

高齢者の暮らし ⑳

## 地域包括支援センターをご存知ですか

地域包括支援センターは、高齢者の方々の生活を支える「高齢者のなんでも相談窓口」です。

皆さんが抱えるさまざまな不安や悩みなどに対して、解決に向けて、ご本人・ご家族をはじめ、医療・介護の専門職や地域関係者などと連携しながら総合的な支援を行います。

～主な相談内容～

■ 介護や健康について

在宅での医療や介護の相談や要介護認定申請代行、介護予防のケアプラン作成、サービスの紹介などを行います。

■ 権利や心配・困り事について

高齢者虐待の疑い、悪質商法被害、認知症による問題などの相談に対応し、被害防止策や救済制度の紹介を行います。

■ 地域での暮らしについて

さまざまな関係機関や、地域住民と協力できる

ネットワークづくりを進め、その中心的な役割を担います。

日立市内の地域包括支援センター一覧

相談窓口	電話番号	担当する小学校区	
地域包括支援センター	福祉の森 聖孝園	39-1166	櫛形、山部、中里
	サン豊浦	33-8811	豊浦、日高、田尻
	神峰の森	33-5512	滑川、宮田
	銀砂台	33-6500	仲町、中小路、助川
	小咲園	32-7900	会瀬、成沢、諏訪
	鮎川さくら館	36-7303	油繩子、大久保、河原子、塙山
	金沢弁天園	33-7424	大沼、金沢、水木
	成華園	33-7119	大みか、久慈、坂本、東小沢
日立市基幹型地域包括支援センター（日立市高齢福祉課内）	22-3111	市全体	

ご自分のお住いの学区を確認し、担当する地域包括支援センターまたは、日立市基幹型地域包括支援センターへ、お気軽にご相談ください。

問合せ 高齢福祉課 内線 290

\* 次回の「高齢者の暮らし」は 11 月 5 日号に掲載予定です。

シリーズ防災 ㉘

## 警戒レベル4で全員避難！ 避難情報の伝え方が変わりました

避難情報の伝え方が変わり、これまでの警戒レベル4の「避難勧告」と「避難指示（緊急）」は、「避難指示」に一本化されました。

これから台風が増加する季節。ハザードマップで危険箇所を確認し、自宅の災害リスクを把握することや家族で緊急連絡手段や方法、災害発生時に集合する場所を決めるなど、自分のできる災害への備えをもう一度確認してみてください。

問合せ 防災対策課

内線 340



ハザードマップについてはこちらから

危険度	警戒レベル	取るべき行動	市が発令する避難情報
高	5	<b>命を守る行動</b> 既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をしてください。	緊急安全確保
	4	<b>全員 危険な場所から避難</b> ハザードエリア内に居住している人は、避難所や安全な親戚・知人の家などに避難してください。	避難指示
	3	<b>高齢者などは危険な場所から避難</b> ハザードエリア内に居住している避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児など）とその支援者は、避難所や安全な親戚・知人の家などに避難してください。	高齢者等避難
	2	避難に備え、ハザードマップなどで自らの避難行動を確認してください。	
	1	災害への心構えを高めてください。	

\* 避難情報は、気象状況が急変することもあるので、警戒レベル1～5の順番で発令されない可能性もあります。

\* 次回の「シリーズ防災」は 9 月 5 日号に掲載予定です。

# 生態系を脅かす **特定外来生物** (植物) が市内で確認されています

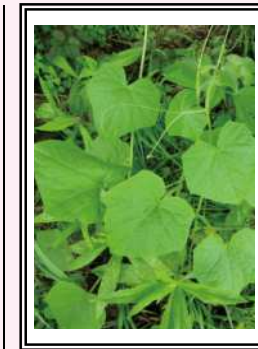
特定外来生物とは、「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」により、在来植物を枯らすなど、生態系に重大な影響を及ぼすものと指定された生物です。自宅の庭やご自身の畑などを定期的に確認し、生えていた場合は、速やかに駆除をお願いします。



## ■オオキンケイギク

花は直径5～7センチで葉の両面に粗い毛があります。根元近くから出る葉は細長いへら状で成長するにつれ小さい葉にわかれます。

繁殖力が強く、在来植物の生育場所を奪うことがあります。



## ■アレチウリ

つるには、粗い毛があり、数メートルになるものもあります。葉の両面がざらつき、茎に対して互い違いに出ています。

長いつるで樹木や農作物などに直接からみつき、枯らすことがあります。

### 駆除の方法

根から引き抜き、ビニール袋に入れ、種が出ないように口を縛り、2・3日天日にさらして枯死させてから燃えるゴミとして処分してください。種子をつける前の駆除が効果的です。

詳しくは、右記QRをご覧ください。

問合せ 県生物多様性センター TEL 029-301-2940



県 HP

## 日立シビックセンター・日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A アロマで楽しむプラネタリウム～夏の香り～

時 7月16日(金) 午後7時～7時50分、17日(土) 午後5時30分～6時20分 場 天球劇場 対 高校生以上 料 工作+プラネタリウム 1,000円(定員各20人)、プラネタリウムのみ 800円 申 ホームページか電話で申し込みを。

### B 天球劇場ドーム映像番組「名探偵コナン 灼熱の銀河鉄道(ギャラクシーレイルロード)」

時 7月21日(水)～8月31日(火) \* 7月26日(月)、8月30日(日)を除く 場 天球劇場 料 大人 500円、子ども 200円、幼児無料 申 上映回ごとの事前予約制です。上映時間の確認及び事前予約の申し込みは、ホームページか電話で。

### C 夏のひみつ基地 夏休み自由研究教室 ①正立像望遠鏡について学ぼう ②ソーラーランタンを作ろう

時 8月8日(祝) ①午前10時～正午 ②午後2時～3時30分 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対 小学3～6年生 定 各10人 料 各2,500円 申 7月12日(月)の午前10時から電話で申し込みを。

### D ワンコイン・コンサート「“オトナ”のサクソコンサート」

時 8月20日(金) 午後7時30分～ 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 小学生以上(高校生以下は保護者同伴) 出 見田まどか(サクソ)、竹林由美(ピアノ) 料 500円 申 7月17日(土)の午前11時から電話かホームページで申し込みを。

### E アジア文化講演会「新型コロナ時代のSDGsとアジアーカンボジア、ベトナム、ミャンマー等と日本」

時 8月1日(日) 午後1時30分～3時 場 日立シビックセンター会議室502号 内 講師=野田真里さん(茨城大学人文社会科学部准教授) 定 50人 申 7月31日(土)の午後6時までに電話で申し込みを。

### F ひたち納涼寄席

時 8月24日(火)・25日(水) 各日午後6時30分～ 場 日立シビックセンター音楽ホール 出 24日:林家たい平(真打)ほか、25日:林家正蔵(真打)ほか 料 1日券 3,000円、2日通し券 5,500円 申 7月17日(土)の午前9時から電話で申し込みを。

### G SUN SKY HITACHITAGA

時 7月22日(祝)～8月22日(日) \* ライトアップは午後7時～10時 場 多賀市民プラザ広場 内 色とりどりの傘が空を彩るアンブレラスカイが広場に広がります。

### H 夏休み親子映画会 with ひたちシネマスペシャル

時 8月9日(休) 午後5時～、29日(日) 午後2時～ 場 多賀市民会館 内 9日:風の谷のナウシカ、29日:千と千尋の神隠しを上映。 申 7月11日(日)の午前10時から電話かホームページで申し込みを。\*小学生以下は保護者同伴

### I 声優朗読劇フォアレーゼン

～助川海防城哀歌～山野辺義芸-我に敵意なし  
時 9月19日(日) 午後3時～ 場 日立市民会館 内 人気声優によるオリジナル朗読劇。 出 山下誠一郎、鈴木峻汰、小林千晃他 料 前売 4,500円、高校生以下 2,000円他 \*未就学児入場不可 申 7月17日(土)の午前9時から電話で申し込みを。

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

### 問合せ

A～C 科学館 TEL 24-7731 D 日立シビックセンター音楽ホール TEL 24-7755 E・G 日立シビックセンター TEL 24-7711 F 日立シビックセンターチケットカウンター TEL 24-7720 H 多賀市民会館 TEL 34-1727 I 日立市民会館 TEL 22-6481