

お知らせ

ボランティア・地域活動相談会

時 9月19日(火) 午前10時～正午

場 ヒタチエ別館3階

対 ボランティア・地域の活動に興味のある方

申 9月15日(金)までに電話で、日立

市社会福祉協議会 ☎87-7222

介護や介護保険のこと
なんでも相談

時 9月19日(火) 午前10時～午後3時

場 ヒタチエ別館3階

内 介護に関する悩みや不安、介護

保険などについての相談に専門の

相談員が応じます。同日は電話

による相談も受け付けています。
日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

市税・国保料などの
休日納付相談(9月)

時 9月24日(日) 午前9時～正午、

午後1時～4時

場 市税Ⅱ納税課 国民健康保険

料、後期高齢者医療保険料、介

護保険料Ⅱ国民健康保険課

納税課 ☎内線254

国民健康保険課 ☎内線207

今月の納期

納期限は10月2日(月)です。

- ◆国民健康保険料(4期)
- ◆介護保険料(4期)
- ◆後期高齢者医療保険料(3期)

問合せ

国民健康保険課 ☎内線207

不動産鑑定士による不動産無
料相談会

時 10月2日(月) 午前10時～10時30

分、午前10時40分～11時10分、

11時20分～11時50分

場 日立シビックセンター1501号室

申 9月22日(金)の午後5時までに電

話で、茨城県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222へ

*平日午前9時～午後5時

シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 9月28日(木) 午前9時30分～正

午(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方

申 事前に電話で、日立市シルバー人

材センター ☎33-5586へ

他 申し込んだ方に資料を送付しま
すので、必ず事前に申し込んで
ください。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

8月21日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



9月20日(水)から「令和5年秋開始接種」を実施します



- ① 対象者 初回接種を終了し、最後の接種から3か月が経過した **生後6か月以上** の方
- ② 12歳以上の方の接種券について

▶お手元に接種券がない方には、最後の接種が早い方から順番に接種券をお送りします。なお、令和5年春開始接種を受けた方には、次のスケジュールで接種券をお送りします。

対象(接種日)		接種券発送日	対象(接種日)		接種券発送日
1	5月8日(月)～5月26日(金)	9月5日(火)	3	6月7日(水)～6月14日(水)	9月12日(火)
2	5月27日(土)～6月6日(火)	9月7日(木)	4	6月15日(木)～6月20日(火)	9月14日(木)

*上表以降の方にも、接種日が早い方から順番に接種券をお送りします。

▶お手元に未使用の接種券がある方には、新たに接種券をお送りしませんので、その接種券をご使用ください。

- ③ 予約開始日 **9月7日(木)** * 12歳以上の方
- ④ 予約・接種方法 詳細は、今号の市報と一緒に配布している「**新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種について**」でご確認ください。

生後6か月～11歳のお子さんの接種券、予約・接種方法などは、
決まり次第、市のHP(右記QR)でお知らせします。



生後6か月～4歳



5～11歳

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎050-3646-5466 FAX 85-8010



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

日立市難病患者福祉手当（第1期分）の支払日は9月29日（金）です

対県が交付する「一般特定疾患医療受給者証」か「指定難病特定医療費受給者証」を交付されている方で、本手当の申請が済んでいる方。

内 支給額Ⅱ 1回1万円（9月末と3月末の年2回支給）

他 申請が済んでいない方は障害福祉課で随時受け付けています。詳しくは、市HPをご覧ください。

問 障害福祉課 ☎内線458

日立市特別福祉手当（第1期分）の支払日は9月29日（金）です

内 支給額Ⅱ 対象区分により異なります。（9月末と3月末の年2回支給） *詳しくは市HPをご覧ください。

他 受給中に、障害者支援施設・特別養護老人ホームに入所したときや障害の程度に変更があったときなどは、必ず変更届を提出してください。

問 障害福祉課 ☎内線492



十王図書館の休館日

資料の点検作業・整理のため休館します。図書のリターンは入口のブックポストをご利用ください。

時 9月25日（月）～30日（土）

問 十王図書館 ☎20-2345

南部支所外構工事について

エントランスや駐車場などの外構工事を12月末頃まで行う予定です。駐車場の利用台数の制限や事務室入口を変更する場合がありますので、ご協力をお願いします。

問 南部支所 ☎52-5101

「介護マーク」を配布しています

認知症の方などの介護をしている方が誤解や偏見を持たれることを避けるため、介護中であることを周囲に理解していただく「介護マーク」を無料で配布しています。



場 配布場所Ⅱ 高齢福祉課、障害福祉課、各支所

* 申請書の提出が必要
対主に認知症や介護の必要な高齢者、障害者などを介護している方

問 高齢福祉課 ☎内線228

パンダ関連商品の開発を補助

時 申込期間Ⅱ 9月5日（火）～29日（金）

対 市内に事業所がある法人・団体
内 パンダ関連商品の開発にかかわる包装費、委託加工費、デザイン製作委託費などを補助します。

補助額Ⅱ 補助対象経費の3分の2（上限20万円）

* 申し込み方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



問 観光物産課 ☎内線482

犬の飼い主の皆さんへお願い

飼い犬のふんの回収は、飼い主の責任です。散歩などの時は回収用具を携帯し、必ずふんを持ち帰り、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

* 犬のふん害でお困りの方は注意表示板を環境推進課、各支所で配布しています。

問 環境推進課 ☎内線543

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 12月に受診予定の方
申請期限は、9月29日（金）です。
* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。
 - 10月に受診予定で申請済みの方
9月10日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- 問 合せ 国民健康保険課
国保：☎内線203、後期：☎内線204

高齢者 ICT 相談コーナー

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマンでお悩みをサポートします。

とき		ところ
10月	2日（月）	10:00 ~ いこいのひろば
	16日（月）	12:00、元気カフェべんてん
11月	6日（月）	13:00 ~ 市役所多目的ホール
	13日（月）	15:00 元気カフェあゆかわ（女性センター）
		はまぎく荘（田尻町）

- * 要事前申し込み（各日先着10人程度）
- * 相談時間 1人60分
- * 何回でも利用できます。

高齢者はじめて ICT（初心者タブレット）教室

とき		ところ
10月	3日（火）	9:30 ~ 大沼交流センター
	17日（火）	12:00 田尻交流センター

- * タブレットは貸し出します。
- * 申込みは5日前まで（各日先着15人程度）
- * 何回でも利用できます。

申し込み

予約専用ダイヤル ☎33-5355へ
* 火～金曜日（祝日を除く）
午前9時30分～午後3時30分

高齢者のスマホ・タブレットなどの利用をサポートします！

対象 市内在住の65歳以上の方
問合せ 高齢福祉課 ☎内線290



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

不動産業者のカラーコーン広告を発見したら通報を

道路敷に設置しているカラーコーンに貼り紙などを貼りつけた住宅販売の案内誘導表示は、全て「違反広告」です。設置している業者を発見したときは、警察に通報するか、都市政策課までご連絡をお願いします。



☎都市政策課 内線270

土地取引の後には届け出を

一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内(契約日を含む)に、都市政策課へ届出を行ってください。

*詳しくは市HPをご覧ください。

☎都市政策課 内線261



コンビニの多機能端末機で証明書を取得できます！

利用できる方

利用者証明電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方

利用できる時間

午前6時30分～午後11時

*市民課、各支所・出張所にはコンビニと同様の操作方法で証明書を取得できる端末機を設置しています。

*9月19日(火)は機器メンテナンスのため、各所に設置している端末機での証明書交付サービスを休止します。

☎内線503

取得できる証明書	交付手数料	
	コンビニ	窓口
住民票の写し、 印鑑登録証明書	150円	200円
戸籍全部・ 個人事項証明書	350円	450円
課税証明書、 納税証明書	250円	300円

火災・救急の状況(令和5年1月～6月)

火災の発生状況

区分		R5	R4	増減
火災件数		26件	16件	10件
内訳	建物火災	13件	12件	1件
	車両火災	6件	1件	5件
	その他	7件	3件	4件

火災を発生させないように注意し、早期発見に有効な住宅用火災警報器を設置するなど、住宅防火対策にご協力ください。

救急の出場状況

区分		R5	R4	増減
救急出場件数		4,985件	4,445件	540件
医療機関への搬送人数		4,484人	4,097人	387人

出場件数・搬送人数ともに、昨年と比較して大きく増加傾向になっています。救急車の適正な利用をお願いします。

熱中症に注意しましょう

自宅内での熱中症が多く発生しています。まだまだ暑い日が続きますので、エアコンや扇風機などを使用し、室温を適切に保つようにして、喉が渇いていなくてもこまめに水分補給をするよう心がけましょう。

☎24-0119

秋の全国交通安全運動「もう4時だ 暗くなる前 早めの点灯」

運動期間 9月21日(木)～30日(土)

- 歩行者も交通ルールを守りましょう。
- ドライバーは早めにライトを点灯し歩行者や自転車の発見を！
また、横断歩道は歩行者優先です。
- 歩行者は反射材を活用し運転手に自分の存在を知らせましょう。
- 飲酒運転や妨害運転などの悪質・危険な運転は、絶対にやめましょう。
- 自転車乗車時はヘルメットを着用し、大切な命を守るため交通ルールを遵守しましょう。

☎内線515



市内観光果樹園がオープンしました

旬を迎えたぶどうやりんごを楽しめます。中里のりんご・ぶどうと折笠のぶどうは、「日立市地域ブランド認定品」です。ぜひご賞味ください。



日立中里フルーツ街道

作物・時期 ぶどう(9～10月)、りんご(10～12月)

ところ 下深荻町(中里交流センターの近く)

農園数 18軒(農園によりぶどう・りんご狩り可)

問合せ 里川西特産果樹生産部会 詳しくはこちら

☎090-2735-0028
(武藤部会長)



折笠観光ぶどう園

作物・時期 ぶどう(9～10月上旬)

ところ 折笠町(豊浦小学校の近く)

農園数 4軒(農園によりぶどう狩り可)

問合せ 折笠ぶどう部会 詳しくはこちら

☎43-5437(大都部会長)





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



シネマサンライズ
上映予定作品

●9月15日(金)
～21日(木)

お屋の昭和
名作劇場
「赤い薔と
白い花」

吉永小百合主演



*詳しくは問い合わせください。
問合せ シネマサンライズ
☎ 32-5805

催
し

ひたち盆 FIRE が9月17日(日)
に延期されました

8月15日(火)に予定していた「ひたち盆 FIRE」が9月17日(日)に延期になりました。イベントの内容など、詳しくは8月5日号市報や右記QRをご覧ください。



facebook

問合せ ひたち盆 FIRE 実行委員会
☎ 85-7388
メール hitachibonfireproject@gmail.com

関 記念図書館 ☎ 24-7714

移動図書館「たかすず号」をご利用ください
約3000冊の本を載せて市内を巡回しています。巡回場所は、図書館HPをご覧ください。
巡回場所にたかすず号専用の利用カードか本人確認書類を持参してください。



吉田正音楽記念館企画展
吉永小百合「寒い朝」から60年
〜心ひとつ〜

時 10月22日(日)まで

会場 来場された方を対象に、タペストリー(展示品)を抽選で1名にプレゼントする企画を行っています。ぜひお越しください。

関 吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125

吉田正音楽記念館展望カフェ
9月の演奏 ギターの夕べ
クラシックと歌謡曲、懐かし
のメロディ

時 9月23日(祝) 午後6時開演

内 出演 谷島崇徳、熊坂勝行(クラシック音楽を中心にギターデュオとソロで演奏活動中)
演奏曲 恋のメキシカンロック、アルハンブラの思い出ほか
申 9月13日(水)の午前10時から電話で、吉田正音楽記念館 ☎ 21-1125へ *先着50人。1人1回(2人分まで)

他 カフェで飲食の提供はありません。

秋のウォークラリー

時 9月16日(土)～10月9日(月)

場 奥日立きららの里
内 自然を楽しみながら園内をめぐり課題をクリアしよう。クリアした人には抽選で景品が当たります。

ます。秋の味覚などが当たるス
ピードくじ(1回 300円)も

申 当日の午前9時から午後3時ま
でに直接、管理棟で申し込みを

関 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

かみね動物園シルバーク
特別日替わりイベント

① サイパンデー

時 9月16日(土) クロサイ 午前11時

レッサーパンダ 午後1時
内 「国際レッサーパンダデー(9月16日)」と、「世界サイの日(9月22日)」にちなんだ特別ガイドを行います。



② どうぶつご長寿クイズ大会

時 9月17日(日) 午前11時

場 おべんとう広場 *雨天時動物資料館

内 敬老の日になんだ動物クイズ大会を行います。

③ 秋の味覚バンザイ! 動物たちに秋の味覚プレゼント

時 9月18日(祝) ニホンザル 午前11時

クマ 午後2時30分
内 動物たちに、秋ならではのフルーツなどをプレゼントします。

*イベントを行う動物や時間など、詳しくは動物園HPをご覧ください



関 かみね動物園 ☎ 22-5586

講演会「公証役場を活用しよう」

時 9月20日(水) 午後2時～3時30分

場 市役所多目的ホール
対 どなたでも(市内在住か通勤している方優先) *定員30人程度

内 遺言書などの公正証書の大切さや公証役場の利用方法を説明

申 事前に電話で、日立公証役場

☎ 21-5791へ

日立SunNexus茨城
ホームゲーム

市がホームタウンとして応援しているラグビーチームの「日立SunNexus茨城」が「クリンファイツアイズ山梨」と試合を行います。観覧無料ですので、ぜひお越しください。

時 9月17日(日) 午後1時試合開始

場 市民運動公園陸上競技場

関 スポーツ振興課 ☎ 内線 636

特別展示「日立鉾山に生きた人々―写真家・中井川俊洋がとらえた『閉山』とその後、そして現在」

時 9月23日(祝)～11月5日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場 郷土博物館2階特別展示室

内 日立鉾山の閉山や、その後の鉾山の人々を撮影した写真の展示

関 郷土博物館 ☎ 23-3231



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



10月の「ひたちシネマ」

時 10月1日〜22日の日曜日 午前
10時30分〜、午後1時30分〜
場 視聴覚センター（日立シビック
センター地下1階）
内 上映作品「ミスターベースポ
ール」（1992年） *各回先着30人
申 当日直接、視聴覚センター
☎ 24-5055へ

ヒタチマルクト〜Nacht〜

時 9月29日（金） 午後5時〜8時
場 市役所大屋根広場
内 十五夜に20店舗以上が集結し地
元グルメや地域産品を
販売します。詳しくは
下記QRをご覧ください。
問 ヒタチマルクト実行委員会
☎ 080-2890-2761



市民シングルステニス大会

時 10月1日（日）・15日（日） 午前9時〜
場 市民運動公園テニスコートほか
料 1200円
申 9月16日（土）までに直接、市民運
動公園テニスコートか、諏訪・
折笠・十王スポーツ広場、久慈
サンピア日立スポーツセンターへ
問 日立市テニス協
会（弓野） ☎ 35-
8947 *午後
6時〜9時



久原房之助物語（朗読会）

時 10月7日（土） 午後3時開演
場 日立武道館（白銀町）
内 煙害に立ち向かい、平和解決に全
力を尽くし、日立の街の礎を築い
た鉱山王の物語。 *定員100人
問 水戸朗読の会（寺門） ☎ 09
0-2551-3835

ブックパーティー

時 10月14日（土） 午前10時〜正午
場 南部図書館創作室
対 どなたでも
内 読んだ本を互いに紹介し、新し
い本と出会う交流の場です。
問 南部図書館 ☎ 29-1125

映画で街を元気に 「フラガール」日立上映会

時 10月14日（土） 午前10時〜、午後
2時〜
場 多賀市民会館大ホール
内 映画「フラガール」の上映とフ
ラダンスとトークのステージ
料 1100円（当日1300円）
*チケットは日立・多賀市民会
館、日立シビックセンター、ゆ
うゆう十王・Jホールで販売
問 「フラガール」日立上映実行委
員会（青田） ☎ 090-112
09-11776

ひたちみなみスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ大会

対象	とき	受付時間	内容
① 一般 （中学生 以上）	10月 15日（日） 9:00 〜13:00	8:30〜	24ホール ストローク プレイ
② 小学 生 （体験）	10:15 〜13:00	10:00〜	ホールイン ワンゲーム ほか

*ところ=大みかグラウンド
*①先着100人 ②先着20人（小学1〜3年生は
保護者同伴）
*持ち物=飲み物、タオル、ボールペン、帽子
*料金=①500円 ②300円
*雨天時10月22日（日）に延期

ふれあいクリーンハイキング

申 9月12日（火）から29日（金）までに直
接か電話で、ひたちみなみス
ポーツクラブ（南部支所内）
☎ 090-4439-1195
へ *平日午前9時〜午後5時
時 10月14日（土） 午前9時30分〜正
午 *雨天時は翌日に延期
場 伊師浜海岸・鶴の岬
内 海岸清掃、抽選会など 持ち物
|| ゴミ袋、軍手、飲み物
料 300円（昼食付き）
申 10月4日（水）までに直接か電話で、
日立市社会福祉協議会 ☎ 87-
7222へ

入場
無料

男女共同参画をすすめるつどい 2023

とき 10月14日（土） 午後1時〜3時30分

ところ 日立シビックセンター音楽ホール

内容 ■池田香代子さん（ドイツ文学翻訳家）講演会
「世界がもし100人の村だったら
〜52人が女性、48人が男性です〜」

■男女共同参画に関する小学生の絵画・中学生の作文
表彰と作文朗読

■企画事業 チアダンス 託児無料
事前申込制
(チアダンスチーム DELICIOUS ☆)

日立版おとう飯写真展 など



申し込み

10月10日（火）までに右
記QRからか、「つどい
申込」と明記し、郵便
番号、住所、氏名、電話番号、入
場券の希望枚数をはがき、FAX、
メールで、女性若者支援課 〒
317-0073 幸町1-21-1 FAX 26-
0317 メール josei@city.hitachi.
lg.jp ☎ 26-0315へ



男女ペアでの入場者には粗品プレゼント



講座

おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会

時 10月7日(土)・21日(土) (全2回)
午前10時～正午

場 多賀図書館

対 全日程参加でき学校や地域で読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方

内 読み聞かせの実践力を高めます。毎回、絵本を2冊持参してください。講師＝柴田和子さん(元図書館職員) *先着10人

申 9月19日(火)の午前10時から電話で、多賀図書館 ☎33-2655へ

農村地域活性化人材育成講座

時 9月29日(金) 午後4時～7時

場 水戸生涯学習センター

対 地域資源をいかした農に関連する事業や地域づくりに意欲のある方 *定員20人

内 先進的な取組の実践者の講演や受講生同士のディスカッションなど。*全4回の講座です。残りの日程は決まり次第左記QRでお知らせします。

申 9月15日(金)までに下記QRから申し込みを。



百年塾市民教授による生き生きワクワク講座

	講座名	講師	料金
①	5億年を旅しよう とき 10月7日(土) 9:30～14:30 *雨天時は14日(土)に延期 内容 御岩山を歩きカンブリア紀の地層を体験します(約6km、急坂を含む)。持ち物=昼食、飲み物、筆記用具、レジャーシート、雨具	ジオネット日立	200円
②	はじめての香道 とき 10月17日(火)・24日(火) 13:30～15:30 内容 第1回座学と聞香(香道の楽しみ方と香りを聞く) 第2回組香(文学的なものと香道の組み合わせ)	皆川光代さん	2,400円(全2回分)
③	中国おもしろ脳トレ Part1 とき 10月20日(金) 10:00～12:00 内容 つるかめ算やハノイの塔で楽しく頭の体操をします。持ち物=筆記用具	顔 淑英さん	200円
④	中国おもしろ脳トレ Part2 とき 10月27日(金) 10:00～12:00 内容 2ケタ×2ケタのかけ算が指でわかります。持ち物=筆記用具	顔 淑英さん	200円
⑤	季節の切り絵 とき 10月27日(金) 13:30～15:30 内容 切り絵の基本を学び、季節の素材をモチーフにした作品を作ります。	竹蓋年男さん	700円

ところ ①御岩山周辺 ②～⑤教育プラザ
定員 各10人(多いときは抽選) *⑤は無料託児あり
申し込み ①は9月21日(木)、②～⑤は10月5日(木)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール iki100j@net1.jway.ne.jp ☎23-9165へ *電話は平日のみ

問 JTB水戸支店
☎029-225-5233

営業・販売力強化セミナー

時 9月27日(水) 午後1時～2時30分
場 日立商工会議所会館

内 自らを極める営業力、クロージングの種類と効果など 講師＝朝倉千恵子さん *定員30人
料 4,000円(会員は2,000円)

申 9月13日(水)までに直接か電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ

歴史講座「江戸時代の寺院と神社」

時 10月4日～18日の水曜日(全3回)
午前10時～正午

場 久慈交流センター多目的ホール
内 講師＝小松徳年さん(郷土ひたち文化研究会会長) *先着40人
料 500円(全3回分)

申 9月13日(水)から直接か電話で、久慈交流センター ☎52-0165へ

茨城キリスト教大学 2023年度後期公開講座

時 10月10日(火)～12月15日(金) *開講日・回数などは講座によって異なります。詳しくは、左記QRをご覧ください。

場 茨城キリスト教大学(大みか町)
内 語学、カルチャー、心理、健康など、本学の特徴をいかした10講座を開講します。

料 講座によって異なります。*60歳以上の方は半額となります。

申 9月1日(金)から15日(金)までに下記QRから申し込みを。



問 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター ☎52-3215

日曜発明学校

時 10月8日(日)、11月12日(日)、12月10日(日) 午後1時30分～

場 らぼーるひたち

内 アイデアの紹介と改良検討ほか
料 500円

問 日立発明研究会(山内) ☎09-02209-1453



身近なSDGsにチャレンジしよう 芸術の秋を満喫！
よくばりアート体験

講座名	とき	講師
① 藍染めの世界を体験してみよう！	10月7日(土)	野澤寿子さん (染織作家)
② タッセル作りチャレンジしよう！	10月14日(土)	
③ 草木染めのハンカチ・コイリングでアート作品にトライしよう！	10月21日(土)	

*各日午前10時～正午
*ところ=らぼーるひたち
*定員=先着16人
*料金=2,400円(全3回分。材料費含む)

申 9月13日(水)の午前9時30分から29日(金)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ
*無料託児あり、9月29日(金)までに直接申し込みを。

資格取得準備講座

TOEIC®L&Rテスト対策講座

「よかんっー500点突破！」

時 10月25日～11月29日の水曜日(全6回) 午後6時30分～8時30分
場 らぼーるひたち

対 英検3～準2級レベルの方

内 TOEIC®L&Rテストで500

点突破を目指すテスト対策講座
講師=岩重理香さん(大学非常勤講師) *定員20人

料 3500円(テキスト代を含む)

申 10月11日(水)までに直接か電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ *無料託児あり。10月11日(水)までに直接申し込みを。

手軽にできる!!
趣味を見つける講座

講座名	とき	講師
① 木の実は動物たち かわいいクマとリス作り	10月19日(木)	新開良明さん
② 大人になってから始める かぎ針編み～使いたくなる かぎ針編み～使いたくなる マフラーを編む～	11月2日(木)	鈴木朋子さん
③ 旬の保存食で心と身体を整える、 白菜キムチ作り	11月30日(木)	宮澤孝子さん
④ ピラティスで体調改善	12月14日(木)	梅澤雪代さん

*各日午後6時30分～8時30分
*ところ=らぼーるひたち
*定員=先着16人

申 9月12日(火)の午前9時30分から電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ *無料託児あり、10月11日(水)までに直接申し込みを。

シニアのためのパソコン入門講座

時 10月10日～来年3月26日までの第2・第4火曜日(午後1時～3時30分)

場 コミュニティNETひたち

内 パソコン初心者のための入門講座です。パソコンをお持ちでなくても受講できます。 *定員7人
料 18000円(全12回分、テキスト代別途)

申 9月29日(金)までにメールか電話で、コミュニティNETひたち
メール master@cnet-hitachi.com ☎33-0015へ

離職者・求職者の公共職業訓練
「パソコン・Web基礎科」

時 訓練期間=11月1日(水)～来年2月29日(木)

場 フェイスアップひたち(幸町) パソコンの基本的な操作ができ、事前に公共職業安定所に求職申し込みをされた方で、就職相談を行い受講を認められた方 *定員14人

内 パソコンスキルの基本・応用とWEB作成の基礎を習得し、CS試験やウェブデザイン技能検定3級の合格を目指します。

料 無料(テキスト代は自己負担)
申 9月4日(月)から10月12日(木)までに直接、住居所を管轄する公共職業安定所へ
内 県立日立産業技術専門学校 ☎35-6449



ホリゾンかみねの運動教室

教室名	とき (1回目)
エアロビクス	11月7日(火) 19:00～20:00
ソフトエアロビクス	10月4日(水) 19:40～20:40
	9月28日(木)
ボディメンテナ ンス骨盤体操	10月4日(水) 10:30～11:30
バランスコー ディネーション	11月10日(金)

*各コース計4回実施します。2回目以降の日程など、詳しくは問い合わせください。

場 ホリゾンかみね

料 各コース3300円(全4回分。地階施設使用料含む) *各コース10人程度

申 電話で、ホリゾンかみね ☎22-2045へ

募集

原子力災害避難訓練の参加者

東海第二発電所での原子力災害の発生に備えて、住民避難訓練を実施します。災害時の一連の行動や避難先、避難経路などを実際に体験・確認できますので、ぜひお申し込みください。

時 11月5日(日) 午前7時30分～午後2時30分(予定)

場 久慈川日立南交流センター～いわき市中央台公民館

対 久慈・大みか・坂下地区に住んでいる方 *先着40人

内 原子力災害時の避難先となる福島県まで、バスでの避難を実施します。

申 9月25日(月)までに下記QRからか直接、電話で、原子力安全対策課 ☎内線577へ



ひたちこども芸術祭参加団体

時 来年3月9日(土) 午前10時〜午後3時

場 日立シビックセンター

対 こどもをメンバーとした文化芸術活動団体で、活動拠点を日立市に置く団体

内 体験・展示コーナー||文化芸術の体験や作品の展示

ステージ発表||参加団体による文化芸術活動の演技披露

申 10月20日(金)までに参加申込書

(各交流センター、日立シビックセンター、日立・多賀市民会館、文化・国際課など)にありま(す)を直接か郵送、FAXで、ひたちこども芸術祭推進委員会(日立シビックセンター内)

〒317-0073 幸町1-21-1 FAX 24-

7970 ☎24

17711へ



日立市社会福祉協議会の臨時職員(介護相談員)

期間	10月1日~来年3月31日
募集人数	1人
勤務場所	市内介護保険施設、介護保険利用者宅
対象	社会福祉士、介護支援の福祉士、介護士、いずれかの資格者
業務内容	介護保険利用者か介護の課題の相談を聞き、課題の改善を目的とする相談業務

申 9月19日(火)(必着)までに履歴書、職務経歴書、資格を証明できる書類の写しを直接か郵送で日立市社会福祉協議会 〒317-0073 幸町1-17-1 ☎87-7222へ

*詳しくは、問い合わせてください。

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

対 次の全てに該当する方 || 市営霊園を使用していない ■本市に引き続き1年以上住所を有している ■生前予約は申請時の年齢が65歳以上である *多いときは抽選。

申 9月11日(月)から10月10日(火)までに合葬式墓地使用許可申請書、必要書類を直接か郵送で、環境推進課 ☎内線749へ

*詳しくは、募集案内書(環境推進課、各支所にあるほか下記

QRからダウンロードできます)をご覧ください。



健康

脳とからだのいきいき健康教室

とき	内容
10月6日(金)	■脳を保つ生活習慣 ■よく噛んで認知症を予防 ■脳を保つウォーキング
10月11日(水)	■脳を保つ食生活 ■脳を保つストレッチ運動
10月20日(金)	■お口の体操と口腔ケア等 ■脳を保つ筋力アップ運動
10月27日(金)	■認知症の相談窓口について ■脳を使いながらの運動

*午後1時30分~3時30分(10月6日は、午後1時までにお越しください)
*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物 (動きやすい服装で)

場 十王交流センター

対 65歳以上の市民の方 *定員30人。全日程参加できる方、初めて本教室に参加する方を優先。

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。講師 || 歯科医師、健康運動士、栄養士、歯科衛生士など

申 9月13日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



がん検診追加募集

検診	対象	定員(先着順)	実施時期
① 胃がん(X線検査)	50歳以上	150人	~来年1月
② 子宮頸がん(医療機関)	20歳以上女性	500人	~来年2月中旬
③ 乳がん	30歳以上女性	500人	~来年3月上旬
④ 胸部CT	50歳以上	200人	~12月末
⑤ 大腸がん	40歳以上	500人	~12月上旬

*詳しくは右記QRをご覧ください。



申 9月12日(火)から10月10日(火)までに右記QRからか電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

目指せ8020・6424達成教室~歯周病についての基礎知識~

時 9月26日(火) 午後1時15分〜午後3時

場 保健センター3階

内 歯科医師による講話や歯周病についての基礎知識、座談会、歯科衛生士による口腔ケア指導などを行います。 *定員20人程

申 9月6日(水)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ



9月のきら☆りんタイム 「スモールボールエクササイズ」

関節を広げて猫背や腰痛、ゆがみを直します。

時 9月29日(金) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中のお母さん *定員8人(多いときは抽選。無料託児あり)

内 講師=渡邊美映さん 持ち物=ヨガマットかバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

申 9月21日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)

赤羽緑地昆虫採集・観察会参加者募集

時 10月7日(土) 午前9時～11時30分(午前8時50分までにあずまや付近集合) *雨天中止

場 赤羽緑地

対 小学生 *先着30組(保護者同伴で幼児可)

内 赤羽緑地の自然を利用した昆虫採集・観察会を行います。

講師=茨城県環境アドバイザー 持ち物=虫取り網、虫かご、飲み物、筆記用具など

申 9月5日(火)から10月5日(木)の午後1時までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155 へ



転入親子・初めて親子ウェルカムバスツアー

とき 11月9日(木) 午前9時30分～午後2時

*市役所集合・解散

対象

1歳～就学前の子どもと保護者で次のいずれかの方
■市に転入して概ね3年以内 ■初めて子育てしている
*定員20人程度(多いときは抽選)

行き先

Hiタッチランド・ハレニコ!、うのしまヴィラなど

料金

500円(保険代、保護者の食事代)

申し込み

9月26日(火)までに右記QRから申し込みを。

問合せ

広報戦略課 ☎ 内線 295



パパも
大歓迎!!

ことばが伸びるじょうずな子育て 一発達段階に応じた子育て講座

子どものことばのスペシャリスト中川信子先生のお話が聴ける貴重な機会です。

時 11月2日(木) 午前10時～11時30分

場 市役所304・305会議室(講師オンライン)

対 未就学児の保護者・祖父母など

ど子育てに協力している方

*定員40人(多いときは抽選。市内在住者優先。1歳から未就学児まで無料託児あり)

内 講師=中川信子さん(言語聴覚士)

申 10月18日(水)までに右記QRからか直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ



チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 10月12日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 10月10日(火)～11日(水)の午前9時30分から午後4時までに直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

	施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立	じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
	かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
	おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
	かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
	おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
	ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
	おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
	みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
	くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
	私立	いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園
豊浦さくら		33-6111	みらい園	53-9412
小木津聖徳		42-4328	南高野	52-1327

子育て支援センターの講座(10月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	12日(木)	かかりやすい病気の予防と対応について	健康づくり推進課	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	10日(火)	10:30～11:30 おはなし会	ボランティア絵本の会	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	17日(火)	子育てに関する講座	子育て支援課	先着8組

申し込み 事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

日立市文化少年団の団員を募集しています！

囲碁や将棋、合唱、日本舞踊など、さまざまな体験ができる23の文化少年団があります。初心者でも大歓迎です！

*詳しくは、市HPをご覧ください。



☎日立市文化少年団事務局（日立シビックセンター交流事業課）
☎ 24-7711



「年齢別子育て講座」 マミー＆キッズ（1歳）

☎9月19日(火) 午前10時30分～11時30分

☎場子どもすくすくセンター

☎対1歳児とお母さん *定員8組（多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり）

☎内スキップを大切に親子で遊みましょう。講師＝太田光子さん（元幼稚園教諭）

☎申9月13日(水)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ（午前9時～午後5時）

十王子どもの広場 「フラダンスを楽しもう」

☎時9月25日(月) 午前10時30分～正午

☎場十王交流センター

☎対乳幼児の保護者 *先着10人（無料託児あり。先着5人）

☎内フラダンス体験。講師＝佐藤幸栄さん（フラ&タヒチアンダンス講師） 持ち物＝飲み物、汗拭きタオルなど *動きやすい服装（素足か滑りにくい靴下）で。

☎申9月13日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

未就園児親子の遊びの広場

☎時9月27日(水) 午前10時～11時

☎場池の川幼稚園

☎対未就園児（2・3歳児）と保護者 *先着30組

☎内絵本とわらべ歌と人形劇で楽しむ1時間。講師＝松本晴美さん（劇団パッペ）、原口なおみさん（茨城キリスト教大学講師）

☎申9月13日(水)から電話で、池の川幼稚園 ☎ 35-6872 へ

南部子どもの広場「親子で楽しむミュージック・ケア」

☎時9月28日(木) 午前10時30分～正午

☎場久慈交流センター

☎対未就園児（1歳児から）と保護者 *先着10組（0歳児の無料託児あり）

☎内音楽に合わせて、親子で歌ったり身体を動かします。講師＝守部美恵子さん・高橋あゆみさん（日本ミュージック・ケア協会認定ワーカー） 持ち物＝飲み物、汗拭きタオルなど *動きやすい服装で

☎申9月14日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

日立特別支援学校「体験学習」

来年度、就学を希望するお子さんと保護者の方向けに体験授業などを行います。

☎時10月5日(木) 午前9時20分～11時50分

☎場日立特別支援学校

☎対来年度就学を希望するお子さんと保護者

☎申9月29日(金)まで電話で、日立特別支援学校 ☎ 36-0530 へ

あそびにおいて!!もこちゃんひろば

	ふわふわ	のびのび	とことこ
とき	10月16日(月)、11月6日(月)	①10月3日(火)・②4日(水)	11月20日(月)
	10:00～11:15		10:15～11:30
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	会瀬青少年の家 体育館・あずまや付近	Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	①おむね0・1歳児と保護者 ②おむね2・3歳児と保護者	未就学児と保護者
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	お外でシャボン玉遊びをします。悪天候の場合は室内遊びです。	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。
定員	各日15組程度（多いときは抽選。市内在住の方優先）		
申し込み	10月開催分は9月20日(水)までに、11月開催分は10月25日(水)までに右記QRからか直接、電話で子どもセンター ☎ 36-0048 へ		

