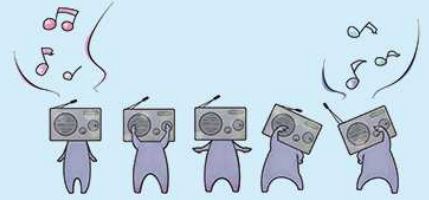


ラジオ体操実践団体をご紹介します ふれあいラジオ体操 !!



団体名

中小路ラジオ体操同好会

代表：福地 烈

活動日 月～土曜日 *日曜、祝日、雨天時を除く
開始時間 平日：午前6時30分～6時45分（午前6時20分集合）

土曜日：午前7時～7時15分（午前6時50分集合）

活動場所 なかこうじ児童公園（平和町）

活動内容 健康維持とふれあいを目的にラジオ体操第1・第2と補完体操（ストレッチ、筋トレ）を通して懇親を深めています。

活動実績 令和2年度「ひたち元気アップ賞」努力賞受賞

参加対象者 誰でも、いつでも、自分の体調に合わせて気軽に参加できます。参加者は随時募集中。

*興味のある方は、直接、開催場所に行くか、問い

合わせてください。

現在の活動人数 22人



問合せ 生涯学習課 内線 633

日立シビックセンター・日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

①アトリウム装飾 ～はる、ひたち～

時 3月28日(日)～4月14日(水) 午前9時30分～午後10時
場 日立シビックセンターアトリウム **内** 県北地区高校・中学校美術部の生徒たちが、付箋を使って日立市の春の景色を表現します。 **料** 無料

②第170回文化サロン～ラジオ体操で健康維持を～

時 6月20日(日) 午後1時30分～3時 **場** 日立市民会館111号室 **対** 小学生以上 **内** ラジオ体操についてのミニ講演会です。 **定** 40人 **料** 無料 **申** 4月10日(土)の午前9時30分から電話で申し込みを。

問合せ

- ①日立シビックセンター TEL 24-7711
- ②日立市民会館 TEL 22-6481

《新型コロナウイルス感染症に関する注意事項》

- 茨城県などが定めているガイドラインに基づき、新しい生活様式に合わせた運営に取り組んでいます。
- 「いばらきアマビエちゃん」に登録されたイベントです。
- お客様同士の適切な距離を確保できる座席配置にしています。
- 中止や、定員数・内容を変更する場合があります。

ホールの催し（4月）

とき	催し	主催	入場料	
多賀市民会館	TEL 34-1727	IP 050-8012-4055		
3日(土)	14:45	ピアノ発表会	沙羅の会	無料

日立シビックセンター音楽ホール

TEL 24-7755 IP 050-5528-4941

29日(祝)	15:00	山蔦シュンド ラマチックコ ンサート	山蔦シュン コンサート 実行委員会	大人 3,000円 高校生以下 1,000円
--------	-------	--------------------------	-------------------------	------------------------------

日立シビックセンター多用途ホール

24日(土)	14:15	大人のための ミニコン サート	田沼	無料
--------	-------	-----------------------	----	----

日立シビックセンターギャラリー

TEL 24-7711 IP 050-5528-4941

20日(火)～25日(日)	双風展	美術集団ノン・ ブラック	無料
---------------	-----	-----------------	----

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。開催については、事前にお問い合わせください。

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

4月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	13日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	8日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	21日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続と遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（3月22日(月)の午前9時から受付）	14日(水)、28日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	20日(火) 午後1時～4時（1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	15日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	22日(木) 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 10日(土)、24日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *4月から時間が変更になります。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

4月の新規番組をご紹介します♪

番組情報は
こちらから

地上デジタル
11ch



ピックアップ情報

【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】 火～金曜日「ひたち・ほっとニュース」の後半。
月・土・日曜日は7:40～1時間ごとに10:40まで、12:40、
20:20(*), 22:20(*) *土・日曜日のみ

- がん検診を受けましょう（3日～）
- 日立市子ども会育成連合会の活動をご紹介します！（10日～）
- わたしたちの暮らしと産業を支える「茨城港日立港区」（17日～）
- 日立がもっと好きになる！ひたち大好き博士事業（24日～）

*番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。



問合せ 広報戦略課 内線 509