

献血にご協力をお願いします

■全血献血 (400 mlのみ)

とき 2月21日(月)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム (TEL 0120-310-399)、つくば献血ルーム (TEL 0120-298-102) をご利用ください。

健康に関する相談

相談	とき	申し込み
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要
歯科相談	2月7日(月)	要
栄養相談	2月17日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を

*料金無料

*ところ=いずれも保健センター

問合せ 健康づくり推進課 (保健センター)
TEL 21-3300

2月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療機関へ電話で、問い合わせてください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所 (幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813 へ)

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください(無料)。

【外科】

日	病・医院名	電話
6日	寺岡整形外科クリニック (金沢町)	28-7766
11日	わだクリニック (東金沢町)	28-6015
13日	嶋崎病院 (会瀬町)	36-7070
20日	日立北クリニック (川尻町)	43-6555
23日	永井ひたちの森病院 (小木津町)	44-8800
27日	日立厚生医院 (鮎川町)	34-1241

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



「ひたち健康ナビ」 2月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

内容 医療機関の先生方(医師、歯科医師、薬剤師)や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケート
フォーム



日	テーマ	担当医師など
2日	<再放送版> 全般性不安障害～些細なことまであれこれ不安～	日立梅ヶ丘病院 萩野谷真人さん
9日	<再放送版> ロコモティブシンドローム	ひたち医療センター 圓谷智海さん
16日	<再放送版> フレイルってなに？	佐藤内科胃腸科医院 佐藤貴也さん
23日	<再放送版> 3月3日は、耳の日です。 難聴について考えます。	日立総合病院 飯塚桂司さん

*放送内容は変更になることがあります。

日立市の新鮮な情報をお届け！ ケーブルテレビJWAY行政情報番組

ケーブルテレビJWAYでは、日立市のイベント情報をはじめ、くらしや健康、子育てなどに役立つ情報をお届けしています。

地上デジタル
11ch

2月の新規番組をご紹介します

ピックアップ情報【10分番組】(毎週土曜日更新)

【放送時間】「ひたちほっとニュース」の後半
月～金曜日:6:40～、11:40～、15:40～、19:40～、22:40～
土・日曜日:6:40～、11:40～、15:40～、19:50～、22:50～

■出前寄席のご案内 (5日～)

■第17回フレンドシップ・キルト展&竹蓋年男の世界展のご案内 (12日～)

■日立版ことりっぶの旅! (19日～)

■第13回ひたちこども芸術祭のご案内 (26日～)

キャッチアップ! いいね!

【放送時間】7:30～、10:30～、14:30～、18:30～

■松野知紀の挑戦 (12日～)

*番組の内容・タイトル・放送時期は変更になる場合があります。

問合せ 広報戦略課 内線 717

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。