

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 2月15日(土)・28日(金)
午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血

とき 第2・4木曜日 (毎月2回)
ところ 水戸献血ルーム
(日立駅中央口前ロータリーから送迎)
問合せ 水戸献血ルーム TEL 0120-310-399

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)
*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-5367-2365

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-5367-2367

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的にを行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

2月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
2日	日立厚生医院 (鮎川町)	34-1241
9日	わだクリニック (東金沢町)	28-6015
11日	永井ひたちの森病院 (小木津町)	44-8800
16日	島田外科医院 (大みか町)	53-4888
23日	嶋崎病院 (会瀬町)	36-7070
24日	ないとうクリニック (東滑川町)	23-5111

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
歯科相談	2月3日(月)	●要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	2月20日(木)		
育児相談 (0歳～未就園児)	2月13日(木)		

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課 (保健センター)
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休 (通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

「ひたち健康ナビ」 2月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメール isikai@peach.ocn.ne.jp

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、Eメールでお聞かせください。日立市医師会のホームページにあるアンケートからもリクエストができます。

日	テーマ	担当医師など
5日	貧血	日立総合病院 周山拓也さん
12日	今シーズンのインフルエンザ	根道ヶ丘クリニック 中廣一善さん
19日	ノロウイルスによる感染性胃腸炎 *平成28年10月31日に放送した内容を再放送します。	千葉クリニック 千葉一博さん
26日	認知症の診断と治療	日立梅ヶ丘病院 萩野谷真人さん

*放送内容は変更になることがあります。

令和2年度【前期分】
(令和2年4月5日号～9月20日号)

日立市報に掲載する
有料広告を募集します

説明会・抽選会 (令和2年度【前期分】)

とき 1月29日(水) (受付は午前9時～10時)

ところ 広報戦略課 (4階海側)

持ち物 日立市報広告掲載申込書、原稿 (版下)

*詳細は、1月1日号 (新春号) の19ページを
ご覧になるか市のホームページをご覧ください。

日立市報 有料広告

検索