

年末年始の窒息事故にご注意ください！

**CHECK!**  
餅を食べるときはよくかんでゆっくり食べましょう

# 食べ物を喉に詰まらせたときの応急処置

食事中、急に声を出せずに苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まった「窒息のサイン」です。呼吸ができなくなり、命を落とす危険があります。**すぐに119番通報をする**とともに、**応急処置をしてください。**



## 反応（意識）がある場合

- せきができる場合は、せきをできるだけ続けさせる。
- 苦しんでいる人（1歳以上～成人）の背中の中を、力強く何度も連続して手のひらの付け根でたたく（背部叩打法）か、体を抱えるように後ろから両腕を胸に回し、腹部中央に握り拳を当て、手前上方へ圧迫するように素早く突き上げ（ハイムリック法）てください。
- 乳児（1歳未満）の場合は、片腕にうつぶせに乗せ、手のひらで顔



を支えながら頭が低くなるような姿勢にして、もう片方の手のひらの付け根で背中の中を強くたたいてください。

**\*これらの方法で異物を除去したとしても、必ず医療機関を受診するようにしましょう。**

## 反応がない場合・手当の途中で反応がなくなった場合

すぐに心肺蘇生法をしてください。

\*応急処置の方法について、詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ 警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

## 日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A 科学館サクリエ 正月イベント

時 1月2日(火)～8日(祝) 午前9時～午後5時 \*正月臨時開館3日間(1月2日(火)～4日(木))の開館時間は、午前9時～午後4時 場 科学館 内 特別サイエンスショーや楽しいコンテンツが盛りだくさん。 料 大人500円、子ども200円、幼児無料

### B 日立サイエンスショーフェスティバル

時 2月3日(土)～18日(日)の土・日曜日、祝日の7日間 場 日立シビックセンターオリエンテーションルームほか 内 全国の実験名人のサイエンスショーが毎週楽しめます。 料 大人500円、子ども200円、幼児無料 申 1月6日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



### C ひたちっ子わくわく劇場 まち歩きナゾさがし

時 2月10日(土) 午前11時～午後3時30分 場 多賀市民会館と周辺地区 対 小学3年～中学2年生と保護者 内 常陸多賀の街を歩き、謎ワードを当て合いましょう。講師＝福田修志さん(劇作家) 定 30人程度 料 500円 申 1月6日(土)の午前9時から電話かHPで申し込みを。

### D ひたちっ子わくわく劇場 紙であそぶ桃太郎

時 2月11日(祝) 午前10時～11時 場 多賀市民会館 対 園児～小学2年生と保護者 内 桃太郎が鬼に勝利するため、みんなで一緒に勝つための小道具を作ります！講師＝福田修志さん(劇作家) 定 15組 料 300円 申 1月6日(土)の午前9時から電話かHPで申し込みを。

### E Civic Gallery 企画展 ワークショップ「叩いてつくるワイヤーアート いきものをつくろう」

時 2月17日(土) 午前10時～、午後1時～ 場 日立シビックセンターアトリウム 対 4歳～小学生 内 講師＝友常みゆきさん(鍛金作家) 定 各回15人 料 1,000円 申 1月13日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



### F 映画「こんにちは、母さん」上映会

時 2月25日(日) 午前10時上映、午後2時上映 場 多賀市民会館ホール 料 1,100円、高校生以下700円 申 1月10日(水)の午前9時から多賀市民会館ほかで発売。

### G 親子 de トコトン!～打楽器コンサート～

時 3月3日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 幼児から小学校低学年と保護者 出 打楽器トリオ「とことん!」(篠崎陽子、齋藤綾乃、新野将之) 料 1,500円、小学生以下1,000円、親子ペア2,200円 申 1月13日(土)の午前9時から日立シビックセンターチケットカウンターか電話で午後1時から申し込みを。

問 A・B 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

C・D・F 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

G 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

科学館・天球劇場の臨時休館  
1月9日(火)～12日(金)、30日(火)

\*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。

