

市報

令和5年  
(2023年)

10.20

No. 1754

# ひたち

ふるさと日立大使 Interview

漫才師 関 あつし さん ..... 2

■ -My Town Topics- まちの話題 ..... 8

■ 台風13号に伴う豪雨被害に係る問合せ先一覧 ..... 24

街並みを色とりどりに染める紅葉。これからの季節、市内では多くの場所で紅葉が見られます。みなさんもお気に入りのスポットを見つけてみませんか(写真は赤羽緑地。令和4年11月撮影)。

人に笑って、喜んでもらえる仕事って「めっちゃいい」

— お笑いの世界を目指したきっかけを教えてください。

高校3年生のとき、学園祭の出し物が決まらなかったのですが、クラスのみんなで映画を作ったらいんじゃないかと提案したんです。映画だったら、当日は上映するだけで済むから、他のクラスの出し物を見て回って学園祭を楽しめると思って。

— そうして、「君を待たせない」というモテない男子が主人公の映画を作るようになったのですが、誰もモテない男子は演じたくないってことで、結局、監督、脚本、主演、動画の編集まで言い出しっぱの僕がやる羽目になってしまっただんですけどね（笑）

— 学園祭の当日は、自分が笑いを狙ったシーンで笑いが起きたり、上映会に来た人に面白かったよと言われたりすることが嬉しくて、結局一日中会場に張り付いていました。

— 元々僕は、人前で話すことや目立つことがあまり得意ではなかったのですが、その時に、こうやって人に笑って、喜んでもらえる仕事って「めっちゃいいなって思ったんです」。

「母心」の相方、嶋川さんとの出会

— どのようなきっかけで、コンビを結成されたのですか？

僕は吉本興業の、地方のお笑い大会で優勝したのをきっかけに吉本に入り、嶋川さんが座長をしていた吉本弁当座の一員になりました。

— 嶋川さんの印象は、Theリーダー”っていう感じでした。当時の彼は、真面目で、よく怒っていたし、お互い良い印象は持っていなかったと思います（笑）

— ある時、弁当座の公演で、僕と嶋川さんともう一人の先輩の3人組で即席コントを作るとい企画があったんです。



「母心」の漫才は、常陸多賀の「かどや寄席」でも大人気！

# 人生最期まで漫才師でいるためにチャレンジし続けたい

漫才師

関 あつし さん

シリーズ「ふるさと日立大使 Interview」では、11名の大使の皆さんをお一人ずつクローズアップしてご紹介します。今回ご登場いただくのは、漫才師の関あつしさん。絵本作家としても活躍されている関さんに漫才師や絵本作家になったきっかけや日立市への想いなどを伺いました。

関 あつし 日立市出身  
2008年、嶋川武秀さんと漫才コンビ「母心」を結成。  
2012年、(一社)漫才協会に入会する。  
2014年、「漫才新人大賞」を受賞。  
2019年、漫才大会第50回記念特別公演「漫才協会王座決定戦」で優勝する。  
国立演芸場主催の花形演芸大賞では、2012年に銀賞、2022年に金賞を受賞。  
2021年、「らっかせい鳥の生態」で絵本作家デビュー。マルチな活動を展開。

嶋川さんが、巖流島のコントを書いてほしいと言うので、宮本武蔵と佐々木小次郎が対決する時に、「武蔵のお母さんがモンスターペアレントだったら」というコントを考えました。

このコントでは、嶋川さんに女装してもらいお母さん役をやってもらったんですが、その時の嶋川さんの「オカンキャラ」がすごく面白かったんです！僕の作ったコントの質を120%にまで引き上げてくれた感覚があって、苦手意識はあったけど「この人すごいかな!?」って思ってたんです。

その後、嶋川さんと飲みに行ったらときに、僕の方から「コンビ組みませんか？」って誘ったのが「母心」の始まりです。嶋川さんの「オカンキャラ」の誕生とともに、コンビ名も「母心」となりました。

**人生最期まで漫才師でいたい！**

— 絵本作家としても活動されてますね。デビューのきっかけは？  
元々、絵を描くことが好きだったので、いつか絵本を出したいという思いはありました。

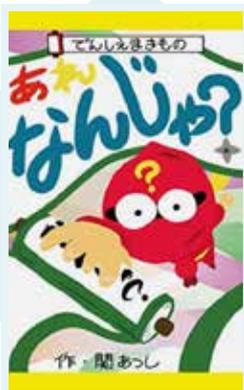
40歳になったとき、嶋川さんといつまでも第一線で



絵本作家デビュー作品「らっかせい鳥の生態」

漫才を続けるためには、新ネタを作り続ける必要がある。だから、40代は「自己投資」して行こうって話をしていきました。

それで、嶋川さんは政治家（富山県議会議員）に、僕はイラストを描いたり、特撮映画を作ってみたりとか、いろいろやりたいことにチャレンジし始めたんです。その一環で、電子書籍を出したり、紙の絵本を作成し、受注販売などにもチャレンジしました。



電子書籍「あれなんじゃ？」

— 漫才師としての今後の目標は？  
最終的には、自分たちのさまざまな経験を漫才で表現できたらいいなと思っています。僕は、人生最期まで漫才師でいたいと思っていますので、お互いが経験した話をネタに、おじいちゃんになってからもずっと新しい漫才がしたいですね。

**離れて実感！日立の良いところ**

— 日立市の良いところは？  
かみね公園が「めっちゃ」好きなんです。小さい頃から何度も

行ってますし、それこそ嶋川さんも連れていきました。動物園や遊園地が身近にあるってというのは、地元の人からすると当たり前だと思うかも知れないですが、日立を出てからすごく恵まれた環境にいたんだなと思いますね。

— 最後は、日立市への想いをお聞かせください。  
若者が主役となって活躍できるまちになってほしいですね。若者には自由にやりたいことに挑戦させてあげて欲しいし、失敗したとしても日立市にはフォローしてくれる大人が周りにたくさんいるというような環境を作ってもらいたいと思います。

— ふるさと日立大使としての活動の抱負は？  
以前、同じく大使の上妻宏光さん（三味線奏者）とお話する機会があったんですが、大使が集まって、ピアノや三味線、漫才などのイベントを開催し、市民の皆さんに各大使の活動を知ってもらう機会を作りたいですね。いろいろな方面で活躍されている大使が集まって、年に1回でもイベントを開催すれば、大使同士のつながり

もできるし、大使としての活動が、もっと活発になると思いますね。

**若者が挑戦できるまちに！**

— 最後に、日立市への想いをお聞かせください。

若者が主役となって活躍できるまちになってほしいですね。若者には自由にやりたいことに挑戦させてあげて欲しいし、失敗したとしても日立市にはフォローしてくれる大人が周りにたくさんいるというような環境を作ってもらいたいと思います。

今はちょっと元気ないかもしれないけど、逆に新しいことを始められるチャンスと捉えて、日立市は若者がチャレンジできるまちって認識してもらえれば、まち全体がもっと元気になっていくんじゃないかと思っています。



豊浦小学校創立150周年記念イベントで作成したイラスト



漫才や日立への想いを熱く語る関さん



申請期間を延長!

詳しくはこちら



## 4月以降にエアコンや冷蔵庫を購入した方へ 省エネ家電の購入費用を補助します

市報ひたち7月5日号(1747号)でお知らせした、省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫の購入費用の補助について、購入・申し込み期間を1か月延長します。

**対象** 4月1日(土)から10月31日(火)までに対象製品を購入した、以下に該当する市民の方  
製品を買い換えた方(年齢要件なし)

- 市内の店舗でエアコンか冷蔵庫を買い換え、自らが居住する市内の住宅に設置した方
- 新たに購入した方 次のいずれも該当する方
  - 75歳以上の単身世帯か、75歳以上の方を含む全員が65歳以上の方
  - エアコンが設置されていない自らが居住する住宅に設置した方

### 補助額

定額 **3万円** (定額に満たないときは購入額)  
\*1世帯1回限り。

### 対象製品

#### エアコン

- 省エネ基準達成率85%以上  
(目標年度2027年度)

#### 冷蔵庫

- 省エネ基準達成率100%以上  
(目標年度2021年度)

対象の商品などは、各商品カタログや「省エネ型製品情報サイト」をご覧ください。



### 申し込み

11月30日(木)までに申請書類を郵送で、省エネ家電導入促進事業窓口(環境推進課内)へ

### 問合せ

省エネ家電導入促進事業窓口  
☎050-5528-5025

## 急発進制御装置取付を補助します

高齢運転者のブレーキとアクセルのふみ間違いによる交通事故を未然に防止するため、高齢者自らが運転する自家用車に、後付けの急発進制御装置を取り付ける費用の一部を補助します。

**対象** 日立市に住民登録がある65歳以上の方で、有効な運転免許証を保有し、自らが所有か使用する自家用車に、後付けの「急発進制御装置」を取り付ける方

**補助額** 上限 **1万円** (取付費用の1/2以内。1人1回限り。)

\*詳しくは、問い合わせてください。

**申し込み** 急発進制御装置を購入する前に、申請書(交通防犯課、各支所・交流センターにあるほか、市HPからダウンロードできます)などを直接、交通防犯課へ

**問合せ** 交通防犯課 ☎内線515 FAX21-7000

## 危険なブロック塀などの改善費用を助成します

小・中学校の通学路や緊急輸送道路に面する危険なブロック塀の除却工事やフェンスの設置工事など、改善に係る費用の一部を助成します。

**補助金額** 最大 **20万円** \*下記の①~③の合計額

	補助対象事業	補助金額 (各工事いずれか少ない方)
①	危険ブロック塀などの除却工事	■塀の除却工事費の2/3 ■全部除去: 10,000円/m ■一部除去: 7,000円/m
②	除却後に行う軽量フェンスの設置工事	■フェンスの設置工事費の2/3 ■10,000円/m
③	除却後に行う生垣の設置工事	■生垣の設置工事費の2/3 ■10,000円/m

### 申し込み

11月30日(木)までに、補助申請書(建築指導課にあるほか、市HPからもダウンロードできます)に必要書類を添付し、直接か郵送で、建築指導課へ

### 問合せ

建築指導課 ☎内線428 FAX21-7750

## 4年ぶりに制限なしでの開催！ 日立市産業祭を開催

市内外から100を超える団体が出展し、特産品や工芸品の展示・販売を行うほか、会場内での飲食やステージイベントも実施します。日立市の魅力を「見て・買って・食べて」堪能してみませんか。

とき **11月11日(土)・12日(日)**  
午前9時～午後4時 \*雨天決行

### ところ

池の川さくらアリーナ

\*日立駅と常陸多賀駅、臨時駐車場からは無料シャトルバスを運行します。

### 内容

- 地元産新鮮野菜やグルメの販売
- 工芸品や特産品の展示・販売
- 和太鼓や吹奏楽の演奏
- ダンスチームの発表
- スクラッチ抽選会 など



### 問合せ

日立市産業祭実行委員会事務局

☎ 内線 487 FAX 24-1713

\*山辺町産りんご、ラ・フランスの販売は、天候不良による不作のため、中止します。

\*詳しくは市産業祭特設ページをご覧ください。



第45回 日立市

2023 **11/11(土)12(日)** 日立の魅力ここに集結!

9:00 ~ 16:00  
日立市池の川 さくらアリーナ

無料 シャトルバス運行  
日立駅、常陸多賀駅から会場まで

観音・友好都市 群馬県桐生市 山形県山辺町  
茨城県観光物産協会からも出店!

### 産業祭会場で

**使用済小型家電・リチウムイオン電池を回収します!**

ところ 資源循環推進課・清掃センターブース前

回収品目 投入口(縦15cm×横30cm)に入る以下の品目

- 小型家電(携帯電話、デジタルカメラ、ノートパソコンなど)
- リチウムイオン電池(モバイルバッテリー、加熱式たばこなど)

問合せ 資源循環推進課

☎ 内線 547 FAX 24-5301



## いざというときに備えて

## 日立市原子力災害広域避難訓練を実施

詳しくは市HPをご覧ください。



原子力災害の発生に備え、東海第二発電所からおおむね半径5km以内の方を対象に、避難先となる福島県いわき市と田村市までの避難訓練を実施します。

とき **11月5日(日)**

午前7時30分～午後2時30分

対象 久慈・大みか・坂下地区に在住で、**事前に申し込みをした方**

\*訓練に参加する方の募集は終了しています。

11月5日は、訓練の実施を市内全域に防災行政無線や各種SNSなどでお知らせします。訓練の案内です。ご注意ください。

問合せ 原子力安全対策課 ☎ 内線 577 FAX 21-7000

～火を消して 不安を消して つなぐ未来～

## 11月9日は「119番の日」です

11月9日は「119番の日」、その日から1週間（11月9日～15日）は「秋季全国火災予防運動期間」です。119番通報や火災への対策など、改めて確認しましょう。 **問合せ** 予防課・警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

### 住 宅 いのちを守る 10のポイント 防 火

#### 6つの対策

- 1 ストープやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは防炎品を使用する。
- 4 消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

#### 4つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない。
- 2 コンセントは清掃し、不必要なプラグは抜いておく。
- 3 コンロを使うときは火のそばを離れない。
- 4 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。

#### 救急車を利用するときは

定期的な通院は公共交通機関を利用するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

また、「救急車のサイレンを鳴らさずに来てほしい」と依頼されることがありますが、サイレンを鳴らさないと緊急走行ができませんので、ご理解をお願いします。

## 11月は「秋のこどもまんなか月間」！

## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



オレンジリボン  
(児童虐待防止運動  
シンボルマーク)

児童虐待は、身近なところで起こり、尊い幼い命が奪われる重大な事態になることもあります。

子どもたちを見守る私たち一人ひとりの「目配り」や「気づき」が、児童虐待を未然に防ぐことにつながります。

#### 児童虐待とは

児童虐待とは、親などの保護者が、子どもの身体や心を傷つけ、健やかな成長・発達を損なう行為を指します。

##### 身体的虐待

殴る、蹴る、やけどさせる、家の外に閉め出すなど

##### ネグレクト (育児放棄)

食事を与えない、家に閉じ込めるなど

##### 心理的虐待

子どもの前で配偶者に暴力をふるう、無視するなど

##### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為をみせるなど

#### 連絡・相談はこちらへ

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189

子育て支援課家庭児童相談室 ☎ 内線 394

健康づくり推進課 ☎ 21-3300

茨城県日立児童相談所 ☎ 22-0294

いばらき虐待ホットライン(24時間対応) ☎ 0293-22-0293

児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783

日立警察署(命の危険を感じたとき) ☎ 110

#### 市役所庁舎のライトアップ

とき 11月1日(水)～30日(木) 日没～午後9時

オレンジリボンをイメージしたオレンジ色にライトアップ

#### オレンジリボンたすきリレー

とき 11月2日(木)

\* 出発式 午前9時～9時30分 市役所大屋根広場

ランナーが県庁までタスキをつなぎます

問合せ 子育て支援課 ☎ 内線 323 FAX 22-3011

#### 見落とさないで！子どもや保護者からのサイン

##### 子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 衣服やからだがいっぱい汚れている
- 不自然な傷や打撲の痕がある など

##### 保護者のサイン

- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どものけがについて不自然な説明をする など



誰もが安心して暮らせるまちに

## 認知症の人にやさしい事業所認定事業

県では、認知症の人やその家族にやさしい対応などの支援を行う事業所に対し、「茨城県認知症の人にやさしい事業所」の認定事業を行っています。ぜひ認定を受けて、認知症の方が安心して生活できるまちづくりにご協力ください。

認定までの流れ

「認知症サポーター養成講座」を従業員1人以上が受講  
\*講座の日程は右記QRをご覧ください。



県HPから申請



認定証とステッカーを店舗に掲示  
\*認定事業所は県HP(左記QR)で確認できます。

認知症サポーターの配置や認知症の方を含めた高齢者が利用しやすい環境づくりなどの取組を実施

認定を受けた事業所の方にお話を伺いました

協力事業所：常陽銀行日立支店（市内で最初に認定を受けた事業所）

どのような取組をしていますか

目を合わせ、ゆっくりと、難しい言葉をできるだけ使わずに対応しています。通帳やカードを紛失し、再発行を繰り返すなど、「もしかしたら認知能力が低下しているのかな？」と思われる方がいらっしまったときは、家族の方にご連絡するようにしています。



認知症サポーター（チームオレンジひたち）の福地さんと常陽銀行日立支店の斉田さん（左から）

認知症の方や家族の方へのメッセージ

もっとも重要かつ有効な手段は、家族の方との連携だと考えています。弊行独自の取組である「家族連絡先登録制度\*」の登録先を増やすことで、引き続き取組を強化していきたいと思っています。

\*本人に連絡が取れない時の連絡先として、また、家族の方が本人の代わりに取引内容について照会できるように、事前に登録をする制度。

問合せ

高齢福祉課 ☎内線 246 FAX 24-2281

支援が必要な方へ

## 各種障害者手帳の手続きについてご相談ください

障害者手帳とは、何らかの障害によって、自立が困難な方や日常生活に支援を必要とする方に交付される手帳です。その種類や等級に応じ、税金の控除や各種障害福祉サービスを受けることができます。手帳には、以下の3種類があります。申請の仕方が分からない、住所が変わったので変更したいなど、お困りの方はお気軽にご相談ください。

### 身体障害者手帳

「視覚、聴覚、手足や臓器などの身体に障害があると認められた方」に交付される手帳です。

1級（重度）から6級（軽度）まであります。

問合せ 障害福祉課

### 療育手帳

「知的に障害があると認められた方」に交付される手帳です。

①（マルA、最重度）からC（軽度）まであります。

問合せ 18歳未満の方 茨城県日立児童相談所

☎ 22-0294

18歳以上の方 茨城県福祉相談センター

☎ 029-221-0800

### 精神障害者保健福祉手帳

「統合失調症、うつ病、認知症などに伴い、精神に障害があると認められた方」に交付される手帳です。

1級（重度）から3級（軽度）まであります。

問合せ 障害福祉課

\*身体障害者手帳と精神障害者保健福祉手帳の申請には医師の診断書、療育手帳の申請には知能検査などが必要です。申請後、県か市による判定があり、「交付」、「不交付」が決定されます。

問合せ 障害福祉課 ☎内線 356 FAX 22-3011

## **い** つまでもお元気で 小川市長が高齢者宅を訪問

9月7日、敬老の日を前に、小川市長が男性で市内最高齢者となる中根敏さん宅などを訪問しました。今年で104歳を迎えた中根さんは「お腹も壊したことがないほど内臓が丈夫」と、市長に話しました。市内で今年度100歳を迎える方と100歳以上の方は、8月1日現在で合わせて201人です。これからもぜひ、お元気で過ごしてください。



## **学** びの場の充実のために 日立ライオンズクラブが学用品を寄贈

9月1日、日立ライオンズクラブが小学校の特別支援学級に学用品を寄贈しました。同クラブは、特別支援学級の児童を支援する活動を昭和40年から行っており、今年は小学校の特別支援学級の児童全員に「じゆうちょう」600冊を、日立総合病院小児科病棟内にある「すぎの子教室」に図書23冊を寄贈しました。同クラブの谷田部悟会長から目録を受け取った小川市長は「児童たちもがんばろうという気持ちになるとと思います」と感謝しました。



## **日** 立市の新たなビッグイベント シーサイドマラソン実行委員会を設立

9月5日、ひたちシーサイドマラソン実行委員会の設立総会が、市内ホテルで開かれました。ひたちシーサイドマラソンは、海岸沿いをコースにした日立市初のフルマラソンで、来年11月17日の開催を目指しています。コースは、池の川さくらアリーナをスタートし、国道6号バイパスを往復するなど、美しい海の景色を楽しめます。総会では小川市長があいさつし「スポーツから得られる活力を生かして、まちの活性化につなげていきたい」と述べました。



## **日** 立総合病院とひたち医療センターが 市の救急隊用にディスポグローブを寄贈

9月9日の「救急の日」に合わせ、日立総合病院とひたち医療センターが、市に救急隊用ディスポグローブを寄贈しました。両病院は、救急現場において感染防止などに役立ててもらいたいと、毎年、市に救急隊用ディスポグローブを寄贈しています。救急隊用ディスポグローブは、救急隊員が患者を搬送する際に感染症から身を守るための使い捨ての手袋で、今回、両病院から合わせて2万枚が寄贈されました。



## 創

### 業の地に迅速な支援を 日立製作所が市に支援物資を寄贈

9月29日、日立製作所からポータブル蓄電池23台や折り畳み式ソーラーパネル46枚などを寄贈いただきました。市役所に訪れた徳永副社長は「日立製作所にとって、日立市は創業の地であり特別な場所。今回の台風災害に対し、東原会長や小島社長を始め、社内でも迅速な支援をという思いがあった」と小川市長に伝えました。小川市長は「日立グループ社員の皆様方による災害ボランティア参加など、復旧に多くのご支援をいただき大変ありがたい。寄贈品は小学校単位にあるコミュニティ組織にお配りするなど有効に活用したい」と、心強いご寄附への感謝を述べました。



## 今

### 後の活躍に注目 市内小学生2人が陸上の県大会で優勝

9月1日、日清食品カップ第39回全国小学生陸上競技交流大会の県大会で優勝を果たした日立陸上クラブの山形俊輔さんと横田希心さん、クラブ代表の中嶋威重さんが、市役所を訪問しました。山形さんと横田さんの2人は、走り幅跳びとジャベリックボール投げの総合記録を競うコンバインドBの種目で、それぞれ優勝を果たしました。今後の2人の活躍に注目です。

## ラ

### ジオ体操の普及に貢献 市内の団体・個人が優良団体等表彰を受賞

かんぽ生命保険などが主催する「ラジオ体操優良団体等表彰」において、日立市からは、府県等表彰の団体として塙山学区コミュニティクラブ、個人として日高学区市民自治会の志賀勝弘会長が選ばれ、9月26日に市役所で授与式が行われました。塙山学区は夏の期間を中心に地域住民が一同に会しラジオ体操に取り組んでいることが、志賀会長は日立市ラジオ体操普及協議会の設立に携わったほか、日高学区で毎日欠かさずラジオ体操に取り組んでいることが、評価されました。



## 女

### 子軟式野球チームに所属する市内中学生 全国の舞台で躍動

8月に開かれた全日本中学女子軟式野球大会に出場した市内の生徒が、9月26日、市役所を訪れました。大久保中3年の雨堤花帆さんと上條結衣さん、滑川中1年の飯泉虹夏さんは、女子中高生の軟式野球チーム「茨城 Super Girls」に所属。チーム初出場となる全国大会でベスト16という好成績を収めました。野球がとても好きだという3人は、折笠教育長に大会の様子やチームの雰囲気の良いなどを報告しました。



もっと日立が  
好きになる

# 日立の魅力

## 再発見ウォーク Part 3

申し込みは各交流センターへ

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加  
できます。

問合せ コミュニティ推進課 ☎ 内線 488

### 11/12 史跡遺跡と 海の自然美めぐり

「常陸国風土記」に載る歴史ある度志観音や、奈良・平安時代の遺跡を巡ります。海岸では、製塩岩穴やグミ島の自然美を散策します。



太田尻海岸

田尻交流センター集合 (9:00) → 立下遺跡 → 田尻小学校 → 度志観音 → 曲松遺跡 → 太田尻海岸 → 西行法師歌碑・製塩鹹水槽 (岩穴) → ソバナゴ海岸・グミ島・ヒカリモ → 東滑川ヒカリモ公園 → 金木場遺跡 → シーマーク足湯 → 田尻交流センター解散 (14:45) 【約 9.0 km】

申込み 10/20 (金) ~ 11/5 (日) \* 先着 30 人・参加料無料  
電話で田尻交流センターへ ☎ 42-1552

### 11/18 豊浦の名所・旧跡を 訪ねる

江戸時代に砲台を設置し黒船を見張った御番山や、生糸産業が盛んな時代に蚕養農家の信仰を集めた蚕養神社などを巡ります。



蚕養神社

豊浦交流センター集合 (8:45) → 御番山 → 十王川河口 → 蚕養神社 → 馬頭観音 → 観音前公園 → 豊浦交流センター解散 (11:30) 【約 3.8 km】

申込み 10/20 (金) ~ 11/16 (木) \* 先着 30 人・参加料無料  
電話で豊浦交流センターへ ☎ 43-5755

### 11/23 日立市の自慢 「太平洋シーサイドウォーク」

約 35km の長さを誇り、夏には海水浴場が開設される日立市の海岸線。その一部を徒歩とシビックセンター展望台からの遠望で楽しみます。



日立駅自由通路

中小路交流センター集合 (9:15) → 日立駅自由通路 → シビックセンター展望台 → 八幡清水跡 → 海岸線ウォーク (笠置島) → 浜の宮公園 → 東町 → 日立駅解散 (12:00) 【約 5.5 km】

申込み 11/1 (水) ~ 21 (火) \* 先着 30 人・参加料無料  
電話で中小路交流センターへ ☎ 22-6483

### 11/9 助川の街道沿いに残る パワースポットを訪ねる

歴史ある助川宿駅跡や日立二十三夜尊などを巡ることで、かつての暮らしぶりに思いをはせてはいかがでしょうか。



日立二十三夜尊

市役所臨時駐車場集合 (9:00) → 下町弁財天社 → 殿畑不動尊 → 助川宿駅跡 → 日立二十三夜尊 → 鹿嶋神社旧助川西上町舞屋台 → 日立二高内助川一里塚跡 → 助川交流センター解散 (12:30) 【約 4.0 km】

申込み 10/20 (金) ~ 31 (火) \* 先着 40 人・参加料無料  
電話で助川交流センターへ ☎ 23-0955

### 11/12 中里の紅葉と歴史めぐり

自然と紅葉を眺めながらの地域巡りをしませんか。水瀬街道から見る玉簾寺や紅葉の素晴らしさをぜひ体験してください。お土産付きです。



中里の紅葉

中里交流センター集合 (9:30) → 水辺空間 → 水瀬街道・中里発電所 → 日月神社 → 玉簾の滝 → 荒沢不動尊 → 中里交流センター解散 (12:00) 【約 7.3 km】

申込み 10/20 (金) ~ 11/4 (土) \* 先着 40 人・参加料無料  
電話で中里交流センターへ ☎ 70-8005

### 11/19 滑川の歴史と 旧跡巡り

旧石器時代から中世期にわたり人々の生活が営まれた遺跡や、470 年の歴史を持つお寺など、滑川の歴史と旧跡を巡ります。昼食と抽選会を用意しています。



東滑川ヒカリモ公園

滑川交流センター集合 (8:30) → 度志観音・栄蔵小屋道標 → 度志観音 (仏が浜) → 栄蔵小屋 → 東滑川ヒカリモ公園 → 金木場遺跡 → 百万遍供養塔 → 聖観音堂 (耳垂れ観音) → 海雲山観音院 → 滑川交流センター解散 (13:30) 【約 10 km】

申込み 10/20 (金) ~ 11/2 (木) \* 先着 30 人・参加料 200 円  
電話で滑川交流センターへ ☎ 22-1654

### 12/2 友部海防陣屋跡から 長者山遺跡巡り

友部海防陣屋跡や長者山遺跡などを見学します。約 6.5 キロの行程で十王地区の歴史や古代遺跡などを訪ねてみませんか。



長者山遺跡

十王交流センター集合 (8:30) → 友部海防陣屋跡 → 新堀用水 → 十王台遺跡群 → 伊師町一里塚 → 長者山遺跡 (愛宕神社) → 経塚 → 後谷川前の道標 → 十王交流センター解散 (12:35) 【約 6.5 km】

申込み 11/1 (水) ~ 20 (月) \* 先着 30 人・参加料無料  
電話で十王交流センターへ ☎ 39-2411

# 日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

## A ひたちジュニア弦楽合奏団定期演奏会

時 11月12日(日) 午後4時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 日立シビックセンターを拠点に活動する小学生～高校生の団員による演奏会です。 出 指揮 = 梅田俊明

## B 親子の科学教室～透明標本体験～

時 12月2日(土) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 場 科学館 内 標本に触れてみたり、完成した透明標本(1.5cm)を持ち帰ります。 講師 = 富田伊織さん 対 小学生と保護者 料 1,500円 申 11月2日(木)の午前10時からHPで。



## C 大人の科学教室～透明標本体験～

時 12月2日(土) 午後4時～5時30分 場 科学館 内 講師と展示ギャラリーを回った後、完成した透明標本(2cm)を持ち帰ります。 講師 = 富田伊織さん 対 高校生以上 料 3,000円 申 11月2日(木)の午前10時からHPで。

## D シビックサロン「親子で体験！和菓子を使ってブッシュドノエルを作ろう！」

時 12月10日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 場 日立シビックセンター料理室 対 小学生と保護者 内 どら焼きをブッシュドノエル風にデコレーションします。 講師 = 内山麻里さん (nico nico time 和菓子教室主宰) 料 1,500円 申 11月11日(土)の午前10時からHPで。



## E ニューイヤーコンサート 2024

時 来年1月6日(土) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 全席指定2,000円、高校生以下500円、未就学児入場不可 申 10月28日(土)の午前9時から日立シビックセンター、午前10時からチケットぴあ、ローソンチケットで。

## F 劇団仲間「森は生きている」

時 来年1月28日(日) 午後3時開演 場 日立市民会館ホール 料 全席指定3,000円、3歳～高校生以下1,000円、親子ペア3,500円 \* 3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可 申 11月5日(日)の午前9時から電話で。

\* E・Fの公演は「独立行政法人日本芸術文化振興会アートキャラバン2」です。



## G ミュージック・トレイン 2024「みんなでつなぐホールコンサート」参加者募集

時 来年1月28日(日) 午後1時30分開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 一般500円/人、6人以上の団体3,000円 申 11月4日(土)の午前10時から電話かHPで。

## 問 A・G 日立シビックセンターホール事業課

☎ 24-7755 FAX 24-7979

B・C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

D・E 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

F 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

\* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し(11月)



症の感染拡大下にテレワークの導入が進んだことで、働く場所によらない多様な働き方が社会全体に浸透しました。これが、男性の家事・育児参加を促すなど、仕

現につながっていきます。一方、新型コロナウイルス感染症の感染拡大下にテレワークの導入が進んだことで、働く場所によらない多様な働き方が社会全体に浸透しました。これが、男性の家事・育児参加を促すなど、仕

人生100年時代を迎え、個人のライフデザインや価値観も多様化しています。これとともに女性の働き方、男性の家事・育児参加に対する意識も変わってきているものの、1日の中の有償労働(仕事)時間が男性、無償労働(家事・育児)時間が女性に大きく偏っており、依然として、「男性は仕事・女性は家庭」というような、いわゆる「固定的性別役割分担意識」が残っています。

## 男女共同参画コラム

それぞれの希望の叶った、活躍できる社会へ

問合せ 女性若者支援課 ☎ 26-10315

## ご利用ください



女性の就業専門資格取得等補助金



プログラミング講座

市では、女性が社会に出て活躍するためのきっかけとして、出産・育児・介護などで離職した女性や就業したことのない女性の就業を応援するため、デジタル技術等をはじめとする資格取得経費の一部を補助する制度を行っています。また、プログラミング技術の習得やデジタル分野への就労をイメージできる講座を開催し、現在女性の少ないデジタル分野への就労を後押ししていきます。

## お知らせ

### 台風13号災害義援金への募金

台風13号に伴う豪雨により被害を受けた方々を支援するため、募金箱を設置し、義援金を募集しています。集まった義援金は日本赤十字社茨城支部に送金します。皆さまのあたたかいご支援をお願いいたします。

時 12月31日(日)まで

内 設置場所 市役所(1階総合案内所・福祉総務課)、各支所・各交流センター、日立市社会福祉協議会、日立シビックセンター、吉田正音楽記念館、かみね動物園

問 福祉総務課 ☎内線740

### 入札参加資格申請の追加受付を行います

市などが発注する建設工事、建設コンサルタント業務、物品購入、業務委託などの入札参加を新たに希望する業者は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。すでに参加資格を得ている方の申請は不要です。

\*詳しくは、市HPをご覧ください。



時 受付 11月6日(月)～10日(金)

問 契約検査課 ☎内線525

企業局総務課 ☎内線496

日立・高萩広域下水道組合総務課 ☎39-5595

### 外国人のための無料相談会

外国人の皆さんが抱えるさまざまな悩み・トラブルなどを解決するために無料相談会を実施します。通訳を介して外国語で弁護士に相談ができます。

時 11月5日(日) 午前10時～午後4時 \*1組30分。当日受付は午後3時まで

場 日立シビックセンター7階

\*オンライン(Zoom)も可

対 市内在住の外国人の方か、ご家族・同僚など \*先着9組。当日空きがあれば受付可

内 相談できる言語 日本語・英語・中国語・タガログ語・ベトナム語 \*そのほかの言語はご相談ください。

申 11月1日(水)までに申請



書(市HPからダウンロードできます)を、メールかFAXで、日立国際交流協議会 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp FAX 24-5301 ☎内線535へ

### 新年名刺交換会

時 来年1月5日(金) 午後4時～5時 (受付は午後3時から)

9月27日までの情報で作成しています。最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年秋開始接種は令和6年3月31日までに1人1回受けることができます

### 対象

初回接種を終了した生後6か月以上の全ての方のうち、最後の接種から3か月が経過し接種を希望する方

### 接種券

- お手元に未使用の接種券がある方は、その接種券をご使用ください。
- お手元に接種券がない方には、最後の接種から3か月が経過する前に接種券をお送りします。
- 接種券が届かない場合は、右記QRから申請するか、ワクチン接種ひたちコールセンターへお問い合わせください。



### 使用ワクチン

- オミクロン株 XBB.1.5 に対応した1価ワクチン (ファイザー社製またはモデルナ社製)
- 従来株に対応した1価ワクチン (ノババックス (武田社製))

### 接種方法

- 医療機関での個別接種
- \*接種を行う医療機関は、市HPでご確認ください。

### 予約方法

- インターネット予約 (右記 QR)
- コールセンターへ電話予約
- 医療機関へ直接予約



### 接種間隔にご注意ください

「新型コロナウイルスワクチン」と「その他の予防接種」の間隔は、前後2週間空ける必要があります。\*ただし、インフルエンザワクチンは、間隔を空けずに同日から接種することができます。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

## 高齢者のスマホ・タブレットなどの 利用をサポートします

問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 290

### 高齢者はじめて ICT「相談コーナー」

スマホやパソコンの操作方法など、相談員がマンツーマン  
でご相談に応じます。

とき		ところ
11月6日(月)	午前の部＝ 10:00～12:00	元気カフェあゆかわ
11月13日(月)		はまぎく荘(田尻町)
12月4日(月)	午後の部＝ 13:00～15:00	いこいのひろば元気カフェ べんてん
12月11日(月)		元気カフェあゆかわ

- \*対象＝市内在住の65歳以上の方
- \*各日定員10人程度。1人60分。何回でも参加可。
- \*申し込み＝予約専用ダイヤル ☎ 33-5355 へ  
(火～金曜日(祝日を除く)) 午前9時30分～午後3時30分)

### 高齢者スマートフォン教室

とき		教室内容	ところ
11月13日(月)	午後	①初心者安全教室、基本操作、カメラなど	市役所301号
11月16日(木)	午前	②カメラ、QRでネット検索など	市役所502号
11月21日(火)	午後	③LINE、アプリのダウンロードなど	十王交流センター
12月7日(木)	午前	④はじめてのスマホ体験(スマホを持っていない方向け)	市役所201号
12月15日(金)	午前	⑤初心者安全教室、基本操作、カメラなど	油繩子交流センター

- \*午前の部＝午前10時～正午、  
午後の部＝午後1時30分～3時30分
- \*対象＝市内在住65歳以上の方で、スマートフォンをお持ちの方(④のみスマートフォンを持っていない方)
- \*各回先着15人。何回でも受講可。
- \*持ち物＝筆記用具、飲み物、(①～③、⑤の方のみスマートフォン)
- \*申し込み＝10月31日(火)から希望の教室番号を電話で、  
JWAY ☎ 0120-816-454 へ(午前9時～午後6時)

- 場 ホテル天地閣
- 料 会費＝1人につき1000円
- 申 11月20日(月)までに会費を添えて  
直接、秘書課 ☎ 内線 711  
または日立商工会議所 ☎ 22-  
0128 へ
- 福祉の就職面接会を開催します
- 時 11月17日(金) 午後1時30分～4時
- 場 市役所6階研修室
- 内 市内の介護施設など4社の就職  
面接会や説明会を行います。  
詳しくは公式HP  
をご覧ください。
- 申 事前に電話で、ハローワーク日  
立 ☎ 21-6441(41#) へ



- 納付した国民年金保険料は全  
額が社会保険料控除の対象です
- 対象者に日本年金機構から「社  
会保険料(国民年金保険料)控除  
証明書」を郵送しますので、年末  
調整や確定申告の際に使用してく  
ださい。\*10月下旬～来年2月  
上旬に発送します。詳しくは、問  
い合わせください。
- 問 日立年金事務所 ☎ 24-2194
- 道路の危険箇所を発見した時  
は道路管理課へ
- 道路の破損箇所や舗穴、側溝蓋  
のがたつきなどを発見した場合に

- は、道路管理課までご連絡くださ  
い。連絡は「ひたちナビ」アプリ  
から可能です。
- 問 道路管理課 ☎ 内線 219
- 鶴来来の湯十王の臨時休館日
- 館内メンテナンスと設備改修工  
事のため休館します。
- 時 10月23日(月)～31日(火)
- 問 鶴来来の湯十王 ☎ 39-1126
- かみね動物園臨時休園
- 時 11月1日(水)
- 問 かみね動物園  
☎ 22-5586



## 税関クイズ

日立市には鹿島税関支署日立出張所  
があります。税関が発表した日立港・常  
陸那珂港の今年上半期の輸出入の貿易  
額は、輸出が約7,001億円、輸入が約  
3,714億円でした。ここでクイズです。  
輸出入品目の1位は同じ品物でしたが、  
その品物は何でしょうか。

答えは税関HPの貿易  
概況(下記QR)か、  
15ページ下部を見ら  
ると分かるよ。



税関イメージキャラクター  
カスタム君

問合せ 鹿島税関支署日立出張所 ☎ 52-2128

## 日立税務署からのお知らせ

11月1日(水)から国税に関するご相談・ご  
質問は「国税相談専用ダイヤル」をご利  
用ください。

電話番号 : 0570-00-5901

- \*全国一律料金
- \*自動音声に沿っておかけください。
- \*受付時間 平日、午前8時30分～  
午後5時

## 視覚に障害がある方へ CD資料の郵送貸し出し

記念図書館には、日本・外国の  
名作、童話、落語などの文芸や、  
クラシック音楽、邦楽、ジャズ、  
童謡など、さまざまなCD資料があ  
ります。郵送で貸し出しますので、  
ぜひご利用ください。

貸出期間 1か月(郵送期間を含む)  
市内在住か、通勤・通学してい  
る方で視覚に障害のある方(身  
体障害者手帳をお持ちの方)  
申事前電話で、記念図書館

☎ 24-7714

ご希望者にCD資料目録を送付しま  
すので、そこからCD資料を選ん  
でください。



## 自分で本を読むことが困難な方へ

対面朗読サービスをご利用くだ  
さい。ボランティアが本の代読を  
します。

毎週火・木曜日 午前10時〜正  
午、午後1時〜3時 \*曜日は  
ご相談ください

場 記念図書館対面朗読室

申事前電話で、記念図書館

☎ 24-7714

## 角記念市民ギャラリーを利用 してみませんか?

日立市にゆかりの深い洋画家、  
角浩氏の作品を常設展示した市民  
ギャラリーです。

利用時間 午前10時〜午後6時  
利用期間 火曜日から翌週日曜  
日までの原則6日間単位で、最  
大12日間

利用内容 美術愛好家や文化団  
体などの作品展示 \*展示発  
表・観賞以外の目的では利用で  
きません。

料 使用料 1日あたり5240円

\*入場料の有無で使用料が変わ  
ります。詳しくは問い合わせ  
てください。

申 使用予定日の6か月前から直接  
か電話で、文化・国際課 ☎ 内  
線 535

## ふれあいサロン活動に参加し てみませんか

地域でのふれあいや、仲間作り  
に興味がある方向けに、ゲームな  
どのレクリエーションや趣味活動  
などを行うサロン活動を  
実施しています。詳しく  
は下記QRをご覧ください。



場 各交流センターや集会所など

対 在宅で生活するおおむね65歳以  
上の方

料 無料 \*茶菓子代などの負担あり  
申 事前に電話で、日立市社会福祉  
協議会 ☎ 87-7222



## 11月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
2日(木)・いぶき台団地集会所(十王町)	17日(金)・諏訪交流センター
6日(月)・十王駅前公園隣	20日(月)・塙山交流センター
7日(火)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	21日(火)・ハイコーブ金沢店
9日(木)・なかよし児童公園隣(相田町)	24日(金)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
10日(金)・滑川交流センター	27日(月)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
13日(月)・とのうち児童公園隣(東町)	28日(火)・みなみこやや第2児童公園隣
14日(火)・あさひ児童公園隣	30日(木)・久慈川日立南交流センター
16日(木)・成沢交流センター	

\*時間=午前9時〜午後3時(受付は午後2時30分まで)  
荒天時は、中止になる場合があります。

料 包丁・鎌など350円  
問 日立市シルバー人材センター  
☎ 33-5586

## かみね動物園の催し

### ■ハロウィンイベント

とき 10月28日(土)・29日(日)

- 動物たちにかぼちゃのプレゼント!!
- ハロウィン仕様フォトスポットで写真を撮ろう!
- 小学生以下のお子さんは仮装で入園料無料!  
&お菓子のプレゼント!

\*詳しくは動物園HPをご覧ください。



問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586

### ■スタンプラリーで知ろう~絶滅危惧種のこと~

とき ~10月31日(火)

ところ ゴウ展示場前からスタート

内容 園内にある7か所すべてのスタンプを押して1枚の絵を完成させよう!参加者には抽選でトートバッグが当たります。

参加費 無料 \*別途入園料

### ■エスパニョールだZOO

とき 11月11日(土) 午前11時~正午

対象 18歳以上 \*定員10人(多いときは抽選)

内容 動物を観察しながらスペイン語に触れてみませんか?

申込み 10月28日(土)までに右記QRから申し込みを!

\*抽選結果は10月31日(火)までにお知らせします



# 催し

## 日上市戦没者追悼式

時 10月27日(金) 午前10時から  
場 日上市民会館

内 先の大戦において犠牲となられた方々を追悼し、恒久平和の実現を祈念して戦没者追悼式を行います。ぜひご参列ください。

■臨時駐車場 市消防本部  
\*日上市民会館と市消防本部を結ぶ送迎バスを運行します。

問 福祉総務課 ☎内線 391  
市内高校野球大会

時 10月28日(土)・29日(日)、11月3日(祝)

\*予備日11月4日(土)

場 市民運動公園野球場  
内 市内高校8校によるトーナメント \*詳しくは、日立市スポーツ協会HPをご覧ください。

問 日上市スポーツ協会 ☎36-661

## 科学道と宇宙の本展

時 10月31日(火)～11月26日(日)  
場 記念図書館1階展示コーナー

内 生物「どっちがつよい」や星空「星座のものがたり」、宇宙「心ときめくおどろきの宇宙探検」

など、さまざまな分野の科学と宇宙の本の展示を行います。

問 記念図書館 ☎24-7714

## 日立民謡民舞連合会50周年記念大会(日上市芸術祭)

時 10月29日(日) 午前10時～午後4時

場 日上市民会館ホール  
料 1000円

問 日立民謡民舞連合会(伊東) ☎080-5433-2921

## 「ひたちオレレンジカフェ」に参加してみませんか!

お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたり、参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
11月2日(木)	仲町交流センター	地域包括支援センター 銀砂台 ☎33-6500
11月15日(水)	元気カフェ すけがわ	高齢福祉課 ☎内線 246
11月21日(火)	元気カフェ くじはま	地域包括支援センター 成華園 ☎33-7119

\*受付は、開始時間の30分前から  
\*対象=物忘れが心配な方やその家族など  
\*定員=各日10人程度  
\*料金=無料(内容により自己負担あり)  
\*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。

申各実施日の前日までに電話で、各申し込み先へ

## 元気カフェのイベント(11月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138	
① 8日(水)	健康体操
② 16日(木)	13:30～14:30 看護師による健康相談
③ 17日(金)	健康講座「介護されない体づくり」*先着12人
④ 22日(水)	10:30～14:00 「友遊コーナー」脳トレやおしゃべり
⑤ 28日(火)	13:30～14:30 管理栄養士によるお話と試食「上手に食べて元気に長生き2」*先着12人
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182	
⑥ 8日(水)	13:30～14:30 高齢者の健康相談
⑦ 17日(金)	13:30～14:00 カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」
⑧ 29日(水)	10:15～11:15 「クリスマスカード作り」材料費200円 *先着6人
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183	
⑨ 13日(月)	10:00～15:30 昔懐かしい「駄菓子祭り」
⑩ 14日(火)	13:00～14:40 オリジナル折り紙講座「クリスマス飾り作り」材料費200円
⑪ 毎週水曜日	11:50～12:10 移動スーパーでお買い物を身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570	
⑫ 1日(水)	趣味の会「おりがみ」
15日(水)	趣味の会「あみもの」
22日(水)	趣味の会「ハンドケア」
⑬ 8日(水)・24日(金)	10:00～12:00 タオル帽子づくり
⑭ 9日(木)	11:00～14:00 もみじ茶会 参加費500円 *先着20人
⑮ 17日(金)・24日(金)	13:30～15:00 「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
⑯ 26日(日)	11:00～14:00 みんなの食堂～バザール～

\*③⑤⑧⑩⑭は要事前申し込み

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 他…その他 問…問合せ

## レゾナック卓球部の試合を応援しよう!

時 11月1日(水) 午後5時30分試合開始(午後4時開場)

場 池の川さくらアリーナ

内 2023年度ケアリッツ・アンド・パートナーズ後期日本卓球リーグ愛媛大会ホームマッチが

日上市で開催されます。

対戦相手 二エクスディ(三重県)

問 スポーツ振興課 ☎内線 617



## 茨城大学こうかく祭

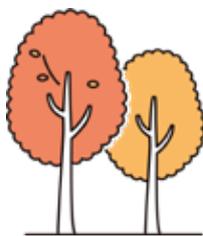
時 11月4日(土) 午前10時～午後4時

場 茨城大学工学部日立キャンパス

内 研究室紹介や小学生向けの実験、プロジェクトや小学生向けの体験

など。屋外ではステージパフォーマンス、フォーミュラ走行、学生の出店を行います。

問 茨城大学日立地区事務課学務グループ ☎38-5011



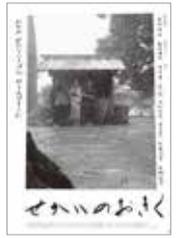


日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



### シネマサンライズ 上映予定作品

- 10月20日(金)～  
「ONE PIECE  
FILM RED」
- 11月3日(祝)～  
16日(木)  
「せかいのおさく」  
黒木華主演



問合せ シネマサンライズ  
☎ 32-5805

### 11月の「ひたちシネマ」

時 11月5日～26日の日曜日 午前  
10時30分～、午後1時30分～(1  
日2回上映)

場 日立シビックセンター地下1階  
視聴覚センター映像セミナー室  
内上映作品「禁じられた遊び」  
(1952年・89分) \*各回先  
着30人

間 視聴覚センター ☎24-5055

### 日立地区文化祭

時 11月3日(祝)～5日(日) 午前9時  
～午後4時 \*展示部門のみ5  
日は午後3時まで

場 日立市民会館、中小路交流セン  
ター

内 発表||吟剣詩舞道、日本舞踊、能楽  
展示||盆栽、山野草、短歌、茶  
道、川柳、アオノウラシマソウ

間 日立地区文化協会(小澤)  
☎22-3586

### ひたち国際文化まつり

時 イベント日||11月5日(日) 午前  
10時～午後4時

パネル展示||11月1日(水)～5日  
(日) 午前10時～午後5時

\*5日は午後4時まで

場 日立シビックセンター

内 世界各国の文化を紹介・体験す  
るブースが並びます。また、国  
際交流や異文化への理解を深め  
ることができるパネル展示を  
行っています。

間 日立シビックセンター ☎24-  
7711

### 十王図書館まつり

時 11月11日(土) 午前9時～午後5時

場 十王図書館

内 スピードくじ、本のリサイクル  
市、テンちゃんおはなし会、手づ  
くり工作教室(ブルーシート、  
アイスクリームけん玉)など

間 十王図書館 ☎20-2345

### ブックパーティー

時 11月11日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 読んだ本を互いに紹介し、新し  
い本と出会う交流  
の場です。

間 南部図書館 ☎29  
-1125



### 高鈴山ハイキング & バーベキュー

時 11月11日(土) \*雨天時翌日に延期

場 御岩神社、高鈴山

内 持ち物||飲料水、雨具(カッパ)、  
杖 \*山歩きに適した服装、靴で。

料 1600円(バーベキュー代、  
保険料含む) \*先着5組20人ま  
で。参加者が5人以下の場合中止。

申 10月28日(土)から11月2  
日(木)までに下記QRから  
か、電話で奥日立きら  
らの里 ☎24-2424へ



### たかはら自然塾の催し

① 初心者向けそば打ち体験

時 11月12日(日) 午前10時～正午

内 新そば(たかはら産)を打ちます。  
持ち物||エプロン・三角巾

料 2000円 \*先着10人

② 収穫祭

時 11月26日(日) 午前11時～

内 焼きそば、焼き鳥、けんちんそ  
ば、うどん、地元野菜などの販  
売、めだかすくい、ヨーヨーす  
くい、バルーン、足湯など

場 ①②ともたかはら自然塾

申 ①は10月28日(土)から電話で、た  
かはら自然塾 ☎39  
-5391へ。②は  
当日直接会場へ。



### ふれあい作品展

時 11月17日(金)～22日(水) 午前9時  
～午後5時 \*22日は午後3時  
まで

場 多賀市民プラザ1階ギャラリー

内 市内小・中学校特別支援学級と  
日立特別支援学校児童・生徒の  
作品や写真を展示します。

間 会瀬小学校(澤島) ☎35-6  
528

### プロの指導者による講習会と チャレンジ大会

時 11月23日(祝) 午前9時～午後5  
時 \*雨天時はバトミントンのみ

場 久慈サンピア日立スポーツセン  
ター

内 テニス 講師||新井麻葵さん  
(ヨネックス) \*先着で一般40  
人、ジュニア(小学3～6年生)  
40人

ソフトテニス 講師||山根稔平  
さん(ヨネックス) \*先着で中  
学生60人

バトミントン 講師||内藤祐輔  
さん(ヨネックス元女子監督)  
\*先着で一般45人、ジュニア(小  
学1～6年生)45人

\*各講習会終了後、講師との  
チャレンジ大会を行います。  
料 一般1500円、ジュニア10  
00円 \*会員割あり



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



申 10月27日(金)から11月

10日(金)までに、下記QR

からか、直接か電話で、

ひたちみなみスポーツクラブ

☎090-4439-1195

へ(平日、午前9時〜午後5時)



楽しく学ぼう農業体験〜冬〜

時 11月25日(土) 午前9時〜正午

場 中里交流センターほか

対 市内在住の方 \*先着20人

内 りんご狩りと冬野菜の収穫体

験 持ち物〓タオル、帽子、軍

手 \*汚れてもよい服装(長袖

長ズボン、長靴)で。雨天時は、

藁を使ったしめ縄(ごぼうじめ)

作り。

料 大人1500円(保険・お土産

代込み)、小学生以下500円、

3歳以下無料 \*大人のみ収穫

したりんごと野菜のお土産付き。

申 10月30日(月)から電話で、農林水

産課 ☎内線402へ

初心者向けミニキルト制作ワー  
クショップ

時 11月25日、12月9日・23日、1

月13日・27日の土曜日(全5回)

午前9時45分〜11時45分

場 大久保交流センター工芸室

内 ささまざまな柄の布地を使ってこ

の世に一つだけのミニキルトを

作りましょう。\*制作したミニ

キルトはフレンドシップ・キル

ト展に出品します。詳

しくは、市HPをご覧ください。

料 1000円(全5回分。材料費

を含む) \*先着10人

申 10月30日(月)から11月15日(水)ま

でに電話かメールで、日立国

際交流協議会(文化・国際課内)

メール kokubun@city.hitachi.

jp ☎内線535へ

場 赤羽緑地

内 竹馬や竹トンボの体験、ハーブ

ティーや豚汁、焼き芋の提供

間 都市整備課 ☎内線304

料 フルートと朗読で綴る

「久原房之介物語」

時 11月25日(土) 午後2時〜3時

場 久慈川日立南交流センター

内 煙害に立ち向かい、平和解決に

全力をつくし、日立の街の礎を

築いた鉾山王の物語。

申 11月22日(水)までに直接か電話で、

久慈川日立南交流センター

☎52-3155へ



楽しい名字のはなし

時 11月29日(水) 午後1時30分〜3時

場 塙山交流センター

内 テーマ「珍しい名字のエピソード」

あなたの名のルーツを

探ってみませんか! 講師〓高

信幸男さん(名字研究科)

\*先着50人

申 10月30日(月)の10時から電話か直

接、塙山交流センター ☎34-

5431へ

「さくらのまち日立」のさく  
らに触れよう! さくらを学ば  
う!

時 12月17日(日) ①第一部〓午前10

時〜正午 ②第二部〓午後1時

30分〜4時

場 ①日立シビックセンター502

号会議室 ②ホリゾンかみね研

修室

内 ①さくらのまちづくり講演会

「日立そして茨城県の名桜」と

紙芝居劇上映 ②桜を元気にす

る技能講習会 \*各回先着80人

申 11月1日(水)から12月

6日(水)までに下記QRか

らか、住所、氏名、年

齢、電話番号をメール、FAX

で、さくら課 メール sakura@

city.hitachi.jp ☎22-7170



講座

認知症サポーターステップ  
アップ講座

時 11月2日(木)・16日(木)(全2回)  
午後1時30分〜4時

場 市役所503・504会議室

対 認知症サポーター養成講座を修

了し、全2回受講でき、認知症

サポーターとして地域の活動に

参加できる市内在住か通勤、通

学している方 \*すでにステップ

アップ講座を受けた方は参加で

きません。

内 工藤純夫さん(日立さくらクリ

ニック院長)などによる講話、

グループワーク \*先着24人

申 10月27日(金)までに電話で、高齢

福祉課 ☎内線246へ

認知症サポーター養成講座

時 11月15日(水) 午後1時30分〜3時

場 十王交流センター

対 市内在住か通勤、通学している方

内 認知症サポーターの役割、認知

症の基礎知識(接し方など)

\*定員15人

申 11月13日(月)までに電話で、地域

包括支援センター福祉の森聖孝

園 ☎39-1166へ

百年塾市民教授による  
生き生きワクワク講座 (11月)

とき	講座名	講師
① 17日(金) 10:00 ~12:00	<b>もっと知りたい世界 part1 (南アフリカ編)</b> 内容 南アフリカの文化と日常生活について英語で話します。*日本人アシスト付き 持ち物=筆記用具	ブランドン・ムランガさん
② 25日(土) 10:00 ~12:00	<b>もっと知りたい世界 part2 (スペイン編)</b> 内容 スペインの文化を中心に異文化理解のコツを日本語で話します。 持ち物=筆記用具	ビエナ・ウルバネハ・アンナさん
③ 30日(木) 10:00 ~11:30	<b>筋膜ストレッチ</b> 内容 筋膜ストレッチで全身をほぐし、体を根本から調整する。 持ち物=マットかバスタオル	佐川修平さん

\*ところ=①~③教育プラザ  
\*料金=①~③各200円  
\*定員=①~③各15人(多いときは抽選)  
申し込み ①は11月2日(木)、②・③は11月10日(金)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール iki100j@net1.jway.ne.jp へ  
\*電話は平日のみ

子育て中の方のための  
「再就職準備セミナー」

時 11月6日(月) 午前10時~11時30分  
場 オンライン (Zoomを使用)、  
対面 (ハローワーク)  
対 子育て中で求職中の方  
内 履歴書・職務経歴書の書き方や、就労に伴うお子さんの保育について  
申 10月31日(火)までに電話でハローワーク日立マザーズコーナー ☎21-6441 (43#) へ



消費生活サポーター養成講座

時 ①11月16日(木) ②11月30日(木)  
③12月7日(木) (全3回) ①②午後1時30分~3時 ③午後1時30分~2時30分

場 日立シビックセンター6階集会室  
対 全3回受講ができる方

内 ①悪質商法・不当請求の未然防止や対処法 ②広告インターネットの裏側 ③サイバー犯罪の現状と被害防止策について  
\*定員30人  
申 11月2日(木)までに電話で、消費生活センター ☎26-0069 へ

発達障害の理解と支援研修会  
「気になる子どもの深い理解と『オーダーメイド』の支援」

時 11月18日(土) 午前9時30分~11時30分 (受付は午前9時から)  
場 市役所503・504号会議室  
対 市内在住か通勤、通学している方  
内 発達障害のある子どもの困難さを体験的に理解し、さまざまな

視点から支援方法を考える研修会です。講師 大沢靖司さん (茨城県教育研修センター特別支援教育課主査) \*定員70人  
申 11月2日(木)までに下記QRから申し込みを  
問 教育研究所 ☎内線 682



健康講座「女性を美しく・元気にする漢方薬 — 冷えは万病の元 —」

時 11月19日(日) 午後1時30分~3時30分  
場 らぼーるひたち

内 心身の不調の原因である女性ホルモンと冷えについて改善策を学びます。講師 岡村麻子さん (産婦人科医師)  
料 100円 (資料代含む)  
申 事前に電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554 へ \*無料託児あり。11月9日までに直接申し込みを。

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ「久慈川下流域(支流を含む)における水害及び治水対策の歩み」  
時 11月28日(火) 午前10時~11時30分  
内 講師 額賀 力さん (郷土ひたち文化研究会) \*先着60人  
② ふるさと教室 地学

「岩石顕微鏡で見る世界」

時 11月29日(水) 午前10時~11時30分  
内 講師 田切美智雄郷土博物館特別専門員 \*先着60人  
場 ①②とも市役所多目的ホール  
料 ①②とも100円 (資料代)  
申 10月31日(火)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231 へ

離職者・求職者のための公共職業訓練「IT基礎・C言語プログラミング科」

時 12月1日(金)~来年3月27日(火)  
場 泰榮エンジニアリング(助川町)  
内 ITの基礎から学び、C言語によるプログラミング技術を習得をします。また国家資格である基本情報技術者試験の取得を目指します。\*定員15人(無料託児あり。5人まで)  
対 パソコンの基本的な操作ができる方で、事前に公共職業安定所に求職申し込みを行い、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方  
料 無料(テキスト代などは自己負担)  
申 11月10日(金)までに直接、住居所を管轄する公共職業安定所へ  
問 県立日立産業技術専門学院 ☎35-6449





# 募集

## 日立市シルバー人材センター 正職員

採用日	令和6年4月1日
募集人数	1人
受験資格	■昭和53年4月2日以降に生まれ、大学を卒業か令和6年3月卒業見込みの方
	■普通自動車免許を有する方
採用試験	とき
	ところ
試験内容	一次：12月16日(土)
	二次：来年1月13日(土)
	ヒタチエ別館
	書類選考後
	一次：筆記試験、小論文
	二次：個別面接

申 11月6日(月)から30日(木) (必着)  
までに、市販の履歴書(3か月以内の顔写真を添付)と職務経歴書を直接か郵送で、日立市シルバー人材センター 〒317-0073 幸町1-17-1  
☎33-5586へ  
\*詳しくはシルバー人材センターHPをご覧ください。



## 県立農業大学校入学生

農学科(普通作・露地野菜・果樹)、畜産学科、園芸学科(施設野菜・花き)、研究科の学生を募集します。詳しくは県立農業大学校市HPをご覧ください。



県立農業大学校 ☎029-292-0010

## 自衛官等

### ■自衛官候補生

受付期間 年間通じて受付

### ■陸上自衛隊高等工科学校生徒

受付期間 推薦・10月1日(日) 12月1日(金) 一般・10月1日(日) 来年1月5日(金)

\*受験資格など、詳しくは下記QRをご覧ください。



自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎21-1524

## 健康

### 足型測定会

時 11月13日(月) 午前10時30分～午後4時 \*1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター

対 18歳以上の方 \*定員22人  
内 足のサイズや足の裏の状態を測定し、結果を元にアドバイスを行います。\*素足になれる格好で。

料 300円

申 11月12日(日)の正午までに電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ  
\*当日空きがあれば参加可能。

## 日立総合病院市民公開講座

テーマ「知って得する骨粗しょう症」

	講座名	講師名
①	あなたの骨は元気ですか?骨粗しょう症をもっと知ろう!	日立総合病院整形外科 大西功馬さん
②	元気な骨を作る栄養と食事	日立総合病院栄養科 安部訓子さん
③	転ばぬ身体づくりと生活環境の工夫	日立総合病院リハビリテーション科 沼野上由紀さん

\*とき=11月25日(土) 午後1時～2時30分 (午後0時30分開場)

申 日立総合病院1号棟5階AB会議室  
申 当日、直接会場へお越しください。

間 日立総合病院医療サポートセンター  
タ地域医療連携室 ☎23-8343

## 快適お産・おっぱいライフ

### in日立地区

時 11月18日(土) 午前10時30分～午後2時

場 日立メデイカルセンター看護専門学校  
内 出産ショー・おっぱいの話、癒しのハンドケア、マタニティ・ヨーガ体験、骨盤体操、乳幼児身体計測、母子なんでも相談等、足形・手形コーナーなど \*託児・授乳室あり。

間 県北医療センター高萩協同病院 (普澤) ☎0293-23-1122

## 口腔がん検診

時 11月19日(日) 午前9時40分～10時、10時20分、10時40分、11時、11時20分、午後1時20分、1時40分、2時、2時20分、2時40分。

### 場保健センター

対 40歳以上の方(昭和59年3月31日以前生まれ) \*定員120人

申 10月23日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300 FAX27-2112へ



## ちびっこ歯科大学 ～歯医者さんになってみよう！～

時 11月23日(祝) 午前10時～午後0時30分まで

場 保健センター

対 小学生 \*定員50人

内 歯科保健ミニ講演会や歯科実習のほか、ウルトラ歯科クイズを行います。

申 10月23日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300 へ



## おおくぼ子育て支援センター 臨時休館のお知らせ

時 11月28日(火)

内 施設の安全点検、清掃のため休館します。

問 子ども施設課 ☎ 内線 308



## 子どもセンター「サクリエでもちちゃんとあそぼう！」

科学館ではもちちゃんとサイエンスショー、プラネタリウムではダイナミックな絵本の読み聞かせや星空を楽しめます。入館料を含め参加費は無料です。もちちゃんと一緒に遊ぼう！

とき 12月11日(月)、12日(火) 午前10時～11時30分 \*両日同じ内容です

ところ 日立シビックセンター科学館

対象 未就学児と保護者 \*各日定員40組

申込み 11月29日(水)までに右記QRからか直接、電話で子どもセンター ☎ 36-0048 へ



## ちびっこ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 11月9日(木)

午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) \*親子とも運動できる服装で。

申し込み 11月6日(月)～8日(水)の午前9時30分から午後4時まで、直接か電話で、各園へ \*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

## 子育て支援センターの講座(11月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	9日(木)	子育てに関するおはなし会	こども発達相談センター相談員	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	8日(水)	10:30～11:30 歯ブラシと歯磨き粉の選び方と使い方	健康づくり推進課	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	7日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着8組

\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

## 子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

\*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

### 総合相談

子育てに関する相談全般

\*オンライン相談も可。  
詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)  
午前9時～午後5時

### 保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。

11月8日(水)  
午前9時30分～11時30分

### 栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。

11月22日(水)  
午前9時30分～11時30分

### 教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに応じます。

11月7日(火)・21日(火)  
午前10時～午後4時

## ワガママ マルシェ

時 10月28日(土) 午前10時～午後3時

場 マイクロクリエイションオフィス micakel、oniwa

内 こどもも、ママも一緒に楽しめる文化祭のようなマルシェ!ハイハイレースや、ハンドメイド、親子で参加できるお片付けレッスンなど、楽しい週末を一緒に過ごしましょう。詳しくは右記QRをご覧ください。



問 micakel ☎ 77-0132



## 11月のきら☆りんタイム「3色パステルアート」

時 11月21日(火) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 育児中の方 \*定員8人(多いときは抽選。無料託児あり)

内 ポストカードにパステルでクリスマス絵を描きます(フォトフレーム付き) 講師=佐藤えりさん

料 300円(材料費)

申 11月13日(月)までに電話か直接、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



## 日立特別支援学校「体験学習」

時 11月22日(水) 午前9時20分～11時50分

場 日立特別支援学校

内 来年度、就学を希望するお子さんと保護者の方向けに体験授業などを行います。

対 来年度就学を希望するお子さんと保護者

申 11月8日(水)までに電話で、日立特別支援学校 ☎ 36-0530 へ



## 図書館の催し (11月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館	十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会*	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	15日(水) 22日(水)	9日(水)	4日(土)	9日(水) 17日(金)	23日(水)	11日(土)	21日(火)	25日(土)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30	10:30～11:00	10:30～12:00(予定)	11:00～11:30	14:00～14:40

\*全て申し込みが必要です。11月1日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

\*テンちゃんおはなし会は同日の十王図書館祭りの一環行事として開催します。

### ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	14日(火)・25日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	11日(土)・24日(金)	午前10時30分～11時30分
③十王図書館	16日(水)	午前10時30分～11時30分
④南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
⑤保健センター	8日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

\*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

\*①～④はお渡し時に読み聞かせを行っています。



### 問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

\*詳しくは、上記QRをご覧ください。

\*ブックスタートの⑤保健センターについては、記念図書館にお問い合わせください。



# 11月の市民相談

お気軽に  
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	14日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	9日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	15日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（10月20日(金)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	8日(水)・22日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	7日(火)・21日(火) 13：00～16：00 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話（☎ 029-228-0893）で予約を	16日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	24日(金) 13：30～16：30	

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間  
0120-12-8624

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400mlのみ）

とき 11月11日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

## 11月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

### ①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、☎ 33-5733 へ）

\*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

### ②外科

とき	病・医院名	電話
3日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
5日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
12日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005
19日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
23日	川崎病院（大和田町）	52-1170
26日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 11日(土)、25日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(水)、18日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	19日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	26日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	11月6日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	11月30日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

## 医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

## 「ひたち健康ナビ」11月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
1日	口臭について	日立歯科医師会 サトウ歯科クリニック 佐藤慶尚さん
8日	いのちの教育	教育研究会学校健康教育研究部
15日	結核予防対策の普及啓発	茨城県日立保健所
22日	献血・骨髄ドナーについて	日立市地域医療対策課
29日	自殺対策とゲートキーパーについて	茨城県日立保健所

\*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

# 台風 13 号に伴う豪雨被害に係る問合せ先一覧

各種相談や市税・保険料の減免などの申請手続きを受け付けています。お気軽にご相談ください。

## 台風 13 号に関する相談窓口

**時間** 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
\* 土・日曜日、祝日は午前 9 時～午後 5 時、電話対応のみ  
**場所** 市役所本庁舎 2 階 山側 市民相談室

**主な相談内容**  
災害ごみ、住居の被害、土砂・流木、道路の損傷、家屋の消毒、健康相談、支援制度など  
**専用ダイヤル** ☎ 050-5528-5140

## 各種支援の問合せ先

内容	問合せ
り災証明書の交付申請	市民課・各支所
災害支援金の支給	福祉総務課 ☎ 内線 391
災害見舞金の支給	
災害援護資金の貸付	
被災者生活再建支援金の支給	
災害ごみについて	資源循環推進課 ☎ 内線 547 清掃センター (清掃センターへの持ち込み) ☎ 24-5353
道路の土砂や流木などの片付けについて	道路管理課 ☎ 内線 218
住宅の応急修理	建築指導課 ☎ 内線 428
一時的な避難先としての市営住宅の提供	市営住宅課 ☎ 内線 383
保育園などの保育料や放課後児童クラブ負担金の減免	子ども施設課 ☎ 内線 309 生涯学習課放課後児童対策室 ☎ 内線 638
就学援助制度	学務課 ☎ 内線 643
省エネ家電の購入費補助の期間延長	省エネ家電導入促進事業窓口 ☎ 050-5528-5025
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金申請の期間延長	日立市価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎ 050-3354-0180

内容	問合せ
消毒液などの配布	福祉総務課 ☎ 内線 740
中小企業・小規模事業者への支援	商工振興課 ☎ 内線 487
固定資産税の減免	資産税課 土地 ☎ 内線 231 家屋 ☎ 内線 233 償却資産 ☎ 内線 385
市税の徴収猶予 (市・県民税、固定資産税、軽自動車税など)	納税課 ☎ 内線 259
国民健康保険料の減免・一部負担金の減免	国民健康保険課 ☎ 内線 206、205
国民年金保険料の免除	
後期高齢者医療保険料の減免・一部負担金の減免	
保険料の徴収猶予 (国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険)	
介護保険料・介護サービス利用料の減免	介護保険課 ☎ 内線 216
障害福祉サービス等利用者負担の減免	障害福祉課 ☎ 内線 356
特別児童扶養手当の所得制限の緩和	障害福祉課 ☎ 内線 458
児童扶養手当の所得制限の緩和	子育て支援課 ☎ 内線 282