

市報

令和3年
(2021年)

8.20

No. 1704

ひたち

- 災害に、備える。 4
- あなたの行動が命を救います！ 6
- 茨城県知事選挙 20

暑い夏の日に冷たいスイカをガブリ！
こんなときだからこそ、ささやかな幸せを
大切にしたいですね。

50歳以上の方の予約・接種を進めています

市内では、50歳以上の方の予約・接種を進めています。12歳以上の基礎疾患のある方や居宅サービス・障害福祉サービス事業所などの従事者の方で、まだ予約をしていない方もお申し込みいただけます。

■ 予約・接種開始日（市内の接種会場での接種）

対象者	予約・接種開始日
50歳以上の方	実施中
40歳～49歳の方	8月下旬予約開始予定(別途、個別にご案内するほか、市のホームページでお知らせします)
12歳～39歳の方	決まり次第、市報や市のホームページなどでお知らせします。

■ 予約方法

インターネット予約

(24時間)

右記QRまたは市のホームページから「ワクチン接種 予約方法」で検索してください。



コールセンターへ電話予約

(午前8時30分～午後5時15分)
土・日曜日、祝日も対応

【予約先】

ワクチン接種ひたちコールセンター

【電話番号】

050-3646-5466

直接予約を受け付ける

医療機関へ電話予約

直接予約となる医療機関は、市のホームページや、ワクチン接種ひたちコールセンターでご確認ください。

■ 接種場所

医療機関での個別接種（ファイザー社製）

接種を行っている医療機関は、市のホームページ（右記QR）でご確認ください。



地域の会場・医療機関での集団接種（ファイザー社製）

【日程】予約の際は、1・2回目の両日とも、接種可能な日を選んでください。

*予約の空き状況などは、市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶ 地域の会場での集団接種 【予約受付中】

No	接種日		接種会場	
	1回目	2回目	日立地区産業支援センター (西成沢町)	イトーヨーカドー日立店 (幸町)
1	9月11日(土)	10月2日(土)	午後	午後
2	9月12日(日)	10月3日(日)	午前・午後	午前・午後
3	9月18日(土)	10月9日(土)	午後	—
4	9月19日(日)	10月10日(日)	午前・午後	—

▶ 医療機関での集団接種 【予約開始日】8月23日(月)午前8時30分

No	接種日		接種会場				
	1回目	2回目	永井ひたちの森病院 (小木津町)	田尻ヶ丘病院 (田尻町)	日鉱記念病院 (神峰町)	嶋崎病院 (会瀬町)	ひたち医療センター (鮎川町)
1	9月4日(土)	9月25日(土)	午前・午後	午前・午後	—	—	—
2	9月5日(日)	9月26日(日)	—	—	午前・午後	午前	午前・午後
3	9月11日(土)	10月2日(土)	午前・午後	午後	—	—	—
4	9月12日(日)	10月3日(日)	—	—	—	午前	午前・午後
5	9月18日(土)	10月9日(土)	午前・午後	午後	—	—	—
6	9月19日(日)	10月10日(日)	—	—	午前・午後	午前	午前・午後

新型コロナウイルス

ワクチン接種

12歳以上の方は茨城県の大規模接種会場で接種できます

対象 接種日時時点で満12歳以上の方

*今年度中に12歳になる方には、誕生日の翌月に接種券を発送します。

予約方法 市が一括して受け付けます。(インターネット予約またはコールセンターへ電話予約)

実施期間 1回目:9月9日(木)まで、1日おきに実施

*ワクチンは、武田/モデルナ社製のため、2回目の接種は、1回目の接種の28日後、同じ会場・時間となります。(右表)

会場 県庁福利厚生棟(水戸市笠原町978-6)

No	1回目の接種日	2回目の接種日
1	8月24日(火)	9月21日(火)
2	8月26日(木)	9月23日(木)
3	8月28日(土)	9月25日(土)
4	8月30日(月)	9月27日(月)
5	9月1日(水)	9月29日(水)
6	9月3日(金)	10月1日(金)
7	9月5日(日)	10月3日(日)
8	9月7日(火)	10月5日(火)
9	9月9日(木)	10月7日(木)

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466(直通) FAX 85-8010

PCR検査

PCR検査を受けたい方はご連絡ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人希望による検査費用の一部を助成します。検査は、来年3月まで週2回(月・水曜日)実施します。

対象 無症状の方で、検査を希望する市民のかた

*回数制限なし。濃厚接触者などで、行政検査の対象者及び既陽性者の陰性確認は除く。

検査方法 だ液によるPCR検査(自宅で採取しただ液(検体)を提出)を行います。

詳しくは、予約後に通知します。

提出場所 保健センター

*3密を回避するために提出時間を指定します。

自己負担金 3,000円

*提出日当日のお支払いとなります。生活保護を受けている方または世帯の全員が市・県民税非課税の方は無料(予約の際にお申し出ください)。

【9月の検査日・予約締切日】

検査日 (午前9時~正午)	予約締切日 (午後5時まで)	検査日 (午前9時~正午)	予約締切日 (午後5時まで)
9月1日(水)	8月25日(水)	9月15日(水)	9月8日(水)
9月6日(月)	8月30日(月)	9月22日(水)	9月15日(水)
9月8日(水)	9月1日(水)	9月27日(月)	9月21日(火)
9月13日(月)	9月6日(月)	9月29日(水)	9月22日(水)

申し込み

電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300
IP 050-5528-5180へ

80歳以上の方に生活応援品をお届けします

9月の敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止する観点から、中止します。

これにかえて、新型コロナウイルスの感染が長期化する中、不安な生活を送られている80歳以上の方に元気・活力を取り戻していただくため、「敬老高齢者元気応援事業」として、マスクなどのほか「生活応援品」をご自宅に郵送でお届けします。

*生活応援品は、9月以降にお送りする予定です。

問合せ 高齢福祉課 内線476



8月30日
↓
9月5日
防災週間

9/1
防災の日

災害に、
備える。



問合せ 防災対策課 内線 340

大雨の3日前

●自宅周辺の危険箇所や避難場所を確認

ハザードマップで自宅周辺の危険箇所を確認し、安全な避難ルートを考えておきましょう。

また、家族や近所の人と一緒に避難場所や連絡方法を確認しておきましょう。

「洪水」「土砂災害」「津波」のハザードマップや、学区ごとの避難場所、防災拠点などの情報を記載した防災マップは、防災対策課にある他、市のホームページからダウンロードできます。



市ホームページ



大雨による避難行動の例

地震、台風、集中豪雨などによる自然災害は毎年のように発生し、各地で多くの被害が出ています。自然災害による被害を最小限に抑えるためには、一人ひとりが災害や防災対策について正しい知識を身に付け、いざというときに落ち着いて、的確な行動をとることが重要です。

今年の7月3日にも、熱海市で大雨による大規模な土砂災害が発生しましたが、これからの季節は台風が多く発生し、集中豪雨などの風水害に更に注意が必要となります。災害への備えをもう一度確認しましょう。

災害への備え

日ごろから
備えておきましょう！

いざという時のため、水や非常食を備えておきましょう！



Q 非常備蓄品として、
飲料水はどのくら
い必要になる？

A 飲料水は大人一人当たり1日3ℓが目安です。
最低3日分（できれば1週間分）は用意しま
しょう。

Q 非常食は何をどの
くらい準備すれば
いい？

A 缶詰、レトルト食品、乾パン、アルファ米な
ど、火を通さずに食べられるものを、最低3
日分（できれば1週間分）は用意しましょう。



防災対策課
北原主事

災害から大切なご自宅を守るため、
ぜひ「安全・安心・住みいる助成制度」をご活用ください！



耐震対策

昭和56年5月31日以前に
建築確認を受けて建築した2
階建て以下の木造戸建て住宅
を対象に、耐震診断・耐震改
修などを行う場合の費用を助
成します。

- 耐震診断（助成率15/16・
限度額3万円）
- 耐震改修計画・耐震改修
一括助成（助成率4/5・限
度額100万円）

浸水対策

次の工事の費用を助成し
ます。

- 住宅への浸水を防ぐため、
門扉や出入り口などに防
水板を設置する工事（助
成率3/4・限度額30万円）
- 過去に床上浸水の被害を
受けた住宅のかさ上げ工
事（助成率3/4・限度額
300万円）

必ず工事の契約前に申請
書を提出してください。

*詳しくは下記QRをご
覧になるか、
問い合わせて
ください。



市ホームページ

問合せ

都市政策課住政策推進室
内線247

大雨当日

大雨の1 2日前

●避難開始

市役所からの避難情報などを踏
まえ、避難を開始します。

新型コロナウイルス感染防止
の観点から、避難所には次のもの
を持参しましょう。

- マスク ■体温計
- スリッパ ■消毒液

「避難」とは「難」を「避」け
ることです。小・中学校などの公
共施設に逃げることだけが避難で
はありません。親戚や知人の家な
どで安全な場所がある場合は、避
難先として考えておきましょう。

●気象情報や市役所からの情報に注意

防災無線やテレビ、ラジオ、インター
ネットなどにより、気象情報や市役所か
らの情報を収集し、避難に備えます。

防災無線確認ダイヤル TEL 22-6131

防災無線の放送内容を電話で確認す
ることができます。放送を聞き漏らし
てしまったときなどにご利用ください。

スマートフォン向けアプリ「ひたちナビ」

防災に関する情報を自動的に取得
できます。



iPhone



Android

●非常持ち出し品の確認

避難時の荷物は必要最低限と
し、事前に準備しておきましょう。

10月以降に、市内全世帯に
防災グッズ入りの非常用持出
袋を順次配布する予定です。詳
しくは改めてお知らせします。



9月9日は救急の日

あなたの行動が命を救います！

9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む1週間(9月5日～9月11日)は「救急医療週間」とされています。安全・安心な暮らしに欠かせない救急医療について、ぜひ、この機会に考えてみましょう。

緊急を要する場合

いざという時、救急車が到着するまでに応急手当をすれば、病気やけがの悪化を防ぐことができます。

特に緊急を要するものとして、大量に出血していたり、心臓や呼吸が止まってしまった場合があります。このようなときは、その場に居合わせた人による迅速な119番通報と適切な応急手当、救急隊による救命処置と搬送、医療機関における救命医療の連携がスムーズに行われることで、大切な命を救うことができます。

出血している場合

成人の場合、血液がおよそ1ℓ失われると、「出血性ショック」という命に係わる深刻な状況になります。出血したときは、速やかに止血を行うことが重要です。

止血方法

出血箇所に清潔なタオルやハンカチなどを重ねて傷口に当て、手のひらで強く10～20分圧迫します。



止血方法

心臓や呼吸が止まってしまった場合

心肺蘇生法とAEDの使用が有効です。救急車が来るまでの間、心肺蘇生法を行うことで、救命率が向上します。



心肺蘇生法とAEDの使用法



救急車の適正な利用

救急車の台数は限られており、出場件数が多くなると、救急車を呼んでも最寄りの救急車が出場できなくなる可能性があります。本当に救急車を必要としている方のためにも、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

次の場合には、まず、下記連絡先にご相談ください。

- 休日や夜間、どこの病院に行けばいいかお困りの場合

消防本部医療機関案内 (24時間) TEL 22-4199

茨城おとな救急電話相談 (24時間) TEL #7119 または 03-6667-3377

茨城子ども救急電話相談 (24時間) TEL #8000 または 03-6667-3377

- 新型コロナウイルス感染症について相談・受診したい場合で、かかりつけ医がない場合

日立保健所 (平日の午前9時～午後5時) TEL 22-4188

茨城県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

(午前8時30分～午後10時) TEL 029-301-3200

- 緊急性のない定期的な通院などは、タクシーなどの公共交通機関を利用してください。



緊急に医療機関へ搬送しなければならない場合、または救急車以外に搬送の手段がないときは、迷わず救急車を要請してください。

問合せ 警防課・予防課 TEL 24-0119 IP 050-5528-5166

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000

～日立市ふれあい戸別収集～

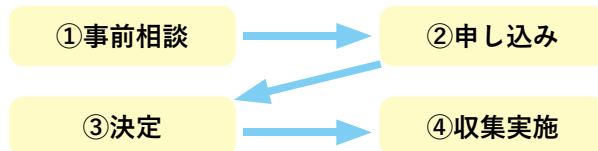
ごみ出しが困難な高齢の方や障害のある方などの世帯を支援

次の方を対象に、ご自宅に家庭ごみを無料で取りに伺います。

対象 市内に住所を有し、自分でごみなどを集積所まで運ぶことが困難で、家族や親族などの協力を得られないまたは協力者がいない方で次のいずれかに該当するかた

- 要介護2以上の認定を受けている
 - 身体障害者手帳2級以上（肢体・視覚）の交付を受けている
 - 療育手帳A以上の交付を受けている
 - 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
- * 上記に該当しない場合でも、認知・身体的機能、住環境などの事情により対象となる場合がありますので、ご相談ください。

利用までの流れ



事前相談について

リサイクル推進課、介護保険課、障害福祉課、社会福祉課、高齢福祉課のいずれかで受け付けています。
* 利用希望者及び同居者の介護保険被保険者証または障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をご持参ください。

問合せ リサイクル推進課 内線 569

* 詳しくは、右記QRをご覧ください。
問い合わせ



介護でお困りなことはありませんか

介護保険のサービスをご利用ください



【福祉用具購入、住宅改修の一部を保険給付します】

対象 要介護・要支援認定を受けている方

* 必ず購入前、工事前に介護保険課または担当のケアマネジャーにご相談ください。

《福祉用具購入》

購入店舗 指定されている福祉用具販売事業所

保険給付額 購入費（10万円限度）の7～9割

対象福祉用具 ■ 腰掛け便座 ■ 入浴補助用具 ■ 簡易浴槽 ■ 移動用リフトのつり具の部分 ■ 自動排泄処理装置の交換可能部品

《住宅改修》

工事開始前に届け出て審査を受け、認められた場合に工事終了後に保険給付します。

保険給付額 改修費（20万円限度）の7～9割

対象となる住宅改修 ①手すりの取り付け ②段差の解消 ③床材などの変更 ④扉の取り替え ⑤洋式便器への取り替えなど ⑥その他①～⑤に付帯して必要となる工事

【日立市独自の介護保険サービス】

利用を希望する方は、介護保険課または担当のケアマネジャーにご相談ください。

《緊急短期入所サービス》

介護保険の支給限度額とは別枠で短期入所サービスを利用できます。利用施設に直接申し込みください。

対象 日常、要支援・要介護認定を受けた方の介護をしている方が、病気や事故、冠婚葬祭などの緊急の理由により介護できない場合

利用日数 認定有効期間6か月当たり7日まで

《在宅復帰支援サービス》

訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、福祉用具貸与を利用できるサービスです。年間12万円の支給限度額の範囲内であれば、上記サービスの組み合わせや回数などに制限はありません。

対象 要介護1～5の認定を受けた方で、施設や病院などに入所・入院されているかたが、在宅復帰を目指し一時帰宅（外泊・外出）する場合

* 詳しくは、右記QRをご覧ください。

問合せ 介護保険課 内線 215



学校やスーパーへのアクセスが良好！ 子育て世帯用新築住宅（市営滑川団地）の入居者募集

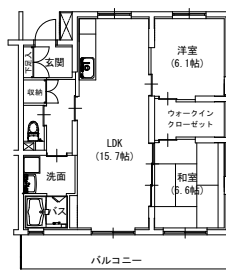
市では、滑川小学校の山側に市営住宅4棟72戸を建設し、子育て世帯の方の入居を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

対象 義務教育終了前のお子さんがある世帯
*その他、収入要件などがあります。

募集住宅

所在地	滑川本町1丁目（滑川小学校山側）
間取り	2LDK（66.54㎡）
家賃	29,700円～58,400円 *世帯構成や収入などによって決まります。
その他	入居期限（最年少の子が18歳の3月31日まで）があります。

子育てに配慮したポイント



- 遮音性の高い鉄筋コンクリート造
- 生活音が隣の住戸に聞こえにくい間取り
- エレベーターやスロープを設置しているため、ベビーカーを使っでの移動も快適

申込み・問合せ

（一財）茨城県住宅管理センター日立センター（助川町1-8-15 ブルーバード学園ビル1階） TEL 32-7362



リビング・ダイニング



キッチン



洗面所・浴室



和室



*詳しくは市のホームページをご覧ください。

日立市の施策などをシリーズでお伝えします

ストップ！消費者トラブル ④

親のカードでオンラインゲームに高額課金！

相談内容

小学生の息子が、家族共用のタブレット端末で、オンラインゲームの有料アイテムを次々に購入し、総額30万円以上も課金していた。タブレット端末には、父親のクレジットカード情報が登録されたままになっており、子どもが使う際も、利用できるようにになっていた。



助言

未成年者が法定代理人（親権者または後見人）の同意を得ないで行った契約の申し込みは、電子契約の申し込みであっても、原則として取り消すことができます。しかし、未成年者が成年であると偽って申し込みを行った場合は、取り消しが認められないとされています。このため、今回の相談の場合は、事業者に取り消しを申し出たとして

も、事実関係の証明が難しいことや、すでにゲームで遊んだ後であることなどから、返金されとは限りません。

オンラインゲームは料金体系や決済方法が多様化しています。保護者は仕組みについて理解し、ゲームの遊び方やルールについては、子どもと決めておくようにしましょう。また、スマートフォンやタブレット端末などにクレジットカード情報を登録したままにしておくと、子どもが端末使用時に自由に課金できてしまいます。保護者は、カード情報を削除しておくなど、クレジットカードの管理を適切に行いましょう。

問合せ

消費生活センター TEL 26-0069 月～土曜日：午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） 休所日：日曜日・祝日・毎月最終月曜日・年末年始

7/4 東京 2020 オリンピック聖火リレーの開催

12人のランナーで聖火をつなぐ

「東京 2020 オリンピック」の開催に伴い、3月に福島県をスタートした「聖火リレー」が全国を巡り、この日茨城県にやってきました。市内では、市役所大屋根広場から日立シビックセンター新都市広場まで、12人のランナーで聖火をつなぎました。走者をつとめた、六角彩子さん（女子野球選手・日立市出身）は、「オリンピックでは、選手が力をだしきり、世界中が元気になるような大会になることを願っています」と話しました。



写真提供：東京 2020 組織委員会

7/15 昭和電工マテリアルズが前期日本卓球リーグの優勝を報告

強豪チームが競う大会で11年ぶりに優勝

昭和電工マテリアルズ卓球部は、全国の企業や大学などの強豪チームが競う日本卓球リーグに毎年出場しています。今回、11年ぶりの優勝を果たし、内山敏彦監督は、「優勝したことで選手たちのモチベーションがあがっており、今後のリーグ戦も優勝を目指したい」と語り、小川市長は、「名だたる強豪チームを破り、価値ある優勝だったと思います。今後の大会でもご活躍を期待しています」と優勝を祝いました。



写真提供：ニッタクニュース

7/5 日立市さくらのまちづくり推進市民会議の開催

官民協働で日立らしい「さくらのまちづくり」に取り組む

市では、市の花である「桜」の保護・育成をはじめ、桜を活用したまちづくりを進めています。

多くの人に関わりながら「日立らしいさくらのまちづくり」について、幅広く意見を交わす組織として「日立市さくらのまちづくり推進市民会議」を設立しました。会議では、基本計画の策定に当たり審議を行うとともに、専門部会を設置して桜を守り育てる体制を構築する取組も行っています。



7/15 萬春園の建設工事に着手

施設の老朽化に伴い新たな施設として再整備

市の特別養護老人ホーム「萬春園」は、要介護3以上の認定を受けた方を対象とした入所施設で、食事や入浴などの介助のほか、利用者の健康管理など、さまざまな生活支援を行っています。昭和50年に開設され、施設の老朽化が著しくなったため、新たな施設として再整備を行います。7月15日は、小川市長や建設関係者などが参加して地鎮祭が行われ、萬春園建設がスタートしました。



7/14 「赤羽緑地を守る会」が環境大臣賞の受賞を報告

地域の環境美化に貢献したとして表彰

赤羽緑地の公園里親「赤羽緑地を守る会」が、赤羽緑地に自生する数株のヒガンバナを見つけ、地道に株分けを続けた結果、「ヒガンバナの里」と呼ばれ市民に愛される散策スポットとなるなど、地域の環境美化に貢献していることが評価され環境大臣賞（地域環境美化功績者表彰）を受賞しました。

ヒガンバナは9月頃に見頃を迎えます。ぜひ、散策を楽しみに赤羽緑地にお越しください。



熱海市土石流災害派遣での応援活動を終了しました

静岡県熱海市で18人の消防隊員が救出活動を実施

7月20日から26日までの間、静岡県熱海市土石流災害現場へ茨城県緊急消防援助隊として日立市消防本部から総勢18人の隊員が派遣され、救出活動を行いました。

活動終了の報告を受けた小川市長は、「過酷な環境での活動大変お疲れ様でした。熱海市はまだ大変な状況にありますが、派遣された皆さんがけが人もなく戻れて安心しました。」と労いの言葉をかけました。



9月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】 内線 511
直通 TEL 22-4286 IP 050-5528-5147

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	14日（火） 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	9日（木） 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	15日（水） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（8月20日（金）の午前9時から受付）	8日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	7日（火）・21日（火） 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	16日（木） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	24日（金） 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）、デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 11日（土）・25日（土） 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 （土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

地上デジタル
11ch

ケーブルテレビJWAYでは、日立市のイベント情報をはじめ、くらしや健康、子育てなどに役立つ情報をお届けしています。

🌸 ひたちほっとニュース 🌸

6:30～、11:30～、15:30～、19:30～、22:30～

*月・土・日曜日は一部放送時間が異なります。

詳しくは、番組表をご覧ください。

【前半】デイリーひたち

（平日毎日更新）新鮮な情報をお届け！

【後半】ピックアップ情報

（土曜日更新）注目の事業やイベントなどを紹介！

【9月の新規番組】

認知症について知ろう～9月は認知症を知る月間（4日～）

もっと日立が好きになる！～日立の魅力再発見ウォーク（11日～）

コロナに負けるな！～日立市の創業者 Part 2～（18日～）

シビック音楽祭「市民音楽企画記念コンサート」のご案内（25日～）



7月5日から番組の放送時間が変わりました！
番組表はこちらから

まるごとひたち情報ネット

（土曜日更新）暮らしや健康、子育てなどに役立つ情報を紹介！

【9月の新規番組】 *随時放送

市政の今シリーズ①「ひたち若者ががやきプラン」（25日～）

*番組の内容やタイトルは変更となる場合があります。

*番組情報は右記のQRから

問合せ 広報戦略課 内線 509



日立シビックセンター・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 放課後かがくクラブ

時 9月6日(月)・10日(金)・24日(金) 午後3時30分～5時
*時間内で自由参加 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 内 「紙飛行機を作ろう」、「プログラミングロボで遊ぼう」を開催します。

B 日立シビックセンター科学館「サクリエ」リニューアルオープン記念 小惑星探査機「はやぶさ2」帰還カプセル展示

時 9月17日(金)～21日(火) 午前9時～午後7時の毎時0分、20分、40分 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 定 各回30人 申 8月26日(木)の午前10時からホームページで申し込みを。



©JAXA

C サイエンスカフェ「HAYABUSA 2～REBORN 監督お話し会」

時 9月17日(金) 午後6時～7時 場 日立シビックセンター科学館ひらめきアトリエ 対 高校生以上 内 講師と参加者による双方向のお話し会です。講師＝上坂浩光さん(「HAYABUSA 2～REBORN」監督) 定 15人 料 800円 申 8月26日(木)の午前10時からホームページで申し込みを。

D 天文講演会「HAYABUSA 2～REBORN 講演会&上映会」

時 9月18日(土) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンター天球劇場 対 小学生以上 内 ドーム映像番組「HAYABUSA 2～REBORN」の上映と、番組製作監督らによる講演会です。講師＝上坂浩光さん(「HAYABUSA 2～REBORN」監督) 定 100人 料 一般1,000円、小中高生500円、親子1,200円 申 8月26日(木)の午前10時からホームページで申し込みを。



E 大人のための天文教室「秋の星空と宇宙図を読み解く」

時 10月14日(木) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対 高校生以上 内 講師＝増子光昭さん(シビックサイエンススタッフ) 定 24人 料 500円 申 9月10日(金)の午前10時から電話で申し込みを。



*写真は過去の様子

F 市民音楽企画記念コンサート

時 10月31日(日) 午後2時～ 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 シビックセンターの30周年を記念したコンサートです。出 迫 昭嘉(指揮)、渡辺美穂(ヴァイオリン・コンミス)、金子三勇士(ピアノ)、太田友香(クラリネット)、記念コンサート市民オーケストラ 料 全席指定 一般3,000円、高校生以下1,000円 申 8月28日(土)の午前10時から電話で申し込みを。



G 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第868回 吉野直子 ハープ・リサイタル

時 11月7日(日) 午後2時～ 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 全席指定 一般1,000円、高校生以下500円 申 9月4日(土)の午前10時から電話で申し込みを。他 このコンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により開催しています。*未就学児の入場はご遠慮ください。



©Akira Muto

H ひたち街角小劇場第52弾 劇団コミュニケーション公演「今は昔、栄養映画館」

時 9月25日(土) 午後6時～・26日(日) 午前10時～、午後2時～ 場 多賀市民会館ホール 料 一般1,000円、高校生以下500円 申 電話で申し込みを。



問合せ

A～E 日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731

F～G 日立シビックセンターチケットカウンター TEL 24-7720

H 多賀市民会館 TEL 34-1727

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



その他のイベント

ホールの催し(9月)

とき	催し	主催	入場料
----	----	----	-----

日立シビックセンターギャラリー

TEL 24-7711 IP 050-5528-4941

15日(水)～23日(祝)	美術展	県北地区高等学校合同美術展事務局	無料
---------------	-----	------------------	----

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。開催については、事前に問い合わせてください。

25日(土)・26日(日)	苑有書展	苑有書会	無料
---------------	------	------	----

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

情報ひろば

市報の全戸配布が始まります！

10月5日号から、市内全世帯に市報を配布します。
詳しくは、9月5日号市報でお知らせします。

問合せ

広報戦略課

IP 050-5528-5037



お知らせ

日上市議会第3回（9月）定例会のお知らせ

とき	内容
2日(木)	本会議（開会、議案説明）
6日(月)	議会運営委員会 本会議（一般質問） 特別委員会
7日(火)	本会議（一般質問）
8日(水)～10日(金)	常任委員会
13日(月)～17日(金)、 21日(火)、22日(水)、 24日(金)	特別委員会
27日(月)	議会運営委員会
28日(火)	本会議（各委員長報告、表決、閉会）

時 本会議 原則午前10時（28日は午後1時）開会

●傍聴について：新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、座席の間隔をあけており、傍聴席に限りがあります。また、一部、別室のモニターでの傍聴となります。傍聴の際は、マスク着用など感染防止対策にご協力ください。なお、委員会の開催時間などは、問い合わせてください。

●議会中継について：本会議の様子は、ケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会ホームページで中継します。詳しくは、問い合わせてください。

●国民年金保険料を納めることが困難なときは免除申請を

国民年金に加入している方が、経済的な理由で保険料の支払いが困難な場合、前年の所得を基準として、保険料の納付が免除または猶予されます。免除や猶予などの手続きをせず、保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金の受給額や障害基礎年金の受給資格に反映されませんので注意してください。現在、令和3・2年度度の免除申請を受け付けています。詳しくは、下記QRをご覧ください。詳しくは、合わせてください。

●国民健康保険課

内線206

日立年金事務所 TEL 24-2194



●老齢基礎年金の受給額が増える「付加保険料」をご存じですか

国民年金に加入されている方が、定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。詳しくは、下記QRをご覧ください。問い合わせてください。



●場申請場所 国民健康保険課、各支所
●中申請に必要なもの ■ 年金手帳
■ 本人確認のできる書類

国民健康保険課 内線206

●建物を新築したときは住居表示の届け出を

建物の新築や建て替えをしたときは、住所となる番号（住居番号）を決めるために届け出が必要です。なお、一部届け出が必要ない区域があります。詳しくは、下記QRをご覧ください。



●内届け出に必要なもの ■ 建築確認済証の写し ■ 建築場所の案内図 ■ 建物の配置図（敷地形状と建物配置が分かるもの） ■ 集合住宅の場合は、各階平面図（部屋番号が分かるもの）

国民健康保険課 内線768

●社会生活基本調査を実施します

県が、10月20日現在で1日にどの

くらの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかなど、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、ご回答をお願いします。

国民健康保険課 TEL 029-301-2649

●「子どもの人権110番」強化週間

法務局では、いじめや虐待など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に関する相談専用電話を設置しています。期間中は、受付時間を延長し、土・日曜日も対応しています。

時 8月27日(金)～9月2日(木) 午前8時30分～午後7時 *土・日曜日は午前10時～午後5時
●内相談員 法務局職員、人権擁護委員
●相談電話番号 0120-007110 (全国共通フリーダイヤル)
●水戸地方法務局
TEL 029-231-5500



慰霊巡拝事業

対 左記の地域における戦没者の遺族（配偶者、子、兄弟姉妹、孫、甥、姪）と参加遺族（子と兄弟姉妹の配偶者）で、原則80歳以下の方

内 地域・期日などIIフリピン：2

申 9月7日(火)までに社会福祉課

内線740へ *詳細は問合せを

9月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
6日(月)・十王駅前公園隣	15日(水)・金沢交流センター
7日(火)・豊浦交流センター	16日(木)・だいはら中央公園隣
8日(水)・市営渡志団地集会所(田尻町)	17日(金)・みかのほら第1児童公園隣
9日(木)・高鈴台団地公民館	21日(火)・水木交流センター
10日(金)・べんてん池児童公園隣	22日(水)・みなみこうや第2児童公園隣
13日(月)・油縄子交流センター	
14日(火)・はなやま第3児童公園隣	24日(金)・久慈交流センター

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

間 日立市シルバー人材センター

TEL 34-6018



多賀図書館の臨時休館は、

8月31日(火)～9月10日(金)です

図書のリターンは入り口のブックポストをご利用ください。

間 多賀図書館 TEL 33-2655

日立シビックセンター科学館・天球劇場の臨時休館は、

9月1日(水)～3日(金)です

施設保守点検のため、休館します。

間 日立シビックセンター科学館

TEL 24-7731

9月5日(日)は、かみね市民

プールの一般利用を午後5時

まで休止します

日立市民水泳大会開催のため、休止します。*大会が中止になる場合がありますので、市ホームページなどでご確認ください。

間 かみね市民プール TEL 23-3045

催し

かみね動物園「園長ガイド」

園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。園長しか知らないスペシャルなお話が聞けるかも?!

時 9月5日(日) 午前11時～正午

元気カフェのイベント (9月)

とき	内容
----	----

◆すけがわ (市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138

① 8日(水)	午後1時30分～2時30分	健康体操
② 10日(金) 24日(金)	午後1時30分～3時	タブレット入門講座 (ipadの操作体験) *先着5人
③ 16日(木)	午後1時30分～2時30分	看護師による健康相談
④ 17日(金)	午後1時30分～3時	抹茶と季節の和菓子を楽しみましょう *先着15人

◆あゆかわ (女性センター内) IP 050-8012-4182

⑤ 8日(水)	午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑥ 14日(火)	午前10時15分～11時15分	キットパス体験～マイコースターを作ろう～ *先着6人
⑦ 17日(金)	午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操

◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑧ 14日(火)	午後1時～2時30分	オリジナル折り紙講座～お月見飾りを作ろう!!～
⑨ 28日(火)	午前10時30分～11時30分	久慈浜の今昔物語 講師=小泉義男さん
⑩ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*②④⑥は事前に直接か電話で、各元気カフェへ



間 かみね動物園ゾウ展示場前集合 *定員10組(多いときは抽選)
申 8月27日(金)の午前10時から8月31日(火)の午後5時まで、代表者氏名、参加人数、住所、電話番号を電話かメールで、かみね動物園 TEL 22-5586 IP 050-5528-5184 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp

日立市美術展覧会受賞作家展

中止となった日立市美術展覧会(市展)に代わり、これまでの市展で受賞した方々の作品を約50点展示します。洋画、日本画、書道、写真、工芸、デザイン、彫刻の7部門の厳選された作品の数々を、ぜひご覧ください。

とき 9月4日(土)～12日(日) 午前10時～午後5時 *最終日は午後3時まで

ところ 日立シビックセンターギャラリー、多用途ホール

問合せ 文化・国際課 内線534



日立市文化協会

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

鹿島アントラーズ フレンドリータウンデイズ

市内在住・在勤・在学の方を、ホームゲームに抽選で無料招待します！

とき	対戦相手
9月11日(土)または12日(日)	アビスパ福岡
11月20日(土)	大分トリニータ

*キックオフ時間未定。試合日が近くなりましたら、鹿島アントラーズのオフィシャルサイトなどでご確認ください。

ところ カシマサッカースタジアム (鹿嶋市)
*招待席: イーストゾーン (バックスタンド)
定員 フレンドリータウン 12市町村合計で各試合 350組 700人 (抽選)
申し込み 事前に、鹿島アントラーズオフィシャルサイトまたは右記QRから申し込みください。
*試合ごとに申込期間が異なっていますので、鹿島アントラーズオフィシャルサイトでご確認ください。
問合せ スポーツ振興課 内線 639



講座

高齢者はじめてICT (初心者タブレット) 教室

時 ① 9月6日(月) ② 9月14日(火)
③ 9月28日(火) 各日午前9時30分～正午

場 ① 塙山交流センター ② 大沼交流センター ③ 成沢交流センター
対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる程度の方 *各日先着15人
内 タブレットの初歩の使い方
*タブレットは貸し出します。

申 各開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課 内線 290へ

高齢者スマートフォン教室

時 ① 9月10日(金) ② 9月17日(金)
③ 9月22日(水) 各日午後2時～4時

場 ① 宮田交流センター ② 中里交流センター ③ 会瀬交流センター
対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、スマートフォンをお持ちのかた *各日先着15人
内 スマートフォンの操作 (基本から応用まで、マイナナンバーカードの申請) 持ち物 || スマートフォン、筆記用具、マイナナンバーカードの申請を希望する方は、マイナナンバーカード交付申請書
申 開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課 内線 290へ



郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ「血縁関係からみた佐竹氏の在地支配」
時 9月21日(火) 午前10時～11時30分
内 講師 || 大窪範光さん (郷土ひたち文化研究会員) *先着50人

② ふるさと教室 地学「多賀山地の地層の成り立ち」

時 9月22日(水) 午前10時～11時30分
内 講師 || 田切美智雄さん (郷土博物館特別専門員) *先着50人
場 ① ②とも市役所多目的ホール
料 ① ②とも100円 (資料代)
申 8月26日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231
IP 050-5528-4923へ

百年塾生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 自分史の楽しみ	9月18日(土) 午後1時30分～3時30分	人生100年時代、自分史やメリット、その手順について	久保裕 さん
② 足裏フッパセラピー	9月26日(日) 午前10時～正午	足裏リフレクソロジーとフットセラピーについて	今橋隆道 さん

*ところ = ① ②とも教育プラザ
*定員 = ① 10人 ② 15人
*料金 = ① 200円 ② 400円
*持ち物 = ① 筆記用具 ② フェイスタオル2枚

申 ①は9月8日(水)、②は9月15日(水)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)かメールで、百年塾サロン TEL 23-9165 メール jinzai@net1.iway.ne.jpへ

場 ① たかはら自然塾集合
② たかはら自然塾
申 事前に電話で、たかはら自然塾 TEL 39-5391へ

たかはら自然塾の催し
① 野沢菜の種まきから収穫して醤油漬け体験 (3回コース)
時 9月4日(土)・18日(土)、11月27日(土) 各日午前9時30分～正午 *雨天の場合翌日
内 持ち物 || 11月27日のみエプロン、三角巾、樽10ℓ、キッチンハサミ *作業しやすい服装で
料 3千円 (3回分) *先着12人
② 多肉植物の寄せ植え体験
時 9月12日(日)・18日(土) 各日午前10時～正午 *雨天決行
料 各日千円 *各日先着16人



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

郷土の講座

「写真でたどる日立の歴史」

写真や写真集で、明治・大正・昭和のふるさと日立の変遷をたどり、魅力を再発見してみませんか。

時 9月28日(火) 午前10時～11時30分
(受付は午前9時30分から)

場 記念図書館2階学習室

内 講師 萩原明子さん(郷土博物館学芸員) *先着20人

申 8月27日(金)の午前9時30分から、直接か電話で、記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946へ

募集



■総合計画基本構想(素案)に関する意見

令和4年度から令和13年度までの市のまちづくりの指針となる総合計画基本構想(素案)がまとまりましたので、皆さんのご意見を募集します。

対 市内在住または通勤・通学する方に市に納税義務のある方など

内 素案の閲覧方法 市ホームページ、政策企画課、各支所・図書館・交流センターで閲覧または入手

申 9月1日(水)から15日(水)までに、意見提出様式(素案閲覧場所)で入手または市のホームページからダウンロードできます(を直接か郵送、メール、FAXで、政策企画課メール kikaku@city.hitachi.jp FAX 21-1663 内線 713へ *詳しくは、下記QRをご覧ください。)



■下水道の普及促進に関する標語

9月10日～16日は「茨城県下水道促進週間」です。下水道の普及促進をテーマにした標語を募集します。

対 市内在住か通勤・通学している方(小・中学生を除く)

申 9月3日(金)(消印有効)までに、標語、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号をはがきで、上下水道部総務課 内線 496へ *一人一作品のみ。

■花壇づくり支援団体

花いっぱい運動に取り組む意欲のある各種団体・学校に対して、活動を継続的に進めていくための費用の支援を行います。支援団体は、規定の応募書類などにより選定します。

内 補助額 1団体あたり5万円以内

申 9月30日(木)までに、応募用紙(チャレンジいばらき県民運動のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送、メールで、チャレンジいばらき県民運動

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 メール info@challenge-baraki.jp TEL 029-224-8120へ



■日立市青少年育成推進会議の賛助会員

日立市青少年育成推進会議は、次代を担う青少年の健全育成を目指し、地域の大人や親、一人ひとりが青少年の手本になるように「大人のマナーアップ運動」や「親が変われば子どもも変わる運動」など各種事業を実施しています。事業の一部は、皆さんからの「賛助会費」によって実施されます。ご協力をよろしくお願ひします。

料 賛助金 個人会員：1口千円、法

人・団体会員：1口5000円

申 来年3月25日(金)までに、直接か口座振込で、日立市青少年育成推進

会議事務局(女性若者支援課内) TEL 26-0315へ *詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■日立市社会福祉事業団の正職員(介護職)

採用日	令和4年4月1日	
職種	介護職(高齢者施設)	介護職(障害者施設)
募集人数	2人程度	
受験資格	平成3年4月2日以降に生まれ、次の要件を満たす方 ■大学、短大、専門学校または高校を卒業か来年3月卒業見込み ■普通自動車免許を有する(来年3月までに取得見込みを含む)	
勤務場所	萬春園またはかねはた(老人ホーム、短期入所施設)	大みかけやき荘
勤務内容	高齢者に対する介護業務など	知的障害者に対する生活支援業務など
採用試験	とき	10月8日(金) *作文・面接
	ところ	萬春園(鮎川町)

申 9月17日(金)(必着)までに履歴書、卒業(見込み)証明書を直接か郵送で、日立市社会福祉事業団事務局 〒316-0036 鮎川町 2-6-38 TEL 36-2363へ *詳しくは、同事業団のホームページをご覧ください。



■ 9月のきら☆りんタイム
「おとなのミュージックケア」
時 9月10日(金) 午前10時30分～11時30分
場 子どもすくすくセンター
対 育児中の方 *定員6人(多いときは抽選)。無料託児あり
内 ミュージックケアでリラックスタ
イム。オカリナ演奏も行います。
講師 小林美津江さん
申 9月6日(月)までに直接か電話で、

「子どもすくすくセンター」

「ひたち若者がやき会議」が主催する
イベントへの参加者を募集!

イベント1

第2回ひたち若者がやき会議

日立市にはたくさんの魅力があるはず、でも知らない人が多いのでは!? それぞれが思う日立らしさを発見して、多くの方に伝える方法を語り合います。

とき 9月12日(日) 午前10時～正午
ところ 日立駅中央口集合～銀座通り～日立シビックセンター

対象 18～39歳の方

ひたち若者がやき会議とは?



詳細や申し込みはこちらから



イベント2

ひたち産直講座～地産地消×SDGs～

日立市の魅力[山・海・畑]に触れながら、一人ひとりの暮らしがより心地よく自分らしく豊かになるように! SDGsの達成に向かって、それぞれが出来ることは何かに気づき実行していくための“きっかけ”と“学び”を創出する『ひたち産直講座～地産地消×SDGs～』を全3回開催します。

とき 9月～11月の月1回(土曜日)
対象 20～35歳までの独身男女

詳細や申し込みはこちらから



問合せ 女性若者支援課 TEL 26-0315

■ チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう
時 9月9日(木) 午前9時30分～11時
場 市内各保育園・認定こども園



子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ *午前9時～午後5時

園名	電話番号	2学期の実施日			
		9月	10月	11月	12月
大沼幼稚園	37-3755	14日(火)	9日(土)	9日(火)	20日(月)
田尻幼稚園	42-8515	3日(金)	2日(土)	9日(火)	10日(金)
櫛形幼稚園	39-3221	7日(火)	2日(土)	10日(木)	7日(火)
はなやま認定こども園*	36-2673	9日(木)	実施なし	11日(木)	実施なし

*各日午前10時～11時
*はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

「あそびのつどい」
幼稚園・認定こども園で遊ぼう

対 0歳～就学前の乳幼児(保護者同伴)
申 9月6日(月)～8日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳細は各園へ問合せを。
問 子ども施設課 内線308

園名	電話番号	園名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ*	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園*	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら*	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森わかば園*	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園*	52-5991
はなやま*	36-2673	みらい園*	53-9412
いしまち*	39-5250	南高野	52-1327
豊浦さくら	33-6111		
小木津聖徳	42-4328		

*は認定こども園。親子とも運動できる服装で。



問 子ども施設課 内線308

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	6日(月)	おはなし会	ボランティア絵本の会
おおくぼ (TEL 33-1125)	9月 14日(火)	子育てに関する講座	子育て支援課
はなやま (TEL 36-0526)	8日(水)	歯ブラシと歯磨き粉の選び方と使い方	健康づくり推進課

*各日午前10時30分～11時30分
*みやた・はなやま：先着5組、おおくぼ：先着10組
*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

子育て支援センターの講座

問 子ども施設課 内線308

対 未就園児(保護者同伴)
内 買い物ごっこ、リズム遊び、人形劇やお話など 持ち物 上靴(親子)
申 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *はなやま認定こども園の申し込み期間は、実施日の3日前から前日まで。



日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



ワーキングマザー講座

とき	テーマ	講師
10月	5日(火)	ワーキングマザーへの道 萱場晶子さん (NPNC認定ファシリテーター)
	12日(火)	頭の自己変革 村田孝二さん (NPO法人学修デザイナー協会顧問)
	19日(火)	アイデアをかたちにしよう
	26日(火)	子育てママのライフプラン 高村浩子さん (ファイナンシャルプランナー)

*各日午前10時～正午

茨城キリスト教大学(大みか町)

*新型コロナウイルス感染症の状況により、オンラインでの開催になる場合あり。

対 育児中、これから仕事をしたいと考えている子育て中のお母さん
*定員8人(できるだけ全ての回に参加できる方。多いときは抽選。
無料託児あり)

料 2千円(全4回分)

申 9月1日(水)から24日(金)までに、件名に「ワーキングマザー講座参加希望」と記入の上、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、レス、託児希望者はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢(月齢)をメールで、茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター

図書館の催し(9月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714 IP 050-5528-4946		
① キトちゃんおはなし会	18日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
② ハレニコ!おはなし会	9日(木) 午前10時5分～10時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね3・4歳 *先着5組
③ らっこのおへや	15日(水)・22日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
◆多賀図書館 TEL 33-2655 IP 050-8012-6952		
④ おはなし会	16日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から
⑤ ふわふわおはなし会	25日(土) 午前11時～11時30分	*各先着15人
◆十王図書館 TEL 20-2345 IP 050-5528-4921		
⑥ テンちゃんおはなし会	11日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑦ びよびよおはなしかい	23日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組
◆南部図書館 TEL 29-1125 IP 050-5528-4950		
⑧ くじらちゃんおはなし会	26日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑨ おはなしのゆりかご	21日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑩ ブックパーティー	11日(土) 午前10時～正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。対象=どなたでも

★予約について

- *①・②、④～⑨:要予約。いずれも、9月1日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ
- *⑩:要予約。事前に直接か電話で、南部図書館へ

◆ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

記念図書館	14日(火)・18日(土) 午前10時30分～11時30分
多賀図書館	11日(土)・24日(金) 午前10時30分～11時30分
十王図書館	16日(木) 午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分
保健センター	16日(木) *対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
水木交流センター	2日(木)

対象=市内に住んでいる赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
 ①2歳になる誕生日までの方
 ②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:令和4年3月31日)
 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
 持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
 *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせを。

場 ①多賀図書館 ②会瀬青少年の家
対 未就学児と保護者 *各日定員

時 ①10月4日(月) 各日午前10時～11時15分
 ②10月18日(月)

あそびにおいで!!
 くもこちゃん広場



メール ane@icc.ac.jp TEL 52-3215



10組程度(多いときは抽選)
 ①手遊びや読み聞かせ、体操などを一緒に楽しみます。②はシャボン玉遊びをします。
申 9月23日(木)までに申し込みを。詳しくは、下記QRをご覧ください。
問 子どもセンター TEL 36-0048



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
子育てに関する相談全般	午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	9月8日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	9月22日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	9月14日(火)・28日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 9月12日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

医療機関案内 (24時間対応)

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご利用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子
さんの生年月日(出産予定日)などを
登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

9月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
5日	久慈茅根病院(久慈町)	52-2119
12日	山手クリニック(千石町)	33-2121
19日	佐々木胃腸科外科(折笠町)	43-0333
20日	河端整形外科皮膚科クリニック(神峰町)	33-5066
23日	ないとうクリニック(東滑川町)	23-5111
26日	おおたしろクリニック(平和町)	22-8800

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
歯科相談	9月6日(月)	要 電話で健康 づくり推進 課へ予約を	
栄養相談	9月16日(木)		

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休(通話料・相談料無料)

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児
などの相談や急な
病気の際にご利用
ください。

「ひたち健康ナビ」 9月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからお
聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関
するアンケ
ットフォー
ム



日	テーマ	担当医師など
1日	<再放送版> 歯の外傷と歯ぎしり	日立歯科医師会 大平歯科クリニック 大平章裕さん
8日	<再放送版> 漢方でアンチエイジング	十王医院 藤井亜砂美さん
15日	<再放送版> 特定健診	日立メディカルセンター 崎原春幸さん
22日	<再放送版> ご存知ですか?がん相談支 援センター	日立総合病院 天池真寿美さん
29日	<再放送版> 乳がんのはなし	日立総合病院 伊藤吾子さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



茨城県知事選挙

投票日

9月5日

日曜日

午前7時～ 午後6時

当日投票にいけない方は 期日前投票

8月20日(金)～9月4日(土)

●市役所(多目的ホール)、各支所(西部支所を除く)、中里交流センター	午前8時30分～午後8時
●イトーヨーカドー日立店2階	午前10時～午後8時 *開店が午前9時の場合は、9時開始。
●シーマークスクエア2階	午前10時～午後8時

*どこの期日前投票所でも投票できます。投票所入場券の裏面に必要事項を記入の上、上記の投票所へお持ちください。

*5月19日～6月1日までの期間に日立市に住民登録をした方は、期日前投票ができるのは9月1日(水)からです。

投票できる方

次の要件を満たす方

- 平成15年9月6日以前に生まれた方
- 令和3年6月1日までに日立市に住民登録をした方

投票所入場券

各家庭に郵送しました。

投票日当日は、入場券に記載された投票所で投票してください。*入場券を持参していなくても、本人確認の上、投票することができます。

投票所の変更

中央投票区：日立市役所**多目的ホール**に変更
 河原子第二投票区：河原子中学校**会議室**に変更
 金沢第二投票区：**マルト塙山店仮設投票所**に変更
 久慈第二投票区：久慈小学校**体育館**に変更
 *令和3年の伊師第一投票区の投票所は「伊師町田園都市センター」です。

不在者投票

選挙期間中、別の市区町村に滞在している方や指定病院などに入院・入所している方は、本市投票所以外でも投票ができますので、お早めに選挙管理委員会または入院中の病院などに問い合わせてください。

郵便投票・特例郵便等投票

障害のある方や新型コロナウイルス感染症の影響によ

り外出自粛要請を受けた方など、該当する方は郵便による投票をすることができます。要件など詳しくは、7月20日号市報をご覧ください。投票用紙の請求期限は、9月1日(水)(必着)です。必要書類をご確認の上、早めに手続きしてください。

選挙公報

候補者の政見などが記載された選挙公報を、8月25日(水)の朝刊に折り込みます。また、8月24日(火)から市役所、各支所・交流センターで配布するほか、希望する方には郵送します。

新型コロナウイルス感染症対策

投票所では、消毒液やパーテーションを設置します。また、入場時は、マスク着用や検温にご協力をお願いします。投票の際は、お配りする使い捨て鉛筆のほか、持参した筆記用具(鉛筆など)を使うことができます。

投票所での注意事項

- 投票所内に一定のルールのもと、18歳未満の子どもを同伴させることができます。
- 投票所にペットを連れ込むことは、他の方の迷惑となりますのでご遠慮ください。
- 投票所の中で、大声を出したり、他の方の投票の妨げになるなど、投票所の秩序を保持することができなくなる恐れがある場合は、入場をお断りすることがあります。

開票 9月5日(日)の午後8時から(株)日立製作所日立事業所日立体育館(会瀬町)で即日開票
投票日当日、投票率や開票速報・結果などを、市のホームページとケーブルテレビでお知らせします。
 *投票速報は、日立市モバイルサイトでもご覧いただけます。

問合せ 日立市選挙管理委員会(総務課内 内線334)

*選挙についてのお知らせや投票所の案内図、不在者投票の際の請求書など、詳しくは右記QRをご覧ください。



市HP

市報ひたち
令和3年8月20日号

【編集発行】茨城県日立市長公室広報戦略課
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000(必ず1050)から発信してください

8月1日現在の人口・世帯数
172,426人(-185)【男85,990人(-96) 女86,436人(-89)】
77,630世帯(-40)※()は前月比 7月の出生数65人

日立市ホームページ
日立市報バックナンバー
https://www.city.utsunomiya.lg.jp/

