交通ネットワークの形
成を目指すための計画です。



問 合 せ 都市政策課

☎ 内線223 FAX 21-7750

メール toshiseisaku3@city.
hitachi.lg.jp

各計画の素案の閲覧場所

市HP、各担当課、各支所・出張所・
図書館・交流センターで閲覧可。

提出方法

12月22日(金)から1月22日(月)ま
でに意見提出用紙を回収箱（いずれ
も素案の閲覧場所にあります）に投
函するか、郵送、FAX、メールで各
担当課へ



①職員

採用期間	4月1日から
人数	1人
応募条件	<ul style="list-style-type: none"> ■平成6年4月2日以降に生まれ、大学卒業か令和6年3月末に大学卒業見込みの方 ■パソコンの基本操作ができる方 ■普通自動車免許を有する方
業務内容	男女共同参画推進事業の企画実施、女性センターの運営業務
選考	作文、面接

②パート職員

任用期間	4月1日～翌年3月31日 *延長あり
人数	5人
対象	60歳くらいまでの方
勤務内容(交代制)	元気カフェあゆかわの接客と調理など
勤務時間	月～金曜日(週2日程度、交代制) 9:00～13:00、 12:00～16:00
時給	1,000円 *交通費支給あり
選考	面接

① 1月25日(木)(必着)までに、は指定の履歴書(日立市らぼーる協会HPからダウンロードできます)と作文(800字程度、テーマ「男女共同参画の現状について私が考えること」)を、②は履歴書(写真添付)を、直接か郵送で、日立市らぼーる協会 〒316-0036 鮎川町1-1-10 ☎36-0554へ

*郵送は「応募書類在中」と明記してください

健康

体組成測定会(1月)

筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスをを行います。

とき	
23日(火)	13:00～21:00
25日(木)	9:15～13:00、 17:00～21:00
26日(金)	9:15～17:00

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナリナトレーニングルーム
*対象=18歳以上
*定員=先着94人(当日空きがあれば参加可能)
*料金=1回300円

① 各実施日の前日までに直接か電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ *素足になれる格好で。食事は1時間前までに。

講演会「ダウン症児者と生活習慣病対策」

② 1月30日(火) 午前10時30分～11時45分 *受付は午前10時から
③ 日立保健所2階大会議室
④ ダウン症の子ども(乳幼児～高校生ぐらい)の保護者
⑤ 茨城県立医療大学付属病院の榎

本景子理学療法士をお招きし、ダウン症の子どもたちの生活習慣病予防のための運動療法についてお話しいただきます。

① 1月22日(月)までにメールか電話で、県日立保健所健康増進課
メール hho04@prefibaraki.lg.jp
☎22-4192へ

100年歩けるカラダをつくらう教室

② 2月8日(木)～29日(木)曜日(全4回) 午前の部 午前10時～11時30分、午後の部 午後1時～2時30分 *各回定員8人程度
③ 池の川さくらアリーナ
④ 「姿勢」「立ち方・座り方」「歩き方」を整えるため、グッズを使用しながら運動を行うプログラムです。持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具 *動きやすい服装で。

⑤ 2月7日(水)の正午までに電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ



「脳とからだのいきいき健康教室」

とき	内容
1月26日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■いきいき脳を保つ生活習慣 ■よく噛んで認知症を予防しよう ■いきいき脳を保つウォーキング
2月2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■いきいき脳を保つ食生活 ■いきいき脳を保つストレッチ運動
2月8日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ■お口の体操と口腔ケア ■いきいき脳を保つ筋力アップ運動
2月16日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ■認知症の相談窓口などについて ■脳を使いながらの運動

*時間=各日午後1時30分～3時30分(1月26日は午後1時までにお越しください)
*持ち物=室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物(動きやすい服装で)

① 場保健センター
② 対できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 *先着30人
③ 内認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。
④ ① 1月10日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300 FAX27-2112へ



新年特別企画

「わくわくパック」の貸し出し

時 1月9日(火) 午前9時～

場 十王図書館

内 0歳から中学生向け。皆さんに読んでほしい本、数冊のセット。
*1人1セット。なくなり次第終了。

問 十王図書館 ☎ 20-2345

日立特別支援学校「体験学習」

時 1月18日(木) 午前9時20分～11時50分

場 日立特別支援学校

対 来年度就学を決定したお子さんと保護者

内 体験授業など *詳しくは申込者に後日連絡します。

申 1月5日(金)までに、電話で日立特別支援学校 ☎ 36-0530へ

南部子どもの広場

「親子であそぼう！」

時 1月19日(金) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 未就園児(2歳から)と保護者 *先着10組。0～1歳の無料託児あり。

内 リズム遊び、おもちゃ作りなどを親子で一緒に楽しみます。
*動きやすい服装で

申 1月9日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



十王子どもの広場

「離乳食の進め方について」

時 1月22日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 離乳食を始めた乳幼児と保護者 *先着10組

内 離乳食の進め方のポイント、相談など 講師=市栄養士

申 1月10日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222へ



日立理科クラブ「ドローン・プログラミング飛行教室」

時 ①基礎コース 1月20日(土)

②発展コース 2月25日(日)

③応用コース 3月24日(日)

各日午前9時～正午

場 日立理科クラブ(教育プラザ2階)

対 小学4年生以上(保護者同伴) *定員8組

内 基本プログラミングを学んで、自作プログラムでドローンを飛ばしてみよう!

料 各コース800円

申 各コース開催2日前

までに、右記QRからか、電話で日立理

科クラブ ☎ 24-3104へ



産前産後期間の国民健康保険料が減額されます!

対 象 国民健康保険被保険者で出産(予定)が令和5年11月以降の方
減額期間

単胎妊娠の場合=出産(予定)月の前月から4か月間

多胎妊娠の場合=出産(予定)月の3か月前から6か月間

*法律の施行が令和6年1月からとなるため、出産(予定)月により減額される月数が異なります。

申請方法 1月4日(木)から必要書類を、国民健康保険課か市民課、各支所にお持ちください。 *右記QRからも申請できます。



必要書類 出産(予定)日がわかる書類(母子健康手帳など。用意できないときは国民健康保険課に相談ください)と、申請者の本人確認できる書類

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 202

「あそびにおいで!!もこちゃんひろば」

とき	ふわふわ		とことこ	
	2月5日(月)	3月4日(月)	2月19日(月)	3月11日(月)
	10:00～11:15		10:15～11:30	
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ		Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア	
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。		赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。	
定員	未就学児と保護者 *各日15組程度(多いときは抽選。市内在住の方が優先)			
申込み 問合せ	2月分は1月24日(水)までに、3月分は2月19日(月)までに右記QRからか、直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048へ			



角記念市民ギャラリー企画展 ワークショップ「英語でアート」

時 1月28日(日) 午前10時30分
～11時30分

場 市役所多目的ホール

対 小学生(1人で参加できる未
就学児も可) *先着15人

内 英語で名画を学びながらア
ート作品を作りましょう。英語が
分からなくても大丈夫です。詳
しくは市HPをご覧
になるか、問い合わ
せてください。講師
= MEIKO ILLUSTRATION
(イラストレーター)

料 1,500円(2人目以降は1,000円)

申 1月9日(火)から22日(月)までに
氏名、年齢、電話番号をメー
ルで文化・国際課 メール
kokubun@city.hitachi.lg.jpへ

他 完成した作品は角記念市民
ギャラリーに展示します。

問 文化・国際課 ☎ 内線 535



【作品イメージ】

日本画家伊藤若沖の世界と
パターンデザイン

幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

とき 各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 リズム遊び、人形作りなど各園の企
画による。持ち物=上靴(親子それぞれに)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話
で、各園へ *みやた・はなやま認定こ
ども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

園名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
みやた	22-3953	11日(木)	8日(木)
はなやま	36-2673		
大沼	37-3755	23日(火)	21日(水)
田尻	42-8515	17日(水)	20日(火)
楯形	39-3221	18日(木)	14日(水)

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 1月11日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼
児(保護者同伴) *親子と
も運動できる服装で。

申し込み 1月9日(火)・10日
(水)の午前9時30分から午後
4時まで、直接か電話で、
各園へ *詳しくは各園へ
問い合わせを。

問合せ 子ども施設課

☎ 内線 308

*みやた・はなやま認定こ
ども園は「あそびのつどい」
と同時開催

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば 園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚 園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

子育て支援センターの講座(1月)

施設	とき	内容	講師	定員
おおくぼ ☎ 33-1125	9日(火)	おはなし会	ボランティア 絵本の会	先着10組
みやた ☎ 22-5592	11日(木)	10:30 ～ 11:30 こどもの栄養と食事につ いて「いつから食べさせ ていいの?」	健康づくり推 進課	先着8組
はなやま ☎ 36-0526	17日(水)	おしゃべり&リズムあそび	子どもセンター	先着8組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳までの子どもと保護者

*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

総合相談

子育てに関する相談全般
*オンライン相談も可。詳しく
は右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)
午前9時～午後5時

保健師相談

発育や発達などの悩
みに市の保健師が応
じます。

1月10日(水)
午前9時30分～11時30分

栄養士相談

離乳食、お子さんの食
事や栄養などの悩みに
市の栄養士が応じます。

1月24日(水)
午前9時30分～11時30分

教育相談員相談

発達の遅れの心配、落
ち着きがないなどの悩
みに相談員が応じます。

1月5日(金)・16日(火)
午前10時～午後4時

1月のきら☆りんタイム「ママのためのリコーダーコンサート」

時 1月26日(金) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 子育て中の方 *定員10人(多いときは抽選)。無料託児あり。

内 数種類のリコーダーの音色を楽しめます。講師＝ラピスラズリ

申 1月18日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



発達段階に応じた子育て講座

時 ① 1月31日(水) ② 2月6日(火) 各日午前10時～11時30分

場 保健センター

対 未就学児の保護者 *定員20人程度(多いときは抽選。両日参加できる方、市内在住の方を優先) 1歳以上の無料託児あり。

内 子どもの発達に大切な「あそび」についての講座 ①講演会「子どもの発達に大切なあそび」講師＝神永直美さん(茨城大学教育学部教授) ②おもちゃ作り講座

申 1月17日(水)までに右記QRからか、直接か電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ



ひたちで子育て いっしょに子育て

時 2月17日(土) 午前10時15分～11時45分

場 Hiタッチらんどハレニコ!

子育てサポートエリア

対 市内在住の未就学児と保護者 *定員15組(多いときは抽選。転入されて2年以内の方を優先)

内 みんなで子育てトーク&親子レクリエーションをします。市の子育て情報も満載で気軽に子育て相談もできます。

親子でお友達づくりをしながらたくさん遊びましょう!

申 2月5日(月)までに右記QRからか、直接か電話で子どもセンター ☎ 36-0048 へ



図書館の催し (1月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ! おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
日時	17日(水) 24日(水)	11日(木)	20日(土)	11日(木) 19日(金)	27日(土)	25日(木)	13日(土)	23日(火)	28日(日)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30		10:30～11:00		11:00～11:30	14:00～14:40

*全て申し込みが必要です。1月5日(金)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

*図書館は1月9日(火)から開館します。

ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	9日(火)・27日(土)	10:30～11:30
②多賀図書館	13日(土)・26日(金)	
③十王図書館	18日(木)	
④南部図書館	14日～28日の日曜日	
⑤保健センター	23日(火)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
⑥水木交流センター	17日(水)	

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*①～④、⑥はお渡し時に読み聞かせを行っています。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、上記QRをご覧になるか、問い合わせてください。

*ブックスタートの⑤保健センターは記念図書館に、⑥水木交流センターについては南部図書館に問い合わせてください。

