

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血 (400 mlのみ)

とき 9月12日(日)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課  
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

## 医療機関案内 (24時間対応)

### ■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199 (よい救急)

\* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

### ■茨城おとな救急電話相談 (# 7119)

TEL # 7119 または 03-6667-3377

### ■茨城子ども救急電話相談 (# 8000)

TEL # 8000 または 03-6667-3377

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう!

## 予防接種らくらくスケジューラー (無料携帯アプリ) をご利用ください!

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に  
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポート  
メール配信や母子関連のイベント情報を掲載!

### ●利用方法●

#### ①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日(出産予定日)などを登録します。



【URL】  
<http://hitachi.city-hc.jp/>

#### ②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です!

## 9月の休日緊急診療

休日診療の当番により、原則として下記の科目の診療を行います。

### 【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣  
ピ・タッチ館2階 TEL 33-5353)

\* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

### 【外科】

日	病・医院名	電話
5日	久慈茅根病院(久慈町)	52-2119
12日	山手クリニック(千石町)	33-2121
19日	佐々木胃腸科外科(折笠町)	43-0333
20日	河端整形外科皮膚科クリニック(神峰町)	33-5066
23日	ないとうクリニック(東滑川町)	23-5111
26日	おおたしろクリニック(平和町)	22-8800

### 【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも  
午前9時～11時30分、午後1時～4時



## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	9月6日(月)	要	
栄養相談	9月16日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

\* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課(保健センター)  
TEL 21-3300 IP 050-5528-5180

24時間年中無休(通話料・相談料無料)

**ひたち健康ダイヤル24**  
フリーダイヤル **0120-12-8624**  
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児などの相談や急な病気の際にご利用ください。

## 「ひたち健康ナビ」9月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間  
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

\* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



日	テーマ	担当医師など
1日	<再放送版> 歯の外傷と歯ぎしり	日立歯科医師会 大平歯科クリニック 大平章裕さん
8日	<再放送版> 漢方でアンチエイジング	十王医院 藤井亜砂美さん
15日	<再放送版> 特定健診	日立メディカルセンター 崎原春幸さん
22日	<再放送版> ご存知ですか?がん相談支援センター	日立総合病院 天池真寿美さん
29日	<再放送版> 乳がんのはなし	日立総合病院 伊藤吾子さん

\* 放送内容は変更になることがあります。

## 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。