

市報

令和5年
(2023年)

9.20

No. 1752

ひたち



祝

インターハイ優勝

明秀学園日立高等学校サッカー部



P.6

子ども通信員リポーター

「奥日立きららの里」
取材しました

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）で優勝を果たした明秀学園日立高等学校サッカー部。今号では、サッカー部の優勝までの軌跡を追います（P.2）。

祝

茨城県勢 44年ぶりの快挙

特集

明秀学園日立高等学校サッカー部

インターハイ優勝の軌跡



高校生の熱い夏、インターハイ。明秀学園日立高等学校のサッカー部は、県勢として44年ぶりにその頂点に立ちました。今号では、監督や選手たちのインタビューを通して、インターハイ優勝を振り返ります。

写真は決勝戦の試合前に集中力を高める明秀イレブン

Interview



まんば つとむ
萬場 努 監督

平成19年に明秀日立サッカー部監督に就任。就任後、7度の全国大会出場を経て、令和5年インターハイ全国大会でチームを優勝に導く。

この度は、優勝おめでとうございます。現在の率直な気持ちをお聞かせください。

ありがとうございます。正直なところ、私としては、優勝という実感はあまりなく、ただ全ての試合に勝てたという満足感でいっぱいです。選手たちは、日立市にある学校の代表として一生懸命頑張ってくれました。

先の関東大会県予選で敗れ、それからノーシードでの県大会優勝、全国制覇となりました。

私は、指導のモットーとして、自分の考えを押し付けず、何をすべきかを選手に問いかけ、考えさせ、サッカーだけでなく、大人になつて、どのカテゴリでも必死に

頑張れる人になりたいという気持ちで接しています。

令和5年5月に行われた関東大会県予選では、けが人が出たり、生活の面で学校で怒られたりと、環境が良くなく、それがプレーにも現れ、2回戦敗退という結果になったと思っています。敗戦が選手の技術でなく、マインド的な問題と考え、人間性を磨くよう、2週間はサッカーをせず、学校生活などを含め、自分がどうあるべきかを考えさせました。選手間でのコミュニケーションを取らせるなど、コーチ・保護者も一体となつて、良い環境づくりを心掛けてました。もともとポテンシャルは高い子たちでしたので、それが良いきっかけとなり、プレーにも良い影響を与えたと思っています。

- ③ DF 3年 飯田朝陽
- ④ DF 3年 若田部 礼
- ⑤ DF 3年 山本 凌
- ⑧ MF 3年 長谷川幸蔵
- ⑨ FW 3年 熊崎瑛太
- ⑩ FW 3年 根岸 隼



1回戦、3回戦では、東西のプレミアリーグの首位を走る静岡学園と青森山田に競り勝ちました。戦況を振り返っていかがですか。

一番強いと感じたのは、やはり青森山田です。王者の貫禄というか、雰囲気があり、フィジカルがとて強く感じました。この試合は、天気の関係で開始時間が遅れたことにより、応援団が試合前に帰らなければならぬ事態となっていました。その事情を選手たちに説明し「良い結果を皆に報告しよう!」と言った時、選手の目付きが鋭く変わったのを記憶しています。その強い気持ちがプレーにも現れ、勝てたと感じています。

一番難しかった試合は、4回戦の高知戦です。強豪を突破したことで周りの見る目が変わり、注目度も上がったことで変なプレッシャーがかかりましたが、「泥臭くてもいいから勝つ!」という気持ちで戦いました。

決勝は、2対0から追いつかれる展開となりました。

おっしゃるとおりです。相手が強かったという面もあります。が、ガス欠という面もありました。相手は5戦目、こちらは6戦目。また、こちらは強豪校との対戦を

含め、全ての試合を全力で戦ってきたので、心身の両面で厳しかったです。PKになった時は、両方優勝でいいじゃないかと正直思いました。選手たちは、よく頑張りました。

冬の選手権が始まります。意気込みをお聞かせください。

優勝したことで、追う立場から追われる立場となり、我々に勝ちたいというチームが多く出てきます。決して慢心することなく、地に足を付けてしっかりと戦っていきたいと思っています。

最後に市民の皆様へ一言お願いします。

今回の優勝により知らない人にも声を掛けられるようになり、大変幸せなことと感じています。我々は、日立市にある学校ですから、やはり地域の期待に応え、愛される存在になりたいと思っています。サッカーでは、7年前から小・中学生を対象としたサッカースクールを開き、3年ほど前から幼稚園でもサッカーを教えています。日立市の子どもの素質は高いので、ここ明秀日立で磨き、未来に羽ばたいてほしいと思っています。応援よろしく願います。

冬の選手権に向け、チーム・自身により磨きをかけ、また日本一を目指して頑張りたいと思いますので、応援よろしく願います。



明秀日立のサッカー部員は135人で、チームは、上からトップ、セカンドなど、6チームに分かれていますので、サッカーでは皆がライバル関係ですが、皆仲良く生活しています。

先の関東大会県予選で霞ヶ浦高校に2回戦で負けた後、監督の指導の下、仲間たちとしっかりコミュニケーションを取れたことがよい雰囲気づくりにつながり、県大会決勝で霞ヶ浦高校にリベンジを果たし、全国大会でも強豪校に勝利し、優勝することができたと思っています。

キャプテンとして、どんなピンチの時でも自分は絶対に崩れないという気持ちで試合に挑んでいましたが、4回戦の高知戦は青森山田との激戦の疲れからか心身ともに辛い状態でした。監督や仲間たちのフォローもあり何とか戦い抜き、皆の力で勝つことができました。

絶対に崩れない



5

やまもと りょう
DF 山本 凌 主将
3年 (愛知県出身)

全国で躍動した日立市出身の選手たち

Interview

チームの司令塔



7

よしだ ゆうや
MF 吉田 裕哉 選手
3年 (大久保中出身)

初戦の静岡学園は、個人の能力の高さを感じましたが、チームの司令塔として「自分たちの力を出し切れれば必ず勝てる」とチームメイトを鼓舞し、突破することができました。

決勝の桐光学園戦では、PKで最初のキッカーを務めさせていただきました。緊張というよりはすごく研ぎ澄まされた感覚となり、冷静にゴールを決めることができました。

自分たちが何不自由なく練習できるのは、監督やコーチ、家族、仲間、そして地域の皆様のおかげです。

明秀日立はチーム全体で勝つサッカーです。これからもその強みを磨き、冬の選手権も優勝を狙います。応援よろしく願います。



中学校の先輩が明秀日立のサッカー部として、冬の選手権県大会の決勝で点をとった姿に憧れて入学しました。

今回の優勝は、市民の皆様のおかげがあったからこそ勝ち取れたものだと思います。冬の選手権も頑張りますので応援よろしく願います。



最前線で身体を張ってプレー



9

くまざき えいた
FW 熊崎 瑛太 選手
3年 (助川中出身)

中学生の時に、明秀日立が冬の選手権の県予選で優勝したのを見て、地元の強豪校でサッカーをやりたいと強く思いました。

準決勝の日大藤沢戦では、フォワードとして最前線で体を張ってプレーをし続け、2得点を上げることができ、チームの勝利に貢献することができました。とても嬉しかったです。

明秀日立サッカー部は部員数の多い強豪校の一つです。私は、中学生で県選抜などに選ばれたこともなく、普通の部活でサッカーを行ってきたのですが、地元出身というプライドと強い気持ちで日々の練習に励んできました。

優勝を決めた守護神

決勝の桐光学園戦でPKを迎えたときは、「ここを守ればヒーローになれる」というプラスな気持ちを持って臨むことができました。相手チームのキッカーは全員上手かったです。事前の情報収集とキーパーとしての経験・勘から予測した方向に飛んだ結果、セーブすることができました。

冬の選手権は「一戦必勝の気持ち」を持ち、まずは県予選をしっかりと勝ち抜いて全国大会への出場を目指したいと思います。



12 GK ^{しげまつ}重松 ^{はる}陽 選手
2年（神奈川県出身）



①校内での優勝報告会
②③日立シビックセンター
新都市広場で市民に優勝を報告



この度の本校サッカー部全国高校総体男子サッカー競技大会優勝に際しましては、地元日立市の皆様から多大なる励ましのお言葉や力強いご声援を頂き、誠にありがとうございます。

この度の全国高校総体では初戦から強豪校との対戦となり、それでも選手たちは「挑戦」の精神で一戦一戦全力で臨み、見事優勝、「日本一」を勝ち取ることができました。この結果につきましては、選手たちの努力もさることながら、地元日立市を中心とする地域の皆様からの励ましや力強い声援のお陰だと心より感謝しております。

今後もこの成果におおらず、地域に根ざし、地域から愛され、地域に夢を届けることができる明秀学園日立高等学校として、そして、「日立の地に明秀学園日立高等学校あり」と言われるよう、サッカー部のみならず、学園全体で精進していく所存でございます。

今後とも、日立市民の皆様方の一層のご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。



埴 定之 校長

萬場監督就任後の主な戦績

平成 19 年	萬場監督就任
平成 22 年	冬の選手権大会県予選ベスト4（初）
平成 24 年	インターハイ全国大会初出場
平成 27 年	インターハイ全国大会出場（2度目） 冬の選手権全国大会初出場、2回戦進出
平成 29 年	冬の選手権全国大会出場（2度目）、ベスト8
平成 30 年	インターハイ全国大会出場（3度目）、ベスト16 冬の選手権全国大会出場（3度目）、2回戦進出
平成 31 年	冬の選手権全国大会出場（4度目）、2回戦進出
令和 5 年	インターハイ全国大会出場（4度目）、優勝

令和5年度 全国高等学校総合体育大会 (インターハイ)

7月29日－8月4日

1回戦	対 静岡学園（静岡）	2対1
2回戦	対 関西大学第一（大阪）	2対0
3回戦	対 青森山田（青森）	1対0
準々決勝	対 高知（高知）	1対0
準決勝	対 日大藤沢（神奈川）	3対1
決勝	対 桐光学園（神奈川）	2対2 (PK 7対6)



子ども通信員リポート

特集

奥日立きららの里

里山遊びを、あなたのくらしにつなぐ場所。

泊まる 食べる 遊ぶ

自然豊かで里山を思わせる園内でさまざまなアクティビティが楽しめる「奥日立きららの里」。

みんなで楽しめるアウトキャンプ場・ケビンや長くスライダー、おしゃれなパンケーキなどなど。

これからの季節、天気の良い日には、美しい星空を眺めたり、富士山を望むこともできます。

今回は、子ども通信員が泊まれて、食べれて、遊べる「奥日立きららの里」を徹底取材。体験して感じた魅力をお伝えします。

Twinkle Heart Twinkle World
奥日立きららの里
 入四間町 863-1

開園時間 午前9時～午後5時
 (11月16日～3月15日は午後4時まで)

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 *春休み、ゴールデンウィーク、7・8月は無休。

料金 大人 320円
 子ども(小・中学生) 100円
 *小学生未満、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料

問合せ 奥日立きららの里
 ☎ 24-2424

マップ  HP 



手ぶらキャンプもできる オートキャンプ場



概要

20 サイト全てが AC 電源付きのオートキャンプ場。炊事棟、トイレ棟、シャワー棟が隣接し、初心者でも安心してキャンプが楽しめる。テントやテーブル、イスなどのレンタル品も充実。

料金 1 区画 宿泊 2,750 円、休憩 1,380 円

* 利用日の 6 か月前の 1 日から予約開始



レンタルはもちろん、
食材も購入できるから、
手ぶらでキャンプができる！
涼しい秋はキャンプデビューにも
おススメ！



子ども通信員が設営体験

9:00



START !

施設のスタッフからテントの説明を受け、中身を確認！

9:20



ポールをテントのスリーブ(通し口)に通していきます。

9:40



フライシート(外張り)をかけたら、風に飛ばされないようにペグ(杭)を打ち込んでいきます。

10:00



約 60 分で完成！

ポールを立てたらいよいよ完成！

GOAL !

設備も充実 ケビン



家具家電が揃っていて、
大人数でもゆったり使える！



概要

利用人数に合わせた 4 種類・15 棟のケビン。各棟には、エアコンや冷蔵庫、炊飯器といった家電から食器や洗剤まで完備。一部ケビンはバリアフリーに対応。

料金 1 棟 宿泊 12,810 円～、休憩 3,210 円～

* 利用日の 6 か月前の 1 日から予約開始

食

きらら館



概要

施設の北に位置するきらら館には、「きららカフェ」や「きらら商店」を併設し、研修室では宿泊も可能。最上階の展望台では条件が揃えば富士山が見えることも。

「きららカフェ」



窯焼きパンケーキや期間限定の季節のスイーツ、豊富なドリンクなどを味わえるカフェ。テイクアウトにも対応。

駄菓子屋「きらら商店」



まるでタイムスリップしたかのような懐かしい光景が広がります。子どもはもちろん、大人も昔を思い出し、楽しめる空間。

食堂「里の館」

食



概要

うどんやカレーライスなどさまざまなメニューを用意。併設するバーベキュー場では手ぶらでバーベキューが楽しめる。



遊

わくわくスライダー



概要

877mを一気に下る迫力満点のスライダー。なんと最高時速 30 km!

料金 高校生以上 530円
小学3年生以上 320円
* 4歳~小学2年生は保護者同乗で利用可。
* 10月6日まで運休



周遊バス「夢きらら号」



園内の移動には有料周遊バスが便利!

ドッグラン



やまびこ広場

遊



概要

アスレチックやスウィング、グロープウェイ、ローラー式滑り台を楽しめる広場。



日立アルプス登山口



ここから神峰山や高鈴山へハイキング!

comment

子ども通信員としての取材を終えて

“



なかむらわくと
中村和来斗さん
久慈小 6年

きららの里はたくさんの体験ができる施設です。今回のキャンプテントの設営では、レンタル品のテントを使って、簡単に組み立てることができました。そのあと、バーベキューをしましたが、外で食べるご飯はおいしく、苦手な野菜も食べられました。自然豊かで、だれもが楽しく遊べるきららの里に、みなさんも遊びに来てください。

”

“



ふくち きっぺい
福地 桔平さん
大みか小 6年

印象に残ったことはきららカフェです。スイーツやきららの里でとれたブルーベリーのパンケーキやかき氷が食べられます。パンケーキは上にアイスがのっていてフワフワのパンケーキと一緒に食べるとおいしく、ブルーベリージャムの酸味とよく合っていました。季節ごとにいろんなメニューがあるので、みなさんもぜひ食べてみてください。

”

“



おおめき ゆうた
大貫 裕太さん
東小沢小 5年

きららの里は季節ごとに楽しいイベントがあり、無料アスレチックや動物たちとふれあえる牧場などもあります。なんとといっても、日本一長いわくわくスライダーはスリル感満点です。何回も乗りたくなります。初めての友達と協力してテントの設営頑張りました。みんなで泊ってみたかったです。さまざまな体験ができるので、また利用したいです。

”

“



むらかみひなの
邑上陽菜乃さん
坂本小 6年

敷地が東京ドーム10個分と広く、スタッフさんは50人程が働いていると聞いて驚きました。ケビンは、一部の棟がバリアフリーに対応していて、車いすでも利用できるなど、お年寄りの方や体が不自由な方でも楽しめることは人気の理由の一つだと思います。一年を通じてたくさんのイベントがあるので、いつ来ても楽しめる施設です。

”

奥日立きららの里には「泊まる」・「食べる」・「遊ぶ」ことのできる、さまざまなアクティビティや施設があります。
例えば、ご家族の帰省に合わせて3世代でケビンに泊まってみる、ちょっとカフェで一休み、休日に愛犬とドッグランを楽しむなど、ひとりひとりに合った楽しみ方ができる施設だと思います。過ごしやすくなるこれらの季節はキャンプもおすすめです。
また、豊かな自然に囲まれている本施設では、春まつりや秋まつりを始め、季節を感じることもができるイベントを開催しています。季節ごとに違う表情を見せるきららの里をぜひご利用ください。

四季折々で違う表情を見せるきららの里

-Interview-



奥日立きららの里
宮本 大輝さん

* 10月に開催されるイベントは16ページに掲載しています。

わくわくスライダー乗車券
令和5年11月30日(木)まで有効
他の割引との併用はできません。
必ず乗車前にお渡しください。
* 10月6日まで連休

効率的で効果的な行財政運営を 行財政改革の成果をお知らせします



詳しくはこちら

「日立市行財政改革大綱（第8次計画）（令和2年度～4年度）」に基づき、より効率的で効果的な行財政運営を推進するために取り組んできた行財政改革の成果をお知らせします。

第8次計画の概要

基本理念

未来へつなげる 行財政運営基盤の確立

推進の視点

- ①行財政運営の質的向上と効率化の推進
- ②あるべき都市像に向けた施策の着実な推進

こんな事に取り組んできました

①行財政運営の質的向上と効率化の推進

- RPA（業務自動化システム）などの先端技術を活用
- Web会議やペーパーレス会議を実施
- 「猛獣舎整備」や「かみね公園・平和通り桜更新」など5事業のガバメントクラウドファンディングによる財源確保
- 公共施設照明のLED化による施設の長寿命化・経費削減



②あるべき都市像に向けた施策の着実な推進

- 第2次コミュニティ活動の在り方検討委員会からの提言書を受け、「日立市コミュニティ活動推進行動計画」を策定
- 新たな配布体制で市報全戸配布を実施

財源確保額などの状況

成果額合計

75億 5,027万円(3年間)

内	財源確保額	75億 1,161万円
訳	経費削減額	3,866万円

今後も引き続き、これまでの成果や時代の変化を踏まえながら、行財政改革を推進していきます！



問合せ 行政マネジメント課 ☎ 内線 289 FAX 22-7170

仕事などで、お子さんを保育園などに預けたい方へ 来年4月からの入園相談が始まります

10月16日
スタート

保護者の就労や病気などのために、保育園、認定こども園、家庭的保育事業所での保育を希望する家庭を対象に入園相談を行います。*保育園などの利用には認定が必要です。また、認定区分により、利用できる施設や保育時間が異なります。

【入園相談（申請書などの配布）】

ところ	とき
① 子ども施設課	10月16日(月)～11月30日(木) 8:30～17:15 *土・日曜日、祝日を除く
② 子ども施設課 (休日入園相談)	10月22日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00
③ 大久保交流センター	10月19日(木)・26日(木) 9:30～12:00
④ 南部支所	10月18日(水)・25日(水) 9:30～12:00

*詳しくは市HP（右記QR）をご覧ください。



- *①のうち10月16日～20日は混雑が予想され、待ち時間が長くなる場合があります。
- *④にお越しの際は、公共交通機関での来所にご協力ください。
- *相談に応じて、必要な書類を配布します。
- *入園申請の受付や募集人数については、11月5日号市報に掲載する予定です。

問合せ 子ども施設課
☎ 内線 341
FAX 22-3011



10月30日は「食品ロス削減の日」

10月は「食品ロス削減月間」です



詳しくはこちら

「食品ロス」とは、本来食べられるはずの食品が捨てられてしまうことをいいます。食品ロスを削減するためには、私たち一人ひとりの心掛けが最も重要です。身近にできることから、食品ロス削減に取り組んでいきましょう。

食品ロス発生量
年間**523万トン***
(令和3年度)

*家庭系 244万トン、
事業系 279万トン



1人당に換算すると、毎日**おにぎり1個**を捨てていることに！



食品ロスを減らすには、皆さんの心掛けが大切です



- 買い物の前に冷蔵庫の中を確認する
- 食べられる分だけ作る
- 外食は食べきれぬ量を注文する

問合せ 資源循環推進課 ☎ 内線 547 FAX 24-5301
メール recycle@city.hitachi.lg.jp

募集

ひたち食品ロス削減
パートナー制度協力店

登録いただいたお店には、登録証とオリジナルステッカーを配布します。また、市HPやInstagramでPRします。

対象 市内で営業している飲食店、宿泊施設など

要件 次のうち1つ以上を実践する店舗

- お客さんへの普及啓発活動
- メニューの工夫
- 残した料理の持ち帰り
- 店舗独自の食品ロス削減の取組など

申し込み 登録申請書（市HPからダウンロードできます）を直接か郵送、メール、FAXで、資源循環推進課へ

* 右記QRから電子申請もできます。



市HP



電子申請

節目の年をお祝い

「二十歳の祝い」を開催します

二十歳の節目を祝福し、人生を切り拓いていく皆さまを励ます機会として「二十歳の祝い」を開催します。式典は、出身中学校ごとに振り分けた2部制になります。

とき 来年**1月7日**(日)

第1部 11:30~	河原子中、泉丘中、日高中、久慈中、坂本中、十王中、中里中、日立一高附属中、茨城キリスト中、市外の中学校
第2部 14:30~	助川中、平沢中、駒王中、滑川中、多賀中、大久保中、台原中、豊浦中、特別支援

*受付は開始時間の30分前から

ところ 池の川さくらアリーナ

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

*対象者で市内在住の方には、12月頃に案内状をお送りします。進学や就学などで市外に住所を移している方で参加を希望する方は、生涯学習課までご連絡ください。

内容 記念式典、記念写真撮影

その他 入場できるのは対象者のみです。

*身体の不自由な方などで、参加にあたって特別な配慮が必要な方の付き添いの方は入場できます。

問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 633 FAX 22-0465



い つでもきれいな道路を 埴山学区が国土交通大臣表彰を受賞

道路里親団体の「埴山学区住みよいまちをつくる会」が、「国土交通大臣表彰」を受賞しました。同会は今年度、道路の清掃や草刈り、点検パトロールなどを行ってきた「リスタートはなやま」の活動を引き継ぎ、道路里親活動を行っています。今回は、両団体合わせて18年間にわたり活動してきたことが評価されての受賞となりました。8月22日、受賞した同会に国土交通大臣からの感謝状を渡した小川市長は「この活動が後世に繋がっていくことを期待しています」と話しました。



お いいぶどうができました 折笠ぶどう部会が出来栄えを報告

8月23日、折笠ぶどう部会が小川市長を訪問し、収穫時期を迎えた「折笠観光ぶどう園」のぶどうの出来栄えを報告しました。同園では、涼しい気候と海風や太陽の恵みが豊富な地形を生かし、シャインマスカットや巨峰など54種類のぶどうを栽培。今年の出来栄えについて、大都誠司部会長は「例年のような糖度の高いぶどうができた」と話しました。同園のぶどうは、10月上旬まで楽しめます。



*折笠観光ぶどう園についてはこちら↑

大 人気の子どもの遊び場 ハレニコ！の入場者数が30万人突破

8月28日、入場者が30万人を突破した屋内型子どもの遊び場「Hiタッチらんど・ハレニコ！」で、記念セレモニーが行われました。同施設は、令和元年10月1日にオープン。記念すべき30万人目の入場者、菊地悠月くん（10か月）には、セレモニーで小川市長から認定証が贈られました。悠月くんのお母さん、咲季奈さんは「子どもの成長に合わせたいろいろな遊具があるので、これからもたくさん利用していきたい」と話しました。



日 立市が誇る救助隊 全国消防救助技術大会に出場

8月25日、北海道札幌市で「第51回全国消防救助技術大会」が開催されました。同大会には、4年ぶりに地区予選を突破した日立市消防本部の特別救助隊が、「障害突破の部」と「はしご登はんの部」の2種目に出場。「障害突破の部」で「全国5位入賞」となりました。出場したメンバーは「市民の安全・安心のために今後も訓練を継続していきたい」と話しました。



安全安心を守るオールインワンのアプリ
子どもの見守り機能も充実!



茨城県警察 防犯アプリ

いばらきポリス

パトロール機能	ちかん撃退	マップ	防犯ブザー	メール/SNSと連動
見守り活動など、ボランティア活動時に活用しよう。地域のパトロール状況も確認できる!	音と光で犯人を威嚇! 複数の表示パターンを搭載し、画面上から110番通報も可能!	犯罪・不審者・交通事故・ニセ電話詐欺の発生情報を公開。身の回りの犯罪などが一目瞭然!	防犯ブザーで不審者を撃退! 家族などに位置を知らせて助けを求めることもできる!	県警が配信するひばりくん防犯メールやYouTubeなどのSNSのほか、HPも閲覧可能!

ダウンロードはこちら!






ios Android 茨城県警 HP

そのほか、家族の所在地の確認や最寄りの警察施設まで案内してくれる機能も!



問合せ 日立警察署 ☎ 22-0110

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A アロマヒーリングプラネタリウム ～秋の香り～

時 10月14日(土)、15日(日) 午後6時～6時40分 場 天球劇場 料 大人500円、子ども200円、幼児無料
申 当日受付



チケット購入者限定「ハンドメイド・アロマ 石けん」
時 同日午後4時30分～、5時～、5時30分～ 場 科学館 料 500円 申 9月29日(金)の午前10時からHPで申し込みを。

B バギーコンサート～おんがくであそぼう!魔法使いの音楽会～

時 10月18日(水) 午前11時～11時30分 場 日立シビックセンターアトリウム 対 未就学児と保護者 内 体を動かしながら親子で楽しむお話し形式のコンサート。 他 自由に鑑賞できます。*座席数に限りがあります。

C ミニピッココンサート

時 10月29日(日) 午後2時開演 場 多賀市民会館小ホール 内 心身にハンディキャップを持つ方と家族の思いを届ける手作りのコンサート。 申 電話かHPで受付中。

D 自然教室～野鳥観察をしよう!～

時 ①11月4日(土)、②11月11日(土) 午前9時～11時30分 場 ①小木津山自然公園、②助川山市民の森 対 小学生と保護者 *全日程参加可能な方 内 野鳥の巣箱作りや野鳥観察に挑戦! 料 各回200円 申 10月2日(月)の午前10時からHPで申し込みを。



E 文化サロン～ミニ講演会～

「人生は、リズム&テンポスイングしなけりゃ意味がない!」
時 11月25日(土) 午後1時30分開演 場 日立市民会館111号室 内 講師 = 江口勇さん(茨城ビッグバンドジャズ連盟副会長) 申 9月30日(土)の午前10時から電話で申し込みを。

F コンピューターミュージックのススメII

①初級編 ②中級編
時 ①11月26日(日)、②来年1月20日(土) 午後2時～5時 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 中学生以上 内 講師 = マシコタツロウさん(作詞・作曲家) 料 各回2,000円 申 10月4日(水)の午前10時からHPで申し込みを。 他 無料アプリ「ガレージバンド」をインストールしたiPhoneかiPadをご用意ください。

問 A・D 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

B・F 日立シビックセンターホール事業課 ☎ 24-7755 FAX 24-7979

C 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

E 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

貸館イベント情報

右記QRを
チェック



*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



お知らせ

司法書士による無料法律相談会

会場での面談のほか、電話やZoomによる無料相談も行います。

時 10月7日(土) 午前10時～午後3時

場 日立市民会館

内 借金などのトラブル、土地・建物、相続、成年後見、財産管理

裁判、会社などに関するご相談。
*面談、電話相談は予約不要。

他 当日電話相談 ☎ 0120-187-643

87-643

当日Zoomでの相談を希望する方は事前に下記QR

から申し込みを。

問 茨城司法書士会

☎ 029-225-0111



専門家による 空き家の無料相談会

時 10月28日(土) 午後1時30分～4時30分 *1組30分ほど

場 市役所503・504号会議室

対 市内の空き家か、空き家になることが見込まれる住宅の所有者など

内 弁護士や司法書士、宅地建物取引士が空き家の権利関係の整理

相続、登記、売買などに関する相談を受け付けます。

申 10月6日(金)までにメールかFA

X、電話で住政策推進課 メール
juseisaku@city.hitachi.lg.jp
FAX 21-7750 ☎内線754

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金(F補助金)の申請受付が始まります

昨年10月1日以降に、市内(十王町を除く)に工場や事業所などを新築・増築し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせてください。

時 受付期間 10月上旬～中旬(予定)

問 補助について 電源地域振興センター

☎ 03-6372-7307

企業の推薦 市産業立地推進課

☎内線445

マイナンバーカード関連の窓口業務を休止します

休止期間

- ① 10月7日(土)から8日(日)まで
 - ② 11月3日(祝)から5日(日)まで
- * 日立駅前出張所は、①②の前日午後6時から休止します。
* 11月3日(祝)は市民課、各支所・出張所とも休業となります。

休止業務内容

マイナンバーカードに関する業務全般。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 市民課 ☎内線 507

新型コロナウイルスワクチン接種情報

9月4日までの情報で作成しています。最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



9月20日(水)から「令和5年秋開始接種」を開始します

対象 初回接種を終了した方のうち、最後の接種から3か月が経過した生後6か月以上の方

接種開始日・接種券発送日

対象年齢	接種開始日	接種券発送日
12歳以上の方	9月20日(水)	9月5日(火)から最後の接種が早い方から順番に発送しています。 *詳しくは市HP(右記QR)をご覧ください。
5～11歳のお子さん	9月26日(火)	9月8日(金)に発送しました。
生後6か月～4歳のお子さん	10月4日(水)	9月15日(金)に発送しました。

*お手元に未使用の接種券がある方には、新たに接種券を送りませんので、その接種券をご使用ください。

*接種券が届かない場合は、右記QRから申請するか、ワクチン接種ひたちコールセンターにお問い合わせください。

予約方法

- インターネット予約 (右記QR)
- コールセンターへ電話予約
- 医療機関へ直接予約



接種方法

- 医療機関での個別接種
 - 地域の会場での集団接種
- *詳しくは市HP(右記QR)をご覧ください。



問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

戦没者の慰霊巡拝

対 左記地域の戦没者の遺族と参加
遺族の配偶者 *健康状態に係
る審査があります。

内 フイリピン 来年2月15日(木)～

22日(木) 硫黄島 来年3月5日

(火)～6日(水) マーシャル諸島 来

年3月6日(水)～15日(金)

申 10月20日(金)までに申請が必要に
なります。詳しくは、問い合わせ
てください。

問 福祉総務課 ☎内線391

秋の狂犬病予防集合注射

犬の飼い主は、狂犬病の予防注
射を年1回受けさせる必要があります。
この機会に利用しやすい会
場へ直接お越しください。

時 10月14日(土)・28日(土)

*時間や会場は、市の
HPをご覧ください。
合わせてください。



料 予防注射料3550円

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

日高交流センターの利用制限

工事に伴い、日高交流センター
の一部が利用できなくなります。

時 10月中旬～来年3月下旬

内 制限場所 駐車場側出入口、駐
車場の一部(10月中旬～)、貸室
(来年1月中旬～) *日高体育

館の利用に影響はありません。

問 工事について 〓コミュニティ推
進課 ☎内線536

利用について 〓日高交流セン
ター ☎42-4050

漏水発見時はご連絡ください

次のような状況を確認したとき
は、至急ご連絡ください。

■雨が降っていないのに道路面が
濡れている、道路面に水が流れ
ている。

■公道上の水道設備(水道止水栓
など)の周りに段差がある、鉄
蓋が破損している。

問 平日 〓水道課 ☎内線424

夜間・休日 〓日立市指定管工事
協同組合 ☎34-5549

障害者就職面接会

時 9月29日(金) 午後1時～3時30
分 *受付は0時30分から

場 国民宿舎鶴の岬別館カントリー
プラザ

内 厚生労働省茨城労働局、県、日

立市、高萩市、北茨城市、ハロー
ワークが合同で開催します。

問 ハローワーク日立 ☎21-64

41(31#)

チャレンジいばらき就職フェア (後期)

大学などの来年度の卒業予定者

既卒未就職者(卒業後おおむね3
年以内)を対象に県内企業を集め
た面接・企業説明会を開催しま
す。外国人留学生も参加可能で
事前申し込みの条件など、
詳しくは県HPをご確認ください。

問 県労働政策課 ☎029-30



1-3645

赤い羽根・歳末たすけあい募 金にご協力ください

10～12月の期間中、赤い羽根・

歳末たすけあい募金を行います。
寄せられた募金は、地域福祉活動

や、災害被災地の復旧・復興など
の活動に充てられますので、ご協
力をお願いします。*募金の方法

など、詳しくは問い合わせしてく
ださい。

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-

7222

歳末たすけあい募金を活用し た助成申請案内

対 ①住民税非課税で生活にお困り
の世帯 ②地域の福祉を向上さ
せる事業を実施する団体など

内 助成額 ①1世帯8000円

②1団体2万円以内

申 10月2日(月)から31日(火)(必着)

まで *詳しくは、社協だより
(10月5日号)をご覧ください

10月の出張刃物研ぎ

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-

7222

とき・ところ	
2日(月)・セイブ十王店	19日(木)・おおせ第2児童公 園隣
3日(火)・十王駅前公園隣	20日(金)・青葉台団地集会所 (西成沢町)
5日(木)・川尻団地集会所	23日(月)・かみまご児童公園 隣(多賀町)
6日(金)・日高交流センター	24日(火)・河原子交流センター
10日(火)・田尻交流センター	26日(木)・大沼交流センター
12日(木)・田沢台団地公民館 (田尻町)	27日(金)・藤屋商店(水木町)
13日(金)・なめがわはま児童 公園隣(東滑川町)	30日(月)・なめど児童遊園隣 (久慈町)
16日(月)・宮田交流センター	
17日(火)・助川城跡公園隣	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

問 日立市シルバー人材センタ
☎33-5586

ご自宅の伸びた生垣や樹木の剪定 などをお願いします

生垣や樹木の枝、雑草などが道路へ
張り出していると、標識などが見えに
くなくなり、交通事故が発生するおそれ
があります。通行の安全確保のためご
自宅の樹木の剪定や草刈りなどの管理
をお願いします。

*詳しくは市HPをご覧ください

問合せ 道路管理課 ☎内線219



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone

Android

燃えるごみ集積所はキレイに使用してください

燃えるごみ集積所は、利用する方々が管理・清掃をしています。一部の集積所ではルールが守られず、利用する方々の掃除の負担が増えています。きれいな集積所の維持のため、一人ひとりがごみ出しのルールを守りましょう。

- *カラスなどの被害を防ぐため、防鳥ネットや集積所用ボックスを使用してください。
- *生ごみは十分に水切りしてください。
- *燃えるごみ集積所は家庭から出る燃えるごみ専用です。
- *事業所から排出されるごみは出せません。
- *缶やビンなどが入っていると回収されません。

問合せ 清掃センター ☎ 24-5353

催し

大人になってから読む絵本展

時 9月27日(水)～10月29日(日)

場 記念図書館

内 大人になってから読んでほしい絵本を揃えました。

問 記念図書館 ☎ 24-7714

ブックパーティー

時 10月15日(日) 午前10時～正午

場 多賀図書館第2研修室

内 読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。

*先着15人

申事前直接か電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655へ

秋の山草展

時 9月29日(金) 午後1時～5時

9月30日(土) 午前9時～午後5時

10月1日(日) 午前9時～午後3時

場 大久保交流センター

他 チャリティイベントがあります。

問 日立山草会(志田) ☎ 37-2397

ターゲット・バードゴルフ

初心者教室

時 10月4日から11月1日の水曜日(全5回) 各日午前9時30分～正午

場 河原子北浜スポーツ広場

内 公認指導員による初心者教室

申 9月28日(木)までにFAXか電話で、茨城日立ターゲット・バードゴルフ協会(清水野)

☎・FAX 39-3304へ

谷口たかひさお話し会in日立

時 10月7日(土) ①第一部 午前9時30分～11時30分 ②第二部 午後2時30分～4時30分

内 ①「気候変動」と「自己肯定感」

のお話 ②「食」と「健康」と「環境」のお話 講師 谷口たかひささん(環境活動家)

場 多賀市民会館ホール

申事前下記QRから申し込みを

問 YS FORWARD(庄司)

☎ 080-4056-0623

オセロ練習会

時 10月8日(日) 午後1時～4時30分

場 中小路交流センター

内 月に一回、オセロの練習会を開催しています。初心者オセロ指導や級段戦も。持ち物 筆記用具

料 大人 400円、子ども 200円
問 オセロ練習会(安部) ☎ 080-1061-9016

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!

お茶を飲みながらお話しをしたり、脳トレをしたり、参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
10月11日(水) 13:30～15:30	中里交流センター	福祉の森聖孝園 ☎ 39-1166
10月14日(土) 13:30～15:00	大久保交流センター	鮎川さくら館 ☎ 36-7303
10月19日(木)	豊浦交流センター	サン豊浦 ☎ 33-8811

*受付は、開始時間の30分前から
*対象=物忘れが心配な方やその家族など
*定員=各日10人程度
*料金=無料(内容により自己負担あり)
*会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。

奥日立きららの里の催し

問合せ 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

ジャンボカボチャ重量当て

とき 10月1日(日)～31日(火)

ところ 管理棟ラウンジ

ピタリ賞は豪華景品、ニアピン賞にも景品あり!



きららでハロウィン

とき 10月29日(日) 午前9時～午後3時

■ハロウィンウォークラリー

園内4か所を回ってお菓子を集めよう!
*子ども先着100人。仮装特典あり

■スライダー1回乗車券配布

ところ ビジターセンター *先着30人

■ポニーにおやつをあげよう

ところ ふれあい牧場 *先着30人、雨天中止

ミュレンベルギアをSNSに投稿しよう!

とき 10月1日(日)～

ハッシュタグを3つ使ってSNSに投稿!投稿を見せてくれた方にはプレゼントがあります!





防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

- 申各実施日の前日までに電話で、各申込先へ
各地域域包括支援センターか高齢福祉課 ☎内線246
市民フォークダンス民踊まつり
時10月11日(水) 午前9時30分〜午後0時30分
場池の川さくらアリーナ
内曲目〓オクラホマミクス、日立音頭ほか
持ち物〓体育館シューズ
申直接会場へお越しください。
間日立市フォークダンス連合(岡本) ☎090-9104-2876
大屋根広場コンサート
(吉田メロディー)を継承するアーティストたち
時10月14日(土) 午後1時開演
場市役所大屋根広場
内出演〓おかゆ、タブレット純
申直接会場へお越しください。
間吉田正音楽記念館 ☎21-1125
昭和のジャズと歌謡曲
時10月14日(土) 午後1時30分〜3時
場久慈川日立南交流センター
内出演〓ビッグバンド練習会 曲目〓サマータイムほか
申10月10日(火)までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎52-3155へ

- チャリティ〜ゴルフ大会
時10月19日(木) 午前8時〜
場日立ゴルフクラブ
内競技方法〓新ベリア方式 *先着104人(26組)
料参加費2000円、プレー費5000円
申10月12日(木)までに直接か電話で、日立ゴルフクラブ ☎21-6136へ
間十王体育振興会ゴルフ部(沼田) ☎39-2277
日立市陸上記録会
時10月21日(土) 午前9時〜
場市民運動公園陸上競技場
内部門〓小学生、中学生、一般
*種目は日立市陸上競技協会HPをご覧ください。
料小学生〓200円、中学生〓500円、高校生〓600円、一般〓800円
申10月4日(水)までに協会HP(下記QR)から申し込みを。
間日立市陸上競技協会(中嶋) ☎090-9820-2124
スクエアダンス体験会
時10月21日(土) 午後1時〜3時
場多賀図書館大ホール
内持ち物〓飲み物、運動靴(室内用)

元気カフェのイベント (10月)

Table with 2 columns: とき (Time) and 内容 (Content). Lists various events like health exercises, brain training, and Halloween parties.

*⑥⑧⑨は要事前申し込み

- *動きやすい服装で
申10月20日(金)までに電話で、日立スクエアダンスクラブ(大澤) ☎090-2339-9088
たかはら自然塾の催し
①変わりメダカの育て方、殖やし方講習会
時10月22日(日) 午前10時〜正午
対小学生以上 *先着25人
内講義・質疑応答 各1時間
料1100円(メダカのお土産付き)
②もみ殻燻炭作り
時10月28日(土) 午前9時30分〜午後2時
内ガーデニングや農業の現場で活

シネマサンライズ 上映中作品
「それいけ! アンパンマン ロボリィとぼかぼかプレゼント」
●9月29日〜「怪物」(音楽:坂本龍一)
問合せ シネマサンライズ ☎32-5805

- 用できるもみ殻燻炭作り *作業できる服装で
料1300円(もみ殻燻炭6Lのお土産付き) *先着20人
申①②とも9月28日(木)から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



坂本杯野球大会

時 10月29日～11月12日の日曜日

午前9時～

場 十王スポーツ広場

対 10人以上のチーム *先着15

チーム

料 1チーム5000円(保険料含む)

申 10月14日(土)までにチーム名、連絡

先、代表者名をメールで、十王地

区体育振興会野球部(村岡) メー

ル goodman1993@yahoo.ne.jp

☎ 080-3394-6499へ

日立市民サッカー大会

時 11月12日～12月3日の日曜日

場 折笠スポーツ広場ほか

料 10000円(保険料含む)

申 10月25日(水)までに申込書などを直

接、日立市民運動公園陸上競技

場か池の川さくらアリーナへ

*詳しくは日立市スポー

ツ協会HPをご覧ください。



問 日立市サッカー協会(塚元)

☎ 090-7001-3905

お詫びと訂正

9月5日号市報(第
1751号)2ページの記
事中、「ひたちのまち-
星にまつわるパワース
ポットめぐり-」特別番
組の時間に誤りがありま
した。お詫びして訂正い
たします。
(正) 午前10時～
(誤) 午前11時～

講座

認知症サポーター養成講座

認知症の方とその家族の応援者
(認知症サポーター)となつてい
ただくための講座です。

とき	ところ	申し込み・問合せ
10月12日(木)	宿東集会所 (日高町)	地域包括支援セン ター サン豊浦 ☎ 33-8811
10月18日(水)	滑川交流 センター	地域包括支援セン ター 神峰の森 ☎ 33-5512

*時間 = 10時～11時30分(受付は開
始時間の30分前から)
*対象 = 市内在住か通勤・通学している方
*定員 = 15人
*申し込み = 各開催日の2日前までに電
話で、担当の地域包括支援センターへ

国立極地研究所で気候変動に ついて学ぼう

時 10月14日(土) 午前7時～午後6

時30分 *市役所集合・解散

場 国立極地研究所南極・北極科学

館と多摩動物公園

対 市内在住の方 *定員20人(多

いときは抽選、親子優先)

内 気候変動が生物に及ぼす影響に

ついて学びます。

料 大人1000円、子ども500円

申 9月28日(木)までに参加者全員の

住所、氏名、年齢、電話番号を

はがきかFAX、メールで、環
境を創る日立市民会議(環境推
進課内) FAX 21-5016 メー
ル kankyo@city.hitachi.lg.jp
☎ 内線 746へ

1day女性カレッジ

「また会いたい」と思われる人
のコミュニケーション術

時 10月20日(金) 午前10時～正午

場 日立シビックセンター6階集会室

対 市内在住、在勤の女性 *定員

20人(多いときは抽選。未就学

児向け無料託児あり。定員10人)

内 心理学の観点から人間関係を円

滑にするためのポイントやメカ

ニズムを学びます。講師 山川

誠司さん(茨城キリスト教大学

心理福祉学科学科講師)

申 10月13日(金)までに下記

QRからか、「1day女

性カレッジ申込」と明記し、住所

氏名、年齢、電話番号、託児の有

無、希望児の年齢、性別をメール

か電話で、女性若者支援課 メー

ル josei@city.hitachi.lg.jp ☎ 26

0315へ(平日のみ)

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「佐竹家臣の隣国での動き」

時 10月24日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 大窪範光さん(郷土ひた

ち文化研究会長) *先着60人

② ふるさと教室 地学

「堆積岩のできかた」

時 10月25日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特

別専門員 *先着60人

場 ①②とも市役所多目的ホール

料 ①②とも100円(資料代)

申 9月28日(木)の午前9時から電話で、

郷土博物館 ☎ 23-3231へ

読み聞かせ研修講座「読む」を
「話す」に近づける表現法

時 10月24日(火) 午後2時～4時30分

場 南部図書館創作室

内 朗読、読み聞かせにおける「読み

方、表現の仕方」の基本を学び

ます。講師 澤 則子さん(フ

リーアナウンサー) *先着20人

申 9月28日(木)の午前9時30分から

電話か直接、南部図書館 ☎ 29

1125へ

宮澤孝子さん講演会「母が紡
ぐ和の薬膳」郷土料理は次世
代へ繋ぐ宝物」

時 10月29日(日) 午後2時～3時30分

場 多賀図書館4階大ホール

内 世界料理本大賞で2位を受賞し

た著者の、思い出の郷土料理や

薬膳料理についての講演。講

師 宮澤孝子さん(日立市出身

薬膳料理家) *先着50人



【他】講演会に合わせて関連料理本や、薬膳料理の写真の展示も行います。
 申 9月28日(木)の午前9時30分から
 電話か直接、記念図書館 ☎ 24
 ー 7714 へ

資格取得準備講座「ファイナンシャルプランナー3級にチャレンジ」目指そうお金のホームドクター!!!

時 11月2日〜12月14日の木曜日(全6回) 午後6時30分〜8時30分
 場らぼーるひたち

【内】資格を取得するための勉強法やテスト対策法を学ぶ。講師 高村浩子さん(1級ファイナンシャルプランナー技能士)
 料 4200円(テキスト代を含む)
 申 9月28日(木)の午前9時30分から
 電話で、日立市らぼーる協会 ☎ 36-0554 へ *無料託児あり。10月19日(木)までに直接申し込みを。

募集

介護の仕事をしてみませんか

県内の介護施設・事業所で働きながら介護の資格を無料で取得できる、茨城県介護人材確保成事業の参加者を募集します。



加者を募集します。

対象	就業中の方、介護施設で資格を持っていない方
勤務地	県内の介護施設・事業所
勤務時間	相談可能
給与(時給上限)	有資格者=1,500円 無資格者=1,200円 チャレンジシニア=1,043円

問 県福祉部福祉政策課 ☎ 029-301-3197

県立日立産業技術専門学院の学院生(金属加工科、機械加工科)

金属の溶接や機械による切削などの就職に役立つ技術を習得できる学院の生徒(来年4月入学)を募集します。詳しくは、学院のHPをご覧ください。

対 来年度高校卒業予定者・既卒者

一般入試	受付	試験日
A日程	10月5日(木)~25日(水)	11月1日(水)
B日程	11月9日(木)~29日(水)	12月6日(水)

*試験科目=適性検査、面接選考
 *オープンキャンパス参加者、学院見学会参加者も募集しています。



問 県立日立産業技術専門学院 ☎ 35-6449

日立鞍掛山霊園合葬式墓地の使用者

10月10日(火)まで募集しています。詳しくは募集案内書(環境推進課)

各支所にあるほか下記QRからダウンロードできます(を)をご覧ください。

問 環境推進課 ☎ 内線 749



だいすきひたち フォトコンテスト

皆さまから応募された写真でカレンダーを作成します。日立市の魅力を伝える写真を、ぜひご応募ください。

テーマ みんなに伝えたい!とっておきの日立市
 募集期限 10月15日(日)

*応募方法など、詳しくは、日立市観光物産協会HPをご覧ください。



問合せ 日立市観光物産協会 ☎ 24-7978

健康

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

時 10月1日(日)〜来年1月31日(水)

対 生後6か月以上の市民の方

内 助成額 1000円〜3000円

*詳しくは、健康カレンダーか市HPをご覧ください。



申 市内の協力医療機関に直接予約の上、保険証を持参して接種を進めてください。

*生活保護を受けている方、65歳以上で市外の医療機関を希望する方は、12月15日(金)までに健康づくり推進課にご連絡ください。

問 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

肝臓病教室

時 10月6日(金) 午後1時30分〜3時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
 内 日立総合病院医師などによる、生活習慣や肝臓についての6つの講座 *先着20人

申 10月2日(月)までに下記QRから、「肝臓病教室参加希望」と件名に明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院肝疾患相談支援センター メール kanshikan@hitachi.com ☎ 23-354 へ



自強術でからだを整え若返りましょう

時 10月19日(木) 午前10時〜正午

場 池の川さくらアリーナ
 内 からだ全体を整えるための体操やDVD鑑賞 持ち物 バスタオル *動きやすい服装で

問 自強術茨城支部設立20周年記念大会実行委員会(舟生) ☎ 90-9204-0396

10月のきら☆りんタイム 「ハロウィンワークショップ」

時 10月13日(金) 午前10時30分～正午

場 子どもすくすくセンター

対 乳幼児の保護者 *定員8人
(多いときは抽選。無料託児あり)

内 クラフトテープで、ジャック・オー・ランタンのミニかごを制作します。講師=平山亜貴世さん(craft 雑貨いちむ)

料 400円(材料費)

申 10月4日(水)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ(午前9時～午後5時)



南部子どもの広場「お菓子作りにチャレンジ」

時 10月16日(月) 午前10時～正午

場 水木交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着8人(無料託児あり)

内 講師=中里美佳さん(パティシエ) 持ち物=エプロン、三角巾、ふきん2枚

料 200円(材料費)

申 9月27日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 87-7222 へ



風の子親子ふれあい体操教室

時 10月17日(火) 午前10時～11時30分

場 東金沢体育館(大沼交流センター)

対 2～4歳児と家族 *先着10組

内 親子でリズム体操やゲームを楽しみます。講師=富田千恵子さん(市民教授) 持ち物=体育館シューズ(親子とも)、飲み物、タオル *動きやすい服装で

料 300円(親子で)

申 10月3日(火)までに電話で、大沼交流センター ☎ 35-8329 へ

茨城キリスト教大学「前向き子育てプログラムトリプルP」

時 10月16日～12月4日の月曜日(全8回) 午前10時～正午
*11月13日(月)・20日(月)は自宅での実践日になります(講師の電話サポートあり)。

場 茨城キリスト教大学アンネローゼ

対 1歳から小学校低学年のお子さんの保護者 *定員10人(多いときは抽選。別室保育あり)

内 よい親子関係を築く方法について、認定ファシリテーターとともに考えます。進行役=菅野ひろみさん(トリプルP認定ファシリテーター)

料 7,000円(全8回分の受講料、テキスト代を含む)

申 10月9日(祝)までにQRから申し込みを。



問 茨城キリスト教大学カ

ウンセリング子育て支援センター

☎ 52-3215



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

総合相談

子育てに関する相談全般

*オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日(日曜日～土曜日)
午前9時～午後5時

保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。

10月11日(水)
午前9時30分～11時30分

栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。

10月25日(水)
午前9時30分～11時30分

教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みに相談員が応じます。

10月3日(火)・17日(火)
午前10時～午後4時

図書館がすすめる読み聞かせの本展

図書館司書がこれまでの経験をもとに選んだ幼児・小学生向けの読み聞かせに向く絵本を展示・貸出しします。絵本を紹介する小冊子も配布します。

時①記念図書館＝9月27日(水)～10月29日(日)

②多賀図書館＝10月6日(金)～26日(木)

場①記念図書館展示コーナー

②多賀図書館1階ギャラリー

対幼児から一般

問①記念図書館 ☎ 24-7714

②多賀図書館 ☎ 33-2655



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

届出により、産前産後期間中の国民年金保険料の支払いが免除されます。免除期間中は保険料を納付したものとして老齢年金の受給額に反映されますので、対象の方は、忘れずに手続きをしましょう。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
*多胎妊娠の場合、期間が異なります。

対象 国民年金第1号被保険者(20～60歳の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方など)である方

届出時期 出産予定日の6か月前から(出産後の届出は無期限)

届出方法 直接、国民健康保険課か、各支所・出張所へ

*出産前に届出する場合は、母子健康手帳など出産予定日が分かるものが必要です。

*母子が別世帯の場合は、出産日と親子関係が分かるものが必要です。

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 726
日立年金事務所 ☎ 24-2194



図書館の催し (10月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ! おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	18日(水) 25日(水)	12日(木)	21日(土)	12日(木) 20日(金)	28日(土)	26日(木)	14日(土)	17日(火)	22日(日)
	11:00～11:30	14:00～14:30	10:30～11:00	11:00～11:30		10:30～11:00		11:00～11:30	14:00～14:40

*全て申し込みが必要です。10月1日(日)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート ～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	10日(火)・28日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	14日(土)・27日(金)	午前10時30分～11時30分
③十王図書館	19日(木)	午前10時30分～11時30分
④南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
⑤保健センター	26日(木)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
⑥水木交流センター	19日(木)	

*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*③は10月から開始時間が変わりました。

*①～④、⑥はお渡し時に読み聞かせを行っています。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125



*詳しくは、上記QRをご覧ください。問い合わせてください。

*ブックスタートの⑤保健センターについては多賀図書館に、⑥水木交流センターについては南部図書館に問い合わせてください。

10月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV など *午後は事前に電話で予約を	10日（火） 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	12日（休） 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（9月20日（水）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	11日（水）・25日（水） 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	3日（火）・17日（火） 13：00～16：00 （1日7人まで。 1人25分程度）	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会 HP か FAX 029-350-3222 で予約を	26日（木） 13：30～16：30	

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624

健康・介護・育児などの
相談や急な病気の際
にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 10月10日（火） 10：00～11：45、13：00～16：00

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

10月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か ☎33-5733へ）

*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
1日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
8日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
9日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
15日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
22日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
29日	栗山整形外科（日高町）	42-8100

【受付時間】①② 9：00～11：30、13：00～16：00

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 14日（土）、28日（土） 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	18日（水）、21日（土） 10：00～12：00 13：00～16：00
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	15日（日） 10：00～12：00 13：00～16：00
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	22日（日） 10：00～12：00 13：00～16：00

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	10月16日（月）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	10月26日（木）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（#7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（#8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」10月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時30分から

とき	テーマ	担当団体など
4日	国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方の人間ドック・脳ドック健診費用補助事業等について	日立市国民健康保険課
11日	民生委員・児童委員と認知症ケア	日立市連合民生委員児童委員協議会
18日	がん検診の受診状況について	日立メディカルセンター
25日	防災意識の高揚	日立警察署

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

ひたちら秋祭り



2023

10.7 **土** ～ 9 **祝**

場所：日立シビックセンター新都市広場

【プログラム】

- 7日(土) 12:00～16:15
日立荒馬踊り、市内団体芸能発表
- 8日(日) 11:00～19:30
市内中学校芸能発表、全国の芸能「夢」の競演
- 9日(祝) 16:00～18:00
上妻宏光 Live in Hitachi (Opening Act 日立市民吹奏楽団)

*詳細については右記 QR からご確認ください。



【問合せ】

日立シビックセンター交流事業課 ☎24-7711



「ふるさと日立大使」を務める三味線奏者上妻宏光さんを迎え、伝統と現代の芸能文化の共存・融合を体験できるステージをお届けします。