

10月の市民相談

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV問題など *午後は事前に電話で予約を	11日（火） 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	13日（木） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（9月20日（火）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	12日（水）・26日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	4日（火）・18日（火） 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	21日（金） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、県社会保険労務士会（☎029-350-4864）へ（定員に空きがある場合は当日の対応可）	27日（木） 午後1時30分～4時30分

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く） 8日（土）・22日（土） 午前10時～午後4時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと*事前に電話で予約を	15日（土）・19日（水） 午前10時～正午、午後1時～4時
男性電話相談（男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと*相談は☎35-2215へ	23日（日） 午前10時～正午、午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 10月15日（土） 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

10月の休日緊急診療

【内科・小児科】

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 旧イトーヨーカドー隣ピ・タッチ館2階 ☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か☎33-5733へ）

*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

【外科】

日	病・医院名	電話
2日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
9日	日立港病院（みなと町）	52-3576
10日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
16日	日立北クリニック（川尻町）	43-6555
23日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
30日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333

【受付時間】

各病院・医院、日立市休日緊急診療所とも午前9時～11時30分、午後1時～4時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	10月20日（木）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	10月3日（月）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎21-3300

医療機関案内（24時間対応）

■日立市消防本部・消防医療情報問合せ

☎22-4199（よい救急）

■茨城おとな救急電話相談（#7119）

☎#7119または050-5445-2856

■茨城子ども救急電話相談（#8000）

☎#8000または050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」10月の放送予定 FMひたち82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

日	テーマ	担当医師など
5日	<再放送版> 高齢者の虚弱「フレイル」	シニア健康センターしおさい 石川演美さん
12日	<再放送版> 食べるチカラは生きるチカラ	日立総合病院看護師 和田 学さん
19日	<再放送版> 認知症でお困りのことはありませんか？～認知症の専門医に聞く認知症予防について～	日立さくらクリニック 工藤純夫さん
26日	<再放送版> お薬の飲み方・使い方	日立薬剤師会会長山薬局 岩崎健一さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

