

認知症サポーター養成講座

～認知症の方を地域で支えるために～

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者（「認知症サポーター」）となっていただくための講座を随時、開催しています。

認知症サポーターとは・・・

認知症サポーターは、「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症のかたとその家族を温かく見守る「応援者」です。

例えば・・・

- ◆認知症の方やその家族の気持ちを理解して、接する。
- ◆友人や家族など、周りの人に認知症の知識を伝える。
- ◆地域や職場など、身近なところで、認知症のかたやその家族をできる範囲で手助けする。



認知症サポーター養成講座について

【対象者】 原則、市内在住・在勤・在学の団体・グループ等（おおむね10人以上）
（自治会、自主グループ、学校、企業等）

【時間】 90分程度（無料）

【内容】 認知症の原因や症状などの基礎知識
認知症のかたへの対応の仕方、接し方
認知症サポーターの役割や地域でできること



※オンラインシステムを活用したりリモート開催も可能です。（要問合せ）

【講師】 キャラバンメイト（国で認知症についての専門研修を受けてたもの）
※ 原則、受講希望する団体の地区を担当する地域包括支援センターのキャラバンメイトが講師になります。

【申込方法】 別紙申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
申し込みは、希望日の2か月前までにお申し込みください。

【その他】 発熱または風邪症状のあるかたの参加はご遠慮ください。
また、参加時はマスクの着用にご協力ください。