

市報

令和4年
(2022年)

4.20

No. 1719

ひたち



- ワクチン「追加接種（3回目接種）のお知らせ」…………… 2
- 18歳から"大人"に！クレジットカードの使い方を考えよう … 10
- Hitachi City Official SNS …………… 14

市の南の玄関口で「おもてなし」
をする菜の花

毎年4月から5月にかけて、久慈川河川
敷を黄色く染め上げます。



追加接種（3回目接種）のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策を進める上で、ワクチン接種は大変有効とされています。市では現在、2回目接種から6か月以上経過した12歳以上の方を対象に、3回目接種を進めています。



1 接種スケジュール（予定）

対象	接種券発送日	予約開始日時
2回目の接種日が令和3年11月1日から11月15日までの方	令和4年 4月26日(火)	接種券が届いたら予約できます。 2回目接種から6か月経過後に接種できます。

* 令和3年10月31日までに2回目の接種を受けた方には、既に接種券を発送しました。
* 上記対象以外の方も、2回目の接種が完了した順に接種券をお送りします。

2 使用ワクチン

使用ワクチン	
12～17歳の方	ファイザー社製
18歳以上の方	ファイザー社製 または モデルナ社製



12～17歳の方はご注意ください！

使用ワクチンは、ファイザー社製となり、モデルナ社製は受けられません。

3 予約・接種方法

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約（個別接種のみ）

▶ 接種方法

- ①医療機関で個別接種（使用ワクチン：ファイザー社製 または モデルナ社製）
- ②地域の会場などで集団接種（使用ワクチン：ファイザー社製 または モデルナ社製）

接種日	会場	使用ワクチン
4月30日(土)	池の川さくらアリーナ（東成沢町）	ファイザー社製

* ②の予約は、市が一括して受け付けます。定員に達し次第受付を終了します。

* 上記以降も継続して実施する予定です。また、接種会場は追加となることがあります。
最新の情報は、市のHP（右記QR）や予約の際にご確認ください。



- ③県の大規模接種会場で接種（使用ワクチン：モデルナ社製）

期間：4月29日(金)までの奇数日 場所：茨城県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）

7～11歳のお子さんの予約・接種を実施しています

現在、7～11歳のお子さんの1・2回目接種を進めています。保護者の方は、ワクチンを受けるメリット（感染症予防の効果）とデメリット（副反応のリスク）をご理解の上、お子さんと話し合い、接種を受けさせるか判断してください。



予約・接種方法（使用ワクチン：小児用ファイザー社製）

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約

▶ 接種方法：医療機関で個別接種



詳しくは市のHP（左記QR）か、接種券に同封したお知らせをご確認ください。



接種間隔にご注意ください

「新型コロナウイルスワクチン」と「その他の予防接種」の間隔は、前後2週間の間隔を空ける必要があります。



5・6歳の予約・接種開始日

市報5月5日号や、市のHPなどでお知らせする予定です。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター **050-3646-5466** FAX 85-8010

* 副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター 029-301-5394

新型コロナウイルス感染症に係る 支援制度のお知らせ

6月30日まで申請期限を延長

生活困窮者自立支援金

生活困窮者自立支援金の申請期限を、6月30日まで延長します。

対象 日立市社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸し付けが終了した方や、緊急小口資金または総合支援資金（初回）の貸し付けが終了した方のうち、次のすべてに該当する方

- 世帯の生計を主として維持している
- 求職活動を行っているまたは生活保護申請中
- 収入・資産の要件に該当する

支給額（月額）

- 単身世帯 6万円

- 2人世帯＝8万円

- 3人以上世帯＝10万円

支給期間 3か月

問合せ 日立市生活困窮者自立支援金コールセンター ☎ 050-5528-5029

*平日のみ。午前8時30分～午後5時15分

申請方法など、詳しくは右記QRをご覧ください。



家計急変世帯に対する

臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で令和3年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯に対し、給付金を支給します。

支給額 1世帯当たり10万円

申請期限 9月30日(金)まで

問合せ 日立市非課税世帯等給付金コールセンター

☎ 050-3354-0180 FAX 33-5400

*毎日午前8時15分～午後5時15分

申請方法など、詳しくは右記QRをご覧ください。



無症状で感染の不安を感じる方

PCR検査

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び症状の重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人が希望して行う検査の費用の一部を助成します。

対象 無症状の市民の方（療養期間中の濃厚接触者や既陽性者の陰性確認は対象外）

自己負担金 2,000円（生活保護を受けている方または世帯の全員が住民税非課税の方は無料）

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

検査日・予約締切日など、詳しくは右記QRをご覧ください。



来年3月31日まで有効期限を延長

お子さんの定期予防接種

新型コロナウイルス感染症の感染への不安から、お子さんの定期予防接種を受けることを控えていた方の有効期限を、来年3月31日まで延長します。

対象 予防接種を行う当日、日立市に住民登録がある方で、令和2年3月19日以降に対象の予防接種の有効期限が切れる（切れた）方

対象の予防接種

- B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCGなど
- *有効期限に関わらず、小児用肺炎球菌は6歳、

BCGは4歳を超えると接種することができません。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

対象の予防接種の詳細や、予防接種の受け方など、詳しくは右記QRをご覧ください。



デジタル社会の実現に向けて

日立市デジタル化推進計画 2022 を策定しました

近年のデジタル技術の飛躍的な発展と社会生活の変化を的確に捉え、行政、産業、医療・福祉、教育、交通などの各分野で市が抱えるさまざまな課題や新たな生活様式への積極的な対応を図るため、更なる行政運営の効率化とともに、すべての市民がデジタル技術の恩恵を享受できる「ひたち型スマートライフ」の構築に向けた取組を推進します。



計画の位置づけ・計画期間

市のデジタル化の推進に係る計画として策定し、計画期間は、令和4年度から令和8年度までの5年間です。

基本方針

1

デジタル化推進
基盤の構築

2

便利で豊かな生活
が実感できる社会
の実現

3

更なる行政事務の
効率化・省力化

4

安全に安心して
暮らせるまちづくり

推進施策

体制や環境の整備

マイナンバーカード普及促進、交流センターのWi-Fiの整備など



市民サービスの向上

行政手続きのオンライン化、情報発信の充実など



業務効率化の推進

情報システムの標準化、WEB会議システムなど



安全安心の確保

総合防災情報システムの導入、電子母子手帳アプリの導入など



推進・評価体制

デジタル化によりもたらされた効果を検証し、外部有識者や若者などの市民の皆さまの評価や意見を得ながら、次年度の施策に反映します。

計画本編については市のHPに掲載しています。

「日立市デジタル化推進計画」で検索するか、右記のQRからご覧ください。



問合せ デジタル推進課 ☎内線 292

小・中学生に「ひたち大好きパスポート」を配布しています



「ひたち大好きパスポート」は、毎年、小学1・4年生と中学1年生に配布しており、3年間使用できます。このパスポートを活用することで、公共施設の使用料や入場料が無料になったり、楽しみながら“ひたち”について学ぶことができます。市外の学校に通学しているなどの事情で受け取っていない方は、生涯学習課まで問い合わせください。

ひたち大好きパスポートを活用しましょう

1. 公共施設の使用料や入場料が無料になります

毎週土曜日と春・夏・冬休みの毎日、以下の公共施設の使用料や入場料が無料になります。

対象施設	
市民運動公園	市民プール（かみね・じゅうおう）
スポーツ広場（折笠・諏訪・十王・河原子北浜）	日立シビックセンター
会瀬青少年の家	奥日立きららの里
久慈サンピア日立スポーツセンター	かみね動物園
鶴来来の湯十王	かみねレジャーランド

* 市民運動公園、スポーツ広場は、利用時間などに制限があります。各施設に確認してください。

2. ポイントがたまると認定証と記念品をプレゼント

公共施設の受付で、ひたち大好きパスポートにスタンプを押してもらいポイントをためることで、「ひたち大好き博士（初級・中級・上級・名誉）」に認定され、認定証と記念品がもらえます。

* 認定証と記念品は学校を通じて申請・お受け取りください。

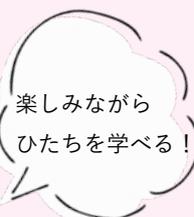


3. 楽しみながらひたちについて学べます

4月から「ひたち大好きパスポートデジタル版」がスタート

利用方法

- ① スマートフォンなどに無料アプリ「COCOAR」をインストール
- ② 「COCOAR」を起動
- ③ 施設に設置されている AR マーカーを読み込む
- ④ スマートフォンの画面に施設の歴史などの説明文やハイキングマップの画像、フォトフレームなどが表示される。



ダウンロードは上記 QR から！

* 公共施設を無料で利用するためには、「ひたち大好きパスポート」(冊子)の提示が必要です。

問合せ 生涯学習課 ☎内線 632

高齢者おでかけ支援事業

路線バス運賃カードの割引販売、タクシー乗車費の助成

路線バス運賃カード（ICカード）の割引販売及びタクシー乗車費の助成を行います。それぞれ対象となる要件が異なりますのでご注意ください。なお、どちらにも該当する方は、どちらか一方にお申し込みください（いずれも申請は1人1回）。 *運転免許証をお持ちの方でも申し込みできます。

路線バス運賃カードの割引販売

対象 昭和28年4月1日以前生まれの日立市に住民登録がある方

販売価格 11,600円分の路線バス運賃カード（通常販売価格10,000円）を次の価格で販売します。

■昭和18年4月1日以前に生まれた方＝1,000円

*先着2,300人

■昭和18年4月2日から昭和28年4月1日までに生まれた方＝4,000円 *先着1,500人

利用できるバス路線

旧日立電鉄交通サービス(株)の運行区間

申し込み 5月10日(火)から、下記を参照の上、はがきで申し込みください。

*利用が決定した方には購入方法などの案内文を郵送します。

【はがきの書き方】

(表)

317-8601
日立市助川町1-1-1
日立市役所
高齢福祉課 行

(裏)

- ①氏名(ふりがな)
- ②性別
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤電話番号

タクシー乗車費の助成

対象 次のいずれかに当てはまる方 *先着2,400人

■昭和18年4月1日以前に生まれた市内在住者で、在宅で生活する方

■昭和18年4月2日から昭和28年4月1日までに生まれた市内在住者で、介護保険の要支援1以上の認定（介護予防・生活支援サービス事業対象者を含む）があって在宅で生活する方

助成方法 タクシーの乗車1回につき500円（年度額5,000円）の助成が受けられる助成券を交付

有効期限 来年3月31日(金)

申し込み 5月17日(火)から申請書（高齢福祉課、各支所にあるほか、市のHPからダウンロードできます）を直接か郵送で、高齢福祉課へ（申請内容を審査の上、助成券を交付します）

*代理の方による申請も可能です。



問合せ 高齢福祉課 ☎内線 229



自動車運転免許証を自主返納した 65 歳以上の方へ 市内路線バス回数券、タクシー乗車券を差し上げます

自動車運転免許を自主返納した 65 歳以上の方に、市内路線バス回数券、タクシー乗車券を差し上げます。

対象 日立市に住民登録がある方で、有効期限が残るすべての運転免許を自主的に返納した 65 歳以上のかた *更新期限切れは対象外

申し込み 警察署で返納手続き後、1 か月以内に交通防犯課または各支所窓口へ申請してください。
申請に必要なもの＝「申請による運転免許の取消通知書」の写し

内容 右表いずれか 1 つを差し上げます（1 回限り。1 万円相当）

【対象のバス回数券、タクシー乗車券】

①	茨城交通(株)でんてつハイカード
②	椎名観光バス(株)乗車回数券
③	日立市ハイヤー協会タクシー乗車券
④	坂下地区みなみ号乗車券
⑤	中里地区乗合タクシーなかさと号乗車券
⑥	以下の中からいずれか 2 つ選択（各 5 千円相当。組合せは自由。） ア 茨城交通(株)でんてつハイカード イ 椎名観光バス(株)乗車回数券 ウ 日立市ハイヤー協会タクシー乗車券 エ 坂下地区みなみ号乗車券 オ 中里地区乗合タクシーなかさと号乗車券

問合せ 交通防犯課 ☎内線 515

生活の中で、不安なこと相談したいことはありませんか？ 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、医療・介護・福祉などさまざまな面から高齢者やそのご家族を支えています。相談内容に応じて、適切な機関と連携して解決に努めます。地域の方など、誰でも大丈夫。まずはご相談ください。

【市内の高齢者相談窓口】

名称	住所	問合せ
福祉の森聖孝園	十王町高原 333-6	☎ 39-1166
サン豊浦	川尻町 758-27	☎ 33-8811
神峰の森	本宮町 1-2-13	☎ 33-5512
銀砂台	鹿島町 2-5-9	☎ 33-6500
小咲園	諏訪町 5-5-1	☎ 32-7900
鮎川さくら館	国分町 3-12-10	☎ 36-7303
金沢弁天園	東金沢町 2-14-19	☎ 33-7424
成華園	久慈町 4-19-21	☎ 33-7119
高齢福祉課	市役所 1 階山側	☎ 22-3111

自分が認知症になったら
お金の管理などどうしよう

怒鳴り声が聞こえる
家があり心配

介護保険のサービスを受けたいけど
手続き方法が分からない

近所の一人暮らしの高齢者が閉じこもり
気味で心配



問合せ 高齢福祉課 ☎内線 246

土・日曜日の窓口開庁をご利用ください

市民課、多賀・南部・十王支所では、平日に市役所に来ることができない方のために、土・日曜日に窓口を開いています。ぜひご利用ください。

開庁時間 午前9時～正午、午後1時～5時

開庁場所 市民課、多賀・南部・十王支所

取り扱い業務 住民票の写しや印鑑登録、戸籍、除籍の謄抄本などの証明書発行、戸籍、住所変更などの届け出や、埋火葬許可、児童手当支給などの申請受付、税や保険料などの収納、マイナンバーカードの申請や交付などの手続き、パスポートの申請・交付（市民課のみ）

*マイナンバーカードの手続きは、毎月第3土曜日に続く日曜日は不可

*詳しくは、市のHPをご覧ください。

戸籍届出について

戸籍届出は24時間受け付けています。窓口が閉まっているときは、本庁舎1階の日直室へ届け出ることができますが、記載の不備や他の手続きのため後日窓口にお越しいただくことがあります。

休日に婚姻届を提出される方は、確実な手続きができるように、事前に市民課または各支所の窓口で届書及び添付書類の審査を受けてください。

戸籍届出後の戸籍全部事項証明書や住民票の写しなどの証明書の交付ができるまで、相当の日数がかかります。

問合せ

市民課 ☎内線 503 多賀支所 ☎ 36-3101
南部支所 ☎ 52-5101 十王支所 ☎ 39-2211

ゴールデンウィーク中の窓口開庁日について

開庁日 4月30日(土)～5月2日(月)

*4月29日(祝)、5月3日(祝)～5日(祝)は閉庁日



4/25~5/9 は「春の地域安全運動」期間です 防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ



春は、新入学や就職・転勤などにより生活環境が変わり、徐々に新しい環境に慣れ始めると、気の緩みも生じて犯罪に巻き込まれやすくなります。さらにゴールデンウィークなど、外出の機会が増えることで、外出中の窃盗被害も懸念されます。今一度、防犯を心がけましょう。

取組重点

子どもや女性の安全確保

- 普段から家族でコミュニケーションをとって、犯罪に巻き込まれないための対策について話し合うことが有効です。
- SNSなどでの面識のない相手との交流は十分注意し、安易に相手方に会ったり、個人情報を変えたりしないようにしましょう。
- 虐待や性犯罪などの被害にあった、周りで被害にあったと聞いたときには直ぐ警察に通報しましょう。

住宅侵入窃盗の被害防止

- 昼夜問わず、短時間の外出でも、また、在宅中であっても必ず鍵をかけましょう。

- 敷地内の整頓や庭木の剪定などを行い、見通しを確保しましょう。
- 2階への足場になるような物は置かないようにしましょう。

乗り物盗の被害防止

- 短時間でも鍵を掛け、エンジンキーを抜き、明るく見通しのいい場所に駐車しましょう。
- ハンドルロックやチェーン、大きな音を発する警報機、GPS装置の取り付けなど、複数の防犯対策が有効です。

空き巣や自転車盗にご注意ください!!

令和3年中に市内で確認された刑法犯罪は494件で、その内、空き巣などの住宅侵入窃盗が103件、自転車盗などの乗り物盗が70件発生しています。

日頃から防犯に対する意識を持ち、犯罪被害を未然に防止しましょう。

問合せ 交通防犯課 ☎内線 571

通学路などに面する危険なブロック塀などの改善費用を助成します

小・中学校の通学路や緊急輸送道路に面する危険なブロック塀の除却など、改善に要する費用の一部を助成します。

対象

- 危険ブロック塀などの除却工事
全部除却または一部除却（60cm以下に減ずる工事）
- 除却工事後に行う軽量フェンス・生垣などの設置工事

助成額 最大 **20** 万円（一敷地あたり）

申請期間 4月20日(水)～11月30日(水)

申し込み

補助申請書（建築指導課にあるほか、市のHPからもダウンロードできます）に必要書類を添付し、建築指導課へ

*詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 建築指導課 ☎内線 428



18歳から“大人”に！ クレジットカードの使い方を考えよう！



民法の改正により、4月1日からは18歳の誕生日に成年となります。
成年になることにより、親の同意がなくてもクレジットカードを作ることができますが、使い方を誤ると大きなトラブルにあう場合があります。利用の際は十分に注意しましょう。

事例①

クレジットカードを作ったが、限度額いっぱいまで買い物をしてしまい、支払いができなくなってしまった。そのまま放置していたら督促状が届き、その返済のために借金をして返済不能になった。

事例②

パソコンを購入するためにクレジットカードを作り、支払い方法は手数料がかかるが毎月定額を返済するリボ払いを選択した。1年以上経過してクレジットカードの利用明細を確認したら、考えていたように返済すべき残高が減っておらず、約30万円もあることに気付いた。どうすればいいか分からない。

助言

クレジットカードは便利な半面、支払方法を確認せずに使用すると想定外の手数料を請求されることや、支払残高が高額になっていることがあります。現金がなくても買い物ができるのは、消費者が約束通りに支払ってくれることを「信用」してクレジット会社が代金を立て替えているからです。支払いを延滞すると個人信用情報機関に記録が残り、将来不利益を被る恐れがあります。

トラブルにあわないためのポイント！

- 延滞に注意！支払計画を立てて利用する。
- 手数料が発生する分割払い・リボ払いに注意！
- カードの管理は適切に。利用明細は必ず確認！

4月から成年年齢が18歳に引き下げ

社会的な経験が浅い18・19歳の消費者トラブルの増加が懸念されています。

▼成年年齢引き下げに関する情報はこちら



消費者庁 LINE 公式アカウント
「消費者庁 若者ナビ！」



問合せ

消費生活センター
☎ 26-0069

* 月～土曜日 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで）、休所日：日曜日、祝日、毎月最終月曜日、年末年始

ま ちづくりに役立ててほしい 株茨城環境企業から寄附

(株)茨城環境企業は、まちづくりに役立ててもらいたいと毎年、市へ寄附金などを贈呈しており、市では、公共施設の備品の整備などに活用してきました。

今回は、除草作業に役立ててもらいたいと寄附を受け、市では、自走式草刈機6台を整備しました。小川市長は「公園で除草作業などを行っていただいているボランティアの活動などに活用させていただきます」と感謝を述べました。



こ どもたちの豊かな心を育むために JX金属株から童話集の寄贈

JX金属株をグループ会社とする ENEOS ホールディングス株では、1970年から創作童話を募集する「ENEOS 童話賞」を開催しており、特に優れた作品を童話集「童話の花束」としてまとめています。JX金属株は、子どもたちに豊かな心を育んでもらおうと、「童話の花束」を市内の公立小学校などに寄贈しました。寄贈を受けた小川市長は「子どもたちに優しい心を育んでもらいたい。大切に役立てます」と感謝を述べました。

県 市町村対抗シニアアマゴルフ 日立南部が初優勝

3月8日に県シニア市町村対抗選手権(県アマチュアゴルフ連盟主催)の決勝が、笠間市で開催されました。60歳以上(女性は50歳以上)の8人が1チームとなり、18ホールストロークプレーで各チーム上位6人の合計スコアで競い、日立南部が初優勝を果たしました。主将の鋤柄さんは「予選を通過するのがやっとのチームだった。夢のようで嬉しい」と喜びに声を弾ませました。



日 高小学校6年生が卒業記念にプールの 壁画作成

卒業前の6年生に「思い出に残る活動を」との願いから、日高小学校がPTAと協力し、新しくなったプールの壁面に絵画を描く「卒業の思い出づくりプロジェクト」を企画しました。壁画作成は3月3日に行われ、6年生の児童達が、「自分たちの夢が大空に高くのぼっていく」ことをイメージした風船の絵や、学校のマスコットキャラクター「ひたかっころん」などを描きました。

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A シビックサロン「自分色で輝くカラーコーディネート講座」

時 6月4日(土)、7月2日(土) 各日午前10時～正午

場 日立シビックセンター会議室 501号

対 高校生以上

内 講師＝曾根ひろみさん(パーソナルカラリスト)

料 3,000円(2回分)

申 4月30日(土)の午前10時から5月20日(金)の午後6時までに日立シビックセンターのHPで申し込みを。



B ブラス エクシード トウキョウ

「GAME MUSIC on BRASS」日立公演

時 7月3日(日) 午後3時開演

場 日立シビックセンター音楽ホール

料 一般4,000円、高校生以下1,500円

申 4月28日(木)の午前10時から電話で申し込みを。



C 第29回ひたち BigBand フェスティバル

時 5月15日(日) 午後1時30分開演

場 日立市民会館ホール

出 市内外アマチュアビッグバンド

料 全席指定500円

申 4月29日(祝)の午前9時から電話で申し込みを。



問合せ

A 日立シビックセンター ☎ 24-7711

B 日立シビックセンターチケットカウンター

☎ 24-7720

C 日立市民会館 ☎ 22-6481

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。



天球劇場で平日限定のお得なキャンペーンを始めました

天球劇場に平日3回入館いただくと、科学館・天球劇場の招待券1枚をプレゼントします。*詳しくは、日立シビックセンターのHPをご覧ください。

時 令和5年3月31日(金)までの平日

問 科学館 ☎ 24-7731

令和5年カレンダー「ふるさと日立」写真募集

内 令和4年4月以降に市内で撮影した写真を募集します。*詳しくは、日立シビックセンターのHPをご覧ください。

申 8月31日(水)の午後5時30分までに日立シビックセンターのHPからか郵送で申し込みを。

問 日立市民会館 ☎ 22-6481

ホールの催し(5月)

右記QRからご覧ください。



*今月からホールの催しは日立シビックセンターのHPに掲載します。

5月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】
☎内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	10日(火) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	12日(木) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	18日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（4月20日(水)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	11日(水)・25日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	6日(金)・17日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	19日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（☎029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	26日(木) 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 14日(土)・28日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】
☎内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ JWAY 行政情報番組

地上デジタル
11ch



*番組情報は上記QRから

ケーブルテレビ JWAY では、日立市のイベント情報をはじめ、くらしや健康、子育てなどに役立つ情報をお届けしています。

5月の新規番組をご紹介します♪

市公式ユーチューブチャンネルでも
動画を配信中！
チャンネルをチェック！



ピックアップ情報

【10分番組】（毎週土曜日更新）

【放送時間】「ひたちほっとニュース」の後半
月～金曜日：6:40～、11:40～、15:40～、19:40～、22:40～
土・日曜日：6:40～、11:40～、15:40～、19:50～、22:50～

- 第4次ひたち男女共同参画計画を策定しました！（7日～）
- 令和5年度の市職員を募集します（14日～）
- 令和4年度の主な事業と予算（21日～）
- 認知症ケアあんしんガイドが新しくなりました！（28日～）



*番組の内容・タイトル・放送時期は変更になる場合があります。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 717

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 ☎ 22-3111 IP 050-5528-5000

日立市の魅力発信中 

Hitachi City Official SNS

インスタグラム ツイッター フェイスブック

これまでの投稿の中から
おすすめの写真を紹介します！



①日立のさくら「日高交流センター」

②日立のさくら「平和通り」

市内には、「さくらの名所」がたくさんあります。
毎年春には、市内のさくらが満開に。

③レッサーパンダの竹林

昨年7月に、かみね動物園のレッサーパンダ舎がオープン。
レッサーパンダのリアルな生態と可愛らしい姿を観察できます。

④日立シーサイドロード

一般道では珍しい海上橋梁になっている日立シーサイド
ロード。海の上を走っているかのような爽快感が感じられ
ます。

⑤ Kirara Cafe の窯焼きホットケーキ

昨年5月に、奥日立きららの里にオープンした「Kirara
Cafe」。オシャレで落ち着いた店内では、カフェメニュー
が楽しめます。

⑥日立駅舎

日立市出身の世界的な建築家妹島和世さんがデザイン監修
した日立駅。時間によってさまざまな表情を見せてくれます。

市公式 SNS は
こちらから！



動画でも
市の魅力を
発信中！



市公式アプリ
では、市の
新鮮な情報を
お届け！



新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

お知らせ

■ 上場株式などの譲渡所得や配当所得などがある方へ

市・県民税の課税方式を選択することができます

所得税と市・県民税が源泉徴収されている上場株式などの譲渡所得や配当所得などは、所得税の確定申告をしていても、市・県民税について、所得税と異なる課税方式（申告不要制度・総合課税・申告分離課税）を選択することができます。所得税と異なる課税方式を選択する場合には、手続きが必要となりますので、ご注意ください。

行政相談・人権擁護委員を紹介します

①行政相談委員

国・県・市の行政に関する相談、困り事や要望などを受け付け、その解決のための活動をしています。

行政相談委員（敬称略）	
小野勝久（桜川町）	鈴木利昭（小木津町）
小林れい子（久慈町）	菊池幾子（十王町友部）
岡部雅彦（かみあい町）	

②人権擁護委員

人権に係る問題解決のお手伝いをしたり、啓発活動を行っています。

人権擁護委員（敬称略）	
山田禮子（大みか町）	小辻京子（会瀬町）
内村美紀子（かみあい町）	澤 俊子（みかの原町）
鈴木明子（桜川町）	大内康平（大和田町）
額賀儀秀（久慈町）	鈴木輝夫（助川町）
長谷川美和（会瀬町）	鈴木博史（下深荻町）
鈴木 登（十王町山部）	佐々木早苗（西成沢町）
下山田壽雄（日高町）	

*①②とも市では、定例相談日（毎月20日号市報に掲載）を設けていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

問合せ ①総務省茨城行政監視行政相談センター ☎ 029-221-3347
②水戸地方法務局日立支局 ☎ 21-2253

■ 都市計画道路の変更に係る原案の閲覧と公聴会

国道245号久慈大橋の架け替えに係る都市計画道路の変更案の作成にあたり、市民の皆さんから意見を聴くため、原案の閲覧と公聴会を行います。公聴会で意見を述べることが希望する方は、公述申出書を提出してください。
*公述申出がない場合は、公聴会を開催しません。

■ 市民税課 ☎ 内線235

期限 市・県民税の納税通知書・税額決定通知書が届く日まで
*詳しくは、下記QRを閲覧になるか、問い合わせしてください。



【対象不動産】

ところ	財産の表示・面積	見積金額（公売保証金）
鹿島町1-115	土地 宅地 255.44㎡ 店舗居宅（鉄筋コンクリート造陸屋根4階建）	2,360,000円 (240,000円)

*当日、直接公売場所へ
*詳しくは、茨城租税債権管理機構のホームページをご覧ください。
*中止になる場合があります。

■ 不動産公売案内
時 5月10日(火) 午後1時20分～2時
場 公売場所 水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

■ 問 市都市政策課 ☎ 内線261
県都市計画課 ☎ 029-301-4588

変更予定路線	3・2・10 留水木線（県決定）
原案の閲覧・公述申出期間	5月9日(月)～17日(火) 午前8時30分～午後5時15分 *土・日曜日を除く。公述申出書（原案の閲覧場所にあるほか県HPからダウンロードできます）は、直接か郵送で、県都市計画課（〒310-8555 水戸市笠原町978-6）または市都市政策課へ
原案の閲覧場所	県都市計画課、市都市政策課 *県HPからも閲覧できます。
公聴会	とき 5月24日(火) 午前10時開会 ところ 久慈交流センター *傍聴希望者は直接来場してください。希望者が多い場合は抽選。



■ 問 農業委員会事務局 ☎ 内線404

農業委員（敬称略）	
柏 達生（十王町友部）	割貝伸太郎（本宮町）
小野義美（十王町伊師）	綿引和彦（中成沢町）
根本俊雄（十王町伊師）	澤島英治（千石町）
滝 一宏（十王町伊師）	鈴木 暢（水木町）
鈴木昭治（折笠町）	井上隆郎（茂宮町）
志賀国広（小木津町）	萩谷好守（神田町）
増子英徳（入四間町）	川崎善司（留町）

農地利用最適化推進委員（敬称略）	
根本文明（十王町高原）	河井照夫（東河内町）
篠原廣美（十王町山部）	菊地清秀（大和田町）
小室 毅（十王町友部）	宮田秋文（茂宮町）
鈴木 誠（十王町伊師本郷）	武藤和洋（下土木内町）
作間 裕（十王町伊師）	川崎良文（留町）
根本武博（中深荻町）	

委員をご紹介します。農地に関する相談などは農業委員会事務局にご相談ください。

■ 4月から新しい農業委員・農地利用最適化推進委員になりました

■ 問 茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221

**防災行政無線**

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

令和4年度から国民健康保険料の計算方法(賦課方式)が変わります

県内の国保世帯の約85%が2人以下の世帯であり、制度創設時の昭和30年代から家族の形態が大きく変わってきました。それらを踏まえ、令和4年度から、世帯の人数差による不公平感をなくし、簡潔な賦課方式に変わります。

世帯の年間保険料の内訳 (令和4年度から世帯ごとにかかる 平等割を廃止し、2方式に変更)	
所得割	世帯の前年中の所得を基に 計算されるもの
均等割	一人当たりにかかるもの

*詳しくは、右記QRをご覧になるか、お問い合わせください。



国民健康保険課 ☎内線202

20歳になった方は、国民年金の加入者となります

国内に居住している20歳以上の方(厚生年金に加入している方を除く)は、国民年金の被保険者(加入者)となります。なお、令和4年度からは年金手帳の新規交付が終了しますので、かわりに基礎年金番号通知書が送付されます。*20歳になってから概ね2週間以内に基礎年金番号

通知書や納付書などが届きます。2週間程度を過ぎても届かない場合は、加入手続きが必要となる場合がありますので、問い合わせてください。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどについては、日本年金機構のHPをご覧ください。

国民健康保険課 ☎内線206

日立年金事務所 ☎24-2125

交通事故などの第三者行為でケガをしたときはすぐに届出を

交通事故などの第三者行為によるケガで、治療の際に国民健康保険証や後期高齢者医療保険証を使用する場合は、届出が必要となります。ケガの治療費は、保険者が一時的に立替払いし、後ほど加害者に治療費を請求します。

国民健康保険課 ☎内線203

急発進制御装置取付の補助

高齢運転者のブレーキとアクセルの踏み間違いによる交通事故を防止するため、高齢者自らが運転する自家用車に、後付けの急発進制御装置を取り付けるための費用の一部を補助します。

市区に住民登録があり運転免許証がある65歳以上の方

料補助額=費用の2分の1(上限1万円)*1回限り

急発進制御装置を購入する前に、

申請書(交通防犯課、各支所及び各交流センターにあるほか、市のHPからダウンロードできます)などを直接、交通防犯課 ☎内線515へ *詳しくは、問い合わせてください。



多賀図書館の臨時休館は

5月3日(祝)です

施設メンテナンスのため休館します。図書のリターンは入口のブックポストをご利用ください。

多賀図書館 ☎33-2655



5月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	
9日(月)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	19日(木)・成沢交流センター
10日(火)・十王駅前公園隣	20日(金)・諏訪交流センター
12日(木)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	23日(月)・塙山交流センター
13日(金)・滑川交流センター	24日(火)・ハイコープ金沢店
16日(月)・とのうち児童公園隣(東町)	26日(木)・だいほら中央公園隣
17日(火)・おおせ第2児童公園隣	27日(金)・みかのはら第1児童公園隣
	30日(月)・水木交流センター
	31日(火)・みなみこうや第2児童公園隣

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。

*料金=包丁・鎌など350円から

国民健康保険課 ☎34-6018





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

日立市体育協会の名称が 「日立市スポーツ協会」に 変わりました

財団設立30周年を迎えた令和4年度に「(公財)日立市スポーツ協会」へと名称を変更しました。
新しいスポーツ文化を市民の皆さんに提供できるよう時代に即した事業展開を行います。引き続き、ご支援ご協力をお願いします。

☎ 日立市スポーツ協会
36-6661



日本赤十字社の活動資金にご協力ください

5月は赤十字会員増強月間です。日本赤十字社では、災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災の普及啓発、ボランティアの育成などを行っています。

日立市では、令和3年度1279万円余の活動資金が寄せられました。日頃からの温かなご支援に深く感謝申し上げます。皆さまから寄せられる活動資金(寄附)を唯一の財源として支えられている団体です。活動を継続していくため、ご支援ご協力をお願いします。

☎ 内線740
☎ 社会福祉課

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】あいおいニッセイ同和損害保険株式会社茨城支店 日立支社、鈴木ミツ子さん



催し

成沢山野草・盆栽研究会 春の合同展示会

時 5月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後4時 *15日は午後3時まで
場 成沢交流センター

元気カフェのイベント (5月)

◆すけがわ (市役所庁舎南隣) ☎ IP 050-5528-5138

①	11日(水)	午後1時30分～2時30分	健康体操
②	13日(金)・27日(金)	午後1時30分～3時	タブレット入門講座・操作体験(全2回) *先着5人
③	17日(火)	午前10時30分～午後2時	心にハミングを！～爽やかな音楽を～
④	19日(木)	午後1時30分～2時30分	看護師による健康相談
⑤	25日(水)	午前10時30分～午後2時	「友遊コーナー」脳トレや小物づくり

◆あゆかわ (女性センター内) ☎ IP 050-8012-4182

⑥	11日(水)	午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑦	20日(金)	午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
⑧	26日(木)	午後2時30分～3時	ハーモニカミニコンサート

◆くじはま (老人福祉センター吹上荘内)

⑨	10日(火)	午後1時～2時30分	オリジナル折り紙講座
⑩	17日(火)	午前10時30分～11時30分	笑いヨガで健康な体を！講師=弓野典子さん
⑪	毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

*②は事前に直接か電話で、すけがわ元気カフェへ

元気ひたちゴルフ大会 「いつでも夢を杯」

時 5月15日(日) 午前7時30分～

場 日立ゴルフクラブ(滑川町3033)

対 市内在住か通勤している方

*先着144人

内 競技方法|| ハーフコンペ(新ペリ
ア方式)



☎ 盆栽研究会(力丸) ☎ 090-5507-6117 成沢山野草(藤巻) ☎ 21-6487

料 2000円 *プレー費8000円(食事代含む)は別途。
申 5月7日(土)(必着)までに、所定の申込用紙(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブ、日立市スポーツ協会にあります)を直接かFAX、電話で、日立ゴルフクラブ FAX 24-1233 ☎ 21-6136へ





講座

市民教授による 生き生きワクワク講座

	講座名	とき	内容	講師
①	ゆるるヨガ。 &気功	5月16日(月)・23日(月) 午後1時30分～2時30分	パワーヨガに気功の動きを取り入れ、骨盤・背骨～全身をほぐします。	宮田真歩さん
②	テーブル茶 道体験	5月26日(木) 午前10時30分～正午	イスに座って茶道の作法を学び、お茶を点てます。	赤津順子さん
③	はじめての 絵手紙	5月27日(金) 午前10時～正午	ピーマンまたはパブリカを描いて、絵手紙の基本を学びます。	吉田ケイ子さん
④	吹矢式呼吸 法で健康	5月29日(日) 午前10時～正午	ストレス解消や老化防止に効果あり、スポーツ吹矢をやってみませんか。	小野千秋さん

*ところ=全て教育プラザ *定員=各10人 *①～③は無料託児あり
*料金=①400円(2回分) ②700円 ③500円 ④400円
*持ち物=①ヨガマット、飲み物 ③ピーマンかパブリカ

申①は5月6日(金)、②～④は5月16日(月)までに、希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話(平日のみ)かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール jinzai@net1.jway.ne.jp

日立市手話奉仕員養成講座 (入門・基礎コース)

時 5月14日(来年1月21日の土曜日) 午後2時～4時(各月3回)
場 大久保交流センター
対 市内在住か通勤・通学している高校生以上の方
内 手話によるコミュニケーションの基礎 *各コース先着30人
料 入門コースのみ3300円(テキスト代)

申 5月6日(金)までに、住所、氏名、電話番号を電話かFAX、メールで、障害福祉課 ☎内線457 FAX22-3011 メール shogai@city.hitachi.lg.jp



郷土博物館の講座

①郷土ひたちの文化を学ぶ「血縁関係からみた佐竹氏の在地支配」

時 5月30日(月) 午前10時～11時30分
内 講師 大窪範光さん(郷土ひたち文化研究会) *先着50人

②ふるさと教室 地学「日立市国土強靱化地域計画を読む」

時 5月31日(火) 午前10時～11時30分
内 講師 田切美智雄 郷土博物館特別専門員 *先着50人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 各1000円(資料代)

母子家庭等自立促進講習会 (介護職員初任者研修)

時 6月5日(9月25日のうちの日曜日(全14回)) 各日午前9時～午後5時、*その他レポート提出4回
場 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ(水戸市八幡町11-52)
対 母子家庭の母か父子家庭の父、または寡婦で、全日程出席でき、今後介護職員として就労を希望する方 *定員20人
料 6392円(テキスト・保険代など)

*ひとり親家庭となつて7年未満の方で、前年度の所得が一定以下のかたは交通費の一部補助あり。
申 5月12日(木)(必着)までに、申込書(子育て支援課で受け取るか、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます)を郵送かFAXで、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 FAX029-

夏休み期間の
会瀬青少年の家、かみすわ山荘の優先利用抽選会
対象 市内の子ども会、スポーツ・文化・職業探検少年団、小・中・高等学校、青少年育成活動を行うNPO団体など *参加希望団体は、4月25日(月)～5月13日(金)の午後4時までに、事前に電話か下記QRで申し込みを。受付時間は平日午前9時～午後5時。抽選会参加は各団体1名まで。
抽選日 ①会瀬青少年の家 5月14日(土) 午前9時～
②かみすわ山荘 5月14日(土) 午前11時～
抽選会場 ①②とも会瀬青少年の家体育室
問合せ ①会瀬青少年の家 ☎22-9535
②女性若者支援課 ☎26-0315



募集



221-8618 ☎029-221-8497へ *託児あり(2歳以上小学生まで。事前に申し込みを)。



日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



nezoo@city.hitachi.lg.jp
電話 5586
メール kami@city.hitachi.lg.jp

4月27日(水)から5月20日(金)までに

名称	日立市かみね動物園パンフレット
規格	A4三つ折り
発行部数	30,000部(7月発行予定、約半年分)
配布範囲	主に動物園で配布
掲載位置	裏表紙下部
サイズ	縦48mm×横87mm
枠数	2枠 *先着順
色数	4色刷りフルカラー
掲載料	42,000円/枠(税抜き)

かみね動物園のパンフレット 広告掲載希望者

5月10日(火)(必着)までに、日立市会計年度任用職員申込書(履歴書)(市のHPからダウンロードできます)を直接か郵送で、都市整備課 ☎内線304へ

募集人数 2人
任用期間 6月1日～9月30日
勤務日 週2・3日(月10日以内)
勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
勤務場所 都市整備課
応募要件 普通自動車運転免許を有する
報酬など 時間額1,056円 *社会保険適用なし
選考方法 面接
*詳しくは、市HPをご覧ください。

都市整備課の職員 (会計年度任用職員)

とき	内容(): 講師
5月	13日(金) 「いきいき脳を保つ生活習慣(保健師)」 「よく噛んで認知症を予防しよう(歯科医師)」 「いきいき脳を保つウォーキング(健康運動指導士)」
	20日(金) 「いきいき脳を保つ食生活(栄養士)」 「いきいき脳を保つストレッチ運動(健康運動指導士)」
	27日(金) 「お口の体操と口腔ケア(歯科衛生士)」 「いきいき脳を保つ筋力アップ運動(健康運動指導士)」
6月	3日(金) 「認知症の相談窓口等について(地域包括支援センター職員)」 「脳を使いながらの運動(健康運動指導士)」

*各日午後1時30分～3時30分(5月13日は、午後1時までにお越しください)

*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物。動きやすい服装で

脳とからだのいきいき健康教室



*掲載決定後に、広告掲載申込書と広告原稿(版下)を提出。

令和4年4月1日から 不妊治療が公的医療保険の適用となりました

保険適用の対象

一般不妊治療:人工授精、タイミング法

特定不妊治療:体外受精、顕微授精

市の助成制度について

保険適用への円滑な移行に向け、年度をまたぐ一連の治療(令和4年3月31日までに治療を開始し、令和4年4月1日以降に治療が終了するもの)は、経過措置として助成の対象となります。治療終了後、県の助成を受けてから申請してください。

不妊治療と仕事の両立のために

近年、働きながら不妊治療を受ける方が増加傾向にあります。国は、職場全体で不妊治療への理解を深め、不妊治療と仕事が両立できる職場環境の整備を推進しています。

厚生労働省の行った調査によると、**仕事と不妊治療との両立ができず離職している方がいます。**両立が困難とする要因としては、精神・肉体系での負担が大きいことなどがあげられますが、**企業内などでの不妊治療に対する認識があまりない**ことが考えられます。

職場全体で不妊治療への理解を深め、仕事と不妊治療が両立できる環境整備に取り組みましょう。

問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

歯周疾患検診(成人歯科検診)

歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

☎21-3300へ

電話で、健康づくり推進課

対象	市内在住の40歳(昭和57年4月1日～58年3月31日生まれ)、50歳(昭和47年4月1日～48年3月31日生まれ)、60歳(昭和37年4月1日～38年3月31日生まれ)、70歳(昭和27年4月1日～28年3月31日生まれ)の方
実施期	来年2月28日(火)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

*実施医療機関 = 市内の歯周疾患検診実施医療機関

■図書館がすすめるこどもの本展

図書館がおすすめしたいこどもの本の展示と貸し出しを行います。

図書館	とき
記念 ☎ 24-7714	5月15日(日)まで
多賀 ☎ 33-2655	5月7日(土)～30日(月)
十王 ☎ 20-2345	5月15日(日)まで
南部 ☎ 29-1125	5月22日(日)まで

*問い合わせは、各図書館へ

■5月のきら☆りんタイム 「変身カードを作ろう」

時 5月14日(土) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 子育て中の方 *定員6人(多いときは抽選)。無料託児あり。

内 カードを引くと大変身。○△□を好きなキャラクターに変身させよう。講師=子育て応援ふらっと

申 5月9日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時

■前向き子育てプログラム トリプルP

時 5月20日～7月8日の金曜日 午前10時～正午(全8回)

*6月17日・24日、7月1日は講師との電話相談のみ。

場 茨城キリスト教大学

対 未就学児の保護者 *定員8人(できるだけ全ての回に参加できる方。多いときは抽選)。無料託児あり。

内 親子の良い関係を築き、発達を促す関わり方を楽しく学びます。進行役=菅野ひろみさん(トリプルP認定ファシリテーター)

料 7,000円(全8回分。テキスト代含む)

申 4月25日(月)から5月12日(木)までに右記QRから申し込みを



問 茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター ☎ 52-3215

■「おこと・尺八子供教室」 団員募集

時 ①土曜日 午前10時～11時30分(全12回) ②日曜日 午前10時30～正午(全12回)

場 ①塙山交流センター ②十王交流センター

対 幼児～中学生 *初心者大歓迎

料 1回1,000円 *お箏・つめ・尺八の貸出しあり。

申 電話で、おこと・尺八子供教室(佐藤 ☎ 34-6097)へ

■幼稚園・認定こども園で遊ぼう「あそびのつどい」

園名	電話番号	1学期の実施日		
		5月	6月	7月
大沼	37-3755	12日(木)	15日(水)	5日(火)
田尻	42-8515	11日(水)	9日(木)	
櫛形	39-3221	12日(木)		実施なし
みやた	22-3953			
はなやま	36-2673			

*各日午前10時～11時

*みやた・はなやま認定こども園は「チビッコ集まれ」と同時開催

対 未就園児(保護者同伴)

内 買い物ごっこ、リズム遊び、人形劇やお話など 持ち物=上靴(親子)

申 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *みやた・はなやま認定こども園の申し込み期間は、実施日の3日前から前日まで。

問 子ども施設課 ☎ 内線 308

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 5月12日(木) 午前9時30分～11時

場所 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 5月9日(月)～11日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問合せを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

*みやた・はなやま認定こども園は「あそびのつどい」(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	5月12日(木)	子育てに関する講座	子育て支援課	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	5月11日(水)			
はなやま ☎ 36-0526	5月10日(火)	栄養に関する講座	健康づくり推進課	先着10組
		おはなし会	ボランティア絵本の会	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子育て

公設児童クラブで「小学生の一時預かり」を始めます

保護者の方が急病や急用、子育てのリフレッシュなどの理由により、緊急または一時的に、家庭でお子さんを保育できないときにご利用ください。

対象 市立小学校に通学し、公設児童クラブを利用していない児童
利用できる日時

- 平日 授業終了後から午後6時
- 長期休業期間（夏休みなど） 午前8時から午後6時
*土・日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日は除く

場所 通学する小学校の公設児童クラブ室内

利用回数 最大週3日 *利用は1時間単位

定員 小学校ごとに異なります。 *詳しくは、放課後児童センターはぐに、問い合わせてください。

利用料金 1時間200円

*登録時に保険料、利用時におやつ代が別途かかります。

登録方法 通学する小学校の公設児童クラブに、事前に電話で、空き状況を確認の上、初めて利用する日の1週間前までに申請してください。 *登録が済んだ方は、利用月前月の20日から利用申し込みができます。

問合せ 放課後児童センターはぐ ☎ 22-5581

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者
*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	5月11日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	5月25日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	5月6日(金)・17日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し(5月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館			十王図書館		南部図書館	
名称	キトちゃんおはなし会	ハレニコ!おはなし会	らっこのおへや	ふわふわおはなし会		おいっちに(0・1・2)おはなし会	テンちゃんおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	くじらちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご
対象	おおむね3歳から	おおむね0～3歳	0歳から	おおむね3歳から		0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から
とき	21日(土) 午後2時～2時30分	12日(木) 午前11時～11時30分	18日(水) 25日(水) 午前11時～11時30分	19日(水) 午後4時～4時30分	28日(土) 午前11時～11時30分	12日(水) 20日(金) 午前11時～11時30分	14日(土) 午前10時30分～11時	26日(木) 午前10時30分～11時	22日(日) 午後2時～2時40分	17日(火) 午前11時～11時30分

*全て申し込みが必要です。5月1日(日)の午前9時30分から、各図書館に直接か電話で、申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限: 来年3月31日)

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

記念図書館	10日(火)・21日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	14日(土)・27日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	19日(水)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	19日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)
ゆうゆう十王	12日(水)	
水木交流センター	27日(金)	

ブックパーティ

とき 5月14日(土) 午前10時～正午

ところ 南部図書館(当日直接会場へ)

内容 参加者が自分の読んだ本を紹介し合い、新しい本と出会う場です。

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、右記QRをご覧ください。



献血にご協力をお願いします

■全血献血（400 mlのみ）

とき 5月21日(土)

午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 茨城県赤十字血液センター献血推進課
TEL 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

* 応急手当に関するアドバイスや、救急車を呼ぶか迷った際にも利用できます。

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

健やかな暮らしのために、**かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局**を持ちましょう！

ひたち母子手帳アプリをご活用ください！

予防接種のスケジュール管理や組み立てを自動的に
行い、メールでお知らせするほか、妊娠婦期のサポ
ートメール配信や母子関連のイベント情報を掲載！

●利用方法●

①まずは登録

右のQRコードを読み込むか、URLにアクセスし、ニックネームやお子さんの生年月日（出産予定日）などを登録します。



【URL】
https://
hitachi.city-
hc.jp

②接種日を入力

ワクチンごとに接種した日を入力して完了です！

「ひたち健康ナビ」5月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

日立市医師会が提供する医療情報提供番組です。

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

（再放送は翌週月曜日午後0時47分から）

内容 医療機関の先生方（医師、歯科医師、薬剤師）や看護・介護系の方々などから身近な医療情報をお伝えします。

問合せ 日立市医師会 TEL 37-1014 FAX 36-3508

* 聴きたい内容やテーマがあれば電話かFAX、日立市医師会のホームページまたは下記QRコードからお聞かせください。

お問い合わせフォーム



「ひたち健康ナビ」に関するアンケートフォーム



5月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話でお問い合わせください。

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎070-1051-6813へ）

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
1日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
3日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
4日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
5日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
8日	日立港病院（みなと町）	52-3576
15日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
22日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
29日	山手クリニック（千石町）	33-2121

【歯科】

日	病・医院名	電話
3日	日精歯科（小木津町）	42-4119
4日	本宮歯科医院（本宮町）	24-1144
5日	平和歯科クリニック（平和町）	23-2311

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも
午前9時～11時30分、午後1時～4時



健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	5月10日(火)	要	
栄養相談	5月19日(木)	電話で健康づくり推進課へ予約を	

* 料金無料

問合せ 健康づくり推進課（保健センター）☎ 21-3300

日	テーマ	担当医師など
4日	<再放送版> 親知らず	日立歯科医師会 柴田歯科医院 柴田 聡さん
11日	<再放送版> 看護の日に因んで	日立メディカルセンター看護専門学校 宮本康子さん
18日	<再放送版> 薬の副作用	日立薬剤師会 荒友薬局 桑田美穂さん
25日	<再放送版> タバコと健康 その8	天谷医院 天谷龍夫さん

* 放送内容は変更になることがあります。

広告募集中

6/20 ~ 9/20号
空きあります。

日立市報 有料広告

検索

ひたちの魅力、一緒に楽しみませんか？

日立市公式 SNS



広報戦略課



かみね動物園の

ゴールデンウィーク

GW



臨時駐車場と無料シャトルバス

ゴールデンウィーク期間中、臨時駐車場の開設と無料シャトルバスを運行し、多くの方の来場をお待ちしております！

臨時駐車場

期間 5月3日(祝)～5日(祝)
開設時間 午前8時30分～午後5時
場所 仲町小学校、宮田小学校、
市役所

シャトルバス

期間 5月3日(祝)～5日(祝)
運行時間 午前10時～午後5時
運行区間 動物園～宮田小学校
動物園～市役所～日立駅

できるだけ公共交通機関でお越しください

ゴールデンウィーク期間中の入園予約は必要ありませんが、大変な混雑が予想されます。公共交通機関での来園のご協力をお願いします。

特別ガイド

とき 5月3日(祝)～5日(祝)
場所 各獣舎前(当日直接会場へ)
内容 飼育員が動物たちにエサをあげながら特別なガイドを行います。*ガイドを行う動物や時間など、詳しくは右記QR(動物園HP)をご覧ください。



問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586

キリトリ線
こどもの日
市民招待券
レジャーランド入園券
令和4年5月5日(祝)に1回限り有効
(大人・子ども
区別なく2人分)