

市報

令和4年
(2022年)

7.20

No. 1725

ひたち



きれいな海が、大好きだ



- お届けします！市の情報 市政出前講座 3
- 夏休みは、かみね公園へ遊びに行こう！ 4
- My Town Topics まちの話題 8

もうすぐ夏休み！今年の夏は3年ぶりに海水浴場（伊師浜・川尻・河原子・水木・久慈浜）を開設します（開設期間＝7月16日(土)～8月21日(日)）。青い空と綺麗な海で、ぜひリゾート気分を味わってください。
*写真は7月2日に実施したビーチクリーンの様子



4回目接種を実施しています

新型コロナウイルス感染時の重症化予防を目的に、4回目接種を進めています。

1 対象者（3回目接種後5か月以上経過した方のうち、接種を希望する次の方）

60歳以上の方
申請の必要はありません。
3回目の接種から5か月が経過する前に順次接種券をお送りします。

18～59歳で基礎疾患がある方など
(下記の方法で接種券の発行を申請してください)
■インターネット（右記QR） ■コールセンター
■相談窓口（市役所、多賀市民プラザ、保健センター）



2 接種スケジュール（予定）

対象（3回目の接種日）		接種券発送日	予約開始日時
令和4年	3月1日(火)～5日(土)	令和4年 7月26日(火)	接種券が届いたら予約できます。接種ができるのは、 3回目接種から5か月経過後となります。 (例) 3回目接種が令和4年3月1日の場合 →令和4年8月1日から接種できます。
	3月6日(日)～8日(火)	令和4年 7月28日(木)	
	3月9日(水)～12日(土)	令和4年 8月2日(火)	
	3月13日(日)～15日(火)	令和4年 8月4日(木)	

3 地域の会場・医療機関での集団接種（予定）

予約方法：■コールセンターへ電話予約 ■インターネット予約（右記QR）
使用ワクチン：モデルナ社製



ご協力をお願いします



会場	接種日
日立ショッピングセンター（幸町）*旧イトーヨーカドー日立店	8月20日(土)・21日(日)
池の川さくらアリーナ（東成沢町）	8月17日(水)・18日(木)・27日(土)・28日(日)
日立地区産業支援センター（西成沢町）	8月6日(土)・7日(日)・20日(土)・21日(日)
久慈小学校（久慈町）	8月6日(土)・7日(日)

会場	接種日
永井ひたちの森病院（小木津町）	7月30日(土)、8月6日(土)・20日(土)
田尻ヶ丘病院（田尻町）	8月20日(土)・27日(土)
嶋崎病院（会瀬町）	8月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
ひたち医療センター（鮎川町）	8月7日(日)

*定員に達し次第受付を終了します。

このほか、医療機関での個別接種も実施しています。実施医療機関や予約方法は、接種券と一緒に
お送りする「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）でご確認ください。



1・2回目接種（5歳以上）、3回目接種（12歳以上）を実施しています

接種券と一緒に送りする「日立市からのお知らせ」や市のHP（右記QR）でご確認ください。
3回目接種を希望する18歳以上の方は、上記4回目接種の集団接種会場でも接種を受けられます。



5～11歳 12歳以上

ノババックス（武田社製）の接種を実施しています

mRNA ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）に対するアレルギーがあり接種を控えていた方などのため、
ノババックス（武田社製）ワクチンの接種を実施しています。

▶ 対象者：18歳以上の方


区分	対象
1・2回目接種	新型コロナワクチンを一度も接種していない方（*）
3回目接種	新型コロナワクチンの2回目接種後、6か月以上の間隔が空いている方

* 1回目でノババックス（武田社製）以外のワクチンを接種した方で、2回目の接種をノババックス（武田社製）で希望される方は、医師にご相談の上、ワクチン接種ひたちコールセンターでご予約ください。

▶ 予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約

▶ 接種会場：■おおたしろクリニック（平和町） ■根道ヶ丘クリニック（大沼町）

お届けします！市の情報 市政出前講座 をご利用ください



市の職員が要望に応じて講師として地域に出向き、市の目玉事業や施策などを中心に、資料を使って分かりやすく説明します。ぜひご利用ください。

実施日時 来年3月31日(金)まで(受付は来年2月28日(火)まで)
 ■ 平日 午前9時～午後9時
 ■ 土・日曜日 午前9時～午後5時

会場 申し込み者が市内にご用意ください。

対象 市内在住か通勤・通学する原則10人以上で構成された団体
 *一部の講座で条件が異なる場合があります。

料金 講師料は無料です。

申し込み 実施希望日の1か月前までに利用申込書(広報戦略課市民相談室、各支所・図書館・交流センターにあるほか、市のHPからダウンロードできます)を郵送かFAX、メールで各講座の申し込み先へ

問合せ 広報戦略課広聴・市民相談係(市民相談室内)
 ☎ 内線 567

講座メニューや申し込み先など、詳しくは市のHP(右記QR)をご覧ください。問い合わせてください。



* 市政出前講座は、市政への要望や苦情・陳情をお引き受けする場ではありません。ご理解をお願いします。

学校の授業や会社の研修などにも！

種類豊富な市政出前講座メニュー

- 福祉・医療**
 - 医療体制について
 - 子育ては日立市で！～日立市の子育て支援について～ など全16種類
- 教育・文化**
 - 日立市の教育すごいです～日立市の教育の取組について～
 - 出前おはなし会 など全17種類
- 産 業**
 - 創業支援事業
 - 動物園こぼれ話 など全12種類
- 都市基盤**
 - 大切なわが家を空き家にしないために～今からできること～
 - さくらのまちづくり推進について など全17種類
- 生活環境**
 - ゼロカーボンシティひたち～みんなで始める地球温暖化対策～
 - 誰でもできる「心肺蘇生法・応急手当」 など全8種類
- 協働・行政経営**
 - シティプロモーションについて
 - 防災対策について など全16種類
- そ の 他**
 - 市の総合計画(まちづくりの方向性)
 - 広報について など全5種類

いよいよ新猛獣舎がオープン！「楽しい」「お得な」イベントも開催！ 夏休みは、かみね公園へ遊びに行こう！

今年の夏は、かみね動物園の新猛獣舎のオープンを皮切りに、夜の動物たちを観察できる「夜の動物園」、遊園地・レジャーランドをお得に楽しめる「トクトクサマー 2022」など、ワクワク・ドキドキがいっぱい！夏休みの思い出づくりに、ぜひ遊びに来てください。

新猛獣舎オープン

新しい猛獣舎がいよいよオープンします。三大陸(アフリカ・ユーラシア・アメリカ)それぞれの大型ネコ科動物の生き生きとした姿を比較しながら、さまざまな場所から観察できます。

とき 7月23日(土) 午前11時30分～

問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586



夜の動物園

普段は見ることのできない、夜の動物たちの生態を観察することができます。新しくオープンする猛獣舎と併せて、ぜひご覧ください。



とき 8月11日(祝)～15日(月)

午前9時～午後9時

*最終入園は午後8時15分

ところ かみね動物園(遊園地、レジャーランドも同時刻まで営業しています)

問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586

詳しくは動物園のHPをご覧ください→



かみね公園トクトクサマー 2022

入園料無料や乗り物乗り放題など、遊園地やレジャーランドをお得に楽しめます。

とき 8月11日(祝)～21日(日)

①	11日(祝)～16日(火)	2,300円チケット販売 3,000円分の乗り物券を2,300円で販売！
②	11日(祝)・12日(金) 午後5時～9時	乗り物割引デー 300円以上の乗り物を100円割引！
③	13日(土) 午後5時～9時	スタンプラリーで乗り物券GET 乗り物に乗ってスタンプを集めると、乗り物券と交換できる！
④	14日(日)・15日(月) 午後5時～9時	猛獣舎オープン記念企画 動物園入園料のレシート提示で、レジャーランドの入園料が無料に！ 遊園地窓口で乗り物1回無料券プレゼント！
⑤	16日(火)～19日(金) 午前9時～	朝イチ 夏休み ドリームコースター1回無料！*先着30人
⑥	20日(土)	入園無料デー レジャーランドの入園料が無料に！
⑦	21日(日)	のりもの乗り放題デー 大人2,500円、子ども2,000円で終日乗り物乗り放題 *入園料は別途

ところ レジャーランド(①④は遊園地でも実施)

問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737

身近な生き物展

身近に暮らす生き物が大集合！飼育員が実際に捕まえてきた生き物を展示します。質問コーナーや秘密の捕獲法についての掲示もあります。

とき 8月6日(土)～28日(日)

ところ かみね動物園 どうぶつ資料館

問合せ かみね動物園

☎ 22-5586



夜空と水面を彩る夏の風物詩

ひたち河原子花火大会を開催

3年ぶり！

尺玉やスターメインなど、約1,000発の花火が夜空と水面を華やかに彩る「ひたち河原子花火大会」を開催します。ぜひお越しください。

とき 8月6日(土) 午後7時30分～8時
(天候不良の場合は翌日同時刻に延期)

ところ 河原子港

交通規制 花火大会の実施に伴い、午後6時から8時30分までの間、一部交通規制(右図参照)を行います。

問合せ 日立市観光物産協会
☎ 24-7978



日立駅前で見ると！食べる！体験する！

夏の「ひたちこれから。プロジェクト」がおもしろい！

ひたちこれから。
プロジェクトSNS



ヒ タ チ ポ リ ネ シ ア ホ オ ラ ウ レ ア
HITACHI Polynesia Ho'olaule'a
 ハ ナ リ マ マ ケ ケ
HANA LIMA MAKEKE with にじいろマルシェ

とき 7月31日(日) 午前10時～午後4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

*雨天時は日立シビックセンターマーブルホール

内容 フラダンス・タヒチアンダンス・ファイヤーダンスの披露、ハンドメイドクラフト・ワークショップ・キッチンカーの出店など。ゆったりとした時間を満喫しましょう！



拘束型おばけ屋敷
「ウゴケナイ」

とき 8月6日(土)・7日(日) 午前11時～正午、午後1時～6時(1回当たり15分・定員18人) *最終入場は午後5時45分

ところ 日立ショッピングセンター(旧イトーヨーカドー日立店3階)

内容 メディアで話題の「怖がらせ隊」プロデュースのおばけ屋敷。迫りくるゾンビから逃げることで、きない恐怖を体験してみませんか。

料金 500円



問合せ 日立駅前地区活性化委員会(事務局 商工振興課) ☎ 内線 487

吉田正生誕 100 周年記念コンサート

みんなで語り みんなで歌おう～後世に伝える「愛と生きる力」～

日立市出身の作曲家である故 吉田正さんの生誕 100 周年を記念して、コンサートを開催します。

とき 9月25日(日) 午後2時開演 (開場は午後1時30分から)

ところ 日立市民会館



出演

申し込み

●書き方 (記載内容: 下記) ●締切 8月12日(金) (必着) ●方法 郵便往復はがき (私製を除く)

<往信用おもて面> <返信用うら面> <返信用おもて面> <往信用うら面>

<p>郵便往復はがき</p> <p>往信 317-0055</p> <p>日立市宮田町 5-2-25 吉田正音楽記念館 「生誕 100 周年記念 コンサート」係</p> <p>何も記入しないでください。 (抽選結果を印刷します)</p> <p>紙やシールの貼り付け、 修正液の使用も控えてください。</p>	<p>郵便往復はがき</p> <p>返信 □□□-□□□□</p> <p>ご自分の</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名</p> <p>①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号</p>
---	---

*応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には1枚で2人までご入場いただける入場整理券を、落選の方には落選通知を、はがきで**9月10日頃**に発送します。
*当選はお1人様1件に限ります。
*記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

問合せ 吉田正音楽記念館
☎ 21-1125

ひたちナビ活用

遊べるスポットスタンプラリー

4か所目の
スポットが無料!

日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」を活用したスタンプラリーを開催します。5つの参加施設に設置された専用QRをスマホで読み取りながら、4か所を巡るとコンプリート。4か所目の施設は、入館(園)料が無料!

その場で賞品か参加施設での体験講座の無料クーポン券をプレゼント(賞品(右記QR)には数に限りがあります)。



期間 7月21日(木)～来年1月9日(祝)

参加施設

- 日立シビックセンター科学館・天球劇場
- Hiタッチらんど・ハレニコ!
- かみね動物園 ■かみねレジャーランド
- 奥日立きららの里



利用方法 ひたちナビの「観光」バナーから参加

*アプリ「ひたちナビ」のインストールについては、P13の上部をご覧ください。

問合せ 日立シビックセンター科学館
☎ 24-7731

女性カウンセリング相談、男性電話相談、性的マイノリティ電話相談を始めます



多様化する悩みごとに対して、臨床心理士などの資格を持つ専門家によるカウンセリングの相談窓口を設置します。女性向けのカウンセリングや、男性、性的マイノリティの方が相談しやすい環境を整えるため、電話相談を始めます。さまざまな悩みや不安な気持ちを、話してみませんか。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

名称	女性カウンセリング相談	男性電話相談	性的マイノリティ電話相談
相談方法	面談（事前予約） * 予約受付開始：7月27日(水) 午前9時から	電話相談	
対象	市内在住か通勤・通学している女性	男性	性的マイノリティの方や関わる全ての方
相談日程	第3水曜日 第3土曜日	8・10・12・2月の 第4日曜日	9・11・1・3月の 第4日曜日
	午前10時～正午、午後1時～4時		
相談場所	日立シビックセンター	—	—
連絡先	予約：☎ 26-0315 平日午前9時～午後5時	相談：☎ 35-2215	
相談員	資格	臨床心理士など有資格者	
	性別	女性	男性

* 詳しくは、市HP（下記QR）をご覧ください。



女性
カウ
ンセ
リ
ン
グ
相
談



男
性・
性
的
マ
イ
ノ
リ
テ
ィ
電
話
相
談

問合せ

女性若者支援課
☎ 26-0315

シリーズ「教育は日立市で～家庭教育編～」①

問合せ 生涯学習課 ☎ 内線 632

みんなで見守り みんなで支える 子どもの育ち

市では、「教育は日立市で」を掲げ、学校教育・社会教育とともに、家庭教育支援にも力を入れています。家庭教育支援については、すべての保護者に家庭教育情報を届けることを目指し、「みんなで見守り みんなで支える 子どもの育ち」をテーマに取り組んでいます。今回は、「家庭教育推進員」について紹介します。

家庭教育推進員とはどんな人？

県の家庭教育推進員養成研修会で知識とスキルを学んだ地域の方です。元教員、家庭教育支援団体、先輩ママなど、現在16の方が人材登録されています。

どんな場で、何をやるの？

保護者が集まる場に出向き、子育てについての悩みや不安を気軽に話し合う会（家庭教育学級）の進行役を行います。

家庭教育学級とは？

子育てや家庭教育について保護者の関心が高いテーマを取り入れ、講話や情報交換会を行っています。

テーマの例 ■子どもとのかかわり方 ■保護者の心構え ■生活習慣（早寝、早起き、朝ごはん）
■子どものほめ方、しかり方 ■ネット社会 など



家庭教育推進員に家庭教育学級の進行をお願いしたいときは？

申し込みは、団体ごと（学校、幼稚園、保育園、こども園、企業、子育てサークルなど）に、開催希望日の1か月以上前に生涯学習課へご連絡ください。会場を用意していただければ、無料で推進員を派遣します。

子育て中の保護者の皆さん、子育ての悩みをひとりで抱えずに気軽に参加してみませんか？



師 吉田正氏を偲ぶ 歌手の橋幸夫さんが日立市を訪問

6月14日、歌手の橋 幸夫さんが、恩師である作曲家・吉田正氏の墓参りのため日立市を訪れました。「墓参りに来ると、亡き先生への思いが浮かんできます」と亡き恩師を偲んだ橋さん。9月25日には、日立市民会館で行われる「吉田正生誕100周年記念コンサート」（詳しくは6ページをご覧ください）にも出演されます。



神インター渚さん BS番組で市内の観光スポットなどを紹介

6月17日、お笑いコンビ・尼神インターの渚さんが、「BS よしもと」で7月31日から始まる新番組「渚の日立なかよし倶楽部」の撮影のため、市役所やかみね公園などを訪れました。小川市長から「ひたち観光大使」を委嘱された渚さんは「見ている人が気分転換になるような時間にしたい」と抱負を語りました。番組は、毎月最終日曜日の午後4時30分からBS よしもと（265チャンネル）で放送されます。



上で舞う演技者たち 十王ダムでスラックラインイベントを開催

6月18日・19日に、スポーツ綱渡り「スラックライン」のイベント「スラックラインリサーチフェスティバル22」が、十王ダムで開催されました。イベントの目玉である全国初のフリースタイル大会では、全国の子選を通過した4人が、ダム湖の上空に張り渡された幅2.5cmのライン上でパフォーマンスを披露し、観客を沸かせていました。



立市発祥のスポーツ「パンポン」 生誕100周年を記念して動画を作成

木の板で軟式テニスのボールを打ち合うスポーツ「パンポン」が、大正10年頃に日立製作所日立工場が始まってから100年を経過したことを受け、日立市パンポン普及推進協議会が記念動画を作成しました。どこでも、だれでも、手軽にできるパンポンの魅力が詰まったこの動画は、YouTube（右記QR）で見ることができます。



山 火事を二度と繰り返さないために 助川山で防火啓発活動を実施

6月20日、日立市女性防火クラブ連絡協議会のメンバーが、平成3年の大規模な火災で大きな被害を受けた助川山で、再発防止のため、防火啓発活動を行いました。協議会は、平成12年、助川山市民の森に火災に強いとされるモチノキを植樹し、毎年、育成状況の確認や手入れ、火災予防の呼びかけなどを行っています。今年は29人が活動に参加し、モチノキのせん定や周辺の草刈りを行いました。



動 物園にパンダを ぱんだーくんたちが市役所を訪問

6月23日、双子のパンダの妖精・ぱんだーくん、ぱんだーちゃん、納豆の妖精・ねぼ〜る君が、ぱんだーくん実行委員会のメンバーと市役所を訪問し、これまでの活動について報告を行いました。会は、県内の保育園などを訪問し、子どもたちと一緒にオリジナルのダンスを踊るなど、パンダ誘致を応援する活動を行っています。訪問を受けた小川市長は「市内にもたくさん顔を出していただいて、子どもたちを喜ばせてください。一緒にパンダ誘致の気運を高めていきましょう」とエールを送りました。

自 分たちにもできる支援を 明秀日立生徒がウクライナ義援金を寄附

6月7日、明秀学園日立高等学校文化委員会の生徒たちが、ロシア軍の侵攻が続くウクライナを支援しようと学校内で義援金を募り、集まった義援金およそ19万円を市に寄附しました。小川市長は、「皆さんが率先して支援の手を差し伸べたことは大変素晴らしいです」と生徒の活動をねぎらいました。受け取った義援金は、日本赤十字社を通じてウクライナの人々への救援活動の支援に役立てられます。



困 っている人を助けたい 日立北高生が部活帰りに83歳を保護

日立北高等学校の茅原知良さん（3年）と荒川亮佑さん（2年）が、道に迷った高齢男性を保護したとして、5月27日に日立警察署から感謝状を受け取りました。2人は4月23日、部活帰りに声をかけてきた男性が「帰り道が分からない」と話していたため、教えられた自宅住所に向かって案内しました。途中で男性が倒れたため、歩かせるのは危険と判断し、同署に通報して警察の到着まで付き添いました。将来の夢は警察官という茅原さんは「人を助けることが、改めて良いことだと感じられた」と話しました。

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ J W A Y 行政情報番組

地上デジタル

11ch

7月から行政放送番組が変わりました！

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～
1時間枠で1日5回放送中！ *詳しい番組表は
右記QRをご覧ください。



市公式ユーチューブチャンネルでも
動画を配信中！

チャンネルをチェック！



【週刊！ひたちほっとニュース】 8月の特集テーマ



- 大切な命を守るために一災害への備えを！（13日～）
 - 消防密着24時！～女性救助隊員に密着～（27日～）
- *番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。



【ひたちまるごと情報】生活情報などを放送



A：6:00～、11:10～、15:10～
B：19:00～、23:00～

* AとBで放送内容が変わります。

* ラジオ体操は6:20～、15:00～。新日立音頭体操は6:25～、
15:05～。介護予防体操は11:00～から放送中！



問合せ 広報戦略課 ☎内線 717

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A シビックサロン「アトリウム茶会-夏」

時 8月6日(土) 午前10時～午後1時 場 日立シビックセンターアトリウム 内 立礼式のお茶会 出 日立茶道連盟 江戸千家 茅根宗靖社中 定 40人(当日受付) 料 350円

B ひたち納涼寄席

時 8月23日(火)・24日(水) 午後6時30分開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 小学生以上 定 各日255人 料 1日券3,000円、2日通し券5,500円、高校生以下1日券1,500円 申 7月26日(火)の午前10時から電話で申し込みを。

C 茨城県立大洗高等学校マーチングバンド 「BLUE-HAWKS」サマーコンサート2022

時 8月28日(日) 午後2時開演 場 日立市民会館 料 一般1,000円、高校生以下無料 申 7月31日(日)の午前9時から電話で申し込みを。

D 全国★プラネタリアンライブ解説

時 9月23日(祝) 午後2時45分～、9月24日(土) 午後4時～、9月25日(日) 午前10時～、午後4時～ 場 天球劇場 出 23日＝ブラック星博士(明石市立天文科学館)、24日＝井上毅さん(明石市立天文科学館館長)、25日＝高橋真理子さん((一社)星つむぎの村代表理事) 定 200人 料 一般500円、高校生以下200円、幼児無料 申 8月8日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

E ひたち発信「プラネタリウムにときめく人たち」シンポジウム

時 9月24日(土) 午後1時～3時30分 場 天球劇場 対 小学生以上 出 大平貴之さん(プラネタリウム・クリエイター) ほか 定 200人 料 一般1,000円、高校生以下800円 申 8月8日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

F KAGAYA 作品トークサロン

時 9月25日(日) 午後4時30分～5時30分 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 定 30人 料 一般500円 申 8月8日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

- 問A 日立シビックセンター ☎ 24-7711
- B 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720
- C 日立市民会館 ☎ 22-6481
- D E F 科学館 ☎ 24-7731

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し(8月)

右記QRから
ご覧ください。



日立市芸術祭で開催される催しについては、日立市文化協会HP(右記QR)をご覧ください。



夏休みと言えば...

ラジオ体操のまち日立市




ひたち発 **第4弾!**

ラジオ体操

それ♪ **1 2! 3!!**

20日間
取り組んで
啓発品を
ゲット!!

問合せ 生涯学習課 内線 633

-  全国的に取り組まれるラジオ体操は、本市出身の遠山喜一郎氏が考案しました。
-  誰でも気軽に取り組めるラジオ体操で、ぜひ運動不足の解消と健康づくりに取り組みましょう!
-  付属(3ページ)のカードを利用して20日取り組むと、啓発品をプレゼントします!!

体操実施期間

7月21日(木)～8月31日(水)

啓発品交換期間

8月22日(月)～9月21日(水)

交換方法

*交換は、本人またはご家族に限ります。

交換場所に、20日の取組を記録した「ラジオ体操カード」を持参すると、希望する啓発品と交換することができます

交換場所

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所

*交換時間：平日 午前9時～午後5時

土・日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

なお、土・日曜日は「教育プラザ、十王・多賀・南部支所」でのみ交換可能です。

*祝日の交換は行っていません。

*ラジオ体操の放送時間などは、裏面(2ページ)をご覧ください。

*ラジオ体操を実施する場合には、「3密(密閉・密集・密接)」にならないよう、十分に注意を払い、必要に応じてマスク着用、事前事後の消毒・手洗い、距離を取るなどの予防策をとってください。

交換できる啓発品の例



かみね動物園
入園券



奥日立きららの里
入場券・スライダー券



Hi タッチらんど・ハレニコ！
親子入場券



日立シビックセンター科学館
「サクリエ」・天球劇場入場券

*啓発品は変更になる
場合があります。



文房具セット
(3種類のうち1つ)




日立市指定ごみ処理袋
(45ℓ・10枚または20ℓ・20枚)



ラジオ体操エコバッグ
(画像はイメージです)

ラジオ体操の放送時間

NHK ラジオ放送			NHK テレビ放送		
ラジオ第1	午前6時30分～	毎日	Eテレ	午前6時25分～	毎日
ラジオ第2	午前8時40分～	月～土曜日	総合	午後1時55分～	月～金曜日
	正午～				
	午後3時～				
JWAY (地上デジタル11ch)			インターネット動画		
午前6時20分～	毎日		【日立市公式 YouTube】みんなで実践！ ラジオ体操動画でラジオ体操のポイント を、わかりやすく紹介しています。		
午後3時～					
*ケーブルテレビJWAYをご契約の方のみ、視聴可能です。					

第2回日立市長杯ラジオ体操コンクール 出場団体募集！

ラジオ体操の考案者が本市出身の遠山喜一郎さんであることから、ラジオ体操を「郷土の宝」として、ラジオ体操第一の動作を団体で競い合うコンクールを開催します。

開催日時 11月19日(土) 午前9時～

開催会場 池の川さくらアリーナ

対象 市民や本市に通学・通勤する方で構成する、5～30人程度の団体

部門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生の部(専門学生を含む) ④一般の部

*①②は、クラスや部活動で応募する場合、1団体の上限は40人程度。担任の先生や顧問の参加可。

*応募多数の場合は、応募の動画により、本大会の出場団体を選考します。

申込期限 9月30日(金)

申し込み方法 所定の応募用紙と「団体の紹介(約1分)」と「団体全員で取り組むラジオ体操第一(約3分)」の動画(CDやSDカードなど)を直接か郵送で下記へ

申し込み先 日立市教育委員会生涯学習課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 内線633

*詳しくは、市HP(右記QR)をご覧ください。



*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、コンクールの中止や開催方法等を変更する場合があります。



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



きりとりせん

きりとりせん

きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん (日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん (日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!



[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん (日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!



[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん (日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のホームページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

お知らせ

太陽光発電事業を実施する事業者に地域住民などへの説明を義務化しました

災害の防止や生活および自然環境の保全を図り、市民の安全安心を確保するための条例を制定し、太陽光発電設備の設置・管理に関する明確なルールを定めました。詳しくは、下記QRをご覧ください。するか、問い合わせてください。



時 条例施行日 6月1日
対 太陽光発電設備の発電出力が50kw以上か事業区域面積が500㎡以上

問 環境都市推進課 ☎内線298

インボイス制度説明会
 (事業者向け)

時 8月26日(金) 午前10時～11時、午後1時～2時

場 日立地区産業支援センター(西成沢町) *各回先着60人

申 8月19日(金)までに電話で、日立税務署 ☎21-6346へ

日立鞍掛山霊園駐車場の整備工事をを行います

利便性の向上や繁忙期の駐車場の混雑解消を図るため、駐車場の整備

工事を行います。

時 工事期間 7月～来年2月頃(お盆やお彼岸の時期は休工)

問 環境衛生課 ☎内線542

老齢基礎年金の受給額が増える「付加保険料」をご存じですか

国民年金に加入されている方が、定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。詳しくは、下記QRをご覧ください。するか、問い合わせてください。



場 申請場所 国民健康保険課、各支所
内 申請に必要なもの 年金手帳
■ 本人確認のできる書類
問 国民健康保険課 ☎内線206

夏の犯罪抑止活動

～防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ～

夏は、お盆での帰省や祭事などで家を空けることが多く、夜間の戸締りや鍵かけもおろそかになりがちです。また、気分も開放的になり、犯罪被害に遭うおそれが高まります。自宅で過ごす機会も多くなるこの時期に、犯罪の被害防止について家族などで話し合い、防犯意識の向上を図りましょう。

期間 7月18日(祝)～8月16日(火)

問合せ 交通防犯課 ☎内線571

夏の事故に注意しましょう！

夏は、花火や水遊びなど、楽しいことが多い季節です。楽しく遊ぶために、気をつけるポイントをご紹介します！

花火で安全に遊ぶ5つのポイント

- ①風の強いときは花火をしない
- ②燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ
- ③子どもだけで遊ばせない
- ④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ⑤水を入れたバケツを用意し、終わった花火は必ず水につける

水の事故を防ぐ4つのポイント

- ①気象状況に注意し、天候が悪化したときは水辺に近づかない
- ②体調が悪いときは水遊びをしない
- ③水辺やプールサイドでは子どもだけで遊ばせない
- ④釣りやボートなどで水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着る

事故にならないよう十分注意し、楽しい夏の思い出を作りましょう！

問合せ 予防課 ☎24-0119

問 水道課 ☎内線424

調査地区
川尻町、十王町伊師本郷、十王町伊師、十王町友部、十王町友部東、十王町城の丘、十王町山部、砂沢町、川尻町、折笠町、小木津町、日高町、相田町、田尻町、本宮町、東滑川町、滑川町、滑川本町、宮田町、かみあい町、神峰町、若葉町、鹿島町、平和町、東町、城南町、成沢町、弁天町、会瀬町、中成沢町、東成沢町、旭町、相賀町、金沢町、大久保町、埴山町、森山町、大沼町、大みか町

*詳しくは、企業局のHPをご覧ください。

問 日立市シルバー人材センター ☎34-6018

とき・ところ	
2日(火)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	19日(金)・仲町交流センター
4日(木)・セイブ十王店	22日(月)・成沢交流センター
5日(金)・十王駅前公園隣	23日(火)・諏訪交流センター
8日(月)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	25日(木)・埴山交流センター
9日(火)・滑川交流センター	26日(金)・ハイコープ金沢店
18日(木)・どのうち児童公園隣(東町)	29日(月)・大沼団地集会所
	30日(火)・老人福祉センター 吹上荘(久慈町)

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで)

荒天時は、中止になる場合があります。

*料金=包丁・鎌など350円から

水道管の漏水調査を行います

市が委託した業者の調査員(腕章、身分証明書を携帯)が一部民地に立ち入り、水道メーターを含む道路側までの漏水の有無を確認します。
時 調査期間 8月下旬～来年3月下旬予定

8月の出張刃物研ぎ



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

不動産公売案内

【対象不動産】

	ところ	財産の表示・面積	見積金額(公売保証金)
①	金沢町3-358	土地 宅地 1213.39㎡	30,010,000円 (3,100,000円)
		建物 保育所(鉄骨造)	
②	鹿島町1-115	土地 宅地 255.44㎡	1,660,000円 (170,000円)
		建物 店舗・居宅(鉄筋コンクリート造)	

* 公売場所 = ①茨城租税債権管理機構(水戸市柵町1-3-1) ②インターネット公売システム上
* 詳しくは、茨城租税債権管理機構のHPをご覧ください。
* 中止になる場合があります。

時 ①公売日時 9月22日(木)～29日(木)
②参加申込 8月26日(金)の午後1時～9月7日(水)の午後11時 入札
9月12日(月)の午後1時～9月20日(火)の午後1時
茨城租税債権管理機構
☎029-225-1221

犬の飼い主の皆さんへお願い

犬のふんを道路や公園、河川などに放置することは、歩行者や利用者、近隣に住んでいる方の迷惑となります。飼い犬のふんをきちんと回収することは飼い主の責任です。散歩などのときには回収用具を携帯し、必ず飼い犬のふんを持ち帰り、公共の場所や他人の土地・建物を汚さないようにしましょう。

犬のふん書でお困りの方には、注意表示板を環境衛生課、各支所で配布しています。

環境衛生課 ☎内線543

建物を新築したときは 住居表示の届け出を

建物の新築や建て替えをしたときは、住所となる番号(住居番号)を決めるために届け出が必要です。なお、一部届け出が必要ない区域があります。詳しくは、市HP(下記QR)をご覧ください。



問 届出に必要なもの ■ 建築確認済証の写し ■ 建築場所の案内図 ■ 建物の配置図(敷地形状と建物配置が分かるもの) ■ 集合住宅の場合は、各階平面図(部屋番号が分かるもの)

建築指導課 ☎内線768

上下水道料金の納付は便利な 口座振替をご利用ください

一度手続きをすることで、納め忘れを防ぐことができます。

市内で上下水道を利用している方
申直接、金融機関(市内に店舗がある金融機関のみ)銀行、料金課、市民課、各支所のいずれかへ

持ち物 通帳、届出印、上下水道使用量のお知らせか納入通知書

料金課 ☎内線585

催し

ブックパーティ

とき	8月20日(土) 午前10時～正午	8月21日(日) 午前10時～正午
ところ	南部図書館 創作室	多賀図書館
対象	どなたでも	どなたでも *先着10人
内容	皆さんが読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。 *聞くだけの参加も可	
申し込み	申し込み不要	事前に直接か電話で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎29-1125	多賀図書館 ☎33-2655

戦争と平和を考える子どもの本展

戦争と平和をテーマにした本の展示と貸出、リストの配布、日立市の戦時中の写真パネル(記念・多賀図書館のみ)などの展示を行います。

時 8月1日(月)～15日(月)

場 記念・多賀・十王・南部図書館
間 記念図書館 ☎24-7714
多賀図書館 ☎33-2655
十王図書館 ☎20-2345
南部図書館 ☎29-1125



日立市平和展

「作曲家吉田正氏と戦争」をテーマに、日立市が受けた戦災や作曲家吉田正氏と戦争の関係について、パネルなどで紹介します。

戦争を知らない世代が増えていく中で、平和のバトンを未来につないでいくため、私たちが今何をすべきか、一緒に考えてみませんか。

時 8月2日(火)～15日(月) 午前9時～午後6時(15日は午後4時まで)

場 日立シビックセンターギャラリー
間 文化・国際課 ☎内線595

たかはら自然塾の催し

① 溪流登り&ミニトレイル

時 8月6日(土) 午前9時30分～正午

*雨天中止

場 たかはら自然塾集合

対 小学生以上 *先着40人

内 小川を遡上し(約500m)、山の尾根をハイキング(全長約4.5kmの里山コース) 持ち物 運動靴、飲み物、軍手、帽子、タオル、着替え *濡れても良い服装で(長袖長ズボン)

料 1500円(保険料含む)

② 変わりメダカの育て方、殖やし方講習会

時 8月11日(祝)・28日(日) 午前10時～正午

場 たかはら自然塾



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記 QR から！



iPhone



Android

元気カフェのイベント（8月）

とき	内容
◆すけがわ（市役所庁舎南隣） ☎ 050-5528-5138	
① 10日(水)	健康体操
② 18日(水)	午後1時30分～健康相談
③ 19日(金)	午後2時30分～絵手紙体験 *材料費300円。先着10人
④ 24日(水)	午前10時30分～「友遊コーナー」脳トレや小物づくり
◆あゆかわ（女性センター内） ☎ 050-8012-4182	
⑤ 10日(水)	午後1時30分～高齢者の健康相談
⑥ 19日(金)	午後1時30分～ゆるゆる健康体操
⑦ 26日(金)	午前11時～11時30分 ギターコンサート
◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内） ☎ 050-8012-4183	
⑧ 2日(火)	午前10時～午後3時30分 夏バテ防止サッパリドリンクプレゼント
⑨ 9日(火)	午後1時～2時30分 オリジナル折り紙講座
⑩ 毎週水曜日	午前11時50分～午後0時10分 お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎ 22-5570	
⑪ 4日(木)・8日(月)	午後1時30分～3時30分 折り紙の会 *材料費400円。先着13人
⑫ 10日(水)・25日(木)	午前10時～正午 タオル帽子づくり
⑬ 19日(金)・25日(木)	午後1時30分～3時 「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり

*③⑩は事前に直接か電話で、申し込みを

対小学生以上 *先着20人
料1000円（お土産メダカ付）
申①②とも事前に電話で、たかはら自然塾 ☎39-5391へ

■市民軟式野球大会

時9月4日からの原則日曜日
場市民運動公園野球場他
対市内在住か通勤している18歳以上の方（高校生を除く） *監督含め20人以上（市外の方は3人まで）。実行委員1人要登録。
料1チーム1万円（保険料含む）
*参加料納入は、8月21日(日)の午後5時～6時に会瀬交流センターで実施。
申8月17日(水)までに大会申込書（日立市スポーツ協会にあるほか、同協会のHPからダウンロード

できます）を直接か郵送、メールで、同協会 〒316-0034 東成沢町2-15-1 メール entry@hasa.or.jp ☎36-6661へ

■次世代エネルギーパーク 見学・体験ツアー

時8月19日(金) 午前8時20分～午後4時30分予定（市役所集合解散）
場つくばエキスポセンター、積水ハウスエコ・ファーストパーク
対市内在住か通学している小学5年生以上 *定員20人（多いときは抽選）。中学生以下は保護者同伴
内持ち物 昼食、飲み物 *動きや



【体験イベント】

とき	8月7日(日)・20日(土) 午前10時～正午
ところ	市役所多目的ホール
内容	■友常氏によるデモンストレーション・講話 ■鍛金体験ミニワークショップ（キーホルダー、ブックマークなど）
定員	各日定員20人 *多いときは抽選
料金	1,000円（材料費含む）
申し込み	7月20日(水)から8月4日(木)までに文化・国際課へ

問文化・国際課 ☎内線535

すい服装・靴で（サンダル不可）
料500円
申8月5日(金)までに参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をはがきかFAX、メールで、環境を創る日立市民会議事務局（環境都市推進課） FAX21-5016 メール kantoo@city.hitachi.jip ☎内線746へ

■地域をつなぐ鍛金作家 友常みゆき作品展

角記念市民ギャラリー初の鍛金作品を展示する企画展です。
時8月2日(火)～28日(日) 午前10時～午後6時 *月曜日は休館
場角記念市民ギャラリー



講座

■郷土博物館の講座

①ふるさと教室 地学
「奥久慈の産業と地質の関係」
時8月21日(日) 午前10時～11時30分
内講師 田切美智雄郷土博物館特別専門員 *先着50人
②郷土ひたちの文化を学ぶ
「風土記にみる神々の姿①」
時8月26日(金) 午前10時～11時30分
内講師 中村雅利さん（郷土ひたち文化研究会員） *先着50人
場①市役所多目的ホール
②教育プラザ

■シニア地域活動入門講座

時9月14日～11月30日の第2・4水曜日 午前10時～正午（全6回）
*11月は11日(金)と30日(水)となります。
場福祉プラザ（会瀬町）他
内東北の文化遺産、ミニシンポジウム、日立の魅力再発見など
料1000円（全6回分）
*先着20人
申事前に電話で、日立市社会福祉協議会 ☎37-1122へ



日立市報 電子版
最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや音声版などを掲載しています。



高年齢者をはじめICT（初心者タブレット）教室

とき		ところ
8月	9日(火)	会瀬交流センター
	30日(火)	宮田交流センター

*内容：タブレットの初歩の使い方。タブレットの端末は市で用意します。
*対象：市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてのタブレットに触れる方。各日先着15人。何回でも参加可。

申開催日4日前までに電話で、高年齢者福祉課 ☎内線290へ



夢をかなえる。プチ創業塾

時 8月22日(月) 午前10時～正午、8月29日(月) 午前9時30分～正午 (全2回)

場 女性センター（鮎川町）

対 プチ創業に興味のある方

内 起業の基礎知識・注意点、自分の強みを知る、先輩創業者による体験談など 講師 林 綾子さん

（中小企業診断士）、鈴木久美子さん（キャリアコンサルタント）、みゅーずnet会員

料 500円 *先着20人

申 事前に直接か電話で、らぼーる協会（女性センター内） ☎36へ

0554へ *無料託児は、8月12日(金)までに来館して申し込み。

施設管理スタッフ講習

施設管理の基礎知識や技能を身に付け、施設管理スタッフとしての就業を目指します。

時 8月23日(火)～25日(木) (3日間)

午前10時～午後5時

場 福祉プラザ（会瀬町）

対 次のいずれかに該当する方（定員10人）

- 満60歳以上で日立市シルバー人材センター会員になつて就業できる
- 職種転換希望または1年間未就業のシルバー会員

申 8月5日(金)までに所定の申込書（福祉プラザにあります）を直接、日立市シルバー人材センター ☎34-6018へ

募 集

「放課後子ども教室」サポーター（有償ボランティア）

時 活動日時 夏休み（各教室20回程度開設） 午前9時～正午か午後1時～4時

場 活動場所 市内19の小学校

対 子どもが好きな高校生以上で、子どもたちと一緒に運動や活動ができる方

内 子どもたちの体験活動（学習・運動・工作など）の補助や会場の準備や片付けなどをします。

料 謝礼 1回1000円

申 8月1日(月)までにボランティア申込書（生涯学習課にあるほか教育委員会HPからダウンロードできます）をメールかFAXで、生涯学習課

メール gkushu@city.hitachi.lg.jp FAX 22-0465 ☎内線632へ



日立市二十歳の祝いの実行委員

■ 二十歳の祝いの開催

2023年の成人祝から「二十歳の祝い」と名称を変え、二十歳を迎える方を対象に式典を開催します。

時 来年1月8日(日)

場 池の川さくらアリーナ

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方 *市外在住で出席を希望する方は問い合わせてください。

■ 実行委員の募集

対 二十歳の祝いの対象と同じ

内 式典の企画・準備・運営 活動期間 8月～来年2月（10回程度） 募集人数 10人程度（多いときは選考） *平日の午後6時以降の活動を中心に、市内の中学校、高校からの推薦者を含め、30人程度で活動します。

申 8月3日(水)までに電話で、生涯学習課 ☎内線633へ



日立市空家等対策計画（素案に関する意見）

第2期日立市空家等対策計画（素案）がまとまりましたので、皆さんの意見を募集します。

素案は住政策推進課、各支所・図書館・交流センター、市HPからご覧になれます。詳しくは、右記QRをご覧ください。



申し込み 8月1日(月)までに、意見提出用紙（素案閲覧場所にあります）を閲覧場所にある回収箱に投函するか、直接か郵送、FAX、メールで、住政策推進課 メール juseisaku@city.hitachi.lg.jp FAX 21-7750 ☎内線436へ



申 7月25日(月)から8月26日(金) (当日消印有効) までに採用試験申込書 (日立市社会福祉協議会HPからダウンロードできます)、卒業 (見込み) 証明書を直接か郵送で、日立市社会福祉協議会 〒317-0076 会瀬町4-9-13 ☎37-11122へ *直接の場

採用予定日	来年4月1日
人数	1人程度
応募要件	昭和58年4月2日以降に生まれ、大学以上 (短期大学を除く) を卒業か、来年月3月卒業見込みの方
試験期日	1次=9月17日(土)・18日(日) 2次=10月16日(日)

*詳しくは問い合わせを。

問 自衛隊茨城地方協力本部日立出張所 ☎21-1524

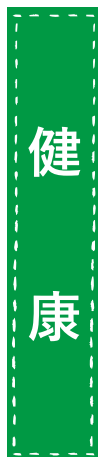
日立市社会福祉協議会の職員

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生
受験資格	18歳以上33歳未満の方 *32歳の方は問い合わせを。	
受付期間	年間通じて受付	9月5日(月)まで
試験期日	受付時にお知らせ	1次試験=9月15日(木)~18日(日) 2次試験=10月8日(土)~23日(日) (いずれか指定する1日)

*試験会場は別途通知します。
*その他の受験種目もあります。詳しくは問い合わせてください。

自衛官等

子宮頸がん予防ワクチン接種の機会を逃がしていた方へ
子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の再開に併せて、接種機会をのがした方 (平成9年4月2日~17年4月1日生まれの女性) を対象とす



問 7月28日(木)から日立市スポーツ協会のHPか電話で、日立市スポーツ協会 ☎36-6661へ

	教室	とき	講師
①	ヨガ	毎週水曜日 午後7時~8時15分	庄司玲子さん
②	ヨガ	毎週金曜日 午前10時~11時15分	南原亜佐子さん
③	タオルビク ス&リンパ マッサージ	毎週木曜日 午後1時30分~2時45分	高橋美紀子さん

*ところ=久慈サンピア日立スポーツセンター フィットネスルーム
*対象=高校生以上。各教室先着5~10人
*料金=月2,000円

合は、平日のみ (午前8時30分~午後5時15分)

スポーツ教室会員

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

他 検査の流れなど、詳しくは下記QRをご覧ください。

内 自己負担金11000円 *生活保護を受けている方または世帯全員が住民税非課税の方は無料

対 無症状の市民の方 *療養期間中の濃厚接触者や既阳性者の陰性確認は対象外



【8月の検査日程】

検査日	予約受付締切日
午前9時~正午	午後5時まで
8月1日(月)	7月25日(月)
8月3日(水)	7月27日(水)
8月8日(月)	8月1日(月)
8月10日(水)	8月3日(水)
8月15日(月)	8月8日(月)
8月17日(水)	8月10日(水)
8月22日(月)	8月15日(月)
8月24日(水)	8月17日(水)
8月29日(月)	8月22日(月)
8月31日(水)	8月24日(水)

る接種事業を進めています。対象者には6月下旬に個別通知を送付しましたので、接種方法は同封した説明書などでご確認ください。他自己負担で接種した方の費用助成を行っています。詳しくは、問い合わせください。

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

日立市で実施するPCR検査

新型コロナウイルス感染症の感染拡大及び重症化を予防するために、希望される市民へPCR検査を実施します。

問 健康づくり推進課 ☎21-3300

申 申し込み方法など、詳しくは問い合わせるか下記QRをご覧ください。

料 助成金額1300円 *日立市の特定健康診査会場で実施した場合のみ

対 前立腺がん検診の一部助成
助成対象 50・55・60・65・70歳の男性 (令和5年3月31日現在)
*対象外の50歳以上の方も検診を受診できます (自己負担)。



問 7月21日(木)から12月23日(金) (土日曜日、祝日を除く) までに電話で、健康づくり推進課 ☎21-3300へ

骨粗しょう症検診

問 9月2日(金)、12月6日(火)、来年1月6日(金) 午前9時30分~、午前10時30分、午後1時~、午後2時~
場 日立メデイカルセンター (幸町)
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 (令和5年3月31日現在)
*先着順。妊娠中、妊娠の可能性がある方は受診できません。
料 1100円 *生活保護を受けている方または世帯全員が住民税非課税の方は無料

■赤羽緑地ザリガニ釣り

時 8月6日(土) 午前9時～11時
30分 *雨天中止

場 赤羽緑地(午前8時50分までに東屋付近集合)

対 小学生 *先着30組(保護者同伴の場合、幼児も可)

内 持ち物=小さなバケツ、マスク、飲み物、筆記用具

申 7月25日(月)から8月4日(木)までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎ 52-3155 へ

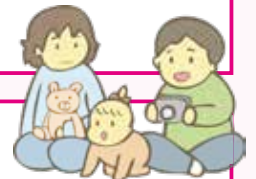


子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	8月3日(水)	各日午前10時30分～11時30分 おしゃべり&おたのしみ会 かかりやすい病気の予防と対応について	子どもセンター	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	8月2日(火)		健康づくり推進課	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	8月9日(火)		ボランティア絵本の会	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者 *申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	8月10日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	8月24日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	8月2日(火)・16日(火) 午前10時～午後4時

*総合相談は、オンライン相談も実施。
詳しくは、右記QRをご覧ください。



問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

夏休み体験教室のお知らせ

教室名	夏休み木工教室	理科体験教室 「かがく久慈緑日」	ものづくり体験・理科工作教室
とき	8月6日(土)～14日(日) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分	8月6日(土) ①午前10時～正午(受付は午前11時まで) ②午後1時～3時(受付は午後2時まで)	8月26日(金) 午後1時～3時
ところ	奥日立きららの里管理棟ラウンジ	久慈交流センター1階 多目的ホール、ロビー 他	茨城大学工学部
内容	雑木を使って木製昆虫を作ろう。	緑日のように、実験や工作コーナーを自由に回ろう。 講師=日立科学あそび隊他	LED ワンド万華鏡を作ります。
対象	小学生以下(保護者同伴)	小学生(1年生は保護者同伴)	小学4～6年生
定員	各回先着4組(1組2～5人)	①②ともに先着25人	先着20人
料金	500円(材料費・指導料込)	100円	無料
申し込み	7月28日(木)から電話で、奥日立きららの里 ☎ 24-2424 へ	7月21日(木)の午前10時から直接か電話で、久慈交流センター ☎ 52-0165 へ	7月28日(木)の午前9時から、右記QRから申し込みを。
問合せ	奥日立きららの里 ☎ 24-2424	久慈交流センター ☎ 52-0165	茨城大学工学部技術部 ☎ 38-5084





「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone



Android

子育て

男女共同参画に関する作品を 募集します！

小・中学生の皆さんに、「男女共同参画」について考えるきっかけとしてもらうための作品を募集します。

募集内容

小学生：「夢をかなえた将来のわたし」をテーマにした絵画（四ツ切画用紙 1人1点）

中学生：男女共同参画に関する作文（400字詰め原稿用紙3枚以内 1人1点）

募集期間

9月6日(火)まで

対象

市内在住か通学している小・中学生

*応募者全員に参加賞

その他

応募方法や詳細については、右記QRや学校からの夏休みのしおりをご覧ください。



問合せ

女性若者支援課男女共同参画推進室

☎ 26-0315

がいこくからきたかたへ

ようこそひたちへ！

たのしくこそだていっしょにこそだて

がいこくじんむけのこそだてこうぎがあります。

とき

9がつ3にち（どうようび）

10じ15ふん～11じ45ふん

ところ

Hiタッチランド・ハレニコ！

たいしょう

0～6さいのおこさんとほごしゃ

ていいん

15くみていど

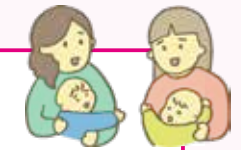
（もうしこみがおおいばあい はちゅうせん）

もうしこみ

8がつ24にち（すいようび）まで。くわしくはQRから。

といあわせ

こどもせんたー ☎ 36-0048



図書館の催し（8月）

おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。



	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	ハレニコ！おはなし会	キトちゃんおはなし会	らっこのおへや	ふわふわおはなし会		おいっちに(0・1・2)おはなし会	テンちゃんおはなし会	ぴよぴよおはなしかい	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から		0歳から	おおむね3歳から	0歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	18日(木)	20日(土)	17日(水) 24日(水)	18日(木)	27日(土)	19日(金)	6日(土)	25日(木)	16日(火)	21日(日)
	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～4時30分	午前11時～11時30分		午前10時30分～11時		午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

*全て申し込みが必要です。8月1日(月)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館へ

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん（下記のいずれかに該当）と保護者

①2歳になる誕生日までの方

②平成30年4月以降に生まれた方（受け取り期限：来年3月31日）

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど（無料。1回限り）

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの（健康保険証など）

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

記念図書館	9日(火)・20日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	6日(土)・26日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	18日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	25日(木)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

問合せ 記念図書館 ☎ 24-7714 多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345 南部図書館 ☎ 29-1125

「くじらちゃんわくわくパック」を貸し出します！

夏休みのおともたちに読んでほしい本2冊をセットにした「くじらちゃんわくわくパック」を貸し出します。何が入っているかは開けてのお楽しみ。

対象 0歳～中学3年生

*先着70人。1人1パック

0～2歳、幼児、幼児（年長）、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生向きを各10パック用意。

とき 7月28日(木)の午前9時から

ところ 南部図書館

申し込み 直接、南部図書館へ

*詳しくは、右記QRをご覧ください。



8月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】
☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	16日(火) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	17日(水) 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	9日(火) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（7月20日(水)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	10日(水)・24日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受付していません。	2日(火)・16日(火) 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	18日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、茨城県社会保険労務士会（☎ 029-350-4864）に申し込みを（定員に空きがある場合は当日の対応可）	25日(木) 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。
*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

【多賀市民相談コーナー（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） *悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談コーナー（女性センター内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや離婚問題、家庭内暴力（DV）、デートDVなどの困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 13日(土)・27日(土) 午前10時～午後4時

【ボランティア情報相談コーナー（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 8月1日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

8月の休日緊急診療

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813へ）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
7日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819
11日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
14日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111
21日	はらクリニック（桜川町）	28-5566
28日	山手クリニック（千石町）	33-2121

【歯科】

日	病・医院名	電話
14日	サトウ歯科クリニック（鹿島町）	27-6020

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	8月8日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	8月25日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎ 22-4199（よい救急）

■茨城おとな救急電話相談（# 7119）

☎ # 7119 または 050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（# 8000）

☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」8月の放送予定 FMひたち82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

日	テーマ	担当医師など
3日	<再放送版> 夏場の水分補給・熱中症対策	日立薬剤師会 後藤英樹さん
10日	<再放送版> 紫外線が目にする影響	サンアイ眼科 伏屋陽子さん
17日	<再放送版> 手足のしびれ	聖麗メモリアル病院 遠藤 聡さん
24日	<再放送版> 胃癌で死なないうために	佐々木胃腸科外科 佐々木栄一さん
31日	<再放送版> 子宮頸がんとヒトパピローマウイルス	日立総合病院 角田 肇さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。





広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

市報ひたち

令和4年7月20日号

【編集発行】茨城県日立市長公室広報戦略課
〒317-8601 日立市助川町1-1-1 TEL 0294-22-3111
IP 050-5528-5000(必ず「050」から発信してください)

7月1日現在の人口・世帯数
169,660人(-156) 【男84,561人(-83) 女85,099人(-73)】
77,311世帯(-48) ※ () は前月比 6月の出生数48人

日立市ホームページ <https://www.city.hitachi.lg.jp/>
日立市報バックナンバー https://www.city.hitachi.lg.jp/sinsei/006/001/koho_index.html (過去の市報は、右のQRからアクセスできます。)

