

# ひたち

楽しみに待って  
皆さん

三大陸大型ネコ科動物 揃い踏み

かみね動物園

## 新猛獣舎がオープンします

7月23日(土) 11:30 ~

みんなで  
見に来てね!

ライオン

トラ

ジャガー

- 新猛獣舎オープン ..... 4
- 3年ぶりに開設 今年の夏は海水浴に行こう ..... 6
- マイナンバーカードでマイナポイント第2弾 ..... 24

かみね動物園に、新しい猛獣舎が7月23日にオープンします。猛獣たちの生き生きとした姿を見に、ぜひお越しください。詳しくは、4ページをご覧ください。





## 4回目接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染時の重症化予防を目的に、4回目接種を進めています。新型コロナウイルスに感染すると、高齢の方や基礎疾患がある方、妊娠している方は重症化しやすいといわれています。基礎疾患などで受診している方は、接種について、かかりつけ医にご相談ください。



### 1 対象者（3回目接種後5か月以上経過した方のうち、接種を希望する次の方）

対象	接種券
60歳以上	申請の必要はありません。3回目接種から5か月が経過する前に接種券をお送りします。
18～59歳	<p>■基礎疾患があり通院・入院している方 *対象となる基礎疾患（右記QR）</p> <p>■基準（BMI30以上）を満たす肥満の方 *BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)</p> <p>■医師が、重症化リスクが高いと判断した方</p>



### 2 接種スケジュール（予定）

対象（3回目の接種日）	接種券発送日	予約開始日時
令和4年 2月17日(木)～2月20日(日)	令和4年 7月7日(木)	接種券が届いたら予約できます。接種ができるのは、3回目接種から5か月経過後となります。 (例) 3回目接種が令和4年2月13日の場合 →令和4年7月13日から接種できます。
2月21日(月)～2月25日(金)	7月14日(木)	
2月26日(土)～2月28日(月)	7月19日(火)	

\*上記対象以外の方にも、3回目の接種が完了した順に接種券をお送りします。

### 3 使用ワクチン

1～3回目接種したワクチンの種類にかかわらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチンを使用します。早めの接種を希望される方は、予約が取りやすいモデルナ社製の接種をおすすめします。

### 4 予約・接種方法

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約（個別接種）

▶ 接種方法

① 医療機関で個別接種（使用ワクチン：ファイザー社製 または モデルナ社製）

実施医療機関は、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）をご覧ください。



② 地域の会場などで集団接種（使用ワクチン：モデルナ社製）

接種日	会場	接種日	会場
7月16日(土)	日立ショッピングセンター（幸町） （旧イトーヨーカドー日立店）	7月23日(土)	ゆうゆう十王・Jホール（十王町友部） 日立地区産業支援センター（西成沢町）
7月20日(水) 21日(木)	池の川さくらアリーナ（東成沢町）	7月24日(日)	日立地区産業支援センター（西成沢町）

\*定員に達し次第受付を終了します。

\*上記以降も継続して実施する予定です。また、接種会場を追加する場合があります。最新の情報は、市のHP（右記QR）や予約の際にご確認ください。



③ 県の大規模接種会場で接種（使用ワクチン：モデルナ社製）

期間：7月30日(土)までの水・金・土曜日 場所：茨城県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）

# 1・2回目接種、3回目接種を実施しています

区分	対象	接種会場や予約方法など
1・2回目接種	5歳以上	接種券と一緒に送りする「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）でご確認ください。
3回目接種	12歳以上	



5～11歳 12歳以上

## ノババックス（武田社製）の接種を開始します

mRNA ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）に対するアレルギーがあり接種を控えていた方などのため、ノババックス（武田社製）ワクチンの接種を開始します。

▶ 対象者：18歳以上の方

区分	対象
1・2回目接種	新型コロナワクチンを一度も接種していない方（*）
3回目接種	新型コロナワクチンの2回目接種後、6か月以上の間隔が空いている方

\* 1・2回目接種については原則同じワクチンを接種することとされています。1回目でノババックス（武田社製）以外を接種後に重篤な副反応が生じたことなどにより、2回目の接種をノババックス（武田社製）で希望される方は、医師にご相談の上、ワクチン接種ひたちコールセンターでご予約ください。

- ▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約
- ▶ 予約開始日時：7月5日（火）午前8時30分
- ▶ 接種会場：■おおたしろクリニック（平和町） ■根道ヶ丘クリニック（大沼町）

## 予約は「インターネット」がおすすめです

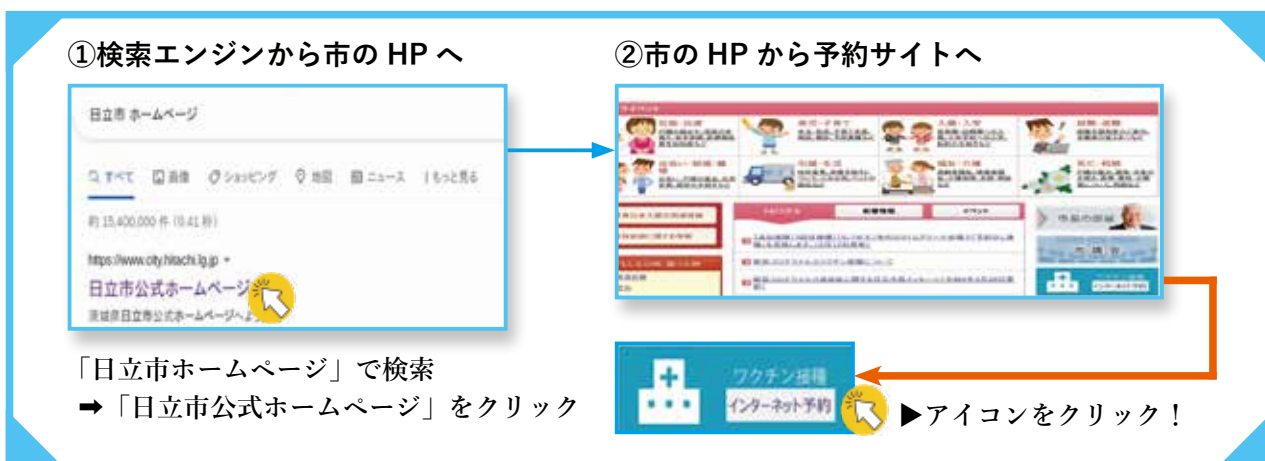
- Point 1** ▶ 24時間 いつでも好きなときに予約ができる！
- Point 2** ▶ ご家族でも予約ができる！
- Point 3** ▶ 予約後と予約日前日にお知らせメールが届く！

インターネットでの予約  
にご協力をお願いします。

スマートフォンなどの方 → 右記QRから予約サイトへ



パソコンの方 → 市のHPから予約サイトへ（下図）



問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター 050-3646-5466 FAX 85-8010

\* 副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター 029-301-5394



待ちに待った

かみね動物園

# 新猛獣舎 オープン

7月23日(土)  
11:30~

新しい猛獣舎では、三大陸（アフリカ・ユーラシア・アメリカ）それぞれの大型ネコ科動物（ライオン・トラ・ジャガー）の生き生きとした姿を、さまざまな場所から観察できます。ぜひお越しください。

## オープン記念特典

小学生以下のお子さん先着  
400人にぬいぐるみス  
ラップをプレゼント！



## ここが違う！新猛獣舎

迫力満点！

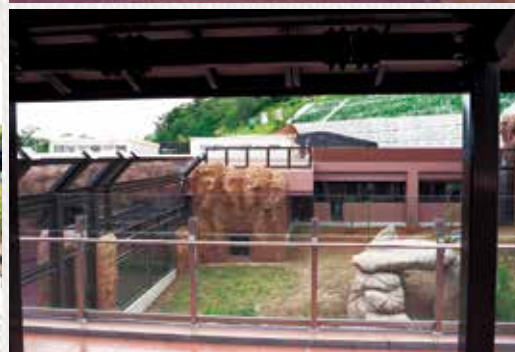
ガラスの先に猛獣が！

生息地を再現！

野生に暮らす姿が楽しめる！

雨でもOK！

さまざまな場所から観察可能！





# 猛獣舎の仲間たち

新猛獣舎のオープンに合わせ、これまで飼育している4頭のライオン（アフリカ大陸）、1頭のトラ（ユーラシア大陸）に加え、新たに2頭のジャガー（アメリカ大陸）がやって来ることで、三大陸の大型ネコ科動物が揃います！

## ライオン【4頭】



アフリカのサバンナ地帯に群れで暮らす大型の肉食動物です。狩りは主にメスがを行い、立派なたてがみがあるオスは家族を守ります。

## トラ【1頭】



東南アジアからシベリアの森林地帯に分布するネコ科最大の動物です。単独で行動し狩りをしますが、近年は開発や密猟により生息数の減少が心配されます。

## NEW ジャガー【2頭】



北米南部から南米にかけて生息するアメリカ大陸では最大のネコ科動物です。ヒョウに似ていますが斑紋がやや違います。森や水辺を好み強力なあごで狩りをします。

\*新猛獣舎オープンとなる7月23日（土）まで、ライオン、トラの展示は休止しています。

## ガバメントクラウドファンディング 寄附総額 1億円以上

新猛獣舎の整備に当たり実施したガバメントクラウドファンディングでは、多くの方から寄附をいただきました。本当にありがとうございました。

受付期間 令和3年9月10日～10月13日(34日間)

寄附総額 107,939,500円

寄付者数 930人

ありがとう!



## 新しい猛獣舎を皆さんでお楽しみください

お子さんに絶大な人気のあるライオンとトラですが、これまでのピット形式（コンクリート



園長 生江 信孝

で囲まれた空間)の獣舎は、夏は風通しが悪く冬は日当たりが悪いなどの問題がありました。そこで、老朽化対策とあわせ全面的にリニューアル。新獣舎は格段に広くなっただけでなく、サバンナや熱帯雨林などの野生に近い環境を再現するとともに、さまざまな角度から動物を観察することができるようになりました。さらに、新たな仲間としてジャガーを迎え、3大陸の大型ネコ科動物を比較観察できる施設としました。また野生での現状などを学べるような工夫も。動物にとって暮らしやすく、お客様にとってもワクワク感が止まらない、そんな新猛獣舎をぜひ皆さんでお楽しみください。

## かみね動物園

- ▶ 電話番号 22-5586
- ▶ ところ 宮田町5丁目2番22号
- ▶ 開園時間 3～10月：午前9時～午後5時  
11～2月：午前9時～午後4時15分
- ▶ 入園料 高校生～64歳 520円、4歳～中学生 100円  
\*3歳以下、65歳以上は無料  
\*年間パスポートは1,250円



海水浴場開設期間 7月16日(土)～8月21日(日)

3年ぶりに開設

今年の夏は **海 水 浴** に行こう

今年度、日立市の海水浴場を3年ぶりに開設します。

感染予防策を徹底し、安全・安心な海水浴場の維持に努め、快適に楽しめる海水浴場を運営していきます。今年の夏は、日立市自慢のきれいな海で、ぜひ海水浴をお楽しみください。

問合せ にぎわい施設課 ☎内線 411 日立市観光物産協会 ☎24-7978

*Ishihama*

伊師浜海水浴場

大海原と平行して緩やかな弧を描く長く長い砂浜と緑の松林が連なる美しいビーチ。「日本の白砂青松100選」に指定されています。



快水浴場  
100選



*Kawajiri*

川尻海水浴場

穏やかで遠浅の青い海と白い砂が特徴の海水浴場。子どもたちが快適に泳いだり、水遊びを楽しめるため、家族連れに大人気。

市内3か所が「快水浴場100選」に！

環境省が、「美しい」、「清らか」、「安らげる」、「優しい」、「豊か」などの評価基準に基づき、平成18年に選定した「快水浴場百選」。日本全国には数多くの海水浴場がありますが、日立市の海は3か所（伊師浜・河原子・水木）選定されており、全国第2位の選定数となります。



3つのポイント  
海水浴場

\*会瀬海水浴場は、海岸の状況などが海水浴に適さないため、開設しません。

2022. 7. 5

6



## Kawarago 河原子海水浴場

白い砂浜と透き通る海が特徴で、地元の人々に親しまれてきた海水浴場。古くから茨城県内で定番の海水浴場として知られています。



快水浴場  
100選

快水浴場  
100選



## Mizuki 水木海水浴場

天然の磯に囲まれた穏やかな海と、ベージュ系の色をした砂浜が特徴。水質がよく、落ち着いた雰囲気を醸し出す隠れ家的海水浴スポット。

## Kujikama 久慈浜海水浴場

白い灯台と広い砂浜、遠浅の海が特徴の定番行楽スポット。遠浅で穏やかな海は、子どもたちが水遊びをするのに最適です。



海水浴場について  
詳しくはこちら↓



日立市観光  
物産協会 HP

### ビーチクリーンできれいな海を

「日立市の海をきれいに」という思いから、ボランティアが集まってビーチクリーンを行い、きれいな海岸で皆さまをお迎えます。



### トイレ・シャワーなど完備

全ての海水浴場にトイレ、シャワー場や、駐車場（有料）が備えられています。





日立市の未来を切り拓け !!

# 日立市職員（令和5年4月採用）を募集



詳しくはこちら

募集する職種は、一般事務（高校卒程度）や専門職などです。詳しくは、市のHPが各支所などで配布する採用試験案内をご覧ください。

問合せ 人事課 ☎ 内線 284

採用職種・人数 \*年齢は令和5年4月1日時点

職種	採用人数	受験資格
一般事務 (高校卒程度)	3人程度	26歳以下で、高校・専門学校（1年）を卒業（卒業見込み含む）した方
土木 (高校卒程度)	3人程度	35歳以下で、高校・専門学校（1年）を卒業（卒業見込み含む）した方
電気	1人程度	35歳以下で、大学、短大、専門学校または高校を卒業（卒業見込み含む）した方
保健師	1人程度	35歳以下で、保健師の資格（取得見込み含む）を有する方
保育・教育	3人程度	35歳以下で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方（取得見込み含む）をお持ちの方
動物飼育員	1人程度	35歳以下で、動物に関する専門課程を修了（修了見込み含む）した方が動物園または水族館において2年以上飼育業務に従事した方
消防	4人程度	下記のいずれかに該当する方（受験資格ごとに年齢要件あり） <ul style="list-style-type: none"> <li>■大学、短大、専門学校または高校を卒業（卒業見込み含む）した方</li> <li>■救急救命士の資格をお持ちの方</li> <li>■消防経験者（初任教育を修了した方）</li> </ul>
一般事務 (障害者対象)	若干名	35歳以下で、高校を卒業（卒業見込み含む）し、障害者手帳をお持ちの方

申込期間 7月11日(月) 午前9時～  
8月22日(月) 午後5時

### 試験日程・内容

第1次試験 9月17日(土)～26日(月) :  
全国テストセンターにおける試験など  
第2次試験 10月下旬 : 個別面接など  
第3次試験 11月下旬 : 個別面接

### 採用試験のポイント

- いつでも!どこでも!より受験しやすい環境に
- ◎電子申請による受験申し込み
  - ◎テストセンター方式により全国各地で受験が可能
  - ◎エントリー動画による人物選考



## 参議院議員通常選挙の

## 投票方法などをお知らせします

投票日 7月10日(日) 午前7時～午後6時

期日前投票 投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行くことができない方は、期日前投票をすることができます。\*お住まいの地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

投票所	とき
市役所（多目的ホール）、各支所	7月9日(土)まで 午前8時30分～午後8時
日立ショッピングセンター（旧イトーヨーカドー日立店）、シーマークスクエア	7月9日(土)まで 午前10時～午後8時

\*南部支所は改修中のため、駐車場の混雑が見込まれます。できるだけ自家用車での来所をお控えいただくか、他の期日前投票所をご利用ください。

### 投票できる方（次の全ての要件を満たす方）

- 平成16年7月11日以前に生まれた日本国民
- 令和4年3月21日までに住民票が作成され、または転入届をし、6月21日の登録基準日まで引き続

き3か月以上住民基本台帳に記録されている方  
投票所入場券（6月22日頃、各家庭に郵送しました。）  
投票日当日は、入場券に記載された投票所で投票してください。

選挙公報 候補者の政見などが記載された選挙公報を、7月1日(金)の朝刊に折り込みました。また、7月1日(金)から市役所、各支所、各交流センターで配布するほか、希望する方には郵送します。選挙公報は市のHPからもご覧になれます。

### 開票開始時刻及び場所

とき 7月10日(日) 午後8時から（即日開票）

ところ 池の川さくらアリーナ

投票速報 投票日当日、投票率や開票速報・結果などを市のHPとケーブルテレビでお知らせします。



問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線 334 詳しくはこちら



## 実験・体験を通して学べる県内最大級の環境イベント エコフェスひたち2022を開催



企業・団体・学校（約50団体）による環境活動の報告や環境に関する製品の紹介など、実験・体験を通して楽しく環境について学べるブースがたくさん並び、県内最大級の環境イベントです。

**とき** 7月23日(土) 午前10時～午後4時(雨天決行)

**ところ** 日立シビックセンター、新都市広場、マープルホール、旧イトーヨーカドー日立店

### 内容

- 楽しく環境を学べるブースがいっぱい！！（環境活動や環境技術の紹介）
- ひたちの豊かな自然を知ろう（森林・緑地の保全、野鳥保護、気象）
- いくつ作れるかな（手作り工作コーナー）

■ 生物多様性コーナー

■ エコカーの展示

■ エコスタンプラリー（クイズに答えてプレゼントをもらおう）

■ グルメコーナー

### 同時開催

■ 環境教育活動ポスター展

■ 消費生活展

## エコフェスを冷やせ！「みんなで打ち水」の参加者募集

昔ながらの「打ち水」に参加していただける方を募集します。楽しみながら涼しさを体験してください。浴衣で参加した方には、エコグッズをプレゼントします。



**とき** 7月23日(土) 午前11時45分～、午後1時45分～

\*各回15分前に日立シビックセンター新都市広場に集合

\*エコグッズのプレゼントは各回先着20人

**ところ** 日立シビックセンター新都市広場

## 使用済小型家電を回収します



**とき** 7月23日(土)

午前10時～午後4時

**ところ** エコフェスひたち2022の会場

**回収品目** 回収ボックスの

投入口（縦15cm×横30cm）に入る小型家電（携帯電話、デジタルカメラ、ノートパソコン、電卓、携帯型ゲーム機など）  
\*小型家電を持ってきた方には粗品をプレゼント。

**問合せ** 資源循環推進課 ☎ 内線 569

問合せ エコフェスひたち2022実行委員会事務局（環境都市推進課内） ☎ 内線 746



カラフルな傘が彩る景色

## SUN SKY HITACHITAGA を開催

色とりどりの傘を使用した、全国的にも珍しいアートイベント「SUN SKY HITACHITAGA」を開催します。  
風に揺れる傘のアーケードと地面をカラフルに彩る影が、暑い夏に涼しげな空間を作ります。日没後は、イルミネーションでライトアップされた傘が、昼間とはまた別の幻想的な風景を演出します。ぜひお越しください。

**とき** 7月16日(土)～8月21日(日)  
午前9時～午後10時  
\*ライトアップは午後7時～

**ところ** 多賀市民プラザ広場、ギャラリー

**内容** 期間中、次のイベントを実施します。

- 色とりどりの傘を使用したアンブレラスカイ
- 大久保小学校児童によるペットボトルツリー製作
- 大久保中学校美術部アート作品展示
- オーナー制による傘の展示

**その他** 願い事を書いた傘を飾ることができるアンブレラオーナーを募集しています。詳しくは、問い合わせてください。

### ▶ 関連イベントも開催

- 7月18日(祝) 大道芸 with SUN SKY HITACHITAGA
- 7月23日(土) 夏祭り&フードパントリー
- 7月30日(土) かどや寄席
- 8月11日(祝) 親子映画会、〇〇縁日

**問合せ** 日立シビックセンター ☎ 24-7711



日立市で働きませんか？

## 日立市オンライン合同企業説明会を開催

日立市内の企業と求職者のマッチングを目的に、  
オンライン（Zoom）により開催します。

**とき** 7月16日(土) 午前10時～午後4時  
\*時間が変更になる場合があります。

**対象** 大学4年生、既卒者、転職希望者

**申し込み** 専用サイト（右記QR）から申し込みを。  
\*詳しくは、サイトをご覧ください。

**問合せ** 商工振興課 ☎ 内線 429



### 日立市オンライン 合同企業説明会

with 日立市オンライン移住ツアー

第3回 令和4年  
7月16日(土) 10:00～16:00





市内小売店などを応援

## 「ひたちのまちでお買い物事業」参加店募集

売上が減少した市内小売店などを応援するため、参加店舗でのお買い物が最大30%OFFになる割引キャンペーンを実施します。

**期間** ■参加店舗募集期限 7月22日(金)  
■事業実施期間 9月3日(土)～11月30日(水)

### 事業内容

- 参加店舗は30%OFFで買い物客に販売します。
- 割引分は50万円を限度に市が負担します。

**対象事業者** (次のいずれかに該当する事業者)

- 市内に実店舗があり、店内で販売を行う小売業者など
- 市内に実店舗があり、テイクアウト・デリバリーのみで飲食物の販売を行う事業者  
\*移動販売(キッチンカーなど)を含む
- 市内に実店舗があり、店内等でサービスを受けられる理美容業などを営む事業者



**問合せ** 商工振興課 ☎内線 616 \*申し込み方法など、詳しくは市のHPをご覧ください。

ひたちこれから。プロジェクト

## 注目の日立駅前イベントをご紹介します!



ひたちこれから。  
プロジェクトSNS

### 「夏フェア」開催中!

地元のお店イチ押しの夏にぴったりな商品や、期間限定ショップで人気の生鮮品やお弁当、スイーツなどを集めた「夏フェア」を開催しています。

**フェア実施期間** 7月31日(日)まで

**ショップ営業時間** 午前11時～午後7時

\*営業時間などは変更となる場合があります。

**ところ** 旧イトーヨーカドー日立店1階



### 水・音・風のハーモニー

チンドン屋さんと一緒に会場を練り歩いたり、フラダンスを踊ったり、ブラスバンドを楽しみましょう。広場には、自由に遊べる大きなビニールプールも用意しています。

**とき** 7月18日(祝) 午前10時30分～午後2時

**ところ** 日立シビックセンター新都市広場



**問合せ** 日立駅前地区活性化委員会事務局(商工振興課内) ☎内線 775



あなたの腎臓が心配です

# あなたもCKD（慢性腎臓病）かも！？

日本の成人  
8人に1人

## CKD（慢性腎臓病）とは？

自覚症状がないまま、徐々に腎臓の機能が低下していく病気です。放ったままにしておくと、腎臓の働きがさらに低下し、人工透析が必要となってしまう場合や、脳卒中、心筋梗塞などの発症率も高まります。

日本のCKD患者数は、約1,330万人（成人の8人に1人）と推計されており、誰もがかかる可能性のある身近で危険な病気です。

あなたはいくつ  
当てはまりますか？

## CKD 危険度チェック

当てはまる項目が多い人は、CKDになりやすいので「注意」が必要です。

- |                                      |   |                                       |
|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 肥満である       | <input type="checkbox"/> 高齢である          | <input type="checkbox"/> 水分をあまり取らない   |
| <input type="checkbox"/> 糖尿病である      | <input type="checkbox"/> 家族に腎臓病の人がいる    | <input type="checkbox"/> 野菜をあまり食べない   |
| <input type="checkbox"/> 血圧が高い       | <input type="checkbox"/> お肉中心の脂っこい食事が好き | <input type="checkbox"/> たばこを吸っている    |
| <input type="checkbox"/> コレステロール値が高い | <input type="checkbox"/> 味付けの濃いものが好き    | <input type="checkbox"/> 睡眠不足や過労ぎみである |

## 腎臓を守るために 生活習慣を見直しましょう！

- 減塩する
- 肥満を防ぐ
- 高血圧・高血糖・脂質異常の管理をする
- 禁煙をする
- 毎年健診を受ける

生活習慣病予防に関する情報をInstagram（右記QR）でお知らせしています！ぜひ、ご覧ください。



## CKDシールを知っていますか？

お薬手帳に貼るシールです。シールを貼り、医師や薬剤師にCKDであることを伝えることで、腎臓に負担をかけにくい薬を処方してもらいます。

\*医療機関や薬局で貼ることができます。



問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

早期発見・早期治療のために

## 子宮頸がん検診（集団検診）をご利用ください

完全予約制で、子宮頸部の内診と細胞診を行います。

**とき** 8月上旬～来年2月上旬までの17日間

\*詳しい日程は、申し込みの際にお知らせします。

**ところ** 日立メディカルセンター（幸町）

**対象** 20歳以上の女性 \*先着1,000人。今年度、すでに医療機関で検診を受けた方は対象外

**料金** 65歳未満：1,300円 65歳以上：400円

\*生活保護世帯や市・県民税非課税世帯の方は、検診当日の申請により無料。

**申し込み** 7月12日(火)から15日(金)までに電話で、健康づくり推進課 ☎ 21-3300へ



第63回

# 日立港まつり

7月24日(日) 午後1時～7時50分(荒天中止)

会場 日立港区内

\*会場へは、ひたちBRT(終点おさかなセンター下車・有料)をご利用ください。

■地元事業所によるイベントコーナー

■山車巡行(ただし) ■自衛隊護衛艦一般公開

■花火大会(午後7時20分～)

海上自衛隊護衛艦(訓練支援艦)

「てんりゅう」一般公開

公開時間 午後1時～5時

公開場所 茨城港日立港区第3ふ頭

申し込み 当日直接会場へ

\*希望者が多い場合は制限する場合あり。

\*乗艦時は、かかとが低い靴・動きやすい服装で。  
雨天時は、カッパのご用意を。

\*緊急出動などの事情により、中止になる場合あり。



全長106m、総トン数3,000トン

問合せ 産業立地推進課 ☎内線445 日立港まつり実行委員会事務局 ☎53-5330

会議や研修、宴会、日帰り入浴も

## リニューアルした久慈サンピア日立をご利用ください

館内の装いも新たに、久慈サンピア日立が7月1日(金)にリニューアルオープンしました。新しくなった久慈サンピア日立をぜひご利用ください。

問合せ にぎわい施設課 ☎内線474

(予約・相談は久慈サンピア日立 ☎53-8000へ)



予約受付中

☎53-8000

または右記QRから 久慈サンピア日立HP



### 会議・研修・宴会

会議・研修・宴会にご利用いただけるお部屋が、大小10タイプあります。基本は2時間から、以降1時間単位でのご利用で、半室のご利用も可能です。予算に応じて各種コースのご案内をしますので、お気軽にご相談ください。



### 日帰り入浴(人工光明石温泉)

営業時間：午前10時～午後9時

\*水曜日は午後0時30分から

料金：中学生以上500円

3歳以上300円





# 日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

## A 夏の特別イベント「からくり・コロコロ展」

時 7月21日(木)～8月31日(水) 午前9時～午後5時(最終入館午後4時30分) 場 科学館 料 大人500円、小学生～高校生・障害者・65歳以上200円、幼児無料



輪唱の〇 作家=つちやあゆみ

## B 夏の特別イベント「からくり・コロコロ展」 つちやあゆみワークショップ

時 8月27日(土) 午前10時30分～、午後2時～ 場 科学館 内 くるくる回る歯車のバッジ作り 料 1,500円 申 7月16日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

## C プラネタリウム番組 「ポケットモンスター オーロラからのメッ セージ」

時 7月21日(木)～8月31日(水) \*上映時間はHPまたは右下のQRからご確認ください。 場 天球劇場 料 大人500円、小学生～高校生・障害者・65歳以上200円、幼児無料



©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon

## D 純烈ライブ2022～貴方とともに～

時 11月6日(日) 午後1時～、午後4時～ 場 日立市民会館 対 小学生以上 料 一般5,500円(当日6,000円) 申 7月23日(土)の午前9時から電話で申し込みを。



## E 夏のひみつ基地 クイズラリー

「シビックのひみつをさがせ!～幸町クエスト～」  
時 7月21日(木)～8月31日(水) 午前9時～午後5時30分 場 日立シビックセンター、近隣施設

## F 夏のひみつ基地 みんなでつくる夏のひみつ基地

時 7月21日(木)～8月31日(水) 午前8時50分～午後10時10分 場 日立シビックセンターアトリウム 内 クイズラリーやお絵かきうちわなど



## G Civic Gallery 企画展 田中靖夫&ミウラナオコ 二人展 「日生まれだァ。おじ×めい」

時 8月19日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時 場 日立シビックセンターギャラリー 内 書下ろしのイラストやオブジェの展示など、個性的な世界観を、ご鑑賞ください!



## H Civic Gallery 企画展 ワークショップ 「針で恐竜を作ろう!」

時 8月20日(土) 午前10時30分～正午 場 日立シビックセンターギャラリー 対 小学3年生以上 内 講師=田中靖夫さん(イラストレーター) 料 500円 申 7月22日(金)の午前10時からHPで申し込みを。



## I 夏のひみつ基地 シビックサロン

「カラータイルを使ってオリジナルコースターをつくろう」  
時 8月11日(祝) 午前10時～午後0時30分 場 日立シビックセンター会議室501号 対 小学生 内 コースターを3枚作ります。 講師=村上佐登美さん(アート工房R&K主宰) 料 2,000円 申 7月15日(金)の午前10時からHPで申し込みを。



## J シビックサロン「薬膳で美味しい腸活始めよう!～水太り解消の薬膳、秋冬がくる前に～」

時 8月27日(土) 午前10時～午後0時30分 場 日立シビックセンター料理室 内 講師=西尾裕子さん(薬膳料理教室講師) 料 2,500円 申 7月22日(金)の午前10時からHPで申し込みを。



## 科学館・天球劇場の臨時休館

とき 7月19日(火)・20日(水)  
問合せ 科学館 ☎ 24-7731

問 A～C 科学館 ☎ 24-7731

D 日立市民会館 ☎ 22-6481

E～J 日立シビックセンター ☎ 24-7711

\*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

\*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。





新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧ください。

## お知らせ

■ 生活上の悩みや不安はありませんか？

自立相談サポートセンターでは、さまざまな事情により、生活や仕事などでお困りの方が安心して生活を送れるよう、専門の相談員が相談者に寄り添い、生活の自立をサポートします。お気軽にご相談ください。  
 時間 開設時間 月～金 曜日の午前8時30分～5時15分 \* 祝日・年末年始を除く

場 市役所2階社会福祉課

内 相談内容 仕事がなかなか決まらない、ひきこもりなど家族のことで悩んでいる、借金が返せない、家計のやりくりができてお金不足がちなど

問 日立市自立相談サポートセンター

☎内線 9251

■ シルバー人材センターの  
入会希望者説明会

時 7月21日(木) 午前9時30分～正午  
(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方  
内 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、

各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎34-6018へ

■ 道路が破損していた場合などは、  
道路管理課へご連絡ください

道路の損傷、段差などにより重大な物損、人身事故につながる場合があります。道路の舗穴、側溝蓋のたつきや損傷などの危険箇所を発見した場合や、樹木の枝などが民有地より道路側へはみ出し、通行に支障をきたしている場合は、道路管理課にご連絡をお願いします。連絡は「ひたちナビ」アプリからも可能です。

問 道路管理課 ☎内線 218

### 常陸多賀駅前広場での送迎について ～お車で送迎をされる方へ～

駅前一般車乗降スペースは5分間程度の停車のみのご利用となります。長時間にわたる駐車やスペース外への停車は他の利用者の方へのご迷惑や公共交通機関の交通の妨げになりますので、マナーを守ってご利用ください。

停車が長時間に渡る場合やスペース内への駐車が難しい場合は、お近くの民間駐車場などをご利用ください。

問合せ 道路管理課 ☎内線 219

### 今月の納期

納期限は8月1日(月)です

- ◆ 固定資産税・都市計画税 (2期分)
- ◆ 国民健康保険料 (2期分)
- ◆ 介護保険料 (2期分)
- ◆ 後期高齢者医療保険料 (1期分)

問合せ

納税課 ☎内線 253

国民健康保険課 ☎内線 207

■ 市税・国保料などの  
休日納付相談(7月)

時 7月24日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税 納税課 国民健康保険料、

後期高齢者医療保険料、介護保険料 国民健康保険課

問 納税課 ☎内線 254

国民健康保険課 ☎内線 207

■ 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入中の方へ ジェネリック医薬品を活用しましょう

「ジェネリック医薬品」とは、新薬と同等の効果と安全性を厚生労働省から認められている後発医薬品です。価格が抑えられ、医療費の負担軽減につながるジェネリック医薬品を

希望される場合は医師、薬剤師にご相談ください。

問 国民健康保険課 ☎内線 260

### 日立都市計画変更案の縦覧

国道245号久慈大橋の架け替えに係る都市計画道路の変更案の縦覧を行います。意見がある場合は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

変更予定路線	3・2・10 留水木線(県決定)
縦覧期間	7月25日(月)～8月8日(月) 午前8時30分～午後5時15分 *土・日曜日を除く。
縦覧場所	県都市計画課か市都市政策課 *縦覧期間は、県HPからも閲覧できます。
意見書の提出	意見書(縦覧場所にあるほか県HPからダウンロードできます)を、直接か郵送で、県都市計画課(〒310-8555 水戸市笠原町978-6)または市都市政策課へ *期間内必着

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

- 10月に受診予定の方  
申請期限は、8月1日(月)です。  
\*申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。
  - 8月に受診予定で申請済みの方  
7月10日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。
- 問合せ 国民健康保険課  
国保：☎内線 203、後期：☎内線 204

問 市都市政策課 ☎内線 261  
県都市計画課 ☎029-3014588



### 慰霊友好親善事業

日本遺族会主催による慰霊友好親善事業が実施されます。実施地域・期日や参加方法など、詳しくは問い合わせてください。

対実施地域で戦没された方の遺児  
 関 社会福祉課 ☎内線740

### 家屋を取り壊した場合は資産税課にご連絡を

今年中（1月から12月中）に取り壊した家屋は、令和5年度の固定資産税が課税されませんので、忘れずにご連絡ください。

\* 滅失登記を今年中に行う場合は、資産税課への連絡は不要です。

関 資産税課 ☎内線233

### 令和4年度 夏の交通事故防止県民運動 ～わすれない ルールと注意と ヘルメット～

夏は、暑さや行楽などによる疲労、季節特有の解放感による飲酒運転や無謀運転などによる交通事故の発生が懸念されますので、一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組みましょう。

期間 7月20日(水)～31日(日)

#### 重点ポイント

- ①歩行者（特に子供と高齢者）の保護
- ②妨害運転や飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ③自転車の安全利用の推進

#### ◎交通事故防止のために

ドライバーの方は、子供や高齢者の歩行者を見かけたら、歩行者との間隔を十分にとり、スピードを落とし、思いやりのある運転をしましょう。

歩行者の方は、道路を横断する際は横断歩道を利用し、左右の安全を確認してから横断しましょう。夕暮れ時や夜間に外出するときは、白っぽい服や反射材を着用しましょう。

問合せ 交通防犯課 ☎内線 515

### 市有地売り払い（一般競争入札）

土地の所在、地番	地目	面積 (㎡)	予定価格 (円)	備考
若葉町1丁目57番	宅地	354.81	9,579,870	-
石名坂町字天神山1459番1、1467番1、1468番、1496番3	山林	合計12,764.93	3,880,536	条件付
久慈町1丁目5603番1	宅地	1,271.02	24,911,992	

\* 受付期間=7月20日(水)～26日(火)

\* 申し込み=受付期間中に、申込書（公共財産管理課、各支所にあるほか、市HPからダウンロードできます）を公共財産管理課に持参

\* 入札日時=8月19日(金) 午後1時30分～

\* 入札会場=市役所503会議室

関 公共財産管理課 ☎内線531

### 多賀図書館特別企画 「わくわくパック」の貸し出し

時 7月16日(土) 午前10時～  
 場 多賀図書館1階ギャラリイ  
 対 おおむね3歳～

\* 大人の方も借りられます。  
 内 みなさんに読んでほしい本数冊のセット。  
 \* 1人1セット。なくなり次第終了。

関 多賀図書館 ☎33-2655



### 茨城いのちの電話 電話相談・LINE相談

「茨城いのちの電話」では、心が折れそうに感じている方や生活に不安を感じている方などから相談を受けています。

電話相談 ☎029-350-1000 \*原則24時間対応

自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556

\* 受付時間=午後4時～9時（毎月10日は午前8時～翌日午前8時）

#### LINE相談

事前に右記QRから友達登録の上、ご相談ください。

\* 受付時間=①第1～第4日曜日 午後4時～7時

②第2火曜日 正午～午後3時

問合せ 茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505



## 催し

### かみねつちよの仲間たち展

こども絵画造形教室の生徒が紙粘土でつくった約40体のかみねつちよの仲間たちを展示します。

時 7月9日(土)～22日(金)

場 かみね動物園どうぶつ資料館

関 かみね動物園

☎22-5586

### 収蔵美術品展

「夏のまぼろしー幻想と現実の虚ろな境界ー」

時 7月16日(土)～9月4日(日) 午前9時30分～午後4時30分 \*入館は午後4時まで。7月25日(月)、8月29日(月)は休館。

場 郷土博物館2階特別展示室

関 郷土博物館 ☎23-3231

### 国際交流ボランティアネットワーク

ワークショップ30周年記念講演会

時 7月16日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場 会瀬交流センター多目的ホール  
 内 多文化共生社会やSDGsへの取り組み方について学びます。テーマ「日立・茨城から世界へ 私たちにできること」講師 富田敬子さん(常磐大学学長)

関 多賀図書館 ☎33-2655



\*先着70人

【申】7月13日(水)の午前10時から、FA

Xかメールで、国際交流ボランティアネットワークさくら ☎

34-6257 メール takako@usui2002@yahoo.co.jp

usui2002@yahoo.co.jp

### ■たかはら自然塾の催し

①こけ玉づくり

【時】7月17日(日) 午前10時～正午

【内】持ち物：黒糸、エプロン

【料】1600円 \*先着20人

②変わりメダカの育て方、殖やし方講習会

【時】7月18日(祝) 午前10時～正午

【内】講義、質疑応答各1時間

【対】小学生以上 \*先着20人

【料】1000円(お土産メダカ付)

③水の中の昆虫をのぞいてみよう!

【時】7月24日(日) 午前10時～午後1時

\*雨天中止

【内】十王川で、水生昆虫の観察をします。

【料】1組2500円(お土産メダカ付、保険料含む) \*先着8組

【申】すべて7月13日(水)から電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ

### ■吉田正音楽記念館展望カフェ

7月の演奏「夏のボサノヴァコンサート」

【時】7月23日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)

【内】出演：ヴィア・ラクティア(ボサ

ノヴァ・サンバをメインとするインストユニット) 演奏曲：イパネマの娘、ワンノートサンバ、ブラジルの水彩画ほか

【申】7月13日(水)の午前10時から電話

で、吉田正音楽記念館 ☎21-1125へ \*先着50人(1人1回、2人まで)

【他】カフェで飲食の提供はありません。



### ■百年塾日立のまち案内人と「てくてく今昔再発見」

【時】7月30日(土) 午前9時～正午

\*雨天中止

【場】日立駅中央口平和の鐘前集合・解散

【内】助川の産業やいにしへの会瀬海岸、防空壕など、楽しく探検しましょう。

\*定員20人(多いときは抽選)

【申】7月15日(金)までに住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-9165 メール ki100j@net1.jway.ne.jp

【料】電話は平日のみ

【他】みんなの食堂「縁日」

【時】7月30日(土) 午前11時～午後2時

【場】いこいのひろば元気カフェへ

【内】多世代交流の場として、縁日を開

催します。そうめんやかき氷など、ランチメニューも用意しています。

【申】いこいのひろば元気カフェへ ☎22-5570

【他】市民ゴルフ大会

【時】8月7日(日) 午前7時30分～

【場】日立ゴルフクラブ(滑川町)

【対】市内在住か通勤・通学している方 \*先着44組(1組3～4人)

【内】競技方法：ハーフコンペ(新ペリア方式)

【料】2000円。プレー費8000円(食事代)は別途。

【申】7月31日(日)までに、申込書(市内ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブ、日立市スポーツ協会にあります)に、参加料を添えて直接、日立ゴルフクラブ ☎21-6136へ

【日】日立記録会

【時】8月7日(日) 午前9時30分～

【場】市民運動公園陸上競技場

【内】部門：小学生、中学生、一般 \*種目は日立市陸上競技協会のHPをご覧ください。

【料】①小学生：2000円、リレー：1チーム400円、②中学生：500円(2種目は400円)、リレー：1チーム800円、③高校生：600円(2種目は500円)、リレー：1チーム1000円、④一

### 都市対抗野球大会に日立製作所野球部が出場します!

#### ■都市対抗野球大会第一試合

とき 7月21日(木) 午後6時～

ところ 東京ドーム

対戦相手 日本新薬(京都市代表)

#### 日立製作所野球部壮行会

日立製作所野球部の活躍を祈念し、壮行会を開催します。

とき 7月8日(金) 午後6時～

ところ 日立シビックセンター音楽ホール

問合せ スポーツ振興課 ☎内線 636



般：800円(2種目は700円)、リレー：1チーム1000円

【申】7月20日(水)までに日立市陸上競技協会のHP(下記QR)から申し込みを。

【場】日立市陸上競技協会(米川)

☎080-8711-6604







防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

高校生が企画・運営するイベント「高校生JAM天国」

高校生たちの溢れるエネルギーを肌で感じてみませんか。
時 8月13日(土) 午後2時〜
場 日立シビックセンター音楽ホール
内 高校生グループによる音楽演奏、ダンスパフォーマンスなど
\*定員300人程度

市民水泳大会

時 8月28日(日) 午前8時50分〜
\*雨天中止

場 しみね市民プール
対 市内在住か、通勤・通学している方、日立市水泳協会が認めた団体(種目、距離など詳しくは問合せを) \*1人2種目まで。
料 個人種目 400円

申 7月29日(金)の午後5時までに大会申込用紙(日立市スポーツ協会にあるほか、同協会のHPからダウンロードできます)をメールか郵送で、日立市水泳協会(金丸) メール suikyou.hitachi@gmail.com 〒317-0066 高鈴町1-20-14 ☎080-4365-6729)へ
他 8月21日(日)の午前10時30分からホリゾンかみね会議室で事前打合せを行いますので、団体・学校の責任者は出席してください。

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!

お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

とき		ところ	申し込み・問合せ
7月	20日(水)	交流センター	浦田 豊 ☎33-8811
	24日(水)	滑川交流センター	森の峰 ☎33-5512
8月	26日(金)	慈久立センター	成華園 ☎33-7119
	5日(月)	助川交流センター	銀砂台 ☎33-6500
9月	15日(木)	会瀬交流センター	小咲園 ☎32-7900
	28日(水)	午後1時30分〜3時	金沢弁天国 ☎33-7424
		午後2時30分〜4時	

\*受付は、開始時間の30分前から \*定員=各日10人程度

対 物忘れが心配な方やその家族など
料 無料(内容により、自己負担がかかる場合あり)
申 各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ
内 各地域包括支援センターまたは高齢福祉課 ☎内線227
他 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。

講座

人権講座

「LGBTQ〜お互いの性を認め合える共生社会へ〜」

多様な性への理解を深め、その人がその人らしく生きられる社会について考えてみませんか。
時 7月30日(土) 午前10時〜正午
場 女性センター
内 講師 永瀬大紀さん(にじつべ茨城代表) \*定員20人程度

共楽館でランタンづくり

時 7月30日(土) 午前10時〜正午
場 日立武道館(旧共楽館)
内 西ノ内こうぞを再利用してランタンを作ろう。持ち物 2人1組、はさみ \*先着20組(2人1組)
料 1人200円
申 7月13日(水)から電話で、共楽館を考慮する集い事務局 ☎21-4884へ \*月・水・金曜日の午前11時〜午後2時



認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者(認知症サポーター)となっていたいただくための講座です。

対 市内在住か通勤、通学している方の基礎知識(接し方など)

とき	ところ	申し込み・問合せ
7月15日(金) 午後1時30分〜3時	保セー交流センター	@鮎川さくら館 ☎36-7303
9月21日(水) 午前10時〜11時30分	宮流ター	@神峰の森 ☎33-5512

\*申し込みは各実施日の前日まで \*@=地域包括支援センター \*定員=各日15人程度 \*受付は、開始時間の30分前から

離職者・求職者のための公共職業訓練「ビジネスパソコン基礎科受講者募集」

パソコンスキルの基礎を学び、コンピュータサービステクニク試験(CS試験)の合格を目指します。早期就職のための指導も行います。

時 訓練期間 9月1日(木)〜12月28日(水)
場 フェイスアップひたち(幸町1-11-3)

対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをされた方で、数回の就職相談を行い、受講を認められた方



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記 QR から！



iPhone



Android

7月20日(水)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-1

講座名	とき	内容	講師
① 夏休みわくわく体験(トールペイント)	8月5日(金) 午前10時～11時30分	トールペイントでコルクボードに動物を描きます。	大高明子さん
② プログラミング入門(はじめの一步)	8月6日(土) 午前10時～11時30分	タブレットを使って、ビジュアルプログラミング言語「スクラップ」でゲームを作ろう	岡野友利加さん
③ 世界を知ろう	8月6日(土) 午前10時～正午	ゲームを使って世界を知ろう。	百年塾国際理解プロジェクト
	8月27日(土) 午前10時～正午	スペイン・タイ・イランのゲストと交流します。	

\*ところ=①～③教育プラザ  
\*定員=①小学生10人 ②年長～小学生5人 ③小学4～6年生10人  
\*多いときは抽選  
\*料金=①500円 \*持ち物=③筆記用具

■百年塾市民教授による  
生き生きワクワク講座  
\*定員18人  
料無料(テキスト代は自己負担)  
申 8月15日(月)までに、最寄りの公共職業安定所へ \*無料託児あり(5人)  
問 県立日立産業技術専門学院  
☎35-6449

おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会  
7月31日(日)・8月7日(日)  
午前10時～正午  
多賀図書館  
対 学校や地域で既に読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方で全日程参加できる方  
内 読み聞かせ実践力を高めま

おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会  
7月31日(日)・8月7日(日)  
午前10時～正午  
多賀図書館  
対 学校や地域で既に読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方で全日程参加できる方  
内 読み聞かせ実践力を高めま

## 募集

申 7月29日(金)までに、直接か電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ  
料 2万2000円(学生・会議所会員は、1万7000円) \*テキスト代含む  
内 講師 川崎 崇さん(和田税務会計事務所税理士) \*先着20人  
場 日立商工会議所会館(幸町)

9165 メール jinzai@netl.jway.ne.jp \*電話は平日のみ  
■日商簿記検定3級資格取得講座  
時 8月19日(金)～11月18日(金)のうち8日間(原則火・金曜日) 午後6時30分～8時30分 \*詳しくは問い合わせを。  
場 日立商工会議所会館(幸町)  
内 講師 川崎 崇さん(和田税務会計事務所税理士) \*先着20人  
料 2万2000円(学生・会議所会員は、1万7000円) \*テキスト代含む  
申 7月29日(金)までに、直接か電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ

申 9月3日(土)・4日(日)の作品搬入時(午前10時～午後5時)に、所定の

日立市美術展覧会(9月10日(土)～18日(日)に日立シビックセンターで開催)に出品する作品を募集します。  
① 市内在住か通勤・通学している ② 日立市出身 ③ 市内の団体に活動している  
内 募集作品部門 洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸  
料 出品料 1点2000円(学生は1000円) \*作品は未発表のもので各部門1人2点以内(書道・写真は1点)  
申 9月3日(土)・4日(日)の作品搬入時(午前10時～午後5時)に、所定の

## 日立市美術展覧会出品作品

申 7月29日(金)(必着)までに、市販の履歴書と視能訓練士の免許証を直接か郵送で、健康づくり推進課 ☎317-0065 助川町1-15-15 ☎21-3300へ

申 7月14日(木)の午前10時から電話で、多賀図書館 ☎33-2655へ  
■視能訓練士  
期 間 9月1日～来年3月31日(更新有)  
対 象 視能訓練士の資格を有する方  
内 容 3歳児健診における視力検査  
回 数 月3回程度(1回2～3時間)  
報 償 費 1回10,000円  
選 考 方 面接

申 7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

肝がん撲滅運動茨城の会  
申 7月30日(土) 午後3時～5時  
場 日立総合病院1号棟5階AB会議室  
内 一般講演「コロナ禍を健康に過ごすために」 \*講師 鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科) 特別講演「これからの肝臓がんの予防と治療」 \*講師 池上 正さん(東京医科大学茨城医療センター 副院長) \*定員20人。定員に達し次第、WEB聴講  
申 7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

## 健康

肝がん撲滅運動茨城の会  
申 7月30日(土) 午後3時～5時  
場 日立総合病院1号棟5階AB会議室  
内 一般講演「コロナ禍を健康に過ごすために」 \*講師 鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科) 特別講演「これからの肝臓がんの予防と治療」 \*講師 池上 正さん(東京医科大学茨城医療センター 副院長) \*定員20人。定員に達し次第、WEB聴講  
申 7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

申 7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ





### 日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



## ■夏休み子ども茶道体験

時 8月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場 田尻交流センター

対 小・中学生 \*先着10人

料 500円

申 7月13日(水)から30日(土)まで

に電話で、美咲会(クゲヌマ)

☎ 43-4508 へ(午後4時以降)

## ■「本を読んで絵をかこう展」 作品募集

時 7月21日(木)～8月30日(火)

\*7月29日(金)は休館日

場 多賀図書館

対 2歳～中学3年生

内 本を読んで、おもしろかったことや好きな場面などを絵にかいてみませんか。

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

## 夏休み子どもアンネローゼ

大学教員や学生たちと一緒にさまざまな遊びや体験をして楽しい時間を過ごしませんか。

とき 8月8日(月)～10日(水) 午前9時30分～午後0時45分(全5講座)

ところ 茨城キリスト教大学

対象 全日程に参加できる小学1～3年生 \*先着15人

料金 2,500円(全日程分)

申し込み 7月13日(水)から27日(水)までに、申込フォーム(右記QR)から申し込みを





問合せ 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター

☎ 52-3215



## あそびにおいて!もこちゃん広場



	ふわふわ	のびのび	とことこ
とき	8月22日(月)・9月26日(月)	8月1日(月)	9月5日(月)
	各日午前10時～11時15分		午前10時15分～11時30分
ところ	多賀図書館	会瀬青少年の家	Hiタッチらんど・ハレニコ 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者 *定員10組程度(多いときは抽選)	おおむね2・3歳児と保護者 *定員15組程度(多いときは抽選)	未就学児と保護者 *定員15組程度(多いときは抽選)
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。 	屋外での水遊び *雨天時は室内遊び 	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊び 
申し込み・問合せ	事前に、いばらき電子申請・届出サービス(右記QR)からか直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ		

\*初めての方優先。



## 子育て

### ■十王子どもの広場 「乳幼児の生活リズムと夏の健康管理のお話」

時 7月25日(月)

午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 \*先着10組

内 乳幼児の生活リズム、かかりやすい病気など 講師=市保健師

申 7月13日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



### ■南部子どもの広場 「骨盤エクササイズ」

時 7月28日(木)

午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 \*先着10人。

託児は先着5人

内 骨盤を中心としたエクササイズ 講師=林 康子さん(ペルビックインストラクター)

持ち物=ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物 \*動きやすい服装で

申 7月13日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



### ■7月のきら☆りんタイム 「乳幼児の生活リズムのお話」

時 7月22日(金)

午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 乳幼児の保護者 \*定員8人。

多いときは抽選。無料託児あり。

内 0～2歳程度のお子さんを対象とした生活リズムのお話

講師=市保健師

申 7月18日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ

\*午前9時～午後5時

### ■すまいる講座 「親子で工作しよう!」

時 7月30日(土)

午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 3～6歳児と保護者

\*定員6組。多いときは抽選。無料託児あり。

内 牛乳パックで動くおもちゃを作って遊びましょう。

講師=子育て応援ふらっと

申 7月21日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 へ

\*午前9時～午後5時



### ■なつやすみおはなし会

時 8月2日(火)

午前11時～11時40分

場 多賀図書館

対 幼児～小学生 \*先着40人

内 読み聞かせ、パップミニ人形劇

申 7月13日(水)の午前10時から直接か電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ



### 夏休みこども地学教室

	講話とワークショップ 「多賀山地の岩石標本を作ろう」	現地見学会 「カンブリア紀の地層と日立の台地を歩こう」
とき	7月30日(土)または8月6日(土) 午前10時～正午	8月20日(土)または28日(日) 午前9時30分～正午
	*同じ内容のテーマを2回受けることはできません。	
ところ	郷土博物館	郷土博物館集合 浜の宮海岸解散
対象	市内の小学3年生～中学3年生 *各回先着16人	
内容	多賀山地でとれる13種の石で岩石標本を作ろう!カンブリア紀の岩石を切って磨く体験あり。	かみね公園から浜の宮まで歩いて、日立の段丘地形を知ろう!化石探しも行います。
講師	田切美智雄郷土博物館特別専門員、ジオネット日立会員	
申し込み	7月14日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231 へ	



# 募集 日上市報有料広告

日上市報は1号あたり、約87,000部発行し、市内全世帯に配布するほか、市内各駅やスーパーなどに配架します。

会社のPRや商店の紹介など、この機会に日上市報「有料広告」をご利用ください。

**申し込み** 7月15日(金)(必着)までに、日上市報広告掲載申込書(市のホームページからダウンロードできます)、原稿(版下)、申込者の身分証明書を直接か郵送で、広報戦略課 ☎内線 293 へ  
\*詳しくは、問い合わせてください。

## 【日上市報有料広告の概要】

掲載号	1号広告・2号広告 10月5日号～3月20日号の各5日号・20日号 3号広告 9月・11月・1月・3月の20日号
規格・掲載料	■1号広告(縦50mm×横174mm) = 60,000円 ■2号広告(縦50mm×横86mm) = 30,000円 ■3号広告(縦266mm×横174mm) = 300,000円 *フルカラー。掲載料は1回当たりの金額です。
掲載枚数	各号10枚(2号広告換算) *多いときは抽選
掲載位置	最終ページの1ページ前(3号広告は最終ページ)

## 自主グループ 会員募集

グループ名	とき	参加料	申し込み
<b>◆滑川交流センター</b>			
フラマイン(フラダンス) ①ピギナークラス ②ステップアップクラス	第1～4金曜日 ①9:15～10:00 ②10:15～11:30	①1回500円 ②月2,000円(3回)	木村 ☎090-3334-1559
<b>◆大久保交流センター</b>			
よしきり俳句会	第1火曜日 13:00～16:30	月1,000円	小山 ☎33-2835

各施設に登録しているグループを掲載しています。  
掲載の申し込みは各施設へ

<b>◆水木交流センター</b>			
泉ヶ森気功の会	第1～3木曜日 13:00～14:30	月2,000円	菅井 ☎53-3658
<b>◆久慈交流センター</b>			
久慈浜なぎさハーモニカ	第3土曜日 9:00～16:30	月3,500円	矢橋 ☎52-6240
<b>◆久慈川日立南交流センター</b>			
サウス☆ウインド・ヨガ	第2・4火曜日 10:00～11:30	1回1,000円	木梨 ☎090-6167-3687

## 県内産農水産物の出荷制限・自粛状況

表1

国の出荷制限指示品目うち、日上市が対象となっている品目
こしあぶら(野生)、キノコ類(野生)、イノシシ肉

表2

県の出荷自粛要請品目のうち、日上市が対象となっている品目
原木シイタケ(露地栽培、施設栽培)、乾シイタケ

\*表1・2とも、6月15日現在

基準値：放射性セシウム100ベクレル/kg

\*情報の詳細は、下記QRをご覧ください。

\*市HPに掲載を開始しました。



市HP



県HP



県HP  
出荷制限指示などの状況  
野生の山菜類・きのこ類  
を出荷・販売する方へ

問合せ 農産物検査：県産地振興課

水産物検査：県漁政課 ☎029-301-1111(代表)

## 市内の放射線量の状況などのお知らせ

### ◆学校などの測定結果

(測定日：5月2日～6月2日)

区分	測定値の範囲 (最小値～最大値)
小学校	0.037～0.086
中学校	0.034～0.077
特別支援学校	0.052
認定こども園 幼稚園 保育園	0.036～0.089

◆単位はマイクロシベルト/時間

◆市内の放射線量は、国が長期的な目標としている、個人が受ける年間追加被ばく線量1ミリシベルト(=毎時0.23マイクロシベルト)を下回っています。

◆学校など、各施設の測定結果は市のHPをご覧ください。

問合せ 防災対策課原子力安全対策室 ☎内線 577

### ◆国・県設置のモニタリングポストの測定結果

測定場所 (測定の高さ)	測定値 (R4.6.15)
十王図書館 (3.5m)	0.036
西部支所 (3.5m)	0.034
消防本部 (1.0m)	0.035
中小路小学校 (3.5m)	0.039
大沼小学校 (3.5m)	0.044
久慈中学校 (3.5m)	0.046

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

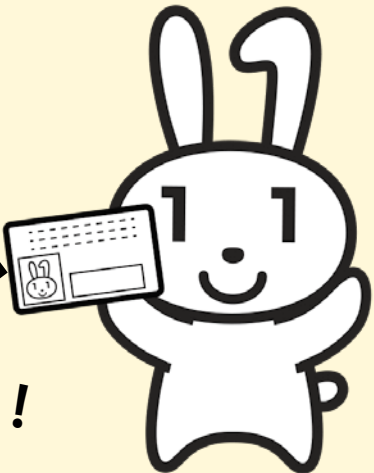




# マイナンバーカードで マイナポイント

第2弾

## 最大 20,000円分 マイナポイントがもらえる!



マイナンバーカードの  
新規取得などで  
**5,000円分**

+

健康保険証としての  
利用申込みで  
**7,500円分**

+

公金受取口座の  
登録で  
**7,500円分**

マイナポイントの申し込みは

令和**5**年**2**月末まで!

対象となるマイナンバーカードの申請は

令和**4**年**9**月末まで!

詳しくはこちら



市では、操作が不安な方の  
マイナポイント取得の手続きを支援しています。

**支援窓口**

市民課、多賀支所 (午前8時30分～午後5時)  
南部支所、十王支所 (午前9時～正午、午後1時～5時)

**持ち物**

マイナンバーカード、マイナポイントを受け取りたい電子マネー用カード、  
本人の口座情報が分かるもの

**マイナンバーカード  
を申請したい方へ**

### 交流センターでマイナンバーカード出張受付を行います!

**対象** 日立市に住民登録している方

**料金** 初めてマイナンバーカードを申請する方は無料

**当日の持ち物**

- ①できあがったカードを郵送してほしい方
  - 個人番号通知カード(お手元がない場合にはご相談ください)
  - 本人確認書類2点 (うち1点以上は顔写真付きのもの)
- ②カードを市民課または支所で受け取りたい方
  - 本人確認書類2点 (顔写真付きの場合は1点)
- \*本人確認書類  
顔写真付きのもの (運転免許証、パスポートなど)  
上記以外のもの (健康保険証、年金手帳など)

交流センター	受付日
会瀬	7月13日(水)
成沢	7月14日(木)
油繩子	7月20日(水)
諏訪	7月21日(木)
河原子	7月26日(火)
埴山	7月27日(水)
大沼	7月28日(木)

交流センター	受付日
金沢	8月2日(火)
水木	8月3日(水)
大みか	8月4日(木)
久慈	8月9日(火)
久慈川 日立南	8月10日(水)

\*受付は各日午前9時30分～正午

申請からマイナンバーカードの受け取りまでの期間は、約1か月です。また、申請は、市役所や支所でも受け付けています。

問  
合  
せ

マイナポイントの取得方法について  
デジタル推進課 ☎内線 587

その他マイナポイントについて  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178

マイナンバーカードの申請について  
市民課 ☎内線 507

