

市報

令和3年
(2021年)

10.20

No. 1708

ひたち

11月9日は「119番の日」

命を守る最前線

子ども通信員が「南部消防署」を取材

写真は南部消防署での水難救助訓練の様子。南部消防署には、県内で2か所しかない、潜水訓練プールが設置されています。

新型コロナウイルスワクチン接種はお済みですか？

接種対象となる12歳（12歳の誕生日を迎えた方）以上の全ての年代の方への接種を進めています。接種を希望される方で、まだ接種を受けていない方は、できる限り10月末までに1回目の接種を受けましょう。

予約方法や接種場所など、詳しくは、市のホームページ（右記QR）やワクチン接種ひたちコールセンターでご確認ください。



Q. 接種を受けたことの証明になるものはありますか？

A. ワクチン接種を受けたことの証明になるものは、「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」、「新型コロナウイルスワクチン接種記録書」、「新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書（ワクチンパスポート）」の3つがあります。

国内で利用できるもの

① 予防接種済証

「接種券」を使って接種を受けた方へ、接種時にお渡ししているものです（接種券の右側に付いています）。

② 接種記録書

接種券が送られる前に、「接種券付き予診票」を使って接種を受けた方（医療従事者など）へ、接種時にお渡ししているものです。

国外で利用できるもの

③ 予防接種証明書（ワクチンパスポート）

海外渡航の際に必要となる方に交付します。交付には、申請が必要です。詳しくは、市のホームページでご確認ください。

なくさないよう大切に保管してください！！

*もし、なくしてしまったら、再発行しますので、市のホームページ（右記QR）をご覧になるか、下記へお問い合わせください。



【問合せ先】ワクチン接種ひたちコールセンター

【電話番号】050-3646-5466

【受付時間】毎日：午前8時30分～午後5時15分

接種証明書のデジタル化

国は、年内を目途に、国外及び国内で活用できる接種証明書をスマートフォンアプリから確認できるよう準備を進めています。

接種証明書の交付には、マイナンバーカードが必要となる予定です。詳しくは、市のホームページなどでお知らせします。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466（直通） FAX 85-8010

PCR 検査

PCR 検査を受けたい方はご連絡ください

対象 無症状の方で、検査を希望する市民のかた

*回数制限なし。濃厚接触者などで、行政検査の対象者及び既陽性者の陰性確認は除く。

検査方法 自宅で採取した液（検体）を提出
詳しくは、予約後に通知します。

提出場所 保健センター *3密を回避するために提出時間を指定します（午前9時～正午）。

自己負担金 2,000円

*提出日当日のお支払いとなります。生活保護を受けている方または世帯の全員が市・県民税非課税の方は無料（予約の際にお申し出ください）。

【11月の検査日・予約締切日】

検査日	予約締切日	検査日	予約締切日
11月1日(月)	10月25日(月)	11月17日(水)	11月10日(水)
11月8日(月)	11月1日(月)	11月22日(月)	11月15日(月)
11月10日(水)	11月4日(木)	11月24日(水)	11月17日(水)
11月15日(月)	11月8日(月)	11月29日(月)	11月22日(月)

申し込み 電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300 へ
*午後5時まで

子どもの予防接種の有効期限を延長します

新型コロナウイルス感染への不安から子どもの予防接種を受けそびれてしまった方の予防接種の有効期限を**来年3月31日**まで延長します。

対象 予防接種を行う当日、市に住民登録がある方で、令和2年3月19日以降に対象の予防接種の有効期限が切れるかた（切れたかた）

*対象の予防接種など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



予防接種の受け方

■市内の医療機関で接種する方

お持ちの予防接種通知書と予診票で接種を受けることができます。

■市外の医療機関で接種する方

予防接種の予約をする前に健康づくり推進課へ相談ください。

■有効期限が令和2年3月19日以降の予防接種を自費で受けた方

申請書兼請求書（保健センターにあるほか、市のホームページからダウンロードできます）に必要書類を添えて直接か郵送で、健康づくり推進課へ必要書類＝医療機関が発行した領収書と明細書の原本、母子健康手帳の写し（本人確認、予防接種の記録が記載されているもの）、振込先金融機関の通帳の写し（金融機関名、支店名、種類、口座番号、口座名義人がわかるもの）

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300

「おいしいひたちごはん事業」が始まります

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により延期していた、対象店舗での**飲食などが最大5割引（一会計当たり上限5千円）**になる「おいしいひたちごはん事業」が始まります。ぜひご利用ください。

実施期間 10月23日(土)～12月10日(金)

*上記期間内でも、早期に割引キャンペーンが終了となる店舗がありますのでご了承ください。

割引対象者 市民または市内に通勤・通学する方

割引率 最大50%

*一会計当たりの割引上限額は5,000円です。

*同一店舗での割引は1人につき1日1回までです。

参加店情報 10月23日(土)から、参加店を掲載したリ

ストを商工振興課、各支所・交流センターなどで配布するほか、右記QRからもご確認できます。



その他 7月下旬～8月上旬に対象の世帯に送付した「子育て世帯応援チケット」についても事業開始日から参加店で利用できます。*割引キャンペーン終了後もチケットは使用できます（来年1月31日(月)まで）。なお、受取人不在により、返送されたチケットがあります。未受領の方は身分証明書を持参の上、直接子育て支援課へ

問合せ 割引キャンペーンに関すること＝日立市地元買物推進委員会事務局（商工振興課内）内線616
応援チケットの送付に関すること＝子育て支援課内線338

ふるさとひたち学生応援

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、制限の多い生活状況が続いている市内在住の大学生など（大学院、大学、短期大学、専修学校（専門課程）に在学している方）の皆さんに飲食店支援事業「おいしいひたちごはん」登録店で利用可能なチケット（3,000円分）をお送りします。**申請が必要です。**

対象 市内在住の大学生など

申請期限 来年1月20日(木)まで

利用期間 10月23日(土)～来年1月31日(月)

申請方法 次のいずれかで申請ください

■市のホームページを確認の上、電子申請

■申請書（市のホームページからダウンロードでき

ます）をメールか郵送で教育委員会総務課 メール kyoiku-somu@city.hitachi.lg.jp へ

その他 本市出身で市外在住の大学生などを対象とする事業は右記QRをご覧ください。

問合せ 教育委員会総務課 内線673



命を守る最前線!

HITACHI CITY FIRE DEPT.



日立市南部地区の新たな防災拠点として令和2年4月に供用が開始され、今年の3月に外構などの全ての工事が終わった南部消防署。
今回は、11月9日の「119番の日」、11月9日から15日までの「秋季全国火災予防運動期間」にあわせ、子ども通信員に任命された3人が、南部消防署取材しました。

南部消防署建設プロジェクト

市では、津波浸水区域に立地していることや、建築から相当期間が経過し老朽化が著しいなどの課題があった「臨港消防署」、「久慈出張所」、「大沼出張所」を統合し、新たな南部地区の消防拠点として、南部消防署を建設しました。庁舎は、消防車両などの機動力を十分に発揮できるように、主要な道路にアクセスしやすく、また、防災機能の充実も図られています。

南部消防署の特徴

南部消防署は、災害への対応として、潜水訓練プールや渡過訓練施設、室内で放水訓練が可能な消防訓練室などの設備を備えています。

消防士達は、「災害に強い安心・安心なまちづくり」という目標の実現を目指し、日々厳しい訓練に励み、市民の命を守る最前線で働いています。



先端屈折はしご車

高所で消火や救助活動をする車両。はしごの先端が屈折するので障害物を避けて活動できる。



救助工作車

火災や交通事故などさまざまな救助事案に対応できる車両。救助に必要な道具を数多く搭載。



水槽付き消防ポンプ自動車

火災時に水を汲み上げ消火する車両。近くに水利施設がなくても、放水することができる。



日立市の消防車両

消防車両にもさまざまなものがあります。市で所有する車両の一部を紹介します。



水難救助の要

県内で2か所のみ！
潜水訓練プール

海や川などでの事故に備え、施設には水深3メートルの潜水訓練プールが設置されています。

訓練では、水中の様子も確認でき、水難救助技術や潜水技術向上のため、日々訓練に励んでいます。

市内唯一の水難救助隊

市内全域の水難事故を管轄する南部消防署には、市唯一の水難救助隊があり、隊員数は16人。救助艇や救命ボート、各種資機材を活用して、海や河川などで発生する水難事故に対応します。

子ども通信員も潜水訓練の
装備を身につけてみました！

潜水訓練で着けるボンベとウエイトの重量は、約25kgもあります。

すごく重い！
これを着けて潜水する隊員はすごい！



水難救助活動だけではなく火災などにも
出場します！



もしも、海に流されたなと思ったら、岸に戻ろうとせず
に力を抜いて、その場で浮いて救助を待ってください！
私たちが必ず助けます！



県内唯一「水陸両用バギー」
水陸両用バギーは、津波や大規模風水害での冠水時の人命救助などを目的として、県内で唯一南部消防署に配置されています。
これまで、緊急消防援助隊(*)の際などに派遣されました。

*緊急消防援助隊ってなに？

大規模災害や特殊災害が発生した場合は、被災地の消防機関では対処できないことがあります。そんなとき、被災地からの要請を受け、各都道府県の消防本部や航空隊が、応援に駆けつけます。

この応援部隊のことを、「緊急消防援助隊」と言います。



高規格救急自動車

傷病者を医療施設などに搬送するための車両。適切な処置を行い迅速・安全に搬送する。



津波・大規模風水害対策車

津波や風水害などで活動する車両。水陸両用バギーやゴムボートが積載でき、人命救助を行う。



日頃の訓練

その時、命を救うために

消防士は、要救助者を救うため、日頃からさまざまな訓練を行っています。一分一秒を争う場面を想定し、何度も何度も訓練を行います。

放水訓練・ロープ登はん訓練

南部消防署の屋上やトレーニング室では、放水訓練やロープ登はん訓練を行うことができます。

放水訓練では、火災現場での消火などを想定して本番さながらの訓練を行います。



取材の中で、防火衣を着て放水訓練を行いました。想像以上にホースが太くて重く、水圧がすごくて、立っている体勢を維持するのが精一杯でした。

実際の火事の際に何時間もの消火活動にあたる消防隊員は、すごいです。

また、ロープ登はん訓練は、主に火災現場などで人命救助を行う際に活かすための訓練です。消防隊員は、手の力だけでいとも簡単にスルスルと登っていきます。

テレビで当たり前のように見えていた消火活動や人命救助でしたが、市民の命を守るために日頃の厳しい訓練があつてできていることと実感しました。

救急訓練

AEDを活用した心肺蘇生法を体験しました。この体験では、救命処置の手順やAEDの使い方、胸骨圧迫の方法などを学びました。

突然の心停止は国内で非常に多いようです。発生した場合の早期対応が救命のカギとなります。自身の大切な人の命を守るためにも講習などを受けておくことの重要性を学びました。



南部消防署には、これまでに紹介した施設のほかに、いつでも、どんなときでも市民の安全・安心を守るため、大規模災害発生時における消防車などの燃料を備蓄する自家用給油取扱所や、停電時でも消防庁舎機能を維持するための非常用電源、井戸、災害用汚水槽など、様々な設備が整備されています。万が一の災害の時でも、最前線で活動できる設備が整っています。



自家発電設備



自家用給油取扱所



直撃！

インタビュー



水難救助隊副隊長
金成司令補

消防士になろうと思ったきっかけは何ですか？

大学生の時にライフセービングという海水浴場などで監視する仕事をしていましたが、海の事故があった際に助からない人が出てしまいました。

それを機に、水の事故から命を救う水難救助隊になりたいと思い、消防士になりました。

消防士のやりがいは何ですか？

日々の過酷な訓練や勉強が、たとえ小さいことでも、誰かの手助けにつながったとき、やりがいを感じます。どんなことでも、困っている人がいれば手を差し伸べられる消防士になりたいと思っています。

取材を終えて 子ども通信員の感想



泉丘中学校2年生
たかまつ かえで
高松 楓さん

今回、南部消防署取材してみて、学校でも救命講習会を受けていましたが、さらに命を救うことの重みを知ることができました。

一番印象的だったのは、潜水訓練です。潜水訓練ができる施設があるのは、県内に2か所しかないことを知り、驚きました。貴重な取材ができました。

また、取材を通して、水陸両用車や救急車に乗せていただきました。特に、水陸両用車を導入している消防署は多くないそうです。

消防署の方々は、とても優しくていねいに様々なことを教えてくださいました。私は、この取材を通して、消防署の方たちのように、困っている人にすぐ手を差し伸べられる、そんな人になりたいと思いました。



坂本中学校2年生
かすがいくと
春日 郁人さん

私は、今回の子ども通信員としての取材を通して、心に残った事がいくつかあります。まず、南部消防署の強みでもある水難救助隊の潜水訓練です。潜水訓練はとても緊張感があり、海や川を想定した訓練を取材できて良かったです。

次に防火服です。想像よりもとても重く、暑かったです。実際に防火服を着て、消火活動を行っている消防士は、本当にすごいなと思いました。

最後に放水訓練についてです。放水時には手や足にとっても負荷がかかり、ホースを放さないように耐えるのが大変でした。

私は、今回の取材を通して、消防士の方々の存在の大切さを改めて感じ、私も将来多くの人達を助けられる消防士になりたいと思いました。



久慈中学校2年生
ささきかずま
佐々木和真さん

今回、子ども通信員として、新しくなった南部消防署取材しました。地域を守る消防署で、日々どのようなことをしているのか、今回の取材を通して知ることができました。

私が印象に残ったものの1つ目は、潜水訓練です。訓練はプールで行っていましたが、実際は海や川で、助けを求めている人を捜したり、救助したりすることは本当に大変なことだろうと思いました。2つ目は、放水訓練です。実際に体験しましたが、ホースの重さと水の勢いは見た目以上で、こんなにも大変なのかと実感しました。

実際の現場で市民の命を救うという使命の下、消防士の方々が、日ごろから緊張感をもって訓練をしているということを改めて学ぶことができました。



11月9日は**119番の日**

11月9日～15日は**秋季全国火災予防運動期間**

消防への正しい理解と認識を深め、防災意識の高揚を図ることを目的に、11月9日は「119番の日」、その日から1週間は「秋季全国火災予防運動期間」となっています。

これを機に、119番通報や火災への対策などについて、改めて確認しましょう。



消防車両や救急車を呼ぶときは

119番通報すると、受けた職員が住所、氏名、電話番号、近くの目標となる建物やどのような状況かなどについて質問しますので「落ち着いて・ゆっくり・はっきり」と答えるようにしてください。

救急車のサイレン

通報者から、「救急車のサイレンを鳴らさずに来てほしい」と依頼されることがありますが、救急車はサイレンを鳴らさないと緊急走行できませんので、ご理解をお願いします。

火災や救急出場の件数は、年間でどのくらい？

火災は、去年1年間で27件ありました。去年は、過去最も少ない件数でしたが、今年9月30日現在で28件となっています。特に、住宅が全焼するような大きな火災がありました。火の元には十分ご注意ください。

また、救急出場件数は、去年1年間で8,456件となり、1日約23件の出場がありました。本当に救急車が必要な方の元へすぐ駆け付けられるようにするため、定期的な通院はタクシーなどの公共機関を利用するなど、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



住 宅 防 火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

寝たばこは、絶対にしない、させない。

ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

コンロを使うときは火のそばを離れない。

コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜いておく。

6つの対策

ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。

住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは防災品を使用する。

消火器などを設置し、使い方を確認しておく。

お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問合せ 警防課・予防課 TEL 24-0119

～ 189 (いちはやく) 「だれか」 じゃなくて「あなた」 から～ 11月 は 「児童虐待防止推進月間」 です



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

児童虐待は、身近なところで起こり、尊い幼い命が奪われる重大な事態になることもあります。

市では、関係機関と連携を図りながら、すべての子どもたちの命を守り、子育てに悩むご家庭を支援しています。子どもたちを見守る私たち一人ひとりの「目配り」や「気づき」が、児童虐待を未然に防ぐことにつながります。

児童虐待とは

児童虐待とは、親などの保護者（親や親に代わる養育者）が、子どもの身体や心を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為を指します。

身体的虐待

殴る、蹴る、やけどさせる、家の外に閉め出すなど

ネグレクト

(育児放棄)

食事を与えない、家に閉じ込めるなど

心理的虐待

子どもの前で配偶者に暴力をふるう、無視するなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為をみせるなど

見落とさないで！ 子どもや保護者のこんなサイン



子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲の痕がある
- 衣服やからだがいっぱい汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする

市役所庁舎と大屋根広場のオレンジライトアップ

児童虐待問題に対する関心と理解を深めるため、市役所庁舎を児童虐待防止運動のシンボルマークである「オレンジリボン」にちなんでオレンジ色にライトアップします。

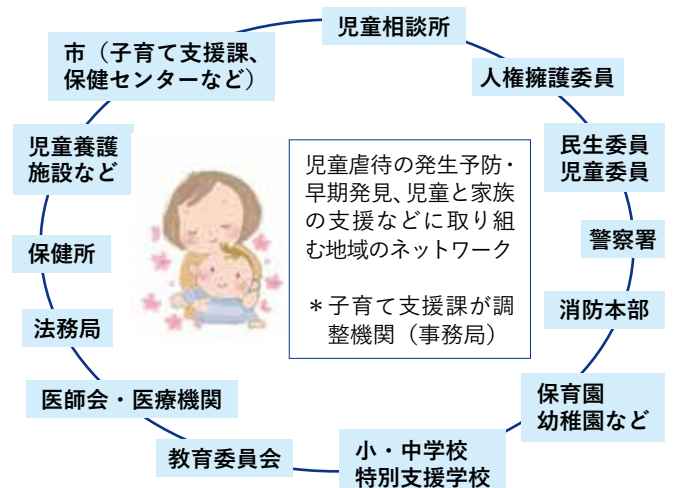
とき 11月1日(月)～30日(火) 日没～午後9時

地域との連携

子育て支援課家庭児童相談室の職員が市内の幼稚園や保育園、小・中学校などを訪問し、児童虐待の未然防止と早期発見、早期対応に努めています。

相談内容によっては児童相談所、警察、民生委員、児童委員、学校、医療機関などの関係機関で構成する「日立市要保護児童対策地域協議会」と連携し、情報を共有しながら対応しています。

日立市要保護児童対策地域協議会



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



相談窓口

- 子育て支援課家庭児童相談室 内線 394
- 健康づくり推進課 TEL 21-3300
- 茨城県日立児童相談所 TEL 22-0294
- いばらき虐待ホットライン(24時間対応) TEL 0293-22-0293
- 日立警察署 (命の危険を感じたとき) 110番

問合せ 子育て支援課 内線 323

10月30日は「食品ロス削減の日」

10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、「まだ食べられるにも関わらず捨てられてしまう食品や食べ残し」のことで、世界的な課題となっています。みんなで食品ロスの削減に取り組みましょう。

食品ロス の現状



世界では、まだ食べられる食料が年間13億トンも廃棄に！



日本では600万トン（東京ドーム約5杯分）を廃棄



国民1人当たりで換算すると、毎日お茶碗1杯分の食料を捨てていることになります。

市では、食品ロスの削減に向けて、新たに以下の取り組みを行います。食品ロスと生ごみの減量にご協力ください。

「ひたち食品ロス削減パートナー制度」の協力店募集

一般廃棄物の排出抑制と食品資源の有効利用を推進するため、10月から「ひたち食品ロス削減パートナー制度」の協力店を募集しています。登録していただいたお店は、市のホームページでPRします！

対象 市内で営業している飲食店、宿泊施設など

要件 次の取組項目のうち1つ以上を実践する店舗

■お客様への普及啓発活動

利用客に対する宴会時の「サンマルイチマル3010運動」の実践や適量注文の呼びかけ

■メニューの工夫

ハーフサイズや小盛メニューの設定、客層などに応じたメニューの提案・提供、食事の進み具合に応じた料理の提供など

■残した料理の持ち帰り

持ち帰り容器の常備、持ち帰り可能なメニューの設定など

■その他の取組

店舗独自の食品ロスの削減の取組など

申し込み 登録申請書（市のホームページからダウンロードできます）を直接か郵送、メール、FAXでリサイクル推進課へ



市ホームページ

食品ロス削減に関する標語募集

来年度の市指定ごみ袋に掲載する、食品ロス削減に関する標語を募集します。

申し込み 11月22日(月)（消印有効）までに、標語、住所、氏名、年齢、電話番号を郵送かメール、FAXで、リサイクル推進課へ

*申し込みは1人3点まで

問合せ リサイクル推進課 内線 569 FAX 24-5301 メール recycle@city.hitachi.lg.jp

10月は茨城県がん検診推進強化月間です

「がん」は日本人の死亡原因の第1位で、全ての死亡者の約3割を占めており、2人に1人が生涯のうちに1度はがんにかかると言われています。市でも、年間約600人ががんで亡くなっており、とても身近な病気です。がん検診を受診し、がんの早期発見・早期治療に努めるとともに、がんになっても安心して暮らすことができるよう、地域の専門医療機関や相談窓口を活用し、がん医療に主体的に参画しましょう。

日立総合病院(がん診療連携拠点病院)がん相談センター

①がん相談支援室 *当院を受診していない方も利用可
「がん」に関する医療や療養、経済面などの不安や悩みについての相談に応じます。

②就労相談 (毎月第2水曜日 午後1時～4時)

社会保険労務士とハローワーク職員が、がんの方の仕事に関する相談に応じます(予約優先)。

問合せ 地域がんセンターがん相談支援室(午前8時30分～午後4時30分) TEL 23-8730

いばらきみんなのがん相談室

看護師など専門の相談員が、がんに関する悩み事や不安などのお話をお伺いします。

問合せ 茨城県看護協会 TEL 029-222-1219

*面接は要予約

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP電話 050-5528-5000

うみやまのマルシェ by ドライブする～

市では、農業・水産業の振興策の一つとして、地元農水産物の地産地消を進めています。

この度、「久慈浜水産加工業協同組合」と若手農家の集まりである「リアグリ」が、合同でドライブスルーマルシェを開催します。

とき 11月14日(日) 午前7時30分～9時 *雨天決行

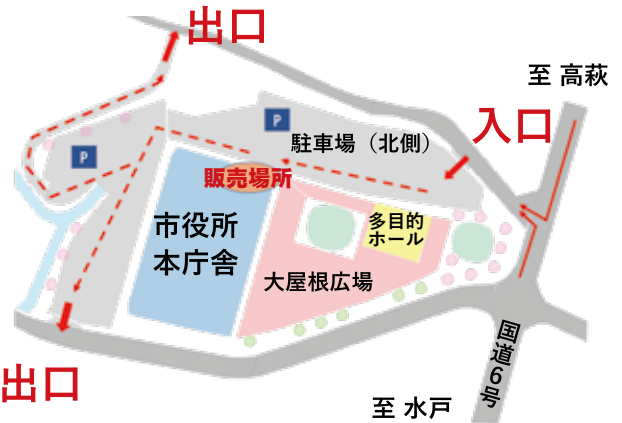
ところ 市役所駐車場(北側)

申し込み 10月25日(月)から29日(金)までに、氏名、電話番号、購入セット数をメールか電話(午前9時～午後3時)で、下記申し込み先へ(完全予約制)

その他

- 数量限定のため、予定数量に達し次第受付終了となります。
- お車でお越しください。

*各セットの申し込み先は別々となります。



商品

秋の味覚満載！厳選地魚加工品4品セット
久慈浜しらすの食べ比べ、あんこう鍋セット

料金 1セット3,000円(税込) + もう1品サービス

数量 250セット(1人2セットまで)

申し込み先

TEL 070-8492-0465 (久慈浜水産加工業協同組合)
メール sendaiya@apricot.ocn.ne.jp (仙台屋)



商品

旬の野菜(新米、さつまいもなど) + りんご
詰め合わせセット *天候などの理由により
内容が変更になる場合があります。

料金 1セット1,000円(税込)

数量 50セット

申し込み先

TEL 070-8439-1607 (樫村健生)



リアグリ LINE
アカウント

毎月第4土曜日
に開催するドラ
イブスルーマル
シェをご案内!

精神障害者保健福祉手帳2級をお持ちの方も タクシー助成制度を利用できます！



障害のある方が医療機関などへ通院・通所する際にタクシー代の一部を助成する「日立市中心身障害者通院通所交通費助成(タクシー助成)事業」の対象者に、今年度、精神障害者保健福祉手帳2級をお持ちの方を追加しました。利用には事前に申請が必要です。

対象者 次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1～3級の方
- 身体障害者手帳(視覚障害・下肢機能障害)4級の方

■療育手帳④・Aの方

■精神障害者保健福祉手帳1・2級の方

助成額 上限月額5,000円(1回あたり500円単位で助成)

申し込み 障害者手帳を持参し直接、障害福祉課または各支所へ

問合せ 障害福祉課 内線457

私の学校自慢

日立市は、小・中学校それぞれに、学校独自の魅力や特徴などが数多くあります。
今回は、平沢中学校と駒王中学校の生徒が、自分の学校の魅力や特徴などをご紹介します！

スクールキャラクター「ひらポン」

私が通っている平沢中学校は、創立73年のとても伝統がある学校です。全校生徒37人と小さい学校ではありますが、毎日楽しく学校生活を送っています。

地域に愛される学校を目指し、シンボルとしてスクールキャラクターをつくることになりました。まずは、全校生徒に原画募集を行い、生徒と先生方の投票で、6点の候補に絞りました。そして、最多投票数の作品をベースに、他5点の良さを取り入れて、3色のカラーバリエーションと3種類のフォルムをつくり、そこから、生徒会を中心とし、最終投票を行いました。色はスクールカラーの紫色に、形は丸身のデ

ザインに決定しました。

このキャラクターの由来は、「自然豊かな本校には、時々タヌキも顔を出す。校章と同じ桐の葉を頭に乘せ、耳に日立のさくらを飾り、HIRASAWAのたすきを身につけ、文武両道に頑張る生徒の姿を表した」です。名前は平沢の「ひら」とタヌキということで、「ポン」をあわせて「ひらポン」に決めました。

今回は、平沢中学校の新しいスクールキャラクター「ひらポン」を紹介しました。これから、学校行事などにも登場します。ご期待ください。



平沢中学校3年
鶴田雄大さん



平沢中学校の
スクールキャラクター
「ひらポン」

日立風流物体験 駒王中学校

駒王中学校では、特色ある学校づくりの一環として、総合的な学習の時間で、「人に学び、地域に学び、自己の生き方を考えよう」をテーマに、ユネスコ無形文化遺産である「日立風流物」に関わる学習に取り組んでいます。地域の方々、学校運営協議会や日立郷土芸能保存会の方々の支援を受け、一年生では、日立風流物の歴史を知ることから始まり、二年生では、人形操作体験や和太鼓体験、三年生ではさくら祭りに参加することを通して、私たちの街、日立の良さを発見しています。実際に、風流物の山車に乗っている、カラクリ人形に触れての操作体験では、人形の早変わりや弓矢が遠くまで飛ぶ

ことなど、その精密さに驚きの連続でした。また、お囃子隊の方々を招いての縮太鼓体験では、楽しく和のリズムを体感しました。授業を通して、保存会の方々やお囃子隊の方々の「日立風流物」への熱い思いも知りました。

地域の伝統文化に触れる機会から、匠の技や伝統の重みを身近に感じ、この伝統をずっと受け継いでいこうと強く思いました。

これからも、地域の祭りとしてのみならず、日本が誇れる財産として、駒王中学校で「日立風流物」の大切さを学び、知識を深めていきたいと思えます。



駒王中学校3年
岩井桜瀬さん



日立風流物の
人形操作体験の様子

無料のはずが有料だった！アダルトサイトのトラブル

相談内容

スマートフォンで無料のアダルトサイトを閲覧中、「年齢確認」の表示をクリックしたら、高額な料金請求画面が表示された。

「退会手続き」画面にあった番号に電話したところ、「申し込んでしまったのでキャンセルはできない。明日までに支払わないと料金が更に発生する」と言われた。



契約をしていなければ支払う必要はありません！

有料サイトに登録したと思わせて不当な請求をする、ワンクリック請求の手口と思われます。ワンクリック請求は、登録完了画面などを表示することで契約が成立したと思わせ、お金を払わせる手口のことです。『登録されました』などと表示されても契約が有効に成立しているとは限りません。慌てて支払わないようにしましょう。

また、期限までに支払わなければ法的措置を取ると脅して、連絡させるように仕向けます。支払いを更に求められたり、個人情報を聞き出されたりする危険がありますので、決して連絡してはいけません。

問合せ 消費生活センター TEL 26-0069 月～土曜日：午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで）
休所日：日曜日・祝日・毎月最終月曜日・年末年始

* 次回の「ストップ！消費者トラブル」は2月20日号に掲載予定です。

青少年の輝かしい未来のために ②

日立市青少年育成推進会議が行った取り組みを紹介します

日立市青少年育成推進会議が取り組んでいる青少年育成活動や非行防止運動の一部を紹介します。

青少年を守るためのインターネット安全利用に関する啓発



「家庭のルール」を設けるチラシ

インターネットを利用する年齢は年々低年齢化しているため、インターネットに触れ始めるとされる小学1年生とその家庭を対象に「家庭のルール」を設けるチラシ約1,500枚を配布しました。

また、スマートフォンなどの所有率が高くなる中学1年生を対象に、スマートフォンなど、インターネットに接続できる機器を使用する時のルールや危険性などを周知するため、取扱いや注意事項などを記載した下敷きを配布しました。

心豊かな子育ての支援

子育ての不安や悩みが和らぐよう、妊娠届受領時（母子手帳配布時）に子育て支援啓発冊子「それでいいよ だいじょうぶ」約1,200冊を配布しました。



問合せ 日立市青少年育成推進会議事務局（女性若者支援課内） TEL 26-0315

* 次回の「青少年の輝かしい未来のために」は11月20日号に掲載予定です。

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 天球劇場ドーム映像番組

「プラネタリウム はなっば 花さけ!パッカ〜ん 宇宙旅行」
「ポラリス2-ールシアと流れ星の秘密-」

時 上映中 場 天球劇場 料 大人 500 円、子ども 200 円、
幼児無料 申 事前予約制。上映時間の確認や事前予約の申
し込みは、ホームページか電話で。

B 放課後かがくクラブ

時 11 月 1 日(月)、8 日(月) 午後 3 時 30 分〜5 時 *時間内自
由参加 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム
内 ペーパークロマトグラフィーの実験、光の実験と工作

C 夜の科学館工作「ゆきだるまキャンドル作り」

時 11 月 27 日(土) 午後 5 時 30 分〜
6 時、午後 6 時 30 分〜7 時 場 科
学館 対 小学生以上 内 夜の科学
館でゆきだるま型のキャンドルを
作ります。 定 各 10 人 料 500
円 申 11 月 5 日(金)の午前 10 時か
ら電話で申し込みを。



D ひたち国際文化まつり

時 11 月 7 日(日) 午前 10 時〜午後 4 時 展示期間: 11 月 3
日(祝)〜7 日(日) 午前 10 時〜午後 5 時(7 日は午後 4 時まで)

場 日立シビックセンター
アトリウム、ギャラリー、
多用途ホール、新都市広
場他 内 国際交流や異文
化への理解を深めるさま
ざまな企画 料 無料(一
部コーナー有料)



E ザ・ニューズペーパー 2022 in 日立市

時 来年 2 月 5 日(土) 午後 3 時〜 場 日立市民会館 料 一
般 4,500 円 申 10 月 30 日(土)の午前 9 時から電話で申し込
みを。

*その他イベント情報は、右記QRからご確
認ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、
延期・中止となる場合があります。



問合せ

A〜C 日立シビックセンター科学館 TEL 24-7731

D 日立シビックセンター TEL 24-7711

E 日立市民会館 TEL 22-6481

臨時休館のお知らせ

科学館 : 11 月 11 日(木)・12 日(金)

天球劇場: 11 月 10 日(水)〜12 日(金)

「ミュージックトレイン〜みんなでつなぐホールコンサート〜」の 出演者を募集

とき 来年 1 月 23 日(日) 午後 1 時 30 分〜5 時
ところ 日立シビックセンター音楽ホール
対象 アコースティック演奏者 第 1 部: 高校生以
上及び 30 歳未満の社会人のソロ演奏または弾き
語り(先着 10 人)、第 2 部: 小学生以上の団体(先

着 20 組。1 組当たり原則
20 人以内)

料金 一人 500 円、団体(6 人以上) 3,000 円

申し込み 11 月 6 日(土)の午前 10 時から電話で、日
立シビックセンター TEL 24-7755 へ



ホールの催し(11月)

日立市民会館 TEL 22-6481

とき	催し	主催	入場料
7 日(日)	11:45 14:15 16:45 ベネッセの英 語コンサート 冬公演 2021	ベネッセコー ポレーション	3,580 円
23 日(祝)	14:00 サーカス 〜心をつなぐ ハーモニー〜	民主音楽協会	5,100 円他

* 駐車場が満車の場合は、日立市役所駐車場または近くの有料
駐車場をご利用ください。周辺の店舗への駐車は大変ご迷惑
となりますので、おやめください。

多賀市民会館 TEL 34-1727

21 日(日)	10:00 ジョイント コンサート	(株)ヤマハミュー ジックリテイリ ング水戸店	無料
28 日(日)	10:00 ヤマハピアノ ・エレクトーン 教室発表会	(株)クシダピ アノ社	無料

日立シビックセンター音楽ホール TEL 24-7755

3 日(祝)	13:00 ローゼの会 受賞記念コ ンサート	戸来和子	1,000 円
21 日(日)	13:15 Pace Music Festival	ペース・メ ゾッド ひた ちなか研究会	無料 (要事前申し 込み)

日立シビックセンター多用途ホール

3 日(祝)	13:00 16:00 母心独演会 〜浮世離れ〜	(株)オフィス まめかな	3,000 円
11 日(木)	13:30 元氣いばらき 就職面接会	茨城県、日 立市	無料
27 日(土)	10:20 リトルコン サート	タカワ音楽 教室	無料

* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止と
なる場合があります。

11月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】
内線 511 直通 TEL 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	9日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	11日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	17日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言について他、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（10月20日(水)の午前9時から受付）	10日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室が多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	2日(火)・16日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	18日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	25日(木) 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 13日(土)・27日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 (土曜日は午後4時まで) *毎月最終月曜日は休所



アクセルとブレーキの
踏み間違いによる急発進を防ぐ！

急発進制御装置取付を 補助します

高齢運転者のブレーキとアクセルの踏み間違いによる交通事故を防止するため、後付けの急発進制御装置を取り付けるための費用の一部を補助します。

対象 市に住民登録がある65歳以上の方で、運転免許証を保有し、自らが所有するか使用している自動車に後付けの「急発進制御装置」を取り付けるかた

補助額 費用の2分の1（上限10,000円）
*1回限り

申し込み 急発進制御装置を購入する前に、申請書

（交通防犯課、各支所にあるほか、市のホームページからダウンロードできます）に以下の書類を添付して直接か郵送で、交通防犯課へ

【申請に必要な書類】

- 運転免許証の写し
- 車検証の写し
- 市税の滞納がないことが分かる書類
- 購入・取付の費用が分かる見積書
- 急発進制御装置の機能が確認できる書類

問合せ 交通防犯課 内線 515

もっと日立が
好きになる

日立の 魅力再発見ウォーク ②

住んでいる地域にかかわらず、どのコースにも参加できます。今号では、9月20日号に引き続き、今年度実施予定の14コースのうち、7コースをお知らせします。

申し込み 電話で各交流センターへ。定員になった場合は、期間内でも申し込みを締め切る場合があります。

*体温調節のできる服装と歩きやすい靴でお越しください。

また、マスクの着用などにご協力ください。

*雨天時などの実施確認は、各交流センターにお問い合わせください。

問合せ コミュニティ推進課 内線 488

2 自然と歴史の再発見

11月14日(日) 申込:10/20(水)~11/10(水) 【先着50人】

仲町交流センター TEL 21-5564 [参加料 300円]

仲町交流センター集合(8:40)
→鹿野場遺跡→宮田家墓所→
麦地藏→楠公山→山野辺家墓
所→平沢石仏→桜塚→熊野神
社→仲町交流センター解散
(12:30)【約10.0km】



熊野神社

日立発祥の地、近代日立を招いたまち仲町。自然に恵まれ歴史と史跡が多く残されています。ぜひ、再発見してみませんか。抽選会も用意しています。

4 再発見の散歩道、中里(呉坪地区)の自然

11月14日(日) 申込:10/21(木)~11/12(金) 【先着30人】

中里交流センター TEL 70-8005 [参加料 無料]

中里交流センター集合(9:30)
→(車)→呉坪入口→撫子山
案内板→素鷲神社→能因法師
の歌碑→中里交流センター解
散(12:00)【約8.0km】



能因法師の歌碑

沢伝いに杉林を眺ながら森林浴でリフレッシュできます。往路は登り坂、復路は下り坂で、精神力が試されます。頑張りましょう。参加賞付きです。

6 日立市中部に残る八幡太郎伝説の地を訪ねる

11月17日(水) 申込:10/20(水)~11/10(水) 【先着40人】

助川交流センター TEL 23-0955 [参加料 無料]

日立市役所臨時駐車場集合
(9:00)→宮田川河口笠置島・
JR常磐線メガネ橋→八幡清水
跡→沼川弁財天→助川交流セ
ンター解散(13:00)【約5.2km】



宮田川河口笠置島

平安時代、奥州征討に向いた八幡太郎こと源義家にまつわる地名伝承や超人伝説が日立市内にも数多く残ります。その中で市内中部に残る地を訪ね、八幡太郎の人物像や伝承の謎にせまります。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、中止または変更となる場合があります。最新の情報については、各交流センターにお問い合わせください。

1 水木の大海原を望み、潮風を受けながら歩こう

11月6日(土) 申込:10/20(水)~11/5(金) 【先着20人】

水木交流センター TEL 52-3225 [参加料 無料]

泉が森体育館集合(9:00)
→泉神社・イトヨの里公園→
水木浜→田楽鼻→日立灯台→
八坂神社→泉が森体育館解散
(11:50)【約4.5km】



泉神社

コロナ禍の終息を願って由緒ある泉神社に参拝し、イトヨの里公園、水木浜、田楽鼻、日立灯台、八坂神社とウォーキングします。参加賞付きです。

3 度志観音と自然豊かな海岸散策

11月14日(日) 申込:10/21(木)~11/11(木) 【先着20人】

田尻交流センター TEL 42-1552 [参加料 無料(昼食持参)]

田尻交流センター集合(9:00)→
度志観音堂跡→太田尻海岸→製
塩岩穴→ソバナゴ海岸→東滑
川ヒカリモ公園(昼食)→シー
マークスクエア屋上公園(足
湯)→田尻交流センター解
散(14:30)【約9.0km】



東滑川ヒカリモ公園

歴史ある度志観音や海鷗の飛来、黄金色に輝くヒカリモがある太田尻海岸やソバナゴ海岸は、見所がたくさんあります。散策の帰りに、足湯に浸かりましょう。

5 会瀬の昭和をたどる

11月14日(日) 申込:11/1(月)~11/7(日) 【先着15人】

会瀬交流センター TEL 25-1577 [参加料 無料]

会瀬交流センター集合(8:50)
→会瀬十字→会瀬洞門→寺
の坂→経塚→正門橋→トン
ネル(引込み線)→潮音坂→防
空壕跡→会瀬交流センター解
散(12:00)【約4.0km】



津神社(潮音坂~会瀬交流センター)

昭和20年(1945年)前後の会瀬での生活の様子を、まち並みや地形を通して見聞きし、戦災体験をもとに戦災跡を巡ります。

7 中小路学区内とおとなり学区のまち並みをたどる

11月23日(火) 申込:11/1(月)~11/19(金) 【先着30人】

中小路交流センター TEL 22-6483 [参加料 無料]

日立市民会館ロビー集合(9:15)→
殿畑不動尊→助川下町弁財天→
桜塚→日立セメント砕石運搬索
道・ベルトコンベア→助川町
道路路元標→鉱山電車跡→
招きモルちゃん古代石像→吉
田正生誕の地の碑→二十三夜
尊→平和通り→日立市民会
館解散(12:00)【約4.5km】



殿畑不動尊

日立市の中心学区「中小路」界隈の歴史や産業の歩みを「ひたちのまち案内人」同行でたどります。

お知らせ

自動車運転免許を自主返納した65歳以上の方に、市内路線バス回数券、タクシー乗車券を差し上げます

対市に住民登録がある方で、有効期限が残る全ての運転免許を自主的に返納した65歳以上のかた（更新期限切れは対象外）
左表いづれか1つを差し上げます（1回限り。1万円相当。）

①	茨城交通(株)でんてつハイカード
②	椎名観光バス(株)乗車回数券
③	日立市ハイヤー協会タクシー乗車券
④	坂下地区みなみ号乗車券
⑤	中里地区乗合タクシーなかさと号乗車券
⑥	以下の中からいづれか2つ選択（各5千円相当。組合せは自由。） 茨城交通(株)でんてつハイカード 椎名観光バス(株)乗車回数券 日立市ハイヤー協会タクシー乗車券 坂下地区みなみ号乗車券 中里地区乗合タクシーなかさと号乗車券

申警察署で返納手続き後、1か月以内に、「申請による運転免許の取消通知書」の写しを直接、交通防犯課または各支所へ
交通防犯課 内線515

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

対象者に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を郵送しますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。 ■9月30日までに国民年金保険料を納付された方 ■11月上旬頃に発送します。 ■10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付された方 ■来年2月上旬頃に発送します。 *詳しくは、問い合わせてください。
対日立年金事務所 TEL24-2194

元気いばらき就職面接会

時11月11日(木) 午後1時30分〜3時30分（受付は午後1時から）
場日立シビックセンター多用用途ホール *当日直接会場へ
対現在仕事を探している方 *雇用保険求職活動実績になります。
他参加企業は、県のホームページをご覧ください。

外国人のための無料相談会

生活上のさまざまな悩み・トラブルなどを解決するための相談会です。
時11月14日(日) 午前10時〜午後4時（受付は午後3時まで）
場日立シビックセンター7階または

オンライン (Zoom)

対市内に住む外国人の方または外国人の家族、同僚など *先着9組程度。空きがある場合は当日受付可。

対相談できること ■ビザ・仕事・結婚・税金など、生活全般について ■相談できる言語 ■日本語、英語、中国語、タガログ語、ベトナム語（その他の言語は要相談） *通訳付きで弁護士と話ができません。相談内容の秘密は守ります。

対11月10日(水)までに、氏名、電話番号、言語、希望する時間帯、相談内容をFAXかメールで、日立国際交流協議会 FAX24-5301 メール kokudun@city.hitachi.lg.jp へ *オンライン相談を希望する方は「オンライン希望」と記載してください。

対文化・国際課 内線534

司法書士による 成年後見無料電話相談会

時10月30日(土) 午前10時〜午後4時
対成年後見、遺言、相続などについて相談ください。当日、成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 TEL0120-1187-64 3へ *相談件数により、電話がつながりにくい場合があります。

介護や介護保険の事なんでも相談

時11月9日(火) 午前10時〜午後3時
場福祉プラザ
対介護に関する悩みや不安、介護保険についてなどを専門の相談員が相談に応じます。同日、電話による相談も受け付けています。
対日立市社会福祉協議会 TEL37-1122

日立特別支援学校「体験学習」

来年度、就学を予定しているお子さんと保護者を対象に、体験学習などを行います。
時11月17日(水) 午前9時20分〜11時50分 *当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。

場日立特別支援学校
対11月5日(金)までに電話で、日立特別支援学校 TEL36-0530へ

農機具購入費補助金の受付を終了しました

予算の上限に達したため、受付を終了しました。

農業用簡易ハウス整備費補助金についても、予算の上限に達した時点で受付終了となります。

問合せ 農林水産課 内線403

防災行政無線…放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

TEL 34-6018
日立市シルバー人材センター

とき・ところ	
1日(月)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	12日(金)・成沢交流センター
2日(火)・十王駅前公園隣	15日(月)・諏訪交流センター
4日(木)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	16日(火)・塙山交流センター
5日(金)・なかよし児童公園隣(相田町)	18日(木)・ハイコープ金沢店
8日(月)・滑川交流センター	19日(金)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
9日(火)・とのうち児童公園隣(東町)	22日(月)・はなわまえ児童公園隣(森山町)
11日(木)・あさひ児童公園隣(旭町)	25日(木)・みなみこうや第2児童公園隣
	26日(金)・久慈川日立南交流センター

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

「産業祭」を中止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止します。

多賀図書館の臨時休館は11月3日(祝)です

施設メンテナンスのため、休館します。図書の返却はブックポストをご利用ください。

多賀図書館 TEL 33-2655

11月の出張刃物研ぎ

催し

かみね動物園のハロウィンイベント

10月30日(土)・31日(日)

かみね動物園

①仮装してきた小学生以下のお子さん

②動物たちに「かぼちゃ」をプレゼント!

30日(土) 午前10時~午後1時

31日(日) 午前10時~午後1時

午後1時~サイ・カバ

かみね動物園 TEL 22-5586



足型測定会

とき		
11月	4日(木)	午前9時15分~午後1時、午後5時~9時
	5日(金)	午後1時~5時

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象=高校生以上
*定員=47人
*料金=1回300円
*持ち物=飲み物、タオル、動きやすい服装で

元気カフェのイベント(11月)

とき	内容
◆すげがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138	
① 10日(水) 午後1時30分~2時30分	健康体操
② 12日(金) 午後1時30分~3時	タブレット入門講座・操作体験(全2回) *先着5人
③ 18日(木) 午後1時30分~2時30分	看護師による健康相談
④ 24日(水) 午前10時30分~午後2時	友達コーナーを楽しみましょう!
⑤ 30日(火) 午後1時30分~2時30分	管理栄養士によるお話 *先着10人

◆あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182

⑥ 10日(水) 午後1時30分~2時30分	高齢者の健康相談
⑦ 19日(金) 午後1時30分~2時	ゆるゆる健康体操
⑧ 24日(水) 午前10時15分~11時15分	季節のおりがみを楽しみましょう *先着6人

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑨ 9日(火) 午後1時~2時30分	オリジナル折り紙講座
⑩ 12日(金) 午前10時~午後3時30分	駄菓子祭り
⑪ 毎週水曜日	午前11時50分~午後0時10分 お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*②⑤⑧は事前に直接か電話で、各元気カフェへ

料含む)

申 10月26日(火)の午前9時から電話で、奥日立きららの里 TEL 24-2424へ

秋のウォークラリー(第2弾)

時 11月30日(火)まで *月曜日は休園
場 奥日立きららの里管理棟で受付(当日午前9時~午後3時)

内 自然を楽しみながら、写真の間違いを探そう。くじ付き。また、全問正解者の中から後日抽選でケビン宿泊券などをプレゼント。

料 1人1回300円
問 奥日立きららの里 TEL 24-2424

神峰山ファミリートレッキング&バーベキュー

時 11月6日(土) 午前10時~午後1時(午前9時30分から受付)

場 奥日立きららの里管理棟集合

内 神峰山登山、下山後は、奥日立きららの里でバーベキュー。持ち物||飲み物、雨具(カッパ)、杖
*山歩きに適した服装・靴で。先着5組

料 1410円(バーベキュー・保険)





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

夕焼けと富士山鑑賞会

時 11月6日(土)～14日(日) 午後4時15分～5時の入場 *雨天中止。11月8日(月)は休園。

場 奥日立きららの里第3駐車場

*イベント時間内に限り入場無料
問 奥日立きららの里 TEL24-2424



骨の健康チェック

とき	
11月	8日(月) 午前9時15分～午後1時、午後5時～9時
	9日(火) 午後1時～5時

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナトレーニングルーム
*対象=高校生以上
*定員=47人
*料金=1回300円
*持ち物=飲み物、タオル、動きやすい服装で

内 骨の健康状態を測定し、結果をもとにアドバイスを行います。

*素足になれる服装で。

申 10月29日(金)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ TEL35-0767へ *当日空きがあれば参加可。

長者山遺跡ガイドツアー

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイドを、郷土博物館職員が行います。

時 11月20日(土) 午前10時～11時

*小雨決行。荒天時は翌日

場 長者山遺跡(十王町伊師2951周辺) *伊師町田園都市センター集合。*先着15人

申 11月4日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL23-3231へ



たかはら自然塾の催し

① 手作りハンドクリームを作ってみませんか？

時 11月7日(日)、12月12日(日) 各日午前10時～正午

内 日本みつばちの蜜ろうを使ってハンドクリームを作ります。

料 1500円 *先着16人

② 里いも収穫体験

時 11月13日(土) 午前9時30分～正午 *荒天時は翌日

内 土に触れ収穫を楽しみます。持ち物=軍手、長靴 *作業しやすい服装で。先着10組

料 1組2千円(里いも10kgのお土産あり)

申 ①②とも、事前に電話で、たかはら自然塾 TEL39-5391へ

県北生涯学習センター音楽会
愛おしい日々～野口雨情生誕140周年に向けて～

時 12月11日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)

場 ゆうゆう十王・Jホール

料 2千円 *チケットは日立市民会館他で販売中。詳しくは、問い合わせてください。

問 県北生涯学習センター TEL39-0012

講座

高齢者はじめてICT(初心者タブレット)教室

時 ①11月1日(月) ②11月9日(火)

③11月30日(火) 各日午前9時30分～正午

場 ①大みか交流センター ②諏訪交流センター ③河原子交流センター

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる程度の方 *各日先着15人

内 タブレットの初歩の使い方 *タブレットは貸し出します。

申 各開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課内線290へ

高齢者スマートフォン教室

とき		ところ
11月	5日(金)	午後2時～4時 仲町交流センター
		午前10時～正午 金沢交流センター
	19日(金)	午後2時～4時 久慈交流センター
		午後2時～4時 久慈交流センター

*各回先着15人
*持ち物=スマートフォン、筆記用具、マイナンバーカード交付申請書(マイナンバーカードの申請を希望する方のみ)

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、スマートフォンを用意できるかた

内 スマートフォンの操作(基本から応用、マイナンバーカードの申請)

申 開催日の2日前(土、日曜日を除く)までに電話で、高齢福祉課内線290へ





場 女性センター
対 テレワークやWEB会議に興味がある女性で、タブレットまたはWEBカメラが使えるパソコンをお持ちの方 *各コース先着20人
料 各コース500円
申 コース(A・B・C)を選び、電話で、らぼーる協会(女性センター内) TEL 36-0554へ
 *無料託児あり(事前予約)

	とき	内容
A	11月25日～12月16日の木曜日 午前10時～正午	Zoomの基本的な機能の使い方など(3回)
B	11月24日～12月15日の水曜日 午後6時30分～8時30分	Zoomを活用した研修会(1回)「賢い働き方、お金の基礎マネジメント」
C	11月27日～12月18日の土曜日 午後1時30分～3時30分	Zoomの基本的な機能の使い方など(3回)

*各コース全4回

女性のための就業支援講座
Zoomを活用したオンライン・スキルアップ

来年4月からの保育園・認定こども園の入園相談
 対 保護者の就労や病気などのために、保育園などでの保育を希望する家庭 *保育園・認定こども園の利



郷土博物館の講座
 ① 郷土ひたちの文化を学ぶ
 「久慈町曲松・金井戸遺跡調査の成果について」
 時 11月29日(月) 午前10時～11時30分
 内 講師 佐藤政則さん(郷土ひたち文化研究員) *先着50人
 ② ふるさと教室 地学
 「日立の海岸地形と漁港の変遷」
 時 11月30日(火) 午前10時～11時30分
 内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 *先着50人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも1000円(資料代)
申 10月27日(水)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231へ



② 休日入園相談(申請書の配布)
 時 11月7日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時
場 子ども施設課
他 募集人数や申請受付については、11月20日号市報に掲載予定です。
問 子ども施設課 内線341

ところ	時間
子ども施設課	11月1日(月)～12月15日(水) 午前8時30分～午後5時15分 *平日のみ
大久保交流センター	11月4日(木)・11日(木) 午前9時30分～正午
南部支所	11月5日(金)・12日(金) 午前9時30分～正午

*相談には時間を要します。特に期間の初めの週は、混雑のため待ち時間が長くなる場合があります。
 *相談内容(家族構成、保育を必要とする事由など)により、ご家庭ごとに必要な書類を配布します。

① 入園相談(申請書の配布)
 用を希望する方は、利用のための認定が必要です。また、認定区分により、利用できる施設や保育時間異なります。

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ*	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園*	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら*	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森	33-8822
みずき	52-2608	わかば園*	52-0774
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
はなやま*	36-2673	水木わかば	52-5991
いしまち*	39-5250	幼稚園*	52-5991
豊浦さくら	33-6111	みらい園*	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327

*は認定こども園。 親子とも運動できる服装で。

場 市内各保育園・認定こども園
時 11月11日(木) 午前9時30分～11時

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	8日(月)	子育てに関するおはなし会	こども発達センター相談員
おおくぼ (TEL 33-1125)	11月 10日(水)	歯ブラシと粉の選び方と使い方	健康づくり推進課
はなやま (TEL 36-0526)	9日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会

*各日午前10時30分～11時30分
 *みやた・はなやま：先着5組
 おおくぼ：先着10組
 *申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

子育て支援センターの講座



日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



- 対** 0歳児〜就学前の乳幼児(保護者同伴)
- 申** 11月8日(月)〜10日(水)の午前9時から午後4時まで、直接か電話で、各園へ *詳細は各園へ問合せを。
- 問** 子ども施設課 内線308
- 福祉プラザおもちゃライブラリー「親子で楽しむ音楽ひろば」**
- 時** 11月2日(火) 午前10時〜11時30分
- 場** 福祉プラザ
- 対** 乳幼児と保護者
- 申** 10月25日(月)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-11222へ
- 動物園で英語を楽しもう「English Zoo」**
- 飼** 育員、英語講師と一緒に園内をまわりながら動物たちの事を楽しく学ぶワークショップです。子どもたちのレベルに合わせた英語で、当日15分程度、英語の基礎レッスン受けてから参加となります。
- 時** 11月27日(土) ①午前10時30分〜11時30分 ②午後1時30分〜2時30分 *雨天時は28日(日)
- 場** かみね動物園
- 対** 動物たちの事を楽しく英語で学んでみたい小学生 *各定員10人
- (多いときは抽選)**
- 申** 10月29日(金)までに、件名に「英語イベント参加希望」と記入の上、参加者の氏名、学年、希望

図書館の催し (11月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714		
① キトちゃんおはなし会	6日(土) 午後2時〜2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
② ハレニコ!おはなし会	11日(木) 午後2時〜2時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね0〜3歳 *先着5組
③ らっこのおへや	17日(水)・24日(水) 午前11時〜11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
◆多賀図書館 TEL 33-2655		
④ おはなし会	18日(木) 午後3時30分〜4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *各先着15人
⑤ おいっちに(0・1・2)おはなし会	11日(木) 午前11時〜11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着15人
◆十王図書館 TEL 20-2345		
⑥ としょかんまつりおはなし会	13日(土) 午前10時30分〜11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑦ びよびよおはなしかい	25日(木) 午前10時30分〜11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組
◆南部図書館 TEL 29-1125		
⑧ としょかんまつりおはなし会	27日(土) 午後2時〜2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑨ おはなしのゆりかご	16日(火) 午前11時〜11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑩ ブックパーティー	13日(土) 午前10時〜正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。対象=どなたでも

★予約について

*要予約。いずれも、11月1日(月)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ

◆ブックスタート～赤ちゃんとは絵本との出会いは4か月頃から～

記念図書館	6日(土)・9日(火) 午前10時30分〜11時30分
多賀図書館	13日(土)・26日(金) 午前10時30分〜11時30分
十王図書館	18日(木) 午前10時〜11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分〜11時30分
保健センター	17日(水)・18日(木) *対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
水木交流センター	10日(水)

対象=市内在住の赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
 ①2歳になる誕生日までの方
 ②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:来年3月31日)
配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
 *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



時間(①か②)、電話番号をメールで、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp TEL 22-5586へ *参加される方にメールで事前・事後アンケートをお送りします。

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日〜日曜日) 午前9時〜午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達のお悩みなど	11月10日(水) 午前9時30分〜11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	11月24日(水) 午前9時30分〜11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	11月9日(火)・25日(木) 午前10時〜午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

■口腔がん検診

時 11月21日(日) 午前9時40分、10時、10時20分、10時40分、11時、11時20分、午後1時20分、1時40分、2時、2時20分、2時40分

場 保健センター

対 40歳以上の方(昭和57年3月31日以前生まれ) *定員120人

内 歯科医師による問診と視触診検査

申 事前に電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300へ



健

康

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 11月1日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URL
にアクセスし、ニックネームやお子
さんの生年月日（出産予定日）などを
登録します。



【URL】
<http://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

11月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療
機関へ電話で、問い合わせてください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 イトーヨーカドー隣
ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい
場合は、TEL 070-1051-6813 へ）

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
7日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
14日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833
21日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005
23日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
28日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分 ～午後5時15分	不要	保健セン ター
歯科相談	11月8日(月)	要	
栄養相談	11月18日(休)	電話で健康 づくり推進 課へ予約を	

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）TEL 21-3300

24時間年中無休（通話料・相談料無料）

ひたち健康ダイヤル24
フリーダイヤル **0120-12-8624**
いつでも ハロー 24時間

健康・介護・育児
などの相談や急な
病気の際にご利用
ください。

「ひたち健康ナビ」 11月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・
介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立
市医師会のホームページまたは下記QRコードからお
聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康
ナビ」に関
するアン
ケート
フォーム



日	テーマ	担当医師など
3日	<再放送版> 通常の歯科治療が困難な方への 歯科治療 ～全身麻酔・静脈内 鎮静を利用した歯科治療～	日立歯科医師会 ソヤ歯科 征矢 学さん
10日	<再放送版> 介護の基本：ケアマネー ジャーって何？	シルバーライフ サポート木の实 柴田知子さん
17日	<再放送版> 加齢黄斑変性	くにかた眼科 國方俊雄さん
24日	<再放送版> 加齢に伴って増える心臓の病気 大動脈弁狭窄症	日立総合病院 樋口甚彦さん

* 放送内容は変更になることがあります。

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

地上デジタル
11ch



*番組情報はQRから

ケーブルテレビJWAYでは、日立市のイベント情報をはじめ、くらしや健康、子育てなどに役立つ情報をお届けしています。

11月の新規番組をご紹介します♪

ピックアップ情報

【10分番組】(毎週土曜日更新)

【放送時間】「ひたちほっとニュース」の後半
月～金曜日：6:40～、11:40～、15:40～、19:40～、22:40～
土・日曜日：6:40～、11:40～、15:40～、19:50～、22:50～

- 行楽シーズン～ハイキング&キャンプを楽しもう！～(6日～)
- 11月は児童虐待防止推進月間です(13日～)
- 介護のしごと(20日～)
- ヒタチスターライトイルミネーション2021のご案内(27日～)

まるごとひたち情報ネット

【30分番組】(毎週土曜日更新) *随時放送

- たかはら自然塾に遊びに行こう！(6日～)
- 子育て支援センターをご利用ください！(27日～)
- かかつりけ医を持ちましょう(27日～)

11月のオススメ番組

【キャッチアップ！いいね！】
吉田正生誕100年記念特番
吉田正クイズで当てよう！



司会は、吉田正音楽記念館
名誉館長の橋幸夫さん！！
橋さんの軽快なトークにも注目！
ぜひ、ご覧ください。



【初回放送】11月20日(土)～26日(金) *予定
7:30～、10:30～、14:30～、18:30～
市公式ユーチューブチャンネルでも配信！

*番組の内容・タイトル・放送時期は変更になる場合があります。

問合せ 広報戦略課 内線 717



市報ひたち
令和3年10月20日号

【編集発行】茨城県日立市市長公室広報戦略課
〒317-8801 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000(必ず「050」から発信してください)

10月1日現在の人口・世帯数
172,015人(-201)男85,781人(-104) 女86,234人(-97)
77,480世帯(-81) ※()は前月比 9月の出生数80人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>
日立市報バックナンバー https://www.city.hitachi.lg.jp/sns/006/001/koho_index.html (過去の市報は、右のQRコードからアクセスできます。)



まだ間に合う!

第1回 日立市長杯 ラジオ体操コンクール

参加団体 募集

市では、本市にゆかりのあるラジオ体操を「郷土の宝」とし、「ラジオ体操のまち ひたち」を目指し、積極的にラジオ体操に取り組んでいます。
今年度、新たな取り組みとして、「日立市長杯ラジオ体操コンクール」を実施します(新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催日を10月9日(土)から12月18日(土)に延期しました)。ぜひ、家族、親戚、友人、学校や会社の仲間とご応募ください!

とき 12月18日(土) 午前9時～
ところ 池の川さくらアリーナ

対象

市内在住か通学・通勤する方で、1団体当たり5人～20人以内で構成する団体
*①小学生の部及び②中学生の部は、学校のクラスや部活動で申し込む場合、1団体を上限40人程度とし、担任教諭や顧問の参加も可能です。

部門

- ①小学生の部
- ②中学生の部
- ③高校生・大学生の部(専門学生を含む)
- ④一般の部(家族、地域団体及び事業所など、①～③以外の全ての団体が対象)

応募方法

11月5日(金)までに、応募用紙(生涯学習課にあるほか市のホームページからダウンロードできます)と「団体の紹介(1分程度)」及び「団体全員で取り組むラジオ体操第一」の動画(DVDやSDカードなど)を直接か郵送で、生涯学習課へ

その他

*審査結果により、各部門の上位3チームが池の川さくらアリーナでの演技となります。
*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、コンクールの中止や開催方法などを変更する場合があります。

*詳しくは、右記QRをご覧ください。
問合せ 生涯学習課 内線 633

