

## 地域で高齢者や子育てを支援 「ふれあい坂下」が設立 20 周年

市南部で配食サービスや子ども食堂、家事支援などを行っている NPO 法人ふれあい坂下が、設立 20 周年を迎え、10 月 2 日に日立オリジンパークで記念式典を行いました。代表理事の川崎真理子さんは、これまでの活動を振り返り「これから先の 20 年、ふれあい坂下が地域の中でどんな活動をしていくべきか、みんなで考え決めていきたい」と話しました。



## 北地域初のフリースクール 「ひたち未来アカデミア」が開校

9 月 7 日、ひたち NPO センター・with you が、不登校児童生徒の学ぶ意欲に応え、居場所となるフリースクール「ひたち未来アカデミア」を市内に開校しました。空き家だった民家を利用し、週 3 日、小・中学生が学んでいます。フリースクールについて、代表理事の安田尚道さんは、「子どもたちが自分らしく、自信を持って生きていけるように、共に学び合い、教え合う教室を目指したい」と話しました。

## 家族介護をサポート 市内看護師が「キャンナス日立」設立

9 月 23 日、市内在住の看護師・佐藤絢美さんが、家族に代わって介護の手伝いをする団体「キャンナス日立」を立ち上げました。子どもの頃、祖母の介護で両親が苦勞していた姿を見てきた佐藤さんは、「介護者である家族を支えることが重要」と感じ、介護保険制度ではカバーできない支援を行うキャンナス日立の設立を決意。「家族のレスパイト（休息）支援につなげたい」と話しました。



## 落語などで防犯啓発を行う渡部さん 内閣府からエイジレス章を受章

日立地区セーフティ・マイ・タウン・チームの渡部 博さんが、内閣府からエイジレス・ライフ\*実践者に贈られる「エイジレス章」を受章しました。渡部さんは、落語に防犯活動の内容を取り入れた防犯講話を考案するなど、高齢者の被害防止のための活動に積極的に取り組んできました。「チームのみんなでもらったと思っている。防犯は「気につなげ」「声かけ」「鍵をかけ」、そして「命かけ」の精神で、今後も活動していきたい」と話しました。  
\*年齢にとらわれることなく、自らの責任と能力において、自由に生き生きとした生活を送ること。

# 緊急時、瞬時に伝達！Jアラートって何？

Jアラート（全国瞬時警報システム）は、気象庁や内閣官房から発信される緊急地震速報や弾道ミサイル攻撃の情報など、**時間的余裕のない有事の緊急情報を、人手を介さず瞬時に住民に伝達するシステム**です。

## Jアラートが発令された時は

- 地震  
姿勢を低くし頭を守る！
- 津波  
海岸から離れ、高い所に避難！
- ミサイル  
(屋外) 頑丈な建物に避難！  
(屋内) 窓から離れる！

## Jアラートの仕組み

\* Jアラートが日立市に発令されたときのみ緊急情報が発信されます。



# 日立シビックセンター、日立市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

**A 科学館 冬の特別イベント「鉄道キッズワールド」**  
 時 11月19日(土)～来年1月9日(祝) 午前9時～午後5時 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 内 鉄道の大型ジオラマから日立市に関わる鉄道資料までさまざまな展示が大集合

**B プラネタリウム番組「チャギントン～星空にレッツライド!～with つるの剛士」**  
 時 11月19日(土)～来年3月22日(水) 場 天球劇場 他 上映スケジュールはHPでご確認ください。



©チャギントン

\* A・Bは科学館か天球劇場の入館料が必要です。

**C 全国★プラネタリアンライブ解説**  
 時 12月10日(土) 午前10時30分開演、午後2時45分開演 場 天球劇場 出 永田美絵 (コスモプラネタリウム渋谷チーフ解説員) 料 大人500円、子ども200円、幼児無料 申 HPで予約受付中。

**D 大道芸 with イルミネーション**  
 時 11月26日(土) 午後1時～6時 場 日立シビックセンター新都心広場・多用途ホール 出 FUNNY BONES、加納真実ほか12組(予定) 内 3年ぶりの日立での大道芸をお楽しみください。



FUNNY BONES

**E シビックサロン「アトリウム生け花」**  
 時 12月10日(土) 午前10時～、11時～、正午～ 場 日立シビックセンターアトリウム 定 各回10人 対 小学生以上 料 600円 申 11月12日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

**F ひたち童謡のつどい**  
 時 来年1月15日(日) 午後2時開演 場 日立市民会館ホール 出 鈴木 翼、ロケットくれよん、ひたち童謡を歌う会 他 料 一般1,000円、3歳～中学生500円、親子ペア1,200円 申 11月5日(土)の午前9時から電話で申し込みを。



鈴木 翼

**G はやしべさとし 三十歳の旅立ち ～叙情歌を道づれに～日立編**  
 時 来年2月4日(土) 午後3時開演 場 日立市民会館ホール 料 6,600円 申 電話予約受付中。



\* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



**令和5年版カレンダー「ふるさと日立」を無料で配布します！**  
 時 11月18日(金)～ 場 配布場所 = 日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、各交流センター・図書館、郷土博物館、らぼーるひたち、市役所 \* なくなり次第終了 問 日立市民会館 ☎ 22-6481

**臨時休館のお知らせ** 科学館・天球劇場：11月16日(水)～18日(金)