

1月の市民相談

* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【市民相談室（市役所2階山側）】
内線 511 直通 TEL 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など * 土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く）午前9時～午後5時、土曜日（事前予約制）午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など * 午後は事前に電話で予約を	18日（火） 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） * 事前に電話で予約を	13日（木） 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） * 午後は事前に電話で予約を	19日（水） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言について他、各種行政手続きに関する相談 * 事前に電話で予約を（12月23日（木）の午前9時から受付）	12日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） * 市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	11日（火）・25日（火） 午後1時～4時（1日7人まで、1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） * 事前に電話で予約を	20日（木） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関する事など * 事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	27日（木） 午後1時30分～4時30分

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） * 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く） 8日（土）・22日（土） 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日、3日（月）を除く）午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日、3日（月）を除く）午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） * 毎月最終月曜日は休所

日立シビックセンターの催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

科学館・天球劇場は1月2日（日）の午前9時から開館します。また、1月11日（火）～13日（木）は臨時休館です。

A 科学館お正月イベント

時 1月2日（日）～10日（祝） 各日午前9時～午後5時
場 科学館 内 景品の当たる的当てや昔遊びなどを実施 料 大人500円、子ども200円、幼児無料



B 日立サイエンスショーフェスティバル

時 1月22日（土）・23日（日） 各日午前9時～午後5時
場 科学館・天球劇場 内 市内中高生によるサイエンスショーや特別工作・上映を実施 料 大人500円、子ども200円、幼児無料 * 工作などは参加料別途

C 日立市美術展覧会受賞作家展

時 1月15日（土）～23日（日） 各日午前10時～午後5時
* 最終日は午後3時まで 場 マーブルホール 内 過去に日立市美術展覧会で受賞した作品54点を展示（予定）

D ひたちオペラトークコンサート

時 2月6日（日） 午後2時開演 場 多用途ホール 内 オペラの楽しみ方などを掘り下げるトークとコンサート
料 500円 申 電話で受付中

E 千住真理子リサイタル ～スペシャルゲスト 千住明～

時 3月6日（日） 午後2時開演 場 音楽ホール
料 一般3,500円 高校生以下1,000円 申 1月12日（水）の午前10時から電話で申し込みを
©Kiyotaka Saito (SCOPE)



問合せ A・B 科学館 TEL 24-7731

C 日立市美術展覧会運営委員会

（日立シビックセンター内） TEL 24-7711

D 音楽ホール TEL 24-7755

E チケットカウンター TEL 24-7720

* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し（1月）

音楽ホール TEL 24-7755

とき	催し	主催
16日（日） 10：30～	ヴォーカルアンサンブルフェスタいばらき	茨城県合唱連盟、げんでんふれあい茨城財団、茨城県高等学校文化連盟

* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

お知らせ

■ 1月1日(祝)～3日(月)は、清掃センターへの持ち込みとごみの収集を休止します

■ 集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

● 清掃センター TEL 24-5353

■ かみね動物園の臨時休園は、1月19日(水)です

■ メンテナンスのため休園します。

● かみね動物園 TEL 22-5586

■ 郷土博物館の臨時休館は、1月17日(月)～31日(月)です

■ 館内工事のため、休館します。

● 郷土博物館 TEL 23-3231

■ 心身に障害がある方の普通自動車税減免申請の出張窓口

● 2月8日(火)、3月9日(水) 各日午前10時～正午、午後1時～4時

● 障害福祉課相談室

● 必要書類などは問い合わせてください。

● 常陸太田県税事務所

TEL 80-3314



食べ物を喉に詰まらせた場合の応急処置の方法を確認しておきましょう

食事中、急に声を出せずに苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まったことを示す「窒息のサイン」です。

呼吸ができなくなり、命を落とす危険がありますので、119番通報をするとともに、すぐに応急処置をしてください。

もち、肉、菓子などの食べ物を喉に詰まらせる事故は、高齢者や乳幼児に多く発生しています。

事故の発生を予防するために、食べ物を小さく切って、よくかんで食べるなど注意するとともに、もしもの時に慌てないように、応急処置の方法について、事前に確認しておきましょう！



応急処置の方法についてはこちら▶

問合せ 警防課 TEL 24-0119

市税・国保料などの休日納付相談(1月)

● 1月23日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

● 場市税・納税課 国民健康保険料、

● 後期高齢者医療保険料、介護保険料 国民健康保険課

● 内線 254

● 国民健康保険課 内線 207

今月の納期

納期限は1月31日(月)です

- ① 市県民税 (4期分)
- ② 国民健康保険料 (8期分)
- ③ 介護保険料 (8期分)
- ④ 後期高齢者医療保険料 (7期分)

問合せ ① 納税課 内線 253

②～④ 国民健康保険課 内線 207

西部支所での業務を

1月4日(火)から再開します

● 耐震補強工事が終了したため、仮設庁舎での業務を終了します。

● 西部支所 TEL 59-0012

出張労働相談

● 1月25日(火) 午前10時～午後4時 (受付は午後3時30分まで)

● 場市役所303号会議室

● 対労働条件や賃金不払いなどの労働問題でお困りの方

● 内専門の相談員が相談に応じます。

● 秘密は厳守します。

● 申電話で、いばらき労働相談センター TEL 029-233-156

● 0へ *平日午前9時～午後7時、第2・第4土曜日午前9時～午後3時。事前に予約された方優先。

介護や介護保険のことなんでも相談

● 1月18日(火) 午前10時～午後3時

● 場福祉プラザ

● 内介護に関する悩みや不安、介護保険についてなどの相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

● 国立市社会福祉協議会 TEL 37-1122

日立特別支援学校「体験学習」

● 来年度、就学が決定したお子さんと保護者を対象に、体験学習などを行います。

● 1月18日(火) 午前9時20分～11時50分 *当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。

● 場日立特別支援学校

● 申1月7日(金)までに電話で、日立特別支援学校 TEL 36-0530へ



防災行政無線 … 放送内容を電話（☎ 22-6131）で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

後期高齢者人間ドック・脳ドック

- 2月に受診予定で申請済の方
1月11日(火)頃に決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- 令和4年度については、1月12日(水)から受付を開始します。4月受診予定者の申請期限は、1月31日(月)です。
*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、全額支払い後の振り込みとなる場合があります。

問合せ 国民健康保険課 内線 204

シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 1月20日(木) 午前9時30分～正午
(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方
申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター TEL 34-6018へ
他 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具

新規シルバー女性会員向けセミナー

時 1月28日(金) 午後1時～3時
場 ホテル天地閣(旭町)

対 満60歳以上の女性(令和4年3月31日時点で満60歳の方を含む)で日立市シルバー人材センターへの入会を検討している方

内 人気のクラフトバンドを使った小物入れ作りの体験 *定員20人(選考があります)。

申 1月21日(金)までに、申込書(日立市シルバー人材センター)にありま

す)を直接、日立市シルバー人材センター TEL 34-6018へ

1月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
11日(火)・十王駅前公園隣	20日(木)・国分町集会所
12日(水)・川尻団地集会所	21日(金)・サンマート中丸店
13日(木)・日高交流センター	24日(月)・河原交流センター
14日(金)・田尻交流センター	25日(火)・だいはら中央公園隣
17日(月)・たかすずだいの児童公園隣	26日(水)・みかのはら第1児童公園隣
18日(火)・福祉プラザ	27日(木)・水木交流センター
19日(水)・青葉台団地集会所(西成沢町)	28日(金)・みなみこうや第2児童公園隣

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から

場 日立市シルバー人材センター

TEL 34-6018

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきます

した。ありがとうございます。
【教育関係】 日立ライオンズクラブ
【福祉関係】 (株)洋光、明治安田生命 保険(株)

催し

かみね動物園の催し

① 動物園お年玉プレゼント
時 1月2日(日)・3日(月)

内 動物園に入園される各日先着100人の子どもたちに記念品をプレゼントします。

② 動物たちへの年賀状展示
時 1月2日(日)～31日(月)

内 11月に募集した動物たちへの年賀状を展示します。

場 どうぶつ資料館

間 かみね動物園 TEL 22-5586

奥日立きららの里の催し

① 新春プレゼント
時 1月4日(火)・5日(水) 午前9時～

*なくなり次第終了
内 千支の粗品を入口ゲートでプレゼント *車両1台につき1個

② 小正月行事「鳥追いまつり」
時 1月9日(日) 午前10時～正午

*雨天中止

場 セントラル広場

内 無料ゲームコーナー(午前10時～)

もちつき&繭玉づくり(午前10時30分～)、鳥追い行事(午前11時～)
*天候などにより、内容が変更・中止になる場合があります

料 ①②とも入場無料

間 奥日立きららの里 TEL 24-2424

ひたち巨樹の会による

「関右馬允氏が残した県内の巨樹の写真展」
時 1月17日(月)～2月27日(日) 午前9時30分～午後6時(水曜日は午後7時まで) *1月31日(月)は休館

場 南部図書館

間 南部図書館 TEL 29-1125

知的書評合戦ビブリオバトル

バトル(発表者)たちが紹介した本の中から、一番読みたい本に投票して、チャンプ本を決めます。
時 第4回予選 1月22日(土) 午前10時～正午 *バトルは午前9時30分集合。決戦大会…3月

場 南部図書館

対 バトラー 小学5年生以上(先着5人)、観覧者 なたでも(先着10人) *要申し込み

申 事前に直接か電話で、南部図書館 TEL 29-1125へ

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか

お茶を飲みながらお話をしたり、



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

かみね公園お正月（1月）の催し

とき	内容
① 2日(日)～10日(祝)	3,000円分チケットを2,300円で販売
② 2日(日)・8日(土)	入園料無料デー
③ 2日(日)・3日(月)	2,300円チケット購入者に干支の粗品プレゼント *各日先着100人
④	スープの無料配布 *無くなり次第終了
⑤ 3日(月)	2,300円チケット購入者に模擬店ゲーム1回無料券プレゼント *午前9時30分～午後3時
⑥ 9日(日)	乗り放題券購入でのりもの乗り放題
⑦ 10日(祝)	成人を迎えた方に指定機種1回無料ペアチケットをプレゼント
⑧ 2日(日)・3日(月)	2,300円チケット購入者にめでたいお菓子をプレゼント *各日先着100人
⑨ 4日(火)・5日(水)	干支のグッズをプレゼント *各日先着30人
⑩ 6日(木)・7日(金)	各日午後1時～1時30分は対象の乗り物がお得に！

*ところ=①レジャーランド・遊園地、②～⑦レジャーランド、⑧～⑩遊園地

問合せ 日立市公園協会 TEL 22-4737

【対物忘れが心配な方やその家族など
どなたでも
無料（内容により、自己負担がかかる場合あり）

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月 28日(金)	午後2時30分～4時 金沢交流センター	金沢弁天園 TEL 33-7424
2月 2日(水)	午後1時30分～3時 十王交流センター	福祉の森聖孝園 TEL 39-1166
	11日(祝)	大久保交流センター TEL 36-7303
2月 25日(金)	午前10時～11時30分 滑川交流センター	鮎川さくら館 TEL 33-5512
	午後1時30分～3時 仲町交流センター	神峰の森 TEL 33-6500
3月 14日(月)	午後2時～3時 大みか交流センター	銀砂台 TEL 33-7119
	30日(水)	午後3時～3時30分 大みか交流センター

*受付は、開始時間の30分前から
*定員=各10人程度

脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

【申】各実施日の前日までに電話で、各
地域包括支援センターへ
【他】会場とご自宅間のタクシー費用の
助成を行っています。利用の要件
がありますので、助成を希望する
方は、問い合わせてください。
【問】各地域包括支援センターまたは
高齢福祉課 内線227
【バードウォッチングツアー
〜里美高原〜
【時】2月5日(土) 午前8時(市役所出
発)～午後4時(市役所到着予定)
【場】県立里見野外活動センター近辺
【対】市内在住の方 *定員15人(多い
ときは抽選)
【内】解説||日本野鳥の会茨城県 持ち
物||昼食、飲み物、メモ帳、筆記
用具、防寒具、雨具、7〜8倍の
双眼鏡(貸出可)

元気カフェのイベント（1月）

◆すけがわ（市役所庁舎南隣） IP 050-5528-5138

とき	内容
① 12日(水)	午後1時30分～2時30分 健康体操
② 20日(木)	看護師による健康相談
③ 21日(金)	午前10時30分～午後2時 心にハミングを！新春の調べ
④ 26日(水)	「友遊コーナー」いつでも誰でも参加できます

◆あゆかわ（女性センター内） IP 050-8012-4182

とき	内容
⑤ 12日(水)	午後1時30分～2時30分 高齢者の健康相談
⑥ 13日(木)	午後1時30分～2時 新春 箏の調べ
⑦ 21日(金)	ゆるゆる健康体操

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）
IP 050-8012-4183

とき	内容
⑧ 5日(水)	午前10時～午後3時30分 お正月抹茶和菓子プレゼント
⑨ 25日(火)	午前10時30分～11時40分 スッキリ体操 講師：中田はつえさん
⑩ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分 お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

【時】2月11日(祝)～13日(日)
【場】生花でお花のじゅうたん作り

百年塾ミニフェスタ



*動きやすく暖かい服装、滑りにくい靴で
【料】千円(高校生以下は無料。中学生以下は保護者同伴)
【申】1月19日(水)までに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかFAX、メール、電話で、環境政策課内 FAX 21-5016
@city.hitachi.lg.jp
メール kanseri
内線297)へ

【時】2月19日(土)・20日(日) 各日午後1時～4時
【場】①～③いずれも日立駅展望ホール
【料】500円 *各日先着20人(当日受付)
【問】百年塾サロン TEL 23-9165
【内】自分でデコパージュした器で生け花
【時】2月19日(土)・20日(日) 各日午後1時～4時
【場】①～③いずれも日立駅展望ホール
【料】500円 *各日先着20人(当日受付)
【問】百年塾サロン TEL 23-9165
【内】自分でデコパージュした器で生け花
【時】2月19日(土)・20日(日) 各日午後1時～4時
【場】①～③いずれも日立駅展望ホール
【料】500円 *各日先着20人(当日受付)
【問】百年塾サロン TEL 23-9165
【内】自分でデコパージュした器で生け花

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 料…参加料など(料金記載のないものは無料) 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

■ 市民水泳大会

時 2月13日(日) 午前8時50分

場 かみね市民プール(屋内)

対 市内在住か、通勤・通学している方、日立市水泳協会が認めた団体(種目、距離など詳しくは問合せを)

料 1種目 400円 *1人2種目まで。事前に振り込み。振り込み方法は問合せを。

申 1月21日(金)の午後5時までに大会申込書(日立市体育協会にあるほか、体育協会のホームページからダウンロードできます)と大会参加料振り込みを証明するもの(写し可)を郵送で、日立市水泳協会(金丸 〒317-0066 高鈴町1-20-14 TEL 080-4365-6729)へ

他 事前打合せを1月30日(日)の午前9時から、ホリゾンかみね会議室で行います。代表者は必ず出席してください。



■ 介護予防と映画の集い

時 2月23日(祝) 午後1時~3時30分

場 日立市民会館ホール

内 ■ 講演「考えてみませんか。人生の心づもりを 自分らしく幸せに年を重ねるために」 講師 高年齢福祉課職員 *手話通訳あり

■ 映画「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」(出演 水野 勝、剛力彩芽、松下由樹ほか) *字幕あり。先着650人

申 1月11日(火)から2月15日(火)までに、代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数(5人まで)をはがきかメール、FAX、電話で介護保険課 メール kaihoo@city.nitachi.g.jp FAX 24-2281内線215へ *後日入場整理券を送付します。メールの方には、受付確認メールを送ります。6人以上の申し込みをされる方は相談ください。



■ KIZUNAリレーマラソン (ハーフリレーマラソン20km)

時 2月27日(日) 午前11時~(受付は午前9時~10時30分)

場 市民運動公園

部門	対象	人数	料金
一般(混成)	小学生以上	4~10人	1人2,000円
職場対抗	全員が同一企業・組織		
男子	男子のみ		
女子	女子のみ		
ファミリー	全員が親子または親戚	2~3人	1人2,500円
高校生	高校生のみ		
ストロング	中学生以上	2~3人	1人2,500円

*各部門1週2km

申 インターネット申し込み

は1月24日(月)までに下記QRから申し込みを。窓口



申し込みは1月17日(月)までに、申込書と参加料を添えて直接、日立市体育協会 TEL 36-6661へ

講座

■ 郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「日立市内の常磐線に架かる橋 梁 踏切などのあれこれ その4」

時 1月26日(水) 午前10時~11時30分

内 講師 諏訪利幸さん(郷土ひたち文化研究会員) *先着50人

② ふるさと教室 地学「日立市国土強靱化地域計画を読む」

時 1月27日(木) 午前10時~11時30分

内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 *先着50人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)
申 1月6日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 TEL 23-3231へ

■ 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者(認知症サポーター)となっていたりするための講座です。

対 市内在住か通勤、通学している方
内 認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識(接し方など)

とき	ところ	申し込み・問合せ
1月28日(金) 午前10時~11時30分	滑川交流センター	◎神峰の森 TEL 33-5512
2月25日(金) 午後2時~3時30分	諏訪交流センター	◎小咲園 TEL 32-7900
3月25日(金) 午後2時30分~4時	◎金沢弁天園	TEL 33-7424

*申し込みは各実施日の前日まで
*◎=地域包括支援センター
*定員=各日10人程度
*受付は、開始時間の30分前から

■ らばーる協会の講座

① 仕事に役立つ講座

「女性のための賢いマネー学」

時 1月20日(木)、2月3日(木)(全2回) 各日午後6時30分~8時30分

内 楽しく安心して過ごしていくた



めのライフプランと効率的なマネー設計 講師 内村しづ子さん (ファイナンシャルプランナー)

*先着20人

料 1100円(資料代含む。全2回分)

②働く女性のための癒し講座

「輝き続けるための『わたし時間』」

とき	講座名	内容	講師
1月28日(金)	輝くためのネジメ	タイムマネジメント	江井公さん
2月18日(金)	ピラティスで身体を整える	ストレッチ	代澤雪梅さん
2月25日(金)	癒しづくり	の季節ごとの過ごし方	明良開さん

* 午後6時30分～8時30分
* 全女性センター
* 定員=先着20人(参加できる方)
* 料金=1,600円(材料費含む。全3回分)

申 ①は1月12日(水)までに、②は1月7日(金)の午前9時30分から26日(水)までに、直接か電話で、らぼーる協会(女性センター内 TEL 36-0554)へ *無料託児は①は1月12日(水)、②は1月20日(木)までに来館して申し込みを



コミュニケーション通訳ボランティア養成講座

日本語での意思疎通が困難な外国人市民に対し、市役所での諸手続きを始め、健康、福祉、教育など、日常生活のさまざまな場面においてコミュニケーション支援を行う通訳ボランティアを養成する講座です。
2月5日(土)・19日(土) 各日午後1時～4時
場 市役所304・305会議室

* オンラインでの研修になる場合があります。

対 次の全てに該当する方 ■ 市内在住か市内に通勤・通学している

■ TOEIC 850点以上、英語検定準1級程度 * 外国人の方の場合は、日本語能力検定1級程度

■ 講座終了後、日立国際交流協会通訳ボランティアに登録・活動できる ■ オンライン受講が可能(スマートフォンによる受講は不可) ■ 2回とも出席できる * 定員20人(多いときは抽選)

内 募集言語 英語 講師 多言語社会リソースかながわ通訳コーディネーター

料 千円(資料代)

申 1月17日(月)までにメールか電話

で、日立国際交流協議会(事務局) 文化・国際課 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp 内線5234へ

募集

市の施設での自動販売機の清涼飲料水などの販売希望者

時 設置開始日 令和4年4月1日(金)

場 日立シビックセンターなど

申 1月28日(金)から2月3日(木)(必着)

までに申込書類など(公共財産管理課、各施設の所管課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます)を直接か郵送で、公共財産管理課 内線523へ * 詳しくは、下記QRをご覧ください。



桐生市にまつわる思い出の写真

令和2年度に群馬県桐生市と親善都市提携55周年を迎えたことを記念し、桐生市にまつわる思い出の写真を募集します。提供写真は、「桐生市」の思い出写真館として、市役所などで写真展を開催するほか、市のホームページなどで紹介します。また、応募者全員に、桐生市の特産品をプレゼントします。

対 市内在住の方

申 1月31日(月)までに、いばらき電子

申請・届出システム(下記QR)から申し込みを。



* インターネットが使用できない場合は、文化・国際課に

連絡してください。

他 応募写真の著作権は日立市に帰属します。また、応募写真に関するトラブル(肖像権の侵害、第三者からの権利侵害などの訴え)や損害について、市は責任を負いません。応募点数は、1人1点とします。

問 文化・国際課 メール kokubun@city.hitachi.lg.jp 内線595

子ども

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師
みやた (TEL 22-5592)	1月13日(木)	子どもの食事に健康を推進	健康づくり推進課
おおくぼ (TEL 33-1125)	1月11日(火)	おはなし会	ボランティア会
はなやま (TEL 36-0526)	1月12日(水)	リズム遊び	子育て支援サポーター

* 各日午前10時30分～11時30分
* みやた・はなやま：先着5組
* おおくぼ：先着10組
* 申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問 子ども施設課 内線308



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

■チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

時 1月13日(木) 午前9時30分～11時
場 市内各保育園・認定こども園

施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立		私立	
じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	多賀さくら	59-3355
おおくぼ	33-0872	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
はなやま	36-2673	みらい園	53-9412
いしまち	39-5250	南高野	52-1327
豊浦さくら	33-6111		
小木津聖徳	42-4328		

*親子とも運動できる服装で。

■幼稚園・認定こども園で遊ぼう「あそびのついで」

対0歳児・就学前の乳幼児(保護者同伴)
申 1月11日(火)・12日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳細は各園へ問合せを。
問 子ども施設課 内線308

園名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
大沼幼稚園	37-3755	20日(木)	21日(月)
田尻幼稚園	42-8515	18日(火)	24日(木)
櫛形幼稚園	39-3221	21日(金)	10日(木)
はなやま認定こども園*	36-2673	13日(木)	10日(木)

*各日午前10時～11時
*はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

対未就園児(保護者同伴)
内 買物ごっこ、リズム遊び、人形劇やお話など 持ち物||上靴(親子)

申 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *はなやま認定こども園の申し込み期間は、実施日の3日前から前日まで。
問 子ども施設課 内線308

■子どもすくすくセンターの講座

①「マミー&キッズ(3才)」

時 1月18日(火) 午前10時30分～11時30分
対 3才児とお母さん *定員6組 (多いときは抽選)。対象外の子の無料託児あり

内 スキンシップを大切に、親子で遊ばましよう。講師||太田光子さん(元幼稚園教諭)

② 1月のきら☆りんタイム「ママのためのリコーダーコンサート」

時 1月21日(金) 午前10時30分～11時30分
対 乳幼児の保護者 *定員6人(多いときは抽選)。無料託児あり

内 リコーダーコンサートと一緒に音楽を楽しむ 講師||ラピスラズリ

場 ①②とも子どもすくすくセンター

申 ①は1月12日(水)、②は1月13日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ *午前9時～午後5時

■子育てママシリーズ「ママのたのめ心と身体のリフレッシュ」

時 ①1月25日(火) ②2月8日(火)
各日午前10時～正午
場 女性センター

対 子育て中のお母さん *両日参加できる方。先着20人

内 ①YOGAで体のセルフケア

②子育て期だからこそ家庭と社会の新しいつながりをつくろう 講師||①②とも高橋美紀さん(ヨガインストラクター)

料 500円(保険代・資料代含む)

申 1月6日(木)の午前9時30分から電話で(1通話につき1件)、らぽーる協会(女性センター内) TEL 36-0554へ *無料託児あり(1月17日(月)までに来館して申し込みを)



■動物園わくわくワークショップ「ネズミの遊園地を作ろう」

時 1月30日(日) 午後1時30分～3時
場 かみね動物園どうぶつ資料館

対 5歳以上の親子 *定員7組(多いときは抽選)

申 1月12日(水)までに、参加者全員の氏名、年齢、電話番号をメール

で、かみね動物園 メール kamine@city.hitachilg.jp TEL 22-5586へ

■南子ども広場「乳幼児のための救急教室」

時 1月27日(木) 午前10時30分～正午
場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人 *無料託児あり(先着5人)。

内 乳幼児に起こりやすい事故の予防と対応や手当てなど 講師||日本赤十字社茨城県支部 *動きやすい服装で

申 1月6日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

■十王子どもの広場「離乳食のすすめかたについて」

時 1月31日(月) 午前10時30分～正午
場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 離乳食の進めかたのポイント、相談など 講師||市栄養士

申 1月7日(金)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 TEL 37-1122へ

■ようこそ日立へ！たのしく子育て いっしょに子育て

時 2月17日(木) 午前10時15分～11時45分
場 ヒタタチらんど・ハレニコ！

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 TEL 22-3111 IP 電話 050-5528-5000



図書館の催し (1月)

催し	とき	内容
◆記念図書館 TEL 24-7714		
① キトちゃんおはなし会	15日(土) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
② ハレニコ!おはなし会	13日(木) 午後2時～2時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね0～3歳 *先着5組
③ らっこのおへや	19日(水)・26日(水) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組
◆多賀図書館 TEL 33-2655		
④ おはなし会	20日(木) 午後3時30分～4時	おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *各先着15人
⑤ ふわふわおはなし会	22日(土) 午前11時～11時30分	
⑥ おいっちに(0・1・2)おはなし会	13日(木) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着15人
◆十王図書館 TEL 20-2345		
⑦ テンちゃんおはなし会	8日(土) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑧ びよびよおはなしかい	27日(木) 午前10時30分～11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組
◆南部図書館 TEL 29-1125		
⑨ くじらちゃんおはなし会	23日(日) 午後2時～2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑩ おはなしのゆりかご	18日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組

★予約について

*要予約。いずれも、1月5日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ

◆ブックスタート～赤ちゃんとは絵本との出会いは4か月頃～

記念図書館	11日(火)・15日(土) 午前10時30分～11時30分
多賀図書館	8日(土)・28日(金) 午前10時30分～11時30分
十王図書館	20日(木) 午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分 *1月2日(日)は休館日
保健センター	13日(木)・25日(火) *対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
水木交流センター	12日(水)

対象=市内在住の赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
 ①2歳になる誕生日までの方
 ②平成30年3月以降に生まれた方(受け取り期限:3月31日(木))
 配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
 持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
 *日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



申 1月31日(月)までに電話で、健康づくり推進課 TEL 21-33000へ

対象	市内在住の40歳(昭和56年4月1日～57年3月31日生まれ)、50歳(昭和46年4月1日～47年3月31日生まれ)、60歳(昭和36年4月1日～37年3月31日生まれ)、70歳(昭和26年4月1日～27年3月31日生まれ)の方
実施期間	2月28日(月)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料金	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

*実施医療機関=市内の歯周疾患検診実施医療機関。詳しくは、問い合わせください。

院での自己受診をおすすめします。70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医

■歯周疾患検診(成人歯科検診)

歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医

健康

対 未就園児の親子(転入してきてお
おむね2年以内) *定員10組程
度(多いときは抽選)
内 みんなでたのしくおしゃべりし
たり、一緒に遊んでみませんか。
日立シビックセンター科学館「サ
クリエ」のスタッフと親子ががく
遊びも体験できます。
申 2月9日(水)までに下記QRか
ら直接か電話で、子ども
センター TEL 36-0048へ



■ガールズサッカースクールの スクール生を募集

時 毎週火曜日 午後6時30分～8時
場 テイクスポーツフィールド(茂宮町)
対 女子小・中学生 *初心者大歓迎
内 講師||明秀学園日立高等学校サッ
カー部コーチなど
料 入会2000円、1回500円(無
料体験あり)
申 事前に住所、氏名、学年、電話番
号を電話かメールで、JFAな
でしこひろばin日立事務局(東
小沢FCバンビーナ内(廣原))
070-3296-7755 TEL
メール h.fc.bambi@gmail.com)へ

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	1月12日(水) 午前9時 30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	1月26日(水) 午前9時 30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談 センターの相談員) 発達の遅れの 心配、落ち着きがないなど	1月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048