

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 4月5日(火)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（TEL 0120-310-399）、つくば献血ルーム（TEL 0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

TEL 22-4199（よい救急）

*応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

TEL # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

TEL # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

予防接種らくらくスケジューラー （無料携帯アプリ）をご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊産婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】
<https://hitachi.city-hc.jp/>

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

「ひたち健康ナビ」 4月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
（再放送は翌週月曜日午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

*聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせ
フォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケート
フォーム



4月の休日緊急診療

ご利用の際は、事前に休日緊急診療所または、各当番医療機関へ電話で、問い合わせてください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣 ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
10日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
17日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
24日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
29日	川崎胃腸科肛門科病院（桜川町）	36-1800

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	4月11日(月)	要	
栄養相談	4月14日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

*料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター） TEL 21-3300

日	テーマ	担当医師など
6日	<再放送版> 子宮頸癌、子宮体癌の動向と癌検診	日立メディカルセンター 板垣智昭さん
13日	<再放送版> 心房細動	ひたち医療センター 茅野博行さん
20日	<再放送版> 解離性大動脈瘤	福島クリニック 福島由紀夫さん
27日	<再放送版> 気になるシミのお話	長山皮膚科医院 長山隆志さん

*放送内容は変更になることがあります。

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。