

市報

令和3年
(2021年)

3.20

No.1694

ひたち



冒険心と好奇心を刺激！
4月17日、日立シビック
センター科学館が、体験
しながら学べる場「サクリエ」
としてリニューアル
オープンします。

天気は
どうやって
調べる？

Assorted
weather
knowledge
各種気象知識



日立市天気相観所とは
日立市天気相観所は、日立市立科学館の附属施設として、日立市立科学館の敷地内に設置されています。日立市立科学館は、日立市立科学館の附属施設として、日立市立科学館の敷地内に設置されています。

気温計・湿度計
気温計・湿度計は、気象観測の重要な機器です。気温計は、気温を測定するための機器で、湿度計は、湿度を測定するための機器です。

雨量計
雨量計は、降水量を測定するための機器です。

- 伝えたい！がん検診の大切さ 4
- 4月17日 REBORN 科学館に行こう 8
- おさかなマルシェ by ドライブする～ 24



新型コロナウイルス感染症に関する支援制度

65歳以上の全ての方へワクチン接種券をお送りします ～ワクチンの接種は高齢者施設から開始します～

新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果が期待されています。市では、国から示されるスケジュールに基づき、接種の準備をすすめています。

今回は、65歳以上の全ての方に通知を送ります。なお、ワクチンの供給量が限られていることから、県の依頼を受け、施設におけるクラスター発生防止のため、高齢者施設などに入所している方の接種から開始します。

■ 65歳以上の方へ接種券などを2回に分けて個別通知します

対象 令和3年度中に65歳以上に達する方

(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

1回目: 3月下旬以降に郵送で接種券などを送付します。

2回目: 4月下旬以降、予約方法、予約開始時期や接種までの流れについての詳細を送付します。

封筒の中身をご確認ください

- 接種券(クーポン券)
- 予診票(2回分)
- 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ(厚生労働省)
- 日立市からのお知らせ
- 予防接種についての説明書(ファイザー社)



■ 接種順位と接種スケジュール

(令和3年3月10日現在)

接種順位	接種スケジュール(予定)	
	～3月末	4月～
①医療従事者	接種(3月中旬以降開始)	
②高齢者施設の入所者など	接種券送付	接種
③高齢者(65歳以上)		接種
④その他の方		接種券送付 接種

■ コールセンター(電話相談窓口)と相談窓口を設置しました

【コールセンター「ワクチン接種ひたちコールセンター」】

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日も対応)

問合せ 電話 050-3646-5466(直通) F A X 85-8010

【相談窓口】

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)

ところ 日立市役所1階、多賀市民プラザ1階

ワクチン接種に関する情報は、随時ホームページ・ひたちナビでお知らせします。ぜひ、リアルタイムで配信されるひたちナビの登録をお願いします。



iPhone



Android

*最新の情報は、コールセンターにお問合せいただくか、市のホームページをご覧ください。

検査

対象者のうち、PCR 検査を希望する方の費用を一部助成します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、高齢者や基礎疾患で治療を受けている方を対象に、本人希望による検査費用の一部助成を4月から6月まで実施します（原則1人1回）。

【対象者】

日立市民で、次の①②のどちらかに該当する無症状の方で、検査を希望するかた

① 検査日当日に 65 歳以上の方

② 64 歳以下の基礎疾患がある方

■ 慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患などで受診している方

■ 肥満（BMIが30以上）の方

* BMI = 体重kg ÷ (身長m × 身長m)

【検査方法】

だ液によるPCR検査（自宅で採取しただ液（検体）を提出します。詳細は予約後に通知します。

【自己負担金】

3,000 円

* 検査当日にお支払いとなります。生活保護を受給している方は無料（予約の際にお申し出ください）。

【場所】 保健センター

【4月の検査日・予約受付日】

検査日 (午前9時～正午)	予約受付日 (午前9時～午後5時)
4月5日(月)	3月29日(月)
4月7日(水)	3月31日(水)
4月12日(月)	4月5日(月)
4月14日(水)	4月7日(水)
4月19日(月)	4月12日(月)
4月21日(水)	4月14日(水)
4月26日(月)	4月19日(月)
4月28日(水)	4月21日(水)

* 各日定員 50 人程度。

* 5月の検査日・予約受付日は4月20日号市報で、6月は5月20日号市報でお知らせします。

【申し込み】

予約受付日に電話で、健康づくり推進課
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180 へ

支払 猶予

上下水道料金の納付が困難な方の支払いを猶予します

一定期間の収入が前年または前々年の同じ時期に比べ約20%以上減った場合
納付期限が**9月30日**までの上下水道料金の**支払猶予**

対象者 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年2月から納期限までの一定期間（1か月以上）の収入が、令和元年（平成31年）の同月または令和2年の同月と比較して概ね20%以上減少し、一時的に支払いが困難である方

対象となる料金 令和3年4月1日以降、令和3年9月30日までに納期限を迎える上下水道料金

申請期限 料金課までお問い合わせください。 * 納期限を経過した料金は支払猶予の対象外となります。

申請方法 収入が、令和元年（平成31年）の同月または令和2年の同月と比較し、減額したことが分かる書類及び本人確認ができるもの（運転免許証など）を持って、料金課窓口で申請してください。

問合せ 企業局料金課 内線 581

今こそ大事な「がん検診」

委員長

なわ内科・呼吸器クリニック
名和 健 医師

現在、がんの全てが不治の病というわけではなく、6割は治ることが期待できます。さらに早期の段階でがんを見つければ治る可能性



はぐんと高くなります。ただし、早期がんのほとんどは自覚症状がありません。子宮頸がん、乳がん、大腸がんは検診を正しく受ければ命を落とす危険を下げるのが国際的に証明されています。胃がん、肺がん検診は国内、肺がんCT検診は日立市の研究で有効性が示されています。これらのがんは多くのがんのなかでも特に検診に向いています。**新型コロナウイルス感染症を心配するあまり検診が遅れて病気が進んでしまうのは残念なことです。**検診会場や医療機関では適切な感染症対策を行い皆さまの受診をお待ちしています。

肺がん

委員

日立総合病院
遠藤 勝幸 医師

日立市の2018年がん死亡者599人のうち、肺がん死亡者は104人（男性77人、女性27人）と、**がん死亡の第1位**です。初期の肺がん



は自覚症状がなく、検診を受けなければ見つかりません。日立市の肺がん検診は、胸部レントゲン検診と、2001年からは高精度の胸部CT検診も行っています。茨城県の肺がん2,777人の調査では、治る肺がん（限局性病変）の割合は、全体では33%、レントゲン検診を受けた人では58%でした。日立市のCT検診で発見された肺がん386人では88%です。CT検診は5歳刻みの節目年齢での受診を勧めます。その間はレントゲン検診を受けます。**肺がんの高危険群は、CT検診を受けたことのない人、特に60～70歳代の男性**です。肺がん検診を受けてください。

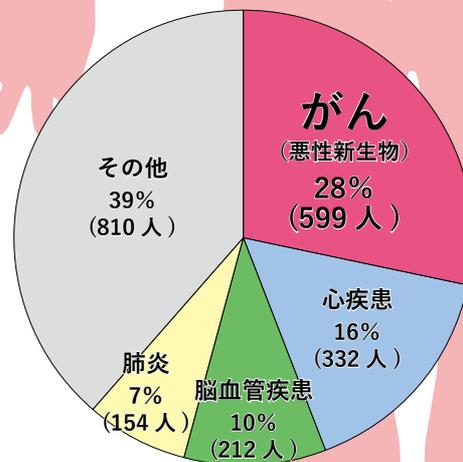
伝えたい！

がん検診の大切さ

一生のうちに、2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなるといわれています。日立市でも、年間約600人が、がんで亡くなっており、とても身近な病気です。（図1）

今回は、市のがん検診のあり方やがん予防について協議している「日立市地域医療協議会がん対策調査研究専門委員会」の先生方から「一人でも多くの方にがん検診や早期発見の大切さを知ってほしい」という願いを込めたメッセージをお伝えします。

図1 死因別死亡率（平成30年）



資料1 茨城県保健福祉統計年報

市では、次のがん検診を行っています。

- 胃がん検診 胃部X線検査（バリウム検査）
胃内視鏡検査（令和2年度から開始）
- 大腸がん検診（便潜血反応検査）
- 肺がん検診（胸部レントゲン検査、胸部CT検診）
- 乳がん検診（超音波検査、マンモグラフィ検査）
- 子宮頸がん検診（細胞診）
- 肝炎ウイルス検診（B型、C型）
- 前立腺がん検診（血液検査）

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300

IP 050-5528-5180

大腸がん と 肝がん

委員

日立総合病院

鴨志田 敏郎 医師

「あの時検診を受けておけばよかった。」症状が出てから受診し大腸がん と 診断された患者さんから時々聞く言葉です。大腸がんは早期であれば内視鏡治療で治癒します。**検診で診断された大腸がんは、症状が出てから診断された大腸がんよりも経過が良い**ことも分かっています。**肝がんになりやすい方は、B型肝炎・C型肝炎ウイルスの陽性者**であり治療が進歩して肝がんの予防が可能です。通院中の方は、肝炎ウイルスを調べている可能性がありますので聞いてみてください。また、日立市では40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を実施したことがない方に対して、肝炎ウイルス検診も実施しております。検診を上手に利用して健康長寿を達成しましょう。



胃がん

委員

日立総合病院

平井 信二 医師

胃がんの主要な原因は Helicobacter Pylori(以下ピロリ菌)感染です。このピロリ菌保菌率は年々低下して、胃がんにも罹る方も減少傾向にあります。しかし、未だ50歳以上ではその比率は高く、定期的に胃の検診を受ける必要があります。ピロリ菌感染は小児期に感染し、胃の粘膜に炎症が続き、慢性の萎縮性胃炎を経て一部の方に胃がんが発生します。胃がんの検診には「胃バリウム検診」と昨年から日立市でも導入された「胃内視鏡検診」があります。両者とも胃がんを発見する以外に、背景の胃粘膜の状態である慢性萎縮性胃炎の状況も診断することができます。**つまり胃がんの早期発見以外に胃がんの発生リスクも判定できますので、継続的に「胃がん」検診を受診ください。**



それぞれの「がん」について知ろう

子宮頸がん

委員

福地レディースクリニック

福地 秀行 医師

子宮頸がんは年間約1万人が罹患し、約2,900人が死亡しており、患者数・死亡者数とも近年増加傾向にあります。日本で推奨されている子宮頸がん検診の対象は20歳以上ですが、特に20歳代と30歳代女性の検診受診率が低いことにより、50歳未満での子宮頸がん罹患率が先進国の中では高くなっています。子宮頸がん予防には、一次予防としてHPVワクチン接種、二次予防として検診(子宮頸部細胞診、HPV検査)*1があります。**無症状でも検診を受けることにより、前がん病変や早期がんの段階で発見されれば、子宮を温存し、妊娠・出産することも可能**です。また、現在日本ではHPVワクチンの定期接種*2は継続していますが、接種率はかなり低く、そういった理由からも検診をお受けになられることをお勧めします。



乳がん

委員

おおたしろクリニック

太田代 紀子 医師

乳がんは今や9人に1人がなるといわれています。自分で定期的にチェックすれば見つけられるがんですが、検診を受けるとさらに早く発見できます。毎年(又は隔年ごと)検診を受けましょう。乳房は年齢・妊娠・出産・授乳などにより変化します。国の指針では40歳から2年に1回のマンモグラフィ撮影を薦めています。40歳以下の方はマンモグラフィで乳癌が見つかりにくい傾向があるからです。**日立市ではマンモグラフィと超音波検査を年齢に合わせて実施**しています。さらに、より正確にがんを発見するために**以前の画像との比較や総合的な判定**をしています。検診で大丈夫と言われても急速に大きくなる乳がんもあるので、入浴時などに自分でチェックすることも忘れずに。



*1: 現在、日立市では、子宮頸部細胞診のみを実施

*2: 定期接種としては、小学校6年生から高校1年生の女性を対象に実施(要申込)。その他の年齢の方は、医療機関に問合せを



今年は注意しながら楽しんで

もうすぐさくらの季節です

ふと気づくと、頭上に桜の花が咲いていたことはありませんか。

日立市には、平和通りやかみね公園の他にも多くの桜スポットがあり、日常生活の中に桜の風景が溶け込んでいます。

もうすぐ、桜が満開になる季節。

いつもよりほんの少しだけ視線を上げて、通勤途中の車や電車、バスの中などから、「春からのごほうび」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

市内のさくらスポット

今回ご紹介するのは、道路のそばなどに咲いている桜で、数あるスポットのほんの一部。皆さんのお気に入りの桜は、どんなところに咲いていますか。

十王川周辺の桜



工場緑化のため、昭和38年頃から旧日立電線豊浦工場によって296本のソメイヨシノが植栽され、美しい桜並木が川沿いを春色に染め上げます。

ひたちべにかんざくら

日立紅寒桜（かみね公園頂上）



3月上旬に見ごろを迎える極早咲きの桜。平成13年に市民公募により命名され、平成18年には農林水産省により新品種として登録されました（品種名「日立紅寒」）。

諏訪台の桜



オオシマザクラに接木して増やしたソメイヨシノがはじめて大規模に植えられたところです。積極的に桜の植栽を行った日立鉱山の角弥太郎氏を称えた「桜塚」があります。

消防本部の桜



現在ある約40本の桜の中には、日立製作所桐木田社宅があった当時のシダレザクラが1本残っています。

多賀中学校の桜



生徒の保護者や市民の皆さんによりテングス病枝の除去等が行われるなど、地元大切にされてきた美しい桜並木を見ることができます。

動画でも楽しめます！ 日立のさくら、自慢のスポット

日立市のプロモーションサイト「ひたち風」では、昨年の満開の桜を楽しむことができる動画を公開しています。

桜が満開となる時期を前に、自慢の桜スポットをぜひ、ご覧ください。





サワリイ

日立シビックセンター科学館

科学館に行こう

4月17日(土)

午前9時

REBORN

冒険心と好奇心を刺激

シンボル展示 「ためしてハニカム」

入館して真っ先に目に入るのはこちら！
日本最大級の大型科学体験ジャングルジム
は、試行錯誤できる体験装置の集合体。
こちらの展示を通して楽しみながら8階と
9階を自由に通行することができます。



小さいお子さまも安心 キッズガーデン

科学館デビューに最適！
安心して楽しめる幼児専用スペース。
授乳室とおむつ交換室もあります。



ジオ
あるサイ
す。
てなコン
しめます。

新しく生まれ変わった科学館は、より
科学が身近に感じられ、子どもから大
人まで楽しみながら学べる場となっ
ています。

皆さまのお越しをお待ちしています！

日立シビックセンター科学館
樫村 菜朋さん



なんかおもしろい！
科学への入口「はてなコンテナ」



日常から科学を探ろう たんきゅうガレージ

人の体の不思議を探る「わたし」から、「いえ」「まち」「ちきゅう」そして、壮大な「うちゅう」まで、スケールの異なる5つのエリアで楽しみながら科学の原理を学べます。

INFORMATION

- ところ** 日立シビックセンター 8・9階
(受付は1階)
- 開館時間** 午前9時～午後5時
(最終入館は、午後4時30分)
- 休館日** 毎月最終月曜日、年末年始
* 祝日にあたる場合は開館
* 臨時休館日があります。

入館料

区分	科学館	天球劇場	セット券
大人	500円	500円	750円
小・中・高校生 65歳以上の方	200円	200円	300円
障害者(介助者1名含む)・幼児	無料		

4月1日から日立シビックセンターの開館時間に変更になります

利用者の皆さまからの多くのご要望を受け、これまでより早い午前9時から使用できるようになります。
【開館時間】午前9時から午後10時まで(科学館・天球劇場は午後5時まで) *日立シビックセンターに入る行政施設(記念図書館、視聴覚センター、消費生活センター)も午前9時から利用できるようになります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

科学館・天球劇場は事前予約制です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から当面の期間、午前・午後2部の事前予約制とし、人数を制限した上でのご利用となります。

予約方法や予約の開始日(4月予定)につきましては、日立シビックセンターのホームページなどでご確認ください。



市税・保険料・上下水道料金がスマホで納付できます 4月スタート～自宅などで24時間「いつでも・どこでも・簡単に」～

4月1日(木)から、市税（固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収））、保険料（国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料）、上下水道料金で、スマホ決済アプリを使用して支払いができるようになります（手数料無料）。

納付書に印刷されているバーコードをスマートフォンのカメラで読み取ることで、アプリの残高または登録した銀行口座から納付できます。ぜひご利用ください。

■対象の市税など利用できるスマホ決済アプリ

対象の市税など	利用できるスマホ決済アプリ	支払い上限額
固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料	PayPay、LINE Pay、モバイルレジ	30万円
上下水道料金	PayPay、PayB、楽天銀行、銀行Pay(ゆうちょPayなど)	30万円
	au PAY	25万円
	LINE Pay	49,999円

利用に当たっての注意！

■領収書は発行されません。

*軽自動車税をスマホ決済アプリで納付された方には、車検用納税証明書を6月末に郵送します。

6月中に車検を受ける方は、金融機関やコンビニなどで現金で納付してください。

■納付後の取り消しはできません。

■スマホ決済アプリでの納付と納付書での重複納付にご注意ください。

■コンビニ店頭でのスマホ決済には対応していません。

利用の流れ

■必要なもの

① バーコードが印刷された納付書（納付期限内のもの）

*納付書1枚ごとに手続きが必要となります。

② 対応するスマホ決済アプリ

■利用方法



*アプリの登録、操作方法、残高のチャージ方法などは、各社のホームページでご確認ください。

問合せ

■市税（固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収））について 納税課 内線 253

■保険料（国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料）について 国民健康保険課 内線 207

■上下水道料金について 料金課 内線 581

令和3年度 日上市職業探検少年団の団員募集

日上市職業探検少年団は、子どもたちが色々な職業を探検（見る・聞く・体験）することができる活動です。

学校や家庭では体験することのできない、すてきな発見や驚きが待っています。令和3年度も、地域や企業の皆さんの協力を得ながら、11の少年団が活動します。皆さん、ぜひ参加してください！
募集案内は、学校を通して配布してあります。

問合せ 日上市職業探検少年団本部（生涯学習課内 内線 632）



ものづくり探検少年団



観光探検少年団



林業探検少年団

小学4年生～6年生

科学探検少年団

いろいろな科学の工作や実験、測定を行います。科学に関する企業や研究施設、発電所などの見学もします。

小学5・6年生

ものづくり探検少年団

市内で活躍する職人さんから、ものを作る楽しさを学び、自分だけの作品を作ったり、工場を見学したりします。

小学生～中学生

農業探検少年団

一年間を通して、田植えや稲刈り、野菜の収穫などを体験し、おいしく食べます。自然とふれあいながら昆虫などを観察できます。

林業探検少年団

助川山での間伐や植樹体験、赤羽緑地公園で昆虫採集、木材加工関連工場などの見学を通して、林業や森林の大切さについて学びます。

福祉・医療探検少年団

障害のある方の話を聞いたり、車いすやアイマスク、手話などの体験のほか福祉・介護施設、病院の見学をします。

小学4年生～中学生

観光探検少年団

観光や物産に関する仕事を体験。市内の有名な食べ物を食べて学んだり、観光施設での職員体験を通しておもてなしの心を学びます。

メディア探検少年団

新聞社やテレビ局を見学します。まちを歩いて取材するほか、伝わる記事の書き方や読み方を練習し多くの人に情報を伝えます。

あきんど探検少年団

物を売る仕組みについて楽しく学ぶほか、実際に市内のお店を見学し、商売の工夫を体験することであきんど（商業）について学びます。

小学5年生～中学生

水産業探検少年団

漁船体験、海産物の加工や漁の見学などを行います。また、魚のさばき方体験では、板前さん気分で刺身を作り試食します。

パソコン探検少年団

パソコンの基本を学び、プログラム作り体験やパソコンの解体・組み立て体験を行います。市内IT企業を見学、情報検定に挑戦します。

建築デザイン探検少年団

いろいろな建築道具を使い、本棚や小椅子を作るほか、未来の自分が住む家の設計やデザインをして建築の面白さを発見します。

固定資産価格などの帳簿の縦覧、 固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳の交付について

◆固定資産価格の縦覧

自分の所有する資産（土地、家屋）の評価が適正かどうかを、近隣の土地や家屋の評価と比較することができます。

◆固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳交付

自分の所有する資産（土地、家屋、償却資産）について、台帳に記載された事項を見ることができます。

問合せ 資産税課 内線 233

	固定資産価格などの帳簿の縦覧	固定資産課税台帳の閲覧・名寄帳交付
とき	4月1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	4月1日(木)～通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
ところ	資産税課	
縦覧・閲覧・ 交付できる方	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日立市に固定資産税（土地、家屋）を納めている方（納税者） ■ 納税者の同居親族 ■ 固定資産の共有者 ■ 相続人（納税代表届または戸籍謄本で確認できる方） ■ 納税管理人（選任届の提出がある場合に限り） ■ 納税者から委任を受けた代理人 	<ul style="list-style-type: none"> ① 日立市に固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有している方（納税義務者） ② 納税義務者の同居親族 ③ 有償で借地をしている方 ④ 有償で借家をしている方 ⑤ 賦課期日後の所有者 ⑥ 固定資産を処分する権利を有する方（商法の管理人、会社更生法の破産管財人など） ⑦ 上記①～⑥の方から委任を受けた代理人
確認できる 内容	<p>【土地】 所在、地番、地目、地積、価格</p> <p>【家屋】 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年</p>	<ul style="list-style-type: none"> ①② = 当該納税義務にかかる固定資産 ③ = 賃借権その他の権利の目的である土地 ④ = 賃借権その他の権利の目的である家屋及びその敷地である土地 ⑤⑥ = 当該権利の目的である固定資産
手数料	無料	<p>【閲覧】 1件 200円</p> <p>* 4月1日(木)～30日(金)は、日立市に固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有している方（納税義務者）は無料</p> <p>【名寄帳の交付】 1件 200円（氏名コードごと）</p>
持ち物	<p>縦覧・閲覧・交付できる方であることを確認できる次のいずれかのもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 個人 = 本人確認ができるマイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど顔写真入りの公的証明書一つ（ない場合は健康保険証、銀行通帳など二つ） ■ 個人の代理人 = 委任状と代理人の本人確認ができるもの（個人と同じ） ■ 法人の代表 = 本人確認ができるもの（個人と同じ）及び商業登記簿など代表者本人を確認できるもの ■ 法人の代理人 = 代表者印（会社の実印）が押印された委任状と代理人の本人確認ができるもの（個人と同じ） <p>* 次の方の閲覧の場合は、上記の他に次のものが必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 土地または家屋を借りている方は、賃貸借契約書や賃料領収書など賃借関係が分かるもの ● 賦課期日後の所有者は、所有権移転後の登記事項証明書または契約書の写し ● 固定資産の処分権を有する方は、裁判所などからの選任書 	

再生資源の休日拠点回収を実施しています



事情があって集積所へ出せない市民の皆さんを対象に、市では、市内4か所で、再生資源の休日拠点回収を実施しています。

毎月、市内のいずれかの場所で再生資源が出せますので、ぜひご利用ください。

区分	ところ	とき
北部	豊浦交流センター第2駐車場	4月11日(日)、8月8日(日)、12月12日(日)
本庁	市役所西側駐車場	5月9日(日)、9月12日(日)、来年1月9日(日)
多賀	河原子港前駐車場	6月13日(日)、10月10日(日)、来年2月13日(日)
南部	久慈川日立南交流センター駐車場	7月11日(日)、11月14日(日)、来年3月13日(日)

回収時間 午前9時～11時 *雨天決行

料金 無料

再生資源の出し方

- 市内に住んでいる方であれば、左表の4か所のうちのどの場所でも出すことができます。
- 回数に制限はありませんので、時間内であれば何度でもご利用になれます。
- 回収品目は、金属類、紙類、布類、ビン類、ペットボトルです。
- 回収品目ごとに専用の袋に入れるなど、分別にご協力をお願いします。

問合せ 環境衛生課リサイクル推進室 内線547

神峰山ファミリートレッキング&バーベキュー

とき

4月11日(日) 午前10時～午後1時(受付は午前9時30分から奥日立きららの里の管理棟)
*往復約2時間半

内容

神峰山登山、下山後は奥日立きららの里の里の館でバーベキュー(豚またはラム)

持ち物

飲み物、雨具(カッパ)、杖 *山歩きに適した服装・靴、マスク着用で

料金

1,410円(バーベキュー、傷害保険料含む)

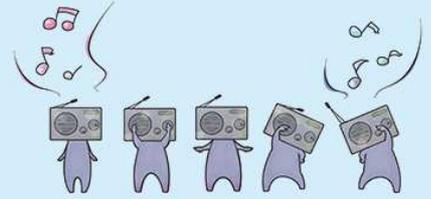
申し込み

3月31日(木)までにきららの里のホームページから申し込みを *先着30人(5人未満は中止)。



問合せ 奥日立きららの里 TEL 24-2424

ラジオ体操実践団体をご紹介します ふれあいラジオ体操 !!



団体名

中小路ラジオ体操同好会

代表：福地 烈

活動日 月～土曜日 *日曜、祝日、雨天時を除く
開始時間 平日：午前6時30分～6時45分（午前6時20分集合）

土曜日：午前7時～7時15分（午前6時50分集合）

活動場所 なかこうじ児童公園（平和町）

活動内容 健康維持とふれあいを目的にラジオ体操第1・第2と補完体操（ストレッチ、筋トレ）を通して懇親を深めています。

活動実績 令和2年度「ひたち元気アップ賞」努力賞受賞

参加対象者 誰でも、いつでも、自分の体調に合わせて気軽に参加できます。参加者は随時募集中。

*興味のある方は、直接、開催場所に行くか、問い

合わせてください。

現在の活動人数 22人



問合せ 生涯学習課 内線 633

日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

①アトリウム装飾 ～はる、ひたち～

時 3月28日(日)～4月14日(水) 午前9時30分～午後10時
場 日立シビックセンターアトリウム **内** 県北地区高校・中学校美術部の生徒たちが、付箋を使って日立市の春の景色を表現します。 **料** 無料

②第170回文化サロン～ラジオ体操で健康維持を～

時 6月20日(日) 午後1時30分～3時 **場** 日立市民会館111号室 **対** 小学生以上 **内** ラジオ体操についてのミニ講演会です。 **定** 40人 **料** 無料 **申** 4月10日(土)の午前9時30分から電話で申し込みを。

問合せ

- ①日立シビックセンター TEL 24-7711
- ②日立市民会館 TEL 22-6481

《新型コロナウイルス感染症に関する注意事項》

- 茨城県などが定めているガイドラインに基づき、新しい生活様式に合わせた運営に取り組んでいます。
- 「いばらきアマビエちゃん」に登録されたイベントです。
- お客様同士の適切な距離を確保できる座席配置にしています。
- 中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

ホールの催し（4月）

とき	催し	主催	入場料
多賀市民会館	TEL 34-1727	IP 050-8012-4055	
3日(土)	14:45	ピアノ発表会 沙羅の会	無料

日立シビックセンター音楽ホール

TEL 24-7755 IP 050-5528-4941

29日(祝)	15:00	山蔦シュンドラマチックコンサート	山蔦シュンコンサート 実行委員会	大人 3,000円 高校生以下 1,000円
--------	-------	------------------	---------------------	---------------------------

日立シビックセンター多用途ホール

24日(土)	14:15	大人のためのミニコンサート	田沼	無料
--------	-------	---------------	----	----

日立シビックセンターギャラリー

TEL 24-7711 IP 050-5528-4941

20日(火)～25日(日)	双風展	美術集団ノン・ブラック	無料
---------------	-----	-------------	----

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。開催については、事前にお問い合わせください。

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

4月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	13日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	8日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	21日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（3月22日(月)の午前9時から受付）	14日(水)、28日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	20日(火) 午後1時～4時（1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	15日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	22日(木) 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 10日(土)、24日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *4月から時間が変更になります。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

4月の新規番組をご紹介します♪

番組情報は
こちらから

地上デジタル

11ch



ピックアップ情報

【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】 火～金曜日「ひたち・ほっとニュース」の後半。
月・土・日曜日は7:40～1時間ごとに10:40まで、12:40、
20:20(*), 22:20(*) *土・日曜日のみ

- がん検診を受けましょう（3日～）
- 日立市子ども会育成連合会の活動をご紹介します！（10日～）
- わたしたちの暮らしと産業を支える「茨城港日立港区」（17日～）
- 日立がもっと好きになる！ひたち大好き博士事業（24日～）

*番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。



問合せ 広報戦略課 内線 509

生活安全ニュース ⑫⑧

急いでも 見逃さないで 小さな手

～令和3年春の全国交通安全運動スローガン～

春の全国交通安全運動期間

4月6日(火)～15日(木)

運動の重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 自転車の安全利用の推進
- 歩行者などの保護を始めとする安全運転意識の向上



◎歩行者も交通ルールを守りましょう

春は入園・入学の時期です。通園・通学路などの安全を再確認しましょう。

横断歩道では、走行車両がないことなど安全を確認してから渡るようにしましょう。

◎自転車は車の仲間です

自転車安全利用5則を守りましょう。

- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライト点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子供はヘルメットを着用

万が一の事故に備えて、自動車保険に加入しましょう。

◎横断歩道は歩行者優先です。

自動車は、横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって運転しましょう。

交通安全に関することについて、茨城県警察ホームページに動画などで分かりやすく掲載しています。ぜひご覧ください。

問合せ 交通防犯課 内線 515



百年塾発「ひたちの“いいね”」⑭

「人材育成の“いいね”」

人生100年時代と言われる今、ひたち生き生き百年塾推進本部では、さまざまな世代が地域で活躍できるよう人材育成活動に積極的に取り組んでいます。

新しいことを始める好季節、これから実施予定の3講座をご紹介します。

◇地域デビュー講座

現在働いている方、子育て中でこれから何かをしようという方、日立に転入してきた方を対象に日立を知り、その良さを実感していただく講座です。5～6月開催を予定しています。

◇地域エキスパート講座

「地域エキスパート」とは地域に一歩足を踏み出した人のことで、その後押しをする講座です。

これからの超高齢化社会では、お互いに支え合う地域の力が重要になります。地域とつながった人が増えるほど、地域の力は強くなります。

【県北を発信しよう！地域エキスパート養成講座】

とき 6月19日(土)～9月11日(土)

午後1時30分～3時30分(全7回)

ところ 県北生涯学習センター

講師 増田大和さん

(PLAYBUS)

宮地綾希子さん

(晴耕雨読)ほか



昨年の講座の様子

◇講師デビュー講座

講師になりたい方や活動のレベルアップをしたい方、これから市民教授として活動したい方を応援する講座です。修了生の講師デビューもバックアップします。来年の1～2月開催を予定しています。
*詳しい日程が決まった講座については、改めて市報などでお知らせします。

問合せ ひたち生き生き百年塾推進本部
百年塾サロン TEL 23-9165

2/20 学生プロジェクト成果発表会

地域の課題解決に向けて取り組んだ研究成果を発表

日立市と茨城キリスト教大学との連携事業の一環として、学生たちが日立市のまちづくりに関するテーマで調査・研究を行い、さまざまなアイデアを市に提案する「学生プロジェクト」を平成20年度から実施しています。

今年度の成果発表会は、新型コロナウイルス感染症の影響によりオンラインで行われ、5つのチームが成果を発表しました。発表会の動画は、市及び大学のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



2/28 くじ元気ふれあい広場がオープン

久慈町の広場をさまざまな方が楽しめる場所へとリニューアル

久慈弓道場脇の広場（久慈町3丁目42番）が、市民の皆さんの憩い・交流の広場として、パンポンコート（2面）や遊歩道、健康遊具を備えリニューアルオープンしました。

パンポンコートは、用具の無料貸し出しがあり、午前9時から午後5時まで利用できます。遊歩道、健康遊具は、いつでも使用可能です。

広場はさまざまな方にお楽しみいただけますので、ぜひご利用ください。



2/24 吉田正門下生からのメッセージ展示中

門下生から心温まるお祝いメッセージが届きました

令和3年1月20日に日立市出身の作曲家である故吉田正氏は生誕100年を迎えました。誕生日を記念し、吉田門下生である橋幸夫さんや吉永小百合さんなど5人から、心温まるメッセージが届きました。

メッセージは、吉田正音楽記念館に12月28日まで展示しているほか、同記念館のホームページ（右記QR）から見るができます。ぜひご覧ください。



2/26 全国高等学校ラグビーフットボール大会の優勝を報告

本市出身の小池選手（ラグビー）が全国大会で大活躍

日立市出身で桐蔭学園高等学校ラグビー部の小池隆仁さんが、第100回全国高等学校ラグビーフットボール大会の優勝を報告に市役所を訪れました。小池さんは、5歳からラグビーを始め、平沢中学校を卒業後は親元を離れ、桐蔭学園高等学校に進学し、多くの大会で活躍しています。

報告を受けた小川市長は、「優勝おめでとうございます。日立市出身の選手として、更なるご活躍を期待しています」と祝福の言葉を贈りました。



3/20 多賀中吹奏楽部（フルート三重奏）が全日本アンサンブルコンテストに出場

全国大会でも金賞を目指す

多賀中吹奏楽部のフルート三重奏（柄澤祈歩さん、小野真央さん、藤關和奏さん）が1月24日に行われた東関東アンサンブルコンテストで、見事に金賞を受賞し、3月20日に宮崎で行われる全国大会に出場することになりました。

全国大会に初めて出場する3人。リーダーの柄澤さんは「私にとって中学校最後となる大会。今までで一番の演奏をして全国でも金賞を目指したいです」と全国大会に向けて意気込みを語ってくれました。



柄澤祈歩さん

小野真央さん

藤關和奏さん

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

お知らせ

4月から図書館の開館時間が午前9時になります

開館時間を拡大し、市内全ての図書館が午前9時から開館します。

図書館	区分(曜日)	開館時間
記念多賀十南部	水曜日	午前9時～午後7時
	水曜日以外 *土・日曜日、 祝日を含む	午前9時～午後6時

☎ 記念図書館 TEL 24-7714
IP 050-5528-4946



布類は通常どおり出せるようになりました

新型コロナウイルス感染症の影響で一時的に停止していた、布類の再生資源事業者の業務が再開しました。これまで、ご家庭での保管にご協力いただきありがとうございました。
☎ 清掃センター TEL 24-5353

建物を新築したときは
住居表示の届け出を

建物の新築や建て替えをしたときは、住所となる番号(住居番号)を決めるために届け出が必要です。一部、届け出が必要ない区域があります。詳しくは市のホームページで確認ください。

☑ 届け出に必要なもの ■ 建築確認済証の写し ■ 建築場所の案内図 ■ 建物の配置図(敷地形状と建物配置が分かるもの) ■ 集合住宅の場合は、各階平面図(部屋番号が分かるもの)
☎ 建築指導課 内線768

国民健康保険証の脱退手続き

社会保険などの、国民健康保険以外の健康保険に加入(扶養含む)したときは、国民健康保険をやめる届け出が必要です。届け出がないと、国民健康保険料と社会保険料の二重払いになってしまいますので、必ず届け出をしてください。

新たに加入した社会保険証が手元に届いたら、資格取得日(扶養認定日)を確認してください。この日以降には、国民健康保険証を使った医療機関などの受診はできません。使用した場合は、速やかに医療機関に連絡してください。なお、医療機関などで保険証の切り替え手続きが間

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納め忘れの状態が続くと、将来、年金を受け取ることができなくなるだけでなく、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

まだ国民年金保険料の納付が済んでいない方は、金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付期限までに納付してください(納付期限は納付対象月の翌月末日です)。

経済的な理由などで納付が困難な場合は、国民年金保険料の納付が免除される制度や猶予される制度があります。詳細は、問い合わせてください。

令和3年度国民年金保険料

月額 16,610円

問合せ 国民健康保険課 内線 206
日立年金事務所 TEL 24-2194

に合わなかった場合は、市が医療機関へ支払った医療費を返還していた場合があります。

☑ 国民健康保険課、市民課、各支所
☑ 届け出に必要なもの ■ 新しく加入した社会保険証 ■ 今まで使用していた国民健康保険証 ■ 身分証(運転免許証など) ■ マイナンバー(個人番号)が分かるもの
☎ 国民健康保険課 内線 203

心身に障害がある方の
自動車税種別割の減免制度

☑ 対象となる方 ■ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方
* 障害の区分、等級により減免できない場合があります。
減免の対象となる自動車 ■ 対象となる方が通院、通学、通所または生業のために使用する自動車

* 1人1台
☑ 5月31日(月)までに、必要書類(減免の要件により異なります)を直接、常陸太田県税事務所 TEL 80-3314へ
* 5月31日を過ぎると、令和4年度からの減免となります。

☑ 新車・中古車の新規登録、自動車税環境性能割減免は、登録日から30日以内に水戸県税事務所自動車税分室(茨城運輸支局内)で申請を。



善意の「芳志」(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】和知 勉(会瀬町)
【動物園関係】(株)茨城環境企業

ニセ電話詐欺に要注意!!

ちょっとまって!!
その電話、ホントにだいじょうぶ?

■オレオレ詐欺

「電話番号が変わった」、「風邪で声がおかしい」は要注意!!

■金融商品取引詐欺

電話で投資や資金運用の話を持ちかけられたら要注意!!

■架空請求詐欺

はがきや電子メールでの、身に覚えのない請求は要注意!!

■還付金等詐欺

税金や医療費の還付で、ATMの操作を求められたら要注意!!

不審な電話のご相談は...

- 日立警察署 TEL 22-0110
- 警察相談専用電話 # 9110
- ニセ電話詐欺相談ダイヤル TEL 029-301-0074



QRコードから、かみね動物園 YouTube チャンネルを視聴できます。

かみね動物園公式ユーチューブを開設しました
 おうちで楽しめる動画をどんどん配信していきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします。
 配信予定日 3月26日(金)、4月2日(日)
 かみね動物園 TEL 22-5586
 IP 050-5528-5184

かみね動物園公式ユーチューブを開設しました

間日立市シルバー人材センター
 TEL 34-6018

とき・ところ	
6日(火)・セイブ十王店	16日(金)・青葉台団地集会所
7日(水)・十王駅前公園隣	19日(月)・かみまご児童公園隣(多賀町)
8日(木)・川尻団地集会所	20日(火)・河原子交流センター
9日(金)・日高交流センター	21日(水)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
12日(月)・田尻交流センター	22日(木)・大沼団地集会所
13日(火)・なめがわはま児童公園隣(東滑川町)	23日(金)・なめど児童遊園隣(久慈町)
14日(水)・仲町交流センター	
15日(木)・助川城跡公園隣	

* 時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
 * 料金=包丁・鎌など 350円から

4月の出張刃物研ぎ

元気カフェのイベント (4・5月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138	
① 4月8日(木) 午前10時~午後3時	元気カフェすけがわの花まつり
② 4月14日(水) 午後1時30分~2時15分	健康体操
③ 4月15日(木) 午後1時30分~2時30分	看護師による健康相談
④ 4月23日(金)	楽しくストレッチ *先着10人
⑤ 5月14日(金) 午後1時30分~3時	初心者歓迎! タブレット体験講座 *各日先着5人
⑥ 5月28日(金)	

◆あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182

⑦ 4月14日(水) 午後1時30分~2時30分	高齢者の健康相談
⑧ 4月16日(金) 午後1時30分~2時	ゆるゆる健康体操
⑨ 4月20日(火) 午前10時30分~11時10分	笑い文字体験~ありがとうを送ろう~ *先着6人

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑩ 4月13日(火) 午前10時30分~正午	健康と予防~AEDの使い方~を学ぼう~
⑪ 午後1時30分~2時30分	オリジナル折り紙講座
⑫ 毎週水曜日 午前11時50分~午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*④⑤⑥⑨は事前に直接か電話で、各元気カフェへ
 *マスクの着用、検温などにご協力ください。

豊浦交流センター、日高交流センターの一部利用制限
 工事に伴い、貸室、駐車場などの一部が利用できなくなります。
 工事期間(予定)

ところ	期間
豊浦交流センター	3月中旬~7月下旬
日高交流センター	3月中旬~8月下旬

 *両施設とも体育館の利用に影響はありません。
 *「かわじり第一児童公園」は一部が利用できなくなります。

催し
 障害者の権利擁護・虐待防止に関する研修会
 障害のある方の人権や虐待防止についての理解を深める研修会です。
 市の公式ユーチューブで配信します
 時 3月30日(火) 来年3月31日(木)
 内 発達障害とは何か、発達障害のある方への支援などについて一緒に考えましょう。講師 有賀絵理さん(茨城県地方自治研究センター研究員)
 間 障害福祉課 内線 465

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

講座

■新入・若手社員戦力化セミナー

時 4月13日(火) 午前9時30分～午後4時30分

場 日立商工会議所会館(幸町)

内 新入・若手社員が求められる常識力、あいさつ力、コミュニケーション力、ビジネスルール、マナーなど 講師 古川智子さん(株)さくらコミュニケーションズ代表取締役(株) *先着25人

料 会議所会員6千円、一般8千円

申 4月5日(月)までに、電話で日立商工会議所 TEL 22-01228へ



募集

■令和4年用カレンダー

「ふるさと日立」写真募集

日立市内で撮影した四季を彩る日立の魅力が感じられる写真を募集します。

再生資源分別回収実施団体に登録しませんか

ごみの減量と資源の有効利用を進めるため、再生資源を集めた量に応じて報償金を支給します。

登録できる団体 市内の子ども会、PTA、高齢者クラブ、女性団体、その他地域住民で組織された団体

登録・活動期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日

登録 事前に環境衛生課に申し込み、登録をしてください。登録申請は、期間内随時受け付けています(登録申請書と支給申請書は、市のホームページの申請書ダウンロードサービスをご利用ください。また、環境衛生課及び各支所にもあります)。

回収品目 紙類(新聞、ダンボール、牛乳パック、雑誌)、生きビン(ビールビン)、再生ビン、布類、金属類(空き缶など)、ペットボトルで、回収業者が引き取るものに限ります。

報償金の申請方法 再生資源を集め、回収業者に回収に来てもらうか、自ら運搬して、回収業者から実績書(台貫書)と仕切書(明細書)を発行してもらい、両方(子ども会名などが記載してあるもの)を支給申請書に添付して環境衛生課へ提出してください。申請書は、郵送及び各支所窓口での提出もできます。

支給金額 報償金は1kg当たり3.5円で、回収品目の総合計で支給します(100円未満は切り捨て)。

問合せ 環境衛生課リサイクル推進室 内線569

内 募集規格 令和2年4月以降に撮影した横位置キャビネ(2L判可)のカラー写真で未発表のもの。使用するときにはデータ(フィルム)を借用します。写真の著作権は(公財)日立市民科学文化財団に帰属し、応募写真は返却しません。

申 4月1日(木)～8月30日(月)(必着)までに、写真の裏に応募票(日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、各交流センターにあるほか、日立市民会館のホームページからダウンロードできます)を貼って直接か郵送で、日立市民会館 〒317-0063 若葉町1-5-8 TEL 22-6481へ



令和3年度カレンダー

■令和3年度国税専門官(国家公務員)採用試験

時 受付期間 3月26日(金)の午前9時から4月7日(水)(受信有効)

1次試験 6月6日(日) 2次試験 7月5日(月)～16日(金)のいずれか *受験資格、試験会場、インターネット

ネット以外の申込方法などは問合せを(原則インターネットによる申し込み)。インターネット申し込み専用アドレス (<http://www.jijishiken.go.jp/juken.html>)

問 関東信越国税局人事第二課 TEL 048-600-3111 *平日午前8時30分～午後5時



子ども

あそびにおいで！
くもこちゃん広場

お子さんの成長に合わせた遊びを準備しています。手遊びや読み聞かせ、体操などのお楽しみ会もあります。

	ふわふわ	とことこ	のびのび
ところ	多賀図書館 おはなし広場	市役所 多目的ホール	会瀬青少年の家 体育室
内容	低月齢から安心して過ごせる、室内遊びが中心です。昨年までの「ふわふわで遊ぼう」です。	赤ちゃんおもちゃから乗用玩具まで、活発に体を動かして遊べるおもちゃも準備しています。	お外で水遊びやシャボン玉遊びをしましょう。室内おもちゃも安心して遊べます。
とき (全て月曜日)	4月5日、5月10日、 6月14日、7月5日、 8月2日、9月13日	4月19日、5月17日、 6月21日	7月12日、8月23日、 9月27日

*各日午前10時～11時15分(受付は午前9時45分～10時)
*対象=未就学児と保護者(各日10組程度)
*申し込み不要(参加者多数の場合は、ご利用いただけません)

問 子どもセンター
TEL 36-0048



図書館の催し(4月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
ハレニコ！ おはなし会	8日(木) 午前10時 5分～10時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチランド・ハレニコ！ 対象=おおむね3・4歳 *電話か直接申し込みを(4月1日(木)の午前9時30分から受付)。*先着5組
キトちゃん おはなし会	17日(土) 午後2時～ 2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
らっこのおへや	21日(木)、28日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *電話か直接申し込みを(4月1日(木)の午前9時30分から受付)。*各日先着8組

◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
こどもの読書 週間おはなし会	24日(土) 午前11時 ～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
	24日(土) 午後2時 30分～3時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から

*いずれも電話で申し込みを(4月9日(金)の午前10時から受付)。各日先着10組。

◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
テンちゃん おはなし会	10日(土) 午前10時 30分～11時	絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象=おおむね3歳から
びよびよ おはなしかい	22日(木) 午前10時 30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から

*いずれも電話か直接申し込みを(4月1日(木)の午前9時30分から受付)。各日先着6組。

◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
おはなしのゆりかご	20日(火) 午前11時 ～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から
くじらちゃん おはなし会	25日(日) 午後2時～ 2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から
ブックバー ティー	10日(土) 午前10時 ～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。 対象=どなたでも

*おはなしのゆりかご、くじらちゃんおはなし会は電話か直接申し込みを(4月1日(木)の午前9時30分から受付)。各日先着10組

◆ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～		
記念図書館	13日(火)、17日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	10日(土)、23日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	15日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	16日(金)、22日(木)	*対象=1歳6か月児健診の方(健診時 間にあわせて実施)
ゆうゆう十王	15日(木)	

対象=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
①2歳になる誕生日までの方
②平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限:令和4年3月31日)
配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。

子どもセンターもこちゃんとあそぼう！ inハレニコ

Hiタッチランド・ハレニコ！で、親子リズム遊びを楽しめます。

時 4月27日(火) 午前10時30分～11時30分

場 Hiタッチランド・ハレニコ！

対 おおむね3歳以下の親子

*定員10組程度

申 4月20日(火)までに住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日(複数人可)、電話番号を直接か電話、Eメールで、子どもセンター TEL 36-0048 メール kose@city.hitachi.lg.jp



ルの場合は、件名に「ハレニコ」と記載してください。

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
子育てに関する相談全般	
保健師相談日(保健センター保健師)	4月14日(水) 午前9時 30分～11時30分
発育や発達の悩みなど	
栄養士相談日(保健センター栄養士)	4月28日(水) 午前9時 30分～11時30分
離乳食、お子さんの食事や栄養など	
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員)	4月13日(火)、27日(火) 午前10時～午後4時
発達遅れの心配、落ち着きがないなど	

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 4月2日(金)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 03-6667-3377

相談機関に早めにご相談のうえ、**救急車の適正利用**にご協力ください。

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子
さんの生年月日（出産予定日）などを
登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

「ひたち健康ナビ」 4月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからご
連絡ください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関する
アンケート
フォーム



4月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医
療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813 へ）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
4日	川崎胃腸科肛門科病院（桜川町）	36-1800
11日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000
18日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
25日	日立港病院（久慈町）	52-3576
29日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
歯科相談	4月5日(月)	要	
栄養相談	4月15日(木)	電話で健康 づくり推進 課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）

TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

日	テーマ	担当医師など
7日	《再放送版》 手術時の全身麻酔	聖麗メモリアル病院 光成誉明さん
14日	《再放送版》 歯みがきの落とし穴 あれこれ！	大平歯科クリニック 大平章裕さん
21日	《再放送版》 脂肪肝	佐々木胃腸科外科 佐々木翔一さん
28日	《再放送版》 高血圧	千葉クリニック 千葉一博さん

*放送内容は変更になることがあります。

日立市報で自社や商品、
イベントなどをPRし
ませんか

フルカラーで、
目立つPRが可能です！

広告募集中

6/5～9/20
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

市内各駅や郵便局、
スーパー、コンビニなど
でもお配りしています





市報ひたち
令和3年3月20日号

【編集発行】茨城県日立市長公室広報戦略課
〒317-8801 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000(必ず1050)から発信してください

3月1日現在の人口・世帯数
172,709人(・207)【男55,960(-107) 女86,749人(-100)】
77,798世帯(-42) ※()は前月比 2月の出生数61人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>
日立市報バックナンバー https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/koho_index.html (過去の市報は、右のQRコードからアクセスできます。)

地元水産加工品で食卓に彩りを

おさかなマルシェ by ドライブする～

要予約!

【3月28日(日) 午前7時30分～9時】

*雨天決行

会場：日立市役所駐車場
(北側)



本白魚



さんまソフトみりん干し



いわしごま漬け



いわし桜干し



焼きあなご

日立の海の幸を、熟練の技術でおいしい加工品に仕上げています。加工屋さんの汗と涙の結晶です。特別価格は今だけ!ぜひ、日曜朝のドライブに、ドライブする～おさかな

商品

茨城県水産製品品評会受賞品セット

(本白魚、さんまソフトみりん干し、いわしごま漬け、いわし桜干し、焼きあなごの水産加工品5点の詰め合わせ) *冷凍梱包

料金

2,000円(税込)

*3,000円の商品を特別価格でセット販売

数量

先着 **100** セット (完全予約制)

- *予約以外での販売はできません。
- *お車1台につき、2セットまで。

申し込み

3月26日(金)までに、FAXかEメール、電話で、氏名、電話番号、購入セット数を久慈浜水産加工業協同組合 FAX 53-8082 Eメール sendaiya@apricot.ocn.ne.jp ☎ 52-2009へ

お願い：お車から降りずにお買い求めください。

レジャーランド
開園記念週間

市民優待券
レジャーランド入園券
令和3年4月4日(日)から11日(日)
までの期間内で1回限り有効
(大人・子どもの区別なく2人分)

