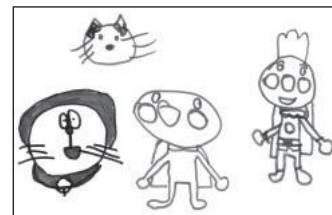


【今号の特集】

- おおくぼ保育園
子育て支援センター
- 探検隊の体験談より
おもちゃライブラリーって
こんなところ
- 日立の水遊びスポット



「アンパンマンシェフと
なかまたち」
ひの ももかちゃん (6才)

7/13(金)オープン
おおくぼ保育園 子育て支援センター

新しくなったおおくぼ保育園の2階に、子育て支援センターができました！
保育士が常駐していて、オムツ台・授乳コーナー・たたみスペースもあります。
お子さんと一緒に、ぜひ遊びに行ってみてはいかがでしょうか？

住所等 末広町 1-1-5
(0294) 33-1125

駐車スペース 敷地内9台
市営末広町駐車場
(敷地内に続く歩道あり)

開園時間 9時～17時
※日曜日・祝日・年末年始等は休園

その他 園庭では遊べません(隣に公園があります)
施設内での飲食の持込は禁止(水分補給用の飲物はOK)
月に1回、講座(10:30～11:30)があります
8月は8日(水)「かかりやすい病気の予防と対応、乳幼児期の心と体の発達について」

このあたりが
支援センター
の入口

■ 1 ■

めくってね

新メンバー紹介



ユキママ
5歳♀ 2歳♂ 4人家族

子どもが産まれてから本格的に水彩画を開始。にがおえ講師・子ども絵画と造形講師やフリマ出店をしています。地元でママ達を盛り上げるためのイベントも開催。日立市では子連れで海岸清掃や着付け教室、託児ヨガに参加。ご近所さん達と友人になり助け合っています。大変な子育てを頑張っている全てのお母さんを尊敬し、役に立ちたいので、日立市の子育て情報編集委員に応募しました。よろしくお願ひします！



ユリママ
1歳♀ 3人家族

去年9月、東京から日立市に引っ越してきました。初めての子育てと新しい土地に慣れるため、支援センター・図書館・交流センター・娘の習い事を通して日々行動しています。県外から来た私にとって、日の出が見える海に感動して、山が見える景色に癒され、全てが新鮮です。日立市に住んでいる皆さんが当たり前になっている事を、より魅力的に発信できるお手伝いができたらと思っています。私と同じような境遇の方達にも安心して楽しい子育てができるような紙面を作っていけたらと思います。(趣味は洋裁。最近は娘のヘアバンドやワンピースを作りました♪)

【編集後記】～卒業メンバーより～

2年ほど前、大きなお腹を抱え日立市に引っ越してきて、程なく出産。知人ナシ、土地勘ナシ、さらに車の運転もできなかった私は、当時孤独な子育てをしていました。このままではマズイ...と思ひ立ち、すくすくの子育ての編集委員に入ったのが、子どもが6ヶ月の時。何も分からなかった私にとって、編集委員会で飛びかう先輩方の情報は、“そんな遊び場もあるんだ！こんな支援制度もあるの?!”と、まさに目から鱗。すくすくの子育てを通してたくさんの事を知る機会を得て、日立って良いところだなあと思うようになりました。今回で卒業となりますが、これからも素敵な情報が詰まったすくすくを楽しみにしています！(上崎)

ご協力ありがとうございました

子ども施設課様
おおくぼ保育園 子育て支援センター様
取材のご協力ありがとうございました。

日立市HP

ひたちすくすく
ガイドHP

【発行】日立市 日立市ホームページ・ひたちすくすくガイド
【編集】ひたち子育て情報探検隊：天野里佳 大西麻里子 鬼澤亜矢子 加古由岐子 朽津美穂 小林実由貴 齋藤香里 福地美喜 皆川泰子 宮崎佳衣 大野ゆき子 小室有梨
【問合せ先】日立市保健福祉部子ども局子育て支援課 〒317-8601 日立市助川町 1-1-1
☎0294-22-3111(内線 338) IP☎050-5528-5071 fax0294-22-3011 ✉kodomo@city.hitachi.lg.jp

探検隊の体験談より
おもちゃライブラリーってこんなところ

親子でいろいろなおもちゃを楽しもう！
親同士や地域との交流を広げるふれあいの場だよ☆



主にボランティアの方(おじいちゃん、おばあちゃんが多い)が、遊びを見守ってくれています。見守りレベルは様々で、ウォッチオンリーの方から声をかけてくれる方まで様々。近所に住んでおばあちゃんもいて、引っ越してきたばかりの私にとってはとても心強かったです。幅広い世代の方との交流ができて、親子共に良い経験になると思います。

場所によって、リトミックやシャボン玉、絵本の読み聞かせをしてくれるところ、お芋ほりやリンゴ狩り、クリスマスイベントを企画してくれるところ、プールや大型遊具(ブランコや滑り台)を出してくれるところなど、個性豊か。その時の子どもの興味に合わせて遊びに行きました。



開催時間帯の中で好きな時間に行けばいいし、室内なので雨の日には遊ばせるのにとっても便利。また、保育士さんが常駐しているところもあり、子育てに悩んだ時に利用しました。住んでいる地区に出かけていけば、地域の交流センターがもっと身近になると思います。

常連さん達がいて入っていきづらくても、根気強く通う！最初はお友達がいなくても、何回か顔を合わせるうちに仲良くなれると思います。私は、ここで知り合って仲良くなったママ友がたくさんいます。ありがたいです。それに、子育てについての情報や幼児クラブ、遊ぶ場所など、自分で調べるよりもママさん達の情報が一番！オススメの場所です！



日替わりであちこちに出掛けていました。地区によって、雰囲気や部屋の広さ、おもちゃの内容やボランティアの方たちとの関わり合い方も違いました。なんねの頃はここの地区がいいけれど、動き出したらあっちの地区がいい！など、ママが感じる雰囲気を使い分けもありだと思います！

子どもが小学生になってからも、声をかけてくれたり育児の相談にのってくれたりして、ボランティアさんたちとの交流は続いています。また近所に知り合いが増えて、地域ぐるみで見守ってもらえ防犯にもなっています。いろいろな面でサポートしていただき、今でも親の安心につながっています。



会場	実施曜日	時間
福祉プラザ	毎週火・水・金	10:00～16:00
十王総合健康福祉センター	毎週木	10:00～11:30
豊浦交流センター	第1・3水	10:00～11:30
日高交流センター	第1・3水	10:00～11:30
田尻交流センター	第2・4月	10:00～11:30
滑川交流センター	毎週木	10:00～11:30
宮田交流センター	毎週金	9:30～11:30
中里交流センター	第2・4木	10:00～12:00
仲町交流センター	第1・2・3月	10:00～12:00
中小路交流センター	第1・3金	10:00～12:00
助川交流センター	第2・4木	10:00～11:40
会瀬交流センター	毎週金	9:30～11:30

会場	実施曜日	時間
油縄子交流センター	毎週火	10:00～11:30
諏訪交流センター	毎週金	10:00～12:00
大久保交流センター	第2・4金	10:00～11:30
河原交流センター	第1・3水	10:00～11:30
塙山交流センター	毎週火	10:00～12:00
大沼交流センター	第2・4水	10:00～11:30
金沢交流センター	毎週火・木	10:00～11:30
泉が森体育館(水木交流センター内)	毎週月・木	10:00～12:00
大みか交流センター	毎週水	10:00～11:30
久慈交流センター	第1・2・3火	10:00～12:00
久慈川日立南交流センター	毎週月	10:00～11:50

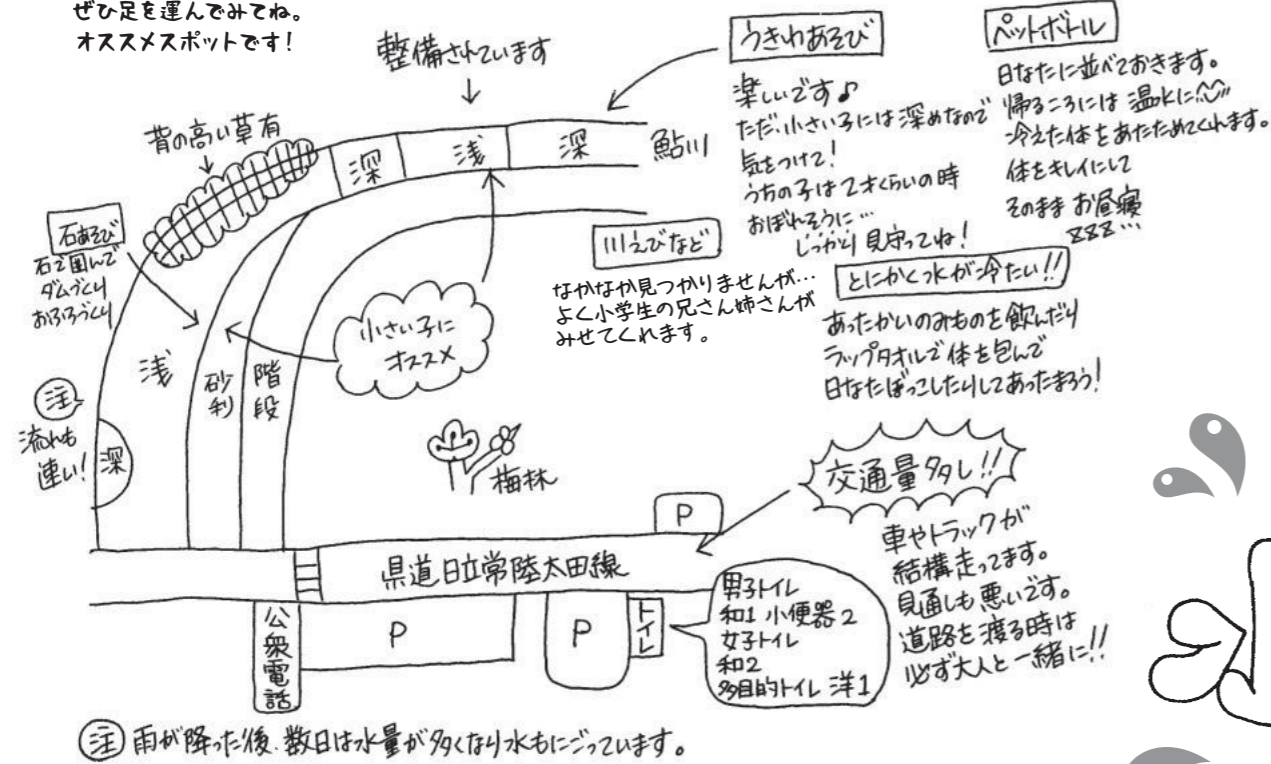
※休日や会場の都合により、日程が変更になる場合があるので、初めての会場は確認してから行くのがオススメです。
お問い合わせ：日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122

諏訪梅林



日立の夏の避暑地
ぜひ足を運んでみてね。
オススメスポットです!

問い合わせ先
都市整備課
TEL: 0294-22-3111
住所: 諏訪町 宇山田



日立の水遊びスポット



	久慈サンピア 日立スポーツセンター内プール	かみね市民プール	じゅうおう市民プール
期 間	7月第3土曜日～8月最終日曜日	屋外プールは7/1から9/10 屋内は毎週月曜、年末年始、3/25～3/31 除き営業。4月と屋外プール期間は月曜日も営業	7/1～9/10
利用時間	10:00～17:00	9:00～20:00	9:00～17:00
料 金	大人 220円 子ども 50円 3歳未満無料	高校生以上 510円 小中学生 150円 小学生未満無料	高校生以上 220円 小中学生 50円 小学生未満無料
プールの種類	25m プール、子ども用プール2か所。きのこ型の噴水やウォータージェットあり。	屋内 25m プール、子ども用プール2か所、2本のすべり台あり。屋外 25m プール、子ども用プール2か所。	25m プール、子どもプール2か所。
飲 食	可能。軽食の販売あり	場所限定で可能。屋外プール営業時の土日は軽食の販売あり。平日は、ホリゾンかみね内レストランのテラス席をプールサイドから水着のまま利用可能。	可能
浮き 具	可能。ビート版の無料貸し出しあり	子ども用プールのみ可能。ビート版の無料貸し出しあり	子ども用プールのみ可能。
利用時の注意	水泳帽の着用が必要	水泳帽の着用が必要	水泳帽の着用が必要
幼児の利用	オムツが取れていない子は、子ども用プールに限り、水遊び用オムツの上に水着の着用で入水可能	オムツが取れていない子は、子ども用プールに限り、水遊び用オムツの上に水着の着用で入水可能	オムツが取れていない子は、子ども用プールに限り、水遊び用オムツの上に水着の着用で入水可能
その他注意点	ゴミは各自持ち帰りになります	ゴミは各自持ち帰りになります	ゴミは各自持ち帰りになります
住 所	みなと町 6-1	宮田町 5-2-22	十王町友部 1936
T E L	0294-53-8000	0294-23-3045	0294-39-2446

イトヨの里 泉が森公園

周りが住宅地という環境の中にあるのが信じられないくらいきれいな湧き水が流れる公園です。

公園の一角に水遊び場もあります。あまり広くはないけれど、それほど深くもなく、水の流れも緩やかなので、小さな子も楽しめると思います。

また、全国的にも数カ所の湧水にしか生息していないイトヨ(糸魚)という魚が生息しているので、観察デッキから探してみるのも楽しいかもしれませんよ。

また、5月中旬から7月中旬にかけて、ゲンジボタルが見られるかも!

※公園までの道が狭いので、車で行く際は要注意です!!



住所: 水木町2丁目 (都市整備課)
TEL: 0294-22-3111
P: 10台
トイレ(和式のみ)
あずまや: 各1カ所

持ちもの

- 水着 洋服の下に着て行こう! 帰りの下着を忘れずにね☆
- 着替え
- 着替えを入れる袋
- 帽子
- タオル おすすめは着替えの時に便利なラップタオル▼
- サンダル ビーチサンダルは脱げやすいから アクアシューズはおすすめです!
- レジャーシート
- 日焼け止め
- 飲み物 保冷機能のある水筒・パウチジュースが◎。 また水遊びで体が冷えることもあるので 温かい飲み物もあるといいかも。
- お菓子類 暑さで溶けるものは×
- ゴミ袋



☆探検隊おすすめ☆ コレはあるとべんり

- お弁当
- 絆創膏 岩場や砂地は大人も手足を切ることが多いから気をつけて!
- 冷却シート
- バケツや持ち手付きの袋 貝やカニ、石など子どもはお持ち帰りが多い...
- 保険証のコピー
- 軍手
- バスタオル 帰り道に車内が汚れたり、濡れたりするのを防げます!
- 虫除けスプレー
- 虫刺され薬



ちょっと足をのびして... 近隣の水遊びスポット

- 東海スイミングプラザ (東海村)
- 東海テラパークジャブジャブ池 (東海村)
- ひたち海浜公園 (ひたちなか市)
- 笠松運動公園 水の広場 (ひたちなか市)
- 山吹運動公園 (常陸太田市)

子育てママのつぶやき

この冬に次女が誕生し、我が家は夫、私、長女(小1)、長男(年中)の5人家族になりました。家族が増えて、家事に育児にとますます時間が足りません。

したい事は半分出来ればいい方で、思うようにできない事に、私はイライラ。イライラ度は夕方から夜にかけて最高潮になります。けんかを始める長女と長男。グズグズでずっと抱っこ。汚れた食器でいっぱいシンク。今すぐ夕食を作りたいのに! 時間だけが過ぎて行きます...

そこで導入したのが食洗器です。授乳中でも、寝かしつけで一緒に寝落ちしても確実に家事が進みます。手洗いに比べて高温の水と強めの洗剤が使えるので、除菌ができて衛生面でも◎。食洗器のおかげで私の笑顔が少し増えました。(R.A.)

あなたも子育て中のあれこれ、すすすくプチでつぶやいてみませんか? 件名に「すすすくプチ」と、本文にお名前を入れて(ペンネーム可) kodomo@city.hitachi.lg.jp (日立市子育て支援課) までお寄せください。