

市報

令和5年  
(2023年)

6.20

No. 1746

# ひたち

かみね動物園の  
ビーバー舎  
が新しくなりました。

- かみね動物園 ビーバー舎&展望広場がオープンしました …… 2
- 熱中症にご注意を …… 4
- 特別養護老人ホーム「萬春園」新施設が開所しました …… 6

ビーバー舎  
&  
展望広場

がオープンし  
ました。

ビーバーの新しい獣舎「アメリカビーバーのダム」が完成しました。

また、動物たちや海を眺めながらゆっくり休憩することができます。展望広場もオープン！

今年の夏は、動物園にぜひお越しください。

問合せ

かみね動物園

☎ 22-5586 FAX 22-5596

開園時間 午前9時～午後5時

\* 11月～2月は午後4時15分まで

料金 高校生～64歳 520円

4歳～中学生 100円

\* 3歳以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料



サマースクール参加者募集

動物のことを楽しく学んで動物博士になろう！

とき 7月24日(月)・25日(火) 午前9時～正午

\*参加は1日のみ。雨天実施。

ところ かみね動物園

対象

区分	募集人数
小学2年生	各日15人
小学3年生	各日15人
小学4年生	各日10人
小学5・6年生	各日10人

料金 500円

申し込み 6月30日(金)の午後5時までに右記QRか、動物園HP「イベント情報」から申し込みを。



\*多いときは抽選の上、7月10日(月)までに結果をお知らせします。



イベント情報

## 展望広場

旧猛獣舎の跡地に展望広場を整備。座りやすい階段状のベンチに腰掛けながら動物園を一望できます。



## ビーバー舎「アメリカビーバーのダム」

ビーバーが気持ちよさそうに池を泳いだり、寝室でゆっくり休んでいる様子を間近で観察できます。



### 自らダムをつくる 動物界の一級建築士



木の枝や泥などを巧妙に組んで川をせき止め、そこにできたダム湖に巣をつくります。ビーバーは、自分の生活のために周辺の環境を作り替える唯一の動物といわれる、凄腕の建築士なのです。

### 水中仕様の ハイスペックボディ



泳ぎや潜水が得意なビーバー。尻尾はオールのように平たく、皮膚がうろこ状で、後ろ足には水かきがあります。また、体毛は密で撥水、保温性に優れ、目にはゴーグルの役割を担う瞬膜という透明な膜があります。

### 愛らしいけど 意外とデカイ



愛らしい顔に、ずんぐりむっくりの体型をしているビーバー。その体は意外と大きく、ネズミの仲間の中ではカピバラに次いで世界で2番目の大きさです。ちなみに和名は「海狸」ですが、川や湖に生息しています。

### 動物紹介

## アメリカ ビーバー

**分類** 齧歯目ビーバー科  
**分布** カナダ、アメリカなど  
**飼育数** 2頭

### クマさん教室「茨城にクマはいんのけ？」

クマの生態や習性などを、毛皮や標本などを使いながら楽しく学べます。申し込みは不要です。

**とき** 7月15日(土) 午前10時30分～午後3時

**ところ** クマのすみか前 \*雨天時は動物資料館

#### 同日開催 クマさん教室 課外授業

動物資料館でクマのとおっておきのお話をします。

- 茨城県にクマは生息するか(午前11時30分～)
- クマにあったら…(午後1時30分～)

### 七夕まつり

#### ①動物たちに巨大な笹をプレゼント

**とき** 7月8日(土) 午後1時30分～ ニホンザル

7月9日(日) 午前10時～ チンパンジー

**ところ** かみね動物園

#### ②願いごとを書いてみよう

**とき** 7月1日(土)～9日(日)

**ところ** ニホンザルのひろば付近



# 熱中症にご注意を

これから暑い季節がやってきます。熱中症に注意して、元気に夏を乗り切りましょう！

問合せ 警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102

## 防ごう！熱中症

7つのポイントに注意して、熱中症を予防しましょう！

- 1 帽子や日傘で直射日光を避ける
- 2 喉が渇いてなくてもこまめに水分補給を
- 3 暑い場所での長時間の運動や作業を避ける
- 4 無理をせず、適度に休憩を
- 5 閉めきった車内に子どもだけ残さない
- 6 エアコンや扇風機の使用を無理に我慢しない
- 7 気温が高いときは適宜マスクを外して休憩を

## 熱中症になった場合の応急手当

- 衣服を緩めて楽にする。
- 風通しのよい日陰や、冷房が効いた場所へ移動する。
- 濡らしたタオルなどで体を冷やす。
- 自分で飲める時には水分補給を行う。

次の場合は救急車を！

- 意識がはっきりしない
- 水が飲めない
- 皮膚が赤く汗が出ない
- 呼吸が浅い

## 熱中症対策のための市の取組をご案内

問合せ 環境都市推進課 ☎ 内線 747 FAX 21-5016

### 暑さをしのぐ一時休憩所

## まちなかオアシス

暑さをしのぐ一時休憩所として、公共施設などに「まちなかオアシス」を設置します。外出の際はお気軽にご利用ください。

設置期間 7月1日(土)～9月下旬

設置施設 市役所・支所・図書館・交流センターなどの公共施設、一部の商業施設



教育プラザ



日立おさかなセンター

\* その他市内各所に設置します。詳しくは市HP(右記QR)をご覧ください。



### 日差しを遮る地球に優しいカーテン

## グリーンカーテンの種を配布

グリーンカーテン向けの植物(アサガオ系)の種を配布します。

配布日 6月30日(金)～

\* 無くなり次第終了

配布場所 市役所、各支所



### ひたちに「涼」を呼び込もう

## ひたちのクールスポット大募集

夏でも涼しさを感じられる自然の水辺や森林、公園など、市内の「自然の避暑地」をSNSで募集します。皆さんの投稿をお待ちしています。

募集期間 6月20日(火)～8月31日(木)

投稿方法 「涼しいと感じる場所の名称」「所在地」「感想」「写真」などを、次のいずれかの方法でお送りください。

- 1 市公式SNSアカウントのいずれかをフォローし、ハッシュタグ「#ひたちクールスポット」をつけて投稿

市公式SNSはコチラ！



Instagram



Facebook



Twitter

- 2 環境都市推進課(kanto@city.hitachi.lg.jp)にメールで投稿

\* 投稿された情報は、市が自由に編集してHP・SNSなどの広報で使用できるものとします。

\* 人物が写った写真は、事前に被写体の承諾を得るなど、肖像権などの問題が生じないことを条件とします。

きれいな海をみんなで守ろう

## ビーチクリーンキャンペーンに参加しませんか

市内の海水浴場にボランティアが集まってごみ拾いなどを行う「ビーチクリーンキャンペーン」を実施します。今年 は下記の5会場での開催です。キャンペーンに参加して、日立市のきれいな海をみんなで守りましょう。

とき **7月8日(土)** 午前8時～

ところ **伊師浜海水浴場、川尻海水浴場、  
河原子海水浴場、水木海水浴場、  
久慈浜海水浴場**

\*申し込みは不要です。当日、各海水浴場駐車場（河原子海水浴場は北浜駐車場）にお越しください。

持ち物 軍手、手袋

その他 荒天などの理由により中止になる場合があります。中止の場合は、7月7日(金)の午後3時以降に市HPや市観光物産協会HPでお知らせします。

問合せ にぎわい施設課 ☎ 内線 474 FAX 24-1713



## ラベンダーの摘み取りやゲリラ豪雨などを体験できる 上下水道フェアに行ってみよう

森山浄水場の見学や、浄水場で育てているラベンダーの摘み取りなど、さまざまな体験・実験コーナーを実施します。ぜひ、日立市の安全・安心な水道水や下水処理について知ることができる「上下水道フェア」に行ってみませんか。

とき **7月1日(土)** 午前10時～午後3時

ところ **森山浄水場**

\*駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関などをご利用ください。

問合せ 浄水課 ☎ 52-3628 FAX 52-2555



イベント盛りだくさん!!

- 水道施設見学（浄水方法の紹介）
- 上下水道事業の紹介（パネル展示、クイズなど）
- 防災コーナー（給水車、応急給水タンク、マンホールトイレの展示）
- 体験コーナー（漏水調査、ゲリラ豪雨、ラベンダー摘み取り）
- 実験コーナー（きき水、凝集実験）
- 市内小中学校の絵画作品の展示

特別養護老人ホーム

# 「萬春園」新施設が開所しました

萬春園は、昭和 50 年に市内初の特別養護老人ホームとして市が開設した施設です。施設の老朽化などを踏まえて再整備に取り組み、今年 6 月 4 日に新施設を開所しました。

## 施設の概要

所在地 鮎川町 3-2-10  
敷地面積 8,922.66 m<sup>2</sup>  
延床面積 5,674.64 m<sup>2</sup> (建物本体)  
床数 100 床 (多床室 90 床、個室 10 床)



## 主な特徴 — 「あんしん」「ぬくもり」「やすらぎ」 —

- 1 ■すべての居室において、採光・通風を確保  
■多床室は間仕切りの設置により、プライバシーを確保



- 2 ■介護や見守りのしやすさを考慮し、食事や入浴、排せつなど生活機能を建物中央部に配置



- 3 ■行事や催事など、さまざまな用途に活用できる「地域交流スペース」を新たに整備



- 4 ■太陽光発電や非常用自家発電の設備を設置  
■誰もが気軽に散歩や休憩ができる「リフレッシュエリア」を整備



問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 476 FAX 24-2281

## 介護でお困りなことはありませんか 介護保険のサービスをご利用ください



詳しくはこちら

介護保険にはさまざまなサービスがあります。介護でお困りの方や各サービスを利用したい方は、まずは、介護保険課か担当のケアマネジャーにご相談ください。

### 住宅の改修

手すりの取付け、段差の解消など、ご自宅を改修する場合、工事の開始前に介護保険課の審査を受けて認められれば、工事終了後に改修費の7～9割が保険給付されます（最大20万円）。

### 福祉用具の購入

腰掛便座、入浴補助用具、簡易浴槽などの購入費用の7～9割が保険給付されます（最大10万円）。

### 福祉用具のレンタル

車いす、介護用ベッド、認知症老人徘徊感知器などのレンタル費用の一部が保険給付されます（給付額は実際のレンタル費用によって異なります）。

### 市独自 緊急短期入所サービス

要介護（要支援）認定を受けた方の介護を日常的に行っている方が、病気や冠婚葬祭などの緊急の理由により介護できない場合に、保険給付の限度額とは別枠で短期入所サービスを利用できます（認定有効期間6か月当たり7日まで）。

### 市独自 在宅復帰支援サービス

要介護1以上の認定を受け、施設や病院などに入所・入院している方が、在宅への復帰を目指して一時帰宅する場合に、保険給付の限度額とは別枠で訪問介護などのサービスを利用できます（年間最大12万円）。

問合せ 介護保険課 ☎内線 215 FAX 24-2281

## 認知症の方を介護している方へ ～見守り支援サービス～

### GPS端末を装着する専用靴の購入費を助成します

介護保険制度における福祉用具「認知症老人徘徊感知機器（GPS型）\*」をレンタルする方が、GPS端末を装着する専用靴を購入する場合、購入費の一部を助成します。希望する方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

**対象** 認知症があり、要介護（要支援）認定を受けている方で、介護保険サービスによる「認知症老人徘徊感知機器（GPS型）」をレンタルし、専用靴を購入する方

**助成額** 専用靴の購入費の9割  
（最大10,000円）

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 246 FAX 24-2281

\* 認知症などにより行方が分からなくなった時に、ご家族がスマートフォンなどで居場所を確認できる機器です。

### 事業者の皆さまへ

## 認知症の人にやさしい事業所認定にご協力ください

県では、認知症の人やその家族にやさしい対応などの支援を行う事業所に対し、「茨城県認知症の人にやさしい事業所」の認定事業を行っています。ぜひ認定を受けて、認知症の方が安心して生活できるまちづくりにご協力ください。

流れ  
認定までの

「認知症サポーター養成講座」を  
従業員1人以上が受講  
\*講座の日程は右記QRを  
ご覧ください。



県HPから  
申請



認定証とステッ  
カーを店舗に掲示  
\*認定事業所は県HP（左  
記QR）で確認できます。

休憩スペースの提  
供、認知症サポ  
ーターの配置などの  
取組を実施

問合せ 高齢福祉課 ☎内線 246 FAX 24-2281

## すてきな出会いを あなたの婚活応援します！



詳しくはこちら

結婚を希望する独身の方を応援するため、婚活イベント参加費の一部を補助します。

**対象者** 以下のすべてに該当する20歳以上の独身の方

- 婚活イベント参加時と補助金申請時に、日立市内に居住している方
- 婚活イベント参加時に未婚の方（事実婚の状況の方は除く）
- 同様の補助制度を利用していない方

**対象経費** 以下のすべてに該当する婚活イベントの参加費（2,000円以上）

- 7月1日(土)以降に茨城県内で開催される婚活イベント
- チラシ配布、ポスター掲示、SNSなどで一般公募を行っている婚活イベント
- 男女が同時に集まり、交流することを目的にした婚活イベント

\*次の費用は対象となりません

- 結婚相談所等会員登録に係る経費

■婚活イベント会場までの交通費

■日立市が主催、共催する婚活イベントに係る経費

**補助額** 参加費の2分の1（上限2,000円）

**申し込み** 補助金申請書などを女性若者支援課へ

\*同一年度内につき、1人2回まで。詳しくは、市HPをご覧ください。

**問合せ** 女性若者支援課

☎ 26-0315 FAX 26-0317



## 日立の魅力たっぷり！ ナハト ヒタチマルクト～Nacht～を開催



詳しくはこちら

市内の農家やお店がキッチンカー・ブースで大屋根広場に集結！地域産品や絶品グルメを販売します！

**とき** 7月7日(金) 午後5時～8時 \*雨天決行

**ところ** 日立市役所大屋根広場

**内容** こだわり野菜や焼き菓子、パン、コーヒー、ピザ、ペルー・韓国料理、アクセサリーの販売など

**問合せ** ヒタチマルクト実行委員会

☎ 080-2890-2761





～愛犬と一緒に やせいにかえろう～

## ひたちドッグフェスティバル開催！

自然豊かな奥日立きららの里で、愛犬と一緒に素敵な時間を過ごしませんか？

**とき** 7月2日(日) 午前10時～午後3時30分

**ところ** 奥日立きららの里 スポーツ広場ほか

**内容**

内容	
ドッグタイムレース	日立市最速の称号を手に入れよう！
わんわんプール	大きいプールで水遊び！スイミングトレーナーと泳ぐ練習も！
愛犬撮影会	ドッグランで楽しく遊ぶ姿をプロのカメラマンが撮影！
ドッグラン	傾斜のある山のドッグランでやせいにかえろう！
マルシェ	かわいい洋服やおやつ、市内のおいしいものが揃います。

\* 別途きららの里入場料（大人320円、小中学生100円）がかかります。

\* 犬と一緒になくても楽しめます。

\* 詳しくは、市HPをご覧ください。



**問合せ** 女性若者支援課

☎ 26-0315 FAX 26-0317

あなたの働きたいが見つかる

## 日立市オンライン合同企業説明会を開催

市内の企業と求職者のマッチングを目的に、オンライン（Zoom）により開催します。

**とき** 7月15日(土) 午前10時～午後4時

\* 時間については変更になる場合があります。

**対象** 大学4年生、既卒者、転職希望者

**申し込み** 専用サイト（右記QR）から申し込みを。



**問合せ** 商工振興課 ☎ 内線 429

FAX 24-1713

24年卒・既卒者 / 中途採用

## 日立市オンライン合同企業説明会

with 日立市オンライン移住ツアー

令和5年  
第5回 7月15日(土) 10:00～16:00



主催 日立市雇用安定対策会議

## み んなでまちをきれいに ごみゼロを目指した取組を実施

市は、5月30日から6月5日までを「ひたち・ごみゼロウィーク」とし、ごみゼロを目指した取組を行いました。5月30日、31日は、それぞれ常陸多賀駅前、日立駅前で高校生や関係団体ら約100人による街頭キャンペーンを行い、啓発グッズを配布しながら、ポイ捨て禁止の協力を呼びかけるとともに、交通広場などのごみ拾いを実施しました。6月3日に予定していた「スポGOMI大会 in 日立」は、天候不良のため中止となりましたが、各団体や家庭で、ごみゼロに向けての取組が行われました。



## 世 界に発信 県北トレイルをヨルダン大使が視察

5月16日、大井川知事とリーナ・アンナーブ駐日ヨルダン大使が茨城県北ロングトレイルを訪れ、御岩神社や高鈴山などを巡りました。県北ロングトレイルは、県北6市町をつなぐ全長約320kmを目指しているハイキングコースで、昨年度までに約105kmが整備されています。世界的人気を誇る「ヨルダン・トレイル」発信の立役者であるリーナ大使は、「日本のトレイルコースの中で、最も美しいコースだった。山から望む海が素晴らしい」と、コースの魅力を話しました。

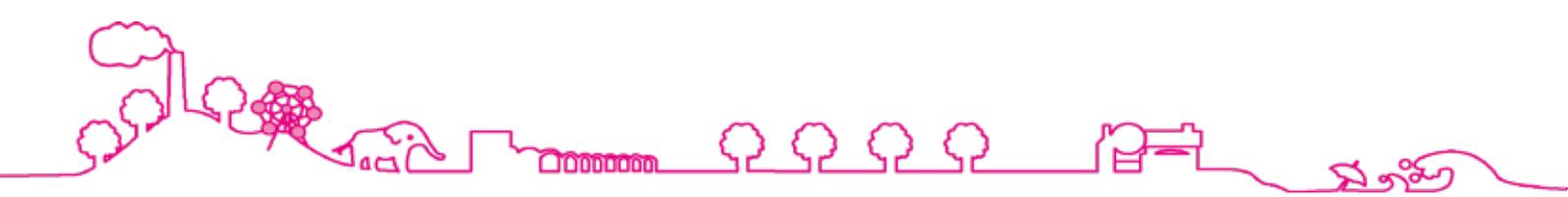
## 新 たなスポーツの拠点に 日立市会瀬スポーツ広場が完成

5月27日と28日、日立市会瀬スポーツ広場のオープン記念イベントが開かれ、記念式典やさまざまなカテゴリーのチームによるラグビーの交流試合が行われました。式典で小川市長は、「スポーツによるまちづくりの拠点となる施設。子どもから高齢者まで幅広い世代に利用していただきたい」と話しました。交流試合では、日立 SunNexus 茨城が昨年社会人日本一の東京ガスと対戦し、見事逆転勝利を収めるなど、熱気にあふれる試合となりました。



## さ くのまちづくりに貢献 「さくら功労者」表彰団体が表敬訪問

5月23日、「さくら功労者」((公財)日本さくらの会)の表彰を受けた日立市さくらのまちづくり推進市民会議会長の小柳武和さんが市役所を訪問しました。本表彰は、さくらのまちづくり基本計画である「ひたちさくら<sup>いろ</sup>彩プラン」の策定や地域が選んだ「わがまちの桜23選」の選出などに貢献したことが評価されたものです。小柳さんは、「桜は本市の重要な資源。次世代に引き継ぐとともに、まちづくりに活かしていきたい」と今後の展望を語りました。



## 日

### 立市発祥のスポーツ 日立市パンポン大会が開催

5月27日、池の川さくらアリーナで、日立市パンポン大会が開催されました。パンポンは日立市発祥のスポーツで、大会には市内外から延べ400名が参加し、小学生からシニアの部までレベルや年代に合わせた12種目が行われました。日頃の練習の成果を発揮しようと、参加者たちによる熱い戦いが繰り広げられました。それぞれの種目の上位入賞者は市スポーツ協会HPでご覧いただけます。



## 迅

### 速な初期消火で周囲への延焼を防ぐ 消防活動協力者へ感謝状を贈呈

5月21日、市消防本部は、消防活動に協力した今橋洗輔さん、阿部秀一さんに感謝状を贈呈しました。今橋さんと阿部さんは、5月2日に久慈町地内で発生した建物火災において、適切な初期消火により、周囲への延焼を防ぎ消防隊に引き継いだことで、被害の拡大防止に貢献しました。今橋さんは「たまたま外を眺めていたら黒い煙が上がっていたので、外に出た。消火に携わったことで、消火器の大切さを改めて感じた」と当時の状況を語りました。

## 市

### 内道路の渋滞緩和へ 鮎川停車場線・鮎川町地内道路が開通

5月24日、鮎川町・国分町で整備を進めてきた鮎川停車場線と鮎川町地内道路が開通しました。事業着手から20年、ついに開通した新たな道路について、小川市長は「生活の利便性の向上、子どもたちの安全な通学路や災害時の緊急輸送道路の確保など、大きなメリットがある」と話しました。今回の開通に合わせ、新鮎川踏切周辺の交通ルールに変更があります。詳しくは、市HPやYouTubeをご覧ください。



HP



YouTube



## 全

### 国のクリエイターが集う 第1回ひたち映画祭を開催

5月28日、ショートフィルムのコンテスト「第1回ひたち映画祭」がシネマサンライズで行われました。応募120点のうち上位8作品が上映され、日立市ゆかりの映画「たたら侍」の錦織監督などの審査により各賞が決定。同映画出演の俳優・宮崎美子さんと監督のトークショーも開かれました。実行委員会の梶修明代表は、「応募作品はどれも粒ぞろいだった。来年、再来年と続け、日立市を映像文化の発信拠点、若手クリエイターの発掘・育成の場にしたい」と語りました。



## 場面に応じた感染対策

令和5年5月8日から、感染対策は**個人や事業者の判断が基本となりました**が、次の取組は有効なものになりますので、ご協力をお願いします。



▶体調不良時は、学校や仕事はお休みをして、**自宅で療養**しましょう。体調が改善しないときは、**医療機関の受診**を。



▶こまめな**手洗い**や**手指消毒**、**換気**、**三密（密集・密接・密閉）の回避**・**人との距離の確保**を。



▶医療機関の受診時など、その場に応じた**マスクの着用**や咳エチケットを。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

## 新型コロナウイルスワクチン接種

令和5年春開始接種（対象＝重症化リスクが高い高齢者や基礎疾患のある方など）と未接種の方への初回接種を引き続き実施しています。詳しくは、市HP（右記QR）をご覧ください。



## シリーズ「ストップ！消費者トラブル④」

問合せ 消費生活センター ☎ 26-0069

月～土曜日：午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで）

## 屋根の「点検商法」に気をつけよう！ 訪問販売業者に点検させない！登らせない！

「近所で屋根工事をしている」と突然業者が来訪し、高額な契約を勧められたといったトラブルが市内で発生しています。

次のような話には  
ご注意を！



### 突然の業者の訪問

「瓦が落ちそう、めくれている」「屋根が崩れそう、飛びそう」などとアポなし訪問

### 無料で点検する

無料で点検する  
と言って、屋根  
にのぼる

### 不安をあおる

点検後「このまま  
だと屋根がだめになっ  
てしまう」など、不安  
をあおることを言う

### 契約を迫る

「すぐに修理しないと  
危険です」と考える時  
間を与えずに契約を迫る

### トラブル防止のポイント

#### ★点検を断る

- 無料で点検をされると言われても断りましょう。点検箇所をわざと壊して撮影し、勧誘する悪質なケースも見られます。
- 点検が必要なときは、自分で調べた業者に連絡をしてください。

#### ★その場で契約しない

- 家に欠陥があると言われても、その場で契約しないでください。
- 複数の業者から見積りを取ったり、家族や身近な人と検討してから契約しましょう。

市内で発生！

### ニセ電話詐欺に注意！！

- 犯人から電話を受けないために、自宅の固定電話は在宅時も常に留守番電話に設定しましょう。
- 電話でお金の話をされた際は、詐欺の可能性が高いことから、必ず1人で決めずに親族や警察に相談しましょう。
- 「電子マネーを買って支払え」などと言われたら、全て詐欺です。

日立市の新鮮な情報をお届け！

# 日立市インターネット放送局で動画配信中！



インターネット放送局  
はこちらから！

市 HP から行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。

## インターネット放送局おすすめ動画



ヒタチエリニューアルオープン！  
【ヒタチエの魅力をお伝えします】



ひたち市の脱炭素最前線！  
【ゼロカーボンシティひたちを目指して】

ケーブルテレビ JWAY でも行政放送  
番組をご覧ください！

地上デジタル  
11ch

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～  
1時間枠で1日5回放送中！

【週刊！ひたちほっとニュース】7月の特集テーマ

- 新しくなった！ビーバー舎と展望広場（8日～）
- 夏休みは日立シビックセンターで遊ぼう！（22日～）

## 日立シビックセンター・日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A 音のまちコンサート vol.1

時 7月2日(日) 午前11時30分～正午、午後2時～2時30分  
場 ヒタチエ1階 出 五十嵐千穂(チェロ)、佐川静香(ピアノ)

### B 夏のひみつ基地 ホールのウラがわノゾキ見ツアー

時 8月2日(水) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンター音楽ホール、多用途ホール 対 小学1年生～3年生と保護者 内 音響・照明の操作や普段入れない調整室の見学などのバックヤードツアー 定 15人 料 500円  
\*付添いの保護者は2人まで無料 申 7月1日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



### C 夏のひみつ基地 オペラ de ボイトレ！

時 8月4日(金) 午後2時～5時 場 日立シビックセンター第2音楽室 対 中学生・高校生 定 20人 料 1,000円  
申 7月2日(日)の午前10時からHPで申し込みを。

### D アロマヒーリングプラネタリウム～夏の香り～

時 7月15日(土)・16日(日) 午後6時～6時40分 場 天球劇場 料 大人500円、子ども200円、幼児無料 申 当日受付

#### チケット購入者限定

「ハンドメイド・アロマ ピロースプレー」

時 同日午後4時30分～、午後5時～、午後5時30分～

場 日立シビックセンター科学館サイエンススクエア 定 各回12人 料 500円 申 6月30日(金)の午前10時からHPで申し込みを。



### E 夏のひみつ基地 プログラミング教室

「マイクロビットカーリングで遊ぼう！」

時 7月29日(土) 午前10時～正午 場 日立シビックセンター会議室101～102号 対 小学5年生～中学3年生と保護者 出 日立工業専修学校 定 20組 料 200円 申 6月30日(金)の午前10時からHPで申し込みを。

### F 夏のひみつ基地 夏の科学実験「空飛ぶ力」

時 8月5日(土) 午前9時30分～正午 場 日立シビックセンター科学館ひらめきアトリエ、新都市広場 内 紙飛行機や竹とんぼを使って物体の飛ぶ力について、実験と工作を通して学びます。 対 小学生と保護者 定 30組 料 500円 申 7月1日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

### G 夏のひみつ基地

「映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア)」

時 7月22日(土) 午前10時上映、午後2時上映 場 日立市民会館ホール 料 一般1,100円、高校生以下700円 申 日立・多賀市民会館ほか窓口で販売中。

### H 夏のひみつ基地 夏休み親子映画会 with ひたちシネマスペシャル「映画 トムとジェリー」

時 8月11日(祝) 午後2時上映 場 多賀市民会館ホール 料 無料 \*要事前予約 申 7月8日(土)の午前10時からHPからか電話で申し込みを。

問合せ A～C 日立シビックセンターホール事業課

☎ 24-7755 FAX 24-7979

D～F 科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

G 日立市民会館 ☎ 22-6481 FAX 22-6633

H 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

\*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの  
催し  
(7月)



## お知らせ

**住宅用火災警報器を設置しましょう**

自分や家族の身を守るため、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置している場合は、定期的に自己点検を実施し、正常に動作しないときは交換しましょう。

☑設置が義務付けられているところ  
 Ⅱ 寝室、寝室がある階（2階以上）の階段部分

\*詳しくは市HPをご覧ください。



☎ 予防課 24-0119

**緊急通報システムの返却はお済みですか**

市から貸し出しを受けている緊急通報システムが不要になった場合は、市への返却と利用終了の手続きが必要です（NTTかJWAYに直接装置を返却された場合も、市への連絡が必要です）。返却がお済みでない方は、高齢福祉課か支所の窓口にお持ちください。

☎ 高齢福祉課

☎ 内線 477



## 7月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
3日(月)・十王駅前公園隣	18日(火)・国分町集会所
4日(火)・川尻団地集会所	20日(木)・サンマート中丸店
6日(木)・日高交流センター	21日(金)・河原子交流センター
7日(金)・なかよし児童公園隣(相田町)	24日(月)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
10日(月)・田尻交流センター	25日(火)・みなみこうや第2児童公園隣
11日(火)・かみあい中央児童公園隣	27日(木)・なめど児童遊園隣(久慈町)
13日(木)・あさひ児童公園隣	28日(金)・久慈川日立南交流センター
14日(金)・青葉台団地集会所(西成沢町)	

\*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)  
 \*料金=包丁・鎌など350円から

☎ 日立市シルバー人材センター 33-5586

**インボイス制度説明会・登録要否相談会**

☎ 7月24日(月) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分  
 場 日立地区産業支援センター(西成沢町2-20-1)

☎ 事業者の方 \*①②とも先着60人  
 申 7月18日(火)までに  
 電話で、日立税務署  
 ☎ 21-6346へ



## 十王川流域にお住まいの方へ

### 十王ダムの役割

十王ダムは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流出する水の量を減らすことで、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています。

また、梅雨や台風のと きなど、大量の雨が予測されるときには、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、ダムの水位を下げ、溜められる水の量を増やすことで、下流の洪水被害を軽減します。

### サイレンにご注意を

ダムから流す水の量が増えることにより、下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、サイレンを鳴らします。サイレンが鳴った時はすぐに川の中から離れてください。

問合せ 県十王ダム管理事務所 ☎ 39-7141

## 安定ヨウ素剤の事前配布会

原子力災害時における万が一の備えとして、ぜひお受け取りください。

☎ 7月2日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

場 坂本小学校体育館  
 対 久慈・大みか・坂下地区の方  
 内 持ち物Ⅱ茨城県からの通知(3月下旬に対象家庭に郵送済み)、通知に同封の整理券・チェックシート、古い安定ヨウ素剤(更新対象者のみ)、上履き

☎ 他指定薬局でも随時受け取れます。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ 内線 577



## 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険

**保険料の納付は口座振替が便利です**

納め忘れも、窓口に向く必要もないのでとっても便利!ぜひご利用ください。

☎ 手続き簡単 市役所か金融機関で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、提出するだけ!

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 208

詳しくはこちら



**令和5年度国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が始まります**

国民年金保険料の支払いが困難な場合、申請することで、前年の所得を基準に保険料の支払いが免除または猶予される場合があります。



### 防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

## あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立てます」などの話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄 110 番(☎ 0120-536-380)」へ。

\*平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分。受付時間外は最寄りの警察署へ。

### アプリでの通報にご協力ください

不法投棄通報アプリ「PIRIKA」では、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。



### 問合せ

県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035

**空き地の適正管理をお願いします**  
空き地の雑草が生い茂ると、不法投棄や害虫の発生などにつながるおそれがあります。雑草は梅雨期を過ぎると一斉に成長します。土地所有者や管理者は、定期的に草を刈り取るなど、責任をもって管理しましょう。

**時** 申請受付 7月1日(土)～  
\*過年度分はすでに受付中です。  
**場** 受付場所 国民健康保険課、各支所・出張所、日立年金事務所  
**内** 2年1か月前までの期間について申請できません。詳しくは、問い合わせてください。  
**問** 日立年金事務所 ☎ 24-2194  
国民健康保険課 ☎ 内線 202

## ご自宅の伸びた生垣や樹木の剪定などをお願いします

生垣や樹木の枝、雑草などが道路に張り出していると大変危険です。ご自宅の剪定や草刈りなどの管理をお願いします。

\*詳しくは市HPをご覧ください。



### 問合せ

道路管理課 ☎ 内線 219

**問** 環境都市推進課 ☎ 内線 298  
\*刈り取った草は野積みそのまませず、適正に処分してください。  
\*草刈りなどを自分で行えない場合は、造園業者やシルバー人材センターに依頼(有料)する方法もあります。夏場は大変込み合うため、早めに相談しましょう。

## 郷土博物館の臨時休館日は 7月3日(月)～8日(土)です

館内燻蒸のため臨時休館します。  
**他** 7月3日(月)から7日(金)まで、郷土博物館の事務室を市役所 201号会議室に移転します。  
移動中の電話番号 ☎ 22-3111 内線 9201  
**問** 郷土博物館 ☎ 23-3231

## 市民プールがオープンします

**①** じゅうおう市民プール  
**時** 7月1日(土)～9月10日(日) 午前9時～午後5時  
**②** 久慈サンピア日立スポーツセンタープール  
**時** 7月15日(土)～8月27日(日) 午前10時～午後5時  
**料** ①②とも高校生以上220円、小・中学生50円、幼児無料  
\*小学3年生以下は保護者同伴  
**他** 利用者はスイミング帽子を着用してください。  
**問** ① ☎ 39-2446  
② ☎ 53-5300



## シネマサンライズ上映作品

●上映中  
「それいけ！  
ゲートボールさくら組」  
藤竜也主演

●上映中  
お昼の昭和名作劇場  
「エレキの若大将」  
加山雄三出演(1965年)

●6月23日(金)から  
「シン・仮面ライダー」



●6月30日(金)から  
「戦場のメリークリスマス」



\*詳しくは問い合わせてください。 **問合せ** シネマサンライズ ☎ 32-5805

## お詫びと訂正

6月5日号市報(第1745号)6ページ「特集 健康で、いつまでも - 人生100年時代を生きる」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(正) 元気カフェべんてん  
☎ 22-5570  
(誤) 元気カフェべんてん  
☎ 050-8012-4182



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone



Android

# 催し

## 郷土博物館のギャラリー展 「戦時下の新収蔵資料」

時 7月30日(日)まで \* 6月26日(月)  
7月3日(月)～8日(土)は休館。

場 郷土博物館2階ギャラリー

内 市民の方から寄贈いただいた戦時下における資料と写真を展示します。

問 郷土博物館 ☎23-3231

\* 7月3日～7日は☎22-31

11 内線9201

## 「オオシマザクラ」～日立の桜のルーツ～写真展

時 6月29日(木)～7月30日(日)

場 南部図書館ギャラリー

内 日立市が桜のまちとなった由縁であるオオシマザクラの写真を展示します。

問 南部図書館 ☎29-1125

## Salon IBARAKI ～茨城県出身者によるトークイベント～

時 7月7日(金) 午後7時～8時

場 市役所多目的ホール

対 高校生以上 \* 定員40人(多いときは抽選)

内 地域での幸せな暮らしや働き方について考えませんか。

講師 軍地彩弓さん(フアッシュョン・クリエティブディレクター)

申 7月5日(水)までに住所、氏名、電話番号をメールか電話で、百年塾サロン メール [ki100j@net.jway.ne.jp](mailto:ki100j@net.jway.ne.jp) ☎23-9165 (平日のみ)へ

他 オンラインでも参加できます。

\* 当日までに下記QRから申し込みを。

問 県北生涯学習センター ☎23-0012



## ブックパーティー

時 7月8日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。申し込みは不要です。

問 南部図書館 ☎29-1125

## たかはら自然塾の催し

① じゃがいも収穫体験

時 7月8日(土) 午前9時～正午

\* 雨天時は翌日に延期

内 家族で土に触れ、じゃがいも収穫を楽しみましょう。持ち物

|| 長靴、軍手 \* 作業しやすい服装で。

料 2500円(じゃがいも5kgのお土産付き) \* 先着10世帯

② 水の中の昆虫をのぞいてみよう  
時 7月23日(日) 午前10時～午後1時

\* 雨天中止  
内 十王川で水生昆虫を観察します。

持ち物 || 長靴、着替え、飲み物、軍手、帽子、タオル \* 濡れてもいい服装で。

料 2500円(メダカのお土産付き)

\* 先着10組(30人まで)

場 ①②ともたかはら自然塾集合  
申 ①②とも6月28日(水)から電話

で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ

## 「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか

お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたり、参加者同士で交流します。

とき	ところ	申し込み・問合せ
7月11日(火) 午後2時～3時30分	水木交流センター	地域包括支援センター 金沢弁天園 ☎33-7424
7月19日(水)	Cafe Mao's Mom (十王町)	地域包括支援センター 福祉の森聖孝園 ☎39-1166

\* 受付は、開始時間の30分前から  
\* 対象 = 物忘れが心配な方やその家族などなたでも  
\* 定員 = 各日10人程度  
\* 料金 = 無料(内容により自己負担あり)  
\* 会場 ~ 自宅のタクシー費用の助成あり。要件がありますので、希望する方は問い合わせください。

各実施日の前日までに電話で、各申込先へ

問 各地域包括支援センターまたは高齡福祉課 ☎内線227  
図書館でボードゲームを楽しむもよう

時 7月22日(土) 午後1時30分～4時

場 南部図書館創作室

内 子どもから大人まで楽しめるボードゲームで遊ばませんか。

\* 先着25人

申 7月3日(月)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125へ

## 楽しく学ぼう 農業体験 ～初夏～

時 7月22日(土) 午前9時～正午

場 中里交流センターほか

対 市内在住の方

内 ジャガイモの収穫とブルーベリー摘み 持ち物 || タオル、帽子、軍手 \* 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン、長靴)で

雨天時は、中里で採れたハーブでハーブティー作りと試飲を行います。

料 大人1500円(保険・お土産代込み)、小学生以下500円、3歳以下無料 \* 大人のみ収穫

したジャガイモとブルーベリーのお土産付き。先着20人

申 6月28日(水)の午前9時から電話で、農林水産課 ☎内線593へ



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



### 十王地区体育振興会長杯 野球大会

時 7月23日・30日、8月6日の日  
曜日 各日午前9時  
場 十王スポーツ広場  
対 10人以上で構成されるチーム  
\* 先着15チーム  
内 トーナメント戦 \* 優勝チーム  
には賞品あり  
料 1チーム5000円 \* 代表者  
会議時に納入  
申 7月8日(土)までにチーム名、連  
絡先、代表者名をメールで、十  
王地区体育振興会野球部(村岡)  
メール goodman1993@yahoo.  
net ☎080-3394-  
6499へ  
\* 代表者会議を7月9日(日)に十  
王交流センターで行います。

### ファミリーミニサッカー大会

時 7月23日(日) 午前9時  
場 市民運動公園陸上競技場  
対 市内在住か通勤・通学している  
方 \* 1チーム 5~12人

内 部門 ①家族 ②レディース

③男女混合 ④一般 ⑤少年団  
\* 中学生以上は一般区分(女子  
が入る場合は男女混合で可)

料 1チーム3000円(保険料含  
む) ⑤は2000円 \* 代表  
者会議時に納入

申 7月4日(火)までに所定の申込  
用紙(日立市スポーツ協会に  
あるほか、同協会HPからもダ  
ウンロードできます)を郵送か  
FAXで、日立市スポーツ協会  
〒316-0034 東成沢町  
2-15-1 FAX 36-6663へ  
\* 代表者会議を7月13日(木)の午  
後6時から池の川さくらアリー  
ナで行います。

問 日立市サッカー協会(永盛)  
☎24-1918

### 日立陸上記録会

時 7月22日(土) 午前9時  
場 市民運動公園陸上競技場  
内 部門 小学生、中学生、一般、  
40歳以上 \* 種目や参加料につ  
いては、日立市陸上競  
技協会HPをご覧ください。

申 7月5日(水)までに右記QRから申  
し込みを。

問 日立市陸上競技協会(中嶋)  
☎090-9820-2124



### 元気カフェのイベント(7月)

とき	内容	
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138		
① 4日(火) 午後1時30分~2時30分	管理栄養士によるお話と試食 *先着10人	
② 7日(金) 午前10時30分~午後2時	七夕に楽しむオカリナ生演奏	
③ 12日(水) 午後1時30分~2時30分	健康体操	
④ 20日(木) 午後1時30分~2時30分	健康相談	
⑤ 26日(水) 午前10時30分~午後2時	「友遊コーナー」万華鏡をつくろう	
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182		
⑥ 7日(金) 午前10時30分~11時30分	キットパスで暑中見舞い *先着6人	
⑦ 12日(水) 午後1時30分~2時30分	高齢者の健康相談	
⑧ 21日(金) 午後1時30分~2時	ゆるゆる健康体操	
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183		
⑨ 7日(金) 午前10時~午後3時30分	七夕飾り~短冊に願い事を書きましょう~	
⑩ 11日(火) 午後1時~3時	オリジナル折り紙講座「夏の飾り」材料代200円	
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分~午後0時10分	移動スーパーでお買い物を身近に!	
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570		
⑫ 6日(木)・10日(月) 午後1時30分~3時30分	折り紙の会 材料代400円 *先着15人	
⑬ 12日(水)・27日(木) 午前10時~正午	タオル帽子づくり	
⑭ 21日(金)・27日(木) 午後1時30分~3時	「話・和・輪コーナー」 みんなでおしゃべり	
⑮ 5日(水)	趣味の会 参加費 各100円	「おりがみ」
⑯ 19日(水)		「あみもの」
⑰ 26日(水)		「ハンドケア」
⑱ 7日(金) 午前11時~午後3時	七夕茶会 参加費500円 *先着20人	
⑲ 23日(日) 午前11時~午後2時	みんなの食堂「緑日」	

\*①⑥⑩⑫⑱は要事前申し込み

### 十王物産センター鶴喜鶴喜20周年

## 大感謝祭



オープン20周年を記念して大感謝祭を開催します。

とき 7月8日(土)・9日(日)  
午前9時~午後4時

ところ 十王物産センター鶴喜鶴喜

\*車でお越しの際は伊師浜海水浴場駐車場をご利用ください。駐車場~会場間は送迎車を運行します。

#### 内容

お楽しみ抽選会、投げ餅、県立大洗高等学校マーチングバンド部による演奏会など

問合せ 十王物産センター鶴喜鶴喜

☎39-3126



## かんぶり穴横穴墓群 ガイドツアー

時 7月29日(土) 午前10時〜、午前11時〜 \*雨天中止  
場 豊浦中学校

内 かんぶり穴横穴墓群(市史跡「十王前横穴」)を現地で解説します  
\*先着6組(1組2人まで)  
申 6月29日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎23-3231へ

## 講座

### 日曜発明学校(7・9月)

時 7月9日(日)、9月10日(日) 午後1時30分〜

場 らぼーるひたち

内 アイデアの紹介と改良検討ほか  
料 500円

問 日立発明研究会(山内)

☎090-22209-1453

### 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族を応援する認知症サポーターとなつていただくための講座です。

時 7月19日(水) 午後1時30分〜3時  
場 多賀図書館

対市内在住か通勤、通学している方 \*定員15人

内 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識(接し方など)

申 7月17日(月)までに電話で、地域包括支援センター鮎川さくら館 ☎36-7303へ

離職者・求職者の公共職業訓練「機械CAD・OA基礎科」

製図・機械設計の基礎知識、CADとWord・Excelの基本操作を学びます。

時 訓練期間 8月1日(火)〜11月30日(木) 午前9時10分〜午後4時30分

場 泰榮エンジニアリング(助川町) 対事前に公共職業安定所に求職申し込みをされた方で、就職相談

を行い、受講を認められた方 \*定員15人(無料託児あり。5人まで)

料 無料(テキスト代は自己負担)

申 7月11日(火)までに直接、住居所を管轄する公共職業安定所へ

問 県立日立産業技術専門学院

☎35-6449

人権講座「LGBTQの子どもの私たちの気持ち〜共生社会をめざして〜」

LGBTQのさまざまな悩みや不安を抱える子どもたちの思いを

正しく理解し、寄り添いましょう。時 8月3日(木) 午後1時30分〜3時30分

場 らぼーるひたち

内 講師 永瀬大紀さん(にじっぺ茨城代表) \*定員20人程度  
申 前日までに電話か直接、らぼーる協会 ☎36-0554へ

当日席があれば直接参加可。  
\*無料託児あり(7月27日(木)までに来館して申し込みを)

### 日商簿記検定3級資格取得講座

時 8月22日(火)〜11月17日(金)のうち28日間 午後6時30分〜8時30分 \*詳しくは日立商工会議所HPをご覧ください。

場 日立商工会議所会館

内 講師 川崎 崇さん(川崎崇税理士事務所税理士) \*先着20人  
料 2万2000円(学生・会議所会員は1万7000円) \*テキスト代含む。

申 7月28日(金)までに直接か電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ



## 募集

### 茨城県警察官

時 募集期間 7月1日(土)の午前9時から8月10日(木)の午後5時まで  
1次試験 9月17日(日)

対 警察官A 35歳未満で、大学を卒業(卒業見込み含む)した方  
警察官B 18歳以上35歳未満で警察官A以外の方

他 申し込み方法など、詳しくは茨城県警察HPをご覧ください。  
日立市社会福祉協議会

問 日立警察署 ☎22-0110



### 日立市社会福祉協議会

7月1日から会員の募集を行います。会員になられた際に寄せられた会費は、皆さんが住む地域での各種福祉活動に活用されます。

募集は、町内会などを通して実施するほか、町内会に加入していない方にも呼びかけますので、ご理解とご協力をお願いします。

\*詳しくは、7月5日号市報に折り込む「社協だより」をご覧ください。

問 日立市社会福祉協議会 ☎87-7222

市報ひたちへの  
ご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを読んでのご意見・ご感想を募集しています。今後の広報紙づくりの参考にしますので、申し込みフォーム（右記QR）から皆さんのご意見などをぜひお寄せください。



\*いただいたご意見などに対する個別の回答はいたしません。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

☎33-2655へ

申 7月10日(月)までに履歴書(日立市会計年度任用職員申込書)、資格証の写し、作文(800字程度。テーマ「あなたにとって、図書館の魅力とは」)を直接か郵送で、多賀図書館 〒316-0006 末広町1-1-4

募集人数	1人
任用期間	8月1日～来年3月31日
勤務場所	多賀図書館
応募資格	司書資格または司書教諭資格を有する など
業務内容	図書館資料の貸出し・返却、書架整理など図書館業務全般 勤務日：週4日
勤務条件	勤務時間：午前8時30分～午後7時15分のうち7時間45分
報酬など	月額160,864円(予定)、通勤に係る費用、期末手当 *社会保険など適用あり
選考方法	作文、面接

図書館職員(会計年度任用職員)

## 子育て

### 個別の支援や配慮が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7月31日(月)、8月1日(火)・2日(水)

- \*詳しくは、申し込み後に連絡します。
- \*申し込みが多いときは別日程になる場合もあります。

対 来年の小学校入学対象者(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)で個別の配慮が必要と思われるお子さん

- \*特別支援教育を希望する方は、必ず申し込みが必要です。

申 6月20日(火)から7月4日(火)までに右記QRからか、電話で、学務課 ☎内線 642へ



### より便利になる「マタニティ子育てタクシー費用の助成制度」をご利用ください

妊産婦の方などが通院する際に利用するタクシー費用を助成する方法が、7月からタクシーチケット制に変わります。事前にチケットをもらえるのでより便利に！ぜひご利用ください。



対象 妊産婦、生後1歳未満の乳児と保護者

内容 市内の医療機関に通院する際(妊産婦健康診査、出産・退院、産後ケア、乳児健康診査、予防接種、体調不良時の通院など)に利用したタクシー料金を助成します。

- \*市外事業所へのタクシー料金も対象になる場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。



助成額 1人30,000円

申請方法 母子健康手帳交付後から乳児が1歳になる前日までに申請書(健康づくり推進課窓口にあるほか、市HPからもダウンロードできます)を直接、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

## 子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 \*申し込み不要

問合せ 子どもセンター ☎36-0048

### 総合相談

子育てに関する相談全般  
\*オンライン相談も可。  
詳しくは右記QRをご覧ください。



毎日(月曜日～日曜日)  
午前9時～午後5時

### 保健師相談

発育や発達などの悩みに市の保健師が応じます。



7月12日(水)  
午前9時30分～11時30分

### 栄養士相談

離乳食、お子さんの食事や栄養などの悩みに市の栄養士が応じます。



7月26日(水)  
午前9時30分～11時30分

### 教育相談員相談

発達の遅れの心配、落ち着きがないなどの悩みにこども発達相談センター相談員が応じます。

7月4日(火)・18日(火)  
午前10時～午後4時

## 奥日立きららの里 「夜の昆虫採集」

日没後に照明や採虫灯を使って昆虫採取をしませんか。取った昆虫は持ち帰れます。

時 7月23日(日) 午後7時30分～9時 (受付=午後7時～7時30分)

\*午後6時の時点で雨天の場合は中止

場 奥日立きららの里

対 中学生以下の方と保護者

\*先着100組。子どもだけの参加はできません。

料 子ども1人300円

内 持ち物=虫かご、懐中電灯、受付書

申 7月1日(土)の午前9時から13日(木)までに奥日立きららの里公式HP(右記QR)で申し込みを。



問 奥日立きららの里

☎ 24-2424



## ひたちで子育て いっしょに子育て

親子でダイナミックに夏のあそびを楽しみませんか。日立市の子育て情報も提供します。

時 7月29日(土) 午前10時15分～11時45分

場 Hiタッチランド・ハレニコ!

子育てサポートエリア

対 市内在住の未就学児と保護者

\*定員15組(多いときは抽選)。

転入2年内の方を優先。

申 7月12日(水)までに右

記QRからか直接、電話で、子どもセン

ター ☎ 36-0048へ



## パパと、パンダの飾り巻き寿司を作ろう!

時 8月5日(土) 午前9時30分～午後0時30分

場 らぼーるひたち料理室

対 お父さんと小学生1人 \*先着10組

内 講師=栗原恵子さん(飾り巻き寿司インストラクター)

料 1,100円(材料費を含む)

申 6月30日(金)の午前9時30分から電話で、日立市らぼーる協会 ☎ 36-0554へ



## 子育て支援センターの講座(7月)

施設	とき	内容	講師	定員	
みやた ☎ 22-5592	3日(月)	栄養に関する講座	健康づくり推進課	先着8組	
おおくぼ ☎ 33-1125	4日(火)	午前10時30分～11時30分	作って遊ぼう(七夕飾り)	支援センター職員	先着10組
	11日(火)		おはなし会		
はなやま ☎ 36-0526	11日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着5組	

\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

## 『チビッコ集まれ!』保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 7月13日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴)

\*親子とも運動できる服装で。

申し込み 7月10日(月)～12日(水)

の午前9時30分から午後4時まで直接か電話で、各園へ

\*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課

☎ 内線 308



	施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立	おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
	かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
	おおくぼ	33-0872	つくしんぼ	37-4278
	みずぎ	52-2608	大久保幼稚園	33-2274
	くじ	52-5046	多賀さくら	59-3355
私立	いしまち	39-5250	学びの森わかば園	33-8822
	豊浦さくら	33-6111	森山聖徳	52-0774
	小木津聖徳	42-4328	水木わかば幼稚園	52-5991
	こどものいえ	43-6494	みらい園	53-9412
	田尻徳風	42-8218	南高野	52-1327

## OYATOKO あそびのマルシェ

NPO 法人ひたち親子の広場 40周年を記念したあそびのマルシェです。新聞紙チャンバラや空き箱工作などの子ども向けのあそび、親子ヨガストレッチ、キッチンカー出展などイベントが盛りだくさん！

**時** 7月2日(日) 午前10時～午後3時 (受付時間＝午前9時30分～午後1時30分)

**場** 滑川交流センター

**料** 1人200円 (大人、子ども同額)

**場** NPO 法人ひたち親子の広場  
**☎** 22-3023 (火・木・金曜日  
の午前10時～午後3時)

**他** 室内履きを持参してください。

## 親子でふれあい遊びを 楽しもう！

**時** 7月14日(金) 午前11時～

11時30分

**場** 記念図書館1階おはなしのへや

**対** 0歳児と保護者 \*先着8組

**内** 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど、親子で一緒に楽しめます。講師＝子育て支援サポーター (子どもセンター)

**申** 6月27日(火)の午前9時30分から直接か電話で、記念図書館  
**☎** 24-7714へ



## 夏休み！おやつ詰め合わせプ レゼント！

**時** 7月24日(月) 午後4時～6時

**場** おかえり！ごはん食堂(弁天町)

**対** ひとり親世帯、多子世帯などの15歳以下優先 \*定員50人 (多いときは抽選)

**申** 7月15日(土)までにはがきか電話で、おかえり！ごはん食堂(常陸手うち餃子内) ☎ 317-0072 弁天町1-11-4 ☎ 88-0769へ (平日の午前10時～午後4時)



## 図書館の催し (7月)

**おはなし会** 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
<b>名称</b>	らっこのおへや	ハレニコ！おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいつちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会	かもめのおはなし会
<b>対象</b>	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	おおむね小学生から
<b>とき</b>	19日(水) 26日(水)	13日(木)	15日(土)	13日(木) 21日(金)	22日(土)	27日(木)	8日(土)	18日(火)	23日(日)	25日(火)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分	午前10時30分～11時	午前11時～11時30分		午前10時30分～11時		午前11時～11時30分		午後2時～2時40分

\*全て申し込みが必要です。7月1日(土)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

## ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

**対象** 市内在住の2歳になる誕生日までのお子さんと保護者

**配布内容** 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

**持ち物** 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

①記念図書館	11日(火)・22日(土)	午前10時30分～11時30分
②多賀図書館	8日(土)・28日(金)	午前10時30分～11時30分
③十王図書館	20日(木)	午前10時～11時30分
④南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
⑤保健センター	6日(木)	
⑥水木交流センター	25日(火)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

\*都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

\*①～④、⑥はお渡し時に読み聞かせを行っています。

## としょかんポイント大作戦！

図書館を利用するごとにポイントがたまります(1館につき1日1個)。6ポイントで記念品をプレゼント！ \*ポイントカード(4館共通)は各図書館にあります。

**とき** 7月1日(土)～9月3日(日)

**対象** 3歳～中学3年生



### 問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

\*詳しくは、右記QRをご覧ください。



# 7月の市民相談

お気軽に  
ご相談ください

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき	
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時	
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DVなど *午後は事前に電話で予約を	11日(火) 午前10時～午後3時	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	13日(木) 午前10時～午後3時	
行政相談（行政相談員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	19日(水) 午前10時～午後3時	
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（6月20日(火)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを	12日(水)・26日(水) 午後1時～4時	先着順
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	4日(火)・18日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)	
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	20日(木) 午前10時～午後4時	
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など *事前に県社会保険労務士会HPかFAX 029-350-3222で予約を	27日(木) 午後1時30分～ 4時30分	

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24

フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間  
0120-12-8624

健康・介護・育児などの  
相談や急な病気の際  
にご利用ください。

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400mlのみ）

とき 7月8日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

## 7月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

### ①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 日立駅前大型商業施設「ヒタチエ」別館2階 ☎・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か ☎33-5733 へ）  
\*駐車場は、ヒタチエ別館4～7階をご利用ください(無料)。

### ②外科

とき	病・医院名	電話
2日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
9日	日立厚生病院（鮎川町）	34-1241
16日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005
17日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
23日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
30日	川崎病院（大和田町）	52-1170

【受付時間】①②午前9時～11時30分、午後1時～4時

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとの相談など	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談室（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、 8日(土)、22日(土) 午前9時～午後5時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（臨床心理士などの資格を持つ女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に右記QRから予約を	15日(土)、19日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
男性電話相談（臨床心理士などの資格を持つ男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと ☎ 050-3575-2849	16日(日) 午前10時～正午 午後1時～4時
性的マイノリティ電話相談（臨床心理士などの資格を持つ相談員が受けます） 性的マイノリティの方やご家族など関わる全ての方の悩みごとや困りごと ☎ 050-3635-6284	23日(日) 午前10時～正午 午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	7月3日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	7月20日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

## 医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

## 「ひたち健康ナビ」7月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
5日	顔と呼吸と歯並びの関係	しまざき矯正歯科 嶋崎隆壽さん
12日	大腸がんの内視鏡治療とは	日立総合病院 大河原 敦さん
19日	高齢化社会に向けて必要なこと	日立市社会福祉協議会 大高茂樹さん
26日	世界肝炎デーにちなんで	川崎病院 堀田総一さん

\*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

# 募集

お店、企業の情報を市内で発信

## 市報ひたち有料広告募集

市報ひたちは毎号約 **86,000** 部を発行し、市内全世界帯に配布するほか、市内各駅やスーパーなどに配架します。会社のPRや商店の紹介など、この機会に日立市報「有料広告」をご利用ください。

### 申し込み

7月14日(金) (必着) までに、日立市報広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードできます)、原稿(版下)、申込者の本人確認書類(写し)を直接か郵送などで、広報戦略課 ☎内線 846 へ

詳しくは、右記QRコードをご確認ください。



10月5号～3月20日号に掲載!



【問合せ】広報戦略課 ☎内線 846

## 電子ブックで市報を閲覧!



市報は市ホームページやイバラキイーブックスでも配信中!

【問合せ】広報戦略課 ☎内線 314

カタログポケット

無料



## Catalog Pocket

スマホで手軽に読める

市報ひたちは、電子ブックで閲覧できる無料アプリ「Catalog Pocket (通称:カタポケ)」でご覧いただけます。英語、中国語、ベトナム語など10言語に対応した多言語翻訳や、音声読み上げ機能などがご利用いただけます。

### ご利用方法

- 1 STEP** インストール  
アプリストアで「カタポケ」と検索し、インストールする。  
\*ブラウザ版はアプリをインストールせずに閲覧できます。
- 2 STEP** 検索  
アプリ(ブラウザ)の検索欄で「日立市」と検索し、読みたい広報紙を選択する。日立市報のほか、様々な広報紙を掲載しています。
- 3 STEP** 閲覧  
希望の言語を選択後、「〇〇語で読む」をタップし閲覧できます。  
\*翻訳は自動翻訳のため、一部訳文が正しくない場合があります。

### カタポケを使ってみる!

右記QRコードからご覧いただけます。



Google Play



App Store



ブラウザ版