

【発行】日立市 日立市ホームページ
【編集】日立市子育て情報探検隊

【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783

【発行】日立市 日立市ホームページ
【編集】日立市子育て情報探検隊

【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783

【発行】日立市 日立市ホームページ
【編集】日立市子育て情報探検隊

【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783
〒20294-22-3111(1F) 電話 4783

子育てのさくらんぼ

vol.21 2016.7

特別記念号

この「すくすく70チ」をご存知ですか？
冊子を作っているのは、あなにと同じ日立市在住の
ママ達です。日立市での子育てを楽しく楽しまらおう
と、毎回役立つホットな情報を載せています。
今回はそんなお友達を紹介しよう。

歯科医ママに聞く！子どもの歯科相談

歯医者さんと友達になろう！

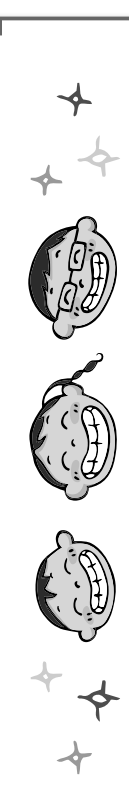
子供の歯がガタガタしている、斜めになっている、かみ合わせが逆...など気になる人はたくさんいると思います。

最近多いのは、乳歯列です。このような場合は将来、歯並びがガコボコ(叢生)になる可能性が高いです。なぜなら永久歯は基本的に乳歯より大きい歯が生えてくるからです。

歯並びが良くないから、どうしても汚れが残ったりやすくなります。そのため、虫歯や大人になってからは歯周病になるリスクが飛躍的に増加します。また思春期以降では見た目や自信に関する問題を生むこともあります。

矯正治療は歯並びや顎の関係の治療を行うもので、乳歯が残っている時期での治療と比べて永久歯になってからの治療とに分けられます。

基本的に前者は顎の骨の成長に変化を与える治療を試みるなど、症状のある



程度の改善を目指して行います。

細かな一本ずつの歯の動きは、主に永久歯が生えそろうた後に歯の表面に装置とワイヤーを付ける治療で行います。

全て大人の歯に変わってしまったから遅い、治療ができませんというこじりまさんので大丈夫です！

しかし反対咬合(受け口)や上顎前突(出っ歯)の一部は、早期の治療を開始した方が良い場合があります。

矯正歯科という標記がない医院でも、必要であれば矯正医に紹介がができます。気になる場合は近くの歯科医院を受診してみてください。

ちなみに上の永久歯の前歯がやや斜めに生えてくるのはよくあります(ugly duckling stage)。「みにくいアヒルの子時代」といいます！最後に糸切り歯が生えてきて改善することが多いです。

新生児紹介する

情報探検隊

まいこママ
0歳男 3人家族

日立に引越した後、すぐに出産しました。新しい環境で、初めての育児に奮闘中です。

赤ちゃん連れの買い物は何と大変です。私は、ネットスーパーをフル活用して乗り切りました！朝晩お風呂、夕方には届くので、忙しいママにもおすすめです！！

さちこママ
小1男 3人家族 (7才、かんこ8才)

子どもが小さいので「まだ興味がないかも、迷惑をかけてしまうかも」と足が向かない、シビックセンターの科学館に、昨年来ついにデビュー!! (娘は才)なんと、乳幼児から大人まで遊べる楽しい所でした。そんな親も子も楽しく過ごせる場所を探検したり、開拓して、読者の皆さんにお伝えして行きたいです！

まりこママ
1才男、3人家族

今年から編集委員に加わらせていただき、今年からは「妊婦検診」や「育児見学のツアー」も企画しています。育児見学のツアーは、子どもと一緒に参加できると好評です。お申し込みは、お電話かメールでお願いします。

あやこママ
小1男・4才男 4人家族

日立市出身の専業主婦です。口が達者な娘たちと賑やかに暮らしつつ、時々ライラもつつ... そんな私のストレッチ発散方法は、美味しいものを食べることにすること！作ること！しかし、体型も気になってきた。今日この頃、ママが気軽に参加できる運動の場を知りたい！！

