



■発達段階に応じた子育て講座

日立市公式 YouTube チャンネルで、症状別に配信しています。



内テーマ＝乳幼児期の病気やケガ～こんなときどうしたらいいの？～ 講師＝大内圭子さん（日立総合病院救命救急センター小児救急看護認定看護師）

問子どもセンター ☎ 36-0048

■赤羽緑地昆虫採集・観察会

時 10月1日(土) 午前9時～11時30分 *雨天中止

場赤羽緑地(午前8時50分までに東屋付近集合)

対小学生 *先着30組。保護者同伴で幼児も可

内講師＝茨城県環境アドバイザー 持ち物＝虫取り網、虫かご、マスク、暑さ対策、飲み物、筆記用具

申9月30日(金)の午後1時までに電話で、久慈川日立交流センター ☎ 52-3155 へ

■図書館がすすめる読み聞かせの本展



時 10月7日(金)～27日(木)

場多賀図書館

内図書館が選んだ学校・幼稚園・保育園などでの読み聞かせに向く本の展示(約300冊)と貸出を行います。

問多賀図書館 ☎ 33-2655

■親のための読み聞かせ講習会～家庭で楽しく読み聞かせ～

時 10月14日(金) 午前10時～11時30分

場多賀図書館

対0～6歳の保護者など

*先着10人

内講師＝鈴木智子さん(おはな

し会ボランティア)

申9月28日(水)の午前9時30分から直接か電話で、多賀図書館 ☎ 33-2655 へ



■10月のきら☆りんタイム「冬場に気をつけたい感染症と対処法のお話し」

時 10月14日(金) 午前10時30分～11時30分

場子どもすくすくセンター

対乳幼児の保護者 *定員8人程度(多いときは抽選)。無料託児あり。

内講師＝保健師(健康づくり推進課)

申10月10日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時

■母子家庭等自立促進講習会(調剤薬局事務講座)

時 11月20日～来年1月22日のうちの日曜日(8日間) 午前10時～午後4時

場茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市)

対ひとり親家庭の母・父か寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方 *定員20人(多いときは抽選)。無料託児あり(2歳～小学生)。要事前登録

料9,724円(試験代など含む)

申10月14日(金)(必着)までに申込書(子育て支援課にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会のHPからダウンロードできます)をFAXか郵送で、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(FAX 029-221-8618 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎ 029-221-8497) へ

チビッコ集まれ! 保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 10月13日(木) 午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 10月11日(火)・12日(水)の午前9時から午後4時までに直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	こどものいえ	43-6494
かみね	22-5582	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327

子育て支援センターの講座

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	13日(木)	かかりやすい病気の予防と対応について	健康づくり推進課	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	11日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	18日(火)	子育てに関する講座	子育て支援課	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone Android

子育て

産前産後期間の国民年金 保険料が免除されます！



国民年金第1号被保険者*が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。* 20～60歳の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方など

免除制度の内容 「保険料免除期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間
*多胎妊娠の場合は、期間が異なります。

届出しないと免除になりません

- 出産予定日の6か月前から届出ができます。
- 平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでもできます。

届出方法 直接、国民健康保険課各支所へ。

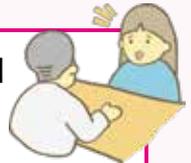
* 出産前に届出する場合は、母子健康手帳など出産予定日が分かるものが必要です。

* 母子が別世帯の場合、出産日と親子関係がわかるものが必要です。

問合せ 国民健康保険課 ☎ 内線 206
日立年金事務所 ☎ 24-2194

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者
* 申し込み不要



相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 * オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	10月12日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	10月26日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	10月4日(火)・18日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し (10月)



おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館	
名称	らっこのおへや	ハレニコ！おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会	びよびよおはなし会	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	19日(水) 26日(水)	13日(木)	15日(土)	13日(木) 21日(金)	20日(木) 22日(土)	27日(木)	8日(土)	18日(火)	23日(日)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～4時30分	午前11時～11時30分	午前10時30分～11時	午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

* 全て申し込みが必要です。10月1日(土)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート ～赤ちゃんとお絵本の出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限: 来年3月31日)

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	11日(火)・15日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	8日(土)・28日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	20日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	6日(木)・26日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

* 日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125



* 詳しくは、右記QRをご覧ください。
問い合わせてください。