

# みんなで取り組むゼロカーボン 始めよう！エコライフ

問合せ ゼロカーボン推進担当

☎内線297 FAX 21-5016



このままでは2100年の最高気温は大変なことに！ (出典：環境省「2100年未来の天気予報」)

## 地球の危機！進む温暖化

異常気象や生態系への影響など、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼす地球温暖化。環境省と気象庁の予測では、今のまま温暖化が進めば、2100年の日本の年平均気温は、20世紀末と比較し、全国平均で最大4.5℃上昇し、真夏日は平均52.8日増加するとされています。また、日立市でも、過去およそ70年間の長期的な視点では、年平均気温に上昇傾向が見られています。

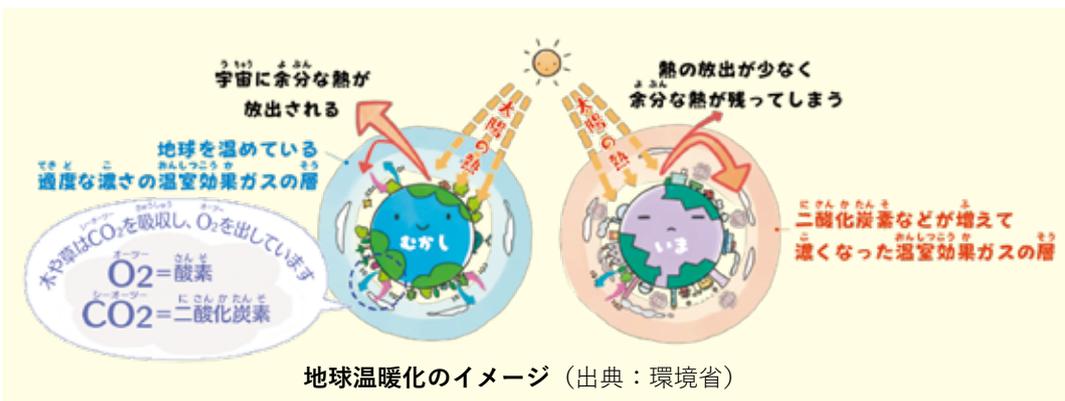
## なぜ温暖化が起きている？

地球の温暖化は、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの増加が原因と考えられています。温室効果ガスは、地球の気温を一定範囲に保つ重要な役割を担っていますが、ガスが増え続けると宇宙に逃げていく熱が少なくなり、地球

の温暖化につながってしまいます。産業革命以来、私たちは便利な暮らしを手に入れた代わりに、石油や石炭などをたくさん使い、この温室効果ガスを多く排出してきました。

## 環境にも家計にもやさしいエコライフ

温暖化の原因と考えられている温室効果ガスの削減には、一人ひとりが当事者として取り組み、一丸となることが重要です。それは難しいことではなく、毎日の暮らしの中で、ちょっとした工夫や見直しによるエコライフを実践することが、地球を守るにつながります。更に、エコライフは環境だけではなく家計にも優しいため、その多くが節約につながります。無理のない範囲で、みんなで取り組んでみましょう。



地球温暖化のイメージ (出典：環境省)



## 暑い夏を エコに乗り切る

夏は、エネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫で省エネにつなげ、暑い夏をエコに乗り切りましょう。

### Point エアコンは無理のない範囲で節電しよう

夏の消費電力の約半分がエアコンです。家の中の熱中症に注意して、無理のない範囲で節電しましょう。



- ☑ 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げましょう。
- ☑ 日中は"すだれ"やカーテンなどで窓からの日差しを和らげましょう。
- ☑ 目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

### Point 地元の旬の食材を楽しみながら暑さ対策をしよう



体温を下げるナス、トマト、キュウリ、ズッキーニなどの夏の野菜で、おいしくエコライフを。

### Point 冷蔵庫やトイレの機能・使い方を見直そう

冷蔵庫の設定温度は「強」から「中」に。食品の詰め込みすぎにも注意。



温水洗浄便座は、温水のオフ機能、タイマー節約機能で節電。

### Point LED電気や電子レンジで室温の上昇を抑えよう

白熱電球よりも省エネで室温の上昇を抑えられる。



電子レンジで短時間調理を。直火よりも室温が上がりにくいのもポイント。

## ＼ 耳より情報 ＼

### 省エネ家電の購入費を補助します

今年の4月以降に省エネ性能の高いエアコンや冷蔵庫に買換えた方などに、購入費用の一部を補助します。

**購入期間** 4月1日(土)～9月30日(土)

**補助額** 3万円(1世帯1回限り定額)

\*購入額が3万円未満の場合は購入額

**申し込み期間** 8月1日(火)から10月31日(火)まで

**問合せ** 環境推進課 省エネ家電導入促進事業窓口

☎ 050-5528-5025

詳しくは市HPをご覧ください



### Point 朝型ライフスタイル

ライフスタイルを朝型に変えて、夜の消費電力を抑えながら、健康も手に入れよう。



□使わない家電はコンセントからプラグを抜く \*1

機器の主電源オフの徹底、プラグをコンセントから抜く、節電タップを利用

節約 **4,277** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -67.0kg)



# 住まい

□シャワーの使用時間を短くする \*1



1人1日1分、シャワーを使う時間を短縮する

節約 **9,704** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -73.1kg)

□テレビを見る時間を減らす \*1

1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らす

節約 **643** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -10.1kg)

画面の輝度も最大から中間にして更に節約



□照明をLED電球に \*1

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)

節約 **3,445** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -54.0kg)



家庭でできる、効果的な省エネ・節電の事例を紹介します。無理のない範囲で、環境だけではなく家計にも優しいエコライフに取り組んでみましょう。

問合せ ゼロカーボン推進担当 ☎ 内線 297 FAX 21-5016

暮らしに役立つ省エネ情報盛りだくさん



ウルトラ省エネブック



省エネポータルサイト

\* 1 出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック 2023年版」  
(CO<sub>2</sub>削減量は、4人家族が1年間行動した場合を想定して算出しています。)  
\* 2 出典：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト(家庭でできる省エネ)」



□アイドリングストップ \*2

5秒の停止でアイドリングストップ

節約 **2,480** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -40.2kg)

□ゆるやかに踏み込む

ふんわりアクセル「eスタート」 \*2

5秒間で20km/h程度に加速

節約 **11,950** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -194.0kg)



運転マナーを守れば省エネに



運転マナーに関することは、多くが省エネ行動に通じます。マナーを守って、みんなが気持ちが良い運転を心がけましょう。

毎日の移動をエコに！スマートムーブを始めよう



家庭でのCO<sub>2</sub>排出量の約2割が自動車から。自転車や電車・バスなどを使って、環境にも体にもいい「エコ」な「移動」を始めませんか。

# 移動

# 料理



## □切り方で野菜くずを減らす \*1

野菜の切り方を工夫し、4人分を調理

節約 **7,284** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -22.9kg)

野菜の皮やヘタは、必要以上に切りすぎないように



## □冷蔵庫の設定温度は適切に \*1

設定温度を「強」から「中」に

節約 **2,363** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -37.0kg)



## □鍋を火にかけるときにはふたを \*1

ふたをして調理や湯沸かしをする

節約 **1,029** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -11.4kg)



## □食器を洗う時は給湯温度を低めに設定 \*1

給湯器の設定温度を40℃から37℃に下げる

節約 **1,776** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -19.7kg)



全部で年間  
**54,813** 円\*  
の節約

# 環境にも家計にも優しい エコライフのすすめ



\*金額は目安です。使用している製品などによって節約できる金額は異なります。

## □マイバッグを持ち歩く \*1

レジ袋を使わずにエコバッグを使う

節約 **1,825** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -0.4kg)

お気に入りのマイバッグで  
買い物を楽しもう



## □地産地消に取り組む \*1

生鮮野菜の購入を地産地消に切り替える

節約 **5,603** 円 / 年  
(CO<sub>2</sub> -266.7kg)



使い捨ては  
エネルギーの  
無駄遣い



「使わない割りばしやスプーンをもらわない」「長く着られる服を購入する」ことも省エネにつながります。

# 買い物



ゼロカーボンの実現には、まずは社会の一員である私たち一人ひとりが脱炭素の必要性を知り、行動を始めることが大切です。未来にバトンをつなぐため、できることから一緒に取り組んでいきましょう。



ゼロカーボン推進担当

窪 久司 課長