

市報

令和2年
(2020年)

3.20

No. 1671

ひたち

県内
初

中学校の入学祝いに
スクールカバンを贈呈

■ 大甕駅周辺が生まれ変わります 2

■ 茨城県内初 !!

令和2年度から入学祝いにスクールカバンを贈呈 4



大甕駅周辺が 生まれ変わります

大甕駅周辺地区整備事業により整備を進めていた、南北アクセス道路（日立港線～大みか北通り）と、大甕水木連絡道路（大みか北通り～森山架道橋）が新たに開通します。

また、道路の開通に合わせて大甕駅西口駅前広場も完成し、南部地区の新たな南北交通軸が形成されます。国道6号及び国道245号の混雑緩和が期待されるとともに、今まで東口に集中していた交通が東西に分散し、駅周辺交通の円滑化が期待されます。

問合せ 新交通推進課 内線 395



道路の開通日時

3月31日(火) 午後2時～



大甕水木連絡道路（工事の状況）



南北アクセス道路（工事の状況）

- 新たに開通する道路（大甕水木連絡道路及び南北アクセス道路）
- ひたち BRT バス専用道路
- 大甕水木連絡道路の開通済み区間

**西口駅前広場
(一般車ロータリー)**

3月31日(火)の午後2時から
供用開始

- A 一般車乗降場
- B ふれあいのりば
- C タクシー乗降場

南北アクセス道路

3月31日(火)の午後2時から
供用開始(4月以降も引き
続き一部歩道工事などを
行います)

西口駅前広場(工事の状況)



西口駅前広場完成予想図

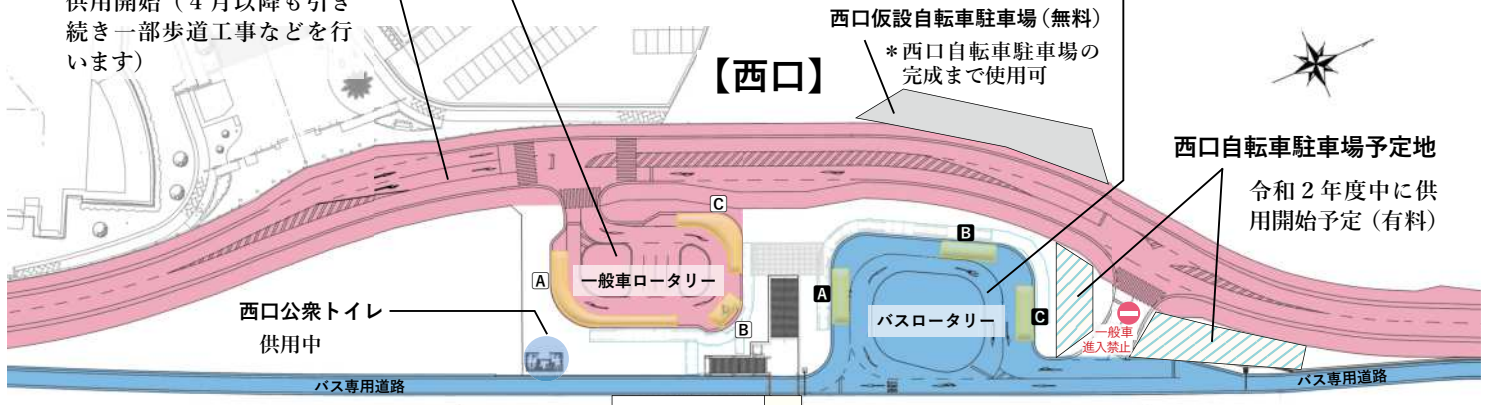
**西口駅前広場
(バスロータリー)**

- A ひたちBRTのりば(多賀駅方面)
- B ひたちBRTのりば(久慈浜方面)
- C 一般路線バスのりば

西口仮設自転車駐車場(無料)
*西口自転車駐車場の
完成まで使用可

西口自転車駐車場予定地

令和2年度中に供
用開始予定(有料)



JR大甕駅

至水戸 至いわき

東口公衆トイレ

4月1日(水)供用開始

**東口自転車
駐車場(有料)**

- 自転車: 377台
- バイク: 10台

大みか駅前交番
*道路下の地下構造

待合所

4月1日(水)供用開始。
バスや電車利用者など
が利用できる待合所
*道路下の地下構造

**東口駅前広場
(一般車・バスロータリー)**

- 1 一般車乗降場
- 2 ふれあいのりば
- 3 タクシー乗降場
- 4 一般路線バスのりば

*東口駅前広場は、一般車の乗り入れ、
歩行者の通行は可能ですが、4月以
降も引き続き歩道工事などを行いま
すので、通行の際はご注意ください。
*4月1日(水)から路線バスの大半の発
着場所が西口に変更となります。詳
細は、茨城交通(株)(TEL 52-4029)へ
お問い合わせください。

【東口】

JR大甕駅周辺平面図

大甕駅前自転車駐車場(東口)の定期使用の事前受付

- **受付日時** 3月27日(金)~31日(火) 午前10時~午後7時
*28日(土)・29日(日)は午前9時~午後8時
- **受付場所** 大甕駅前自転車駐車場(東口)管理棟
*管理棟の窓口にて、備え付けの申込書に記入の上、定期登録を行ってください(Suicaを定期カードとして利用可能です。申し込みの際に、お持ちください)。
- **駐車場利用時間** 4月1日(水)の午前5時から(4月2日(木)以降は終日利用可能)

■ **使用料**

区分	定期使用(1か月)		一時使用 (1日1回につき)
	一般	学生	
自転車	1,280円	900円	100円
原動機付自転車	1,920円		210円
自動二輪車	1,980円		340円

*自転車及び原動機付自転車の定期使用には、3か月、6か月定期があります。

問合せ 自転車駐車場について=生活安全課 内線571
大甕駅周辺整備について=新交通推進課 内線395

茨城県内初!!

令和2年度から入学祝いにスクールカバンを贈呈

日立市では1975年（昭和50年）から、小学校へ入学する新1年生に、日立市オリジナルランドセルを贈呈しています。令和2年度から、教育環境のさらなる充実のため、中学校へ入学する新1年生にスクールカバンを贈呈します。

対象 市立中学校へ入学する新1年生（令和2年度は約1,400人が対象）

贈呈日 4月6日（月）の入学式（予定）

スクールカバンは、市内の中学校の一部で既に使用実績があり、大容量で機能性に優れたカバンです。ランドセルのように、日立市で生まれ育つと、みんな同じスクールカバンを使用することが当たり前となり、世代を超えて共通の話題となるような、愛着のあるスクールカバンとして、今後受け入れられるように…。そんな願いを込めて贈ります。

問合せ 学務課 内線 643



主な仕様	色	黒
	内容量	32 ℓ
	大きさ	高さ 52 cm × 横 33 cm × マチ 12 cm
	重さ	840 g 以下

スクールカバン大解剖図

便利で機能的。
肩の角度にフィットする様に湾曲ステッチを施しています。

自立します。
地面に直立するため場所を取りません。

丈夫で機能的な"つくり"にこだわったスクールカバン

ストラップのずり落ちを防ぐチェストベルトを装備しています。

自立します。
地面に直立するため場所を取りません。

丈夫で長持ち。
底マチには防水、防汚、耐久性に優れたターポリン素材を採用しています。

背面は通気性の良いメッシュ素材です。

夜道でも安全なリフレクトテープです。

収納力抜群！使いやすい3層構造。

▲後室には教科書、ノートなどの重量のあるものを収めます。

◀前室には体操着などの衣類が収納できます。

◀前ポケットの中には、筆箱やティッシュなど小物類の仕分けに便利なポケットを装備しています。

*中の小物が探し出しやすいように内装色を明るいオレンジにしています。

* スクールカバンの故意ではない破損については3年間の無償修理の保証があります。学務課までご連絡ください。お預かりしている間は代替りのカバンをお貸しします（ただし、キーホルダーの破損・紛失などについては、保証の対象外です）。



日立市では、スクールカバンの贈呈以外にも、海と山に恵まれた自然、ものづくりのまちの歴史や伝統・文化などの「ひたちらしさ」生かした特色ある教育が充実しています。日立市のさまざまな特色ある教育の中から、すごいところを9つピックアップして、シティプロモーションサイト「ひたち風」で紹介しています。ぜひご覧ください。



シティプロモーションサイトのQRコード

令和2年度 日南市職業探検少年団の団員募集

日南市職業探検少年団は、子どもたちが色々な職業を探検（見る・聞く・体験）することができる活動です。

学校や家庭では体験することのできない、すてきな発見や驚きが待っています。令和2年度も、地域や企業の皆さんの協力を得ながら、11の少年団が活動します。募集案内は、新学期に学校を通して配布しますので、皆さん、ぜひ参加してください！

問合せ 日南市職業探検少年団本部（生涯学習課内 内線 632）



小学生～中学生

農業探検少年団

中里地区の田んぼや畑で、田植えや稲刈り、野菜の収穫などを体験。収穫した野菜の販売、ブルーベリー狩りやリンゴ狩り、栗拾いなども行います。

林業探検少年団

助川山市民の森で間伐や植樹を体験。クリスマスリース作りや、木材を加工する工場見学も行います。木を切る活動があり、ノコギリの使い方が上手になります。

小学4年生～中学生

福祉・医療探検少年団

ボランティア活動や福祉・介護の仕事の体験のほか、病院見学や、医療の仕事をしている方のお話を聞きます。車いすやアイマスク、手話などの体験もします。

観光探検少年団

市内観光に関するさまざまな仕事を体験。ひたち大道芸でピエロに変身してイベントのPRをしたり、かみね動物園で飼育員の体験をしたりします。

メディア探検少年団

テレビやラジオ番組にレポーターとして出演し、多くの人に情報を伝える体験ができます。また、新聞社やテレビ局、ラジオ局などを見学します。

小学4年生～6年生

科学探検少年団

電気を作る実験や、ものの動き方に関する色々な実験を体験しながら学びます。科学に関する企業や研究施設、発電所も見学します。

水産業探検少年団

海の資源の大切さを学び、漁船に乗って、シラス漁や引き網漁を間近で見学。また、新鮮な地魚を使った調理実習など獲れたての魚を食べることもできます。

パソコン探検少年団

パソコンの基本学習や解体・組み立て体験を通して、パソコンの仕組みを学びます。市内のIT関連工場の見学やパソコンの資格試験にチャレンジします。

小学5・6年生

ものづくり探検少年団

市内の工房などで、鑄造体験や陶芸、ガラス細工など、「ものづくりのまち日南」の職人さんから、ものを作る楽しさを学び、自分だけの作品を作ります。

建築デザイン探検少年団

パソコンで建設設計CADキャドを使い、理想の家を設計。カンナやノコギリなどの建築道具を使った作品作りを体験し、色々な建築技術を学ぶことができます。

あきんど探検少年団

物売る仕組みや、商売の工夫について学びます。実際に市内のお店を見学し、物売る仕事を体験することで、「あきない」について楽しく学ぶことができます。

固定資産価格などの帳簿の縦覧、 固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳の交付について

◆固定資産価格の縦覧

自分の所有する資産（土地、家屋）の評価額が適正かどうかを、近隣の土地や家屋の評価と比較することができます。

◆固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳交付

自分の所有する資産（土地、家屋、償却資産）について、台帳に記載された事項を見ることができます。

問合せ 資産税課 内線 233

	固定資産価格などの帳簿の縦覧	固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳交付
とき	4月1日(水)～30日(木)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	4月1日(水)～通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
ところ	資産税課	
縦覧・閲覧・ 交付できる方	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日立市に固定資産税（土地、家屋）を納めている方（納税者） ■ 納税者の同居親族 ■ 納税者から委任を受けた代理人 	①日立市に固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有している方（納税義務者）、その同居親族 ②有償で借地をしている方 ③有償で借家をしている方 ④賦課期日後の所有者 ⑤固定資産を処分する権利を有する方（商法の管理人、会社更生法の破産管財人など） ⑥上記①～⑤の方から委任を受けた代理人
確認できる 内容	【土地】 所在、地番、地目、地積、価格 【家屋】 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年	①＝当該納税義務にかかる固定資産 ②＝賃借権その他の権利の目的である土地 ③＝賃借権その他の権利の目的である家屋及びその敷地である土地 ④⑤＝当該権利の目的である固定資産
手数料	無料	【閲覧】 1件200円 ＊4月1日(水)～30日(木)は、上記①の方は無料 【名寄帳の交付】 1件200円（氏名コードごと）
持ち物	縦覧・閲覧・交付できる方であることを確認できる次のいずれかのもの <ul style="list-style-type: none"> ■ 個人＝本人確認ができる運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど顔写真入りの公的証明書一つ（ない場合は健康保険証、銀行通帳など二つ） ■ 個人の代理人＝委任状と代理人の本人確認ができるもの（個人と同じ） ■ 法人の代表＝本人確認ができるもの（個人と同じ）及び商業登記簿など代表者本人を確認できるもの ■ 法人の代理人＝代表者印（会社の実印）が押印された委任状と代理人の本人確認ができるもの（個人と同じ） ＊次の方の閲覧の場合は、上記の他に次のものが必要です。 <ul style="list-style-type: none"> ● 土地または家屋を借りている方は、賃貸借契約書や賃料領収書など賃借関係が分かるもの ● 賦課期日後の所有者は、所有権移転後の登記事項証明書または契約書の写し ● 固定資産の処分権を有する方は、裁判所などからの選任書 	

市民の笑顔のためにがんばる人材を募集します！ 日立市職員採用試験



就職氷河期世代までを対象とした令和2年10月採用

【①社会人・就職氷河期世代枠】

ひたらしさを生かし、課題を克服するための熱意と行動力のある社会人・就職氷河期世代の方を募集します。



主に新卒者を対象とした令和3年4月採用

【②春（前期）日程】

主に大学・短大卒業程度の受験資格を有している方を対象にした試験区分です。

【③秋（後期）日程】

主に高校卒業程度の受験資格を有している方を対象にした試験区分です。

職員採用試験に関する情報

職員採用説明会を5月中旬に実施する予定です。説明会では、採用試験の内容や入所後の勤務条件などについて説明します。詳細は、4月5日号市報や、市のホームページなどでお知らせします。

職員採用試験に関する情報は、市のホームページ、ツイッター、フェイスブックで随時お知らせします。

問合せ 人事課 内線 284

■採用試験の日程（予定）

実施内容	①社会人・就職氷河期世代枠	②春（前期）日程	③秋（後期）日程
採用時期	令和2年10月採用	令和3年4月採用	
お知らせ	5月上旬		7月上旬
募集開始	5月11日(月)～		7月10日(金)～
第一次試験	6月20日(土)・21日(日)	専門6月20日(土)・21日(日) 事務6月27日(土)・28日(日)	9月19日(土)・20日(日)
第二次試験	7月25日(土)・26日(日)のいずれか1日		10月17日(土)・18日(日)のいずれか1日
第三次試験	8月8日(土)から23日(日)までのいずれかで実施		11月7日(土)から22日(日)までのいずれかで実施
内定時期	8月末		11月末

再生資源の休日拠点回収を実施しています



事情があって集積所へ出せない市民の皆さんを対象に、市では、市内4か所で、再生資源の休日拠点回収を実施しています。

毎月、市内のいずれかの場所で再生資源が出せますので、ぜひご利用ください。

区分	ところ	とき
北部	豊浦交流センター第2駐車場	4月12日(日)、8月9日(日)、12月13日(日)
本庁	市役所西側駐車場	5月10日(日)、9月13日(日)、来年1月10日(日)
多賀	河原子港前駐車場	6月14日(日)、10月11日(日)、来年2月14日(日)
南部	久慈川日立南交流センター駐車場	7月12日(日)、11月8日(日)、来年3月14日(日)

回収時間 午前9時～11時 *雨天決行

料金 無料

再生資源の出し方

- 市内に住んでいる方であれば、左表の4か所のうちのどの場所でも出すことができます。
- 回数に制限はありませんので、時間内であれば何度でもご利用になれます。
- 回収品目は、金属類、紙類、布類、ビン類、ペットボトルです。
- 回収品目ごとに専用の袋に入れるなど、分別にご協力をお願いします。

問合せ 環境衛生課リサイクル推進室 内線 547

百年塾発「ひたちの“いいね”」⑩

子どもたちの“いいね”を応援

ひたち生き生き百年塾推進本部では、地域と連携・協働し、さまざまな子どもたちの学びを支援しています。

秋の「百年塾フェスタ」は、日立市子ども会育成連合会主催の「子どもまつり」と同時開催しています。これは市民教授の作品展示や発表、ワークショップなど生涯学習の発表会であるとともに、少年団や子ども会の1年間の活動報告も兼ねています。もちろん楽しいチャレンジゲームもあります。

また、年間を通し、子どもたちに関わる団体の活動を支えています。

◆楽しい活動を子どもたちのために！

地域で「子どもたちの活動」のために活躍されている皆さんは、子どもたちの絆を育て「豊かなまち」をつくる大切なキーパーソンです。ひたち生き生き百年塾推進本部では、“イベントのアイ

ディアと講師探し”のお手伝いをしています。百年塾市民教授をご活用ください。

対象 市内で子どもたちのための活動をしている団体

申し込み 5月7日(休)までに電話かFAX、Eメールで、ひたち生き生き百年塾推進本部百年塾サロン TEL 23-9165 FAX 24-5200 Eメール iki100j@net1.jway.ne.jp へ *申込書など詳細は、百年塾のホームページをご覧ください。

◆児童クラブや子ども教室などの支援

百年塾の市民教授は、日本の伝統文化や音楽、料理、手工芸、美術、国際理解、スポーツなど、多彩なメンバーがそろっています。子どもの遊びや学びに悩んだら、ぜひご相談ください。

問合せ ひたち生き生き百年塾推進本部百年塾サロン TEL 23-9165

シリーズ防災⑬

災害に備えて備蓄しよう

3月11日で東日本大震災から9年がたちました。また、昨年の台風で近隣市町村においては、被害を受け避難所生活を送られた方もいました。

ライフラインが復旧し、支援が開始されるまでのおおむね3日分（できれば1週間分）の備蓄が必要であるとされています。近年では、日頃利用している食料品や日用品を少し多めに保有し、日常生活で使用するたびに買い足し補充をする「ローリングストック（日常備蓄）」という方法も注目されています。生活の一部に備蓄品を取り入れ使用することで、賞味期限などの管理もできるため、食料品を無駄にすることも少なくなります。

また、スマートフォンなどの情報収集機器の普及に伴い、モバイルバッテリーなどを準備しておくことも大事になってきました。災害はいつ発生

するか分かりません。常日頃から水や食料品、燃料や工具など備蓄品を揃え、万が一に備えましょう。

【備品リストの参考】

食料品	缶詰やレトルト食品、チョコレートやあめなど
水	大人1人当たり1日3ℓ
燃料	卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど
工具	ロープ、バール、はさみ、のこぎりなど
その他	簡易トイレ、毛布、寝袋、食器類、使い捨てカイロ、マスク、シート、照明器具、筆記用具、モバイルバッテリーなど



問合せ 生活安全課 内線 340

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 他…その他

①駅前観望会「今年最大の満月」

時 4月8日(水) 午後7時～8時 場 JR日立駅中央口前

内 4月8日は2020年中で、月が地球に最も近づく日です。望遠鏡を使って月や惑星を観察してみませんか。
料 無料 他 曇・雨天の場合は中止。日立シビックセンターのホームページをご確認ください。



②はじめてのプラネタリウム

番組上映「たいようくんとおつきちゃん」

時 4月11日(土) 午前11時～11時30分 場 天球劇場 内 0歳から入場可。寝転がって見られる「ごろごろシート(事前に電話で申し込み)」も用意しています。料 大人530円、子ども320円、幼児無料



問合せ ①～④日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731

③子どもの日イベント「科学×クッキング」

時 5月5日(祝) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 場 料理室 対 小学生以上の親子(午後は幼児も可) 内 食材でできる科学実験を親子で楽しむ教室です。午前は「色変わり焼きそば」、午後は「電気パン」を作ります。*食品アレルギーのある方は参加不可。定 各20組 料 各500円 申 4月5日(日)の午前10時から電話で申し込みを



④母の日イベント「花のバスボム作り」

時 5月9日(土) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分 場 科学館オリエンテーションルーム(旧地下1階科学館入口) 対 親子 内 ドライフラワーとアロマオイルで入浴剤を作ります。定 各20組 料 各500円 申 4月5日(日)の午前10時から電話で申し込みを



日立市民会館の催し

問合せ 日立市民会館 TEL 22-6481 IP 050-8012-4054

谷村新司 CONCERT TOUR 2020

7月5日(日) 午後4時30分開演

料金 8,800円(全席指定)

*チケットは、3月29日(日)の午前9時から日立市民会館で販売(残券がある場合のみ午後1時30分から日立市民会館で電話受付)。

ホールの催し(4月)

*新型コロナウイルスの影響により、延期・中止となる場合があります。開催については、事前にお問い合わせください。

とき	催し	主催	入場料
----	----	----	-----

多賀市民会館 TEL 34-1727 IP 050-8012-4055

4日(土)	14:45	ピアノ発表会	沙羅の会	無料
-------	-------	--------	------	----

日立シビックセンター TEL 24-7755 IP 050-5528-4941
日立シビックセンター音楽ホール

29日(祝)	14:00	コンサート	ヴォワズィー ストリオコン サート実行委 員会	全席自由 前売 2,500円 当日 3,000円 学生 2,000円
--------	-------	-------	----------------------------------	---

日立シビックセンター多用途ホール

19日(日)	14:15	不思議の国の ちいさなちい さなコンサート	渡辺紀子	無料
29日(祝)	14:15	大人のための ミニコンサート	田沼靖子	無料

日立シビックセンターギャラリー TEL 24-7711

14日(火)～19日(日)	絵画展	美術集団ノ ン・ブラック	無料
29日(祝)～5月6日(休)	大東亜戦争戦 没者追悼展	ふるさとの英霊 展実行委員会	無料

4月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	14日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	9日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	15日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（3月23日(月)の午前9時から受付）	8日(水)・22日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *法律相談に限り、市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして、予約となります。電話予約は受け付けていません。	21日(火) 午後1時～4時 （1日7人まで。 1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	16日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談・働き方改革相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金、働き方改革に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	23日(木) 午後1時30分～4時30分

* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。
* 各相談とも正午から午後1時までには休憩時間です。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 11日(土)・25日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

* 消費生活センターの相談は、正午から午後1時の間も受け付けています。

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時30分～午後5時30分（土曜日は午後4時30分まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ JWAY 行政情報番組

地上デジタル
11ch

番組情報は
こちらから



ケーブルテレビ JWAY では、日立市のイベント情報はじめ、くらしや健康、子育てなどに役立つ情報をお届けしています。

4月の新規番組をご紹介します♪

ピックアップ情報

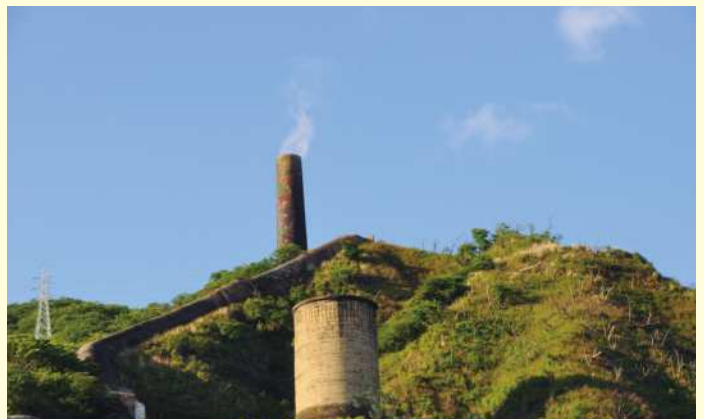
【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】火～金曜日「ひたち・ほっとニュース」の後半。
月・土・日曜日は7:40～1時間ごとに10:40まで、12:40、20:20(*)、22:20(*) *土・日曜日のみ

- 「ある町の高い煙突」ゆかりの地めぐり（4日～）
- 楽しい子ども会活動&ひたち大好き博士事業のご案内（11日～）
- 観光施設のご案内（18日～）
- ひたち国際大道芸 2020（25日～）

* 番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。

「ある町の高い煙突」ゆかりの地めぐり（4日～）
大煙突が見えるスポット「チムニービュー」や
グルメ情報などが掲載されたマップを手に、
大煙突ゆかりの地を巡ります！



問合せ 広報戦略課 内線 509

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000



モダンな駅舎「日立駅」

NIKKEI プラス1 (日本経済新聞) 「モダンな駅舎」ランキングで日立駅が2位に輝く

日立のシンボルとして多くの方に愛され、利用されている日立駅が、専門家が選ぶ21世紀にできた「モダンな駅舎」ランキングで、東京駅に次いで2位に輝きました。このランキングは、「機能・特徴が秀でている」、「土地柄、歴史性に即している」などの観点から評価されるものです。

日立駅は、「段差のある地形を逆手にとって、線路をまたぐブリッジを全面ガラス張りにし、ブリッジが展望台にもなり、通路やそれと同じ高さにある改札口付近から太平洋を見下ろせる。旅客を迎えるのに必要不可欠な通路に新たな役割をもたせたアイデアとデザインは称賛されるべき」などの理由で選ばれました。



2/12 市内女子サッカークラブが全国大会出場を報告に市役所を訪問

東小沢 FC バンビーナネクスト いざ全国へ

2月12日、全国大会「びわ湖カップなでしこサッカー大会 (U-12)」への出場を前に、東小沢 FC バンビーナネクストが市役所を訪問しました。

同チームは、日立市南部を拠点に活動する女子サッカークラブです。攻守のバランスが良く、県少女リーグでも無敗のまま優勝するなど好成績を収めており、全国でもいい成績を残したいと語りました。

2月15日・16日に行われた大会では、グループリーグ2勝1敗、最終成績12位となりました。



2/16 青少年健全育成のための市民の集い

善い行い、作文や作品で優秀な成績を収めた子どもたちを表彰

市民の集いは、市内の小・中学校に通う子どもたちの行動や、さまざまな分野で活躍した子どもたちを表彰する場として、日立市青少年育成推進会議が毎年開催しています。

表彰式では、「善行青少年」、「万引き防止標語」、「家庭の日絵画・ポスター」、「教育長表彰」など優秀な成績を収めた子どもたちに賞状が渡されました。

その後、「少年の主張・体験文」で、最優秀賞を受賞した児童・生徒による発表が行われました。

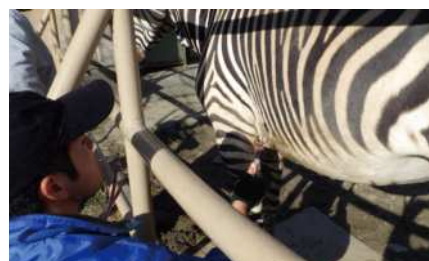


かみね動物園

国内初。麻酔を使わずにシマウマの採血に成功

かみね動物園では、年1回から数回、健康管理のため採血を実施しています。採血は通常、吹き矢などで全身麻酔をかけますが、動物にはストレスになり、命に関わる危険もあることから、同園ではさまざまな動物の無麻酔採血に挑戦しています。

今回、挑戦したシマウマは、触られること自体も嫌がるため、3年ほど前から段階を踏んでトレーニングをしてきました。取り組みの結果、暴れることなく国内で初めてシマウマの無麻酔採血に成功しました。



2/22 小説・映画「ある町の高い煙突」ゆかりの地を巡るバスツアー

映画に出演した二人の俳優と一緒に歴史の舞台を堪能

歴史の舞台をゆっくり巡り、「ある町の高い煙突」をより深く知ってもらおうと開催されました。

バスツアーには、映画に出演した井手麻渡さん、城之内正明さんも参加し、貴重な映画の舞台裏などを話し、大いに盛り上がりました。

参加者は、当時の日立鉱山の従業員のための福利厚生施設「旧共楽館」や大煙突展望スペース、御岩神社、日鉱記念館などを訪問し、大煙突や日立市の歴史について理解を深めました。



お知らせ

市・県民税の申告期限を延長します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告会場の混雑緩和を図るため、市・県民税の申告期限を延長します。

■ 申告期限 4月16日(木)まで

■ 市民税課

■ 市民税課 内線235

日立シビックセンター科学館は4月6日(月)から約1年間休館します

国の交付金（地方創生拠点整備交付金）を活用して整備を行います。施設整備の進捗状況は、随時、日立シビックセンターのホームページなどでお知らせします。

■ 天球劇場は、9月末まで土・日曜日、祝日のみ上映します。上映時間の詳細は問い合わせください。

■ 日立シビックセンター科学館

TEL 24-7731 *整備の詳細は、文化・国際課（内線535）へ

日立市健康カレンダーの発行日が変更になりました

例年、3月に発行していましたが、令和2年度の日立市健康カレンダー

は4月に発行します。市内の医療機関一覧、健康診査やがん検診、予防接種などの役立つ情報が掲載されていますので、ぜひご利用ください。

緊急通報システムの返却はお済みですか

市から貸し出している緊急通報システムが不要になった場合は、市への返却と利用終了の手続きが必要になります。

■ 使用していない緊急通報システムの返却がお済みでない方は、高齢福祉課または支所の窓口までお持ちください。詳細は問い合わせください。

■ 高齢福祉課 内線228



国民健康保険証の脱退手続き

■ 社会保険などの、国民健康保険以外の健康保険に加入（扶養含む）したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。届け出がないと、

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納め忘れの状態が続くと、将来、年金を受け取ることができなくなるだけでなく、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

まだ国民年金保険料の納付が済んでいない方は、金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付期限までに納付してください（納付期限は納付対象月の翌月末日です）。

経済的な理由などで納付が困難な場合は、国民年金保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、詳細は、問い合わせください。

令和2年度国民年金保険料

月額 16,540 円

問合せ 国民健康保険課 内線 206
日立年金事務所 TEL 24-2194

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入中の方へ ジェネリック医薬品を活用しましょう！

「ジェネリック医薬品」とは、先発医薬品（新薬）の特許期間が過ぎた後に、同じ有効成分で製造した後発医薬品のことです。厚生労働省から新薬と同等の効果と安全性を有すると認められた上で販売され、子どもや高齢者が飲みやすいように味や大きさを改良したものもあります。

また、新薬に比べ開発費が抑えられ、価格は新薬の約半額であるため、使用の促進により薬代の負担を大幅に減らすことができます。特に継続的に服薬されている方や、複数の薬を服用している方は、ジェネリック医薬品を活用することで医療費軽減の効果が大きくなります。結果として年々増え続ける医療費全体の抑制

国民健康保険料と社会保険料の二重払いになってしまいますので、必ず届け出をしてください。

■ 新たに加入した社会保険証が手元に届いたら、資格取得日（扶養認定日）を確認してください。この日以降は国民健康保険証を使った医療機関などの受診はできません。使用した場合は、速やかに医療機関に連絡してください。なお、医療機関などで保険証の切り替え手続きが間に合わなかった場合は、市が医療機関へ支払った医療費を返還していただくことがあります。

■ 国民健康保険課、市民課、各支所内届け出に必要なもの

- 新しく加入した社会保険証
- 今まで使用していた国民健康保険証
- 身分証（運転免許証など）
- マイナンバー（個人番号）

■ 国民健康保険課 内線203

ひとりで悩んでいませんか？ あなたには相談できる人がいます

県では「いばらきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

■いばらきこころのホットライン

平日：TEL 029-244-0556（午前9時～正午、午後1時～4時） * 祝日・年末年始を除く。

土日フリーダイヤル：TEL 0120-236-556（午前9時～正午、午後1時～4時） * 年末年始を除く。

■茨城いのちの電話

つくば：TEL 029-855-1000（毎日24時間）

水戸：TEL 029-350-1000（毎日24時間）

フリーダイヤル：TEL 0120-783-556（毎月10日 午前8時～翌日午前8時）

問合せ 県障害福祉課精神保健担当
TEL 029-301-3368

■こころの健康相談

「気分が落ち込む」、「眠れない」などのこころの健康に関する相談をお受けしています。

とき 午前8時30分～午後5時15分 * 土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

ところ 障害福祉課、健康づくり推進課

問合せ 障害福祉課 内線 465
健康づくり推進課 TEL 21-3300 IP 050-5528-5180



にもつながります。
ジェネリック医薬品を希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。
問 国民健康保険課 内線260

■スポーツ全国大会等出場助成金を「スポーツ全国大会等出場祝金」に変更します

時 変更時期 4月1日(水)以降に実施される全国大会から

対 支給対象者 全国大会に出場する選手本人であり、次のいずれかに該当する方
① 日立市に住民登録がある方
② 市内の学校に在学している方

内 祝金 1人1万円（国際大会は1人5万円） * 全国大会、国際大会は年度につきそれぞれ2回まで
申請者は祝金対象者（未成年のときは保護者）

申 全国大会までに、日立市スポーツ

全国大会等出場祝金支給申請書兼

請求書に、全国大会の要項、全国

大会参加申込書の写し、予選会の

結果の分かるものを添付し、ス

ポーツ振興課 内線639へ

■切れた電線にはさわらないで！

強風や豪雨の影響による、樹木接触・倒壊や飛来物などで、切れて垂れ下がった電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに左記へご連絡ください。

問 東京電力パワーグリッド TEL 01

2019951007（フリーダイヤル） TEL 03-637519803
慰霊巡拝事業

対 左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹）の配偶者で、原則80歳以下の方

	地域	期間	
①	カザフスタン共和国	8月25日(火)～9月3日(木)	10日間
	イルクーツク州・ブリヤート共和国・ハバロフスク地方・ユダヤ自治州	9月15日(火)～24日(木)	
	インドネシア	9月2日(水)～11日(金)	
②	中国東北地方（旧満州地区全域）		

* 詳細は問い合わせてください。

申 ①は4月1日(水)、②は4月10日(金)までに社会福祉課 内線786へ



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

4月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
7日(火)・セイブ十王店	17日(金)・青葉台団地集会所
8日(水)・十王駅前公園隣	20日(月)・かみまご児童公園隣(多賀町)
9日(木)・川尻団地集会所	21日(火)・河原交流センター
10日(金)・日高交流センター	22日(水)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
13日(月)・田尻交流センター	23日(木)・大沼団地集会所
14日(火)・なめがわはま児童公園隣(東滑川町)	24日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)
15日(水)・仲町交流センター	
16日(木)・助川城跡公園隣	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

善意のご芳志(敬称略)

問 日立市シルバー人材センター
TEL 34-6018

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

- 【福祉関係】 ミュージックブレスメン
- 【文化関係】 三菱日立パワーシステムズ(株)日立工場
- 【観光関係】 渡邊健次
- 【消防関係】 (株)茨城環境企業

防災無線確認ダイヤル

TEL 22-6131
防災無線確認ダイヤルは、防災無線を聞き漏らしたというときに、放送内容を確認することができます。ぜひ、ご利用ください。*通話料がかかります。
問合せ 生活安全課 内線 340

催し

収蔵資料展「スポット!」博物館を再発見!

スポットライトのみで資料を照らすという普段とは違う雰囲気展示を行い、それぞれの資料の見どころを解説します。

時 4月4日(土)～5月31日(日) 午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで) *4月27日(月)、5月25日(月)は休館

場 郷土博物館2階特別展示室
郷土博物館 TEL 23-3231
IP 050-5528-4923

県庁展望ロビーから茨城県を見てみよう!

時 4月5日(日) 午前10時30分～午後1時30分 *約1時間

場 茨城県庁25階展望ロビー
茨城県北ジオパーク構想のインナープリター(大地の案内人)が茨城県の自然や文化を案内します。
*各回40人程度。当日直接、時間までに展望ロビー南側へ

問 茨城県北ジオパーク推進協議会
TEL 029-228-8825

春の山草展

時 4月24日(金)～26日(日) 午前9時～

午後5時(24日は正午から、26日は午後4時まで)

場 大久保交流センター1階ギャラリー
内 春の山草展、チャリティバザーなど
問 日立山草会(志田 TEL 37-2307)

元気カフェ4月のイベント

とき	内容	ところ・問合せ
8日(水) 午後1時30分～2時15分	健康体操 *今回から時間と曜日を変更します。	元気 café すけがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138
16日(木) 午後1時30分～2時30分	看護師による「高齢者の健康相談」 ギターの音色に合わせて歌いましょう	
8日(水) 午後1時30分～2時30分	保健師による「高齢者の健康相談」	元気 café あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182
16日(木) 午後1時30分～2時	春うらら「箏の調べ」 カフェで楽しく「ゆるゆる健康体操」	
1日(水) 午前10時～午後3時	エイプリルフール?!お楽しみ限定メニュー	元気 café くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183
24日(金) 午前11時～11時30分	ウクレレ演奏を体験しよう♪	

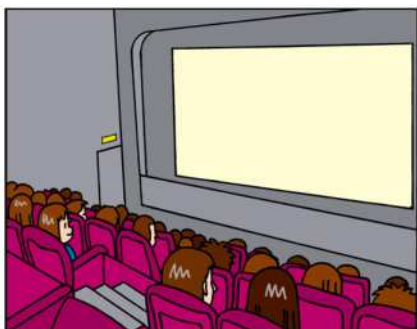
*当日直接会場へ

4月の「ひたちシネマ」

とき	上映作品
11日(土)・12日(日)	劇団四季ミュージカル「李香蘭」(2008年・139分) 出演=劇団四季
25日(土)・26日(日)	「椿姫」(1937年・108分) 出演=グレッタ・ガルボ、ロバート・テイラー

*午前10時30分～、午後1時30分～(1日2回上映)
*各回先着50人
*当日直接会場へ

場 視聴覚センター映像セミナー室(日立シビックセンター地下1階)
問 視聴覚センター TEL 24-5055
IP 050-5528-4917



講座

■市民教授による生き生き講座 (オセロ講座)

時 4月19日、5月3日・24日、6月7日の日曜日 各日午後1時～4時30分(全4回)
場 教育プラザ

内 講師 安部勝司さん *先着10人
初心者大歓迎。

料 800円(全4回分)

申 4月10日(金)までに、氏名、住所、電話番号を往復はがきかEメールで、百年塾サロン 〒317-0064 神峰町1-6-11 Eメール jinzai@net1.jway.ne.jp TEL 23-9165へ

■介護支援専門員の資格更新 研修(実務未経験者用)及び 再研修

時 6月～12月のうち11日間 *詳細は、(公財)介護労働安定センター茨城支部のホームページをご覧ください。

場 水戸・土浦会場 *先着255人
料 4万3800円(テキスト代含む)
申 9月30日(水)までに申込書に必要事項を記入の上、郵送かFAXで、

(公財)介護労働安定センター茨城支部 〒310-0021 水

戸市南町3-4-10 FAX 029-227-1216
TEL 029-227-1215へ



■郷土博物館の講座

ふるさと教室 地学「郷土博物館に来て10年―田切の軌跡―」

時 4月23日(木) 午前10時～11時30分
場 郷土博物館

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別
専門員 *先着60人

料 100円(資料代)

申 3月27日(金)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231
IP 050-5528-4923へ

■シニア地域活動入門講座

時 5月13日～9月23日の第2・4水曜日(8月は第1・4水曜日) 各日午後1時15分～4時 *全10回
講座内容により変更あり。

場 福祉プラザ他

内 日立の魅力再発見、仲間づくり、シニアライフの過ごし方など

料 3千円(全10回分) *定員20人
申 日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ



■アマチュア無線資格講習会

時 4月25日(土)・26日(日)
場 ホリゾンかみね

対 第4級アマチュア無線技士の資格を取りたい方 *先着30人

料 2万3150円(18歳以下の方は9850円) *無線従事者免許申請料と教材費などを含む。

申 受講申込書に必要事項を記入の上、日立パーソナル(〒317-0064 神峰町4-21-7 TEL 22-9577)へ *日・月曜日を除く。

募集

■令和3年カレンダー「ふるさと日立」写真募集

日立市内で撮影した四季や日立らしさが感じられる写真を募集します。募集規格 平成31年1月以降に撮影した横位置キャビネ(2L判)のカラー写真で未発表のもの。使用するときにはデータ(ファイル)を借用します。写真の著作権は(公財)日立市民科学文化財団に帰属し、応募写真は返却しません。

申 4月1日(水)～8月31日(月)(必着)までに、写真の裏に応募票(日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、各交流センターにあります)を貼り直接か郵送で、日立市民会館 〒317-0063 若葉町1-5-8 TEL 22-6481
IP 050-8012-4054へ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

ホストファミリー

市の国際親善姉妹都市バーミングハム市(アメリカ合衆国アラバマ州)から青少年グループが来市し、ホームステイを行います。受け入れに協力して下さる家族を募集します。
対 市内に住んでいる方 *定員15家族。中学生以上のお子さんがある家族を優先。

内 受け入れ期間 5月31日(日)から6月4日(木)までの4泊5日(日程は変更になることがあります)
 *日中は、市内の学校訪問などを予定しているため、日立市役所までの送迎をお願いします。夜は、ホストファミリーとの自由行動になります。 謝礼 食費相当額

申 4月13日(月)までに電話で、日立国際交流協議会事務局(文化・国際課内 内線534)へ *ホストファミリー決定後に説明会を行います。

茨城県警察官採用試験

時 5月10日(日)

場 日立警察署(本宮町)

対 ■警察官A 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業または令和3年3月31日までに卒業見込みのかた

■警察官B 昭和62年4月2日か

図書館の催し(4月)

*変更が生じた場合は、図書館のホームページでお知らせします。

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
らっこのおへや	15日(水)・22日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
おはなし会	18日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から
◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
こどもの読書週間おはなし会	23日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
	25日(土) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃんおはなし会	11日(土) 午前10時30分～11時15分	絵本の読み聞かせ、紙芝居、季節の遊びなど 対象=おおむね3歳から
びよびよおはなしかい	23日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から
◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
ブックパーティー	11日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します 対象=どなたでも
おはなしのゆりかご	21日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃんおはなし会	26日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
◆ブックスタート		
記念図書館	14日(火)・18日(土) 午前10時30分～11時30分	～赤ちゃん和絵本との出会いは4か月頃から～ 対象=市内に住んでいる赤ちゃん(2歳になる誕生日まで)と保護者 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料、1回限り) *1組15分程度。
多賀図書館	11日(土)・24日(金) 午前10時30分～11時30分	持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など) *保健センターでは、1歳6か月健診に合わせて受け取るができます。日程に都合のつかない方は、事前に図書館へ問合せを。
十王図書館	16日(木) 午前10時～11時30分	
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分	
保健センター TEL 21-3300	7日(火)・22日(水) 午後2時～3時30分	

子ども

ふわふわで遊ぼう

子どもセンターの親と子のサポートが、おもちやをたくさん用意して、小さなお子さんが安心して遊べる機会を提供します。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、おやこ体操などのお楽しみ会もあります。申し込み不要です。お気軽にお越しください。

時 4月6日・20日、5月11日・25日、6月22日・29日、7月6日・20日、8月3日・17日、9月14日・28日の月曜日 各日午前10時～11時30分
場 多賀図書館おはなしの広場ふわふわ

対 未就学児とその保護者 *各日定員25組程度

問 子どもセンター TEL 36-0048

おしゃべりベビータイム&親子あそび

子育てについての話し合いと、親子のふれあい遊びを楽しみます。
時 ①4月23日(木) ②4月28日(火) 各日午前10時～11時30分

場 ①多賀図書館

②滑川交流センター

対 0歳児の親子(上の子同伴可)

内 持ち物 〇バスタオルなどの敷物、親子の飲み物 *各日定員15組程度(多いときは抽選)

申 4月14日(火)までに直接か電話で、



子どもセンター（親と子のサポート）
TEL 36-0048）へ

■小学1・2年生の水泳教室

時 4月23日、5月14日・28日、6月4日・11日・25日の木曜日（全6回）午後5時～6時
場 しみね市民プール
対 小学1・2年生（令和2年4月現在）*定員15人

内 水慣れから泳ぎの基本を学びます
料 4500円（入場・指導料含む）
申 4月3日（金）（必着）までに往復はがきで、しみね市民プール 〒317-0055 宮田町3381 TEL 23-3045へ

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日（月曜日～日曜日） 午前9時～午後5時 *3月中は電話相談のみ
保健師相談日（保健センター保健師） 発育や発達の悩みなど	4月8日（水） 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日（保健センター栄養士） 離乳食、お子さんの食事や栄養など	4月22日（水） 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日（子ども発達相談センターの相談員） 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	4月14日・28日の火曜日 午前9時30分～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

*詳細は、しみね市民プールのホームページをご覧ください。
わせてください。

■「おこと子ども教室」
箏・尺八団員募集

初心者でも簡単に楽器の演奏ができるよう指導します。皆で一緒に楽しみましょう。

時 ①土曜日 午前10時～11時30分（全12回） ②日曜日 午前10時30分～正午（全12回）
場 ①塙山交流センター ②十王交流センター

対 箏・幼稚園児・中学生、尺八・小学生・中学生 *初心者大歓迎

料 1回千円 *お箏・つめ・尺八の貸し出しあり。
内 電話で、おこと子ども教室（佐藤 TEL 34-6097）へ



健康

■あなた自身と周りの人を
風しんから守りましょう

風しんは、発熱及び発しんを主な症状とする感染力が強い疾病です。特に、妊娠中の女性が感染すると、子どもに眼や耳などの障害を含む先天性風しん症候群を生じる可能性があります。

そのため、これまで風しんの予防接種を受ける機会が一度もなく、特に抗体保有率の低い世代の男性に対して、風しんの抗体検査を行った上で予防接種を無料で行っています。

場 実施場所 抗体検査は、医療機関や事業所での健診の機会などで実施。
対 ①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性 ②3月下旬にクーポン券を送付
③昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ④既にクーポン券を送付済み（クーポンの有効期限が今年の3月と表記されていますが、来年の3月未まで延長となっていますので、そのまま使用できます）

内 実施方法 ①クーポン券を利用し、風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方は、予防接種を受けます（抗

体検査、予防接種には、クーポン券が必要です。*詳細は問い合わせてください。

問 健康づくり推進課 TEL 21-3300
IP 050-5528-5180



■健康いばらき21元気アップ賞
「大賞」を受賞

市では「ひたち元気アップ賞」として、自らの健康の保持・増進のために市民の模範となる顕著な活動をしている個人や団体を表彰しています。今年度は、個人・団体合わせて8件の方を表彰しました。その最優秀賞の朝日きくゑさんが、県が主催する健康いばらき21元気アップ賞の「大賞」を受賞されました。

朝日さんは、51年にわたり詩吟を楽しまれ、声を出すことにより心身を鍛え、93歳になる現在も、元気に活動していることが評価されたものです。

皆さんも自分に合った活動を見つけ、楽しんで続けることで、健康寿命を伸ばしていきましょう。

問 健康づくり推進課 TEL 21-3300
IP 050-5528-5180

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 4月20日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター推進課
TEL 029-246-5574

■水戸献血ルームへの送迎(成分献血)は、令和2年3月26日(木)をもちまして終了します。成分献血については、水戸献血ルーム(TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム(TEL 0120-298-102)をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

* 2月29日(土)から直通番号が変更になりました。

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご活用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的にを行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

4月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所(幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
5日	いのうえクリニック(多賀町)	33-1253
12日	川崎胃腸科肛門科病院(桜川町)	36-1800
19日	聖麗メモリアル病院(茂宮町)	52-8500
26日	河端整形外科皮膚科クリニック(神峰町)	33-5066
29日	日立さくらクリニック(田尻町)	43-2000

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	●不要	保健センター
歯科相談	4月6日(月)	●要 電話で健康づくり推進課へ予約を	
栄養相談	4月16日(木)		

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休(通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル いつでも ハロー 24時間
0120-12-8624

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

「ひたち健康ナビ」4月の放送予定 FMひたち82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

Eメール isikai@peach.ocn.ne.jp

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、Eメールでお聞かせください。日立市医師会のホームページにあるアンケートからもリクエストができます。

日	テーマ	担当医師など
1日	糖尿病と腎障害	日立総合病院 森川 亮さん
8日	子宮頸がんヒトパピローマウイルス	日立総合病院 角田 肇さん
15日	薬の副作用	日立薬剤師会 荒友薬局 桑田美穂さん
22日	心房細動 *リクエストにお応えし、令和2年1月22日に放送した内容を再放送します。	ひたち医療センター 茅野博行さん
29日	肛門の病気	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

日立市公式 SNS

日立での暮らし
わるくないんじゃない？

facebook Twitter Instagram

日立市シティプロモーション推進課



第58回日立さくらまつり

第20回日立さくらロードレース は中止します



国内における新型コロナウイルス感染症の発生・拡大の状況を踏まえ、市民の皆様、来場者やランナーの皆様、そして出展者・ボランティアの皆様をはじめ、多くの関係者の皆様の健康と安全を最優先で考慮し、中止します。

皆様におかれましては、何卒ご理解を賜りますよう、お願いいたします。

問合せ 【さくらまつりに関すること】

日立さくらまつり実行委員会事務局（日立市観光物産協会内 TEL 24-7978）

【さくらロードレースに関すること】

日立さくらロードレース大会事務局（日立市体育協会内 TEL 36-6661）

その他の市主催のイベントや市の施設の休館などの情報については、市のホームページをご覧になるか、担当課所・主催者にお問い合わせください。

【日立市ホームページ】新型コロナウイルス感染症対応について（お知らせ）

<https://www.city.hitachi.lg.jp/shimin/002/006/p083740.html>



市のホームページ
QRコード

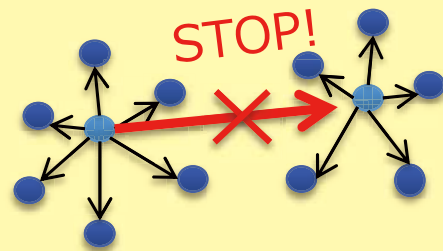
新型コロナウイルスの感染を防ぐためのお願い

新型コロナウイルスについて、国内では、**同じ場所にいた人から複数の感染者が確認された事例**が報告されています。

このような、集団感染の共通点は、「**換気が悪い**」、「**人が密に集まって過ごすような空間**」、「**不特定多数の人が接触するおそれが高い場所**」です。

このことを踏まえ、次のことに注意してください。

- 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。
- イベントなどの開催は、規模の大小にかかわらず、開催の必要性について検討してください。風通しの悪い空間や、至近距離で会話する環境は、感染リスクを高めます。
- イベントなどを開催する場合には、風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、実施方法を工夫してください。



【どんなとき、どこに相談・受診すればいいの？】

次の方は、日立保健所（帰国者・接触者相談センター TEL 22-4188 FAX 24-5132）に相談の上、その指示に従って受診してください。

- ① 37.5度以上の発熱が4日以上続く方（高齢者や妊婦、糖尿病などの基礎疾患がある方は、2日以上）
- ② 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300

IP 050-5528-5180