

# 国民健康保険加入者の人間ドック・脳ドックの費用補助希望者を募集します

「人間ドック健診」か「脳ドック健診」のどちらか一つを補助します。

**対象** 次の要件を全て満たす方。対象者には5月上旬にお知らせのはがきを郵送します。

## 要件

- 令和元年度までの保険料を完納している
- 昭和21年4月1日～昭和56年3月31日生まれ
- 人間ドックは令和2年度に特定健診を受けない、脳ドックは平成29年度～令和元年度に補助決定を受けていない
- 健診日に日立市の国民健康保険の資格がある

**申請期間** 5月13日(水)～31日(日)

**申請方法** ①窓口申請：郵送されたはがきと、はんこ（シャチハタなどのスタンプ印以外）をお持ちの上、申請書（国民健康保険課または各支所の窓口にあります）を国民健康保険課または各支所へ。②郵送申請：申請書（市のホームページからダウンロードできます）を郵送で国民健康保険課へ（必着）。

**申請から受診までの流れ** ①申請書を提出する ②7月中旬に国民健康保険課から「補助決定通知」が自宅に郵送で届く ③健診機関に電話をかけ、受診日を予約する ④受診（8月～3月）

**問合せ** 国民健康保険課 内線203

**【健康診査実施医療機関一覧】**\*新型コロナウイルスの状況によっては、受診期間などに変更が生じる場合があります。  
**補助額 17,000円 補助定員 4,500人**（多いときは抽選）

## ◆人間ドック

**【健診内容】** 1身体測定 2視力 3聴力 4血圧 5血液検査 6尿便検査 7肺機能検査 8肝腎機能検査 9腹部超音波検査  
 10胸部X線 11胃部検査 12心電図 13眼圧測定 14眼底検査 15医師面接 16昼食提供

健診機関名	健診実施曜日	受診開始月	健診内容	11 胃部検査の内視鏡・X線の選択	健診料金(円)	あなたが支払う額(円)	受入上限(人)
①日立総合病院(日立総合健診センター)(城南町2-1-1)	月～金	12月	1～16	X線	41,800	24,800	2,000
②日立メディカルセンター(幸町1-17-1)	月～金	8月	1～16	X線	39,600	22,600	500
③日鉱記念病院(神峰町2-12-8)	月～金 土(第1・3)	8月	1～16	選択可	41,861	24,861	150
④ひたち医療センター(鮎川町2-8-16)	火～金	8月	1～16	X線	40,700	23,700	250
⑤川崎胃腸科肛門科病院(桜川町3-3-19)	月火水金	8月	3、7、13、14、16を除く *前立腺検査・直腸検査あり	内視鏡	36,000	19,000	60
⑥山手クリニック(千石町2-13-3)	水	10月	9を除く	内視鏡	33,000	16,000	20
⑦日立おおみか病院(大みか町2-22-30)	月火金	9月	16を除く	選択可	38,000	21,000	60
⑧久慈茅根病院(久慈町4-16-10)	火水金	8月	13、14、16を除く	内視鏡	30,000	13,000	20
⑨田尻ヶ丘病院(田尻町3-24-1)	木金	8月	13を除く	X線	36,000	19,000	50
⑩永井ひたちの森病院(小木津町966)	水金	8月	13、16を除く	X線	39,600	22,600	60

## ◆脳ドック

\*手術などで金属を体内に入れている方や閉所恐怖症の方は受けられない場合があります。

**【健診内容】** 1頭部MRI 2頭部MRA 3頸部MRI 4頸部MRA 5医師面接

健診機関名	健診実施曜日	受診開始月	健診内容	健診料金(円)*	あなたが支払う額(円)	受入上限(人)
①日立総合病院(日立総合健診センター)(城南町2-1-1)	月～金	8月	3、5を除く	36,000	19,000	1,000
②聖麗メモリアル高鈴(高鈴町1-18-1)	月火水金土	8月	3を除く	29,700	12,700	500
③ひたち医療センター(鮎川町2-8-16)	火木金	8月	3を除く	29,700	12,700	150
④聖麗メモリアル病院(茂宮町841)	月～土	8月	1～5	29,700	12,700	1,000
⑤永井ひたちの森病院(小木津町966)	月～土	8月	3、4を除く	27,500	10,500	100

## 健康を守るために

# 計画的に予防接種を受け、感染症を予防しましょう

私たちの身の回りには多くの感染症がありますが、予防接種を受けることで、事前に感染自体を、または感染した場合の重症化を防ぐことができます。予防接種を受け、感染症を予防しましょう。

子どもの定期予防接種一覧に記載された予防接種は、接種期限内であれば公費により無料で接種することができます（接種期限を過ぎている場合は有料となります）。接種を忘れていないか、母子健康手帳で接種歴を確認しましょう。

転入などにより、予防接種実施通知書を持っていない方は、早めに問い合わせてください。また、受ける際には接種間隔や接種期限を確認し、体調の良い時に接種するようにしましょう。

\* 定期の予防接種は、市外の協力医療機関でも受けられます。希望される方は事前に問い合わせてください。

**問合せ** 健康づくり推進課

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

### 【子どもの定期予防接種一覧】

予防接種の種類	接種回数	接種期限
BCG	1回	1歳未満
4種混合	4回	生後3か月～7歳6か月未満
B型肝炎	3回	1歳未満
ヒブ	1～4回	生後2か月～5歳未満（初回接種開始は、生後2か月～7か月未満が望ましい）
小児用肺炎球菌	接種開始月齢により異なります	
水痘	2回	1～3歳未満
麻しん風	1期	1～2歳未満
しん混合	2期	小学校就学1年前（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月未満（通知は3歳になった翌月に発送）
*①	2期	9～13歳未満
*②	1回	
2種混合	1回	11～13歳未満
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生に相当する女子
*③		

任意予防接種として、ロタウイルス及びおたふくかぜの予防接種費用の一部助成を行っています

- \*① 平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、1期、2期とも20歳未満まで接種が可能です。平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方は、9～13歳未満までの間に、1期末接種分を接種することができます。
- \*② 今年度高校3年生に相当する年齢の方（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）で、2期末接種の方には4月に実施通知書を発送しました。その他の方で実施通知書がない場合は、問い合わせください。
- \*③ 平成25年6月14日から、積極的勧奨を差し控えています。接種を希望する方は問い合わせください。

### 【予防接種の際の持ち物】 実施通知書、予診票、母子健康手帳、体温計

### 予防接種のスケジュール管理には、「予防接種らくらくスケジューラー」が便利です！

無料の携帯アプリ「予防接種らくらくスケジューラー」は、予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載しています！

#### 利用方法

- ① **まずは登録** 右のQRコードを読み込むか、URL (<http://hitachi.city-hc.jp>) にアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録
- ② **接種日を入力** ワクチンごとに接種した日を入力して完了！

