

市報

令和5年
(2023年)

5.5

No. 1743

ひたち



HITACHI KOKUSAI DAIDOUGEI

ひたち国際大道芸 2023

5.13 SAT & 5.14 SUN

詳しくは裏面へ



- ふるさと日立大使 Interview
イラストレーター ミウラ ナオコさん 2
- My Town Topics - まちの話題 -
「さくら舞い、まちはにぎわう。」 4

ひたち国際大道芸が4年ぶりに開催されます。楽しいこと盛りだくさんの春の祭典に、ぜひお越しください(写真は前回開催時の様子)。

身近にあった「ファッション」

— ミウラさんがイラストレーターになりたいと思ったのはいつ頃ですか？

実は、幼い頃から絵の仕事をしたいと思っていたわけではなく、イラストレーターになりたいと思ったのは、20代になってからです。

母が洋裁教室を開いていたので、幼い頃は周りにあった布やスタイルブック（洋裁の本）、美術画集などを見るのが好きでした。特に「色」に興味がありました。そうしてファッションへの関心が強くなって、高校生の頃には「東京に行って、ファッションの勉強をしたい！」と思うようになりました。高校卒業後に上京し、文化服装学院（ファッション専門学校）に進みました。

— ファッション専門学校での勉強はいかがでしたか？

とても刺激があり、たくさんの方ともできて楽しかったです。ただ、途中から洋服を作ること、デザインすること、流行を追いかけることに楽しさを感じられなくなり、ファッションを職業にしたいとは思えなくなっていました。専門学校を卒業後、自分のやりたいことがわからなくなっていた時、両親の勧めもあり、1年間ニューヨークに留学することにしたんです。

心がフッと軽くなる、
そんな作品を創り続けたい。

MUURA
ミウラ

NAOKO
ナオコさん
イラストレーター

profile

ミウラ ナオコ

日立市出身。
1984年 文化服装学院卒。
広告や絵本、教科書など幅広い分野でデザイン・イラスト制作を手掛ける。
2014年 「いばラッキー」が茨城国体キャラクター公募展で2830点の中から最優秀作品に選ばれる。
2022年8月 日立シビックセンターギャラリーで、田中靖夫&ミウラナオコ二人展「日立生まれだなあ。おじ×めい」を開催。
2022年9月 ふるさと日立大使に就任。



転機となったニューヨーク生活

— ニューヨークではどんな活動をされたのですか？

美術館に行つてポストカードを集めたり、セントラルパークなどで、よく人間観察をしていました。ニューヨークは個性的な人がいっぱいでしたから(笑)。そのうちスケッチブックに似顔絵を描いて周りの人に見せるようになったんです。絵を見せると一瞬で反応が返ってくるので、私にとって絵が大切なコミュニケーションツールとなりました。イラストの面白さに目覚め、ニューヨーク生活が半年を過ぎた頃には、「イラストレーターになるう！」と心に決めていました。

— イラストレーターになるために、どのような活動をされたのですか？

イラストの勉強を全くしたことがなかったのですが、叔父(イラストレーターの田中靖夫氏)にニューヨークで描いた絵を見せて相談したりしました。その後、イラスト事務所で働きながらイラストや画材のことなどを勉強していたんですが、ある時、知人の勧めでイラストの公募展に応募したら、そこで2回続けて入選したんです。それがきっかけとなって、イラストレーターとして仕事の依頼が来るようになりました。これまでに、広

告、絵本、教科書、幼稚園バスのラッピングなど、さまざまな分野のイラスト・デザイン制作に携わりました。

— 茨城国体のマスコットキャラクター「いばラッキー」は、どのようにして誕生したのですか？

友人から、「茨城国体のキャラクターデザイン募集があるけど、応募してみたら？」と強く勧められたんです。ちょうど何かふるさとのために役に立つことができたらと考えていたので、トライしてみよう! と思いました。そう決めて描き上げるまでは、4〜5日程でした。他の作品もそうですが、いばラッキーも私にとって「子ども」のようなものです。本当



茨城国体の“顔”となった
いばラッキー

— 日立市で好きな場所は？

「海」と「山」が身近にあることです。子どもの頃は当たり前すぎて気が付きませんでしたね。日立を離れてみて、とても恵まれていることがわかりました。海と山の両方を味わえるなんて、すごく幸せなことだと思います。

新鮮な気持ちで日立の魅力を発信

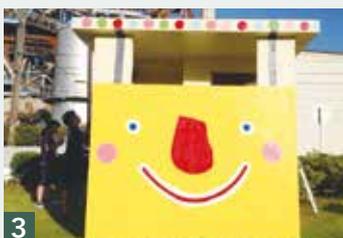
— ふるさと日立大使として、今後どのような活動をしていきたいですか？

この春、活動拠点を東京から日立市に移しました。新鮮な気持ちで、これまで気付かなかった日立市のいい所をたくさん見つけて、SNSなどで発信していきたいです。また、心がフツと軽くなる作品、ワクワクするような作品も創っていきたいです。市民の皆さんと一緒に表現活動をする機会も楽しみにしています。

— 最後に、日立の子どもたちへメッセージをお願いします。

自分の個性を大切に、そして磨いていってほしいですね。またやりたいことが見つからなくても心配しないで、自分の中から湧き上がる「好き」を大事にしてほしいです。その「好き」を楽しんで栄養をあげて育てていけば、きっと自分だけの花が咲くと思います。おもしろい花(個性)が日立にいっぱい咲いたら楽しいですね。

*ミウラさんインタビュの
全文は市HPで配信中!



ワークショップの講師として活躍
1 市役所旧庁舎お絵描きイベント
2 3 なかこうじ児童公園のトイレを「いばラッキー」にペイント

“心がフツと軽くなる”ミウラさんの作品たち
4 つながるつながる
5 赤い花を君に

写真で振り返る「日立さくらまつり」
下記QRからご覧になれます！



観光物産協会
HP



観光物産協会
Instagram



密着した行政放送番組
」を放送中！右記QR
、ぜひご覧ください。



さくら舞い、まちはにぎわう。

「日立さくらまつり」「日立さくらロードレース」を4年ぶりに開催

4月1・2日に「第58回日立さくらまつり」が、4月2日に「第23回日立さくらロードレース」が、平和通りなどで開催されました。鮮やかな桜並木、鳴り響く太鼓、たくさんの出店、風を切って走るランナーたち。4年ぶりに戻ってきた春の風物詩は、多くの人でにぎわい、笑顔であふれました。



日立さくらロードレースの結果
は大会公式HPをチェック→



5 2023. 5. 5



「日立さくらメイツ」の活動に「はじめての日立さくらまつり」(インターネット放送局)から、



働きやすい環境づくり



働きやすい環境づくり 支援事業補助金

誰もが働きやすい職場環境、インターンなどの受入環境の整備に要する経費の一部を補助します。

*外国人労働者の環境整備を行う場合は加算あり

■補助上限額（補助率）

75万円（1/2以内）

*加算ありの場合 100万円

■申請期限

12月28日（木）



テレワーク環境整備 支援事業補助金

従業員にテレワーク勤務をさせる際に必要な通信機材やソフトウェアの購入などに要する経費の一部を補助します。

■補助上限額（補助率）

50万円（1/2以内）

■申請期限

12月28日（木）



働き方改革推進 モデル企業奨励金

国の働き方改革に関する認定（えるぼし認定、くるみん認定、ユースエール認定など）を取得した市内事業者に奨励金を支給します。

■支給額

20万円定額

■申請期限

12月28日（木）

\ Pick Up! / 新たに創設予定

高校新卒者への祝金

市内中小企業に就職した高校新卒者などに

30万円を支給します。

住宅手当支給支援 事業補助金

市外から転入した高校新卒者などに住宅手当を支給する中小企業に対し、支給経費を補助します。

*詳しくは今後の市報などでお知らせします。



雇用を守る



休業支援金

小学校などの休校に伴い、子どもの世話をするために休業を余儀なくされた個人事業主へ支援金を支給します。

■補助上限額（補助率）

4,177円×休業日数

■申請期限

5月31日（水）



緊急雇用維持 支援金

雇用調整助成金または緊急雇用安定助成金を受給し、従業員を解雇しない場合、支援金を支給します。

■補助上限額（補助率）

20万円（5万円＋対象従業員数×1万円）

■申請期限

12月28日（木）



休業者支援金

国の休業支援金・給付金を受給された方に支援金を支給します。

■補助上限額（補助率）

国の給付金の **1 / 6**

■申請期限

12月28日（木）



UIJ ターン人材確保 支援事業補助金

日立市にUIJ ターンする市外在住の人材の採用・雇用に要する経費の一部を補助します。

■補助上限額（補助率）

50万円（1/2以内）

■申請期限

12月28日（木）



脱炭素経営の推進



脱炭素設備導入 促進事業補助金

省エネ・再エネ設備の導入や断熱材の施工など、脱炭素診断などで提案を受けた取組に要する経費の一部を補助します。

■補助上限額（補助率）

100万円（1/2以内）

■申請期限

12月28日（木）



脱炭素診断支援 事業補助金

専門家による脱炭素に係る診断、改善提案指導に要する経費を補助します。

■補助上限額（補助率）

3万円（10/10）

■申請期限

12月28日（木）



国際認証・特許取得の推進



国際認証等取得 支援事業補助金

国際認証・国内認証の取得に要するコンサルティング経費の一部を補助します。

■補助上限額（補助率）

国際 **50**万円
国内 **20**万円
（1/2以内）

■申請期限

12月28日（木）



特許技術取得 促進事業補助金

国内特許の出願・審査請求に要する経費の一部を補助します。

■補助上限額（補助率）

30万円（1/2以内）

■申請期限

12月28日（木）

事業者向けの補助制度をご活用ください



申請状況によっては、締切日前に受付終了する場合がありますので、お早めにご相談ください。

また、右記のとおり、令和5年度に実施する事業者支援施策について、説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

問合せ 商工振興課 ☎内線 775

事業者支援制度説明会



国、市、産業支援センターの支援制度について説明します。
 とき 5月19日(金) 午後2時～4時
 ところ 日立地区産業支援センター1階大研修室
 対象 中小企業、個人事業主、事業者支援機関など
 申し込み 5月18日(木)の午後3時までに市HP(右記QR)からか、直接、電話で商工振興課へ
 *詳しくはお問い合わせください。



安定経営と労働生産性の向上



事業継続力強化計画策定・推進支援事業補助金

事業継続力強化計画の策定や、同計画に基づく発電機の導入、事業所の補強などの取組に要する経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
150万円 (1/2以内)
- 申請期限
12月28日(木)



事業承継支援事業補助金

特例承継計画等策定に基づく事業承継への取組やM&Aなどによる事業引継ぎに要する、専門家や仲介業者への報酬などの経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
50万円 (1/2以内)
- 申請期限
12月28日(木)



先端設備等導入促進支援事業補助金

日立市から先端設備等導入計画の認定を受けた生産性の向上に資する設備の導入に要する経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
50万円 (1/2以内)
- 申請期限
12月28日(木)



キャッシュレス決済導入支援事業補助

決済端末など、キャッシュレス決済機器の導入に要する経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
5万円 (1/2以内)
- 申請期限
来年3月29日(金)

各補助制度について、詳しくは右記QRをご覧ください。



市HP

専門家活用やスキルアップなど



専門家活用推進事業補助金

専門家から、各種助成金の申請や従業員のヘルスケアなどの指導を受けた際の経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
10万円 (1/2以内)
- 申請期限
12月28日(木)



研修訓練支援事業補助金

従業員などの技能向上、スキルアップを目的とした研修・技能訓練に要する経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
40万円 (1/2以内)
- 申請期限
12月28日(木)



まちなか空き店舗活用事業補助金

空き店舗、空き家を活用して出店する際や移動販売車の購入に要する経費の一部を補助します。

- 補助上限額 (補助率)
100万円 (1/3以内)
- 申請期限
来年3月29日(金)

充実の支援内容でみなさまをサポートします！

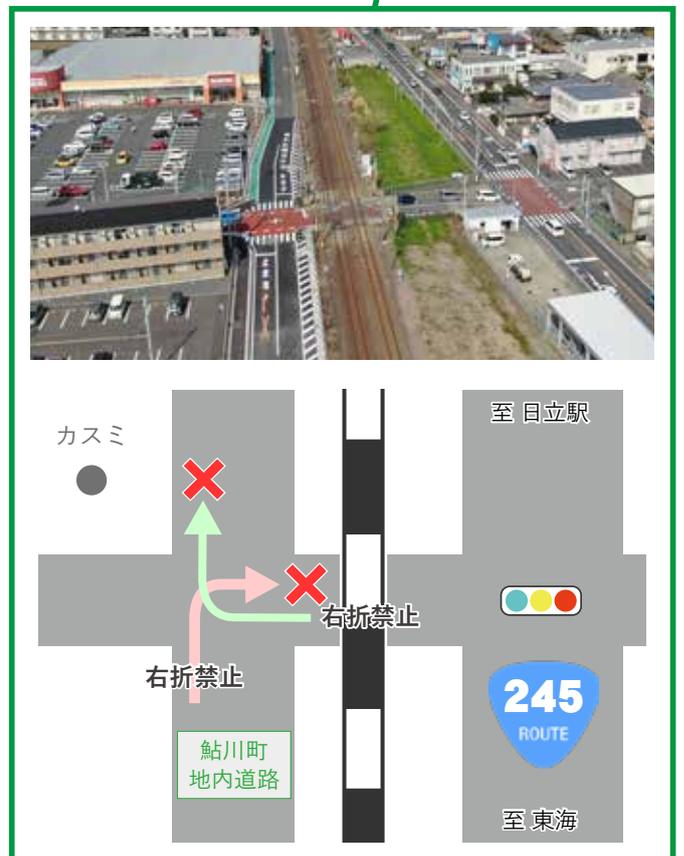
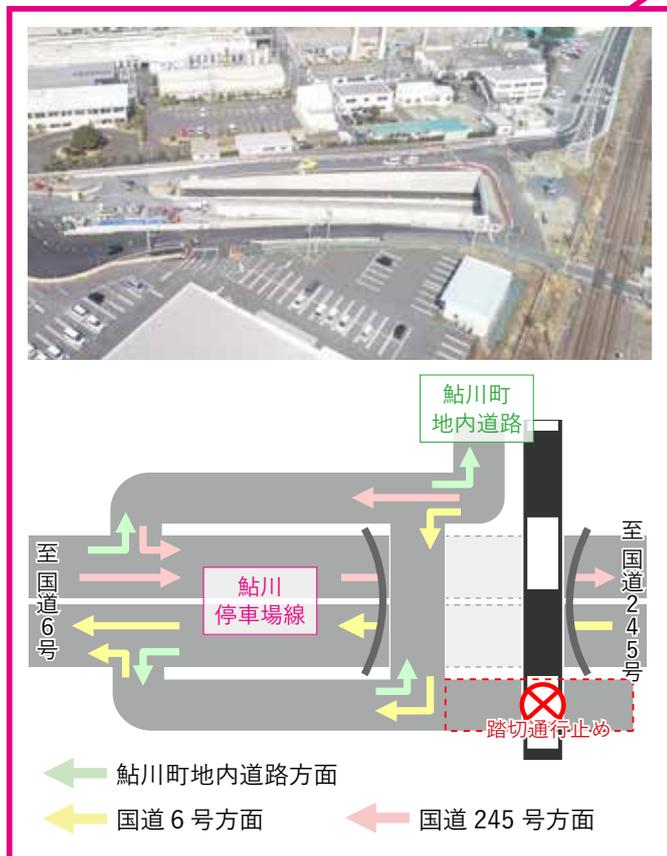
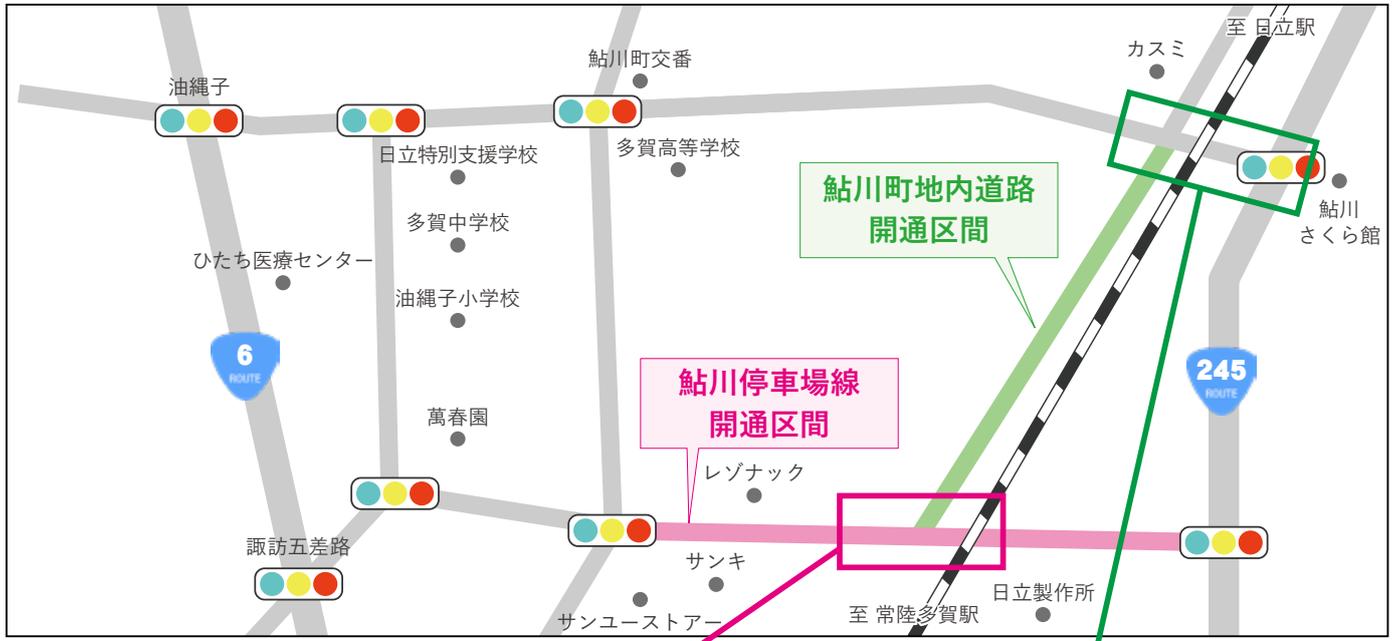


商工振興課 根本 寛朗 主事

鮎川停車場線・ 鮎川町地内道路が開通します



鮎川町・国分町で整備を進めてきた「鮎川停車場線」と「鮎川町地内道路（市道 6738 号線）」が、**5月24日水の午後3時に開通**します。開通後も周辺では関連工事を実施していますので、ご理解・ご協力をお願いします。



問合せ 県高萩工事事務所 ☎ 0293-22-2224 FAX 0293-23-1241 市道路建設課 ☎ 内線 281 FAX 21-7750

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 ☎ 22-3111 IP 050-5528-5000

日立市長選挙・日立市議会議員一般選挙 選挙の結果をお知らせします

4月23日(日)に行われた「日立市長選挙」と「日立市議会議員一般選挙」の結果をお知らせします。

問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線 334 FAX 21-1663

投票結果

	日立市長選挙	日立市議会議員一般選挙
有権者数	145,271人 (男性 72,307人、女性 72,964人)	
投票者数	66,908人	66,912人
投票率	46.06%	46.06%



開票作業の様子

当選者

■ 日立市長選挙

定数 1人 / 立候補者数 2人

当選者氏名
おがわ はるき 小川 春樹

■ 日立市議会議員一般選挙 (五十音順)

定数 24人 / 立候補者数 28人

当選者氏名
あかつ こうじ 赤津 光司
いしかわ かおり 石川 香
いその あつし 磯野 敦
いとう としき 伊藤 智毅
おかべ しんじ 岡部 真二
かすや けい 粕谷 圭
こばやし まみこ 小林 真美子
こんの こうき 今野 幸樹

当選者氏名
さとう みつお 佐藤 三夫
しのだ さえこ 篠田 砂江子
しもやまだ みきこ 下山田 幹子
しらいし あつし 白石 敦
すげがわ さとる 助川 悟
そえた きぬよ 添田 絹代
たかはし あきら 高橋 央
てるやま あきお 照山 晃央

当選者氏名
とびた けんいち 飛田 謙一
とよだ しげる 豊田 茂
ながやま たかやす 永山 堯康
ひるた みつお 蛭田 三雄
ふじもり ゆか 藤森 結花
ほりえ のりかず 堀江 紀和
みよ かつや 三代 勝也
よしだ しゅういち 吉田 修一



多賀・南部・十王支所は日曜日のみ開庁 支所の休日開庁日が変わります

5月6日(土)から!

5月6日(土)から支所の休日開庁日が変わります。現在、支所(多賀・南部・十王)で行っている土・日曜日の休日開庁業務は、日曜日のみとなります。なお、市民課はこれまでどおり土・日曜日に開庁します。

問合せ 行政マネジメント課 ☎ 内線 289
FAX 22-7170

開庁場所	変更後		変更前	
	土曜日	日曜日	土曜日	日曜日
市民課	○	○	○	○
多賀支所		○	○	○
南部支所		○	○	○
十王支所		○	○	○
日立駅前出張所(ヒタチエ内)	○	○		

すてきなひとときを

「yoru cafe」がオープンします

独身の方限定！

「今すぐに結婚までは考えられないけど彼氏も彼女もないのは寂しい」、「誰かとつながりたい」、「仕事終わりにちょっとおしゃべりしたい」、「恋のいろいろを相談したい」…

そんな独身の方々が気軽に集まれる場所「yoru cafe」がOPENします！！

とき 初回 5月24日(水) 午後5時30分～9時

*毎月第2・4水曜日に開催

ところ 日立シビックセンター6階 ほか

*会場は各回変更になります。

対象 独身の方

内容

■毎回専門スタッフによる恋活相談（一緒にいて幸せだと思えるパートナーに出会えるためのノウハウや、出会ってからのお付き合い、人との付き合い方や結婚へのアドバイスなど）ができます。

■5月24日(水)は、個性心理学認定講師の米子氏による個性心理学診断が受けられます（先着順・1人15分）。

■開催日により、「個性心理学診断」や「江戸しぐさを学ぶ講座」などを行います。

申し込み 不要

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-0315 FAX 26-0317



詳しくはこちら



不妊治療をされている方へ

不妊治療費の一部を助成しています

令和4年4月1日以降に開始した不妊治療に対し、保険適用の有無にかかわらず、費用の一部を助成しています。

対象 以下のすべてに該当する夫婦（事実婚含む）

■生殖補助医療以外の方法では、妊娠の見込みがないか、極めて少ないと診断されていること

■夫か妻のいずれかが、生殖補助医療が終了した日において、市内に1年以上住所を有していること

■助成の対象となる治療初日における妻の年齢が43歳未満であること

対象となる治療

令和4年4月1日以降に開始した以下の治療

■生殖補助医療（体外受精、顕微授精）

■男性不妊治療

助成回数

初めて助成を受けたときの治療開始日の妻の年齢	通算助成回数
40歳未満	6回まで
40～42歳	3回まで

助成額 上限10万円/1回 *自己負担額が対象

申請書類

- ①日立市不妊治療費助成金交付申請書（保健センターにあるほか、市HPからダウンロードできます）
 - ②日立市不妊治療費助成事業受診等証明書
 - ③医療機関発行の領収書の写し
 - ④高額療養費や付加給付金などが支給された場合は、金額が確認できる書類
 - ⑤市外在住か事実婚の場合は、婚姻関係が証明できる書類
 - ⑥事実婚の場合は、事実婚関係に関する申立書
- *①～③は全員、④～⑥は該当する場合のみ提出

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

*詳しくは市HPをご覧ください。





国民健康保険
加入者の方

後期高齢者医療
保険加入者の方

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方へ 人間ドック・脳ドック健診費用補助の申請受付中

市の指定健診機関などで受診する場合に、健診費用の一部を助成します。

各健診機関の予約受付時間は、
上記QRをご覧ください。

対象 受診する日の属する年度末日の年齢が **40歳以上**で、国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している方

- * 令和5年度中に市の健康診査を受ける方や、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料に滞納がある方などは対象となりません。
- * 脳ドックは令和3・4年度に補助を受けていない方が対象です。

申し込みの流れ

- ① 健診機関へドックの予約
 - ② 受診月の原則3か月前の月末までに補助申請書*を国民健康保険課か各支所に提出（郵送可）
 - ③ 受診月の前月に市から補助決定通知書か補助金請求書が届く
 - ④ 健診機関で受診
- * 補助申請書は国民健康保険課や各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます。

補助上限額 17,000円

問合せ 国民健康保険課 国保：☎ 内線 203 後期：☎ 内線 204

健診機関一覧

健診機関名	電話番号
日立総合病院 (日立総合健診センター)	0120-87-2580
日立健康管理センタ	0120-386-399
日立メディカルセンター	33-5911
日鉱記念病院	24-1215
ひたち医療センター	36-2551
川崎病院	52-1170
日立おおみか病院	77-3383
久慈茅根病院	52-2119
田尻ヶ丘病院	43-2323
永井ひたちの森病院	44-8800
聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8531

* 受診可能日、内容、料金など、詳しくは健診機関に問い合わせてください。

今年も元気で過ごすために、年に1度の健康チェック 完全予約制で無料の健康診査を実施します



詳しくはこちら

1年に1回、定期的に健康診査を受診しましょう。

対象 以下のいずれかに該当する方

- ① 40～74歳で国民健康保険に加入している方
- ② 後期高齢者医療保険に加入している方
- ③ 40歳以上で生活保護を受給している方
- ④ 16～39歳で、職場などで健診を受ける機会のない方（集団健診のみ）

* 対象者に、5月上旬に健診受診券（黄色の封筒）を郵送します。受診券が届かない方は、Logoフォーム（右記QR）から申請するか、
問い合わせください。



健診期間

健診の種類	とき
集団健診	6月2日(金)～12月27日(水)
医療機関健診	6月1日(木)～来年2月16日(金)

* 受診券に同封したチェックシートは、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、記入不要になりました。

追加検診

種類	対象	料金
結核・肺がん検診	65歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,409円
肝炎ウイルス検診 (B型、C型)	40歳以上 *40歳の方は無料	800円 B型のみ 200円 C型のみ 700円

* 市の健診対象外（対象①～④以外）の方も、上表の検診は集団健診会場で受診できます。希望する方は、Logoフォーム（左記QR）から申請するか、問い合わせください。

* 詳しくは、健診受診券をご覧になるか、健康づくり推進課に問い合わせください。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

■ 40～74歳で社会保険に加入している方

保険証の種類によっては、集団健診を受けられる場合があります。加入している医療保険者に受診方法などを問い合わせた上で市HP（上記QR）をご覧ください。

新型コロナウイルス関連情報

令和5年4月18日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



5月8日(月)から5類感染症へ移行

自主的な取組が基本となります

5月8日(月)から、新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の位置付けが「5類感染症」に移行されます。感染対策などは個人の自主的な取組が基本となりますが、国からは以下のことが推奨されています。



療養のポイント



- ▶発症の翌日から5日間は外出を控えること
- ▶発症後10日間はマスクを着用し、高齢者などハイリスク者との接触は控えること

*詳しくは、国HP
(右記QR)をご覧ください。



基本的な感染対策



手 洗い・手指消毒、定期的な換気、人と人との距離の確保を

新 型コロナに感染したかも」と思ったら、検査キットを使いご自身で検査し、陽性の場合はずばやく療養を

発 熱などの体調不良時に備えて、新型コロナ抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬、生活必需品の準備と電話相談窓口の確認を

症 状が重いなど受診を希望される方は、医療機関に連絡し、マスクを着用して受診を

- 市が実施しているPCR検査や、自宅療養者に対する食料品や日用品の支援などは、5月7日(日)で終了します。
- 療養中に体調が悪化したときなどは下記にご相談ください。

茨城県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎ 029-301-3200 (毎日午前8時30分～午後10時)

詳しくは、市HP(右記QR)でご確認ください。



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

新型コロナウイルスワクチン接種

5月8日(月)から令和5年春開始接種を実施します



①対象者 すでに2～5回の接種を受けた方で、最後の接種から3か月が経過した次のいずれかの方

- 65歳以上の方 ■ 医療機関や高齢者施設などに従事している方
- 5～64歳の方で、基礎疾患があるか医師が重症化リスクが高いと判断した方

② 65歳以上の方の接種券発送スケジュール(予定)

対象(最後の接種日)		接種券発送日		予約開始日
令和4年	9月27日～11月5日	令和5年	4月27日(木)	接種券が届いたら予約できます。
	11月6日～11月18日		5月2日(火)	
	11月19日～11月28日		5月9日(火)	

*上表以外の方にも、最後の接種日が早い方から順番に接種券をお送りします。

③ 予約・接種方法

- ▶ 予約方法 ■ インターネット予約(右記QR) ■ コールセンターへ電話予約 ■ 医療機関へ直接予約
- ▶ 接種方法 ■ 医療機関での個別接種



*接種を行う医療機関は、今号の市報と一緒に配布している「新型コロナウイルスワクチン 令和5年春開始接種実施医療機関一覧」や、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」でご確認ください。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

物価高騰に対応した支援制度のお知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金



食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受けている子育て世帯に特別給付金を支給します。詳しくはこちら
ひとり親世帯分

対象	支給方法	申請方法
① 令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方	児童扶養手当と同じ方法で5月末までに支給予定	不要（対象者には通知を送付します）
② 公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方（所得制限限度額を下回る方）	申請書で指定した方法で支給	申請書*と必要書類を、直接か郵送で、子育て支援課へ 【申請受付期間】 5月下旬（予定）～来年2月29日（木）
③ 食費などの物価高騰の影響により家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準まで下がった方		

ひとり親世帯以外の住民税均等割非課税世帯分

対象	支給方法	申請方法
④ 令和4年度に支給した「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を日立市から受給した方	令和4年度給付金と同じ方法で5月末までに支給予定	不要（対象者には通知を送付します）
⑤ 18歳の年度末まで（障害児については20歳未満）の児童の養育者で、食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税である方と同等の事情にあると認められる方	申請書で指定した方法で支給	申請書*と必要書類を、直接か郵送で、子育て支援課へ 【申請受付期間】 5月下旬（予定）～来年2月29日（木）

*申請書は子育て支援課にあるほか、市HP（上記QR）からダウンロードできます。

支給額 対象児童1人につき **5万円** **問合せ** 子育て支援課 **☎内線 338** FAX 22-3011

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A ワンコイン・コンサート 2023

- ① vol. 1 チェンバロってどんな楽器？
 - ② vol. 2 夜のクラシック～ヴァイオリン&ピアノ
- 時① 6月3日（土）午後3時開演 ② 7月14日（金）午後6時30分開演 場日立シビックセンター①多用途ホール ②音楽ホール 内①ピアノのようでピアノじゃない。チェンバロの音色とトークをお楽しみあれ！ ②ヴァイオリンとピアノの音色に身も心もゆだねて、リラックス。料500円 申HPで受付中

B アジア文化講演会

時5月21日（日）午後2時～3時30分 場日立シビックセンター会議室502号 内カンボジアでの活動内容や現地での生活文化などを紹介します。講師＝根岸恒次さん（NPO法人21世紀のカンボジアを支援する会理事長） 申HPで受付中

C 宇宙教室 ①初級編 ②中級編

時① 6月17日（土）午後1時～、18日（日）午前10時30分～ ② 6月17日（土）午後3時30分～ 場日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対①小学1・2年生と保護者 ②小学3～6年生 内宇宙食を自分で作って食べてみよう。料①1組1,000円 ②1人800円 申5月19日（金）の午前10時からHPで申し込みを。

D 常陸多賀 かどや寄席

時7月30日（日）午前11時開演、午後3時開演 場多賀市民会館ホール 内笑いあり、歌ありの寄席です。料3,000円 小学生以下1,500円 申5月20日（土）の午前10時から日立・多賀市民会館、日立シビックセンターほか窓口で販売



E 劇場版アニメ「すずめの戸締まり」

時6月24日（土）午前10時開始、午後2時開始 場日立市民会館ホール 内日本各地の廃墟を舞台に、少女・すずめの成長を描く現代の冒険物語。料1,100円 高校生以下700円 申日立市民会館ほか窓口で販売中

F 世良公則アコースティックソロライブ 2023 ～生きる (hotobashiru)～

時9月2日（土）午後4時開演 場日立市民会館ホール 内アコースティック一本とは思えない迫力のギターと魂に届く唯一無二の歌声をお楽しみください。料7,000円 当日7,500円 申5月28日（日）の午前10時から日立市民会館窓口で販売

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



問A・B 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970
C 科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

D 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369
E・F 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

お知らせ

■ 介護や介護保険のこと
なんでも相談

介護に関する悩みや不安、介護保険制度全般についての相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

時 5月22日(月) 午前10時～午後3時
場 ヒタチエ別館3階

問 日立市社会福祉協議会
☎ 87-7222

■ 高齢者・障害者の方のお悩みを
ご相談ください

成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。

時 6月24日(土)、7月22日(土)、8月19日(土) 午前10時～正午

場 日立市市民会館2階会議室
申 各相談会前日までに電話で、市民後見人の会ひたち ☎ 51-1031へ

■ シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 5月25日(木) 午前9時30分～正午
(午前9時30分までに受付)

場 ヒタチエ別館3階

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 33-5586へ
他 参加者には資料を送付します。

■ 市税・国保料などの
休日納付相談(5月)

時 5月28日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
料 国民健康保険課

問 納税課 ☎ 内線 254
国民健康保険課 ☎ 内線 207

今月の納期

納期限は
5月31日(水)です

◆ 軽自動車税(全期分)

問合せ
納税課 ☎ 内線 253

■ 小規模の埋め立てなどを行う
場合は届け出を

県条例の改正により、小規模の埋め立てなどを行う場合は、開始する3日前までに県に届け出が必要となります。届け出をしないと罰則が科されますので、ご注意ください。

時 適用 6月1日(木) *埋め立てなどを行う期間が6月1日をまたぐ場合も届け出が必要です。

対 5000㎡未満の土地の埋め立てなど *届け出が必要ない場合があります。詳しくは県HPをご覧ください。
問 県廃棄物規制課不法投棄対策室
☎ 029-301-3033



■ 5月12日(金)はあなたの身近な
相談相手「民生委員・児童委員の日」です

◆ 民生委員・児童委員って？

さまざまな問題でお困りの方の相談に応じ、地域住民と行政とのパイプ役を務め、問題解決の手助けをしています。市では355人の民生委

員・児童委員が各地域で活動しています。

◆ こんな相談をお受けしています

「障害や高齢の一人暮らしで生活に不安がある」「病气やけがで生活に困っている」「福祉サービスの制度や窓口が分からない」「子育てに悩んでいる」「近所で虐待・DVらしい様子を目撃した」など *相談をする場合、その地区を担当する委員におつなぎします。社会福祉課が最寄りの各支所に問い合わせてください。

問 社会福祉課 ☎ 内線 391



高齢者のスマホ・タブレットなどの利用をサポートします！

初心者タブレット教室

初めてタブレットに触れる程度の方向けの講座です。タブレットは市で用意します。

とき		ところ
6月	① 6日(火) 午前9時30分～正午	市役所多目的ホール
	② 20日(火) 午前	大みか交流センター

* ①は6月1日(木)、②は6月15日(木)までに要申し込み(各日先着15人)

相談コーナー

端末の操作方法など、相談員がマンツーマンでお悩みをサポートします。

とき		ところ
6月	① 5日(月) 午前10時～正午	老人福祉センターはまぎく荘(田尻町) 元気カフェくじはま(吹上荘)
	② 19日(月) 午後1時～3時	
7月	③ 3日(月) 午前10時～正午	いこいのひろば元気カフェべんてん 元気カフェくじはま
	④ 10日(月) 午後1時～3時	

* 要事前申し込み(各日先着10人程度)

申し込み 5月12日(金)から予約専用ダイヤル ☎ 33-5355へ *火～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時30分

■ 対象 市内在住の65歳以上の方
■ 問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 290



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。



- 皆さまから善意で寄せられた募金状況(3月末現在)をお知らせします。
- ①ウクライナ人道危機救援金 募金額 3,694,130円
 - ②トルコ・シリア地震救援金 募金額 576,474円
 - ③他 ①は来年3月31日(日)まで、②は5月31日(水)まで受け付けています。引き続きご支援をお願いします。
- ☎ 社会福祉課 ☎ 内線 786

■5月は日本赤十字会員の増強月間です

日本赤十字社は、災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災の普及啓発やボランティアの育成などを行っています。

皆さまから寄せられる活動資金(寄附)を唯一の財源として支えられている団体です。活動を継続していくため、ご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課 ☎ 内線 786

ウクライナ人道危機救援金とトルコ・シリア地震救援金の募金状況

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 8月に受診予定の方
申請期限は、5月31日(水)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。
 - 6月に受診予定で申請済みの方
5月10日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- ☎ 問合せ 国民健康保険課
国保：☎ 内線 203、後期：☎ 内線 204



春の全国交通安全運動

～かぶろう 命のおまもり ヘルメット～

- 運動期間 5月11日(木)～20日(土)
- ◎横断歩道や通学路は歩行者優先です。安全運転を徹底し、「思いやり・譲り合い」の気持ちでゆとりのある運転をしましょう。
 - ◎横断歩道の手前ではいつでも停止できる速度に減速して走行し、歩行者がいる場合は一時停止で歩行者の安全を守りましょう。
 - ◎ヘッドライトの早めの点灯、夜間ライトのこまめな上下切り替えて歩行者の発見に努めましょう。
 - ◎自転車乗車時はヘルメットを着用し、頭部を保護しましょう。大切な命を守るため交通ルールを遵守した安全運転を心がけましょう。
- ☎ 問合せ 交通防犯課 ☎ 内線 515

かみね動物園からのお知らせ

🐾 並ばずに入ろう！かみね動物園！！

週末や行楽シーズンは大変混雑が予測されます。チケット購入のために並ぶことなく、お得で便利な「前売りオンラインチケット」をご利用ください。

👉 **お得な前売りチケット(来園日の前日まで購入可能)**

- 大人(高校生～64歳) 520 → 470円!
- 小人(4歳～中学生) 100 → 90円!

*0～3歳、65歳以上の方は入園料無料
*来園予定日の午後3時までキャンセル可能



購入はこちら

🐾 動物園パンフレット広告掲出希望者募集

名称	日立市かみね動物園パンフレット
規格	A4三つ折り
発行部数	30,000部(7月発行予定、約半年分)
配布範囲	主に動物園入口で配布
大きさ	縦48mm×横87mm
枠数	2枠 *先着順
色数	4色刷りフルカラー
広告掲載料	42,000円/枠(税抜き)



申し込み 5月13日(土)から31日(水)までに電話かメールで問い合わせてください。

🐾 チンパンジーの森をつくろう

樹木や苗木を持ち寄って、チンパンジーたちが暮らしている運動場に植えてみませんか? 1か月後に運動場がどのように変化したかの観察会も行います。

📅 **とき** 5月27日(土) 午前10時～11時30分

📍 **ところ** かみね動物園チンパンジーの森 運動場
*定員7組(1組4人まで。多いときは抽選)

📄 **料金** 無料 *記念品あり。

📝 **申し込み** 5月14日(日)までに件名に「チンパンジーの森づくり参加希望」と明記し、氏名、年齢、電話番号、持参できる樹木の種類と高さをメールかはがきで、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp ☎ 317-0055 宮田町5-2-22 ☎ 22-5586へ

*参加の可否は5月17日(水)までに、**当選者のみに**連絡します。

📌 **その他** 動物園では、樹木や苗木の寄付も受け付けています。詳しくは問い合わせてください。



☎ 問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586 FAX 22-5596 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

■善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきました。
ありがとうございます。

【福祉関係】求美の会

催し

■国語の教科書に出てくる本展

市内の小・中・義務教育学校で使
われている「国語の教科書」に出
てくる本の展示と貸し出しを行います。

時 5月17日(水)～6月11日(日)

場 記念図書館展示コーナー

問 記念図書館 ☎24-7714

■「ひたちオレンジカフェ」に
参加してみませんか！

お茶を飲みながらお話をしたり、
脳トレをしたり、参加者同士で交流
します。

時 5月19日(金) 午後1時30分～3時

場 田尻交流センター

対 地域の方、物忘れが心配な方やそ
の家族など *定員10人程度

料 無料（内容によっては実費自己
負担）

申 5月18日(木)までに電話で、地域包
括支援センターサン豊浦 ☎33-

8811へ

他 タクシーを利用して参加する際、

費用を市が負担する制度がありま
す。詳しくは、問い合わせしてくだ
さい。

問 高齢福祉課 ☎内線227

■元気ひたちゴルフ大会

「いつでも夢を杯」

時 5月21日(日) 午前7時44分～

場 日立ゴルフクラブ(滑川町)

対 市内在住か通勤している方

*先着144人

内 競技方法Ⅱハーフコンペ(新ペリ
ア方式)

料 2000円 *プレー費8000

円(食事代含む)は別途。

申 5月13日(土)(必着)までに申込
用紙(市内ゴルフ練習場、日立ゴ

ルフクラブ、日立市スポーツ協会
にあります)を直接かFAX、電

話で、日立ゴルフクラブ FAX24-

1233 ☎21-6136へ

■吉田正音楽記念館展望カフ
エ

5月の演奏～万丈童子が日本
語で歌うカントリー&ブル
グラス

時 5月27日(土) 午後6時開演

内 出演Ⅱ万丈童子(バンジョーを中
心とするシルバー世代バンド)

演奏曲Ⅱユアマイサンシャイン、テ
ネシーワルツ、いつでも夢をほか

申 5月15日(月)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21-

1125へ *先着50人。1人
1回(2人分まで)

他 カフェで飲食の提供はありません。

■ドライブスルーマルシェ

時 5月27日(土) 午前8時～9時

*毎月第4土曜日開催

場 市役所駐車場

内 地域の若手農家グループ「リアグ
リ」がこだわって育てた新鮮な旬
の野菜をお得な詰め合わせセット
で販売します。

料 1セット2000円(野菜8～9
種類) *先着30セット

申 5月17日(水)の午前9時から氏名、
電話番号、希望数量を電話で樫
村ふぁーむ(樫村) ☎070-

8439-1607へ

他 ドライブスルーマルシェのご案内
やイベント出店予定など
をお知らせしている、リ
アグリLINEアカウン
トをぜひご登録ください。



第1回ひたち映画祭

5月28日(日) 午前9時開場

「希望」をテーマに全国
から応募のあった短編映画
を上映します。本映画祭の
審査委員長である錦織良成
監督の作品「たたら侍」も
特別上映。入場料無料なの
で、ぜひお越しください。
*詳しくは、左記QRから
か問い合わせてください。
問合せ シネマサンライズ
☎32-5805





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



■ターゲット・バードゴルフ交流大会

時 5月27日(土) 午前9時集合
*雨天時は5月28日(日)に順延
場 河原子北浜スポーツ広場
対 市内在住か通勤・通学している方
料 500円 *用具の無料貸し出し
あり(2日前までに連絡を)
申 大会当日の朝までに直接か電話
で、日立市ターゲットバードゴ
ルフ連盟(古田土) ☎090-
8746-7456へ

■日立市芸術祭

【日立茶道連盟茶会】
時 5月28日(日) 午前9時30分〜午後
4時
場 日立シビックセンター5階料理室
料 2500円
申 5月27日(土)までに電話で、日立茶
道連盟(茅根) ☎33-3250へ

【初夏のいけばな展】

時 5月27日(土)・28日(日) 午前10時〜
午後5時(28日は午後4時まで)
場 日立シビックセンターギャラリ
間 日立華道連合会(竹内) ☎52-
0348

【市民短歌大会】

時 7月9日(日) 午前10時〜午後3時
場 多賀市民会館小ホール
内 講師 中根 誠さん(茨城新聞歌
壇選者)

料 1500円(昼食代を含む)

申 参加申し込み 6月12日(月)(必
着)までに未発表作品1首と住所、
氏名、電話番号をはがきで、日立
短歌連盟(石井正子 〒317-
0064 神峰町4-16-3) ☎
22-5346へ

■映画で街を元気に『荒野に希 望の灯をともし』日立上映会

医師・中村哲の生き様を追うド
キュメンタリー映画の上映&野内敏
子のオカリナミニコンサートを行
います。

時 6月4日(日) 午前10時、午後2時
場 多賀市民会館大ホール
料 前売り1100円(会員1000
円)、当日1300円。チケット
は日立・多賀市民会館、日立シビッ
クセンター、ゆうゆう十王・Jホー
ルで販売。

間 「荒野に希望の灯をともし」日立
上映実行委員会(青田)
☎090-1209-1776

■ミュージカル『いつだって青空』 日立公演

日本女子体育の母「井之口あかり」
さんをモデルにして、スポーツの楽
しさと夢を伝えたブルマー先生の奮
闘記。

時 6月10日(土) 午後2時30分〜4時
場 ゆうゆう十王・Jホール

料 前売り 一般4000円、高校生
以下2000円
当日 一般4500円、高校生以
下2500円

チケットは日立・多賀市民会館、
日立シビックセンター、ゆうゆう
十王・Jホールで販売。 *6歳
未満は入場できません(託児所は
なし)

間 日立わらび座をみる会(伊藤)
☎090-7416-8311

■百年塾・日立のまち案内人に よる「戦災犠牲者をしのび、 戦災遺跡を巡る」

時 6月10日(土) 午前9時〜11時
*小雨決行、荒天中止
場 日立駅中央口「平和の鐘」前集合
内 コース 平和の鐘・ピースマ
ーカー 日立製作所日立事業所前
(1トン爆弾攻撃体験談) 相賀
町萬霊塔 旭町防空壕跡 日立駅
海岸口解散(徒歩3km)

持ち物 飲み物(歩きやすい靴・
服装で) *定員20人(多いときは
抽選)
申 5月26日(金)までに住所、氏名、電
話番号をメールか電話で、百年塾
サロン ik100j@net1.jway.ne.jp
☎23-9165へ(平日のみ)



■ユニースポーツ大会

①ユニカール大会
内 3人1組のチーム戦。予選はブ
ロックごとリーグ戦方式、決勝は
トーナメント戦。 持ち物 上靴、
飲み物、昼食 *先着32チーム
②スポーツ吹き矢大会
内 1ラウンド5本の矢を吹き、4ラ
ウンド行う。 持ち物 協会公認
用具、上靴、飲み物 *先着50人

時 6月25日(日) ①午前9時〜午後3
時 ②午前9時〜午後1時
*両大会とも午前8時30分から受付
場 ①②とも久慈サンピア日立スポ
ーツセンター体育館

料 ①②とも1人500円(クラブ会
員300円)
申 ①②とも5月12日(金)から31日(水)
までに住所、氏名、年齢、性別、
電話番号を直接かメール、電話
で、ひたちみなみスポーツクラ
ブ事務局 メール hitachi373.sc@
gmail.com ☎090-4439-
1195へ(平日午前9時〜午
後5時)

他 ②では小学生向け体験会を同時開
催。参加費 1
人300円(ク
ラブ会員200
円) *先着10人



■ 十王杯野球大会

時 6月11日・18日・25日の日曜日
各日午前9時～

場 十王スポーツ広場

対 10人以上で構成されるチーム

内 *先着15チーム

トーナメント戦 *優勝チームには賞品あり

料 1チーム5000円(傷害保険料含む) *代表者会議時に納入

申 5月27日(土)までにチーム名、連絡先、代表者名をメールで、十王

地区体育振興会野球部 メール goodman1993@yahoo.ne.jp

*代表者会議を5月28日(日)に十王交流センターで行います。

問 十王地区体育振興会野球部(村岡) 080-3394-6499

■ 友好都市山辺町交流 市民バスツアー

時 6月17日(土) 午前8時～午後8時

(日立市役所集合・解散)

場 山形県山辺町

対 市内在住か通勤、通学している方

内 *定員40人(多いときは抽選)

買いくらんぼ狩り、山辺町散策、お買い物など

料 1人5000円

申 5月29日(月)までに下記QR

から申し込みを。



他 1回につき2人分まで申し込めま

す。結果は申込みいただいた全員に6月上旬までにメールでお知らせします (kokubun@city.hitachi.ac.jp)を受信できるように設定してください。

問 文化・国際課 内線534

講座

■ ひたちを知ろう!

地域デビュー講座2023

日立は「広い、楽しい、美しい」海と山と人のまち。日立をよく知らない、もつと知りたい方はご参加ください。

とき	内容
① 5月20日(土) 午後1時～4時	「大煙突とさくら」ウォーキング
② 6月3日(土) 午前10時～午後3時	「ジオサイトを歩く」ウォーキング
③ 6月18日(日) 午後1時30分～4時	シニアと若者の活動を知る
④ 7月2日(日) 午後1時30分～3時30分	コミュニティ活動のいま

申 5月12日(金)までに住所、氏名、電話番号をメールかFAX、電話で、

百年塾サロン メール net1.jway.ne.jp

23-9165 (平日のみ)

23-9165 (平日のみ)

■ ターゲット・バードゴルフ 初心者教室

公認指導員による高齢者の健康促進を目的としたターゲットバード・ゴルフの初心者教室です。*運動しやすい服装で。用具の貸し出しあり。

時 5月17日～6月14日の水曜日(全5回) 各日午前9時30分～正午

場 河原子北浜スポーツ広場

申 5月16日(火)までにFAXか電話で、日立ターゲット・バードゴルフ連盟(岡山) 080-5654-1944

(午後5時以降)

080-5654-1944

080-5654-1944

080-5654-1944

■ ハートねつと日立市民の会 講演会

時 5月26日(金) 午前10時30分～午後0時30分

場 日立保健所2階大会議室

内 テーマ「私のリカバリーストリー」心の病と共に生き成長する講師 多田公樹さん(ほつとピア職員) *先着80人

申 5月19日(金)までに電話かFAXで、ハートねつと日立市民の会

080-5654-1944 (月～土曜日、午前10時～午後3時)

080-5654-1944

080-5654-1944



■ 百年塾市民教授による 生き生きワクワク講座

自分史の作り方を知り、書いてみましょう。

白神こだま酵母と国産強力粉で、ふわふわのパンを作ります。

お茶やお菓子のいただき方を体験し、自分で使っています。

自分史の作り方を知り、書いてみましょう。

白神こだま酵母と国産強力粉で、ふわふわのパンを作ります。



おはなし・読み聞かせ
ボランティア初級者研修会

時 6月3日(土)・10日(土)・17日(土) (全
3回) 各日午前10時〜正午

場 多賀図書館

対 学校や地域でおはなしや読み聞かせを
始めたい方、始めたばかりの方
*先着15人 (全回参加できる方)
内 本の選び方や技術の習得、心構えな
ど、読み聞かせの基礎を学びます。

講師 柴田和子さん (元図書館職
員) 持ち物 各回違う絵本1冊

申 5月13日(土)の午前10時から電話で、
多賀図書館 ☎33-2655へ

募 集

日立市スポーツ協会パート職員
(会瀬スポーツ広場オープン
グスタッフ)

勤務場所	会瀬スポーツ広場
勤務時間	午前5時45分〜 午後9時15分 *シフト制 月15日程度
勤務内容	施設運営、維持 管理業務など
給与	時給911円
対象	68歳未満の方 *募集人数若干名

申 5月19日(金)までに市販の履歴書を
直接か郵送で、日立市スポーツ協
会 〒316-0034 東成沢
町2-15-1 ☎36-6661へ

*詳しくは、下記QRをご
覧になるか、問い合わせ
てください。



「エコフェス2023」の
出展者・出演者

時 開催日 7月22日(土)

場 日立シビックセンター新都市広場

内 出展者 団体・学校などの環境活
動の紹介、企業の環境に関する活
動報告、製品の展示紹介など
アトラクションの出展者 演奏者
ダンサーなど *多いときは抽選

申 申込期限 5月19日(金) *申し込
み方法など、詳しくは下
記QRからか電話で問い
合わせてください。

合 合わせてください。



内 エコフェスひたち2023実行委
員会 (環境都市推進課内) ☎内線
746

花いっぱいコンクール参加団体

時 募集期間 5月1日(月)〜7月7日(金)
対 子ども会・老人会・町内会・小中
学校・幼稚園・保育園など、花壇
づくりを行っている団体

申 7月7日(金)までに参加申込書(都
市整備課にあるほか、市HPからダ
ウンロードできます)を直接か郵
送、FAX、メールで都市整備課
☎21-7750 メール toshisei
bi@city.hitachi.lg.jp ☎内線30
4へ

他 5月27日(土)の午前9時から正午ま
で、日立市役所大屋根広場で参加
団体を対象に花苗を配布します。
*数に限りがあります

健 康

乳がん・子宮頸がん同日検診
(集団検診)

時 8月31日(木)、9月7日(木)・12日(火)
10月16日(月)・31日(火)、11月9日(木)
12月5日(火)・26日(火)、来年1月9
日(火)・30日(火) 午後1時〜1時30
分、2時〜2時30分

場 日立メディカルセンター

対 令和6年3月31日の時点で30歳か
ら59歳までの女性(各日32人)

*今年度、すでに乳がん・子宮頸
がん検診を受診された方は対象外
申 5月24日(水)の午前9時から26日(金)
までに、希望する受付時間と託児
利用の有無を電話で、健康づくり
推進課 ☎21-3300 FAX 27-
2112へ

歯科医師による歯科相談会

時 6月4日(日) 午前9時30分〜正午

場 保健センター

内 むし歯や歯周病のほか、口臭、ホ
ワイトニングなどの相談に応じま
す。矯正は専門相談歯科医が対応

します。*先着70人。完全予約制
1人20分程度。
申 5月1日(月)から下記QRか
らか電話で、日立歯科医
師会 ☎35-7400へ



歯周疾患検診(成人歯科検診)

歯周病は、痛みなどの自覚症状が
ないままに進み、放っておくと歯が
抜けてしまう病気です。40・50・60・
70歳の方を対象に検診を実施してい
ます。対象年齢以外の方は、歯科医
院での自己受診をおすすめします。

対象	市内在住の40歳(昭和58年4月1日〜59年3月31日生まれ)、50歳(昭和48年4月1日〜49年3月31日生まれ)、60歳(昭和38年4月1日〜39年3月31日生まれ)、70歳(昭和28年4月1日〜29年3月31日生まれ)の方
実施期間	来年2月29日(木)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

*実施医療機関=市内の歯周疾患検診実施医療機関

申 来年1月31日(水)までに電話で、健
康づくり推進課 ☎21-3300
FAX 27-2112へ





■子育てサロン無料開放

毎月1回土曜日に子育て仲間と話し合える子育て支援サロンを無料開放しています。ママのための就労・起業相談も同日開催中。詳しくは micakel のInstagram (右記QR) をご覧ください。



時 5月20日(土) 午前10時30分～午後2時30分

場 マイクロクリエイションオフィス micakel (大みか駅前)

問 micakel ☎ 77-0132 (午前10時30分～午後2時30分)

■十王子どもの広場「楽しくヨーガ」

時 5月22日(月) 午前10時～正午
場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着8人 (無料託児あり先着5人)

内 講師＝額賀三重子さん (インストラクター) 持ち物＝ヨガマットか大判のバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物
*動きやすい服装で

申 5月15日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

■ベビーマッサージでスキンシップ

親子のスキンシップ時間を楽しみませんか。

時 5月24日(水) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 生後3～11か月の乳児とお母さん (講座当日の前後2日以内は予防接種を避けること)

*定員8人程度、多いときは抽選。対象外のお子さんの無料託児あり。

内 講師＝柳田知子さん (マッサージセラピスト)

料 400円

申 5月18日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ (午前9時～午後5時)



■南部子どもの広場「離乳食のすすめかたについて」

時 5月25日(木) 午前10時30分～正午

場 南部図書館

対 離乳食を始めた乳幼児と保護者 *先着8組 (託児はありません)

内 離乳食の進め方のポイント、相談など。講師＝市栄養士

申 5月16日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ

■子育てママ楽集会参加者募集

親子リトミックやママのストレッチ、遠足、鑑賞会など季節の行事を楽しみませんか。

時 6月13日から来年3月26日までの毎月第2・4火曜日 (全18回。8月は休み) 午前10時～11時30分

場 塙山交流センター (駐車場有)

対 未就園児 (0～3歳児) と保護者 *先着20組

料 5,000円 (保険料込み)

申 5月15日(月)から直接か電話で、塙山交流センター ☎ 34-5431 へ (午前9時～午後5時)

サクリエでもちちゃんとあそぼう！

科学館では実験ショー。プラネタリウムではダイナミックな絵本の読み聞かせや星空を楽しめます。

とき ①6月5日(月)・②19日(月)
午前10時～11時30分

ところ 日立シビックセンター
科学館サクリエ

対象 未就学児と保護者 *各日35組程度 (多いときは抽選)

申し込み 5月25日(木)までに右記QRからか直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ





子育て

お子さんの健康を守るため

計画的に予防接種を受け、感染症を予防しましょう

感染症への感染や重症化を防ぐため予防接種を受けましょう。

定期予防接種

次の予防接種（定期予防接種）は、接種期限内であれば無料で受けることができます。

- ロタウイルス ■ BCG ■ 4種混合 ■ B型肝炎
- ヒブ ■ 小児用肺炎球菌 ■ 水痘 ■ 麻しん
- 風しん混合（1期、2期） ■ 日本脳炎（1期、2期）
- 2種混合 ■ 子宮頸がん予防ワクチン

おたふくかぜの予防接種

おたふくかぜは任意の予防接種ですが、費用が一部助成されます。詳しくは問い合わせてください。

接種期限

予防接種は、接種期限内に接種することで効果が高まります。健康カレンダーや母子健康手帳に定期予防接種の接種期限が記載されていますので、接種を忘れていないものがないか確認しましょう。

接種の予約

市HPや説明書に記載のある予防接種実施協力医療機関に直接予約してください。

* 市外の協力医療機関でも受けられます。希望される方は事前に問い合わせてください。



接種日が近づくと
プッシュ通知でお知らせ！
予防接種の
スケジュール管理には
「ひたち母子手帳アプリ」
が便利です！

詳しくは
市HPから→



「ひたち母子手帳アプリ」の主な機能

- 予防接種スケジュールの自動作成
- 医療機関検索 ■ 市の子育て情報のお知らせ
- 成長グラフや写真、健診結果の記録 など

* 母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診などを受ける際には、母子健康手帳を必ず持参してください。

問合せ 健康づくり推進課

☎ 21-3300 FAX 27-2112

あそびにおいで！！もこちゃんひろば

	とことこ	ふわふわ	のびのび
とき	6月12日(月) 午前10時15分～11時30分	6月26日(月)、7月3日(月) 各日午前10時～11時15分	①7月19日(水)・②20日(木)
ところ	Hiタッチらんど・ハレニコ！ 子育てサポートエリア	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	会瀬青少年の家 体育室・あずまや付近
対象	未就学児と保護者 *各日定員15組程度（多いときは抽選、日立市在住の方優先）		
内容	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	お外で水遊びをします。悪天候の場合は室内遊びです。

申し込み

6月開催分は5月29日(月)までに、7月開催分は6月22日(木)までに
右記QRから申し込みを * 同月開催はいずれか1つ選んで申し込みください。



問合せ 子どもセンター
☎ 36-0048

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆日高交流センター

ひまわりクラブ (健康体操)	毎週月曜日 9:00～11:30	月 1,500円	内山 ☎ 42-9244
-------------------	---------------------	----------	-----------------

◆中小路交流センター

ヨガ MIX 骨盤エ クササイズ	隔週火曜日、第2・4金曜日 9:30～10:45	1回 700円	片山 ☎ 090-7714-3199
---------------------	-----------------------------	---------	-----------------------

◆日立シビックセンター

太極拳同好会 (伝統楊式太極拳81式)	第1～3月曜日 13:00～15:00	月 500円 別途講師代	長山 ☎ 21-2837
------------------------	------------------------	-----------------	-----------------

◆油縄子交流センター

ゆなご健康アップ会 (健康体操)	第1・3水曜日 9:30～12:00	月 500円	岡本 ☎ 090-9104-2876
---------------------	-----------------------	--------	-----------------------

◆大沼交流センター

ペイントクラブ陽だまり (トルペイント)	第4火曜日 13:30～15:30	月 500円	前田 ☎ 34-5595
-------------------------	----------------------	--------	-----------------

◆久慈交流センター

マーガレットヨガ	毎週火曜日 18:30～20:00	1回 500円	島根 ☎ 090-2750-0640
----------	----------------------	---------	-----------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

国の出荷制限指示品目うち、日立市が対象となっている品目

こしあぶら（野生）、キノコ類（野生）、イノシシ肉

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目

原木シイタケ（露地栽培、施設栽培）、乾シイタケ

* 4月14日現在 基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg
* 情報の詳細は、下記 QR をご覧ください。



市 HP



県 HP

出荷制限指示
などの状況



県 HP

野生の山菜類・きのこ類
を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査：県産地振興課

水産物検査：県漁政課 ☎ 029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

(測定日：3月1日～4月13日)

区分	測定値の範囲
小学校	0.037～0.095
中学校	0.046～0.079
特別支援学校	0.059
認定こども園 幼稚園、保育園	0.033～0.086

◆単位はマイクロベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間被ばく線量（毎時 0.23 マイクロベルト）を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市 HP をご覧ください。

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 ☎ 内線 577

◆国・県設置のモニタリング ポストの測定結果 (R5. 4.15)

測定場所	測定値
十王図書館	0.041
西部支所	0.042
消防本部	0.040
中小路小学校	0.045
大沼小学校	0.050
久慈中学校	0.052

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

--

--	--

--	--

--

--	--



HITACHI KOKUSAI DAIDOUGEI 2023



4年ぶりに
開催決定!

笑い!感動!
驚き!の2日間

キッチンカーも
あるよ!



ひたち国際大道芸 2023

おなじみの大道芸アーティストたち総勢約27組が日立市に集結!! 各会場では、それぞれのポイントに分かれて、ジャグリング、アクロバット、パントマイムなど「まちなか」で笑いと驚きに満ちた不思議な空間をお楽しみいただけます。

5.13 (土) 12:00-19:30

日立会場

パティオモール、JR日立駅前、
日立シビックセンター新都市広場周辺

5.14 (日) 11:00-17:00

多賀会場

よかっぺ通り、多賀駅前通り、
多賀市民プラザ広場

問合せ 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

出演アーティストなど、詳しくは日立シビックセンターHPをご覧ください。

