

ひたち子育て 三三通信



vol.16 2014.11

日立メディカルセンターが移転しました！

～健診について～

平成26年7月2日から日立メディカルセンターが日立駅イトーヨーカドー前「ヒ・タッチ館」内1階、2階にオープンし、女性専用エリアが設置されました。

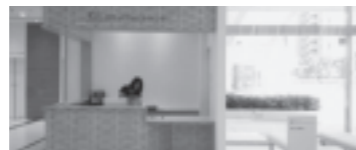
市の健診(特定健康診査)の女性限定日には、無料の託児コーナーがあり、子連れでも安心して受診できます。※詳細は日立市健康センターP21もしくは健康づくり推進課0294-21-3300にお問い合わせください。

～日立市休日緊急診療所について～

日立メディカルセンターの移転に伴い、日立市休日緊急診療所も「ヒ・タッチ館」内2階に移転しました。

診療科目は内科・小児科、受付時間は9:00～11:30、13:00～16:00になります。事前にお問い合わせの上、受診してください。※外科については在宅番制で実施しています。詳しくは日立市報毎月20日号をご覧ください。

☆駐車場はヒ・タッチ館4～7階駐車場をご使用ください。健診、診療をご利用された場合は無料となります。



総合受付。わからないことはまずここで相談！

★DATA★ 日立市幸町 1-17-1
TEL: 0294-33-5911
健診電話受付時間 8:30～17:00(月～金)



休日診療の受付も明るくきれい

★DATA★ 住所同上
TEL: 0294-33-5353
日・祝・年末年始(12/30～1/3)

- 【今号の特集】
- 日立メディカルセンターが移転しました
 - 新しいキリンさんのおうち & 赤ちゃん
 - 読み聞かせのプロに聞く！おうちでの絵本 TIME



「自分の顔」 ささき まいちゃん(4才)



「アンパンマンとばいきんまんとパパ」 やまもと あいこちゃん(4才)



「ママのかお」 はやし ほのえちゃん(4才)



かみね動物園レポート 新しくなったキリンさんのおうち

赤ちゃんも
生まれました！

今年の3月に新たにお目見えとなったキリン舎は、外観もモダンでおしゃれです。もちろん、背の高いキリンたちのお部屋のため遠くからでも見える高い屋根が特徴的です。

これまでの旧キリン舎は老朽化が激しく、雨が降ると枯草倉庫は水浸しの状態となっていました。また、東日本大震災時に発生した停電で人力ではとても動かない重い扉が開放状態のままとなってしまう、寒さに弱いキリンたちは大変なダメージとなってしまったそうです。今度の扉は非常時でも人力で開閉でき繁殖に備え部屋数、面積とも広くなり、キリンたちは快適に過ごせるようになりました。

また、それぞれのお部屋も雨天時などは、ガラス越しによく観察できるようになりました。

最大の魅力ポイントはもちろん餌やりの出来るテラスです。ちょうどキリンたちと同じ目線で触れ合うことの出来る高さから餌やりができ、子供たちのみならずその距離感に大人たちも興奮、間違いないです！飼育員の方が名前を呼ぶと近づいてくる賢さ、また至近距離で見る優しい目と長いまつげやかわいらしいツノなどから、改めてその魅力を再認識することでしょう！

また、去る8月22日にオスの赤ちゃんキリンが誕生しました！かみね動物園では35年ぶりの誕生だそうです。母であるキリナは初出産でしたが、赤ちゃんをよく守り、大切に守るように子育てをしているそうです。飼育員の方はそんなキリナが出産後、とても頼もしく



間近で見られる顔と器用で意外と長い舌にびっくり

平日		土・日・祝日	
		10:15	ゾウ(エサは販売)
11:00	チンパンジー	11:00	チンパンジー
11:30	ペンギン	11:30	ペンギン、キリン
13:00	マンドリル	13:00	マンドリル
13:15	ゾウ	13:15	ゾウ(エサは販売)
13:30	カピバラ、チンパンジー	13:30	カピバラ、チンパンジー
14:00	キリン	14:00	キリン
14:30	エソヒグマ	14:30	エソヒグマ
15:00	チンパンジー	15:00	チンパンジー
15:30	ペンギン	15:30	ペンギン
16:00	トラ・ライオン	16:00	トラ・ライオン

＜動物たちへのおやつ・ごはんタイムの時間＞

(変更になる場合があります)

近づいてなめてやる仕草をよくするそうです。赤ちゃんキリンは出生時にすでに180cmの高さがあったとのことですから、現在はさらに大きくなっていることでしょう。キリナのおっぱいをよく飲んで順調に成長しており、最近はお母さんのまねをして葉を食べるような行動もみられるとのことでした。そんな愛らしい親子キリンに、ぜひ会いに行ってみてください！(齋藤)



赤ちゃんの名前は「シゲキ」に決定！

★DATA★
日立市宮田町 5-2-22 TEL 0294-22-5586

開園時間：3月～10月 9:00～17:00(入園は16:15まで)
11月～2月 9:00～16:15(入園は15:30まで)
休園日：年末年始(12/31・1/1)
入園料：大人510円 小人(4歳～中学生)100円

プチ TeaTime

食欲の秋ですね！美味しいものが出回る季節ですが、せっかくなので手作り楽しんでみませんか？？道具もほとんど使わず、後片付けもカンタン！パパッと作れる時短スイーツをぜひお試しあれ！(佐々木)

チーズケーキ 材料1ホール分

- ・クリームチーズ 200g(1箱)
- ・生クリーム 200cc(1箱)
- ・コーンスターチ 大きじ1
- ・小麦粉 大きじ3
- ・砂糖 100g
- ・卵 3コ



さらに美味しく！クラッカー・バター(室温に戻したものを混ぜ合わせて土台にしたり、焼く前にバナナ2本を輪切りにして散らしても美味しいです)

- (作り方)
- ①左記の全材料をそのままミキサーにかけて、粉気がなくなって混ざったら、クッキングシートを敷いたケーキ型に流し込む。(クリームチーズは少しちぎって入れた方がよく混ぜやすいです)
 - ②180～200℃にあたためたオーブンで40～50分焼く。
 - ③表面が焦げ目がつく程度になり、竹串を通してついてこないようであれば出来上がり。(しっとりとした生地なので、多少ついてきます)粗熱がとれたら、クッキングシートからはずして冷蔵庫で冷やしてからカットしてくださいね！

※ちなみに、このチーズケーキは熱いうちに食べるよりも冷蔵庫で冷やしてから食べたほうが美味しいです。(熱いうちにクッキングシートからはずしたり、カットしたりすると、とろとろして形が崩れやすいです)

【編集後記】メディカルセンターの取材へ私も子供二人を連れて同行しました。長男2歳、次男10ヶ月。長男は言葉を理解してくれるし、次男は赤ちゃんだからきっと眠ってくれるだろうと甘く考えていた私。取材開始早々、次男は不機嫌のグズグズで抱っこしても活きの良い魚の如く暴れるし、長男はあからさまに退屈そう(苦笑)取材どころか子守で手一杯でした。元気盛りで育ち盛りの子供のパワーはすさまじいなど、改めて感じる出来事でした。(仁田)

ご協力ありがとうございました

日立メディカルセンターの皆様、かみね動物園の皆様、記念図書館・十王図書館の皆様、取材や情報提供にご協力いただき、ありがとうございました。

【発行】日立市 日立市ホームページ <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/>
ひたちすくすくガイド <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/index.html?id=14>
【編集】ひたち子育て情報探検隊：鬼澤亜矢子 加古由岐子 古曳英理 齋藤香里 佐々木智世 鈴木麻沙子 塚本真由美 所佐知子 仁田美美子 福地美喜 皆川泰子
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子ども福祉課 〒317-8601 日立市助川町 1-1-1
☎0294-22-3111(内線322) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉kodomo@city.hitachi.lg.jp

日立市HP ひたちすくすく
ガイドHP



読み聞かせのプロに聞く！

おうちでの絵本 Time



左から記念図書館の石井さん、岡部さん

Q：読み聞かせの効果について教えてください。

A：親子で豊かな心のふれあいができます。本を通して、普段の生活ではできないことを親子で同時に体験をすることができ、共通の認識がもてますよ。また、子どもには普段使わない言葉に出会う良い機会となります(例：うっとり)。テレビなどで新しい言葉に出会っても、一方的ですぐ頭の中から抜けてしまうのですが、本で出会った言葉はとても印象に残り、子供の言葉が豊かに育ちます。

Q：家庭での読み聞かせのコツを教えてください。

A：ゆっくりと心を込めて読んであげましょう。子どもがおはなしを十分理解できるように、できるだけゆっくり、ゆったりと。おもて表紙、うら表紙も絵本の一部ですので、じっくり見てくださいね。大事なのは、読みっぱなしにすることです。読み終わったあとで感想を聞くのはやめましょう。絵本を読んでもらった後は、子どもは絵本の世界の余韻に浸っています。その世界を大切にしておいてあげてください。

Q：登場人物に合わせて声音を使い分けて読んでいますが、3人までが限界です。

A：図書館ではあえて声音は使わず、普段の声で読んでいます。子どもの想像力を高めるためです。ですが、家では声音を使い分けてドラマチックに読んであげても楽しめると思いますよ。

Q：0歳児向けの文字のない絵本はどうしたらよいのでしょうか？

A：絵を見ながら感じたことを言葉にしてみましょう。また、同じ言葉を何度も繰り返しても楽しめます。

Q：年齢の異なる兄弟姉妹が同時に楽しんでもらえるには？

A：同時に楽しめるように、できるだけ年齢の低い子どもに合わせた本を選んでください。兄弟姉妹で反応が異なる場合もありますが、それぞれが共感できるように言葉をかけてあげてください。(所)



プロの読み聞かせに子ども達も夢中



早速、お家で実践

図書館 おすすめの本

【いないいないばあ】

松谷みよ子 文/瀬川 康男 絵 (童心社)
赤ちゃんにも分かりやすい絵で、にやあにやあが、くまちゃんが、ねずみさんが…「いないいないばあ」と出てきます。

0歳～1歳向け

【びよーん】

まつおかたつひで 作・絵 (ポプラ社)
色々な動物が次々と画面いっぱいにジャンプします。思わず、いっしょに「びよーん」と跳びはねたくなる絵本です。

【おおきなかぶ】

Aトルストイ 作/佐藤 忠良 絵/内田 莉紗子 訳 (福音館書店)
おじいさんが植えたかぶはとてつもなく大きくなりました。おばあさん、孫娘、犬、猫などが一緒にかぶを引っ張りますが、なかなか抜けません。

2歳～3歳向け

【しろくまちゃんのほっとけーき】

わかやまけん 作 (こぐま社)
しろくまちゃんがお母さんと一緒にホットケーキを作るお話。独特の擬音入りでホットケーキが焼けていく様子が本当に美味しそう!!

【どうぶつのおかあさん】

小森 厚 作/数内 正幸 絵 (福音館書店)
いろいろな動物のおかあさんは、どうやって子どもを運ぶのでしょうか？その様子をリアルな絵で描いています。

1歳～2歳向け

【もこもこもこ】

谷川 俊太郎 作/元永 定正 絵 (文研出版)
短い言葉と画面いっぱいにひろがる絵で、なんとも不思議な世界が展開し、読む人をどンドン、もこもここの世界にいざないます。

【どろんこハリー】

ジーン・ジオン 作/マーガレット・プロイ・グレアム 絵/わたなべしげお 訳 (福音館書店)
ハリーは黒いぶちのある白い犬で、お風呂に入るのが大嫌い。ある日、お湯を入れる音を聞いて逃げ出します。そして、外で遊んで泥だらけになりました。

3歳以上向け

【ぐりとぐら】

中川 李枝子 作/大村 百合子 絵 (福音館書店)
のねずみのぐりとぐらが森で大きな卵を見つけました。さあ、何をやる？おいしいそうなおいまでただよってきそうです。

記念図書館

おはなし会(詳細は市報もしくはHP参照)やイベントが楽しい記念図書館。今回はそれ以外の部分をママならではの目線で取材してきました!(皆川)

おはなしの部屋

おはなし会を行っている部屋は、空いているときは自由に使うことができます。職員さん手作りの紙芝居台を使うこともできます。

また、ある程度の人数が集まり、日程があえば、職員さんが出向いて、おはなし会を行うこともできるそうです。

興味がある方は問い合わせしてみてください。



紙芝居の読み聞かせも新鮮で楽しい!

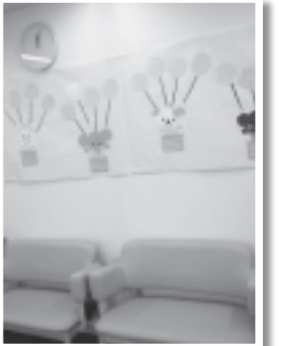
授乳室・おむつ替え

授乳室、おむつ替えは鍵をかりてお部屋を使うことができます。

大人トイレ前のベビーベッドでおむつ替えをすることもできます。

利用の際には職員に声をかけてください。

また、「こどもとしょしつ」の奥には、子ども用のトイレもあります。



明るくきれいな授乳室

★DATA★

日立市幸町1-21-1
TEL 0294-24-7714

【開館時間】

水曜日以外の開館日：9:30～18:00
水曜日：9:30～19:00
(水曜日が祝日の場合は18:00)

本探し

どんな本がいいかわからない時、職員さんが一緒に探してくれます。娘は「指編みがしたい!」「グリム童話のこの話の詳しい本が読みたい!」「妖怪の本が見たい!」と言っただけで、各々何冊も年齢にあった本を出してくれました。

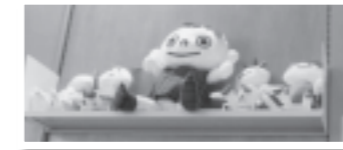
職員さんに聞くときと書庫にある本も含めて探してくれるので、困ったときは相談してみたいか?か?

十王図書館

今年は、十王町と日立市が合併して10年目。「十王図書館」は、今年で13年目です。駅からも近く広い無料の駐車場があります。木のぬくもりいっぱい、ホワットしたあたたかさにつつまれた図書館です。(加古)

おはなし会

探検隊は、2種類あるおはなし会(出入り自由・ベビーカー利用可)のうち、ぴよぴよおはなし会に参加してきました。読み聞かせだけでなく、簡単なふれあい遊びや手遊びがいっぱいで、あつという間の30分間でした。きつとお家に帰ってからも盛り上がることまちがいにし。是非、足を運んでみてください!



図書館マスコット「テンちゃん」おはなし会に登場!

- テンちゃんおはなし会…毎月第2土曜日(10:30～11:15) 不定期で工作あり。一人で聞ける子ども対象
- ぴよぴよおはなし会…毎月第4木曜日(10:30～11:00) 0歳からの小さな子ども対象

トイレ

小さい子用のかわいいトイレは解放感たっぷり。手洗い場と水飲み場もあって便利♪トイレトレーニングもはかどるかも?!



★DATA★

日立市十王町友部202-1
TEL 0294-20-2345

【開館時間】

水曜日以外の開館日：9:30～18:00
水曜日：9:30～19:00
(水曜日が祝日の場合は18:00)
授乳&おむつ替えスペース有

職員さんからのお願い



- 本を破いてしまった時は直さずそのまま持ってきてください。本専用のテープで修正しますので、セロテープ等で直さないでください。返却時に破いた箇所を職員さんにお知らせください。
- 本にらくがきや、書き込みをしないでください。みんなが読む本なのでキレイに使ってください。