

8月の市民相談

お気軽に
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00 土曜日（事前予約制） 9：00～16：00	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	15日(火) 10：00～15：00	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	10日(木) 10：00～15：00	
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	16日(水) 10：00～15：00	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（7月20日(木)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	9日(水)・23日(水) 13：00～16：00	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	1日(火)・15日(火) 13：00～16：00 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	17日(木) 10：00～16：00	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に県社会保険労務士会HPかFAX 029-350-3222で予約を	24日(木) 13：30～16：30	

24時間年中無休（通話料・相談料無料）
ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624
健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）
とき 8月12日(土) 10：00～11：45、13：00～16：00
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

8月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科
日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か ☎33-5733 へ）
*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
6日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
11日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
13日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
20日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
27日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070

③歯科

とき	病・医院名	電話
13日	小島歯科医院（宮田町）	21-1698

【受付時間】①②③ 9：00～11：30、13：00～16：00

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 12日(土)、26日(土) 9：00～17：00

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	16日(水)、19日(土) 10：00～12：00 13：00～16：00
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	20日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	27日(日) 10：00～12：00 13：00～16：00

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 9：00～17：00（土曜日は16：00まで） *毎月最終月曜日は休所

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日 8：30～17：15	不要	保健センター
歯科相談	8月7日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	8月31日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」 8月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
2日	よい鼻は、健康のはじまり	日立総合病院 飯塚桂司さん
9日	夏場の水分補給・熱中症対策	日立薬剤師会 フロンティア薬局日立店 後藤英樹さん
16日	熱中症	佐々木胃腸科外科 佐々木栄一さん
23日	紫外線が目にと与える影響	サンアイ眼科 伏屋陽子さん
30日	気になるシミのお話	長山皮膚科医院 長山隆志さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。
問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。