新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベン トなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、 ムページをご覧になるか、主催者にお問い合わせください。

情報ひろば

助 末 成申請案内 たすけあい 金

①住民税非課税で生活にお困 をご覧になるか問い合わせてくだ 事業を実施する団体など 社協だより ②地域の福祉を向上させる (10月5日号) * 詳し りの

]助成額=①1世帯80 ②1団体2万円以内 ŏ 0 円

申 9 | 13 10月3日川から31日川 立市社会福祉協議会 会瀬町4― でに必要書類を直接か郵送で、 は社会福祉課、 **37** - 1122 へ 各支所でも受 (必着) 日ま

赤 募金にご協力ください い羽根募金・歳末たすけ あ

付けます。

10月に同時(赤い羽根募金・歳末た あいの地域福祉活動、災害被災地の 歳末たすけあい募金を行います。 なりました。 すけあい募金) 復旧・復興などの活動に充てられま せられた募金は、支えあい・たすけ *町内会などを通しての募金は ~12月の期間中、赤い羽根募金・ に お願いすることに 寄 場 時 申 対

お 知

らせ

原子力発電施設等周辺地域企 の 業立地支援事業 申請受付が始まります F 補助 金

町を除く) されます。 築・増築し、 した場合、 ください。 牟 10月1日以降に、 に工場や事業所などを新 詳しくは、 電気料金の約40%が補助 契約電力と雇用が増 問い合わせて 市内 十王 加

 時 申 請 受 付 期 間 = 10 月 中 旬 |補助の内容、 7 3 0 7 部立地審査課 ど=電源地域振興センター総務企画 地推進課 企業の推薦=市産業立 ☎内線445 申請条件・手続きな **3**03 - 6372 -(予定)

|インボイス制度説明会

場日立地区産業支援センター 時 |事業者の方 ②午後1時~2時 10月21日金 沢町2-20-1) ①午前 10 時 一西 11 時 成

空き家の無料相談会

ති 21

-6346

 $\overline{10}$

月17日 川までに電話で、

日立税

*12とも先着60

人

|市役所3階会議室 10月29日(月) 30 分 *1組30分程度 午後1 時 30 分~ 4 時

|茨城県共同募金会日立市共同募金

内

弁護士や司法書士、

宅地

建物取

引

をご覧ください ます。詳しくは、 士による相談会を開催 下 記 QR



対市内の空き家や空き家になること 話番号、 メールで、 |10月7日金までに住所、 が見込まれる住宅の所有者など 2 4 7 相談内容を電話かFAX、 FAX 21 7 7 5 0 住政策推進課 氏名、 **公内線** メー 電 ル

申

土地取引の後には届け出を

juseisaku@city.hitachi.lg.jp

都市政策課へ届出を行ってください。 利取得者(譲受人)は、 から2週間以内(契約日を含む)に、 詳しくは、 定面積以上の土地取引を行った 国土利用計画法に基づき、 契約締結日 権

なるか問い合わせてくださ 市田をご覧に

問都市政策課 内線261

(

広告にご注意 不動産業者のカラーコーン

市政策課までご連絡をお願いします 売の案内誘導表示は、 告」です。設置している業者を発見 ンに貼り紙などを貼りつけた住宅販 したときは、警察に通報するか、 道路敷に設置しているカラーコー 全て「違反広

問都市政策課 内線26

7

慰霊巡拝事業

|左記の地域における戦没者の遺 偶者の方 と参加遺族 (配偶者、子、兄弟姉妹、 (子と兄弟姉妹) 孫、 甥、 の 姪

問社会福祉課 **■10月18日火までに申請を。詳** 内地域 = 硫黄島 日火~3月1日水 問い合わせてください。 ☎内線740 期 日=来年2月 (2日間) しく 28

ご利用ください 移動図書館「たかすず号 を

きます。巡回場所の詳細は 図書館のHをご覧になるか 巡回しています。どなたでも利用 約3000冊の本を載せて市 内を

■巡回場所に直接たかすず号専用 持ちください。 転免許証、 利用カードか、本人確認書類 い合わせてください。 健康保険証など)をお なお中学生以下は (運 0)

問 記念図書館 đ 24 7 7 1

不要です。



防災行政無線

3日(月)・セイブ十王店

4日火)・十王駅前公園隣

6日休・川尻団地集会所

7日金・日高交流センター

11 日火・田尻交流センター

13 日休・田沢台団地公民館

(田尻町)

公園隣

17日(月)・宮田交流センタ

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。 放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

体験学習

時 10 50 月 分 6 日 * '詳細' (木) は、 午 前 9 時 込者に後 20 分 Ś H 11 連 時

問

日

立

市

シ

ル

1

材

セ

ン

タ

₫ 34

6 0

1

8

日立特別支援学校

布します 花苗 日 (±) の



とき・ところ

14日金・なめがわはま児童 28日金・藤屋商店(水木町)

*時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)

市役所・ 都 地 * 域で花壇活動をして 市 の 配 の数に限りがあります 大屋根広場 布はできません e s

10月1 前 時

る

团

体

18 日火・助川城址公園隣

園隣

20日休・おおせ第2児童公

21 日金・青葉台団地集会所

24日(月)・かみまご児童公園隣

(多賀町) 27日休・大沼交流センタ・

31日(月)・なめど児童遊園隣

(久慈町)

個

地 域 の緑化推進

た

め、

花

の

苗

を

花苗の配布

|健康づくり推進課 ති 21 3

Ō

|予防注射料355 <u>0</u> 円

もできます。

をご覧になるか問い合 動物病院で接種すること また右記日 わHP 程に関

わらず、

せてください。

を 1

年に1

回受けさせる必要があり

10

月

8

日

(Ŧ)

日

 (\pm)

時

間や会場

は、 15

市

の

犬の

餇

い主は、

狂犬病の予防

注射

対

|来年度就学を予定するお子さん

場

日立特別支援学校

します。

秋の狂犬病予防集合注射

月 の 出張刃物研

10

|9月30日

金までに電話で、 別支援学校 保護者の方 **3**6 0 5 3 0 日立

特

月 28 日 念図書館

(水) ~

日

展 10 月 30

デコー

ナ (H)

33-2655

大 す

人の

ため

の

絵本と図

書館

が

すめる読み聞かせの

`本展

申

問 内 時 9

ひたち秋祭り

荒天時は、中止になる場合があります。

*料金=包丁・鎌など 350 円から





① 10 月 8 日(土) 正午~午後7時30分

② 10 月 9 日 (日) 午前 11 時~午後 7 時 30 分

日立シビックセンター新都市広場

内容 ①全国各地の芸能団体、市内団体や園児による 郷土芸能のステージ

> ②市内中学生による芸能発表、プロ・アマチュア バンドによるジャズのステージ

①富山県民謡越中八尾おわら保存会福島支部ほか

② Gentle Forest Jazz Band with akiko ほか

雨天時は両日一部のプログラムを午後5時30 分から日立シビックセンター音楽ホールで実施しま す。雨天時に観覧希望の方は、10月1日出の午前10 時から入場整理券を日立シビックセンターインフォ メーションカウンター、多賀市民会館、ゆうゆう十 王 J ホールで配布します (各日1人2枚まで)。

日立シビックセンター **24-7711**

秋 の 山野草展

時

後 5 時 日立市民会館 10月7日金~9日日 (9日は午後3時30分まで) 午前 9 時

とき

問合せ

記念図書館 大人におすすめの せに向く絵本の展示と貸出し ð 24 絵本や読み 7 7 1 4 など 聞 か

催

問 内

| 10月16日(日) | |
|-------------------|--|
| 午 前 10 時 ~ 正午 | |
| 多賀図書館 | |
| どなたでも *先着 10 人 | |
| いに紹介し、新 | |

ブックパ

日立山野草会同好会 チャリ 0 9 ティ 0 即 4 1 2 0 売 あ 新 0 8 5 開

0

正午 正午 南部図書館 ところ 多賀図書館 創作室 どなたでも どなたでも 対象 * 先着 10 読んだ本を互いに紹介し 内容 しい本と出会う交流の場で *聞くだけの参加も可 事前に直接か 申し込み 申込み不要 電話で、多賀 図書館へ 多賀図書館 南部図書館

29-1125

10月8日(土)

午前10時

時…日時 | 場…場所|| 対…対象|| 内…内容|| 料…参加料など(料金記載のないものは無料)|| **申**…申し込み|| 他…その他|| 問…問合せ (10月)

内容

3 050-5528-5138

歯科衛生士による講座「カ

看護師による健康相談

ラダの元気は口元から」

「友遊コーナー」友達作り

ハッピーハロウィン抽選会

テーブル

2 050-8012-4182

ゲーム教室」*先着6人

折り紙講座「ハロウィン飾

移動スーパーでお買い物を

折り紙の会 材料代 400円。

22-5570

大人も楽しい簡単工作

高齢者の健康相談

楽しく脳トレ

花の種団子を作ろう

(老人福祉センター吹上荘内) ☎ 050-8012-4183

り」

身近に!

* 先着 13 人

タオル帽子づくり

「話・和・輪コーナー」

みんなでおしゃべり

健康体操

* 先着 10 人







山遺 跡ガイ ドツア

を、 10 前 月 指 10 時 8 5 H 土 跡 11 (\pm) 博 物 時 • 者 15 館 日 職 * 山 遺跡 荒 (\pm) 員 天 が 中 22 行 0 止 日 現 11 (±) ま 地 す ガ 午 イ

土 月 辺 集合。 博 28 物 日 * 館(水) 各日 伊 0 **7** 午 師 **1**先着15 23 前 町 9 1 田 時 3 粛 23 か 都 6 市 1 電 話 セ で ン

申

月

内

小

9

ふれ あ い クリ I ン ハ イキング

* 10 月 15 天 嵵 日 は (\pm) $\overline{\mathbf{H}}$ 前 時 30 分 5 正

物 岬 ち 物 Ш 軍

内

海岸 伊

抽

選 鵜

会。

ゴミ 清 浜

袋、 Þ 岸

飲

み

師

海

0

申料 10 福祉 月 5 協 \mathbf{H} 円 議会 **がまでに電話で、** 食代含む **T** 37 1 1 2 2 日 立 市

社

3

たちみ

な

スポ

ブ

グラウン

۴

• み

ゴ

ル

フ I

大会 ツクラ

3

0

0

昼

スクエ アダンス体験会

持 多 10 10 動 ち 月 図 き 物 15 やすい 書館 \parallel H 飲 (\pm) がみ物、 大 服装 ホ 1 後 運 ル 1 動 時 靴 (3 室内 時 用

9 エ 14 ア 0 日 ダ (金) ンスクラ 2 3 3 9 までに 電 I ブ 話 9 (大澤) 0 8 8 で、 日 立

> ゥ ム

ボ

7

0 ク

* 3 7 ⑫は要事前申し込み

元気カフェのイベント

午後1時30分~

2時30分

④ 26 日(水) 午前 10 時 30 分~ 午後 2 時

⑤ 31 日(月) 午前 10 時~午後 3 時

▶あゆかわ(女性センター内

午後1時30分~ 2時30分

午前 10 時 15 分~

午前 10 時 30 分

午前 11 時 50 分~

午前 10 時~正午

午後1時30分~3時

いこいのひろば元気カフェべんてん

|11 時 40 分

⑩ | 11 日火 | 午後 1 時~2時 30 分

水曜日 午後0時10分

17日(月) 3時30分

6日休・午後1時30分~

⑧ | 21 日金 | 午後 1 時 30 分~ 2 時 | ゆるゆる健康体操

(市役所庁舎南隣)

とき

すけがわ

① 12 日(水)

② 20 日休

③ 21 日金

⑥ 12 日(水)

⑨ 11 日(火)

毎週

12日(水)・

27 日(木)

(4) 21 日(金)· 27 日(木)

⑦ 20 日休 11 時 45 分

記念図書館開館 60 周年記念文学講座 「ふるさとは、たからのまち ~児童文学で未来に伝える~|

10月30日(日) 午後2時~3時30分 ところ 多賀図書館4階大ホール

講師=佐々木ひとみさん(日立市出身、 児童文学作家)。紙芝居『大煙突とさくらの まち』の原画・パネル展示も予定。 * 先着 60 人

9月28日怺の午前9時30分から 申し込み 直接か電話で 記念図書館 🕿 24-7714・

対 大 1 時 小 10 学生先着20 月 **23** か グ 日 * 伴 ラウン 雨 (H) 天中 人 般 ۴ 止 前 1 8 中 時 3 45 分~ 生 生 以 は 上 保 後

先着 着 他 学生 1 ン F 80 同 11 体 人 持 験 時 ち物 30 朩 分 1 ま 飲 で ル み イ 物 ン ワ タ 般 ン 才 3 ゲ ラ

地

域

包

括

支援

セ

ター

日高交流

諏訪交流

センター

センター

銀砂台

成華園

小咲園

サン豊浦

神峰の森

33-8811

32-7900

33-5512

1 1 学生3 1 ポ 直 月 9 内 ル 1 接 27 5 ~ ッ 日 か ヾ 0 クラ 電 (火) **7** 0 話 か はさみ 0 鬥 ブ 6 9 平 10 0 日 水 く 月 般 木 た 7 4 前 5 ち 交 4 日 9 0 流 3 み (金) 時 0 9 な ま セ 円 で

申 料

9

小

タ

5

時

スに

申し込み・問合せ 流脳 鮎川さくら館 し きます。 **36-7303** 福祉の森聖孝園 **2** 39-1166 **2** 33-6500 **23** 33-7119

ŀ お レ を し たり み なが して参加 5 者 を 峝 士 た で

茶を飲 お話

加ひ してみ たち オ ま レ せ ン ん ジ か カ フ ェ ŋ に

他 とき ところ す。 費用を 各 さ タクシ 高 大久保交流 |齢福 10 日(月) 実施 11 し 豸 午後 1 時 30 センター 0 込み先 尨 分~3時 中里交流 19 日(水) 祉 1 日 1 センター を 課 0 ぷらっと 午前 10 時~ 2 日(水) は 利 前 11時30分 カフェ 崩 ₹ 日 午後2時~ 元気カフェ くじはま

月

| の家族など、一切地域の方、物忘れが心配な方やそ |
|-------------------------|
| 物忘れが心配な方や |
| が心配な方や |
| |

市が負担する制度がありま 間 し い合わ て参 加 せてくだ する 際

17 日(木) 内線24 ま 3時30分 でに 12 日(月) 午後 1 時 30 センター 電 分~3時 19 日(月) 話 午前 10 時~ 宮田 交流 で、 21 日(水) 11時30分 各 定員=各日先着10人程度

| 日立市役所 | 〒 317-8601 | 助川町 1-1-1 | 22 -3111 | IP 050-5528-5000 |
|-------|------------|-----------|-----------------|------------------|

周 長

者

山

遺

跡

町

伊

師

2

9

5

1

時

内 場









5

0

日立発明研究会

(山内)

090-2209-

内 時

:=田切美智雄郷土博物館特

別 分

場

5

ぼーるひたち

各日午後

6時30

分

Ś

8

時

30

分

10月27日休

午前10時~

日立の地形の特徴につ

いて 11 時 30

> 8 11

Ĕ • 月 10

15 日

の木曜日

(全6回

内

ア

イデアの

紹介と改良検討

他

②ふるさと教室

地学

時

7 17 日

日 · 24

頁

12 月 1

 \mathbf{H}

メー

iki100j@net1.jway.ne.jp

||番号 希望

で

文化研究会員)

* 先着 50

場らぽーるひたち

日立市報 電子版

10 日

月

9

(H)

月13日 **30**

(H)

12

月

11

畤

10月26日(水)

午 前 10

時

5

11 時 30 その5

分

資格取得準備講

梁踏切などのあれこれ

日立市域内の常磐線に

架かる

 $(\overline{\mathbf{H}})$

午後1 日

時 11

分

内

|講師=諏訪利幸さん(郷

土ひたち

策講座500点+をめざそう

TOEICRL&Rテスト対

最新の市報はもちろん、市報のバックナンバーや 音声版などを掲載しています。

日曜発明学校

)郷土ひたちの文化を学ぶ

とき

10月16日(日)

午後1時30分

午後1時30分

11 月 27 日(日) 県北生涯

~4時

~4時

郷土

博物館

の

講

座

10

月~12月開催分)



4 日(火)

対次のすべて満たす 座です。 た認知症サ 認知症 了し「ステップアッ に認知症サポーター ポ Ì 方 ح

養成講座を修 れまで

講していない プ講座」を受 間受講可 る 能

動に協力していただけ 認知症サポーターとして地 市内在住か通勤、 通学してい 域

講師

| とき | 内容 |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 10月6日(木) 午前9時30 分~正午 | 内容 工藤純夫さん (日立さくらクリニック院長) の講話など |
| 10月20日(木) | 市保健師による |
| 午後1時30 分~4時 | 講話、グループ ワークなど |

福祉課 開催

☎内線290

H

4

Ħ 月

前までに電話で、

10

11

- *ところ=市役所多目的ホール *定員=20人程度
- *申し込み=9月28日/水ま でに電話で、高齢福祉課

内容

地域おこし協力隊を 知ろう、地域でのサ

☎ 内線 227 ~

料 |①②とも9月29日休の午前9 |①②とも各100 3 2 3 1 ら電話で、 ①②とも市役所多目的 県北を発信しよう! * 先着 50 郷 土 -博物 円 (資料代) 館 朩 1 To the ル 時

か

ポイ

トを学ぶとともに独力でも効率よ

(大学非常勤

対英検3

準2級程

度の

地域エキスパート 松本美枝子さ ん (茨城県北 地域おこし協 養 成

ポートを考えよう 力隊マネ ジャー)ほか 県北でユニークな活 動や仕事をしている 西内 博さん 方の発表、地域づくり(ひたち生き協力隊との連携と新生き百年塾) たなビジネスチャンス (ひたち生き

*定員=30人(両日とも参加できる方)

ところ

メゾンケ

学習セン

ンポク

*申し込み = 10 月 5 日 水までに電話かメールで、県北生涯 学習センター **39-0012** メール kouza@kenpoku. gakusyu.ibk.ed.jp ^

| | 講座名 | とき | 講師 |
|---|--------------|----------------------------|-------------|
| | カルト ナージュ | 10月26日/x) 午前10時~ 正午 | 大高明子 さん |
| 2 | 骨盤エク ササイズ | 10月26日(水) 午前10時~ 11時 | 片山三代 子さん |
| | | のとも教育プ | |

*料金=①1,000円 ②200円

*持ち物=①布用ハサミ マット、タオル、飲み物 *①②とも無料託児あり

申 を電話 百年 講座 ① ② と も 塾 名 サ 平 10 月 12 口 住 日 所 ン の 日 み 氏 **7** 水までに、 名、 23 か 1 X 電 9 1 6 5 1 話 ル

10月24日 のまでに電話で、 館して申し込みを 料託児あり 市民教授による 生き生きワクワク 36 36 05 54 (11月2日 (テキスト代含む) *定員=各10人(多いときは抽選) 水までに ②ヨガ らぼ *

時…日時 場・・・場所 対・・・対象 内・・・内容 料・・・参加料など(料金記載のないものは無料) 申・・・申し込み 他・・・その他 問・・・問合せ

ところ 金沢交流

センター 久慈交流 センター 油縄子交流 センター

午前9時30 分~正午

25 日(火) 31 日(月)

とき

大みか交流 センター

1 日(火)

月 *内容=タブレットの初歩の使い方。 タブレットは市で用意します *対象=市内在住か通勤している65

歳以上で、初めてタブレットに触 れる程度の方 *各日先着15人

高齢者はじめてー 初心者タブレット)

Ċ

쓰

認

知症サポ

Ì

タ

I

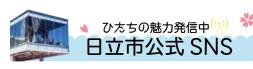
専門

ステップアップ講座

0 知識 ターになるための や理解をさらに深 講 め

23 申 料3500円 る協会 講師) 講師=岩重理香さん く学習を進めるコツなどを紹介。 * 先着20人

無 1













養育里親になってみませんか?

庭で養育する里親の制度があります。 せない子どもたちを、一 長をサポートしてみませんか。 **養育里親に登録して子どもたちの成** さまざまな事情により家庭で暮ら 定期間、 家

■里親制度への登録

3 7 7 0 ~ びー(水戸市) 電話で、 児童家庭セン **20**029 | ターあ 2 9 1

里親制度説明会

場大久保交流センター くための説明会を行います。 10月16日(日) 県では、 里親制度を知って 午後2時~4 時 e st まで ただ

|9月20日伙から9月30日]里親制度に関心がある方 電話かメールで、 センター 2 9 1 あいびー 3 7 7 0 児童家庭支 0 2 9 1金まで 1 ル

ターゲット 初心者教室 バードゴルフ

だいすきひたちフォトコンテスト

写真募集

作成します。日立市の魅力を伝える写真を

皆さまから応募された写真でカレンダーを

マ みんなに伝えたい!とっておきの日立市

satoriku@doujinkai.or.jp

場河原子北浜スポーツ広場 時]公認指導員による初心者教室 10月5日から11月2日の (全5回)各日午前9時30分~ 運動のできる服装、 用具の貸 水曜 Ū 日

ぜひご応募ください。

募集期限 9月30日金

問い合わせてください。

9 出 月30日金までに電 しあ 日立 一市ターゲット・ 話 か バー

使用

者

日立鞍掛

山霊園合葬式墓地

申

ルフ連盟 (高 **₫** F A X FAX 37 ۴

|次の全てに該当する方=

市

園を使用していない

■本市に引

き続き1年以上住所を有している

生前予約は申請時の年齢が65歳

日立市陸上競技会

内 場 時 |部門 = 小学生、 |市民運動公園陸上競技場 10 月 22 日 (土) 般 午前9 中学生、 時

申

以上である

*多いときは抽選

|10月11日火までに合葬式墓地使用

一可申請書、必要書類を直接か郵

環境衛生課

☎内線543

競技協会のHをご覧く * 種目は日立市陸



ださい。 小学生= 5 0 0 円 $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 0 \end{array}$ 高校生= 円 6 0 中 0 学 生 ||

料

10 般=800 協会の肝から申し込みを。 月5日水までに日立 一市陸上競 技

申

0 8 0 立市陸上競技協会 8711-6604 1 (米川)

問

日

観光物産協会HPをご覧になるか

日立市観光物産協会 **24-7978**

*応募方法など、詳しくは、日立市

送で、 境衛生課、各支所にある *詳しくは、募集案内書(環

ほ か下記Qからダウン

ンドほ

ロードできます)をご覧くださ

|チャリティーゴルフ

場日立ゴルフクラブ 0 0 円 リア方式 10月20日休 *参加者全員に賞品あり *先着144人(36 午前7時 30 分~ 新 組

問十王地区体育振興会ゴ **匣10月13日休までに直接か電話で、** 立ゴルフクラブ 21-6136へ 39 - 2 2 7 7 ル アフ部 日

料8000円

(傷害保険料含む)

坂本杯野球大会

時 10月30日 午 前8時30分~ (H) 11 月 6 日 (H) 13 日 (H)

対 10 場十王スポーツ広場 人以上のチーム *先着15チー ム

問

日立市サッ

カー協会

(塚元)

0

9

0

7

0

0

1

3 9 0

ഗ 料 1チー 内 1 ナメント ム 5 0 0 0 円

(傷害保険

10月15日出までにチーム名、 含む) **20**80-3394-6499 区体育振興会野球部 代表者名をメー goodman1993@yahoo.ne.jp :(村岡) ル で、 十王 メー 連 地

日立市民サッカー大会

場 時11月13日から12 |折笠スポ 1 ツ広場、 月 4 浜 日 ノ宮グラウ の 日 曜 Ħ を

内 対]部門=35歳以上の部、 市内在住 スポーツ協会冊をご覧ください。 *登録メンバーに審判員が3人以 れたチーム(1チーム20人以 会)ほか詳細については、 せてください。 上必要です。詳しくは、問い合わ 方(高校生は同好会)で編成さ か 通 勤 代表者会議 通 学している 一般の部 日立市 (抽選 內

申 10 池の川さくら 立市市民運動公園陸上競技場か、 ロードできます)などを直接、 *代表者会議時に納入 6 6 6 市スポーツ協会の冊からダウン 月 16 日田までに申込書 ア リーナ **7** 日 日 36 立

> 日立市役所 〒 317-8601 助川町 1-1-1 **☎** 22-3111 IP 050-5528-5000

健

康

ス

ト教大学食物健康

科学

*

平日午

前 科

9

時 ₹

52

イン フ ル エ ンザ予防 接 種 ഗ

対時 費用を助成します 月 1 日 出~来年1月 31 日

生後

6

か

月以

主の

市

民

0

方

内 助 をご覧ください 詳しくは、 成 額 \parallel 1 0 健康カレ 0 0 円 3 0 か 0 市 0

HP円

内の 生活保護を受けている方、 接種をすすめてくださ 医療機関へ 確

65 歳

がん検診 追 加募集のお 知ら

テー

「○○を食べて予防

テラシー

|〜意外と知らない

食

生役立つ「食◆

健

院康情報

衛さん

(広島大学医学部客員

の見分け方~

講師=市

種類 対象 検診時期 定員 大腸がん検診 40歳以上の方 ~ 12 月上旬 子宮頸がん検診 ~来年2月中旬|各検診 20 歳以上の女性 (医療機関検診) 500 人 乳がん検診 30 歳以上の女性 ~来年2月下旬 (集団検診)

- *詳しくは、市 HP をご覧ください。
- *申し込み=9月 20 日火の午前9時から 10 月 14 日金まで に電話で、健康づくり推進課へ
- *問合せ=健康づくり推進課

]健康づくり推進

課

日金まで)

FAX

27

1

2

1

1

 $\hat{\mathbf{2}}$

茨城キリスト教大学

21世紀、

食のフォーラム

月5日

 (\pm)

午後1時30分

3

クキリ マ ||

、スト教

大学8号館

電話で問い合わせてください

<u>12</u>

月 に

事前に健康づくり推

進課

:外の医療機関を希望す

3

21-3300 FAX 27-2112

■南部子どもの広場

申

10

月28日金までに下記

*先着200

5

か

電

話で、

茨城キリ

「お菓子作りにチャレンジ」

晒 10 月 17 日(月) 午前 10 時~正午 場水木交流センター

対乳幼児の保護者 *先着8人。 無料託児あり

四講師 = 中里美佳さん(パティ シエ) 持ち物 = エプロン、三 角巾、ふきん2枚

料 200 円 (材料費)

■9月28日州の午前9時30分 から電話で、日立市社会福祉 協議会 🔯 37-1122 へ



■風の子親子ふれあい体操教室

晒 10 月 20 日休 午前 10 時~ 11 時 30 分

|場東金沢体育館(大沼交流センター) 対2~4歳児と家族 *先着 10 組 内親子でリズム体操やゲームを 楽しみます。 講師=富田千 恵子さん(市民教授)

料1組300円

申10月5日(水) (必着) までに、 住所、保護者の氏名、電話番号、 お子さんの名前(ふりがな)・ 性別・生年月日・年齢をはが きで、〒316-0014 東金沢町 5-7-1 大沼交流センターへ

問大沼交流センター ☎ 35-8329



■子供ラジオ作りチャレンジ 教室

閏11月5日仕) 午後1時~5時 陽茨城大学工学部 E3 棟 2 階 201 実験室(中成沢町4-12-1)

对小学4~6年生 *先着10人 **内ラジオが聞こえる仕組みを学** び、茨城大学工学部教員・学生 の指導のもとでFM ラジオキッ トを作成します。

料 1,000 円

■9月28日(水)~10月 21日 金までに、右記



QR から申し込みを。 *参加 可否は、10月28日金までに、 メールで連絡します。

問茨城大学工学部

2 38-5108



時…日時 |場…場所||対||…対象||内||…内容||料||…参加料など(料金記載のないものは無料)||申||…申し込み||他||…その他||問||…問合せ