

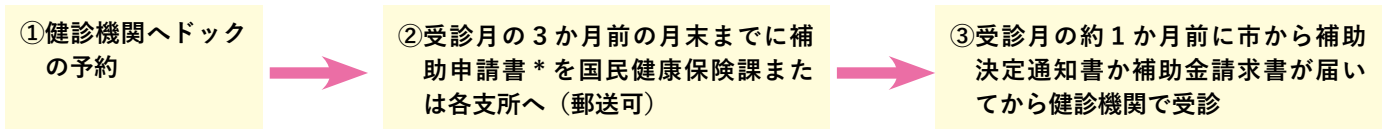
## 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方へ

# 人間ドック・脳ドック健診費用補助の申請受付中

国民健康保険に加入している方や後期高齢者医療保険に加入している方が市の指定医療機関で人間ドック・脳ドックを受診する場合に、健診費用の一部を助成します。

	国民健康保険加入者（受診日時点）	後期高齢者医療保険加入者（受診日時点）
対象	■ 受診日の属する年度末日の年齢が40歳以上で、受診日に年齢が74歳以下の方	■ 市に住民票がある、または市から住所地特例の適用を受けている方
	■ 令和3年度までの国民健康保険料または後期高齢者の医療保険料の滞納がない方	
	■ <b>人間ドック希望の場合</b> ：令和4年度に市の特定健診または、後期高齢者の市の健康診査（集団健診、医療機関健診）を受診しない方 ■ <b>脳ドック希望の場合</b> ：令和2・3年度に脳ドックの補助を受けていない方	

**申し込みの流れ** \*国民健康保険の方は、申請方法がこれまでと変わりましたのでご注意ください。



\*補助申請書は国民健康保険課や各支所の窓口にあるほか、市のHPからダウンロードできます。

\*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。

\*健診機関または受診者本人から健診結果を市に提出していただきます。市は健診結果を保健事業に活用します。

### 健診機関一覧

健診機関名	健診種別		予約受付時間	電話番号
	人間ドック	脳ドック		
日立総合病院（日立総合健診センター）	●	●	（平日）10:00～16:00	0120-87-2580
日立健康管理センタ	●	—	（平日）10:00～16:30	0120-386-399
日立メディカルセンター	●	—	（平日）8:30～12:00 13:00～17:00	33-5911
日鉱記念病院	●	—	（平日）8:30～16:30	24-1212
ひたち医療センター	●	●	（平日）13:00～16:00	36-2551
川崎胃腸科肛門科病院	●	—	（平日）14:00～17:00	36-1800
日立おおみか病院	●	—	（平日）9:00～16:00 （木曜日）9:00～12:00	77-3383
久慈茅根病院	●	—	（月～土曜日） 9:00～12:00、13:00～17:00	52-2119
田尻ヶ丘病院	●	—	（月～土曜日）9:00～16:00	43-2323
永井ひたちの森病院	●	●	（平日）10:00～16:00 （土曜日）10:00～12:00	44-8800
山手クリニック	●	—	（平日）13:30～17:00 *水・木曜日を除く	33-2121
聖麗メモリアル病院（茂宮町）	—	●	13:00～16:00 *日曜日、祝日を除く	52-8531
聖麗メモリアル高鈴	—	●	12:00～14:00 *木・日曜日、祝日を除く	23-6060

### 補助上限額 17,000円

\*受診可能日、健診内容、料金など、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

**問合せ** 国民健康保険課 国保：☎内線 203 後期：☎内線 204

# 今年も元気で過ごすために、年に1度の健康チェック 完全予約制で無料の健康診査を実施します



自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。症状の無い病気を早期に発見するためには、定期的な健康診査を受けることが大切です。

1年に1回、定期的に健康診査を受診しましょう。

## 対象

- 40～74歳で国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療保険に加入している方
- 40歳以上で日立市の生活保護を受給している方
- 16～39歳で、職場などで健診を受ける機会のない方（集団健診のみ）

\*対象者に、5月上旬に健診受診券（黄色の封筒）を郵送します。受診券が届かない方は、問い合わせてください。



## 集団健診

とき 6月1日(水)～12月26日(月)

ところ 保健センター、日立メディカルセンター、十王総合健康福祉センター、多賀市民プラザ、泉が森体育館

### 予約方法

- ・インターネット予約
- ・電話予約（専用ダイヤル ☎ 85-8200）

## 医療機関健診

とき 6月1日(水)～来年2月17日(金)

\*集団健診の詳しいスケジュールや、対象の医療機関などは、対象者にお送りする健診受診券をご覧ください。健康づくり推進課に問い合わせてください。

## 追加検診

（上記健診対象外の方も受診できます）

集団健診では、下表のがん検診などを追加で受診できます。希望者は、5月16日(月)以降に、電話予約（☎ 85-8200）してください。

種類	対象	料金
結核・肺がん検診	65歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,409円 *一部対象者は助成あり
肝炎ウイルス検診（B型、C型）	40歳以上 *40歳の方は無料	B型+C型 800円 B型のみ 200円 C型のみ 700円

## 40～74歳で社会保険に加入している方

加入している医療保険者へ受診方法などを問い合わせてください。問い合せた上で、集団健診を希望する場合は、下記日程で受診できます。

とき	ところ	申し込み期間
9月1日(木)	日立メディカルセンター	8月1日(月)～5日(金)
11月8日(火)		10月19日(水)～25日(火)
11月17日(木)	泉が森体育館	12月19日(月)～23日(金)
1月16日(月)	日立メディカルセンター	
1月19日(木)	十王総合健康福祉センター	

\*申込受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

申し込み 電話で、日立メディカルセンター ☎ 33-5911へ

## 健診結果をもとに保健指導を行っています。ぜひ活用してください！

生活習慣病は気づかないうちに進行していきます。自覚症状がなくても、健診結果に異常があった場合は、生活習慣の改善をしていくことが大切です。

市では、健診結果に応じて健康相談や健康教室などの保健指導を実施しています。生活習慣の振り返りにご利用ください。詳しくは、問い合わせてください。



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300