

市報

令和4年
(2022年)

3.20

No. 1717

ひたち

P02 : ゼロカーボンシティひたち

～2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指して～

P06 : 郷土の宝「さくら」を次の世代へ

さくらのまちづくり

P10 : 未来のためにできること がん検診を受けよう！

P24 : 日立さくらメイツ新メンバー決定！

今こそ、この環境都市宣言に新たな命を吹き込むために、2050年までに「温室効果ガス排出量実質ゼロ」に挑戦することをここに表明し、市民、企業の皆様とともに総力を挙げて「ゼロカーボンシティ」の実現を目指してまいります。

令和4年3月2日

日立市長 小川 春樹

ゼロカーボンシティひたち

～2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指して～

近年、地球温暖化の進行による影響と考えられる気候変動や自然災害など、様々な問題が顕在化しています。

日本で唯一、行政が運営する気象予報機関である、日立市天気相談所の観測データには、市内においても「桜の開花時期が早まっている」ことや「真夏日の増加」など、私たちの生活に直接的に影響を及ぼすような変化が表れています。地球温暖化がこのまま進行すると、さらなる自然災害の発生、深刻な食糧不足や生物多様性の損失など、私たちの子孫が損害を被る状況になりかねません。

国は、国内外に向けて「2050年カーボンニュートラル」を宣言しており、温室効果ガスの排出量を削減していくことは世界的な目標となっています。この喫緊の課題に対し、私たちは国際社会の一員として、一人ひとりが当事者としての危機感を持ち、今すぐ温室効果ガスの排出量削減に向け行動しなければなりません。

日立市はかつて、鉱山の煙害や河川の汚濁など、深刻な公害問題に直面した時代がありましたが、市民、企業、行政が協力し、問題を解決してきた誇らしい歴史を持っています。また、2005年には、この先人の偉業に学び、協力して環境問題に取り組み、「いのち」の共生するこの環境を未来に引き継ぐことの決意表明として、「環境都市・日立」を宣言し、今日まで行動してきました。



新型コロナウイルスワクチン接種

追加接種（3回目接種）のお知らせ

市では、オミクロン株の広がりを防ぐ感染症対策として、追加接種（3回目接種）をスピード感を持って行うため、3月から医療機関での個別接種で、ファイザー社製に加え、モデルナ社製のワクチン接種も行っています。

早めの接種を希望される方は、ファイザー社製を待つことなく、予約が取りやすいモデルナ社製での接種をおすすめします。特に、高齢の方は、新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクが高くなるため、早めの接種をおすすめします。



1 接種スケジュール（予定）

2回目の接種日	接種券発送日	予約開始日時
令和3年 10月1日～10月15日	令和4年 3月29日(火)	接種券が届いたら予約できます。 2回目接種から6か月が経過したら接種できます。

★令和3年9月30日までに2回目の接種を受けた方には、すでに接種券を発送しました。

★これ以降も、2回目の接種が完了した順に接種券をお送りします。

2 予約・接種方法

▼ 予約方法

インターネット予約 (24時間)

市のホームページ（右記QR）から予約してください。



コールセンターへ電話予約 (毎日午前8時30分～午後5時15分)

予約先：ワクチン接種ひたちコールセンター
電話番号：050-3646-5466

直接予約を受け付ける 医療機関へ予約

直接予約となる医療機関は、市のホームページや、コールセンターでご確認ください。

★電話がつながりにくい場合は、お手数でも時間をおいておかけ直してください。

▼ 接種方法：

- ①医療機関で個別接種（使用ワクチン：ファイザー社製またはモデルナ社製）
- ②地域の会場・医療機関で集団接種（使用ワクチン：モデルナ社製）
- ③県の大規模接種会場で接種（使用ワクチン：モデルナ社製）

期間：3月30日(水)までの偶数日

場所：茨城県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）

*実施医療機関や集団接種の日程などは、接種券と一緒に送りするお知らせをご覧ください。
市のホームページ（右記QR）をご確認ください。



【5歳～11歳】1・2回目接種

現在、基礎疾患のあるお子さん、10・11歳のお子さんの接種を進めています。5～9歳のお子さんの予約・接種開始日などは、決まり次第、市のホームページ（右記QR）などでお知らせします。



【12歳以上】1・2回目接種

引き続き、市内3か所の医療機関で実施しています。予約は、インターネットまたはコールセンターで受け付けています。詳しくは、市のホームページ（右記QR）をご覧ください。



STOP！ワクチン・ハラスメント

～体質や持病などでワクチン接種を受けることができない方もいます。接種を強制するのはやめましょう～

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター
(電話相談窓口)

イゴ-リ
☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

*おかけ間違いにご注意ください。

新型コロナウイルス感染症に係る 支援制度のお知らせ

上下水道料金の納付が困難な方

支払猶予

一定期間の収入が過去3年の同月のいずれかと比べ約20%以上減った場合に、納期限が令和4年9月30日までの上下水道料金の支払いを猶予します。

対象者 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年2月から納期限までの一定期間（1か月以上）の収入が、過去3年の同月のいずれかと比較して概ね20%以上減少し、一時的に支払いが困難である方

対象料金 令和4年4月1日から9月30日までに

納期限を迎える上下水道料金

申請方法 収入が過去3年の同月のいずれかと比較し減額したことが分かる書類及び本人確認書類を直接、料金課へ *納期限を経過した料金は支払猶予の対象外。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 料金課 内線581

無症状で感染の不安を感じる方

PCR検査

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び症状の重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人希望による検査費用の一部を助成します。

対象 無症状の市民の方（療養期間中の濃厚接触者及び既陽性者の陰性確認は対象外）

検査方法 だ液による検査（自宅で採取しただ液（検体）を提出）を行います。詳しくは、予約後に通知します。

提出場所 保健センター *提出時間を指定します。

自己負担金 2,000円（生活保護を受けている方または世帯の全員が市・県民税非課税の方は無料）

【4月の検査日・予約締切日（午後5時まで）】

検査日	予約締切日	検査日	予約締切日
4月4日(月)	3月28日(月)	4月18日(月)	4月11日(月)
4月6日(水)	3月30日(水)	4月20日(水)	4月13日(水)
4月11日(月)	4月4日(月)	4月25日(月)	4月18日(月)
4月13日(水)	4月6日(水)	4月27日(水)	4月20日(水)

申し込み 電話で、健康づくり推進課 TEL 21-3300へ

基本的な感染症対策への徹底に 引き続き、ご協力をお願いします

石けんでの手洗い・手指消毒を 徹底しましょう

帰宅時、咳やくしゃみ、鼻をかんだ時、食事の前後、共有物にさわった時は必ず手洗いや消毒をしましょう。



指先や爪の間、指と指の間、手首も忘れず洗いましょう。

マスクは正しくつけましょう

鼻と口の両方を確実に覆い、隙間をなくしましょう。
*不織布のマスクをおすすめします。



！ 食事中は料理を味わい、会話は控えめに。会話をする時は、必ずマスクをつけましょう。

身体的距離（1mを目安）を確保しましょう こまめな換気を徹底しましょう



ワクチン接種済みの方も基本的な感染症対策をお願いします。

詳しくは、「内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策」(右記QR)をご覧ください。

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300



郷土の宝「さくら」を次の世代へ さくらのまちづくり

問合せ さくら課 内線 591

さくらのまちの原点

日立市は、1905年（明治38年）日立鉾山の創業により鉾工業都市として発展しましたが、その一方で、鉾山から排出される煙により農作物や木々に煙害がもたらされました。

日立鉾山は、煙害対策として、当時世界一の大煙突（高さ155.7m）を建設するとともに、木々が枯れてしまった山々に、地域住民と力を合わせ、煙害に強いオオシマザクラなどを植林し、自然環境回復への地道な努力を重ねました。



大煙突付近に咲くオオシマザクラ

さらには、その苗木を育てる技術を活用して、

住宅や学校、道路沿いなどにソメイヨシノを約2000本植えました。

これが、日立市の春を彩る桜の原点となり、今もなお、シンボルとして引き継がれています。

多くの方に愛される桜

毎年4月には、「日立さくらまつり」が開かれます。平和通りでは、約1kmにわたり桜のトンネルが続ぎ、市民や多くの観光客を笑顔にする、日立市の貴重な財産となっています。

平成2年には、かみね公園・平和通りが日本の特色ある優れた「さくら名所100選」に認定されました。

また、公園や学校、企業、民地などに植えられた市内の桜は約1万4000本（*）。春になると市内さまざまなお場所を彩り、市民にとって欠かせない春の風物詩となっています。

*平成7年に市民団体が調査

日立市で見られる桜の 主な品種をご紹介します！



ひたち雅（日立市固有品種）

優美で華やかな品位を感じさせる花が4月中旬に開花。池の川さくらアリーナなどで見られる。



おぎつやよい（日立市固有品種）

苗の発見場所と3月に開花することから命名。日高交流センターなどで見られる。



日立紅寒桜（日立市固有品種）

開花が1月中旬、見頃は3月上旬と一足早い春の訪れを告げる（品種登録名：日立紅寒）。

歴史ある桜が衰弱

多くの方に愛される日立市の桜ですが、かみね公園や平和通りなどは、植えられてから70年以上が経過し、樹勢の衰えが見られるようになってきました。そのため、市内の桜の

現状を把握することを目的に、令和元年度から樹木の専門家による市有施設の桜の実態調査を行いました。その結果、調査した桜の約52%は元気がなく、約27%が木を衰退させ、

やがて枯死につながる伝染病「テングス病」にかかっていることが判明しました。

しい桜を守り、次の世代に引き継いでいくためには、市民や企業の皆さんと協力し、さまざまなくらのまちづくりの取組を進めていく必要があります。

桜が美しく咲くのは当たり前前と思わず、歴史ある桜を大切な財産として、市の誇りである桜と一緒に守り、次の世代に繋いでいきましょう。



大きな空洞ができてしまった桜



テングス病にかかった桜

テングス病は、枝先がほうき状になり花が咲かず衰退し、やがて枯死につながる伝染病です。



令和元年度から約7,600本の市内の桜の実態調査を実施。衝撃の結果に。

【調査結果】

活力度	点検結果		テングス病にり病	
	本数	割合	本数	割合
良好	865本	11.4%	2,071本	27.2%
おおむね良好	2,757本	36.3%		
やや不良	3,790本	49.8%		
不良	192本	2.5%		
合計	7,604本	100%		

また、木の内部が腐っていたり、空洞が存在し、倒木の危険が高まっているものがあるなど、桜の保護・更新が課題として浮かび上がってきました。市のシンボルである美



平和通りの桜並木。昔と比較し、桜のボリュームが寂しくなりました。



ギョイコウ(御衣黄)

黄緑色の花が4月中旬に開花する八重桜。かみね公園などで見られる。



ソメイヨシノ

市内に最も多く植えられている桜。4月上旬に日立市の春を淡紅色に染める。



オオシマザクラ

4月上旬に咲く「さくらのまち日立」の原点である桜。鞍掛山や神峰山に多く植えられている。

いつまでも、咲き続けるために

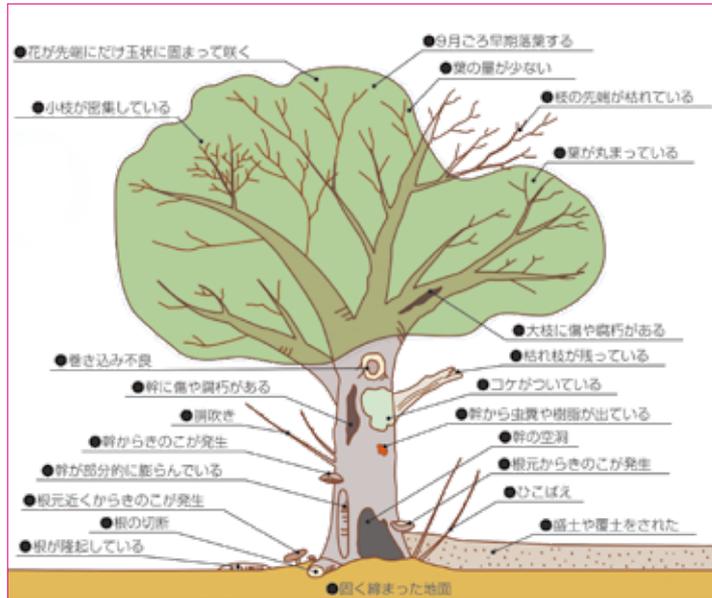
桜を守るための第一歩

- 樹勢回復より予防が大切 -

桜を健全に育てるには、今の状態を知り、必要な対策を施すことが大切です。

桜は樹齢や育っている場所の環境、管理の状況などにより花の咲き方や枝葉の伸び、幹の状態が変わります。

まずは、桜がどのような生育状況であるのかを観察してみてください。



次の状態は桜に何らかの異常がある証拠です
桜の状態を観察しよう！

未来の子どもたちに「さくらのまち日立」を繋ぐ

さくらのまちづくりの取組を一部ご紹介します



①②さくら教室：小学生に日立市の桜の歴史や特性などを伝え、桜について学ぶことで、郷土の宝である桜を大切にすることを育む
③④桜の名所「かみね公園・平和通り」の桜を計画的に更新
⑤⑥次の世代に美しい桜を繋いでいくため、「鞍掛山」や「かみね公園」などの整備活動を実施



かみね公園の頂上駐車場

震災の復興などを祈念して平成24年に植樹した「日立紅寒桜」が見事に生長し、毎年美しい花を咲かせる。



かみね公園

開花時期が異なるさまざまな桜があり、1月中旬から5月上旬まで長い期間、花を楽しむことができる。



平和通り

約120本のソメイヨシノが作り上げる「さくらのトンネル」は、日立の美しい自然景観の中でも圧巻。

日立市を代表する桜の名所をご紹介します！

[interview] 日立市さくらのまちづくりの第一線

まちづくりは市民が主役

私が茨城大学の教員として日立市に赴任した時、街中の桜が満開で、輝きに満ちた魅力的な街だと感じました。そんな日立市が「桜」をキーワードとしたまちづくりを進めることを聞き、協力したいと思いい「日立市さくらのまちづくり推進市民会議」に参加しました。

桜は、日立市の貴重な風土の要素であり、まちづくりに欠かせないものだと思えます。会議での議論や取組がきっかけとなって、風土の一つである「桜」を大切に、まちの活性化につながることを願っています。

まちづくりの主役は市民です。市民の桜への想いや、まちづくりへの積極的な参加が不可欠です。そのような機運が高まることを期待しています。



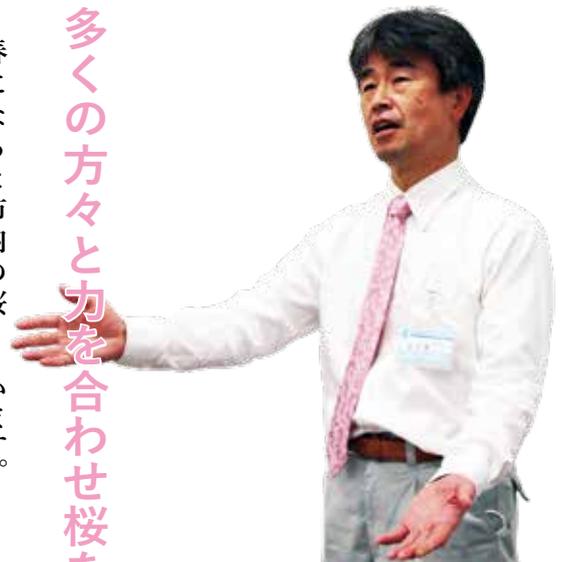
日立市さくらのまちづくり推進市民会議

小柳武和 会長
(茨城大学名誉教授)



桜を次の世代に繋ぐために、市民の協力が必要不可欠

多くの方々と力を合わせ桜を守る



さくら課
湯田健一 課長

春になると市内の桜は、まちを美しいさくら色に染めてくれます。しかし、植樹から長い年月が経ち、また病気などの原因により、以前ほど元気な桜が見られなくなってきました。

先人たちは、自然環境の回復を目指して山々に、また、住みやすく良いまちにしていくと市街地に桜を植え、それらの桜を守り育ててきました。その想いを大切に、次の世代に桜を引き継いでいくことがさくら課の役割であると考えています。

春になると市内の桜は、まちを美しいさくら色に染めてくれます。しかし、植樹から長い年月が経ち、また病気などの原因により、以前ほど元気な桜が見られなくなってきました。

100年前の桜の物語を次の100年に引き継ぎ、いつまでも日立市が美しい桜の咲き誇るまちであり続けるために、多くの方々にはさくらのまちづくり活動に参加していただけることを願っています。

その他、日立市の桜に関するおすすめ情報はこちら

行政情報番組
さくらのまちづくりの番組を制作中!



3月26日頃
公開予定!

市報で紹介できなかった内容など盛りだくさん!

ひたち風 HP
「日立のさくら」の名所を紹介!



おすすめ花見スポットを多く紹介しています!



鞍掛山

日立市の桜のルーツであるオオシマザクラなど、約520本の桜が生育している。



十王パノラマ公園

カンヒザクラやフゲンゾウなど35種約400本の桜の花が、3月中旬から5月上旬まで楽しめる。

未来のためにできること がん検診を受けよう！

自分は大丈夫！と思っていないですか？
がんは2人に1人がかかる病気です



がんは、日立市の死因の第一位です。また、日本人が、がんにかかる確率は、2人に1人とされており、がんは私たちにとって、とても身近な病気です。今回は、私たちが未来のためにできることを日立市地域医療協議会がん対策調査研究専門委員会の先生方に伺いました。がんの早期発見のために検診を受けましょう。

問合せ 健康づくり推進課 TEL 21-3300

がん検診は必要な外出です

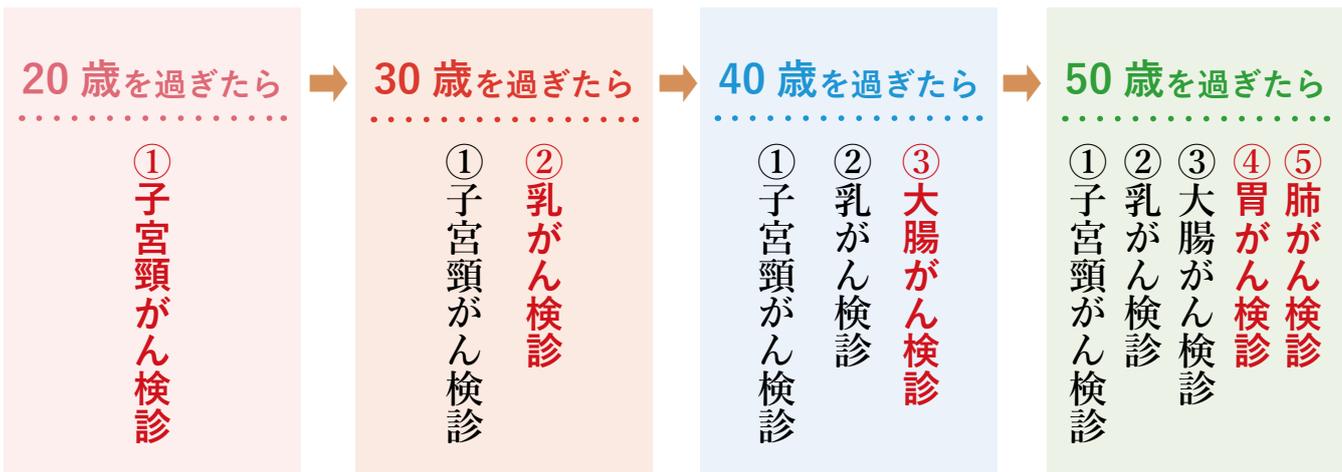
令和2年度にがん検診を受けた日立市民は前年の半分（49.6%）に減りました。全国でも早期がん発見の減少がみられ、進行がんの増加が心配されています。正しい知識と少しの行動が、あなたの人生を左右することもあります。今年の検診を予約しましょう。



委員長

なわ内科・呼吸器クリニック
名和 健 医師

まずは、自分が受けることができる検診を知ろう！



* 肺がん検診は、胸部CT検診：50歳以上、胸部レントゲン検査：65歳以上が対象となります。

令和4年度がん検診の申し込みについては、4月5日号市報でお知らせします。

* 胸部レントゲン検査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診は、5月5日号市報でお知らせします。

次のページでは、日立市地域医療協議会がん対策調査研究専門委員会の委員になっていただいている医師から、それぞれのがんについてメッセージをお伝えします。

20 歳を過ぎたら子宮頸がん検診

子宮頸がんは95%がHPV（ヒトパピロマーウイルス）が原因で、HPVは性交渉により感染することが知られています。予防には、一次予防としてHPVワクチン接種、二次予防として検診（市では、子宮頸部細胞診を実施しています）があり、HPVワクチンはこの4月から定期接種としての積極的勧奨が再開されますが、100%予防できるわけではありません。検診を受けることにより、早い段階で発見できれば、子宮を残し、妊娠・出産することも可能です。



福地レディースクリニック
福地 秀行 医師

30 歳を過ぎたら+ 乳がん検診

乳がんになる人は30代から増え始め、ピークは40代後半から70代まで長く続きます。早期発見のために、自分の乳房に関心を持っていつもと変わらないか観察することと、乳がん検診を受けることが大切です。市では30歳から65歳まで毎年超音波検査と40歳からの隔年マンモグラフィを行っています。自分でチェックをし、検診を上手に利用して早期発見・早期治療を心がけましょう。「あら？」と思ったら医療機関へ。



おおたしろクリニック
太田代 紀子 医師

40 歳を過ぎたら+ 大腸がん検診

コロナ禍で、がん検診の受診者が減少し、がんの手術件数も減少していることが報告されています。症状が出てから受診し大腸がんと診断された患者さんから、「あの時検診を受けておけばよかった」と言われることも多くなりました。検診で診断された大腸がんは、症状が出てから診断された大腸がんよりも経過が良いことも分かっています。40歳を過ぎたら大腸がん検診を受けましょう。



日立総合病院
鴨志田 敏郎 医師

50 歳を過ぎたら+ 胃がん検診

定期的検診が、市民の皆さんの生活の質を向上させることを説明します。早期癌は、粘膜癌と粘膜下層癌に分けることができます。より早期の粘膜癌は転移の可能性がほとんどないため、多くの症例では、胃や食道を外科的に切除しなくても根治可能な、内視鏡的粘膜下層剥離術で治療することができます。令和2年度から開始された日立市胃内視鏡検診でも、同年度に発見された癌の外科的手術は2例のみで、4例は内視鏡的粘膜下層剥離術で根治されました。

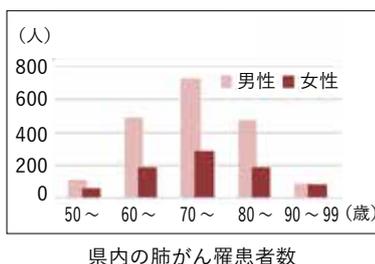


日立総合病院
平井 信二 医師

50 歳を過ぎたら+ 肺がん検診

* 胸部CT検診：50歳以上、胸部レントゲン検査：65歳以上

茨城県がん登録事業報告によると、最新の2018年県内肺がん罹患患者数（新たに診断された人数）は2,717人です。60代から80代までで全体の85%を占め、男性は女性の2.5倍です。検診を受診し、治る肺がんの段階で見つけましょう。



日立総合病院
遠藤 勝幸 医師

がん検査で早期発見を

日立総合病院でのがん検査のご案内

日立総合病院日立総合健診センターでは、「がん」の早期発見に有効なPET検査を実施しています。PETとは、陽電子を放出する検査薬を注射し、臓器の働きを断層画像（輪切りや縦切りの画像）として捉え、病気の原因や病状を的確に診断する新しい「がん」の検査方法です。これまでは検出できなかったより小さな病変の検出も可能となり、診断精度が大幅に向上しています。市では、高度で質の高い地域医療体制の維持・充実を図るため、医療機関に対して医療機器整備費用の一部を補助しており、当該装置の導入に際しても財政支援を行いました。

4月から市民を対象に特別料金で実施しますので、この機会にぜひ新しい装置を使用した検査を受診し、健康管理にお役立てください。

検査日 4月1日～来年3月31日 *平日のみ

料金 99,000円（税込み）

*通常料金 = 121,000円（税込み）

*予防検診のため、健康保険適用外

申し込み 電話で、日立総合病院日立総合健診センター TEL 0120-87-2580 へ *平日の午前10時～午後4時

検査の流れ(所要時間:約3時間)

- ① 検査薬を静脈に注射する。
 - ② 体内に薬剤が十分に広がるまで安静にして待つ（約1～2時間）。
 - ③ PETカメラで撮影する（約20～30分）。
- *すべての「がん」を診断できるわけではありません。

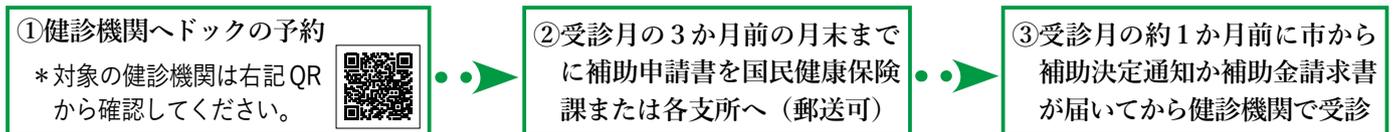
国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

人間ドック・脳ドック健康診査費用補助の申請受付中！

	国民健康保険加入者（受診日時点）	後期高齢者医療保険加入者（受診日時点）
対象	■ 受診日の属する年度末日の年齢が40歳以上で、受診日に年齢が74歳以下の方	■ 市に住民票がある、または市から住所地特例の適用を受けている方
	■ 令和3年度までの国民健康保険料または後期高齢者の医療保険料の滞納がない方	
	■ 人間ドック希望の場合：令和4年度に市の特定健診または、後期高齢者の市の健康診査（集団健診、医療機関健診）を受診しない方	
	■ 脳ドック希望の場合：令和2・3年度に脳ドックの補助を受けていない方	

補助上限額 17,000円 *下記QRの健診機関で受診の場合は、補助額を引いた額のお支払いとなります。

申し込みの流れ *国民健康保険の方は、申請方法がこれまでと変わりましたのでご注意ください。



*受診可能日、健診内容、料金など詳しくは医療機関にお問い合わせください。

*補助申請書は国民健康保険課や各支所の窓口にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。

*4月1日から10日までに受診する方や対象の健診機関以外で受診希望の方は、一度全額お支払いいただき、受診後に補助金請求書に領収書と健診結果を添えて直接か郵送で、国民健康保険課または各支所へ。後日振込みとなります。

*健診機関または受診者本人から健診結果を市に提出していただきます。市は健診結果を保健事業に活用します。

問合せ 国民健康保険課 国保：内線203 後期：内線204

認知症の方などを地域で見守るための 支援サービスを活用ください



認知症や障害のある方が、行方不明になった場合などに備えて、見守り支援サービスの事前登録をしておくことで、速やかな発見・保護につなげることができます。ご家族などに少しでも徘徊の心配がある場合は、早めに申請することをおすすめします。詳しくは、問い合わせてください。

3つの見守り支援サービス

■ GPS 端末を活用した見守り支援サービス

GPS 端末を内蔵した靴を履くことにより、行方が分からなくなってもスマートフォンなどから居場所を確認できます。



詳しくはこちら

■ 徘徊 SOS ネットワーク事業

警察・消防や市内約 450 事業所と連携して、速やかな発見・保護につなげます。



詳しくはこちら

■ おかえりマーク

登録番号の入った「おかえりマーク」シールを杖や洋服などに取り付けることで、速やかにご本人の身元を確認できます。



詳しくはこちら

認知症の相談はお気軽に 地域包括支援センターへ

市内 8 つの地域包括支援センターには認知症の研修を受けた認知症地域支援推進員がいます。

*お住まいの地区を担当する地域包括支援センターは、市のホームページや健康カレンダーなどでお知らせしています。



市 HP

問合せ 高齢福祉課 内線 246

クレジットカードによる 市の税金・保険料を納める方法が変わります

これまでご利用いただいた「Yahoo! 公金支払い」のクレジット支払サービスは、3月30日(水)で終了となります。4月1日(金)からは、スマートフォン決済アプリ「モバイルレジ」、または「ネット de モバイルレジ」からのクレジット払いをご利用ください。* 3月31日(木)はクレジットカードでのお取り扱いができません。

利用方法

■ モバイルレジ：30 万円以下の市税・保険料が対象です

スマートフォン、タブレットで「モバイルレジ」のアプリをダウンロード後、納付書に記載のバーコードを読み込んで、支払いの手続きを行ってください。

■ ネット de モバイルレジ：100 万円未満の市税が対象です

パソコン、スマートフォン、タブレットなどで市のホームページ（右記 QR）などから納付専用サイトで支払いの手続きを行ってください。



詳しくはこちら

利用可能なクレジットカード

Mastercard、VISA、JCB、Diners Club、American Express

利用にあたっての注意事項

- 決済実行前に、利用条件や支払い内容を必ず確認してください。
- 決済手数料は利用者の負担となります。
- 領収書は発行されません。納付の履歴は、カード会社が発行する利用明細書などで確認してください。
- 市役所窓口、金融機関、コンビニエンスストアでは、クレジットカードでの納付はできません。
- 納付書 1 枚ごとの手続きが必要になります。自動的に継続して引き落とされるものではありません。
- 納付手続き完了後の取り消しはできません。

問合せ 市税：納税課 内線 253
保険料：国民健康保険課 内線 207

路線バス通学用定期購入費の一部を助成します

市内路線バスの利用促進や、子育て支援の観点から、路線バス通学用定期購入費用の一部を助成します。

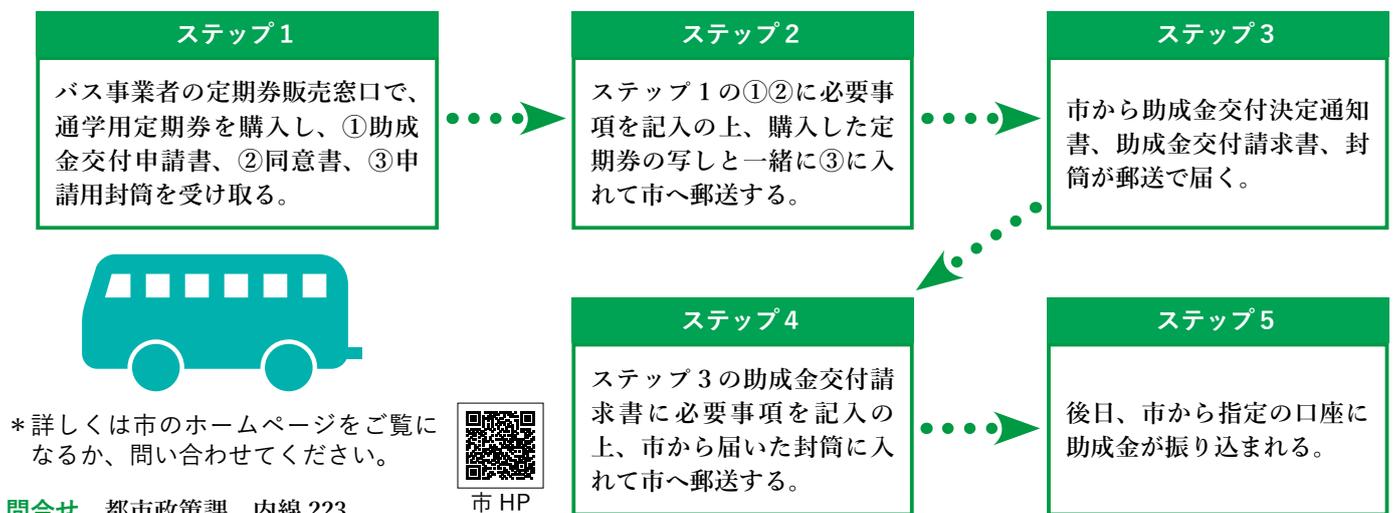
対象 下記のすべてに該当する方

- 小・中学生、高校生の保護者で、日立市に住民登録がある
- 市税などの滞納がない
- お子さんが、市内のバス停留所を発着地とする路線バスを利用して通学している
- お子さんが、4月1日から来年3月31日までの間に有効期限が収まる定期を使用している

申請期間 4月1日(金)から来年3月24日(金)まで

助成額 通学用定期購入費の3割(100円未満切り捨て)

申し込みの流れ



十王北通り線が全線開通します

十王町伊師本郷地内で整備を進めてきた都市計画道路十王北通り線(県道十王里美線)が、全線で開通します。なお、開通後も周辺では関連工事を実施していますので、引き続きご理解、ご協力をお願いします。

供用開始日 3月30日(水)

問合せ 県高萩工事事務所 TEL 0293-22-2224



全 国スポーツ少年団剣道交流大会茨城県大会 日立市代表 小学生団体が優勝

12月12日(日)、茨城県武道館で全国スポーツ少年団剣道交流大会茨城県大会が開催されました。小学生団体は日立市代表が、決勝戦でひたちなか市代表と対戦し、大接戦の末、師岡選手が渾身の飛び込み面を決め優勝しました。3月に開催を予定していた全国大会は中止となりましたが、主将の師岡壱太さんは「来年は日本一目指して頑張ります」と今後に向けての意気込みを語りました。



日立市代表 (小学生団体)：(左から) 友寄敬祐さん、大泉彩葉さん、東海林慶太さん、西村心春さん、師岡壱太さん、監督 梅村恒雄さん



茨 城県北ビジネススクール 2021 株常陸風月堂の藤田さんが最優秀賞を受賞

県が県北の活性化に向けて新規事業を支援する講座において、(株)常陸風月堂の藤田浩一さんによる「最高品質の栗を最高技術の和菓子で世界へ！」のプランが最優秀賞を受賞しました。茨城町産の飯沼栗を使用し、農産物の付加価値問題と魅力的な贈答品が少ないという課題の解決を図った1万円の栗蒸し羊羹のビジネスプランです。受賞の報告を受けた小川市長は「市内の若手経営者が頑張っている姿はとても励みになります。今後も意欲的に挑戦を続けてください。」と激励の言葉を送りました。

目 立市・茨城キリスト教大学連携事業 学生プロジェクト成果発表会

「学生プロジェクト」とは、市と茨城キリスト教大学との連携事業の一環として、学生たちがまちづくりなどをテーマに調査・研究を行い発表するもので、平成20年度から毎年実施しています。今年度は、「2025年問題対策」や「若者に焦点を当てた取組」、「駅周辺の活性化」などをテーマに7つのチームがオンラインで発表を行いました。発表内容は、市のホームページ(右記QR)で公開しています。



み んなの働き方会議 「ミカケル×中小企業」

4月に大甕駅前にオープン予定の創業支援施設「ミカケル」のオープンプレイメントとして「みんなの働き方会議」が開催されました。本市への移住や起業を経験したアドヴァン(株)代表の岩下さん、日立地区産業支援センターで中小企業支援に従事している荻谷さんをゲストに迎え、日立市のこれらについてお話しいただきました。

ミカケルについてはこちら▶





より見やすく、より詳細に！

日立市天気相談所のホームページが新しくなります！

■情報が見やすくなります

- マークやグラフなどを使って直感的にわかりやすい情報に
- お使いの端末に応じた最適なレイアウトで表示

■新しい情報が加わります

- 市内7箇所の観測地点ごとの天気予報
- 気温、湿度、風向風速、降水量の最新の観測値（10分ごとに更新）



天気マークやグラフを使ってわかりやすく

新ホームページ：<https://tenki.city.hitachi.lg.jp>

4月1日以降に、ご覧ください！



市内7箇所の詳細情報も

*上記画像は、制作中のものです。

問合せ 天気相談所 内線 299

日立市天気相談所って？

全国で唯一、地方自治体が運営している気象機関です。

「気象予報士」の資格をもった職員が、365日、日立市に特化した天気予報を提供しているほか、気象観測も行っています。

この度、平成11年に開設した天気相談所のホームページを4月1日にリニューアルします。より身近な場所の天気を、より詳しく知ることができますので、ぜひ、普段の生活や防災にお役立てください！



天気相談所 気象予報士 川邊

日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A アロマで楽しむプラネタリウム～春の香り～

時 4月15日(金) 午後7時開演、16日(土) 午後5時30分開演
場 天球劇場 料 ハンドメイドアロマ+プラネタリウム1,000円、プラネタリウムのみ800円 申 ホームページで申し込みを。

B 曽根麻矢子 華麗なるチェンバロの世界～名曲の花束

時 5月29日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 一般2,000円、高校生以下1,000円 申 3月26日(土)の午前10時から電話で申し込みを。

C ひたち市民会館友の会 特別落語会

時 5月22日(日) 午後2時開演 場 多賀市民会館ホール
出 林家正蔵、入船亭扇遊 他 料 2,000円 申 4月2日(土)の午後1時30分から電話で申し込みを。

D 映画「老後の資金がありません！」上映会

時 6月12日(日) 午前10時開演、午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 1,100円 申 4月9日(土)の午前9時から電話で申し込みを。

問 A 科学館 TEL 24-7731

B 日立シビックセンターチケットカウンター TEL 24-7720

C、D 日立市民会館 TEL 22-6481

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し(4月)

とき	催し	主催	入場料
日立シビックセンター音楽ホール TEL 24-7755			
24日(日) 12:30	ピアノ発表会	川崎音楽教室	無料
30日(土) 14:00	吹奏楽部定期演奏会	日立一高・附属中学校	無料

日立シビックセンター多用途ホール

24日(日) 14:15	大人のためのミニコンサート	田沼靖子	無料
--------------	---------------	------	----

日立シビックセンターギャラリー TEL 24-7711

18日(月)～24日(日)	写真教室+デジタルレッスン写真展	徳光ゆかり写真教室	無料
---------------	------------------	-----------	----

多賀市民会館 TEL 34-1727

2日(土) 14:45	ピアノ発表会	沙羅の会	無料
10日(日) 13:30	きらきらコンサート	ルヴール会	無料

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

粗大ごみ処理施設の修繕を行います



粗大ごみの排出抑制にご協力をお願いします

市では、ご家庭から出される粗大ごみなどを収集し、粗大ごみ処理施設で破碎し、鉄類、不燃物、可燃物に選別して処分していますが、粗大ごみ処理施設の修繕を行うため、処理する量を抑制する必要があります。

施設が復旧するまでの間、ご家庭からの粗大ごみを処分する場合において、お急ぎでないものの排出は、できるだけ控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

排出抑制のご協力をお願いする粗大ごみ

- 指定の袋で集積所から収集しているごみ【粗大ごみ(小)】
ファンヒーター、ポット、電子レンジ、パソコン、スマートフォン*、デジタルカメラ*、ドライヤー*など

*スマートフォン、デジタルカメラ、ドライヤーなどの使用済小型家電は、電池を取り外してから「使用済み小型家電回収ボックス」を利用できます。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市 HP

- 処理券で戸別収集しているごみ【粗大ごみ(中)(大)】
タンス、ソファ、机、自転車、ベッド、スキー板など

- 清掃センターに直接持ち込みしている粗大ごみ
* 分別について不明な点は、市公式アプリ「ひたちナビ」や「ごみ処理ハンドブック」を確認するか、清掃センターにお問い合わせください。

問合せ 清掃センター TEL 24-5353

4月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】
内線 511 直通 TEL 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	12日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	14日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	20日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（3月22日(火)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	13日(水)・27日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室が多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	12日(火)・26日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	21日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（TEL 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	28日(木) 午後1時30分～4時30分

- * 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。
- * 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】TEL 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】TEL 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 9日(土)・23日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】TEL 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます）	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

お知らせ

再生資源の休日拠点回収

ところ	とき(いずれも日曜日)
豊浦交流センター第2駐車場	4月10日、8月14日、12月11日
市役所西側駐車場	5月8日、9月11日、来年1月8日
河原子港前駐車場	6月12日、10月9日、来年2月12日
久慈川日立南交流センター駐車場	7月10日、11月13日、来年3月12日

*時間=各日午前9時～11時。雨天決行。
*市内在住者であれば、どの場所でも出すことができます。

内 回収品目 金属類、紙類、布類、ビン類、ペットボトル *回収品目ごとに専用の袋に入れるなど、分別にご協力をお願いします。
問 リサイクル推進課 内線547

飼い犬のふんは、飼い主が必ず回収しましょう

飼い犬のふんをきちんと回収することは飼い主の責任です。散歩などのときには回収用具を携帯し、必ず飼い犬のふんを持ち帰り、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

犬のふん害でお困りの方には、注意表示板を環境衛生課、各支所で配布しています。

問 環境衛生課 内線543

4月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
4日(月)・セイブ十王店	18日(月)・青葉台団地集会所
5日(火)・十王駅前公園隣	19日(火)・かみまご児童公園隣(多賀町)
7日(木)・川尻団地集会所	21日(木)・河原子交流センター
8日(金)・日高交流センター	22日(金)・ねみちがおか児童公園隣(大沼町)
11日(月)・田尻交流センター	25日(月)・大沼団地集会所
12日(火)・なめがわはま児童公園隣(東滑川町)	26日(火)・なめど児童遊園隣(久慈町)
14日(木)・仲町交流センター	
15日(金)・助川城跡公園隣	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
*料金は包丁・鎌など350円から

問 日立市シルバー人材センター
TEL 34-6018

固定資産価格などの縦覧、閲覧、交付

① 固定資産価格の縦覧

自分の所有する資産(土地、家屋)の評価が適正かどうかを、近隣の土地や家屋の評価と比較することができます。

時 4月1日(金)～5月2日(月) 各日午前8時30分～午後5時15分 *平日のみ

② 固定資産課税台帳の閲覧、名寄帳の交付

自分の所有する資産(土地、家屋、

水道・下水道のPRキャラクターが誕生しました!

水道・下水道のPRやイメージアップを図るため、PRキャラクターを制作しました。キャラクターは、今後、上下水道の広報紙やパンフレットなどに登場します!

水道PRキャラクター 『すいペン』 下水道PRキャラクター 『アザまる』



名称考案者

すいペン=大内璃珠さん(台原中学校)
加古瑠莉那さん(日高小学校)
アザまる=小貫理子さん(豊浦小学校)

*キャラクターのデザインは市職員から、名称は市内の小・中学生から応募をいただき決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました!

問合せ 上下水道部総務課 内線495

償却資産)について、台帳に記載された内容を見ることが出来ます。
時 4月1日(金)～各日午前8時30分～午後5時15分 *平日のみ

場 ①②とも資産課税課

料 ①は無料、②は1件につき200円 *閲覧は、4月1日(金)～5月

2日(月)の期間、納税義務者とその代理人に限り無料

他申請対象者や申請に必要なものなど、詳しくは、下記QR



を閲覧になるか、問い合わせてください。

不動産鑑定士による不動産無料相談会

時 4月22日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時

場 日立シビックセンター1501号室

申 4月18日(月)の午後5時までに電話

で、茨城県不動産鑑定士協会事務局
TEL 029-246-1222
*平日午前9時～午後5時



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

納付が済んでいない方は、金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付期限(納付対象月の翌月末日)までに納付してください。納め忘れが続くと、年金を受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで納付が困難な場合は、納付が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

問 国民健康保険課 内線206



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

春の全国交通安全運動

運動期間 4月6日(水)～15日(金)

運動の目的

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

運動の重点

- ①子どもを始めとした歩行者の安全の確保
- ②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- ③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

■横断歩道は歩行者優先です。

自動車は、横断歩道に歩行者がいるときは必ず停止し、歩行者や他の車両への「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをもって運転しましょう。

■歩行者も交通ルールを守りましょう。

春は入園・入学の時期です。通園・通学路などの安全を再確認しましょう。また、横断歩道では走行車両がないことなど、安全を確認してから渡るようにしましょう。

■飲酒運転は悪質な犯罪です。

「飲酒運転を絶対にしない、させない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

問合せ 交通防犯課 内線 515

国民健康保険証の脱退手続き

国民健康保険加入者が、社会保険などの別の健康保険に加入（扶養含む）したときは、国民健康保険の脱退手続きをしてください。届け出がない場合、社会保険料との二重払いになってしまう場合があります。

また、社会保険などの資格取得日以降に国民健康保険証を使用して医療機関を受診すると、市が医療機関へ支払った医療費を返還していただく場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

■手続き先 国民健康保険課、市民課、各支所

■手続きに必要なもの ■新しく加入した社会保険証 ■今まで使用していた国民健康保険証 ■本人確認

書類（運転免許証など） ■マイナンバー（個人番号）が分かるもの

国民健康保険課 内線 203

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金（F補助金）の申請受付が始まります

昨年4月1日以降に、市内（旧十王町を除く）に工場や事業所などを新設・増設し、契約電力と雇用が増加した場合、電気料金の約40%が補助されます。詳しくは、問い合わせください。

■申請受付期間 4月中旬（予定）

■補助の内容、申請条件・手続きなど

■電源地域振興センター立地審査課 TEL 03-6372-7307
企業の推薦 産業立地推進課 内線 445

インボイス制度説明会

- ① 4月22日(金) 午前10時～11時、午後1時～2時、午後3時～4時
- ② 5月17日(火) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

■場 日立地区産業支援センター（西成沢町2-20-1）

■対象者 *各回先着60人

■内 来年10月から、事業者が消費税の仕入額控除を受けるための要件として、新たに適格請求書などの保存が必要となる制度（インボイス制度）の説明会を行います。

■①は4月15日(金)、②は5月10日(火)までに電話で、日立税務署 TEL 21-6352へ

日立地区BBS会説明会

自立支援施設での奉仕活動など、青少年の更生保護への協力を行う活動をしています。ぜひ参加してみませんか。

■時 4月9日(土) 午前10時～正午

■場 日立市更生保護サポーターセンター（会瀬町3-10-2）*オンライン

■対 市内在住か通勤、通学している20・30代の方

■申 事前に住所、氏名、電話番号、職業、メールアドレスを電話かメールで、日立地区BBS会 TEL 51-2040 メール hitachi@

hitachi.pbs.org

*電話受付は火・水・金・土曜日の午前9時30分～午後4時。オンラインでの開催の場合は、詳細をメールでお知らせします。

善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【公園関係】(株)茨城環境企業

催し

「青少年健全育成のための市民の集い」 菊地弁護士の特例講演配信

日立市青少年育成推進会議の設立40周年を記念し、特別講演などを市のホームページで配信します。

■時 4月1日(金)の午前9時～4月30日(土)の午後5時

■因 特別講演「菊地流・子どもは大人によって磨かれる」未来を担う子ども達の為に、講師 菊地幸夫さん（弁護士）など

■申 事前の申し込みが必要です。申し込み方法など、下記QRをご覧ください。



■問 日立市青少年育成推進会議（女性若者支援課内） TEL 26-0315

防災行政無線…放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

元気カフェのイベント(4月)

とき	内容
◆すげがわ(市役所庁舎南隣) IP 050-5528-5138	
① 8日(金) 午前10時30分～午後2時	心にハミングを!楽しい花まつり
② 13日(水) 午後1時30分～2時30分	健康体操
③ 21日(木) 午後1時30分～2時30分	看護師による健康相談
④ 27日(水) 午前10時30分～午後2時	「友遊コーナー」ゲームや体力づくりで楽しみましょう

◆あゆかわ(女性センター内) IP 050-8012-4182

⑤ 13日(水) 午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑥ 15日(金) 午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
⑦ 27日(水) 午前10時15分～11時15分	季節のおりがみを楽しむ「母の日カードを作ろう!」*先着6人

◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) IP 050-8012-4183

⑧ 5日(火) 午前10時30分～午後4時	元気カフェくじはまでお花見をしましょう!
⑨ 12日(火) 午後1時～2時30分	オリジナル折り紙講座「5月飾りを作ろう!」
⑩ 毎週水曜日 午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*⑦は要事前申し込み

講座

日曜発明学校(4～6月開催分)

時 4月10日(日)、5月8日(日)、6月12日(日) 各日午後1時30分～

場 女性センター
内 アイデアの紹介と改良検討他



季節を楽しむ押し花絵展

時 4月8日(金)～5月8日(日) 各日午前9時～午後10時(5月8日は午後3時まで)

場 ホリゾンかみね1階ロビー
内 ホリゾンかみね TEL 22-20045

募集

再生資源分別回収実施団体

時 活動期間 4月1日～来年3月31日(1年間)

対 市内の子ども会、PTA、高齢者クラブ、女性団体、その他地域住民で組織された団体

内 実施団体には、集めた量に応じて報償金(1kgあたり3.5円)を支給します。回収品目 紙類、ビン、布類、金属類、ペットボトルなど

申 事前に、登録申請書(リサイクル推

料 各日500円

場 日立発明研究会(山内) TEL 090-2209-11453

子ども

進課、各支所にあるほか、市のホームページからダウンロードできま(す)を直接か郵送で、リサイクル推進課 内線569へ *随時受付

春休み特別企画

「くじらちゃんわくわくパック」の貸出し

時 3月19日(土) 各日午前9時～

場 南部図書館

内 春休みの子どもたちに読んでほしい本3冊セットの貸出し。0～2歳、幼児、幼児(年長)、小学1・2年生、小学3・4年生向けを各10パック用意しています。
*1人1パック。なくなり次第終了

場 南部図書館 TEL 29-1125

4月のきら☆りんタイム

「初めてのバルーンアート」

時 4月20日(水) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター
内 乳幼児の保護者 *定員5人(多いときは抽選)。無料託児あり。

内 バルーンアートを作ります。

料 200円



パンパカもこちゃん

種別	①ふわふわ	②とことこ	③スペシャル	④スペシャル
とき	4月11日(月)、5月16日(月)	4月25日(月)、5月23日(月)	4月15日(金)	4月19日(火)
ところ	多賀図書館 Hi タッチらんど・ハレニコ!			
対象	未就学児と保護者		0・1歳児と保護者	2・3歳児と保護者
内容	手遊びや読み聞かせ、体操などを楽しめます。		ふれあい遊びやリズム遊びを中心に楽しめます。	
申し込み	事前に、右記QRからか直接、電話で、子どもセンター TEL 36-0048へ		4月6日(水)までに右記QRからか直接、電話で、子どもセンター TEL 36-0048へ	

*①は各日定員10組程度。②～④は各日定員12組程度(多いときは抽選)

■あそびにおいで!!
もこちゃん広場

内 4月14日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター TEL 23-5522へ *午前9時～午後5時





申 4月24日(日)までに、下記
QRから直接、電話で、
子どもセンター TEL 36-
0048へ



料 無料 *活動内容により、実費の負担あり。
内 各年齢の親子で楽しめる遊び、運動、リズム遊び、季節のイベント、戸外活動、情報交換、子育て相談など
内 各年齢の親子で楽しめる遊び、運動、リズム遊び、季節のイベント、戸外活動、情報交換、子育て相談など

	ところ	とき	定員
①	水木交流センター	水曜日	各10組程度 15組程度
②	日高交流センター	木曜日	
③	滑川交流センター	火曜日	
④	大沼交流センター	火曜日	
⑤	多賀図書館	木曜日	
⑥	女性センター	金曜日	
⑦	多賀図書館	水曜日	

*対象=①・②0・1歳児(令和3年4月2日から令和4年4月1日生まれ)と保護者 ③~⑥1歳児(令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれ)と保護者 ⑦2・3歳児(平成30年4月2日から令和2年4月1日生まれ)と保護者
*多いときは抽選

■子育て広場であそぼう!!
ベビー、1・2・3歳児コース
(前期)
時活動期間 5月~9月 *各コース月2回程度(全8回)。後期コースについては、8月下旬に案内します。

図書館の催し (4月)

	催し	とき	内容
◆	記念図書館 TEL 24-7714		
①	キトちゃんおはなし会	16日(土) 午後2時~2時30分	絵本の読み聞かせや紙芝居など 対象=おおむね3歳から *先着12人
②	ハレニコ!おはなし会	14日(木) 午後2時~2時30分	絵本の読み聞かせとテーマに沿った遊び ところ=Hiタッチらんど・ハレニコ! 対象=おおむね0~3歳 *先着5組
③	らっこのおへや	20日(水)・27日(水) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *各日先着8組

◆	多賀図書館 TEL 33-2655		
④	こどもの読書週間おはなし会	23日(土) 午前11時~11時30分 23日(土) 午後2時30分~3時	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着8組 おはなしや絵本の読み聞かせなど 対象=おおむね3歳から *先着15人

◆	十王図書館 TEL 20-2345		
⑤	テンちゃんおはなし会	9日(土) 午前10時30分~11時	絵本の読み聞かせほか 対象=おおむね3歳から *先着6組
⑥	びよびよおはなしかい	27日(水) 午前10時30分~11時	絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象=0歳から *先着6組

◆	南部図書館 TEL 29-1125		
⑦	くじらちゃんおはなし会	24日(日) 午後2時~2時40分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=おおむね3歳から *先着10人
⑧	おはなしのゆりかご	19日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びなど 対象=0歳から *先着10組
⑨	ブックパーティー	9日(土) 午前10時~正午	皆さんが読んだ本を互いに紹介します。対象=どなたでも

★予約について

*①~③、⑤~⑧は4月1日(金)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ。④は4月8日(金)の午前10時から電話で、多賀図書館へ。

◆ブックスタート ~赤ちゃんとの出会いは4か月頃から~

記念図書館	12日(火)・16日(土)	午前10時30分~11時30分
多賀図書館	9日(土)・22日(金)	午前10時30分~11時30分
十王図書館	21日(水)	午前10時~11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分~11時30分
保健センター	8日(金)・22日(金)	*対象=1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

対象=市内在住の赤ちゃん(下記のいずれかに該当)と保護者
①2歳になる誕生日までの方
②平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限:来年3月31日)
配布内容=絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)「てんじつきさわるえほん」もあります。
持ち物=母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)
*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせください。

■百年塾・小中学生の海外交流講座「世界おもしろ発見クラブ」
海外に友だちを作って、外国のおもしろ情報を探しましょう。
時 4月~来年3月 毎月第3日曜日
午前10時~11時50分(全12回)
場 教育プラザ2階会議室
対 市内在住か通学している新小学4~6年生 *先着5人。英検5級以上推奨
内 ■写真とメールで海外と交流
■ゲストに聞く海外の話
■英語力養成(ミニプレゼン体験)
料 800円(保険代)
申 3月25日(金)から住所、氏名(ふ



りがな)、生年月日、連絡先、保護者の氏名をメールかFAXで、百年塾サロン メール net1way.ne.jp (〒100) TEL 23-9165へ FAX 24-5200

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談	毎日(月曜日~日曜日)
子育てに関する相談全般	午前9時~午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	4月13日(水) 午前9時30分~11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	4月27日(水) 午前9時30分~11時30分
教育相談員相談日(子ども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	4月5日(火)・19日(火) 午前10時~午後4時

問合せ 子どもセンター TEL 36-0048

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 4月5日(火)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】
<https://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

「ひたち健康ナビ」 4月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
（再放送は翌週月曜日午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケート
フォーム



4月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療機関へ電話で、問い合わせてください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
10日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
17日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
24日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
29日	川崎胃腸科肛門科病院（桜川町）	36-1800

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	4月11日(月)	要	
栄養相談	4月14日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター） TEL 21-3300

日	テーマ	担当医師など
6日	<再放送版> 子宮頸癌、子宮体癌の動向と癌検診	日立メディカルセンター 板垣智昭さん
13日	<再放送版> 心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
20日	<再放送版> 解離性大動脈瘤	福島クリニック 福島由紀夫さん
27日	<再放送版> 気になるシミのお話	長山皮膚科医院 長山隆志さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



日立さくらメイツ 新メンバー決定！

市への観光誘客と、魅力・にぎわいあるまちづくりのために、市の観光スポットやイベントなどをPRする観光大使「日立さくらメイツ」として、4月から活動する新しいメンバーをご紹介します。

竹浪 美羽 さん
Takenami Miu

大津 陽奈子 さん
Ootsu Hinako

佐藤 七楓 さん
Satou Nanaka



日立さくらメイツとして、持ち前の笑顔を生かして頑張ります！



日立市の魅力を、たくさんの方に伝えたいです！



県内外の方の心を動かせるような観光大使になりたいです！

さくらメイツのお仕事



各種観光キャンペーン、イベントへの参加、観光案内など



観光パンフレット等の撮影モデルなど



TV・ラジオへの出演、学校訪問授業など

問合せ 日立市観光物産協会 TEL 24-7978

【編集発行】茨城県日立市市長公室広報戦略課
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000(必ず「050」から発信してください)

3月1日現在の人口・世帯数
170,812人(-207)男55,140人(-123) 女85,672人(-84)
77,148世帯(-49) ※ () 内の数字は2月の出生数53人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>
日立市報バックナンバー https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/koho_index.html (過去の市報は、右のQRコードからアクセスできます。)



市民優待券
レジャーランド入園券
 令和4年4月4日(月)から11日(月)までの期間内で1回限り有効
 (大人・子どもの区別なく2人分)

レジャーランド
開園記念週間