

*先着70人

【申】7月13日(水)の午前10時から、FA

Xかメールで、国際交流ポラン
ティアネットワークさくら ☎

34-6257 メール takako@

usui2002@yahoo.co.jp

■たかはら自然塾の催し

①こけ玉づくり

【時】7月17日(日) 午前10時～正午

【内】持ち物〓黒糸、エプロン

【料】1600円 *先着20人

②変わりメダカの育て方、殖やし方

講習会

【時】7月18日(祝) 午前10時～正午

【内】講義、質疑応答各1時間

【対】小学生以上 *先着20人

【料】1000円(お土産メダカ付)

③水の中の昆虫をのぞいてみよう!

【時】7月24日(日) 午前10時～午後1時

*雨天中止

【内】十王川で、水生昆虫の観察をします。

【料】1組2500円(お土産メダカ付、

保険料含む) *先着8組

【申】すべて7月13日(水)から電話で、た

かはら自然塾 ☎39-5391へ

■吉田正音楽記念館展望カフェ

7月の演奏「夏のボサノヴァ

コンサート」

【時】7月23日(土) 午後6時開演(午後

5時30分開場)

【内】出演〓ヴィア・ラクティア(ボサ

ノヴァ・サンバをメインとするイ
ンストユニット)演奏曲〓イパネ
マの娘、ワンノートサンバ、ブラ
ジルの水彩画ほか

【申】7月13日(水)の午前10時から電話

で、吉田正音楽記念館 ☎21-

1125へ *先着50人(1人

1回、2人まで)

【他】カフェで飲食の提供はありません。



■百年塾日立のまち案内人と「てくてく今昔再発見」

【時】7月30日(土) 午前9時～正午

*雨天中止

【場】日立駅中央口平和の鐘前集合・解散

【内】助川の産業やいにしへの会瀬海岸、

防空壕など、楽しく探検しましょう。

*定員20人(多いときは抽選)

【申】7月15日(金)までに住所、氏名、電

話番号を電話かメールで、百年塾

サロン ☎23-9165 メー

ル ki100j@net1.jway.ne.jp へ

*電話は平日のみ

■みんなの食堂「縁日」

【時】7月30日(土) 午前11時～午後2時

【場】いこいのひろば元気カフェべんてん

【内】多世代交流の場として、縁日を開
催します。そうめんやかき氷など、
ランチメニューも用意しています。

【問】いこいのひろば元気カフェべんてん

☎22-5570

■市民ゴルフ大会

【時】8月7日(日) 午前7時30分～

【場】日立ゴルフクラブ(滑川町)

【対】市内在住か通勤・通学している方

*先着44組(1組3～4人)

【内】競技方法〓ハーフコンペ(新ペリ

ア方式)

【料】2000円。プレー費8000円

(食事代)は別途。

【申】7月31日(日)までに、申込書(市内

ゴルフ練習場、日立ゴルフクラブ、

日立市スポーツ協会にあります)

【内】参加料を添えて直接、日立ゴ

ルフクラブ ☎21-6136へ

■日立記録会

【時】8月7日(日) 午前9時30分～

【場】市民運動公園陸上競技場

【内】部門〓小学生、中学生、一般 *種

目は日立市陸上競技協会のHPをご

覧ください。

【料】①小学生〓2000円、リレー〓1

チーム4000円、②中学生〓500

円(2種目は4000円)、リレー

〓1チーム8000円、③高校生〓

6000円(2種目は5000円)、

リレー〓1チーム10000円、④一

都市対抗野球大会に日立製作所野球部が出場します!

■都市対抗野球大会第一試合

【とき】7月21日(木) 午後6時～

【ところ】東京ドーム

【対戦相手】日本新薬(京都市代表)

日立製作所野球部壮行会

日立製作所野球部の活躍を祈念し、壮行会を
開催します。

【とき】7月8日(金) 午後6時～

【ところ】日立シビックセンター音楽ホール

【問合せ】スポーツ振興課 ☎内線 636



【内】一般〓8000円(2種目は700
円)、リレー〓1チーム10000円

【申】7月20日(水)までに日立市
陸上競技協会のHP(下記

QR)から申し込みを。

【問】日立市陸上競技協会(米川)

☎080-8711-6604





防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

高校生が企画・運営するイベント「高校生JAM天国」

高校生たちの溢れるエネルギーを肌で感じてみませんか。
時 8月13日(土) 午後2時〜
場 日立シビックセンター音楽ホール
内 高校生グループによる音楽演奏、ダンスパフォーマンスなど
*定員300人程度

市民水泳大会

時 8月28日(日) 午前8時50分〜
*雨天中止
場 かみね市民プール
対 市内在住か、通勤・通学している方、日立市水泳協会が認めた団体(種目、距離など詳しくは問合せを) *1人2種目まで。
料 個人種目 400円

申 7月29日(金)の午後5時までに大会申込用紙(日立市スポーツ協会にあるほか、同協会のHPからダウンロードできます)をメールか郵送で、日立市水泳協会(金丸) メール suikyou.hitachi@gmail.com 〒317-0066 高鈴町1-20-14 ☎080-4365-6729)へ
他 8月21日(日)の午前10時30分からホリゾンかみね会議室で事前打合せを行いますので、団体・学校の責任者は出席してください。

「ひたちオレンジカフェ」に参加してみませんか!

お茶を飲みながらお話をしたり、脳トレをしたりして参加者同士で交流します。

Table with columns: とき, ところ, 申し込み・問合せ. Lists dates and locations for the Orange Cafe events.

*受付は、開始時間の30分前から *定員=各日10人程度

対 物忘れが心配な方やその家族などどなたでも
料 無料(内容により、自己負担がかかる場合あり)
申 各実施日の前日までに電話で、各地域包括支援センターへ
内 地域包括支援センターまたは高齢福祉課 ☎内線227
他 会場とご自宅間のタクシー費用の助成を行っています。利用の要件がありますので、助成を希望する方は、問い合わせてください。

講座

人権講座

「LGBTQ〜お互いの性を認め合える共生社会へ〜」

多様な性への理解を深め、その人がその人らしく生きられる社会について考えてみませんか。
時 7月30日(土) 午前10時〜正午
場 女性センター
内 講師 永瀬大紀さん(にじつべ茨城代表) *定員20人程度

申 7月29日(金)までに電話で、らぼーる協会(女性センター内) ☎3610554へ *無料託児あり(7月15日(金)までに来館して申し込みを。)

共楽館でランタンづくり

時 7月30日(土) 午前10時〜正午
場 日立武道館(旧共楽館)
内 西ノ内こうぞを再利用してランタンを作ろう。持ち物 2人1組、はさみ *先着20組(2人1組)

料 1人200円

申 7月13日(水)から電話で、共楽館を考慮する集い事務局 ☎214884へ *月・水・金曜日の午前11時〜午後2時



認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を深め、認知症の方とその家族の応援者(認知症サポーター)となっていたいただくための講座です。

対 市内在住か通勤、通学している方の認知症サポーターの役割、認知症の基礎知識(接し方など)

Table with columns: とき, ところ, 申し込み・問合せ. Lists dates and locations for dementia support training.

*申し込みは各実施日の前日まで
*@=地域包括支援センター
*定員=各日15人程度
*受付は、開始時間の30分前から

離職者・求職者のための公共職業訓練「ビジネスパソコン基礎科受講者募集」

パソコンスキルの基礎を学び、コンピュータサービステクニク試験(CS試験)の合格を目指します。早期就職のための指導も行います。
時 訓練期間 9月1日(木)〜12月28日(水)
場 フェイスアップひたち(幸町1-11-3)

対 事前に公共職業安定所に求職申し込みをされた方で、数回の就職相談を行い、受講を認められた方



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

7月20日(水)までに希望講座名、住所、氏名、電話番号を電話かメールで、百年塾サロン ☎23-1

講座名	とき	内容	講師
① 夏休みわくわく体験(トールペイント)	8月5日(金) 午前10時～11時30分	トールペイントでコルクボードに動物を描きます。	大高明子さん
② プログラミング入門(はじめの一步)	8月6日(土) 午前10時～11時30分	タブレットを使って、ビジュアルプログラミング言語「スクラップ」でゲームを作ろう	岡野友利加さん
③ 世界を知ろう	8月6日(土) 午前10時～正午	ゲームを使って世界を知ろう。	百年塾国際理解プロジェクト
	8月27日(土) 午前10時～正午	スペイン・タイ・イランのゲストと交流します。	

* ところ = ①～③ 教育プラザ
* 定員 = ① 小学生 10人 ② 年長～小学生 5人 ③ 小学4～6年生 10人
* 多いときは抽選
* 料金 = ① 500円 * 持ち物 = ③ 筆記用具

■ 百年塾市民教授による
生き生きワクワク講座
* 定員18人
料無料(テキスト代は自己負担)
申 8月15日(月)までに、最寄りの公共職業安定所へ * 無料託児あり(5人)
問 県立日立産業技術専門学院
☎ 35-6449

おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会
7月31日(日)・8月7日(日)
午前10時～正午
多賀図書館
対 学校や地域で既に読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方で全日程参加できる方
内 読み聞かせ実技の実践力を高めま

おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会
7月31日(日)・8月7日(日)
午前10時～正午
多賀図書館
対 学校や地域で既に読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方で全日程参加できる方
内 読み聞かせ実技の実践力を高めま

募集

募 集
おはなし・読み聞かせボランティア中級者研修会
7月31日(日)・8月7日(日)
午前10時～正午
多賀図書館
対 学校や地域で既に読み聞かせ活動をしており、ステップアップしたい方で全日程参加できる方
内 読み聞かせ実技の実践力を高めま

9165 メール jinzai@netl.jway.ne.jp * 電話は平日のみ
■ 日商簿記検定3級資格取得講座
8月19日(金)～11月18日(金)のうち8日間(原則火・金曜日) 午後6時30分～8時30分 * 詳しくは問い合わせを。
場 日立商工会議所会館(幸町)
内 講師 川崎 崇さん(和田税務会計事務所税理士) * 先着20人
料 2万2000円(学生・会議所会員は、1万7000円) * テキスト代含む
申 7月29日(金)までに、直接か電話で、日立商工会議所 ☎22-0128へ

9月3日(土)・4日(日)の作品搬入時(午前10時～午後5時)に、所定の

日立市美術展覧会(9月10日(土)～18日(日)に日立シビックセンターで開催)に出品する作品を募集します。
次のいずれかに該当する高校生以上の方 ① 市内在住か通勤・通学している ② 日立市出身 ③ 市内の団体に活動している
内 募集作品部門 洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸
料 出品料 1点2000円(学生は1000円) * 作品は未発表のもので各部門1人2点以内(書道・写真は1点)
申 9月3日(土)・4日(日)の作品搬入時(午前10時～午後5時)に、所定の

日立市美術展覧会出品作品

日立市美術展覧会(9月10日(土)～18日(日)に日立シビックセンターで開催)に出品する作品を募集します。
次のいずれかに該当する高校生以上の方 ① 市内在住か通勤・通学している ② 日立市出身 ③ 市内の団体に活動している
内 募集作品部門 洋画、日本画、書道、デザイン、写真、彫刻、工芸
料 出品料 1点2000円(学生は1000円) * 作品は未発表のもので各部門1人2点以内(書道・写真は1点)
申 9月3日(土)・4日(日)の作品搬入時(午前10時～午後5時)に、所定の

7月14日(木)の午前10時から電話で、多賀図書館 ☎33-2655へ
■ 視能訓練士
9月1日～来年3月31日(更新有)
資格を有する方
3歳児健診における視力検査
月3回程度(1回2～3時間)
1回10,000円
面接
申 7月29日(金)(必着)までに、市販の履歴書と視能訓練士の免許証を直接か郵送で、健康づくり推進課 ☎317-0065 助川町1-15-15 ☎21-3300へ

7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

肝がん撲滅運動茨城の会
肝がん撲滅運動の一環として、講演会を実施します。
7月30日(土) 午後3時～5時
場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
内 一般講演「コロナ禍を健康に過ごすために」 * 講師 鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科) 特別講演「これからの肝臓がんの予防と治療」 * 講師 池上 正さん(東京医科大学茨城医療センター 副院長) * 定員20人。定員に達し次第、WEB聴講
申 7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

健康

肝がん撲滅運動茨城の会
肝がん撲滅運動の一環として、講演会を実施します。
7月30日(土) 午後3時～5時
場 日立総合病院1号棟5階AB会議室
内 一般講演「コロナ禍を健康に過ごすために」 * 講師 鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科) 特別講演「これからの肝臓がんの予防と治療」 * 講師 池上 正さん(東京医科大学茨城医療センター 副院長) * 定員20人。定員に達し次第、WEB聴講
申 7月20日(水)までに、「肝がん撲滅運動参加・参加希望」と明記の上、住所、氏名をメールで、日立総合病院総務グループ メール kanshikan.renkei.kt@hitachi.com ☎23-8333へ

申込書(各交流センター、日立・多賀市民会館、ゆうゆう十王丁ホール、日立シビックセンター、文化・国際課にあります)と出品料を会場受付へ * 各部門によって受付場所と作品搬入日が異なります。詳しくは、問い合わせください。
問 日立シビックセンター ☎24-7711



日立市報 電子版

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



■夏休み子ども茶道体験

時 8月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場 田尻交流センター

対 小・中学生 *先着10人

料 500円

申 7月13日(水)から30日(土)まで

に電話で、美咲会(クゲヌマ)

☎ 43-4508 へ(午後4時以降)

■「本を読んで絵をかこう展」 作品募集

時 7月21日(木)～8月30日(火)

*7月29日(金)は休館日

場 多賀図書館

対 2歳～中学3年生

内 本を読んで、おもしろかったことや好きな場面などを絵にかいてみませんか。

問 多賀図書館 ☎ 33-2655

夏休み子どもアンネローゼ

大学教員や学生たちと一緒にさまざまな遊びや体験をして楽しい時間を過ごしませんか。

とき 8月8日(月)～10日(水) 午前9時30分～午後0時45分(全5講座)

ところ 茨城キリスト教大学

対象 全日程に参加できる小学1～3年生 *先着15人

料金 2,500円(全日程分)

申し込み 7月13日(水)から27日(水)までに、申込フォーム(右記QR)から申し込みを

問合せ 茨城キリスト教大学地域・国際交流センター

☎ 52-3215



あそびにおいて!もこちゃん広場



	ふわふわ	のびのび	とことこ
とき	8月22日(月)・9月26日(月)	8月1日(月)	9月5日(月)
	各日午前10時～11時15分		午前10時15分～11時30分
ところ	多賀図書館	会瀬青少年の家	Hiタッチらんど・ハレニコ 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者 *定員10組程度(多いときは抽選)	おおむね2・3歳児と保護者 *定員15組程度(多いときは抽選)	未就学児と保護者 *定員15組程度(多いときは抽選)
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。 	屋外での水遊び *雨天時は室内遊び 	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊び 
申し込み・問合せ	事前に、いばらき電子申請・届出サービス(右記QR)からか直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048 へ		

*初めての方優先。



子育て

■十王子どもの広場 「乳幼児の生活リズムと夏の健康管理のお話」

時 7月25日(月)

午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 乳幼児の生活リズム、かかりやすい病気など 講師=市保健師

申 7月13日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■南部子どもの広場 「骨盤エクササイズ」

時 7月28日(木)

午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人。

託児は先着5人

内 骨盤を中心としたエクササイズ 講師=林 康子さん(ペルビックインストラクター)

持ち物=ヨガマットまたは大判バスタオル、汗ふきタオル、飲み物 *動きやすい服装で

申 7月13日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■7月のきら☆りんタイム 「乳幼児の生活リズムのお話」

時 7月22日(金)

午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 乳幼児の保護者 *定員8人。

多いときは抽選。無料託児あり。

内 0～2歳程度のお子さんを対象とした生活リズムのお話

講師=市保健師

申 7月18日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ

*午前9時～午後5時

■すまいる講座 「親子で工作しよう!」

時 7月30日(土)

午前10時30分～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 3～6歳児と保護者

*定員6組。多いときは抽選。

無料託児あり。

内 牛乳パックで動くおもちゃを作って遊びましょう。

講師=子育て応援ふらっと

申 7月21日(木)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター

☎ 23-5522 へ

*午前9時～午後5時



■なつやすみおはなし会

時 8月2日(火)

午前11時～11時40分

場 多賀図書館

対 幼児～小学生 *先着40人

内 読み聞かせ、パッペミニ人形劇

申 7月13日(水)の午前10時から直接か電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ



夏休みこども地学教室

	講話とワークショップ 「多賀山地の岩石標本を作ろう」	現地見学会 「カンブリア紀の地層と日立の台地を歩こう」
とき	7月30日(土)または8月6日(土) 午前10時～正午	8月20日(土)または28日(日) 午前9時30分～正午
	*同じ内容のテーマを2回受けることはできません。	
ところ	郷土博物館	郷土博物館集合 浜の宮海岸解散
対象	市内の小学3年生～中学3年生 *各回先着16人	
内容	多賀山地でとれる13種の石で岩石標本を作ろう!カンブリア紀の岩石を切って磨く体験あり。	かみね公園から浜の宮まで歩いて、日立の段丘地形を知ろう!化石探しも行います。
講師	田切美智雄郷土博物館特別専門員、ジオネット日立会員	
申し込み	7月14日(木)の午前9時から電話で、郷土博物館 ☎ 23-3231 へ	