



市報
 令和4年
 (2022年)
 6.20
 No. 1723

ひたち



みんなでまちをきれいに。
 これまでも、これからも。



- 久慈サンピア日立リニューアルオープン 4
- ケーブルテレビ JWAY 行政放送が変わります 24

みんなで力を合せて、ごみゼロのまちを目指していきましょう(写真は「スポGOMI大会 in 常陸多賀」「ひたち・ごみゼロウィーク街頭キャンペーン」「日立駅自由通路グリーンライトアップ」の様子。P12「まちの話題」もご覧ください)。



4回目接種のお知らせ



新型コロナウイルス感染時の重症化予防を目的に、4回目接種を進めています。

1 対象者（3回目接種後5か月以上経過した方のうち、接種を希望する次の方）

対象		接種券
60歳以上		申請の必要はありません。3回目接種から5か月が経過する前に接種券をお送りします。
18～59歳	<ul style="list-style-type: none"> 基礎疾患があり通院・入院している方 * 対象となる基礎疾患（右記QR） 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方 * BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) 医師が、重症化リスクが高いと判断した方 	接種券の発行には申請が必要です。 申請方法は下記のとおり。 <ul style="list-style-type: none"> ■インターネット（右記QR） ■コールセンター ■相談窓口（市役所、多賀市民プラザ、保健センター）

2 接種スケジュール（予定）

対象（3回目の接種日）	接種券発送日	予約開始日時
令和4年 2月1日(火)～2月4日(金)	令和4年 6月23日(木)	接種券が届いたら予約できます。接種ができるのは、3回目接種から5か月経過後となります。 (例) 3回目接種が令和4年2月1日の場合 →令和4年7月1日から接種できます。
2月5日(土)～2月8日(火)	6月28日(火)	
2月9日(水)～2月12日(土)	6月30日(木)	
2月13日(日)～2月16日(水)	7月5日(火)	

* 上記対象以外の方にも、3回目の接種が完了した順に接種券をお送りします。

3 使用ワクチン

1～3回目で接種したワクチンの種類にかかわらず、**ファイザー社製**または**モデルナ社製**のワクチンを使用します。

早めの接種を希望される方は、予約が取りやすい**モデルナ社製**での接種をおすすめします。

4 予約・接種方法

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約（個別接種）

▶ 接種方法

- ①医療機関で個別接種
②地域の会場などで集団接種

→ 使用ワクチンは、予約時にご確認ください。

* 実施医療機関や集団接種の日程などは、接種券と一緒に送りする「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）をご覧ください。

- ③県の大規模接種会場で接種（使用ワクチン：モデルナ社製）

期間：7月30日までの水・金・土曜日 場所：茨城県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）



1・2回目接種、3回目接種を実施しています

区分	対象	接種会場や予約方法など
1・2回目接種	5歳以上	接種券と一緒に送りする「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）でご確認ください。
3回目接種	12歳以上	



5～11歳 12歳以上

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ **050-3646-5466** FAX 85-8010

* 副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター ☎ 029-301-5394

新型コロナウイルス感染症に係る支援制度のお知らせ

生理用品の配布

長引くコロナ禍で、困難な状況にあっても頑張る女性を応援するため、生理用品を必要とする方（市内に通学・通勤している方を含む）に無償で配布します。

配布内容 1人につき生理用品1か月相当分

配布方法 配布場所で配布カードを提示するか、掲示してあるチラシを指差してください。または、市のHPなどに掲載された配布カードの画像を携帯電話などで提示してください。

配布場所 市役所、各支所、保健センター、子どもセンター、女性センターなど *詳しくは市のHPをご覧ください。

問合せ 社会福祉課 ☎内線 391



配布カードは、配布場所の窓口、公共施設の女性トイレなどに置いてあります。

子育て世帯への生活支援特別給付金（住民税非課税相当世帯分）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、下記のいずれかに該当する方に特別給付金を支給します。 *6月5日号でお知らせした「ひとり親世帯分」を受給している方は、原則、受給できません。

対象者	申請	支給額
① 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方	不要（対象者には通知を送付します。）	対象児童 1人につき 5万円
② 18歳の年度末まで（障害児については20歳未満）の児童の養育者で、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方	直接か郵送で申請してください。 申請先 子育て支援課 申請期間 6月22日(水)～来年2月28日(火)	
③ ②の児童の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割が非課税である方と同等の事情にあると認められる方	提出書類 申請書（子育て支援課にあるほか、市のHPからダウンロードできます）、本人確認書類など	

問合せ 子育て支援課 ☎内線 338

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、さまざまな困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、下記のいずれかに該当する世帯に特別給付金を支給します。

*令和3年度に同給付金を受給している世帯は、受給できません。

対象世帯	申請	支給額
① 令和4年度に新たに住民税均等割が非課税となった世帯	対象世帯に確認書または申請書を送付しますので、記載内容を確認のうえ、返送してください。	1世帯につき 10万円
② 新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、令和4年1月以降の収入が住民税均等割非課税世帯と同様の事情にある世帯	直接か郵送で申請してください。 申請先 非課税世帯等給付金相談・申請窓口（市役所1階） 非課税世帯等給付金担当（社会福祉課） 申請期間 9月30日(金)まで 提出書類 申請書（申請先にあるほか、市のHPからもダウンロードできます）、収入が分かる書類など	

*一人暮らしの学生で所得のある親の扶養に入っている場合など、非課税世帯でも該当とならない場合があります。

問合せ 日上市非課税世帯等給付金コールセンター（電話相談窓口）

☎ 050-3354-0180（午前8時30分～午後5時15分）

*土・日曜日、祝日も対応 FAX 33-5400

詳しくは右記QRをご覧ください。



地元食材に舌鼓！日帰り入浴も

7/1

久慈サンピア日立 リニューアルオープン

2年間にわたる館内の改装工事により、ロビーをはじめ、施設全体の雰囲気が大きく生まれ変わりました。レストランのメニューや宴会・パーティの料理も一新し、今後も永く皆さまにご利用いただける施設となっています。ぜひ、お越しください。

問合せ にぎわい施設課 ☎内線 474

揃えています。
～ 21:00)



支配人 漆原昌也さん

『久慈サンピア日立』は、日立市の南の玄関口として、地域の皆さまにとって親しみのある、憩いの場となれることを目指しています。

今まで同様、ご宿泊に加え、会議や会合、宴会、法要、ランチ、日帰り入浴など、どなたでも気軽にご利用いただけるホテルです。

今までにご利用いただいたことがある方もない方も、新しくなった『久慈サンピア日立』を1日も早く体感していただけますよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしております。

宿 泊



ビジネスやご家族連れ、合宿など、さまざまなご利用に合わせたお部屋を用意します。

大浴場



人工光明石温泉。日帰り入浴もできます。(営業時間 10:00～21:00)

レストラン



地元の魚や野菜をふんだんに使った多彩なメニューを取り
(ランチ 11:00～14:00 デイナー (予約制) 18:00～)

会議・宴会



会議・宴会・お披露目・法要など、人数や用途に合わせて、さまざまな会場をご利用できます。また、団体の場合、無料で送迎バスをご利用できます。



久慈サンピア日立

ところ みなと町6-1
連絡先 ☎ 53-8000
宿泊室 全25室 (シングル8室、ツイン5室、和室10室、和洋室2室)
駐車場 120台 (無料)

予約受付中

☎ 53-8000

*久慈サンピア日立 HP から予約できます。

7月に予定されている

参議院議員通常選挙の投票方法などをお知らせします

「期日前投票」や「投票日」の日程は、郵便でお届けする投票所入場券をご確認ください。

投票時間（投票日当日） 午前7時～午後6時

投票の方法

順序	選挙の名称	区域	選挙すべき人員	投票方法
①	参議院茨城県選挙区選出議員選挙	茨城県	2人	候補者1名の氏名を記入
②	参議院比例代表選出議員選挙	全国	50人	候補者1名の氏名または政党などの名称を記入

投票所 投票所入場券に記載された投票所で投票してください。*伊師第一投票区の投票所は「伊師浜地区生活改善センター」です。



↑こちらからも確認できます。

投票所入場券 公示日前後にお届けできるよう郵送します。*入場券が届かなかったり、紛失してしまった場合でも、本人であることを確認できれば投票することができます。投票所係員に申し出てください。

期日前投票 投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることが

できます。*お住まいの地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

投票所	投票時間
市役所（多目的ホール）、各支所	午前8時30分～午後8時
日立ショッピングセンター（旧イトーヨーカドー日立店）、シーマークスクエア	午前10時～午後8時

*南部支所は改修中のため、駐車場の混雑が見込まれます。できるだけ自家用車での来所はお控えいただくか、投票日前日までに他の期日前投票所をご利用ください。

不在者投票

■仕事などで市外に滞在している方
滞在先の市区町村で投票することができます。早めに日立市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

■都道府県選挙管理委員会の指定した病院・施設に入院・入所している方

病院・施設で投票できます。病院などの職員に申し出てください。



問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 334 詳しくはこちら

日立市の魅力を発信！

日立さくらメイツをご紹介します

市への観光誘客や魅力・にぎわいあるまちづくりのため、市の観光スポットやイベントなどをPRする観光大使「日立さくらメイツ」をご紹介します。

メンバー 写真左から、大内 杏莉さん、高橋 幸希子さん、佐藤 七楓さん、竹浪 美羽さん、大津 陽奈子さん

活動内容

- 各種観光キャンペーン、イベントへの参加、観光案内など
- 観光パンフレット等の撮影モデルなど
- TV・ラジオへの出演、学校訪問授業など

日立さくらメイツを派遣します！

派遣を希望する方は、派遣日の1か月前までに派遣申請書（協会のHPからダウンロードできます）を日立市観光物産協会へ 詳しくはこちら



問合せ 日立市観光物産協会 ☎24-7978



5月21日に日立さくらメイツの任命式が3年ぶりに行われ、晴れやかな着物姿を披露しました。

沖縄県宮古諸島だけに生息

国内希少種「ミヤコカナヘビ」を展示中

かみね動物園では、国内希少種の生息域外保全活動について知っていただくため、沖縄県宮古諸島だけに生息するミヤコカナヘビの展示を始めました。絶滅が心配される希少動物をぜひご覧ください。

展示場所

かみね動物園はちゅうるい館 1階オープンラボ

問合せ

かみね動物園
☎ 22-5586



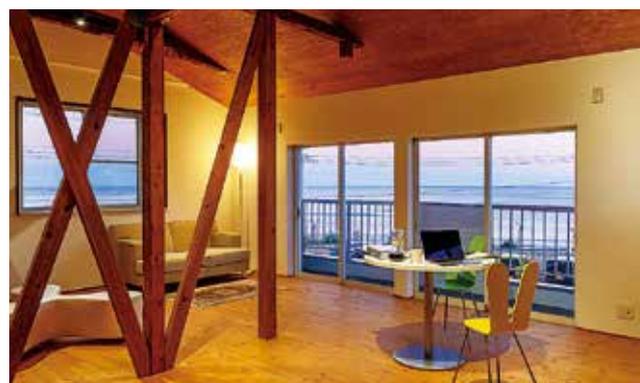
【ミヤコカナヘビ】

宮古諸島だけに生息するカナヘビ（トカゲのなかま）で日本固有種。全身が明るい緑色で1980年代までは草地、林縁部、民家周辺でよく見られたが2000年ごろまでに個体数が減少し、現在では個体の発見が難しくなっている。昼行性で草の上で日光浴をする。全長160～220mm、頭胴長45～60mm。

知り合いなどで日立市に移住を考えている方にお知らせください！

ひたちトライアルステイ(お試し移住) 海の見える家利用者募集中

築35年の一軒家をリノベーション
日立に暮らす人々が見ている海に寄り添いながらの生活
自分と家族と仕事と過ごす
特別な“ひたちじかん”と体験を



募集期間 6月30日(木)まで

貸出期間 7月16日(土)～9月30日(金)

対象 日立市への移住を希望または検討している市外在住の方

宿泊日数 3泊4日～7泊8日

貸出料 無料

*申し込み、詳細は右記QRをご覧ください。

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 295



周囲の気づきが大切です

高齢者虐待かなと思ったら早めのご連絡・ご相談を

こんな話を見たり聞いたりしていませんか？

- 介護に疲れて、つい手をあげてしまった
- 高齢の親にきつい言葉を言うてしまう
- 子どもから叩かれてつらい
- 自分の年金が思うように使えず、生活に困っている
- 病院への受診や介護保険サービスを受けさせてもらえない
- お隣の様子がおかしいけれど、ひょっとして…

これらは、高齢者虐待のサインかもしれません。
高齢者虐待は、特定の人や家庭、場所ではなく、どこの家庭でも起こりうる問題です。そして、周囲の方の声かけや変化の気づきが大切です。
「虐待かな」と思ったら、早めに連絡してください。
* 「虐待である」という証拠は必要ありません。
* 虐待の相談は、本人や家族の同意を得ずに行うことができます。相談をした人の情報は守られますので、安心してご相談ください。

高齢者虐待に関する相談、 連絡窓口

「何か心配」、「気になる」ということがあれば、下記へすぐにご相談ください。



ところ		電話番号
高齢福祉課		☎ 22-3111 (内線 226)
地域包括支援センター	福祉の森聖孝園 (十王町)	☎ 39-1166
	サン豊浦 (川尻町)	☎ 33-8811
	神峰の森 (本宮町)	☎ 33-5512
	銀砂台 (鹿島町)	☎ 33-6500
	小咲園 (諏訪町)	☎ 32-7900
	鮎川さくら館 (国分町)	☎ 36-7303
	金沢弁天園 (東金沢町)	☎ 33-7424
成華園 (久慈町)	☎ 33-7119	

問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 226

介護でお困りなことはありませんか

介護保険のサービスをご利用ください



福祉用具購入、住宅改修の一部を保険給付します

対象 要介護・要支援認定を受けている方

* 必ず購入前、工事前に介護保険課または担当のケアマネジャーにご相談ください。

《福祉用具購入》

購入店舗 指定されている福祉用具販売事業所
保険給付額 購入費 (10万円限度) の7~9割
対象福祉用具 ■腰掛け便座 ■入浴補助用具 ■簡易浴槽 ■移動用リフトのつり具の部分 ■自動排泄処理装置の交換可能部品 ■排泄予測支援機器

《住宅改修》

工事開始前に届け出て審査を受け、認められた場合に工事終了後に保険給付します。
保険給付額 改修費 (20万円限度) の7~9割
対象となる住宅改修 ①手すりの取り付け ②段差の解消 ③床材などの変更 ④扉の取り替え ⑤洋式便器への取り替えなど ⑥その他①~⑤に付帯して必要となる工事

日立市独自の介護保険サービスをご利用ください

利用を希望する方は、介護保険課または担当のケアマネジャーにご相談ください。

《緊急短期入所サービス》

介護保険の支給限度額とは別枠で短期入所サービスを利用できます。利用施設に直接申し込みください。
対象 日常、要支援・要介護認定を受けた方の介護をしている方が、病気や事故、冠婚葬祭などの緊急の理由により介護できない場合
利用日数 認定有効期間6か月当たり7日まで

《在宅復帰支援サービス》

訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、福祉用具貸与を利用できるサービスです。年間12万円の支給限度額内であれば、サービスの組み合わせや回数などに制限はありません。
対象 要介護1~5の認定を受けた方で、施設や病院などに入所・入院されている方が、在宅復帰を目指し一時帰宅 (外泊・外出) する場合

問合せ 介護保険課 ☎内線 215 *詳しくは、右記QRをご覧になるか、問い合わせてください。



日上市天気相談所 70周年記念講演会

日上市天気相談所開設70周年を記念し、NHK水戸放送局で出演中の気象予報士・福嶋アダムさんを講師にお招きして、記念講演会を開催します。

日時 7月23日(土) 午後2時～3時30分

場所 日立シビックセンター 音楽ホール

対象 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）

講師：福嶋アダムさん
（気象予報士）

司会：敷波美保さん
（気象予報士）

募集人数 250人程度 *多いときは抽選

申し込み 7月1日(金) (必着) までに代表者の住所、氏名、電話番号、メールアドレス、参加される方全員の氏名を、メールかFAX、ハガキで環境都市推進課メール kanto@city.hitachi.lg.jp FAX 21-5016 ☎内線 746へ

みんなでまちをきれいに ごみの出し方のルールを守りましょう

一部の燃えるごみの集積所では、ルールが守られず、収集日以外の日に出されたごみが散乱するなどしているため、収集後に地域の方々が片付けをしています。皆さんが気持ちよく使えるように、ルールを守ってごみ出しをしましょう。

燃えるごみについて

収集日を守り、当日の朝8時30分までに防鳥ネットか集積所ボックスの中に、市が指定する袋（有料）に入れて出してください。

燃えるごみ袋に入らない「せん定枝木」について

太さ6cm以内、長さ50cm以内に切り、直径30cm以内に束ねて、1束ごとに、燃えるごみ処理券（有料）を1枚貼って出してください。

会社・店舗・工場・事務所などの事業所から出るごみを、集積所に出すことはできません。

環境美化に直結するごみ集積所の維持は、一人ひとりがルールを守ることから始まります。ごみの正しい出し方にご協力ください。

問合せ 清掃センター ☎ 24-5353

国道6号大和田拡幅事業に伴う石名坂橋架設 市道（石名坂町）の通行規制を行います

新しい石名坂橋架設工事のうち仮設足場設置に伴い車両通行止を行います。

期間

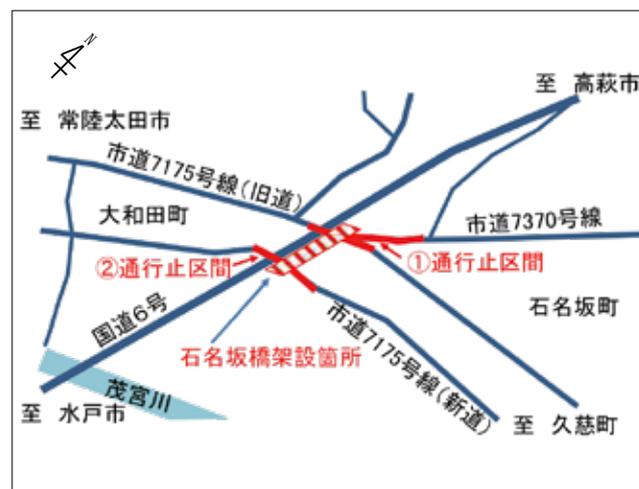
- ①通行止区間＝6月下旬の7日間、来年1月中旬の10日間
- ②通行止区間＝6月下旬から7月上旬の7日間、来年1月中旬の10日間

*来年1月の通行止については、再度お知らせします。

内容 車両通行止：午後10時30分～翌朝午前5時（迂回路あり）

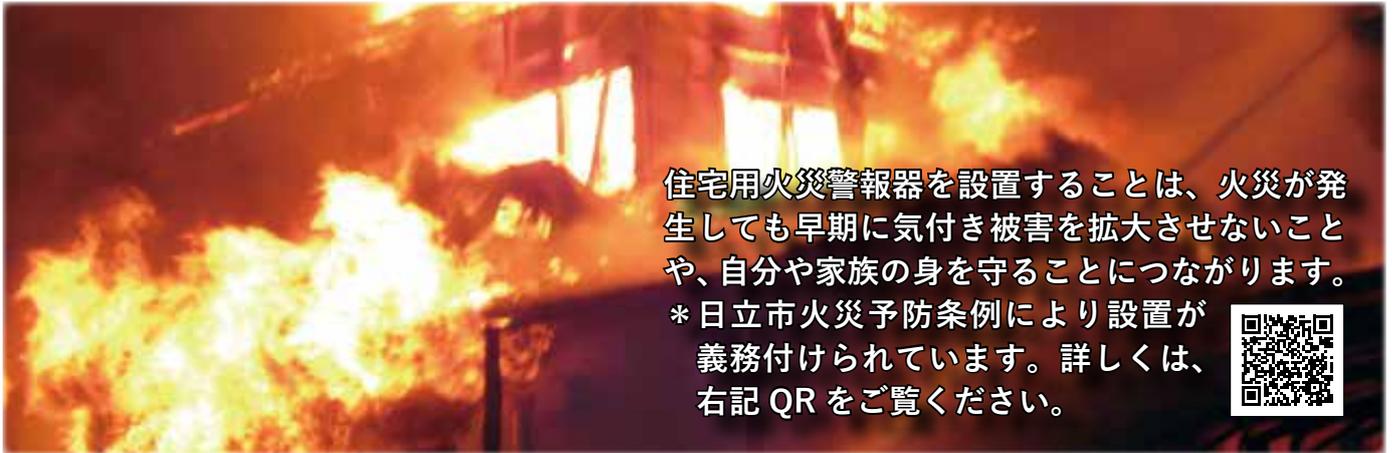
場所 石名坂町市道7175号線（新・旧）、市道7370号線

問合せ 国土交通省常陸河川国道事務所日立国道出張所 ☎ 23-3455



自分や家族の身を守るために

住宅用火災警報器（煙式）は設置義務があります



住宅用火災警報器を設置することは、火災が発生しても早期に気づき被害を拡大させないことや、自分や家族の身を守ることにつながります。
* 日立市火災予防条例により設置が義務付けられています。詳しくは、右記 QR をご覧ください。



住宅用火災警報器設置場所



取付ける場所は？

設置が義務付けられている場所

- 寝室（子供部屋などでも寝室として使用している場合は対象）
- 寝室がある階の階段部分（1階は除く）

設置を推奨する場所

- 台所



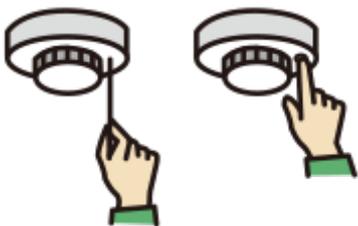
設置する位置は？

- 天井に設置する場合は、壁・はりから 60 cm 以上離れた部分
- 壁に設置する場合は、天井から下方 15 cm 以上 50 cm 以内の部分

住宅用火災警報器点検方法

設置してある場合は、定期的に点検を実施し、正常に動作しないときは交換しましょう。

① ひもを引くまたは ボタンを押す



② 音がなるかチェック



正常な場合

正常を知らせるメッセージまたは火災警報音になります。

音が鳴らない場合

電池切れか機器の故障です。

住宅用火災警報器は、**概ね 10 年を目安**に本体を交換しましょう!



火災を起こさないことが一番重要となりますので、「住宅防火いのちを守る 10 のポイント」（右記 QR）を参考に火災のないまちづくりにご協力ください。

問合せ 予防課 ☎ 24-0119



【イラスト（一部）】

出典：（一社）日本火災報知機工業会 HP 資料

日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 ☎ 22-3111 IP 050-5528-5000

熱中症は予防が大事！

熱中症に注意しましょう



昨年は、熱中症で66人の方が救急搬送されました。仕事や運動をしているときだけでなく、**就寝中など室内にいても熱中症になることがあります。**特に高齢者、乳幼児は注意が必要です。また、高温多湿の気象条件がそろると、体内の水分と塩分のバランスが崩れ熱中症になりやすくなるので注意してください。

熱中症を予防するためには

- 外出時は帽子や日傘で直射日光を避ける
- こまめに水分補給を行う
- 暑さが避けられない場所で長時間の運動や作業をしない
- 適度に休憩を取り、体調が悪いときは無理をしない
- 閉めきった車内は高温となりやすいため、わずかな時間でも絶対に子どもだけを残して車から離れない
- 家の中でも無理に暑さを我慢せず、エアコンや扇機を使う



- 気温、湿度が高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、周囲の人との距離を十分に取り、適宜マスクをはずして休憩する

熱中症の応急手当

- 衣服を緩めて楽にする
- 風通しのよい日陰や、冷房が効いた場所へ移動する
- ぬらしたタオルや氷のうで体を冷やす
- 自分で飲めるようであれば水分補給を行う
- 意識がはっきりしない、水が飲めない、皮膚が赤く汗が出ない、呼吸が浅いなどの症状がある場合は、すぐに救急車を呼ぶ

* 熱中症は命に関わる場合があります。体調が悪くなったら早めに医療機関で受診してください。

消防医療情報問合せ ☎ 22-4199

応急手当に関するアドバイスや、診療可能な医療機関を案内しています。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119

シリーズ防災⑳

問合せ 防災対策課 ☎ 内線 728

人的被害ゼロを目指し

坂下地区に洪水避難タワーを整備しました

久慈川・茂宮川洪水時に、逃げ遅れた方の人的被害をなくすことを目的として整備しました。緊急時に浸水から一時避難できる高台として利用できます。

名称 神田町洪水避難タワー

場所 神田町 1082-1

(常磐自動車道日立南 IC の南側)

使用想定 久慈川・茂宮川洪水時、事前に避難できなかった周辺地域住民等が、階段またはスロープを上り、2階の退避所(地上高7m)へ緊急的に避難することを想定しています。

注意事項 タワー入口は、鍵がかかっているため、緊急の際、入口ドアのケイカル板部分*を破ってタワーの中に入り、2階の退避所に上がってください。*ケイカル板とは、比較的やわらかい建材。



避難階段も整備！



久慈川日立南交流センターには、緊急時一時避難をするため、屋上への避難階段を整備しました。

災害時は早めの避難が大切です。日頃から周囲の危険箇所をチェックし、安全な避難場所や避難経路を検討しておくなど、いつ起きるか分からない災害に備えておきましょう。

み みんなでまちをきれいに ごみゼロを目指した取組を実施

市は、5月28日から6月3日までを「ひたち・ごみゼロウィーク」とし、5月28日に、日立市コミュニティ推進協議会との共催により「スポGOMI大会 in 常陸多賀」を開催しました。競技は、3人1組のチームが決められたエリア内でごみを拾い、そのポイントを競うもので、参加した41チーム123人は、ごみが捨てられやすい場所を予測しながら、熱心にごみを拾いました。また、5月30日には、市内4つのJRの駅前で、駅を利用する高校生や関係団体のメンバーなどおよそ150人による街頭キャンペーンを行い、「ひたちごみゼロウィーク」「ポイ捨て禁止」などと書かれた啓発グッズを配りながら、協力を呼びかけました。なお、日立駅では、環境月間にちなんで、6月30日までグリーンライトアップを実施しています。



住 みよいまちづくりを目指して コミュニティ推進協議会総会を開催

5月20日、市内23のコミュニティの会長で構成される日立市コミュニティ推進協議会の総会が開かれ、今年度の事業計画案や予算案などについて審議されました。今後10年間の活動の指針である「日立市コミュニティ活動推進行動計画」の初年度である今年度は、新たな人材の発掘や広報活動の強化などを進めるとともに、脱炭素社会に向けた環境活動などに取り組んでいきます。



困 りごとがあれば相談を 民生委員児童委員協議会が啓発活動

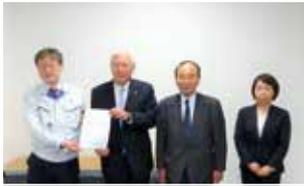
民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、日々、活動しています。日立市連合民生委員児童委員協議会は、5月12日、市内14か所でチラシやウェットティッシュを配布し、活動を広く知ってもらうための啓発活動を行いました。会長の宇佐美吉郎さんは「生活上で困ったことがあれば、すぐに関係機関につなぐお手伝いをします」と話し、若い世代の方にも気軽に相談してほしいと呼びかけていました。

若者に選ばれるまちを目指して 市などが企業に地元高校生の採用を要望

市は、日立商工会議所や日立公共職業安定所とともに、5月12日に市内の企業4社を訪れ、高校生の採用などを求める要望書を提出しました。小川市長は「地域経済の活性化やまちの賑わい創出のためにも、引き続き、地元高校生の採用などについて検討をお願いします」と想いを伝え、それを受けた各企業の代表者は「前向きに検討したい。企業としても、日立市が再び活気あるまちとなることを希望している」とコメントしました。



株式会社日立製作所



J X 金属株式会社



三菱重工業株式会社



住友電気工業株式会社

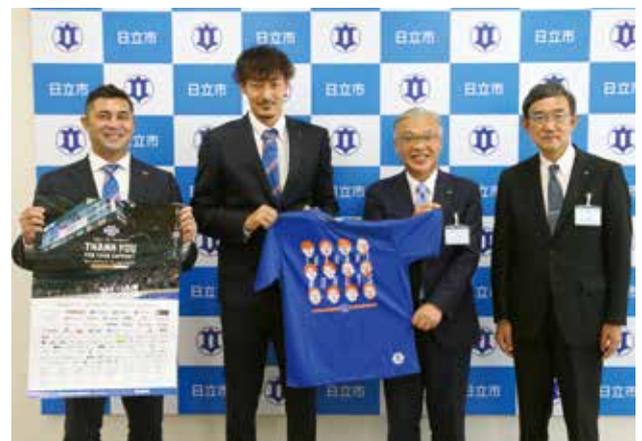


環 境都市・日立の実現に向けて 第1回日立市環境審議会を開催

市は、市の環境に関して、未来に向けた道しるべとなる第4次日立市環境基本計画の策定に向け、5月17日に第1回日立市環境審議会を開催しました。審議会は事業者や市民など19人で構成され、今後、「ゼロカーボンの推進」や国の「気候変動適応計画の反映」、「SDGsの理念の反映」といった環境に関わる社会の動きを踏まえ、新たな視点で議論を重ねていきます。

チーム設立後初の快挙 日立南リトルリーグが全国大会に出場

市の南部を拠点に活動する日立南リトルリーグは、「全日本リトルリーグ野球選手権大会」への出場をかけた予選大会で見事準優勝を収め、1978年のチーム設立以来、初の全国大会出場の切符を勝ち取りました。5月14日と15日に全国大会が行われ、惜しくも予選リーグ敗退となりましたが、新たな歴史を切り拓いた子どもたちの今後の一層の活躍が期待されます。



来 シーズンもさくらアリーナで 茨城ロボッツがB1リーグでの戦いを報告

プロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」がB1リーグのシーズンを終え、5月20日、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントの西村大介代表取締役社長と遥天翼選手が、市に報告を行いました。昨年、日本で最もレベルが高いB1リーグに昇格した茨城ロボッツは、今シーズン、東地区で10位の成績を収めました。遥選手は「来シーズンもさくらアリーナで試合がある。ぜひ応援に来てください」と市民にメッセージを送りました。

生態系を脅かす 特定外来生物（植物）が市内で確認されています 特定外来生物を見かけたら速やかに駆除を

特定外来生物とは、在来植物を枯らすなど、生態系に重大な影響を及ぼすものと指定された生物です。自宅の庭やご自身の畑などを定期的に確認し、生えていた場合は、速やかに駆除をお願いします。



オオキンケイギク

花は直径5～7センチで葉の両面に粗い毛があります。根元近くから出る葉は細長いへら状で成長するにつれ小さい葉にわかれます。

繁殖力が強く、在来植物の生育場所を奪うことがあります。



アレチウリ

つるには、粗い毛があり、数メートルになるものもあります。葉の両面がざらつき、茎に対して互い違いに出ています。

長いつるで樹木や農作物などに直接からみつき、枯らすことがあります。

駆除の方法

根から引き抜き、ビニール袋に入れ、種が出ないように口を縛り、2・3日天日にさらして枯死させてから燃えるゴミとして処分してください。種子をつける前の駆除が効果的です。

*詳しくは、右記QRをご覧ください。

問合せ 県生物多様性センター ☎ 029-301-2940



県 HP

日立シビックセンター・日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A アトリウム装飾・夏「涼あおぐなつ～書道うちわで彩るシビック」

時 7月4日(月)～19日(火) 午前8時50分～午後10時10分
場 日立シビックセンターアトリウム 内 制作＝市内高校書道部・書道愛好会

B 大道芸 with SUN SKY HITACHITAGA

時 7月18日(祝) ①午後1時～ ②午後2時30分～ ③午後4時15分～ ④午後5時45分～ 場 多賀市民会館ホール、小ホール 定 各回ホール400人、小ホール70人 申 6月26日(日)の午前9時から多賀市民会館で整理券配布。

C 夏のひみつ基地 シビックサロン「お茶点で体験」

時 8月6日(土) ①午前10時～、②午前10時45分～ ③午前11時30分～ 場 日立シビックセンターアトリウム 対 小学生から中学生 定 各回4人 料 500円 申 7月8日(金)の午前10時からHPで申し込みを。

D 夏のひみつ基地 夏の大大実験「超巨大空気砲」

時 8月5日(金) 午後1時～4時 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 小学生 定 30人 申 7月2日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

E 夏のひみつ基地 能楽体験ワークショップ

時 8月13日(土) 午後2時～4時 場 祐月庵(滑川町) 対 小学生とその保護者 定 10組 料 1,000円 申 7月9日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

F 夏のひみつ基地 ジブンでつくる!手作り打楽器ワークショップ

時 7月26日(火) 午後2時～4時 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 小学校高学年 内 講師＝新野将之さん 定 30人 料 1,000円 申 6月26日(日)の午前10時からHPで申し込みを。

G 夏のひみつ基地 ホールのウラがわノゾキ見ツアー

時 8月2日(火)、3日(水) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンター音楽ホール、多用途ホール 対 小学生(2日:低学年向、3日:高学年向) 定 各回15人 料 500円 申 6月26日(日)の午前10時からHPで申し込みを。

H 日立シビックセンター×群馬交響楽団「聴いて学べる!

オーケストラ de ヨーロッパ♪夏休み音楽の旅」
時 7月28日(木) 午後3時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 料 全席指定 一般3,000円 高校生以下1,000円 親子ペア3,500円 申 日立シビックセンターチケットカウンターで電話予約受付中

I 夏のひみつ基地 「映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争」上映会

時 7月24日(日) ①午前10時開演 ②午後2時開演 場 日立市民会館ホール 料 全席自由 一般1,100円 高校生以下700円 親子ペア1,500円 子どもペア1,100円 申 日立市民会館ほかで販売中

問合せ

- A～C 日立シビックセンター ☎ 24-7711
- D 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731
- E～G 日立シビックセンター音楽ホール ☎ 24-7755
- H 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720
- I 日立市民会館 ☎ 22-6481

* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。
* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。



ホールの催し(7月)

右記QRからご覧ください。



お知らせ

郷土博物館の臨時休館と事務室一時移転

館内燻蒸のため臨時休館し、事務室を一時移転します。

時休館期間 7月4日(月)～9日(土)

移転期間 7月4日(月)～8日(金)

場移転先 市役所201号会議室

(☎内線9201)

岡郷土博物館 ☎23-3231

危険ブロック塀などの改善と木造住宅の耐震化に関する無料相談会

県建築士会日立支部の建築士の協力による無料相談会です。

時 7月23日(土) 午前9時～午後5時

*1組当たり30分程度

場 成沢交流センター

対 ①小・中学校の通学路などに面する危険ブロック塀などの改善を検討している方 ②昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化について検討している方

内 持ち物 ①危険ブロック塀の写真

など状態が分かるもの、②住宅の平面図や確認申請書など住宅の概要が分かるもの

申 7月20日(水)までに、住所、氏名、

電話番号、希望の相談時間を、電話かFAX、メールで、建築指導課 ☎内線428 FAX 7750 メール chikushi@city-hitachi.jp

米農家の皆様へ

主食用米から飼料用米への転換のお願い

近年の米需要の減少などにより、米の価格が下落しています。今後下落が懸念されることから、農家の方は、経営所得安定対策の制度を活用し、主食用米から飼料用米への転換のご協力をお願いします。

既に田植えが終了した主食用米でも、6月30日(木)までの変更手続きで、飼料用米にすることができま

す。☎内線403 岡農林水産課

交流センターでマイナンバーカードの申請を受け付けます!

職員が顔写真撮影など申請に必要な手続きをお手伝いします。

9月末までの申請で、最大20,000円分のマイナポイント付与の対象になります。

対象 日立市に住民登録をしている方

交流センター	受付日	交流センター	受付日
十王	6月28日(火)	諏訪	7月21日(木)
田尻	6月29日(水)	河原	7月26日(火)
滑川	6月30日(木)	塙山	7月27日(水)
宮田	7月5日(火)	大沼	7月28日(木)
仲町	7月6日(水)	金沢	8月2日(火)
中小路	7月7日(木)	水木	8月3日(水)
助川	7月12日(火)	大みか	8月4日(木)
会瀬	7月13日(水)	久慈	8月9日(火)
成沢	7月14日(木)	久慈川日立南	8月10日(水)
油繩子	7月20日(水)		

*各日午前9時30分～正午

持ち物 運転免許証など顔写真付きのものであれば1点、顔写真のないものは健康保険証など2点。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市民課 ☎内線507

インボイス制度説明会

時 7月26日(火) ①午前10時～11時、②午後1時～2時

場 日立地区産業支援センター(西成沢町2-20-1)

対 事業者の方 *①②とも先着60人

申 7月19日(火)までに電話で、日立税務署 ☎21-6346へ

学生のみなさんへ!

就職面接会を開催します

県内企業約100社を集めた就職面接会です。

時 8月8日(月) 午前10時20分～午後0時20分、午後2時～4時

場 ホテルレイクビュー水戸(水戸市)

対 大学院、大学、短大、専修学校(高校は除く)などの来年3月卒業予定者 *卒業後おおむね3年以内の方

高齢者の運転免許更新手続きが変更になりました

改正道路交通法の施行により、75歳以上で過去3年間に信号無視などの一定の違反歴がある方は、免許証更新時の運転技能検査の受検が義務化されました。また、運転に不安を感じる方は、運転免許証の自主返納ができるほか、衝突被害軽減ブレーキ搭載車に限り運転できる「サポートカー限定免許」に切り替えることができます。

詳しくは、茨城県警察運転免許センター(☎029-293-8811)へ。

問合せ 日立警察署 ☎22-0110



善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【福祉関係】河原子学区泉町第一町内会

岡県労働政策課 ☎029-301-3645

申 事前に下記QRから申し込みに。



内 午前・午後で参加企業を入れ替えて行います。持ち物 履歴書複数枚 *詳しくは、問い合わせください。



防災行政無線

放送内容を電話(☎ 22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

☎ 34-6018
センター

問 日立市シルバー人材

とき・ところ	
1日(金)十王駅前公園隣	19日(火)国分町集会所
4日(月)川尻団地集会所	21日(木)サンマート中丸店
5日(火)日高交流センター	22日(金)河原子交流センター
7日(木)なかよし児童公園隣(相田町)	25日(月)はなわまえ児童公園隣(森山町)
8日(金)田尻交流センター	26日(火)みなみこようや第2児童公園隣
11日(月)かみあい中央児童公園隣	28日(木)なめど児童遊園隣(久慈町)
12日(火)あさひ児童公園隣	29日(金)久慈川日立南交流センター
14日(木)福祉プラザ(会瀬町)	
15日(金)青葉台団地集会所	

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)
*荒天時は、中止になる場合があります。
*料金=包丁・鎌など350円から



7月の出張刃物研ぎ

後期高齢者医療保険の窓口負担割合が変更になります

75歳以上の方や、65~74歳で一定の障害により認定を受けた方で、一定の所得がある方は、医療費窓口負担割合が1割から2割に変更となります。
*現役並み所得者(窓口負担割合3割)の方は除きます。

変更時期 10月1日~

保険証について

10月1日から使用できる被保険証を、窓口負担割合に変更のない方も含め、9月中に被保険者全員に送付します。

問合せ

茨城県後期高齢者医療広域連合事業課
☎ 029-309-1213
国民健康保険課 ☎内線 205

窓口負担割合が変更となる背景については、下記に問い合わせてください。
後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎ 0120-002-719
*月~土曜日の午前9時から午後6時まで

国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付が始まります。

国民年金加入者の方で、経済的な理由により保険料の支払いが困難なとき、保険料の納付が免除か猶予される場合があります。

7月1日時点での申請できる期間 令和2年6月分~来年6月分

申請の種類 全額免除、3/4免除 半額免除 1/4免除、若年者納付猶予

*申請者世帯の所得に応じて申請種類が決定されます。

申請に必要なもの

国民年金手帳 *失業した方は、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証など(詳しくは、問い合わせてください。)

問合せ 日立年金事務所 ☎ 24-2194
国民健康保険課 ☎内線 206

元気カフェのイベント(7月)

とき	内容
◆すげがわ(市役所庁舎南隣) ☎ 050-5528-5138	
① 7日(木) 午前10時30分~午後2時	心にハミングを! オカリナ演奏
② 12日(火) 午後1時30分~2時30分	管理栄養士によるおはなし
③ 13日(水)	健康体操
④ 21日(木)	健康相談
⑤ 27日(水) 午前10時30分~午後2時	「友遊コーナー」脳トレや小物づくり
◆あゆかわ(女性センター内) ☎ 050-8012-4182	
⑥ 7日(木) 午前10時15分~11時45分	楽しく脳トレ ボードゲーム教室*先着6人
⑦ 13日(水) 午後1時30分~2時30分	高齢者の健康相談
⑧ 15日(金) 午後1時30分~2時	ゆるゆる健康体操
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183	
⑨ 7日(木) 午前10時~午後3時30分	七夕飾り*参加者にコーヒ無料券プレゼント
⑩ 12日(火) 午後1時~2時30分	夏の風物飾り折り紙講座
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分~午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑫ 6日(水) 午前11時~午後3時	七夕茶会*参加料500円
⑬ 7日(木)、19日(火) 午後1時30分~3時30分	折り紙の会*先着13人*材料費400円
⑭ 13日(水)、28日(木) 午前10時~正午	タオル帽子づくり
⑮ 15日(金)、28日(木) 午後1時30分~3時	「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり

*⑥⑬は事前に直接か電話で、要予約
*②は当日先着10人、②は当日先着15人

催し

たかはら自然塾の催し

- ① 多肉植物の寄せ植え体験 7月3日(日) 午前10時~正午 料1100円 *先着20人
 - ② じゃがいも収穫体験 7月9日(土) 午前10時~正午 内持ち物||軍手、長靴 *汚れてもよい服装 料2000円 *じゃがいものお土産付き。先着10組
- 申 6月28日(火)から電話で、たかはら自然塾 ☎ 39-5391へ



かみね動物園の七夕まつり 動物たちに笹プレゼント!

7月3日(日) 午前10時~(チンパンジー)、午後1時30分~(ニホンザル) *雨天実施
問 かみね動物園 ☎ 22-5586





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

日立のスカシユリとハマギク 写真展

時 7月4日(月)～8月7日(日) 各日午
前9時～午後6時(水曜日は午後
7時まで) * 休館日 7月25日(月)
場 南部図書館ギャラリー
内 日立の海岸で見られるスカシユリ
(夏)、ハマギク(秋)の写真を展
示します。

問 南部図書館 ☎ 29-1125
ブックパーティ

時 7月9日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 参加者が自分の読んだ本を紹介し
合い、新しい本と出会う場です。

問 南部図書館 ☎ 29-1125

長者山遺跡ガイドツアー

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイ
ドを、郷土博物館職員が行います。

時 7月10日(日)・16日(土) 午前10時～
11時 * 小雨決行。荒天時は中止

場 長者山遺跡(十王町伊師2951
周辺) * 伊師町田園都市セン
ター集合。先着15人

申 6月28日(火)の午前9時から電話
で、郷土博物

館 ☎ 23-
3231へ

3231へ



楽しく学ぼう！農業体験 ～初夏～

時 7月16日(土) 午前9時～正午

場 中里交流センター

内 ジャガイモの収穫とブルーベリー
摘み 持ち物 タオル、帽子、軍
手 * 汚れてもよい服装(長袖、
長ズボン、長靴)で。雨天時は、
中里で採れたハーブなどの押し花
でしおり作りを行います。

料 大人1500円(保険・お土産代
込み)、小学生以下500円、3
歳以下無料 * 大人のみ収穫した
ジャガイモとブルーベリーのお土
産付き。先着20人

申 6月28日(火)の午前9時から電話で、
農林水産課 ☎ 内線402へ

時 7月24日・31日、8月7日の日曜
日 各日午前8時30分～

場 十王スポーツ広場

対 10人以上で構成されるチーム
* 先着15チーム

内 トーナメント戦 * 優勝チームに
は賞品あり

料 1チーム5000円(傷害保険料
含む) * 代表者会議時に納入

申 7月9日(土)までに、チーム名、連
絡先、代表者名をメールで十王
地区体育振興会野球部 メール

野球大会

十王地区体育振興会長杯

野球大会

野球大会

goodman1993@yahoo.ne.jp
* 代表者会議を7月10日(日)に十王
交流センターで行います。

問 十王地区体育振興会野球部(村岡)
☎ 080-3394-6499

あじさい切り花プレゼント

時 ① 7月1日(金)・2日(土) 午前10時
～午後4時 ② 7月3日(日) 午前
11時～正午、午後1時～2時

場 ① 奥日立きららの里管理棟前
② 奥日立きららの里第2駐車場

内 園内3千本のあじさいが見頃を迎
えるのに合わせて、来場者にあじ
さいの切り花をプレゼント。

問 奥日立きららの里 ☎ 24-2424

講座

高齢者はじめてICT(初心 者タブレット)教室

① 7月12日(火)
午前9時30分～正午

② 7月26日(火)
午前9時30分～正午

③ 8月2日(火)
午前9時30分～正午

④ 8月16日(火)
午前9時30分～正午

⑤ 8月30日(火)
午前9時30分～正午

対象 市内在住か通勤している65歳以上
の方で、初めてタブレットに触れる程
度の方 * 先着15人。何回でも参加可
内容 タブレットの初歩の使い方(タ
ブレットは貸し出します。)
申し込み 各開催日の4日前までに電
話で、高齢福祉課 ☎ 内線290へ

郷土博物館の講座

① 郷土ひたちの文化を学ぶ

「水戸藩版出羽三山一月山」
時 7月26日(火) 午前10時～11時30分

内 講師 綿引逸雄さん(郷土ひたち
文化研究会員) * 先着50人

② ふるさと教室 地学「日立のカンブ
リア紀金山石灰岩から発見した化石」
時 7月27日(水) 午前10時～11時30分

内 講師 田切美智雄郷土博物館特別
専門員 * 先着50人

場 ① ②とも教育プラザ

料 ① ②とも1000円(資料代)

申 ① ②とも月30日(木)の午前9時から
電話で、郷土博物館
☎ 23-3231へ

ララフィット(健康体操教室)

時 7月13日・20日、8月10日・17日・24日、
9月7日・14日・28日の水曜日(全
8回) 各日午前9時30分～11時

場 池の川さくらアリーナ

対 60歳以上の方 * 定員5人

内 脳トレや筋力トレーニングで心身
ともに元気になれるプログラム。
持ち物 室内シューズ、飲み物、
タオル * 動きやすい服装で。

料 5500円(全8回分)

* トレーニングルームシステム会
員は2200円

申 6月28日(火)の正午から電話で、池の川
さくらアリーナ ☎ 35-0767へ



らぼーる協会の講座

講座名	とき	内容	講師
① 家族がもっと楽しくなる！「おとう飯」を始めてみよう！	A：7月16日(土) B：7月23日(土) 午前9時30分～11時30分	A＝スペアリブ、タマゴのココット B＝赤えびのクリーム煮込み、バナナのフラッペ	吉成賢一さん (フレンチシェフ)
② 初めての簡単野菜 夏を元気に乗り切ろう！	7月22日(金)・29日(金)、 8月5日(金) 午後6時30分～8時30分	薬膳料理を通して、体の不調を改善する方法を学びます。	宮澤孝子さん (薬膳料理家)
③ 夏休み父子木工教室～貯金箱をつくろう～	7月31日(日) 午前9時30分～午後0時30分	のこぎりやげんのを使用して製作します。	永井誠一さん (元技術科教員)

*ところ＝すべて女性センター
 *対象＝①子育て中のお父さんか「おとう飯」に興味のある男性
 ②どなたでも ③お父さんと小学4～6年生の子ども1人
 *定員＝①先着20人(全2回参加できる方) ②先着20人 ③先着10組
 *料金＝①1,800円 ②3,700円 ③900円 *全て材料費含む

①は6月28日(火)、②は6月29日(水)、③は6月30日(木)の午前9時30分から電話で、らぼーる協会(女性センター内) ☎36-0554へ *無料託児あり
 (①②は7月8日(金)、③は7月24日(日)までに、来館して申し込みに)



日曜発明学校(7・9月開催分)

時 7月10日(日)、9月11日(日) 午後1時30分
 場 女性センター
 内 アイデアの紹介と改良検討他
 料 500円
 問 日立発明研究会(山内) ☎090-2209-1453

百年塾市民教授による 生き生きワクワク講座

講座名	とき	内容	講師
① 親子で楽しむ「手作りおもちゃ&人形劇」	7月29日(金) 午前10時～正午	牛乳パックで遊べるおもちゃづくりと人形劇の鑑賞	齋藤直子さん 松本晴美さん
② スクラッチプログラミング講座	7月30日(土) 午前10時～正午	プログラミング操作や簡単なゲーム作成	柴田裕一さん
	8月28日(日) 午前10時～正午	乱数や条件を含んだプログラムの作成	

*ところ＝①②教育プラザ
 *対象＝①幼児～小学2年生の親子 ②小学校5年～中学生
 *定員＝①先着10組 ②先着10人(2回とも参加できる方)
 *料金＝①500円 ②無料
 *持ち物＝②タブレットまたはノートパソコン

6月28日(火)から希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール jinzai@netl.jway.ne.jpへ *電話は平日のみ

募集

知的障害のある方のための公共職業訓練 総合実務科受講者

時 訓練期間 10月4日(火)～来年3月17日(金) 入学選考日 9月1日(木) 午前8時45分
 場 訓練・入学選考会場 県立水戸産業技術専門学院水府町校舎(水戸市) 対軽度の知的障害のある方(療育手帳をお持ちの方、または公的機関で同等と判断された方)
 内 OA実技、販売、清掃実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、事業所実習など
 料 無料 *作業服などは自己負担
 申 7月4日(月)から8月22日(月)までに応募書類(公共職業安定所にあります)を直接、最寄りの公共職業安定所へ
 問 県立水戸産業技術専門学院総合実務科 ☎029-300-5221

日立市社会福祉協議会会員

市民の皆さんとともに、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進めるため、7月1日から、会員募集を行います。

会員になられた際に寄せられた会費は、地域福祉の推進、ボランティア活動、子育て支援、介護予防・健

康づくり支援など、皆さんが住む地域での各種福祉活動に活用されます。会員の募集は、町内会・自治会の皆さんを通して実施するほか、町内会に加入されていない方(世帯)にもお呼びかけしますので、ご理解とご協力をお願いします。

*詳しくは、社協だより(7月5日号)をご覧ください。
 問 日立市社会福祉協議会 ☎37-1122

SUN SKY HITACHITAGA アンブレラオーナー募集

多賀市民プラザで7月16日(土)～8月21日(日)に開催するSUN SKY HITACHITAGAの傘のオーナーになりませんか?オーナーの方の願い事を書いた傘を飾ります。期間終了後、傘をプレゼントします。

料 1,000円
 申 6月28日(火)の午前10時から電話で、日立シビックセンター ☎24-7711へ



健康

乳がん・子宮頸がん同日検査 (集団健診)

時 9月22日(木)・26日(月)、10月17日(月)・31日(月)、11月10日(木)・24日(木)、12月1日(木)・27日(火)、来年1月12日(木)



31日(火)の10日間 受付時間 午後1時～1時30分、2時～2時30分
 場 日立メデイカルセンター
 対 30～59歳の女性(各日先着32人)
 *今年度、すでに市のがん検診を受診された方は対象外
 申 6月28日(火)から30日(木)までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ
 ■「よい歯のコンクール」募集
 ①「親と子のよい歯のコンクール」
 対 健康な歯をお持ちの満3～6歳(平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ)のお子さんと母親または父親(喫煙習慣がない方)
 ②「8020高齢者よい歯のコンクール」
 対 昭和17年3月31日以前生まれで、ご自分の歯を20本以上お持ちの方
 *治療していても可
 申 ①②とも7月22日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院名または最寄りの歯科医院名を、はがきかFAXで、茨城県歯科医師会8020事業係 〒310-0911 水戸市見和2-12
 92-1 FAX 029-253-1075 ☎029-252-2561へ *入賞者には、賞状と記念品を送ります。

■PCR検査費用の一部助成
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、全ての市民を対象に、本人が希望して行う検査の費用を一部助成します。
 対 無症状の市民の方 *療養期間中の濃厚接触者や既陽性者の陰性確認は対象外
 内 自己負担金1000円 *生活保護を受けている方または世帯全員が住民税非課税の方は無料
 他 検査の流れなど、詳しくは下記QRをご覧ください。
 問 健康づくり推進課 ☎21-3300

【7月の検査日程】

検査日 午前9時～ 正午	予約受付 締切日 午後5時まで
7月4日(月)	6月27日(月)
7月6日(水)	6月29日(水)
7月11日(月)	7月4日(月)
7月13日(水)	7月6日(水)
7月20日(水)	7月13日(水)
7月25日(月)	7月19日(火)
7月27日(水)	7月20日(水)

■肝臓病教室
 時 7月1日(金) 午後1時30分～3時30分
 場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
 申 6月27日(月)までに、件名に「肝臓病教室参加希望」と記入の上、氏名、住所をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikkkan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

子育て

■親子でふれあい遊びを楽しもう!

時 7月13日(水) 午前11時～11時30分

場 記念図書館1階おはなしのへや

対 0歳児と保護者

*先着8人

内 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど、親子で一緒に楽しめます。講師=子育て支援サポーター(子どもセンター)

申 6月28日(火)から直接か電話で、記念図書館 ☎24-7714へ *午前9時～午後5時



かみね動物園

「サマースクール」参加者募集

とき 7月25日(月)・26日(火) *雨天決行
午前9時～正午(受付は午前8時30分から)

ところ かみね動物園

対象・募集人数

対象	25日(月)	26日(火)
小学2年生	15人	15人
3年生	15人	15人
4年生	10人	10人
5・6年生	10人	10人

料金 500円

申し込み 6月30日(必着)までに往復はがきで、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、希望日を、かみね動物園サマースクール係 〒317-0055 宮田町5-2-22へ
*往復はがき1枚で1人。抽選結果は7月20日(水)までにお知らせします。

問合せ かみね動物園 ☎22-5586



■おやこで遊ぼう会

時 7月9日(土) 午前10時～11時30分

場 滑川体育館(滑川本町)

対 1～5歳児と家族 *先着16組(大人1人、子ども1人で1組。子どもが2人以上の場合は要相談。)

内 体操・ゲーム・ふれあい遊びなど。講師=子どもすくすくセンター保育士 持ち物=上靴(スリッパ不可)、タオル、飲み物

料 1人50円

申 6月28日(火)から直接、子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時



■個別の配慮が必要と思われるお子さんの就学相談

時 7月27日(水)～29日(金)

内 来年の小学校入学対象者(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)で、個別の配慮が必要と思われるお子さんの就学相談 *詳細は、申込者に後日連絡。申込多数の場合は、別日程になる場合あり。

申 6月20日(月)から7月4日(月)までに電話で、学務課 ☎内線642 へ

■聞いてナットク! 歯みがきセミナー (WEB講演会)

時 7月10日(日) 午後1時～3時

内 学校歯科保健で子どもを理解し、健康を守る。講師=江口 康久万先生(歯科医師)

対 小学生以下の保護者

申 7月9日(土)までに右記

QRから申し込みを。



問 日立歯科医師会 ☎ 35-7400

■健康マージャン小学生プレ教室

時 7～9月の第2・4土曜日

午前9時30分～正午(全6回)

場 吹上荘(久慈町)

対 小学生(保護者との参加も可)

*先着20人

内 マージャンをボードゲームのような感覚で楽しみ、集中力や思考力などを養います。講師=小口伸二さん

料 1人3,000円(全6回分)

申 6月28日(火)から、

右記QRか、直接、電話で、ひたちみ



なみスポーツクラブ(水木交流センター内) ☎ 090-4439-1195 へ

「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください!

4月にリニューアルした「ひたち母子手帳アプリ」のアプリ配信を開始しました。アプリに生年月日などを登録することで、市からのお知らせが自動で届きます(プッシュ通知)。

アプリの機能

予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントや子育てのお知らせ、医療機関検索、多言語表記

利用方法

右記QRからか、ストアで「ひたち母子手帳アプリ」と検索してインストール。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300



iPhone Android

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 7月14日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 7月11日(月)～13日(水)の午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問合せを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

	施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立	じゅうおう	39-2405	田尻徳風	42-8218
	かみね	22-5582	滑川聖徳	22-7133
	おおもり	22-5584	せいじ園	22-0373
	かみちょう	22-5583	つくしんぼ	37-4278
	おおせ	35-5585	大久保幼稚園	33-2274
	おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
私立	みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
	くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
	いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
	豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
	小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327
	こどものいえ	43-6494		



休館のお知らせ

	場所	とき	理由
①	子どもすくすくセンター	6月25日(土)	館内清掃のため
②	おおくぼ子育て支援センター	7月4日(月)	安全点検、清掃などのため

問合せ ①子どもすくすくセンター ☎ 23-5522

②子ども施設課 ☎内線 308

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	7月4日(月)	午前10時30分～11時30分 歯ブラシと歯磨き粉の選び方と使い方 作って遊ぼう(七夕飾り) おはなし会 おしゃべり&おたのしみ会	健康づくり推進課 支援センター職員 ボランティア絵本の会 子どもセンター	先着8組 先着10組 先着5組
おおくぼ ☎ 33-1125	7月5日(火)			
	7月12日(火)			
はなやま ☎ 36-0526	7月15日(金)			

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	7月13日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	7月27日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	7月5日(火)・19日(火) 午前10時～午後4時

*総合相談は、オンライン相談も実施。詳しくは、右記QRをご覧ください。



問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し(7月)

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。



	記念図書館		多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	ハレニコ! おはなし会	キトちゃん おはなし会	らっこのおへや	おいっちに(0・1・2) おはなし会	ふわふわおはなし会	テンちゃん おはなし会	びよびよ おはなしかい	おはなしのゆりかご	くじらちゃん おはなし会
対象	おおむね 0～3歳	おおむね 3歳から	0歳から	0歳から	おおむね 3歳から	おおむね 3歳から	0歳から	0歳から	おおむね 3歳から
とき	14日(木) 午後2時～2時30分	16日(土) 午前11時～11時30分	20日(水) 27日(水) 午前11時～11時30分	7日(木) 15日(金) 午前11時～11時30分	21日(木) 午後4時～4時30分	23日(土) 午前11時～11時30分	9日(土) 午前10時30分～11時	28日(木) 午前11時～11時30分	19日(火) 31日(日) (かもめのおはなし会) 26日(火) 午後2時～2時40分

*全て申し込みが必要です。7月1日(金)の午前9時30分から、各図書館に直接か電話で、申し込みを。

ブックスタート ～赤ちゃん和絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ①2歳になる誕生日までの方
- ②平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限:来年3月31日)

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

記念図書館	12日(火)・16日(土) 午前10時30分～11時30分
多賀図書館	9日(土)・22日(金) 午前10時30分～11時30分
十王図書館	21日(木) 午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日 午前10時30分～11時30分
保健センター	8日(金) 1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施) 28日(木)

としょかんポイント大作戦!

図書館を利用するごとにポイントがたまりま(1館につき1日1個)。

6ポイントで記念品をプレゼント!ポイントカード(4館共通)は各図書館にあります。

対象 3歳～中学3年生

とき 7月1日(金)～9月4日(日)

*期間中の休館日は、HPや各図書館で確認。

問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714 多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345 南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、右記QRをご覧ください。



7月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】
☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	12日(火) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	20日(水) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	14日(木) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（6月20日(月)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	13日(水)・27日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	5日(火)・19日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	21日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（☎ 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	28日(木) 午後1時30分～4時30分

* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。
* 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）・デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 9日(土)・23日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

- 全血献血（400mlのみ）
とき 7月16日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 日立シビックセンター新都市広場
問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574
- 成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。
- * 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血へのご理解とご協力をお願いします。

7月の休日緊急診療

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 TEL・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、TEL 070-1051-6813へ）
*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
3日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
10日	島田外科医院（大みか町）	53-4888
17日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
18日	永井ひたちの森病院（小木津町）	44-8800
24日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015
31日	高山整形外科医院（滑川町）	24-5005

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	7月4日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	7月14日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」 7月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間
(再放送は翌週月曜日午後0時47分から)

日	テーマ	担当医師など
6日	<再放送版> 虫歯も歯周病も感染症 その対策	こばやし歯科クリニック 小林良誌さん
13日	<再放送版> 乳幼児のワクチン事情	石川内科ファミリークリニック 石川晶久さん
20日	<再放送版> 対策型胃がん 検診のための胃内視鏡検査	日立総合病院 平井信二さん
27日	<再放送版> 肛門の病気	川崎胃腸科肛門科病院 川崎俊一さん

* 放送内容は変更になることがあります。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



市報ひたち
令和4年6月20日号

【編集発行】茨城県日立市市長公室広報戦略課
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000 (必ず「050」から発信してください)

6月1日現在の人口・世帯数
169,816人(258)【男84,644人(-158) 女85,172人(-100)】
77,359世帯(-56) ※ () は前月比 5月の出生数(74人)

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>
日立市報バックナンバー <https://www.city.hitachi.lg.jp/shisei/006/001/>
koho_index.html (過去の市報は、右のQRからアクセスできます。)



地上デジタル
11ch

7月2日からケーブルテレビ JWAY

行政放送番組が変わります！！

より見やすく！ ニュースと特集を1つの番組にまとめて週更新に！
「週刊！ひたちほっとニュース」を見れば日立市の最新情報がまるわかり！



より分かりやすく！ 取材力を強化して親しみのある番組に！



放送時間も変わります！ 1時間枠で1日5回放送！
6：00～、11：00～、15：00～、19：00～、23：00～

ひたちまるごと情報	体操番組	週刊！ひたちほっとニュース
≪これまでの番組を再放送≫ 【毎週土曜日更新】 A：6：00～、11：10～、15：10～ B：19：00～、23：00～ * AとBで放送内容が変わります。	≪体操で健康づくり≫ ラジオ体操 6：20～、15：00～ 新日立音頭体操 6：25～、15：05～ 介護予防体操 11：00～	≪イベント告知・ニュース・特集≫ 【毎週土曜日更新・30分番組】 6：30～、11：30～、15：30～、 19：30～、23：30～ * 特集は2週に1回の更新です。

7月の特集テーマ
 お家でできる！脱炭素の取り組み（2日～）
 おいしい！ひたちの水のヒミツ！（16日～）
 かみね動物園新猛獣舎オープン！（30日～）
 * テーマは変更となる場合があります。



←詳しい番組表はJWAYのHPをご覧ください。

全ての方へ！ 番組は市公式YouTubeチャンネルでも公開予定！
ケーブルテレビへの加入の有無に関係なく、どなたでもご覧いただけます！



これまでの公開番組も Check！

* 一部公開していない番組もあります。