

市報

令和2年
(2020年)

11.5

No. 1686

ひたち



特集

介護の仕事の魅力を伝えたい

11月11日は介護の日。今号では、市内で働く介護職員の想いや福祉の資格取得を目指す学生の取り組みを紹介します（写真は特別養護老人ホーム成華園の利用者の坂爪さんと、実習を行う茨城キリスト教大学の黒澤さん）。

新型コロナウイルス感染症に関する支援制度

国や県の制度の拡充などにより、内容の変更や、実施時期が前後する場合があります。最新の内容は、市のホームページをご覧ください。

飲食店へ行こう！ - Go To Eat -

3月31日(水)まで

プレミアム付食事券を購入した方に

1万円につき応援チケット**2,500円**(お一人最大5,000円まで)を進呈！

市では、国が実施する Go To Eat キャンペーンに連動して、市内飲食店事業者の方を応援する、「飲食店へ行こう！」キャンペーンを実施します。

Go To Eat キャンペーンで発行するプレミアム付食事券を購入された市民の方に対し、応援チケット(1万円につき2,500円、お一人最大5,000円まで)を進呈します。

Go To Eat キャンペーン プレミアム付食事券の購入方法

一般販売 11月6日(金)~来年1月31日(日)(予定)

購入場所 セブンイレブン店内のマルチコピー機またはセブンチケットサイト(インターネット)で申し込みレジで購入

■応援チケットの受取方法

申請期限 来年3月31日(水)まで *応援チケットの予定数量に到達次第、終了となります。

申請方法 プレミアム付食事券を購入したことが分かるレシートや領収書などと、購入した方が市内に住んでいることが分かる書類(住民票や運転免許証など)を持参の上、申請書(申請場所にあります)に必要事項を記載し、申請してください。

申請場所 商工振興課(土・日曜日、祝日は事業者相談窓口(1階101号会議室))、雇用センター多賀(多賀市民プラザ内)、各支所(11月30日(月)まで。多賀支所を除く)、日立商工会議所

■応援チケットの使用

使用期限 来年3月31日(水)まで

使用方法 「飲食店へ行こう！」キャンペーン登録店舗で、現金と同様にお使いいただけます。会計時に、各飲食店へお渡してください。

*登録店舗は、市ホームページ(右記QR)などでご確認いただけます(順次追加)。



注意事項

- お釣りはできません。
- 換金はできません。
- 期限を過ぎての使用はできません。

事業者の方へ

応援チケットの使用可能店を募集しています。参加条件は Go To Eat キャンペーンと同様となりますが、市「飲食店へ行こう！」キャンペーンのみの参加も可能です。応募要領などを市のホームページに掲載しますので、ご確認ください。

問合せ 日立市地元買物推進委員会事務局(商工振興課内) 内線616

* Go To Eat キャンペーンについては、Go To Eat キャンペーン茨城事務局にお問い合わせください。

利用者向け: TEL 03-5953-5487

事業者向け: TEL 03-5953-5489

(平日の午前10時~午後5時のみ)



新型コロナウイルス インフルエンザ

ダブルで 備えよう！

インフルエンザは例年12月末～3月頃に流行するため、新型コロナウイルスとインフルエンザのダブル感染が懸念される季節が近づいてきました。

インフルエンザと新型コロナウイルスは症状が似ているため見分けが付きにくいとされています。各々が感染しないよう対策をしましょう。

市では、インフルエンザ予防接種費用の助成対象や助成額などを拡大しています。

インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間過ぎから5か月間程度とされていますので、遅くとも12月中旬までには受けましょう。

インフルエンザ予防接種の助成については、市報10月20日号、10月5日号や市のホームページをご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180



身体的距離の確保



こまめに換気



こまめに手洗い

基本的な感染対策



マスクの着用



インフルエンザ
予防接種



うがい

市報に掲載している事業やイベントなどの情報については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や内容の変更などが生じる場合があります。

最新の状況については、市のホームページをご覧ください。問合せ先に記載された担当課所・主催者などにご確認ください。

市のホームページには、施設の利用制限やイベントの実施・延期・中止などの対応を掲載しています。



特集：介護の仕事の**魅力**を伝えたい

支援が必要な方の体も心も支える**大切な**仕事

人生の先輩と向き合うことができる**豊かな**仕事

学ぶことが多く、**成長できる**仕事

11月11日は「介護の日」。

介護の仕事について、どのようなイメージを持っていますか？

「体力的にきつそう？」「働く環境が大変そう？」

そのようなイメージを持っている方も多いかもしれません。

しかし、現場にはいきいきと仕事をしている職員の皆さんがいます。

人生の先輩から「生き方」を学び、人間として成長できる仕事。

今号が少しでも介護の仕事に興味を持つきっかけになったら幸いです。

問合せ 介護保険課 内線 216

介護の現状と課題

2025年問題という言葉
葉を聞いたことがありますか？
団塊の世代が75歳以上
になり、介護を必要とする
方の増加が見込まれていま
す。また、介護の現場は「人
手不足」という声を耳にし
ますが、今後さらに深刻化
することが予想されます。
人手不足により、施設で
働く職員の負担が増えるこ
とや介護を必要とする方が
サービスを利用できないと
いった課題も出てきます。

日立市の状況

日立市の高齢化は、国・
県を上回るスピードで進行
しており、およそ3人に1
人が65歳以上の高齢者と
なっています。

こういった状況から、介
護を必要とする方(要支援・
要介護認定者)の数は今後
も増えると見込まれ、サー
ビスを支える介護の担い手
が不足することが心配され
ています。

市内の介護事業所を対象
に、令和元年に実施した調

査では、約60%の事業所で
介護職員が不足していると
回答しています。また、1年
間に離職する介護職員のう
ち、経験年数1年未満の方
が40%以上となっています。

介護の仕事の魅力

介護の仕事は、「体力的に
きつそう」「利用者との人間
関係が大変そう」などのイ
メージを持たれがちです。
しかし、現場では、さまざ
まな職種の職員が互いに連
携し、協力しながら、利用者
のために誇りと想いをもつ
て、仕事をしています。

今号では、介護の現場で
働く職員の方の想い、福祉
の資格取得を目指して日々
勉強に励む学生と、市の取
り組みを紹介します。

次のページから職員の想いや
学生と市の取り組みを紹介！



介護の仕事に向き合う私の“想い”



社会福祉法人 日立高寿園
特別養護老人ホーム サン豊浦
介護主任 伊藤 睦子さん

家族の次に近い存在でいられる仕事、それが介護

長い方だと20年来のお付き合いになります。その方々が最期をどのように迎えたいか。私なりの情報をご家族様に提供し、家族の話や想いも聞いた上で話し合いを行います。24時間、それも人生の最期のときまで、家族でないのに関わることができる。家族の次に近い存在でいられる。それは介護の仕事だけではないでしょうか。素晴らしいと思います。

働く上で大切にしていること

利用者さんにとってもっと良いケアができないかと常に考え続けていくことが大事。この仕事に対して満足というか、「これで良い」と思った瞬間にプロの介護職ではなくなると思っています。正解も終わりもないし、実際大変な仕事ではあるけれど、これまで関わった全ての方との経験が思い出であり、ひとつひとつが宝物です。

感染症対策

これまでも各施設では感染症対策を行ってきましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、面会や外出の制限をせざるを得ない状況となっています。

しかし、面会を楽しみにしている利用者の想いに応えるため、そして家族の不安を少しでも解消するため、各施設でできることを考え、取り組みを行っています。

*取り組みは施設により異なります。

【取り組みの一例】

- オンライン面会
- ガラス越しの面会
- 家族あてに写真付きのはがきで様子をお知らせ



家族とのオンライン面会の様子



社会福祉法人 正和会
特別養護老人ホーム 成華園
介護職員 大平 梨奈さん

働く上で大切にしていること

一人ひとりに寄り添った支援を大切にしています。認知症などの病気を抱えている方もいる中で、利用者さんのこだわりや想いにきちんと寄り添えているか、対応を悩むこともあります。主任や先輩に相談することもありますし、改善が必要な場合は提案し、話し合いをすることもあります。

大変なことは

夜勤があるなど変則勤務なので、生活のリズムを整えるのが大変です。体力は必要だと感じます。

介護を目指す方へ

介護の仕事は、マイナスのイメージを持っている方が多いのも事実だと思います。しかし、実際に働いてみると利用者さんの笑顔を見ることができたり、感謝されたりとやりがいがあるところがあるので、ぜひ一緒に福祉を盛り上げていけたらいいなと思います。

学生プロジェクト

介護に対するイメージアップ

学生プロジェクトとは

市と茨城キリスト教大学の連携事業の一環として、学生たちがまちづくりなどをテーマに調査・研究を行い、発表するもので、平成20年度から実施しています。

介護の現場にどのようなイメージを持っていますか？

介護施設で働きたいと思ったとき、少し勇気がいるかもしれません。

今回のプロジェクトでは、介護の現場で働く方の現状や想いを伺い、身近な存在であることを感じていただけるよう、研究を重ねています。

「介護は大変」という面がクローズアップされ、職員の方の想いや利用者との関わり方を知る機会が少ない中で、介護に対するイメージアップを図る提案を考えます。



茨城キリスト教大学
生活科学部 心理福祉学科
3年 吹野 愛奈さん

高校三年生のとき、高齢者デイサービスのボランティアに参加したことで福祉の仕事に興味を持ちました。一方で、介護に対して、マイナスのイメージも持っており、そのイメージが変わるきっかけになるのではないかと考え今回のプロジェクトに参加しました。

今は多くの方が長生きする時代で、介護を経験する方は多いと思います。私自身が今回のプロジェクトで経験した「イメージの変化」を多くの方と共有できるように介護の魅力を伝えていきたいです。

将来は、利用者の充実した生活を支援できるような仕事をしたいと思っています。これから盲老人ホームで実習を行います。今は楽しみな気持ちと、不安な気持ちが入り混じった状態です。多くのことを学び、まずは自分も利用者も楽しい気持ちを持てるような実習にしたいと思っています。



介護保険制度について勉強しました



利用者さんと会話を楽しんでいる様子



施設の取り組みや職員の想いを伺いました

学生の多くが、実習などで数日間介護施設に行き、実際に現場を経験するとイメージが変わったと話します。

それは、仕事の大変さや厳しさを知ることはもちろんですが、プロの介護職の方を目にする中で、専門性を高める必要性を痛感したり、実際に働いている方の想いや利用者との関わり方を知ることにより、介護のイメージが変わっていくのではないかと思います。

介護施設や介護職と聞くと、マイナスのイメージを抱かれることも多いですが、実際に介護施設を訪れると、職員が利用者と良好な関係を築き、利用者がその人らしく生活できるようにさまざまな面から配慮されています。

物事は、知ることによって思いが生まれます。介護施設が地域の方や介護職を目指す方にとって身近な存在となり、関わりやすい場となることで、多くの方に介護の仕事について知ってほしいと思います。このプロジェクトがその一助になることを期待します。



茨城キリスト教大学
生活科学部 心理福祉学科
藤島 稔弘 准教授

働き続けることができる

環境整備が重要

これまでの市の取り組み

市では、これまで、人材確保などに関して次のような情報提供や研修会などを実施してきました。

■ 介護職員の賃金向上を目的に介護報酬を加算して支給する制度（処遇改善加算）の取得促進や介護事業所へ情報提供

■ 「魅力ある職場づくり」を進めていくために、人材確保等支援助成金や活用できるツールの紹介など



介護保険課 豊田主幹



介護サービス事業者懇談会での講演会の様子

今後の取り組み

介護の現場で働く方が、やりがいを持って働き続けるためには、現場における業務仕分け、介護ロボットやICTの活用など、介護の現場を変えていくことも重要です。

今後、県や事業者と連携し、介護の現場の環境整備、介護人材の確保・定着に向けた支援や介護という仕事の魅力発信などに取り組んでいきます。

介護の資格を取得したい方・

福祉の仕事を探している方を応援します！



介護保険課 柳井主事

【日立市の取組】

◎奨学生医療・介護・福祉職就業支援補助制度

日立市の奨学金を利用して大学などを卒業した方が介護福祉士などの国家資格を取得して、市内の事業所に就業した場合などに補助します。

問合せ 地域医療対策課 TEL 23-6766

◎女性の就業専門資格取得等補助金

出産・育児、介護などのために離職した女性や就業したことのない女性の就業を応援するため、介護福祉士などの資格取得経費の一部を補助します。

問合せ 女性若者支援課 TEL 26-0315

【茨城県の取組】

◎いばらきふくしのおしごとナビ

福祉の仕事への就業を考えている方やこれから資格を取りたい方、福祉を学びたい方などに向けた支援制度のほか、福祉に関する幅広い情報を発信しています。

問合せ 県保健福祉部福祉指導課福祉人材確保室
TEL 029-301-3197

◎茨城県福祉人材センター

県内の福祉職の求人情報の提供や相談業務、無料職業紹介を行っています。

問合せ 県福祉人材センター（県社会福祉協議会内）
TEL 029-244-4544



いばらきふくしのおしごとナビ
QRコード

11月30日から

ひたちBRTで自動運転バスの実証運行が開始

11月30日から、ひたちBRTの「おさかなセンター」から「多賀駅前」まで、中型自動運転バスの実証運行が開始されます。

また、自動運転バス実証運行に合わせて、新しい交通サービス「MaaS」の実証実験も行われます。

この機会にぜひ未来の移動手段を体験してみたいかごでしょうか。

問合せ 都市政策課 内線 270 *自動運転バス、MaaS実証実験タクシー運行については、茨城交通(株)日立オフィス運輸課 TEL 32-7380

MaaSとは バスや電車、タクシーなどの交通サービスのルート検索から支払いまでを、1つのアプリで効率よく、便利に使えるようにするシステムのことで。

ひたちBRT中型自動運転バス



利用料金 通常のひたちBRTバス運賃と同じ

運行期間 (予定)

11月30日(月)～来年3月7日(日)

走行路線「おさかなセンター～多賀駅前」まで

おさかなセンター発→ 多賀駅前行	多賀駅前発→ おさかなセンター行
9:35 (9:35)	10:44 (10:48)
12:00 (12:05)	13:04 (13:18)
14:38 (14:35)	15:44 (15:48)
16:35 *大みか駅止まり	17:05 *大みか駅発

* ()は土・日・祝日ダイヤ。変更になることがあります。

乗車方法 全席指定。事前予約が必要です。予約方法はホームページ (<http://autonomousbus-project.com/hidachi-brt/>) をご覧になるか、右のQRコードからアクセスしてください。

*当日空きがあれば乗車可。



日立地域

MaaS 実証実験

運行期間 (予定)

11月30日(月)～
来年3月7日(日)



自動運転バス実証運行開始記念イベントを開催

ご家族でお楽しみいただけるイベントを開催します！ぜひ、お子さんやお孫さんと一緒にご参加ください。

とき 11月29日(日) 午前10時～午後4時

ところ おさかなセンターバス停および久慈交流センター

内容 自動運転に関するパネル展示、運転手なりきりフォトスポット、ワークショップ、風船のプレゼントなど
*自動運転に関するパネル展示は、JR大甕駅東口待合所で行います(実証運行期間中)。

*内容は変更になることがあります。

国道 245 号（水木町）の交通規制を行っています

一般国道 245 号（水木町）での道路改良工事に伴い、以下のとおり交通規制を行っています。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、迂回するなど、ご理解、ご協力をお願いいたします。

とき 来年 3 月 15 日(月)まで *期間は延長される場合があります。

内容 上り車線規制（右折レーンを代用）、上り車線側歩道通行止め



問合せ 茨城県高萩工事事務所道路整備第一課
TEL 0293-22-2224



高齢者の方対象 無料の歯科健康診査を実施しています！



高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。

とき 12 月 31 日(木)まで

* 歯科医療機関の休診日を除く。

対象 茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、以下の生年月日の方

①昭和 19 年 4 月 1 日～昭和 20 年 3 月 31 日生まれの方

②昭和 14 年 4 月 1 日～昭和 15 年 3 月 31 日生まれの方

③昭和 9 年 4 月 1 日～昭和 10 年 3 月 31 日生まれの方

*対象となる方には、8 月中旬ごろに案内を送付しました（施設入所者などを除く）。再発行を希望する方は、ご連絡ください。

健診内容 ■問診 ■歯・咬合・口腔衛生・口腔乾燥の状態 ■歯周組織・粘膜の状況 ■口腔機能評価 ■呼吸の異常 ■指輪っかテスト ■反復唾液嚥下テスト ■事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）など *入れ歯の方も受診することができます。

受診場所 茨城県歯科医師会に所属の医療機関のうち、

「実施歯科医療機関一覧」に記載されているところ
*実施歯科医療機関一覧は、健診の案内と併せて 8 月中旬ごろに送付しました。

申し込み 受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。



受診日までに、受診票内の問診項目を記入の上、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシを持参してください。

問合せ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課保健資格班 TEL 029-309-1212

市内のどこからでも入学・転学できます！

小中一貫 中里小・中学校の学校説明会を開催します

中里小・中学校は、小規模特認校として、市内のどこからでも入学・転学でき、少人数による充実した指導を小中一貫して受けることができる学校です。

特に、中里独自の特設教科であるコミュニケーション科では、小学1年生から中学3年生まで「英語」と「ことば」の2つの領域で、少人数の利点を生かしたALTと行う実践的な英語教育と、落語や能楽などを通じ、コミュニケーション力を高めていきます。

とき 11月22日(日) 午前10時～11時30分

ところ 中里小学校

対象 市内に在住し、中里小・中学校に入学・転学を希望する幼児・児童・生徒とその保護者

内容 小中一貫教育、コミュニケーション科、小規模特認校制度、通学方法(スクールバスなど)の説明など

申し込み 電話で中里小学校へ

問合せ 学務課 内線 645

中里小学校 TEL 59-0004 IP 050-8012-4117

中里中学校 TEL 59-0344 IP 050-8012-4134



コミュニケーション科での能楽や米作り体験の様子

ご存じですか？郵便投票制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証をお持ちの方で次の要件に該当するかたは、国政選挙などの際に、ご自宅などで投票する郵便投票を利用することができます。

【郵便投票をすることができる方】

手帳などの種類	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

また、郵便投票をすることができる方のうち、上肢または視覚の障害が下表に該当するかたは、あらかじめ代理記載人を届け出ることによって、代理記載による郵便投票をすることができます。

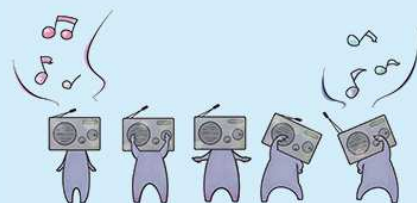
【代理記載による郵便投票ができる方】

手帳などの種類	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚の障害	1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症まで

郵便投票(代理記載を含む)を希望する方は、あらかじめ選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」の申請手続きを行い、郵便等投票証明書の交付を受けてください。なお、郵便投票(代理記載を含む)をする場合は、郵便等投票証明書を添えて、投票日の4日前(必着)までに選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

問合せ 選挙管理委員会 内線 334

ラジオ体操実践団体をご紹介 みんな笑顔で「ラジオ体操」



団体名

青葉台団地ラジオ体操グループ

代表：渋谷幹雄さん

活動日 月～金曜日（雨天の場合は中止）

開始時間

4月～10月：午前6時30分～6時40分

11月～12月中旬：午前8時40分～8時50分

12月中旬～3月：冬休み

* NHK ラジオ第一及び第二放送に合わせて体操します。（ラジオ体操第1・第2）

活動場所 青葉台団地第4児童公園

活動内容 毎年4月から活動しています。花見をしながら、久々の顔合わせを楽しんでいます。今月からは冬の寒さを考慮して、開始時間を遅らせて参加しやすいよう工夫しています。

活動実績 平成27年4月から開始



参加対象者 誰でも参加可能で、常時、参加者を歓迎しています。「ラジオ体操やっています」ののぼり旗が目印です。

* 興味のある方は、直接、開催場所に行くか、問い合わせてください。

現在の活動人数 約26人

問合せ 生涯学習課 内線631



日立シビックセンター・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 他…その他

①ギャラリーコンサート Vol. 1

時11月23日(祝) 午後2時～ 場多賀市民プラザギャラリー 内スティールパンとガットギターのデュオによるコンサート 出ザハンチング 定30人 料無料 申電話で申し込みを。

②ひたち国際文化まつりーグローバルな出会いー

時11月15日(日) 午前10時～午後4時 * 展示コーナーは11月11日(水)～15日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 場日立シビックセンターアトリウム他 内市内を拠点に活動している国際交流団体などによる世界の国々の紹介や、工芸品の展示販売、外国人によるトークコーナー、講演会など 料入場無料

③アジア文化講演会「実践！多文化共生－私たちにできることを考える－」

時11月15日(日) 午後2時～3時30分 場日立シビックセンター多用途ホール 内with コロナ時代の多文化共生について考えます。講師＝横溝 環さん(茨城大学人文社会科学部准教授) 定50人 料無料 申電話で申し込みを。

④シビックサロン「水引でつくる梅のぼち袋」

時12月19日(土) 午前10時～11時30分 場日立シビックセンター会議室502号 対小学生以上 内水引の結びを習得して、お年玉やギフトに使えるポチ袋を作ります。講師＝小杉あゆみさん(水引工作所代表) 定20人 料1,500円(材料費込み) 申11月13日(金)の午前10時から電話で申し込みを。

⑤大人のための天文教室「晩秋の星座と流星群」

時12月10日(木) 午前10時30分～正午 場日立シビックセンター会議室501号 対高校生以上 内講師＝増子光昭さん(星空案内人・シビックサイエンススタッフ) 定12人 料500円 申11月12日(木)の午前10時から電話で申し込みを。

⑥アロマで楽しむ工作教室「ワックスパー作り」

時12月20日(日) 午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 場日立シビックセンター科学館オリエンテーションルーム 対高校生以上 定各回10人 料500円 申11月22日(日)の午前10時から電話で申し込みを。

《新型コロナウイルス感染症に関する注意事項》

- 茨城県などが定めているガイドラインに基づき、新しい生活様式に合わせた運営に取り組んでおります。
- 「いばらきアマビエちゃん」に登録されたイベントです。
- お客様同士の適切な距離を確保できる座席配置にしています。
- 中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

問合せ ①多賀市民会館 TEL 34-1727 IP 050-8012-4055

②～④日立シビックセンター TEL 24-7711

⑤⑥日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731

高齢者の暮らし ②①

成年後見制度をご存じですか

成年後見制度は、認知症、精神障害などで、判断能力が不十分な方の権利を守り、日ごろの暮らしを支える制度です。成年後見制度の相談会や出前講座を行いますので、ぜひご利用ください。

①成年後見制度の休日相談会

とき 12月5日(土) 午前9時～午後4時
ところ 福祉プラザ(日立市社会福祉協議会内)
内容 成年後見サポートセンター職員がお話を伺います。相談内容により、後日、弁護士や専門職による対応を行います。*先着10人。

②成年後見制度の出前講座

ところ 市内どこでも伺います。
内容 成年後見制度について分かりやすくご説明します。職場、地域などでご活用ください。
申し込み ①は11月11日(水)の午前9時30分から電話で、日立市成年後見サポートセンター(社会福祉協議会内 TEL 37-1122)へ

日立市そよかぜの会 会員募集

この会は認知症の家族の方を介護されている方々の交流・親睦を目的に活動しています。

介護者同士が情報を共有し、介護者の負担を軽減させたり、認知症の方の介護に関する知識や技術の研修などを通して介護の質の向上を図っています。会員は初期から重度までの認知症の方の介護をされている方や、介護を経験した方など幅広く在籍しています。

【主な活動内容】

- 活動日 毎月最終火曜日 午後1時～3時
- 定例会議(場所:福祉プラザ)
- 会報の発行(10月と3月の年2回)
- 研修会(年1回の認知症に関する講演会や発表)
- *年会費:1,000円
- *通年募集しています。

問合せ 日立市そよかぜの会(今村 TEL 080-3200-5514)

問合せ 高齢福祉課 内線 477

*次回の「高齢者の暮らし」は2月20日号に掲載予定です。

生活安全ニュース ①26

STOP! あおり運転!!

車を運転する際は「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで、安全・快適な交通環境をつくりましょう。

あおり運転をした場合

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点数25点 免許取り消し(欠格期間2年)

あおり運転のせいで

危険が生じた場合

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点数35点 免許取り消し(欠格期間3年)

もしもあおり運転を受けた時は、交通事故に遭わない場所に避難をするとともに、車外に出ることなく110番通報してください。

また、ドライブレコーダーを装着することにより、あおり運転の被害にあった際はもちろん、交

通事故発生の際にも重要な記録となります。

自分を守るためにも、ドライブレコーダーを有効に活用しましょう。

問合せ 日立警察署 TEL 22-0110

*次回の「生活安全ニュース」は1月20日号に掲載予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

情報ひろば

お知らせ

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか！

地域の方や物忘れが心配な方、その家族などがお茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

	とき	ところ	申し込み・問合せ
11月	11日(水) 午後1時30分～3時30分	中里交流センター	◎福祉の森聖孝園 TEL 39-1166
	17日(火) 午後2時～3時30分	久慈川日立南交流センター	◎成華園 TEL 33-7119
12月	9日(水) 午後1時30分～3時	元気 ^{カフェ} cafe あゆかわ	◎鮎川さくら館 TEL 36-7303
	16日(水) 午前10時～11時30分	元気 ^{カフェ} cafe すけがわ	◎神峰の森 TEL 33-5512

◎各地域包括支援センターまたは高年齢福祉課 内線226



*◎=地域包括支援センター
*受付は、開始時間の30分前から
*定員=各10人程度
*料金=無料(内容により、自己負担がかかる場合があります)
*申し込み=各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ
*マスク着用でご参加ください。

被災住宅復興支援利子補給

東日本大震災により住宅に被害を受け、金融機関から融資を受けて被災住宅の復旧などを行った方に対し、利子の一部を補給します(平成23年3月11日(令和2年3月31日借入分)。時申請期限(令和2年12月28日(月))

区分	対象融資限度額	利子補給率
住宅復旧(補修・建設・購入)	640万円	融資金額の1%が上限
宅地復旧	390万円	
住宅復旧+宅地復旧	1,030万円	

利子補給期間：借入金の5年以内。ただし、無利子の期間も含まれます。また、利子の支払い開始日から5年以内の期間も含まれます。

対本人または親族が所有する市内の住宅が、「大規模半壊」、「半壊」、「一部損壊」のいずれかのり災証明を受けており、震災発生時に本人が親族が、その住宅に居住していた方。または、震災発生時に居住していた市内の住宅の土地に被害を受けた方(被災住宅を解体し、被災者生活再建支援金の支給を受けた場合は除く)など。*その他に必要な書類など、詳細は問い合わせてください。

◎社会福祉課 内線391

津波被災住宅再建支援補助金

東日本大震災において、居住して

いた住宅が津波により被災し、国の被災者生活再建支援金(加算支援金)を受給された方で、加算支援金の額を超えて住宅再建(建設・購入または補修)を行ったかたを対象に経費の一部を補助します。

時申請期限(令和2年12月28日(月))
対次の全てに該当する方

■津波により住宅が被災している
■被災者生活再建支援金(住宅の建設・購入または補修に係る加算支援金)を受けている
■被災日において市内に居住し、現在も市内に居住している *すでに申請済みの方は対象外。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

◎社会福祉課 内線391

コミュニティ活動の活性化(宝くじの社会貢献広報事業の活用)

水木学区コミュニティ推進会では、地域の活性化を図るため、令和2年度の宝くじ助成金を活用して、地域行事で使用する備品の整備を行いました。

今年度は新型コロナウイルスの影響によりイベントの中止が続いていますが、今後、地域行事に活用され、水木学区の活性化と地域住民の交流促進、地域の連帯醸成への一助となることを期待されています。

この宝くじの社会貢献広報事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備にかかる経費を助成しているものです。



助成金で整備したテント

◎コミュニティ推進課 内線488

茨城空港から空の旅へ

10月25日より、国内線運航ダイヤが改正され、神戸便・札幌便が1日2往復、福岡便・那覇便が1日1往復するほか、新たに宮古(下地島)への乗継便が設定されました。

茨城空港では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、サーモグラフィーによる検温などを実施しています。

ぜひ、茨城空港からお出かけください。最新の運航状況など、詳しくは茨城空港ホームページ(<http://www.ibaraki-airport.net/>)をご覧ください。

問合せ 茨城空港利用促進等協議会事務局(県営業戦略部空港対策課内 TEL 029-301-2761)

出張労働相談会

時 11月5日、12月3日、1月7日、

2月4日、3月4日の木曜日

各日午前10時～午後4時

場 市役所5階502号会議室

対 労働条件や賃金不払いなど労働問

題でお困りの労働者・事業者の方

内 受付相談内容⇨労働条件、解雇、

賃金不払い、職場でのいじめなど

*相談無料、秘密厳守

申 いばらき労働相談センター

TEL 029-233-1560へ

*平日午前9時～午後7時、第

2・第4土曜日午前9時～午後3

時。事前に予約された方優先。

問 県労働政策課 TEL 029-301

13635

外国人のための無料相談会

生活上のさまざまな悩み・トラブ

ルなどを解決するための相談会です。

時 11月15日(日) 午前10時30分～午後

2時30分(受付は午後2時まで)

場 日立シビックセンター15階

対 市内に住む外国人の方または外国

人の家族、同僚など *先着10組

程度。空きがある場合は当日受付可

内 ■相談できること⇨①ビザ・仕事・

結婚・税金など、生活全般につい

て ②妊娠・出産、子育てに関す

ること ■相談できる言葉⇨日本

語、英語、中国語、タガログ語、ペ

トナム語 *弁護士、保健師、ケー

スワーカーと通訳付きで話ができ

ます。相談内容の秘密は守ります。

申 11月13日(金)までに、氏名、電話番

号、言語、希望する時間帯、相談

内容をFAXかEメールで(申込

書は左記のQRコードからダウン

ロードできます)、日立

国際交流協議会 FAX 24

15301、Eメール

kokubun@city.hitachi.jp

問 文化・国際課 内線534

休 日納付相談

11月の相談日をお知らせします。

時 11月22日(日) 午前9時～正午、午

後1時～4時

場 市税⇨納税課 国民健康保険料、

後期高齢者医療保険料、介護保険

料⇨国民健康保険課

問 納税課 内線254

国民健康保険課 内線207

今月の納期

納期限は11月30日(月)です

◆国民健康保険料(6期分)

◆介護保険料(6期分)

◆後期高齢者医療保険料(5期分)

問合せ 国民健康保険課
内線 207

都市対抗野球大会に日立市代表の日立製作所野球部が出場

時 11月22日(日)から12日間

組合せは、日本野球連盟のホーム

ページ(<http://www.jba.or.jp>)を

ご覧ください。

場 東京ドーム

問 スポーツ振興課 内線639



11月13日(金)は、かみね動物園の入園料が無料

茨城県民の日(11月13日(金))は、入

園料が無料になります。なお、混雑時

には入園を制限することがあります。

問 かみね動物園 TEL 22-5586

奥日立きららの里の入場無料キャンペーン

■茨城県民の日キャンペーン

時 11月13日(金)

対 県内在住の方 *証明書などの提

示が必要

■茨城県家庭の日キャンペーン

時 11月15日(日)

対 いばらきKids Clubカ

ドを提示した家族

問 奥日立きららの里 TEL 24-2424

令和3年のカレンダー「ふるさと日立」の無料配布

市民からの応募写真216点の中

から選ばれた、日立の四季を捉えた

写真4点を使用したカレンダーです。

時 11月20日(金)から

場 配布場所⇨日立・多賀市民会館、

日立シビックセンター、各交流セ

ンター・図書館、郷土博物館、ら

ぼーるひたち、市役所 *なくな

り次第終了。

問 日立市民会館 TEL 22-6481

児童扶養手当の11月期の支払いは11月11日(水)です

令和2年9・10月分の手当を指定

の口座に振り込みます。

問 子育て支援課 内線338

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸して

ほしい」、「良い土で土地を埋め立て

てあげます」などと、うまい話を持

ちかけられ、安易に同意してしまっ

た結果、廃棄物を不法投棄されたり、

無許可で建設残土を埋め立てられた

りする事例が発生しています。これ

らの責任や処理費用の負担は、行為

者だけでなく、土地所有者に及ぶこ

ともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土

埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番（TEL 0120-536-380）」へ
 ＊平日の午前8時30分～午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署へ
 〇県廃棄物対策課 TEL 029-301-3033

■新年名刺交換会の申し込み受付

時 来年1月7日(木) 午後3時～4時
 (受付は午後2時から)
 場 池の川さくらアリーナ
 料 会費 1人につき千円
 申 11月16日(月)までに会費を添えて直
 接、秘書課 内線711か、日立
 商工会議所 TEL 22-01228へ

■多賀図書館の臨時休館は
11月23日(祝)です

図書の返却は入口のブックポスト
 をご利用ください。

〇多賀図書館 TEL 33-2655
 IP 050-8012-6952

■シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 11月19日(木) 午前9時30分～正午
 (午前9時30分までに受付)
 場 日立市シルバー人材センター(福
 祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方
 内 持ち物 入会申込書(日立市シル
 バー人材センター、高齢福祉課、

各支所・交流センターなどにあり
 ます)、筆記用具
 〇日立市シルバー人材センター
 TEL 34-6018

■久慈川サイクリングコースの
通行止め及び自転車の貸し出
し中止

久慈川堤防工事などに伴い通行止
 め及び自転車貸し出しを中止します。
 時 11月2日(月)～来年3月31日(水)
 〇スポーツ振興課 内線639

令和2年分年末調整等説明会の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施していた年末調整等説明会を中止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。
 なお、年末調整における各種用紙は、税務署の窓口で配布していますが、国税庁ホームページからもダウンロードできます。ぜひ、ご利用ください。
 また、年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページの年末調整特集ページ(右記QR)に掲載していますのでご覧ください。



問合せ 日立税務署 TEL 21-6352

■善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。
 した。ありがとうございます。
 【福祉関係】 日立商工会議所青年部

催し

■動物たちに年賀状を書こう

園内で年賀状を書いて、ふれあい
 広場で応募すると、動物園から返事
 が届きます。年賀状は、作品として
 園内各所に展示します。
 時 応募期間 11月21
 日(土)～29日(日)
 展 示 期 間 来年1
 月2日(土)～31日(日)
 〇かみね動物園
 TEL 22-5586
 IP 050-552
 8-5184



■夢ひたちファームなか里
「野菜と果物のお土産付き」
中里ジオツアー

時 11月29日(日) 午前9時～正午頃
 ＊雨天中止
 場 中里交流センター
 〇地層や自然、歴史などに詳しいジ
 オネット日立のメンバーと一緒に
 中里の歴史ある地層を巡ります
 (5km程度のハイキング)。中里産
 のりんごや野菜のお土産付きです。
 参加者対象の軽トラ市も開催しま
 す。持ち物 タオル、帽子、飲み
 物、雨カッパ、筆記用具
 ＊動きやすい服装(長袖、長ズボ

ン、運動靴)で
 料 千円(体験料・お土産代込み)
 ＊先着30人

申 事前に電話で、農林水産課 内線
 403へ

■十王としよかんまつり

とき	ところ	内容など
① 11月14日(土) 午前9時30分～午後6時	十王図書館	■ テンちゃんおはなし会 午後開始 午前10時30分～午後3時30分。受付会場 *各回30分 ■ スピードくじ 対象なし *貸出しをしながら次第終了。 *本のリサイクル市 *なくなり次第終了。当日午前9時から、整理券を配布。各自袋をご持参ください。
② 11月15日(日) 午前9時30分～本がなくなり次第終了		

*定員=①テンちゃんおはなし会：各回6組 ②完全入替制。各回20人
 ＊両日も、2階多目的室の利用ができません。

〇十王図書館 TEL 20-2345
 IP 050-5528-4921

■南部としよかんまつり

時 11月28日(土) 午前9時30分～午後
 4時
 場 南部図書館 ＊当日直接会場へ

内 くじらちゃんおはなし会スペース
 ルバージョン、どきどきバルーン
 アート、スピードくじなど

〇南部図書館 TEL 29-1125
 IP 050-5528-4950

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

講座

たかはら自然塾の講座

① 変わりメダカの育て方、殖やし方

時 11月23日(祝) 午前10時～正午

料 千円（お土産メダカ付き）

* 定員20人

② 野沢菜を収穫して醤油漬け体験

時 12月5日(土) 午前9時30分～午後

2時 *雨天時は6日(日)

内 持ち物：エプロン、三角巾、櫛10本、キツ

チンハサミ *作業しやすい服装で。

料 2500円（野沢菜約3kgお土産

付き）*定員12人

場 ①②ともたかはら自然塾

申 ①②とも事前に電話で、たかはら

自然塾 TEL 39-5391へ

DVの現状を知る～SOSを見逃さないために～

ドメスティックバイオレンスの基礎知識、被害者への関わり方や支援の方法を学びます。

時 11月27日(金) 午後2時～4時

場 女性センター4階多目的ホール

内 講師：宇治和子さん（常磐大学人間科学部准教授）*定員30人。

申 直接か電話で、らぼーる協会（女性センター内 TEL 36-0554）

へ *無料託児希望の方は事前に申し込みを。

「読み聞かせ講座
「幼い子と楽しむ絵本」

時 11月24日(火) 午前10時～11時30分

場 南部図書館

認知症サポーター養成講座

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者（認知症サポーター）となっていいただくため、下記日程で講座を開催します。

対象 市内に住んでいるか通勤、通学している方

内容 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識（接し方など）

とき	ところ	申し込み・問合せ
11月10日(火) 午前10時～11時30分	老人福祉センターはまぎく荘	◎サン豊浦 TEL 33-8811
11月16日(月) 午前10時30分～正午	仲町交流センター	◎銀砂台 TEL 33-6500
11月27日(金) 午前10時～11時30分	滑川交流センター	◎神峰の森 TEL 33-5512

*申し込みは各実施日の前日まで

*◎=地域包括支援センター

*定員=全て15人

*受付は、開始時間の30分前から

*参加する際には、マスクの着用、参加者名簿の作成にご協力ください。

対読み聞かせに関心のある方

*先着15人

内 「本よんで よんでもらってうれ

しいさん」（東京子ども図書館）

のテキストをもとに、実技を通

して読み聞かせの基本を学びます。

講師：原口なおみさん（茨城キリス

ト教大学文学部児童教育学科教授）

申 11月12日(木)から直接か電話で、南

部図書館 TEL 29-1125 IP 0

50-5528-4950へ

郷土博物館の講座 ふるさと

教室 考古「長者山遺跡の時代

藻島駅家と常陸国の駅家」

時 12月16日(水) 午前10時～11時30分

場 教育プラザ

内 講師：郷土博物館職員

料 100円（資料代）*先着50人

申 11月10日(火)の午前9時から電話で、

郷土博物館 TEL 23-3231

IP 050-5528-4923へ

市民教授による生き生き講座

「ヨガ骨盤エクササイズ」

時 12月7日(月) 午前9時30分～10時

45分

場 教育プラザ

内 骨盤を動かして骨盤や姿勢を整え

よう 講師：片山三代子さん 持

ち物：ヨガマット、フェイスタオ

ル、飲み物 *定員20人

料 300円

申 11月26日(木)までに、講座名、住

所、氏名、電話番号を往復はが

きか電話（平日のみ）、Eメー

ルで、百年塾サロン 〒317

10064 神峰町1-6-11

TEL 23-9165 Eメール nico

n2@net.tawv.net.jpへ

募集

日立市民科学文化財団職員

採用日	令和3年4月1日
募集人数	2人
受験資格	昭和55年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業または令和3年3月卒業見込みの方
職種	一般事務 各種科学文化芸術事業の企画実施、広報、総務、公共施設の管理運営全般の業務
採用試験	とき 一次試験：12月12日(土) 二次試験：来年1月9日(土)
試験内容	ところ 日立シビックセンター 試験内容 教養、適性検査、作文、面接

*詳しくは問い合わせてください。

申 11月27日(金)（必着）までに履歴書

（様式指定。日立シビックセンター

のホームページからダウンロード

できます）を直接か郵送で、日立

シビックセンター 〒317-

0073 幸町1-21-1 TEL 24-

7712へ *郵送は「応募書類

在中」と明記してください。

所 問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 TEL 21-1524

受験種目	自衛官候補生	陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格	18歳以上33歳未満の方(ただし、32歳の方は採用予定月の3か月後の末日現在、33歳に達しない方)	来年の4月1日現在、15歳・16歳の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程を修了した方(来年の3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの方を含む)
受付期間	年間通じて受付	1月6日(水)まで
試験期日	受付時にお知らせ	1次=1月23日(土) 2次=2月4日(木)~7日(日) (いずれか指定する1日)

*試験会場は別途通知します。
*詳細は問い合わせてください。

■自衛官等募集

電話で、日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731へ

詳しくは日立シビックセンターのホームページをご覧ください。

内活動内容 運営補助、展示案内、天文普及活動、鉄道模型の実演など *専門知識は必要ありません。

シビック・サイエンス・スタッフ 令和3年4月に新しく生まれ変わる日立シビックセンター科学館。新しい科学館と一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。

対18歳以上(高校生不可)で科学館に無理なく通える方



■ひたちみなみスポーツクラブ 令和2年度定期教室会員の追加募集(14教室中5教室)

■事前直接か電話で、ひたちみなみスポーツクラブ事務局(南支所多目的室内) TEL 090-4439-1195へ

教室名	とき	ところ	対象	募集人数	参加費(月額)
ユニカール	第2・4火曜日 午前9時30分~11時30分	南支所多目的室	成人男女	5人	1,000円
複合スポーツ	第1~4月曜日 午後5時20分~6時50分	大みか小学校体育館他	小学1~4年生	10人	2,000円
ハイブリッド呼吸法	第1・3月曜日 午後1時~2時30分	南支所多目的室	成年男女	10人	1,000円
健康マージャン(初心者)	第2~4金曜日 午後0時30分~3時30分	吹上荘		10人	1,500円
スポーツ吹矢	第1・3水曜日 午前10時~正午	南支所多目的室		若干名	1,000円

*別途後期年会費(大人1,500円、中学生以下500円)あり。
*教室の体験入会(1教室500円)もできます。
*詳細は問い合わせてください。

子ども

子どもすくすくセンターの講座

① マミー&キッズ(2歳) 11月17日(火) 午前10時30分~11時30分 対2歳児とお母さん *定員5組(多いときは抽選)。対象外のお子さんの無料託児あり。

内2歳児に合わせたリズム遊びなど 講師 太田光子さん(元幼稚園教諭)

② 骨盤エクササイズ 11月26日(木) 午前10時30分~11時30分 対乳幼児の保護者 *定員5組(多いときは抽選)。無料託児あり。

内ヨガを交えた骨盤エクササイズ 講師 片山三代子さん 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物

■たがとしよかんどもまつり

11月21日(土) 午前9時~正午 多賀図書館

① 人形劇(午前10時~10時30分)、② おはなし会(午前11時30分~正午)、③ 本のリサイクル(午前9時から整理券配布)など

■十王子どもの広場 「お菓子作りにチャレンジ!」

11月30日(月) 午前10時~正午 場 十王交流センター 対乳幼児の保護者 *先着6組。託児あり

内講師 中里美佳さん(パティシエ) 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん(2枚) 料 200円(材料費)

■発達障害の理解と支援研修会

12月12日(土) 午後1時~2時40分 (受付は午後0時40分から) 場 市役所503・504号会議室 対市内に住んでいる方 *先着60人 内「情緒をコントロールする力(情動調整)」と自尊心を高めるための支援 講師 吉井勘人さん(山梨大学大学院准教授) *オンラインで実施します。研修会終了後、希望者(10人程度)は講師とミーティングを行います。

11月20日(金)から12月4日(金)までに電話で、教育研究所 内線682へ *平日午前10時~午後4時

自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
-------	----	-----	------

◆久慈交流センター

久慈浜なぎさ HC (ハーモニカ教室)	第4土曜日 9:30 ~ 16:30	月 3,500 円	吉原 TEL 53-4589 *先着3人
------------------------	-----------------------	-----------	-------------------------

各施設に登録しているグループを掲載しています。
掲載の申し込みは各施設へ



小木津山自然公園

県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表 1

国の出荷制限指示を受けている品目	出荷制限となっている地域
原木シイタケ (露地栽培)	ひたちなか市、守谷市他9市町 *日立市は含まれず。土浦市、行方市、小美玉市については一部解除済み
原木シイタケ (施設栽培)	土浦市、鉾田市、茨城市 *一部解除済み
タケノコ	北茨城市、鉾田市
こしあぶら(野生)	日立市、常陸太田市他8市
キノコ類(野生)	高萩市、北茨城市、城里町
イノシシ肉	県内全域(石岡市内のイノシシ肉加工施設出荷分は除く)
アメリカナマズ *養殖を除く	霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川
ウナギ *養殖を除く	県内の利根川のうち、境大橋の下流(支流を含む)。ただし、霞ヶ浦、北浦及び外浪逆浦並びにこれらの湖沼に流入する河川並びに常陸利根川を除く)

表 2

県の出荷自粛要請品目のうち、日立市が対象となっている品目	出荷自粛となっている地域
原木シイタケ	日立市、高萩市、水戸市他5市町 *石岡市、かすみがうら市、笠間市、日立市(施設栽培)及び石岡市、城里町、かすみがうら市、笠間市(露地栽培)については一部解除済み
乾シイタケ	日立市、常陸太田市他3市町

*表1・2とも、10月14日現在
基準値：放射性セシウム 100ベクレル/kg
*情報の詳細は、県のホームページ (<http://www.pref.ibaraki.jp/>) をご覧ください。

問合せ 農作物検査は茨城県の産地振興課、水産物検査は同漁政課 TEL 029-301-1111 (代表)

市内の放射線量の状況などのお知らせ

◆学校などの測定結果

(測定日: 9月1日~10月1日)

区分	測定値の範囲 (最小値~最大値)
小学校	0.033 ~ 0.068
中学校	0.041 ~ 0.066
特別支援学校	0.054
認定こども園 幼稚園 保育園	0.034 ~ 0.097

◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R 2.10.15)
十王図書館 (3.5 m)	0.039
西部支所 (3.5 m)	0.037
消防本部 (1.0 m)	0.035
中小路小学校 (3.5 m)	0.042
大沼小学校 (3.5 m)	0.048
久慈中学校 (3.5 m)	0.049

- ◆単位はマイクロシベルト/時間
- ◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト (= 毎時 0.23 マイクロシベルト) を下回っています。
- ◆学校など、各施設の測定結果は市のホームページをご覧ください。

◆食品や井戸水の放射能濃度を測定しています

【測定できるもの】 食品類(自家消費のために自ら栽培または採取したもの)、水(個人所有の井戸水や湧水)、土(個人所有の田畑や自宅敷地の土など)

【測定場所】 市役所旧企業局庁舎1階

【申し込み】 事前に電話で予約を(防災対策課原子力安全対策室 内線577)

◆放射線量測定器の無料貸し出し

市民課と各支所で放射線量測定器の貸し出しを行っています。ご希望の窓口に電話で事前予約してください。

【貸出時間】 午前9時~午後3時30分(各施設の開庁日に利用できます)

【持ち物】 健康保険証など本人確認ができる書類、はんこ

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 内線577

日立市報で自社や商品、
イベントなどをPRし
ませんか

フルカラーで、
目立つPRが可能です！

広告募集中

1/20、2/20～3/20号
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

毎号 74,000 部発行

市内各駅や郵便局、
スーパー、コンビニなど
でもお配りしています



～日立の魅力たっぷりの市場を開催！～

ヒタチ マルクト

とき **11月14日(土)**
午前10時～午後2時
場所 市役所大屋根広場

「市民の皆様が地域のものに触れられる持続可能な消費の場所」をコンセプトとした、地元の農家やお店による日立の魅力たっぷりの市場です。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、**事前来場予約・事前注文**をお願いします。

【販売内容】

地元でがんばる約20件の事業者が、次の商品を販売します。

<主な販売品>

- 地元産のこだわり新鮮野菜
- 心地よい余韻を楽しむコーヒー
- 手作りならではの幸せを味わえる焼き菓子など



詳細な出店者や販売品は、スマートフォンやパソコンなどで、「ヒタチマルクト」を検索するか、本ページのQRコードを読み込んで、「ヒタチマルクト」ホームページをご覧ください。



【来場方法・注文方法】

「ヒタチマルクト」ホームページから事前予約をお願いします。

*当日は、イベントエリア内への入場者数制限を実施します。ご予約のお客様を優先的にご案内させていただきますので、予約のないお客様は入場をお待ちいただく場合があります。

*インターネットでのお手続きが困難な方は、商工振興課（市役所5階海側）の窓口でお手伝いします。お気軽にご相談ください。



【ご来場にあたっての注意事項】

- マスクを着用の上、会場入口で係員による検温及び手指のアルコール消毒にご協力ください。検温の結果によっては、入場をお断りさせていただきます。
 - 当日や2週間以内に、体調不良や、発熱・咳などの症状がみられる場合は、ご来場をお控えください。
 - その他、会場内外における、感染防止のための指示にはご協力をお願いいたします。
- * ルールを遵守できない方には入場をお断りする場合があります。

問合せ ヒタチマルクト実行委員会

Eメール: hitachimarkt.ja1@gmail.com

商工振興課 内線 775