

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビ J W A Y 行政情報番組

地上デジタル

11ch

7月から行政放送番組が変わりました！

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～
1時間枠で1日5回放送中！ *詳しい番組表は
右記QRをご覧ください。



市公式ユーチューブチャンネルでも
動画を配信中！

チャンネルをチェック！



【週刊！ひたちほっとニュース】 8月の特集テーマ



- 大切な命を守るために一災害への備えを！ (13日～)
 - 消防密着24時！～女性救助隊員に密着～ (27日～)
- *番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。



【ひたちまるごと情報】生活情報などを放送



A : 6:00～、11:10～、15:10～
B : 19:00～、23:00～

* A と B で放送内容が変わります。

* ラジオ体操は6:20～、15:00～。新日立音頭体操は6:25～、
15:05～。介護予防体操は11:00～から放送中！



問合せ 広報戦略課 ☎内線 717

日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A シビックサロン「アトリウム茶会-夏」

時 8月6日(土) 午前10時～午後1時 場 日立シビックセンターアトリウム 内 立礼式のお茶会 出 日立茶道連盟 江戸千家 茅根宗靖社中 定 40人(当日受付) 料 350円

B ひたち納涼寄席

時 8月23日(火)・24日(水) 午後6時30分開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 小学生以上 定 各日255人 料 1日券3,000円、2日通し券5,500円、高校生以下1日券1,500円 申 7月26日(火)の午前10時から電話で申し込みを。

C 茨城県立大洗高等学校マーチングバンド 「BLUE-HAWKS」サマーコンサート2022

時 8月28日(日) 午後2時開演 場 日立市民会館 料 一般1,000円、高校生以下無料 申 7月31日(日)の午前9時から電話で申し込みを。

D 全国★プラネタリアンライブ解説

時 9月23日(祝) 午後2時45分～、9月24日(土) 午後4時～、9月25日(日) 午前10時～、午後4時～ 場 天球劇場 出 23日＝ブラック星博士(明石市立天文科学館)、24日＝井上毅さん(明石市立天文科学館館長)、25日＝高橋真理子さん((一社)星つむぎの村代表理事) 定 200人 料 一般500円、高校生以下200円、幼児無料 申 8月8日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

E ひたち発信「プラネタリウムにときめく人たち」シンポジウム

時 9月24日(土) 午後1時～3時30分 場 天球劇場 対 小学生以上 出 大平貴之さん(プラネタリウム・クリエイター) ほか 定 200人 料 一般1,000円、高校生以下800円 申 8月8日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

F KAGAYA 作品トークサロン

時 9月25日(日) 午後4時30分～5時30分 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 定 30人 料 一般500円 申 8月8日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

問A 日立シビックセンター ☎ 24-7711

B 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720

C 日立市民会館 ☎ 22-6481

D E F 科学館 ☎ 24-7731

*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



ホールの催し(8月)

右記QRから
ご覧ください。



日立市芸術祭で開催される催しについては、日立市文化協会HP(右記QR)をご覧ください。



夏休みと言えば...

ラジオ体操のまち日立市

ひたち発 第4弾!

ラジオ体操

それ♪ 1 2! 3!!

20日間
取り組んで
啓発品を
ゲット!!

問合せ 生涯学習課 内線 633

-  全国的に取り組まれるラジオ体操は、本市出身の遠山喜一郎氏が考案しました。
-  誰でも気軽に取り組めるラジオ体操で、ぜひ運動不足の解消と健康づくりに取り組みましょう!
-  付属(3ページ)のカードを利用して20日取り組むと、啓発品をプレゼントします!!

体操実施期間

7月21日(木)～8月31日(水)

啓発品交換期間

8月22日(月)～9月21日(水)

交換方法

*交換は、本人またはご家族に限ります。

交換場所に、20日の取組を記録した「ラジオ体操カード」を持参すると、希望する啓発品と交換することができます

交換場所

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所

*交換時間：平日 午前9時～午後5時

土・日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

なお、土・日曜日は「教育プラザ、十王・多賀・南部支所」でのみ交換可能です。

*祝日の交換は行っていません。

*ラジオ体操の放送時間などは、裏面(2ページ)をご覧ください。

*ラジオ体操を実施する場合には、「3密(密閉・密集・密接)」にならないよう、十分に注意を払い、必要に応じてマスク着用、事前事後の消毒・手洗い、距離を取るなどの予防策をとってください。

交換できる啓発品の例



かみね動物園
入園券



奥日立きららの里
入場券・スライダー券



Hi タッチらんど・ハレニコ！
親子入場券



日立シビックセンター科学館
「サクリエ」・天球劇場入場券

*啓発品は変更になる
場合があります。



文房具セット
(3種類のうち1つ)



日立市指定ごみ処理袋
(45ℓ・10枚または20ℓ・20枚)



ラジオ体操エコバッグ
(画像はイメージです)

ラジオ体操の放送時間

NHK ラジオ放送			NHK テレビ放送		
ラジオ第1	午前6時30分～	毎日	Eテレ	午前6時25分～	毎日
ラジオ第2	午前8時40分～	月～土曜日	総合	午後1時55分～	月～金曜日
	正午～				
	午後3時～				
JWAY (地上デジタル11ch)			インターネット動画		
午前6時20分～	毎日		【日立市公式 YouTube】みんなで実践！ ラジオ体操動画でラジオ体操のポイント を、わかりやすく紹介しています。		
午後3時～					
*ケーブルテレビJWAYをご契約の方のみ、視聴可能です。					

第2回日立市長杯ラジオ体操コンクール 出場団体募集！

ラジオ体操の考案者が本市出身の遠山喜一郎さんであることから、ラジオ体操を「郷土の宝」として、ラジオ体操第一の動作を団体で競い合うコンクールを開催します。

開催日時 11月19日(土) 午前9時～

開催会場 池の川さくらアリーナ

対象 市民や本市に通学・通勤する方で構成する、5～30人程度の団体

部門 ①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生・大学生の部(専門学生を含む) ④一般の部

*①②は、クラスや部活動で応募する場合、1団体の上限は40人程度。担任の先生や顧問の参加可。

*応募多数の場合は、応募の動画により、本大会の出場団体を選考します。

申込期限 9月30日(金)

申し込み方法 所定の応募用紙と「団体の紹介(約1分)」と「団体全員で取り組むラジオ体操第一(約3分)」の動画(CDやSDカードなど)を直接か郵送で下記へ

申し込み先 日立市教育委員会生涯学習課 〒317-8601 日立市助川町1-1-1 内線633

*詳しくは、市HP(右記QR)をご覧ください。



*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、コンクールの中止や開催方法等を変更する場合があります。



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をした日付を記入しましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名

年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【アンケートにご協力ください】

①この「ひたち発ラジオ体操それ♪ 1 2! 3!!」に取り組まれたのは、今回で何回目ですか？

1回目・2回目・3回目・4回目

②ラジオ体操の新たなオリジナルグッズ（啓発品）のアイデアがあれば記載してください。

無料で、ラジオ体操のレッス動画を見ることができます。



めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21

[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

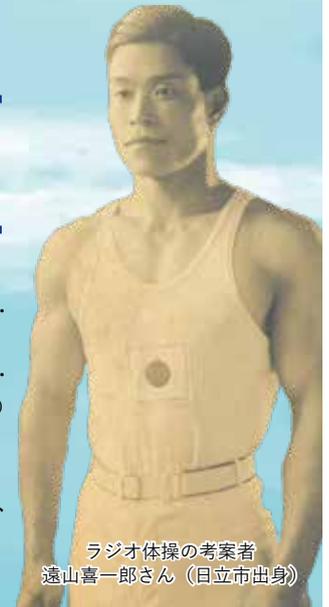
8/22 ~ 9/21

[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!



[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)

きりとりせん

めざせ!! 20日間

第4弾!

ラジオ体操

それ♪12! 3!!



[交換場所]

教育プラザ、十王・豊浦・日高・西部・多賀・南部支所
(土・日曜日は、教育プラザ、十王・多賀・南部支所で交換できます)

[交換時間]

平日：午前9時～午後5時
土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
*祝日は交換できません。

体操実施期間

7/21 ~ 8/31

啓発品交換期間

8/22 ~ 9/21



ラジオ体操の考案者
遠山喜一郎さん(日立市出身)

【問合せ】生涯学習課 ☎ 22-3111 (内線 633)