

【今号の特集】

- 「視聴覚センター」紹介
- 親子 de つくろう(小麦粉ねんど)
- 教えて子育て in ひたち
- 未就園児親子のクラブ特集

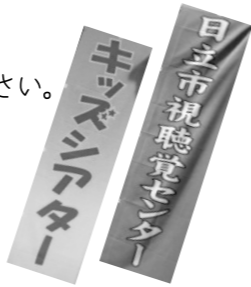
ひたちで遊ぼう! ②視聴覚センター

日立シビックセンターの地下1Fにある『視聴覚センター』で、毎週土日に開催されている「キッズシアター」をご紹介します。
【毎週土日 PM1:30～入場無料】



取材時(10月)は、こどもにぎょう劇場「ごんぎつね」「わらしべちょうじや」「3枚のお札」の3本、合計45分の上映でした。
会場は、最前列に大きなマットが敷いてあり、靴を脱いで自由に座れるので小さなお子さんにも見やすく、楽しめる工夫がされています。上映中は、間接照明のほかに入りが少し開けてあり、真っ暗になることはないの、暗い所が苦手なお子さんでも大丈夫。さらに入退場自由、このアットホームな雰囲気が嬉しいですね!

上映内容は毎回変わるので、市報・HP・チラシでチェックしてみてください。



シビックセンター地下駐車場(最初の1時間は駐車無料♥)からは、地上に出ることなく行けるので、雨の日でもベビーカーでも楽々です♪是非一度足を運んでみてください!

日立市幸町 1-21-1 ☎(24)5055 <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/statics/havc/>

【絵(イラスト)募集】

就学前のお子さまの描いた絵を、すくすくプチに載せてみませんか?
《タイトル・お子さまの名前・年齢・保護者の住所、氏名、電話番号》を記入。
紙は何でもOKです。広告の裏の傑作も大歓迎! デジタル撮影したメール添付もOKです。なお、掲載は1色刷りですので、ご了承ください。

【「教えて子育てinひたち」アドバイス募集】

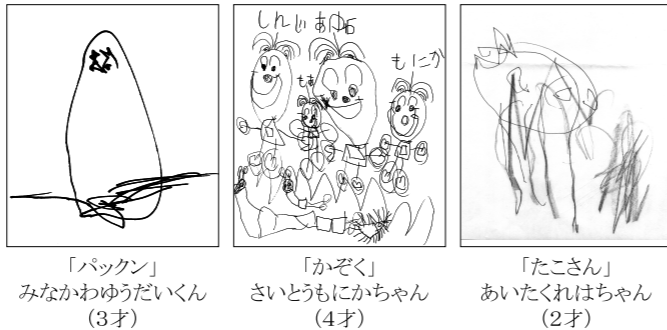
P2の質問1・2へのアドバイスをお寄せください。
《住所・氏名・電話番号・ペンネーム》を記入。

【テーマ募集】

市内の興味のあるお店や行ってみたい施設、インタビューして欲しい人、イベントなど、取り上げてほしい情報をお寄せください。

↳ 連絡先 ☒メール or 郵送 or ファックスにて
「日立市こども福祉課」へお送りください。
お待ちしております!! (※下記問合せ先参照)

プチ TeaTime



「パクン」
みなかわゆうだいくん (3才)

「かぞく」
さいとうもにかちゃん (4才)

「たこさん」
あいたくれはちゃん (2才)

【編集部から】 新年を迎えると「どんな一年になるかな」と未知の期待にワクワクするのですが、育児に追われる毎日でいつの間にか時間が流れてしまっています。「今年はきちんと日記を書こう!」と心に決めているのですが、日に日にわんぱくになっていく息子を見ると「う〜ん...大丈夫かしら?」と早くも挫折しそうです(笑)。(仁田)

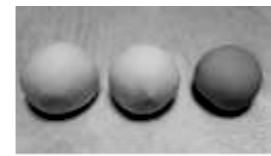
【発行】日立市 日立市ホームページ <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/>
ひたちすくすくガイド <http://www.city.hitachi.ibaraki.jp/index.html?id=14>
【編集】ひたち子育て情報探検隊: 白石由香利 大宝梨恵 綿引未来 古曳英理 駒木根由美 鈴木麻沙子 所佐知子 福地美喜 相田愛 仁田美美子 平山美雪
【問い合わせ先】日立市保健福祉部こども福祉課 〒317-8605 日立市助川町1-1-1 ☎0294-22-3111(内線323) IP☎050-5528-5071 FAX0294-22-3011 ☒syoshi@city.hitachi.lg.jp



親子 de つくろう

今回は、小麦粉で作る粘土をご紹介します。
これからますます寒くなるし、雨などで外遊びができない日に、おうちの中で遊ぶのにオススメです♥
材料が小麦粉だから好奇心旺盛な子どもが万が一口に入れてしまっても安心。
9か月の息子にはまだちよっと早いかな?と思いつつ、一緒に挑戦してみたら...案の定、いきなり粘土にかぶりついていました(-;)たしかに、練りあがった粘土は、パン生地みたいでちよっと美味しそうでしたよ(笑)。
※小麦アレルギーの可能性のあるお子さんは取り扱いにご注意ください。

小麦粉ねんど



- 材料
- 小麦粉 500g
 - 塩 少々(傷みにくくするため)
 - サラダ油 50cc
 - 水 200cc
 - (●食用色素 お好みでどうぞ)

作り方

小麦粉・塩・油を混ぜたら、水を少しずつ加えて練る。
耳たぶくらいの柔らかさになったら出来上がり。

粘土は、ラップやビニール袋に入れて冷蔵庫で保存すれば2~3日も持ちます。固くなってしまったら、ぬれ布巾に包んでおくとまた柔らかくなります。



教えて子育て in ひたち

Q1 お箸の使い方を教えるいい方法は? 使わせる時期は?

- うちの子は矯正箸は全く役に立たず...。本人が興味を持ち出したら箸を与えて、最初は使えなくても、毎日続けていたら自然と身に付いてました。(3児のママ)
- エジソン箸がおすすめ。使い慣れてきたら、普通のお箸へ。(ちいくんママ)
- スプーンやフォークを持つ手が握る形ではなく、手の平が上を向いてきたり、お箸に興味が出てきたら始め時。(ゆいママ)
- 自分でお箸を使いたがったら教え時! 年齢や周りが使っているからといって無理に使わせようとするのは×。食べたい物を口に運べないのはストレスになってしまふと思います。初めは補助つきのお箸から始めてみては?(一重ママ)

《次の質問に対する皆さんからのご意見・アドバイスをお待ちしています》 詳細はP5へ
質問1・ハイハイや伝い歩きが始まった赤ちゃんの家庭内での簡単にできる安全対策は?
質問2・遊び食いで、うろうろチョロチョロ困った!! 何かいい対策ありませんか? ?

Q2 育児(+家事)に積極的でないパパにどうやって自発的に参加してもらおう?

- 土日ややってるプレパスクールに誘ったり、ママが調子悪い時に代わりに子育てサークルに行ってもらってます。(ちかさん)
- 体を使う遊びはパパにお任せして沢山遊んでもらったり、家事をほとんどやらないパパがたまにやってくれた時には褒めちぎる(笑)。(まなママ)
- 少しでも家事をしてくれたら大げさに喜ぶ。褒める→パパは頼られると嬉しいはず→子供にも「パパすごいね!」と言われると気を良くしてもっと協力してくれるようになる。(りょう&のんママ)
- 自発的って難しいけど、子供が「パパ着替え〜、パパとお風呂〜トイレ〜」など言われ手伝う形で育児参加。(むっちゃんママ)

子育て情報探検隊 主催イベント第2弾!! 『託児付ヨガ・ベビマ体験〜ママ&プレママサポートカフェ』

【日時】平成25年2月27日(水)10時~12時
【会場】保健センター
【参加対象者】2/27時点で①妊娠20~30週のプレママ(10名)、②0歳児のママ(10名)、③1~3歳児のママ(10名) 計30名
【内容】プレママ→ベビーマッサージ体験。ママ→ヨガ体験。その後、みんなでおしゃべりお茶会。子育て情報の交換 etc
【参加費】200円 ※お子さんは託児を用意します(無料)
【申込み】1/31までにこども福祉課へ電話で【住所・氏名・年齢・お子さんの年齢または妊娠週数】。応募多数の時は抽選。

参加者募集中!!

春からどっ行く？ 未就園児親子のクラブ特集

市内には、未就園児の親子がいつでも自由に遊びに行ける施設や事業がいろいろありますが、登録制で通年プログラムのクラブや教室が多数あるのをご存じですか？探検隊メンバーが各クラブを取材見学して、参加ママの声をインタビューしてきました。(H24年度時点。来年度は内容に変更がある可能性もありますので、詳細はお問い合わせ下さい。)

児童館のクラブ

1~3歳児の子どもと親を対象にした、ふれあい遊びの場

【活動期間】5月から翌年2月
【内 容】リズム遊び、運動遊び、絵画制作、親子の交流活動など
【会 費】2,000円/年



取材した日は3歳児の運動会でした。親子で準備体操の後、玉入れ・リレー・ダンスなど、楽しいプログラムが次々と。子供達は自分の番がくるまで、お友達の応援をしながら、きちんと待っていました。未就園児の時期にこうしたルールを学べるのは貴重な体験です。先生方がお母さん方にも優しく細やかに声をかけているのが印象的でした。クラブでは、他にも様々な季節行事や、制作活動を行っています。

クラブ名	対 象	活動日	時 間	場 所	定員
●ミニー	1歳児と保護者	火(2回/月)	10:00-11:30	かしま児童館	各20組
●ダンボ	1・2歳児と保護者	木(2回/月)			
●ドナルド		金(3回/月)			
●ミッキー	2歳児と保護者	水(3回/月)			
●プーさん	3歳児と保護者	火(2回/月)			
○ばんだ	1・2歳児と保護者	水(2回/月)		すえひろ児童館	各25組
○うさぎ		木(2回/月)			
○こあら		金(2回/月)			
○きりん		火(2回/月)			
○ひまわり	3歳児と保護者	水(2回/月)			

子育て広場

0~2歳児の子どもと親を対象にした、親子で楽しめる遊びや交流・子育て相談の場

【活動期間】6月から翌年2月(3回/月)
【内 容】体を動かす遊び、制作、水遊び、親子のふれあい活動など
【会 費】2,000円/年
【対 象】0~2歳児と保護者
【時 間】10:00-11:30
【定 員】各25組



参加して良かったことは、ママ同士も子供同士も友達が出来たこと。児童館は駐車場が有料です。すえひろ児童館のクラブも月2回以上して欲しいです。(4歳4ヵ月女の子ママ)

同じ月齢の子と交流できたり、家と違った遊びができ、子供にとってもいい刺激になります。また、自分自身が外に出るきっかけになり、子育てのリフレッシュになって良いです。(2歳1ヵ月男の子ママ)

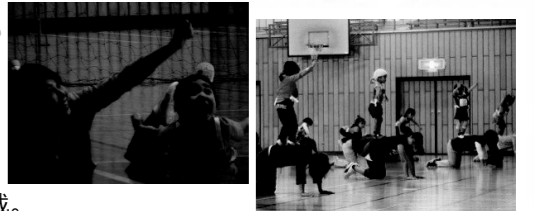
0歳から通えるコースがあり、1・2歳児と一緒に活動するので遊びの幅が広がるきっかけになることも。おもちゃで自由に遊んだ後はお片付けしてみんなで朝のごあいさつをします。月替わりの歌や手遊び、リズム遊びの他、制作の時間では七夕やハロウィンなど季節感を楽しめます。遠足や運動会・クリスマスなどのイベントもあり、毎回違う活動内容を行います。年間通い終わって修了証をもらう頃には上手にお返事が出来るようになっていたり、みんなで成長する喜びを共有できるのも魅力の一つです。地域ごとや曜日によってコースが分かれていますので、通いやすい所を選んで申し込みできます。

<<児童館のクラブ・子育て広場共通>>

【申 込】往復ハガキでの応募(4月頃)。募集要項は市報(4/5号)に記載。
※子ども1人につき1コース(クラブ)のみ申込み可。多い時は抽選
【問合せ先】●→かしま児童館 ☎22-5581/IP 050-8012-4023
○→すえひろ児童館 ☎34-1912/IP 050-8012-4024

日立市体育協会 親子スポーツクラブ

【活動期間】4月~翌年3月
【内 容】年齢・発達に合わせた運動
【参 加 料】20,000円/年、キッズ年中・年長は2,000円/月
【定 員】15~40組
【申 込】電話にて先着順(3月頃)。募集要項は市報(2/20号)に記載。
【問合せ先】日立市体育協会 ☎36-6661 ✉hasa@hasa.or.jp http://www.hasa.or.jp/



クラブ名	対 象	活動日	時 間	場 所	その他
ばんび	2,3歳児と保護者	火	9:30-10:40	日製日立体育館	託児あり
ミニキッズ	3,4歳児と保護者	火	10:50-12:00	日製日立体育館	託児あり
キッズ	5,6歳児と保護者	水	14:15-15:45	日製日立体育館	-
ちびラビ	2,3,4歳児と保護者	木	10:00-11:15	十王体育館	託児あり
キッズ(年中)	5歳児(子どものみ)	金	14:15-15:30	日製日立体育館	-
キッズ(年長)	6歳児(")	金	15:40-16:55	日製日立体育館	-

楽しい音楽に合わせて体操や手遊びをしたあとは、ゲーム感覚で駆け足やボール、マット遊びなどをします。はじめは出来ないことでも回を重ねるごと出来るようになるので、達成感を子供と一緒に味わえます。また、運動を通じた親子のスキンシップも大事にしています。また、家ではやらないような内容なので「子供の出来ること」を新たに発見することもできます。

託児があるので、上の子とたっぷり親子時間を楽しめます。貴重な時間ですね。(3歳女の子ママ)

子供は慣れてきてからは、毎週とても楽しみにしています。ジャンプや前転など今まで出来なかったことが出来るようになり、家でも体操して遊ぶようになりました。(2歳10ヶ月男の子ママ)

日立家庭教育センター親子の教室

親子活動・幼児教室・親教室を通して、「子育て」や「親育ち」をじっくりと考えていきます

【活動期間】4月から翌年3月
【内 容】親子遊び(親子活動)、自由遊び(幼児教室)、子育てについての懇談会・勉強会(親教室)、等
【会 費】6,100円/月
【申 込】所定の申込書を郵送あるいは直接提出(前年11月頃)
【問合せ先】(公財)小平記念日立教育振興財団 日立家庭教育センター ☎37-5999
http://www.hitachi-zaidan.org/odaira/topics/topics198.html



教室名	活動日	時 間	場 所	定 員
2歳児教室	火	10:00-12:00 (登所9:30/降所13:00)	日立家庭教育センター	各25組程度
	水			
3歳児教室	木	各30組程度		

※0歳児教室も開催予定

愛情をたっぷり受けている子供達の姿を見て幸せな気持ちになります。親子が離れて活動する時間は私にとってはちょっと一息つき、我が子にとっては社会に慣れる良い機会です。他の子供やママ達を見て親子で良い刺激を受けています!(2歳8ヶ月男の子ママ)

とにかく広い園庭にたくさんの遊具。そして先生方のきめ細かい配慮でどの子の眼も生き生き☆親子自由遊びの後は、親は親教室へ。子供はそのまま自由遊び。親から離れるのが不安な子も、先生の上手なリードで、いつの間にか外で元気に遊んでいます。ここでは、親は親としての悩みを共有し合い、心構えを学びます。子は社会との絆や信頼感を安心して育てられます。お帰りの会の後のお弁当タイムも親同士で情報交換できる良い場です。下の子の託児もあるの

で、教室参加の子供としっかり向き合えます!!



子育て支援センター：こどものいえ保育園

下記の私立保育園で行っています。

いしまち保育園	39-5250
小木津聖徳保育園	42-4328
田尻徳風保育園	42-8218
滑川聖徳保育園	22-7133
聖児保育園	22-0373
こどものいえ保育園	43-6494
つくしほ保育園	37-4278
多賀さくら保育園	59-3355
森山聖徳保育園	52-0774
茨城キリスト教学園保育園	53-9412

詳細は各保育園へお問合せ下さい。

【活動期間】4月から翌年3月
【内 容】外遊び・室内遊び、季節行事、散歩など(月齢に合わせた内容)
【会 費】1,000円/年(途中入会の場合は月割り)
【申 込】所定の申込書をメールまたはFAX
【問合せ先】(福)秀心会 こどものいえ保育園 ☎43-6494
http://www.net1.jway.ne.jp/kodomonoie/



活動日	対 象	時 間
月	0歳	9:30-12:00
火	1歳	
水	2歳	
木	誰でも	
金	3歳以上	

※妊婦さんも歓迎

近1月年齢の子を持つママ達と話しして悩みを共感し、ほっとできる場です。それに毎回給食が出るのが嬉しい!月に1回身体測定もあります。(3歳1ヶ月女の子ママ)

登園後はお友達が集まるまで外遊びや室内遊び、そして朝の会。お遊びの時間は、先生が体操に歌にお話と盛りだくさんの遊びを元気に指導してくれます。最大の特徴は美味しい給食(1回100円/子どものみ)。月年齢にあわせたものが出来ます。みんなでテーブルを囲んで食べるせいか、子供たちは野菜もがんばって食べています。帰りの会の後もっと遊びたい人は2時まで自由に遊べるので大満足。親や子供によく声をかけてくれて、孤育てにならないような配慮もなされています。