

市報

令和4年  
(2022年)

11 20

№1733

# ひたち



五穀豊穣を祈願し、馬上から弓矢で的を射抜く流鏝馬（市指定文化財）が、大久保鹿嶋神社で3年ぶりに披露されました。12ページの「まちの話題」もご覧ください。

- 市の家計簿をご覧ください ..... 4
- 茨城県議会議員一般選挙 ..... 8



## オミクロン株対応2価ワクチンの接種を進めています



これまでの2年間、年末年始の後に新型コロナウイルス感染症は流行しています。高齢者や基礎疾患がある方など重症化リスクの高い方はもとより、若い方も早めの接種をご検討ください。

また、オミクロン株対応ワクチンは、1・2回目の接種が完了した方が対象となります。年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。

**1 対象者**  
接種を2回以上受けた**12**歳以上の全ての方のうち、最後の接種から**3**か月が経過し接種を希望する方

**2 接種券について**  
対象となる方には、最後の接種日から3か月が経過する前に接種券をお送りします。

対象（最後の接種日）	接種券発送日	予約開始日
9月1日(木)～7日(水)	11月22日(火)	接種券が届いたら予約ができます。なお、接種ができるのは、最後の接種から3か月経過後となります。 (例)最後の接種が9月1日の場合→12月1日から接種可
9月8日(木)～15日(木)	11月29日(火)	

**3 使用ワクチン（オミクロン株対応2価ワクチン）**  
ファイザー社製（12歳以上）、モデルナ社製（18歳以上）  
\*使用するワクチンは、予約時にご確認ください。

**4 予約・接種方法**  
▶予約方法：■インターネット予約  ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約（個別接種）

**①医療機関で個別接種**…実施医療機関は、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」や市HP（右記QR）をご確認ください。



**②医療機関や地域の会場で集団接種**

（医療機関）

会場	接種日
ひたち医療センター (鮎川町)	12月4日(日)、11日(日)

（地域）

会場	接種日
ゆうゆう十王・Jホール (十王町友部)	12月3日(土)、10日(土)、17日(土)
池の川さくらアリーナ (東成沢町)	12月7日(水)、8日(木)、 15日(木)、16日(金)
久慈小学校 (久慈町)	12月3日(土)、17日(土)

\*変更となる場合や今後の日程は、市HPなどでお知らせします。

**③県の大規模接種会場で接種**

期間：12月25日(日)までの毎日 会場：茨城県庁福利厚生棟（水戸市笠原町978-6）

詳しくは、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」や市HP（右記QR）をご確認ください。



## 接種券を紛失した方は、下記の方法で発行の申請が必要です

**1** インターネット申請  **2** コールセンターへ電話申請 **3** 窓口申請（市役所1階、多賀市民プラザ1階、保健センター1階）

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター  **050-3646-5466** FAX 85-8010  
\*副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター  029-301-5394

## 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

この冬、新型コロナウイルス感染症は、今年の夏を上回る感染拡大となる可能性があることに加えて、季節性インフルエンザも同時に流行すると、より多くの発熱患者が生じることが想定されています。感染予防の取組にご協力ください。

■同時流行の備えについては、市 HP（右記 QR）にも掲載しています。



### 早期の ワクチン接種

- 新型コロナウイルスワクチンの接種（2ページ）
  - インフルエンザワクチン予防接種
- \*費用の一部助成については右記 QR



### 日常生活での 感染対策

- こまめな換気
- 適切なマスクの着用
- こまめな手洗い・消毒の徹底
- 人との距離の確保



### 生活習慣 を整えよう

- 栄養バランスのとれた食事
- 適度な運動
- 十分な睡眠
- 喫煙、過度な飲酒は控える



### 準備しておくの良いもの

- 食料品や日用品（最低5日分）
- 服用中の薬、市販の解熱剤や咳止め薬
- 抗原検査キット（1人2回分以上）
- 生理用品や乳幼児・高齢者のための衛生用品

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

## 日立市新型コロナウイルス感染症に係る支援制度のお知らせ

### 感染予防対策支援事業補助金

感染拡大防止対策に必要な備品の購入などの経費を補助し、事業者の皆さまの事業の継続を支援します。

#### 補助対象経費

感染拡大防止対策に必要な備品の購入などに必要な以下の経費

- 消毒費用（業務用備品の除菌装置、空気清浄機など）
- 飛沫対策費用（アクリル板、パーテーション、防護スクリーンなど）
- 換気費用（換気扇、サーキュレーターなど）
- 体温確認用品費用（体温計、サーモカメラなど）
- 接触回避用品費用（自動水洗機など）

#### 補助対象者

市内に本社または営業所などの事業所を有する中小企業者 \*市税に未納のある方、暴力団関係者、みなし大企業は対象外です。

#### 補助対象事業期間

令和4年4月1日(金)から交付申請日まで

\*上記の期間に導入した備品などが対象です。

**補助率** 補助対象経費の2分の1

**補助限度額** 10万円（下限1万円）

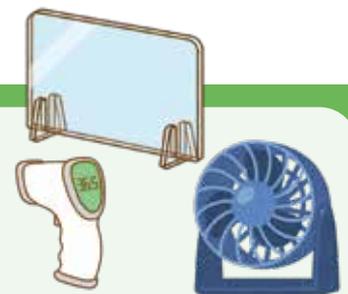
\*補助対象経費の合計が2万円未満の場合は対象外です。

\*申請は1回までです。

**申請期間** 来年1月31日(火)まで

**申請方法** 必要書類や申請方法など詳しくは、右記 QR をご覧になるかお問い合わせください。

問合せ 商工振興課 ☎ 内線 471 FAX 24-1713



# 市の家計簿をじっくりご覧ください

問合せ 財政課 管内線264

## 令和3年度の収入・支出の状況をお知らせします

令和3年度に皆さんが納めた税金などが、実際にどのように使われたのかをまとめました。決算の詳しい内容は、「財政事情書」にまとめてあります。市のHP、市役所1階情報センター、各図書館、各支所でご覧ください。

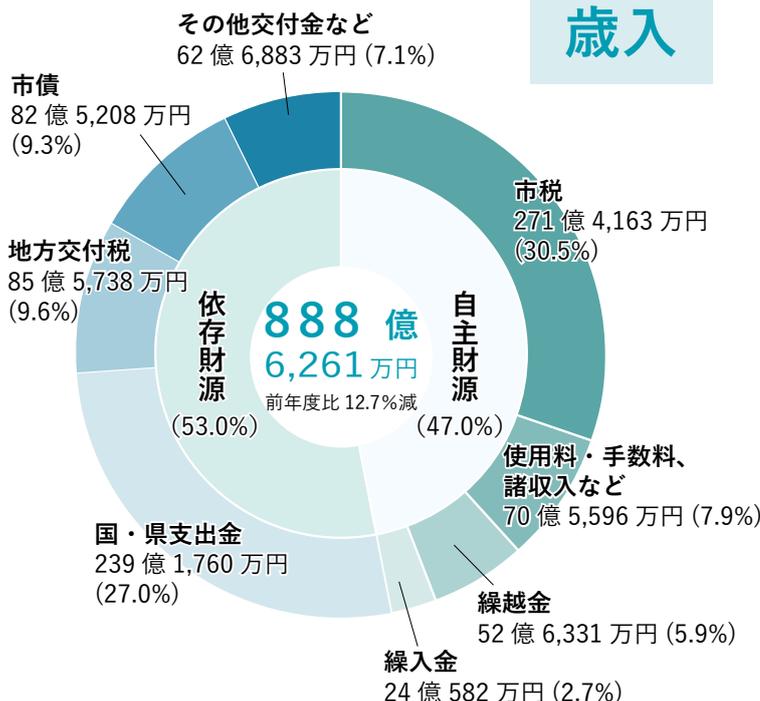
### 決算の特徴

令和3年度も前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症への対応を最優先に、感染防止対策、市民の生活支援や中小企業などに対する経営支援などに間断なく取り組みました。また、日立市総合計画後期基本計画が5年目の最終年度を迎えたことから、5年間の総仕上げとして各種事業を積極的に推進するとともに、第2期日立市まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づく「地方創生・人口減少対策」についても着実な進捗を図りました。

## 一般会計決算

令和3年度の一般会計決算額は、歳入（収入）が888億6261万円、歳出（支出）が834億4304万円で、歳入が歳出を54億1957万円上回りました。このうち、9億3206万円を令和3年度から令和4年度にまたがって実施する事業の支払いに充て、44億8751万円は、令和4年度に実施する事業に活用します。

### 一般会計 歳入



## 1か月の収入

項目	金額
給与	157,300円
基本給（市税）	101,700円
諸手当（地方交付税、その他交付金など）	55,600円
パート収入（使用料・手数料、諸収入など）	26,500円
親からの仕送り（国・県支出金）	89,600円
銀行からの借入金（市債）	30,900円
預金の引き出し（繰入金）	9,000円
前月からの繰越金（繰越金）	19,700円
合計	333,000円

日立市の家計は、「医療費（扶助費）」や「光熱費など雑費（物件費など）」の支出が令和2年度に比べて増加しています。

また、「親からの仕送り（国・県支出金）」には、新型コロナウイルス感染症対策に係る臨時的な補助金も含まれています。

### 市の財政を「家計簿」にしてみると

市の財政を身近に感じていただくため、市の令和3年度の決算を一般家庭の1か月の家計簿に置き換えてみました。家庭と市では、お金の使い方や規模も違うので、単純に比較することはできませんが、一般会計の歳入決算額（888億6261万円）を33万3000円（年収約400万円）の月収として計算しています。

## 令和3年度に市が行った 事業と決算額 (主なもの)

### 新型コロナウイルス感染症への対応

#### 感染防止対策

- ワクチン接種の実施、PCR検査費用の助成、中小企業に対する感染防止用備品購入費補助など … 15億2,500万円

#### 市民等に対する支援

- 子育て世帯への市内飲食店チケットの配布、住民税非課税世帯・子育て世帯に対する臨時特別給付金の給付など … 37億6,700万円

#### 中小企業・各種団体等に対する支援

- 市内医療機関、公共交通事業者、宿泊事業者への支援金の支給、市内飲食店・小売店に対する買物支援など … 3億4,800万円

### 後期基本計画、総合戦略の推進

#### 福祉・医療「健やかで安心して暮らせるまち」

- みやた認定こども園新園舎建設事業 … 4億5,400万円
- 萬春園再整備事業 … 4億3,600万円
- 医療福祉費支給事業 … 2億4,400万円

#### 教育・文化「人と文化をつくるまち」

- 小・中学校校舎改築事業（日高小・中里中）、屋内運動場改築事業（十王中） … 17億2,400万円
- 市民運動公園・スポーツ広場等施設整備事業 … 4億1,900万円
- 情報教育環境整備事業（タブレット等の整備、ICT支援員の配置など） … 4億1,700万円

#### 産業「活力ある産業のまち」

- 久慈サンピア日立改修事業 … 12億6,600万円
- 産業団地整備事業 … 8億9,200万円
- 動物園活性化事業（猛獣舎・レッサーパンダ舎整備） … 3億2,800万円

#### 都市基盤「都市機能が充実したまち」

- 常陸多賀駅周辺地区整備事業 … 1億4,100万円
- 定住・住み替え促進事業（マイホーム取得助成など） … 8,300万円
- 桜の保護育成事業、桜を活かしたまちづくり事業 … 7,900万円

#### 生活環境「安全で環境にやさしいまち」

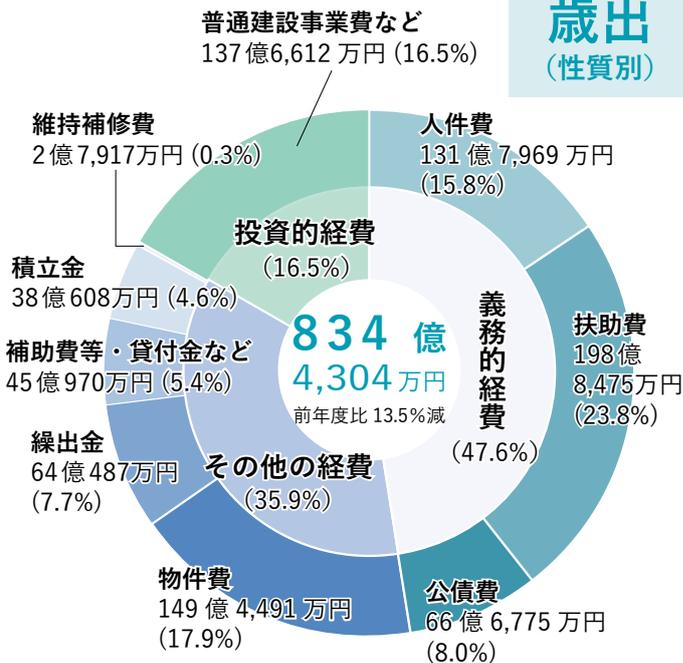
- 清掃センター基幹的設備改良事業 … 22億5,800万円
- 防災体制整備事業（洪水避難タワーの整備、非常用持出袋の全戸配布など） … 5億1,700万円
- 消防車両整備事業、消防施設整備事業 … 9,700万円

#### 協働「みんなで築くまち」

- 交流センター改修事業（耐震補強、外壁改修など） … 1億6,300万円
- 広聴広報事業（市報の全戸配布など） … 8,500万円
- 移住促進事業（テレワーク移住助成、東京圏におけるPRなど） … 4,800万円



### 一般会計 歳出 (性別別)



### 1か月の支出

項目	金額
食費（人件費）	49,400円
医療費（扶助費…医療費の助成など）	74,500円
ローンの返済（公債費）	25,000円
光熱水費などの雑費（物件費）	56,000円
子どもへの仕送り（繰出金…特別会計への支出）	24,000円
家の修繕、増改築（維持補修費、普通建設事業費など）	52,600円
自治会費や友人への援助（補助費など）	16,900円
貯金（積立金）	14,300円
合計	312,700円

収入 333,000円 - 支出 312,700円  
= 20,300円

翌月への繰越金となります。

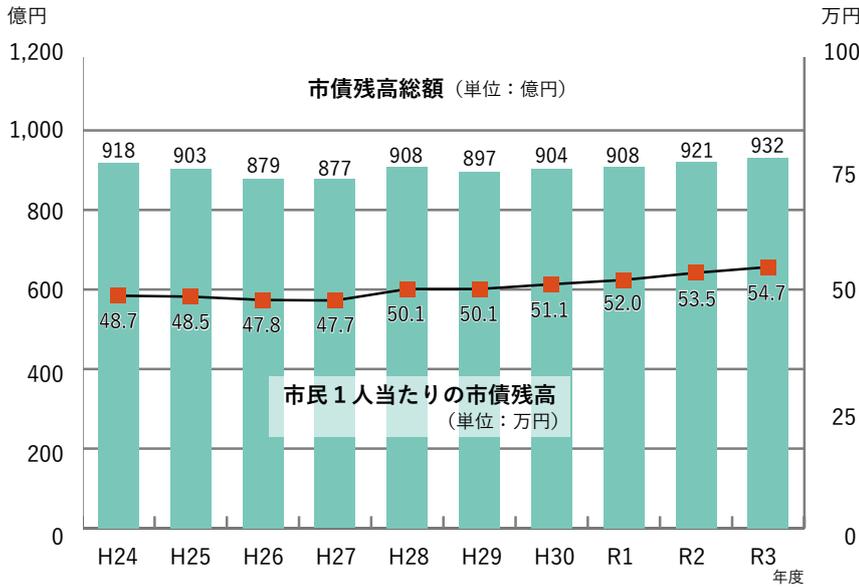


## 市の借入金

例えば、家庭で家を立てるなど大きな買い物をする際にローンを組むように、市も施設の建設や大規模な工事をする際には借入れをします。これを「市債」といいます。市債を有効に活用することで、財政負担の平準化が図

られ、柔軟で安定的な財政運営が可能となっています。令和3年度末の市の市債残高は約932億円(左図参照)で、市民1人当たりでは約55万円となりました。このうち、利用者からの使用料などで返済する市債(水道事業債や下水道事業債など)を除くと約652億円となり、市民1人当たりでは約38万円です。

## 市債残高総額と市民1人当たりの市債残高の推移



## 特別会計の決算

### 特別会計

区分	国民健康保険事業 	介護保険事業 	介護サービス事業 	戸別合併処理 浄化槽事業 	後期高齢者 医療事業 
収入済額	144億 6,485万円	164億 447万円	11億 6,200万円	2,318万円	30億 7,435万円
支出済額	141億 7,147万円	161億 1,860万円	11億 6,190万円	2,318万円	30億 6,652万円
差引	2億 9,338万円	2億 8,587万円	10万円	0万円	783万円

### 企業会計

区分	水道事業会計		下水道事業会計	
収益的収支 * 1	収入	36億 7,837万円	水道料金など	40億 5,517万円
	支出	31億 3,816万円	修繕費、電気代など	36億 3,261万円
	差引	5億 4,021万円		4億 2,256万円
資本的収支 * 2	収入	8億 8,359万円	借入金など	15億 946万円
	支出	25億 7,255万円	老朽化した水道管の更新工事費など	26億 3,544万円
	差引	- 16億 8,896万円	* 3	- 11億 2,598万円

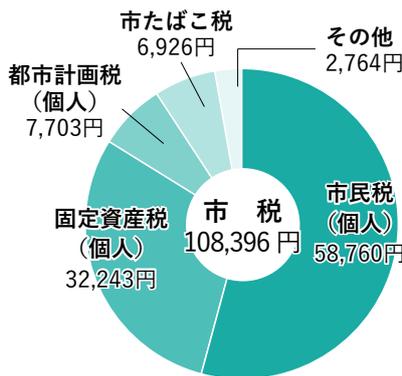
\* 1 収益的収支とは、水道水の供給・下水の処理のための収入と支出をいいます。

\* 2 資本的収支とは、水道・下水道の施設を造ったり、更新するための収入と支出をいいます。

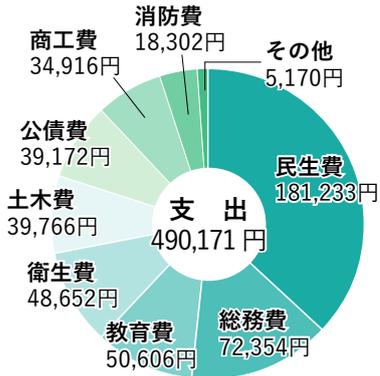
\* 3 資本的収支の不足分は、収益的収支に伴う利益など留保している資金でやりくりしています。

「市民1人当たりが納めた市税」と「市民1人当たりの支出額」

市民1人当たりが納めた市税  
(法人分を除く)



市民1人当たりの支出額  
(一般会計・目的別)



\* 差額は、国・県支出金・市債などにより埋められます。

## 市の財政診断

健全化判断比率などをお知らせします

地方公共団体の財政悪化を未然に防ぎ、早期の改善を行うため、平成19年に財政健全化法ができました。

この中で地方公共団体の財政状況を表す指標が定められ、いずれかの指標において基準を超えてしまうと財政の健全化に取り組まなければならないとなりました。

日立市の令和3年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率は、これらの指標の基準をいずれも下回り、健全といえます(下表参照)。

一方で、財政の弾力性(ゆとり)を示す経常収支比率\*は全国平均88.9%をやや上回る90.1%であることから、今後も行財政改革を推進しながら、健全な財政の維持に努めます。

健全化判断比率などが「基準」を超えるとどうなるのでしょうか?

指標のいずれかが「早期健全化基準(公営企業は経営健全化基準)」「(黄信号)以上になると、財政健全化計画(公営企業は経営健全化計画)を策定し、自主的な改善努力により、健全化に取り組まなければならない。さらに、「財政再生基準」(赤信号)を超えると、地方債の発行が制限されるなど、国の管理下で確実な財政再建に取り組むこととなります。

### \* 経常収支比率とは…

市税などの自由に使うことができる経常的な収入が、経常的に支出される人件費や扶助費などの経費にどの程度充てられているかを示す指標です。

割合が高くなるほど、新たな施策や道路、公園などの整備に充てる財源の余裕がなくなることを意味します。



## 令和3年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率の状況

数値が低いほど財政運営が健全

指標	指標の説明	日立市		早期健全化基準 (黄信号)	財政再生基準 (赤信号)	県内市町村の 平均値 * 1
		3年度	2年度			
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	11.43%	20.00%	赤字団体なし
	連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	16.43%	30.00%	赤字団体なし
	実質公債費比率	-0.40%	-0.60%	25.00%	35.00%	6.30%
	将来負担比率	-	-	350.00%	基準なし	28.80%
資金不足比率(公営企業会計ごとに算定 * 3)	公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度を見る指標	該当会計なし	該当会計なし	経営健全化基準 20.00%	基準なし	

\* 1 県内市町村の平均値は、県内44市町村の速報値(9月末時点)を加重平均したものです。

\* 2 将来負担比率がマイナスとなる(地方債などの将来負担しなければならない額より、それに充てることができる基金などの財源が多い)ため、「-」で表示しています。

\* 3 対象となる公営企業会計には、戸別合併処理浄化槽事業特別会計、水道事業会計、下水道事業会計の3会計があります。

# 茨城県議会議員一般選挙

投票日

12月11日

日曜日

午前7時 ▶ 午後6時

## 投票所

投票所入場券に記載された投票所で投票してください。\*伊師第一投票区の投票所は「伊師浜地区生活改善センター」です。



↑こちらから確認できます。

## 投票所入場券

12月1日(木)ごろまでに、郵送します。

\*入場券がない場合でも、本人確認ができれば投票することができます。投票所係員に申し出てください。

当日投票に行けない方は

## 期日前投票

をご利用ください

12月3日(土) ~ 10日(土)

投票所	とき
市役所(多目的ホール)、各支所	午前8時30分~午後8時
日立シビックセンター(1階会議室) *日立ショッピングセンターから変更	午前9時~午後8時
シーマークスクエア(2階催事場)	午前10時~午後8時

\*お住まいの地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

\*南部支所が改修中のため、駐車場の混雑が見込まれます。できるだけ自家用車での来所をお控えいただくか、他の期日前投票所をご利用ください。

## 不在者投票

### ■仕事などで市外に滞在している方

滞在先の市区町村で不在者投票をすることができます。早めに日立市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

### ■都道府県選挙管理委員会の指定した病院・施設に入院・入所している方

病院・施設で投票できます。病院などの職員に申し出てください。

## 郵便投票・特例郵便等投票

障害のある方などが利用できます。詳しくは11月5日号市報または市HPをご覧ください。

## 新型コロナウイルス対策

投票所では、消毒液やパーテーションを設置します。また、入場時は、マスク着用や検温にご協力をお願いします。持参した筆記用具(鉛筆など)を使うことができます。



問合せ 選挙管理委員会 ☎ 内線 334 FAX 21-1663

日立市役所 〒317-8601 助川町1-1-1 ☎ 22-3111 IP 050-5523-5000

## ～日立市ふれあい戸別収集～

# ごみ出しが困難な高齢の方や障害のある方などの世帯を支援

次の方を対象に、ご自宅に家庭ごみを無料で取りに伺います。

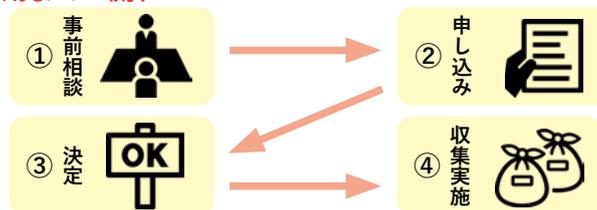
**対象** 市内に住所を有し、自分でごみなどを集積所まで運ぶことが困難で、家族や親族などの協力を得られない方のうち、次のいずれかに該当する方

- 要介護2以上の認定を受けている方
- 身体障害者手帳2級以上（肢体・視覚）の交付を受けている方
- 療育手帳A以上の交付を受けている方
- 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

\* 上記に該当しない方でも、認知・身体的機能、住環境などの事情により対象となる場合がありますので、ご相談ください。



### 利用までの流れ



### 事前相談について

資源循環推進課、介護保険課、障害福祉課、社会福祉課、高齢福祉課の各窓口で受け付けています。

\* 家族・親族、ケアマネジャーなどの方も代理人として受け付けます。

\* 利用希望者、同居者の介護保険被保険者証、障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をご持参ください。

**問合せ** 資源循環推進課 ☎ 内線 569

FAX 24-5301 \*詳しくは市HPをご覧ください  
なるか、問い合わせてください。



## 資源が循環する社会へ

# 再生資源の拠点回収をご利用ください



回収場所となる施設が開いている時間中、いつでも再生資源を出すことができます。ぜひご利用ください。

回収品目	回収場所	
ビン類	市役所、十王・多賀支所、久慈交流センター（来年4月からは南部支所）	
紙箱類	市役所、多賀支所、各交流センター（中小路・大久保交流センターを除く）、スーパーなど	
ペットボトル	スーパーなど	
使用済	食用油	各交流センター
	小型家電	市役所、各支所（西部支所を除く）、各交流センター（中小路・大久保・豊浦交流センターを除く）、南部図書館、日立シビックセンター、スーパーなど

**出せる時間** 回収場所となる施設が開いている時間中  
\*ビン類は、24時間いつでも可能です（年末年始を除く）。

**出し方** 種類ごとに分別して、対象の回収ボックスに入れてください。

### 利用される方へのお願い

■ 拠点回収に出せるのは、ご家庭から出た再生資源のみになります。

■ ビン類は、簡単に外せるラベルやキャップを外し、中を水ですすいでから出してください。

■ 紙箱類の回収ボックスに、段ボール、新聞紙、牛乳パックは入れないでください。

■ ペットボトルは、ラベルやキャップを外し、中を水ですすぎ、潰してから出してください。

■ 使用済食用油は、植物性油のみ回収しています。空のペットボトルに食用油を入れて出してください。未開封の食用油は、封を切らず、そのままの容器（ビン類も可）で出してください。

■ 回収できる使用済小型家電は、回収ボックスの投入口（縦15cm×横30cm）に入るものが対象です。

\* 詳しくは、問い合わせてください。

**問合せ** 資源循環推進課 ☎ 内線 569 FAX 24-5301

仕事などで、お子さんを保育園などに預けたい方へ

## 来年4月からの入園申請を受け付けます



来年4月からの保育園などへの入園を希望する方の申請を受け付けます。

**対象** 就労や病気などのため、保育園・認定こども園、家庭的保育事業所での保育を希望する保護者

\*保育施設の利用の認定が必要ですので、事前に入園相談（相談日程などは下記QRをご覧ください）にお越しください。また、認定区分により利用できる施設や保育時間が異なります。



**受付日時** 11月28日(月)～12月15日(木)  
午前8時30分～午後5時15分（平日のみ） \* 12月4日(日)のみ午前9時～正午、午後1時～4時

**受付場所** 子ども施設課（1階山側）

**問合せ** 子ども施設課

☎ 内線 341 FAX 22-3011

### ■各園の募集人数

	園名	募集人数
市立保育園	じゅうおう	24
	かみね	11
	かみちょう	26
	おおもり	11
	おおせ	30
	おおくぼ	11
	ゆなご	26
	みずき	15
	くじ	17
	私立保育園	豊浦さくら
小木津聖徳		21
田尻徳風		7
滑川聖徳		38
つくしんぼ		7
まゆみの里		13
れんげ		11
森山聖徳		17
南高野	若干	

	園名	募集人数
認定こども園	みやた（市立）	17
	はなやま（市立）	13
	いしまち	若干
	十王	若干
	おぎつ	12
	こどものいえ	16
	せいじ園	4
	ひがしなるさわ	若干
	大久保	15
	多賀さくら	若干
	学びの森	若干
家庭的保育事業所	水木わかば	3
	みらい園	6
	すけ川	若干
まめ保育室	若干	

\*募集人数は変更になる場合があります。

### 節目の年をお祝い

## 「二十歳の祝い」を開催します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を予防するため、出身中学校ごとに振り分けて2部制で開催します。

**とき** 来年1月8日(日)

■第一部：午前11時30分～（受付は午前11時から）

対象：泉丘中、日高中、十王中、日立一中、久慈中、坂本中、河原子中、キリスト中、中里中、市外の中学校

■第二部：午後2時30分～（受付は午後2時から）

対象：大久保中、滑川中、多賀中、豊浦中、台原中、助川中、駒王中、平沢中、特別支援

**ところ** 池の川さくらアリーナ

**対象** 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

**内容** 記念式典、記念写真撮影

\*対象者で市内在住の方には、12月頃に案内状をお送りします。また、市外在住で参加を希望する方は、生涯学習課までご連絡ください。



令和3年度の記念式典の様子

**その他** 入場できるのは対象者のみです。ただし、身体の不自由な方などで、参加にあたって特別な配慮が必要な方の付き添いの方は入場できますので、当日受付でご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、開催内容の変更や開催を中止する可能性があります。変更や中止の際は、市のHPなどでお知らせします。

**問合せ** 生涯学習課 ☎ 内線 633 FAX 22-0465

来年4月1日から入所を希望する方へ

## 放課後児童クラブの入所希望者を募集します



放課後や夏休みなどに、保護者が留守となるご家庭の小学生をお預かりし、遊びや生活の支援を行っています。

	公設児童クラブ	日立市障がい児児童クラブ
対象	小学校の新1年生～新6年生で、保護者が就労などにより下校時に留守家庭となる世帯の児童 *就労時間が午後2時までの場合は対象になりません。	市内在住で、特別支援学校小学部の新1年生～高等部の新3年生 *日常生活で医療行為が必要な場合は、お預かりできません。
開所場所	各小学校の余裕教室など（東小沢・中里を除く）	日立特別支援学校遊戯室
定員	各クラブ40人程度 *定員を超えた場合は、家庭状況などを基に審査し、決定します（原則、低学年優先）。	1日10人程度
開所時間	平日＝下校時～午後6時（延長：～午後7時） 土曜日・長期休み＝午前8時～午後6時（延長：午前7時30分～～午後7時） *公設児童クラブでの土曜日の利用は、事前申し込みが必要です。	
料金	月額4,000円（8月分は8,000円）、延長料金（110円/30分）	*保険料、教材費、おやつ代などは別途。
申込書の配布	とき 11月21日(月)～ ところ ■生涯学習課 ■放課後児童センター「はぐ」（教育プラザ1階） ■各クラブ室（平日午後1時～6時）	とき 来年1月10日(火)～13日(金) ところ 障害福祉課 *来年1月6日(金)までに電話で、障害福祉課 ☎内線465に事前予約を。
申込書の受付	新規申し込みの方 12月5日(月)から23日(金)までに、放課後児童センター「はぐ」へ *郵送可。12月21日(水)まで(必着) 継続申し込みの方 12月5日(月)から16日(金)までに、各クラブ室へ *申し込みの結果は、来年2月上旬に通知します。	来年2月3日(金)までに、直接か郵送で障害福祉課へ *継続利用者は、日立市障がい児児童クラブ（午後3時～5時）で、申込書の配布・受付ができます。
問合せ	生涯学習課 ☎内線638 FAX 22-0465 放課後児童センター「はぐ」 ☎22-5581 FAX 22-5581	障害福祉課 ☎内線465 FAX 22-3011

\*民間の児童クラブなどについては、各クラブのHPをご覧ください、各クラブにお問い合わせください。

日立市の魅力を明るく元気にPR

## 日立さくらメイツを募集します！

日立市を明るく元気にPRしていただける方を募集します。自薦・他薦は問いません。

**任期** 令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間）

**募集人数** 2人

**応募資格** 各種行事に参加でき、日立市をPRしていただける、明るく健康で次の要件を満たす方

- 令和5年4月1日時点で18歳以上 \*高校生除く。
- 事務局が指定する日に活動できる（平日を含む年間20日程度）
- 任期中、他の観光大使などになっていない

**勤務内容** 日立さくらまつり、各種観光キャンペーン



などの行事への参加、観光パンフレット・ポスターのモデルなど（TV・ラジオへの出演も含む）

**手当** ■日当：10,000円（着物の場合は20,000円）  
■半日当：5,000円（洋服のみ）

**副賞** ■制服一式 ■報奨金100,000円

**応募期限** 来年1月20日(金)（必着）まで

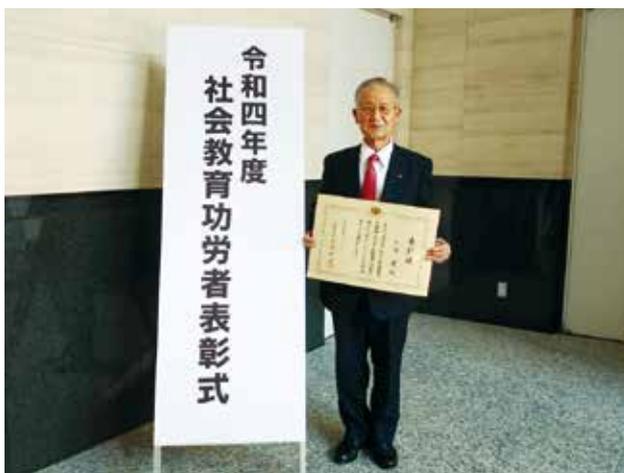
\*応募方法など、詳しくは観光物産協会HP（右記QR）をご覧ください。



**問合せ** 日立市観光物産協会 ☎24-7978 FAX 24-7980

## 社会教育委員会議長の行田さん 社会教育功労者として文科省から表彰

日立市社会教育委員会議長の行田 豊さんが、長年にわたり社会教育に貢献されてきたことを評価され、文部科学省から社会教育功労者として表彰されました。平成22年から社会教育委員を務めている行田さんは、表彰を受け「晴れの業に感慨無量です。引き続き“教育は日立市で”の思いを発信し続けていきます」と喜びを語りました。



## 日立市出身の建築家 妹島さんが世界文化賞を受賞

© 日本美術協会／産経新聞

日立市出身で世界的な建築家の妹島和世さんと西沢立衛さんの建築ユニット「SANAA」が、優れた芸術家に送られる「第33回高松宮殿下記念世界文化賞」を受賞しました。10月19日、東京都内で開催された授賞式に出席した妹島さんは「大変光栄です。これからも環境と対話しながら、人々に喜ばれる建築を造り続けたいと思います」と喜びを語りました。

## 日立市指定文化財の流鏑馬<sup>やぶさめ</sup> 大久保鹿嶋神社で3年ぶりに披露

10月29日、市指定文化財である大久保鹿嶋神社の流鏑馬が、3年ぶりに披露されました。400年以上前から続く大久保鹿嶋神社の流鏑馬。一目見ようと集まった方々からは、馬に乗った氏子が弓矢の的を射るたびに、多くの拍手が巻き起こりました。また、鎧兜を着た子どもたちが弓矢を放つ「子ども流鏑馬」も行われました。



あいさつ運動の様子

## 子どもたちのため、地域とともに活動 豊浦小 PTA が文科省表彰団体に選出

豊浦小学校 PTA が、優良 PTA 文部科学大臣表彰団体に選出されました。あいさつ運動や放課後の見守り活動、郷土かるた大会など、地域と連携した取組が評価されました。会長の荒井俊昭さんは「これまで、PTA に関わってこられた方々の活動の結果だと思います」と選出された喜びを語りました。

## 池 川の川さくらアリーナでの大逆転劇 茨城ロボッツが日立の地で初勝利

10月15日と16日、男子プロバスケットボールリーグ・Bリーグの公式戦「茨城ロボッツ vs 三遠ネオフェニックス」の試合が、池の川さくらアリーナで開催されました。日立市とマザータウン協定を締結しているロボッツは、15日は80対90で落としたものの、16日には最大22点差を逆転し、96対94で今シーズンホームゲーム初勝利を飾りました。日立の地で起きた大逆転劇に、会場は大いに盛り上がりました。



©IBARAKI ROBOTS



撮影/スタッフ・テス

## 初 出場の全国コンクールで快挙 茨キリ中合唱部が金賞を受賞

10月30日、茨城キリスト教学園中学校コーラス部が、全日本合唱連盟などが主催する第75回全日本合唱コンクール全国大会に出場し、見事、金賞を受賞しました。9月の関東大会での金賞受賞を経て、初めての出場となった全国大会での快挙に、部長の勝扇あかねさんは「応援いただいた皆様に最高の報告ができたことを嬉しく思います」と喜びを語りました。

## 今 年もおいしくできました 日立駅前で中里りんごを無料配布

10月21日、日立駅前で日立市地域ブランド認定品である中里りんごの無料配布が行われました。用意されたりんごは、食べ頃を迎えた「新世界」や「秋映」など6種類500個。およそ20分で配布終了となる盛況ぶりでした。里川西特産果樹生産部会長の武藤隆之さんが「酸味が控えめで、上品な甘さ」と話す中里りんご。販売場所やりんご狩りについては、中里フルーツ街道HP(右記QR)で確認できます。



## 4 大会ぶり13回目 日製野球部が日本選手権に出場

日立製作所野球部が、関東代表決定戦を勝ち進み、10月30日から開催された第47回社会人野球日本選手権に、4大会ぶり13回目の出場を果たしました。1回戦のJR九州戦では、佐々木俊輔選手の2ランホームランなどにより、6対3で勝利。続く三菱重工West戦では1対2と敗れ、惜しくも7年ぶりのベスト8進出とはなりません。今年は7月の都市対抗野球大会にも出場を果たした日製野球部。今後の更なる活躍に期待です。

# 考えてみませんか。人生の心づもりを

市では、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう在宅医療・介護連携推進に取り組んでいます。その一環として、「心づもりリーフレット」や「心づもりノート」を作成し、それらを活用した講座を開催する中で、豊かな人生を送るための「心づもり」について考える機会を持つことをお勧めしています。リーフレットなどは、市HP（右記QR）からダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



## 心づもりリーフレット

「心づもり」とは、心の中であらかじめ考えることです。



心づもりをすることは、より自分らしい人生を描くことにつながります。また、家族や大切な人と話し合い、想いを共有することで、大切にしているものに気づくことができます。

リーフレットには、「心づもり」について、医療と介護の専門家からのメッセージを掲載しています。

## 心づもりノート

ノートに書きとめ、家族や大切な人に伝えましょう。



「心づもりノート」で自分の考えを整理することで、元気なうちから自分や家族、生活や財産について考えるきっかけとなり、より自分らしい人生を描くことにつながります。大切なのは想いの共有です。このノートを使って、家族や大切な人と互いに信頼し、話し合える関係性を育てましょう。

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日です。

国では「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」を推奨しています。「人生会議」とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合うことです。自らが望む医療やケアについて、ご家族やかかりつけ医、介護スタッフと話し合ってみませんか。詳しくは、厚生労働省HP（右記QR）をご覧ください。



問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 246 FAX 24-2281

## シリーズ「ひたちおいしい適塩レシピ」②

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

# 体にやさしい適塩レシピをご紹介します

今回は、鶏肉の中で最もたんぱく質を多く含み、脂質がほとんどない鶏ささみを使ったレシピを紹介します。

1人分 233Kcal  
食塩 1.1g



### ●材料（4人分）

鶏ささみ	8本	塩	2g	
A	しょうゆ	小さじ2	青じそ	8枚
	砂糖	小さじ1	小麦粉	大さじ2
	サラダ油	小さじ2	サラダ油	大さじ2
卵	2個			

## 鶏ささみのしそピカタ

### ●作り方

- ①鶏ささみは筋を取りAをからめて10分おく。卵に塩を加えて溶いておく。
- ②①に青じそを1枚ずつ巻き、小麦粉を全体にまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を入れて中火で30秒ほど熱する。鶏ささみに卵液を絡め、盛りつけたときに表になる面を下にして並べて、蓋をして中火にかけ3～4分位焼く。
- ④裏返して3～4分焼き、途中卵液を加えながら焼き上げ、盛り付ける。

### 【適塩ポイント】

卵の衣がうま味をとじ込め、しその香りがアクセントになって、適塩につながります！



その他のレシピもインスタグラムに掲載！

日立市の新鮮な情報をお届け！

# ケーブルテレビ J W A Y 行政情報番組



地上デジタル

11ch

詳しい番組表  
はこちら

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～ 1時間枠で1日5回放送中！

## 【週刊！ひたちほっとニュース】 12月の特集テーマ



ヒタチスターライトイルミネーション  
■ Hitachi Starlight Illumination 2022

～ヒカリウタ～（3日～）

■ あなたの夢を応援します！～日立市の創業支援～（17日～）

\* 番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。

## 日立市インターネット放送局

市 HP から行政放送番組や市政情報をお伝えする  
アニメーション動画  
などを視聴できます。  
右記 QR から、  
ぜひご覧ください！



問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 717 FAX 21-4859

## 日立シビックセンターの催し

臨時休館のお知らせ 科学館・天球劇場：11月29日(火)

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

### A ニコ・カーニバル

時 12月3日(土) 午前10時～午後2時 場 日立シビックセンターギャラリー、アトリウム、多用途ホール 内 障がい者福祉施設やボランティアグループによる活動を紹介します。

### B 科学館ミニ企画展示

「かるたでよみとく わたしと世界のつながり」展  
時 12月25日(日)まで 各日午前9時～午後5時 場 科学館アトリウム 対 科学館入館者 内 わたしたちの暮らしと、地球の資源や生態系、さまざまな人々との関わりを「かるた」形式のパネルで紹介します。

### C ひらめき工作 ①パンダキャンドル ②ランプケース

時 12月3日(土)～来年1月9日(祝) ①午前10時、11時、午後2時、3時 ②午前10時30分、11時30分、午後2時30分、3時30分 場 日立シビックセンター科学館 対 科学館入館者 料 ① 300円、② 400円 定 各回12人

### D ファミリープラネタリウム～クリスマスを楽しもう！～

時 12月24日(土)・25日(日) 午前10時30分～11時10分、午後2時45分～3時25分 場 天球劇場 料 天球劇場入館料 申 12月10日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

### E 大人のための Xmas プラネタリウム

時 12月24日(土) 午後6時30分～7時20分 場 天球劇場 料 天球劇場入館料 申 12月10日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

### F オリジナルソングを作ろう！

時 来年1月22日(日) 午後1時～5時 場 日立シビックセンター多用途ホール 対 中学生・高校生 内 講師＝橋本理沙さん(rain coat studio 所属)ほか 料 1,000円 定 20人 申 11月27日(日)の午前10時からHPで申し込みを。

### G ミュージックトレイン 2022

「みんなでつなぐホールコンサート」参加者募集  
時 来年1月29日(日) 午後1時30分開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 内 第1部：ピアノソロ、弾き語り 第2部：アコースティック演奏(団体) 料 500円/人、団体(6人以上)3,000円 定 第1部10人、第2部20組 申 電話かHPで申し込みを。

### 貸館イベント情報

右記 QR をチェック



\* その他イベント情報は、右記 QR からご確認ください。



\* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

問 A 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970 B～E 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

F・G 日立シビックセンター音楽ホール ☎ 24-7755 FAX 24-7979

ヒタチスターライトイルミネーション

## Hitachi Starlight Illumination 2022～ヒカリウタ～

「星降るイルミ」をテーマに、上下左右から光に包まれる幻想的な世界を創り出します。360度、光溢れる空間をご堪能ください。

### ▶ 関連イベントのご案内

#### クイズラリー企画 「サンタを探せ！」

会場内に隠れている光るサンタを見つけたら、素敵な商品が当たるかも？

とき 11月19日(土)～  
12月25日(日)

#### 大道芸 with イルミネーション

3年ぶりに日立に帰ってくる大道芸が、今年は幻想的なヒカリとコラボ！

とき 11月26日(土)  
午後1時～6時

#### 海の街マルシェ5/ きら☆こす

ワークショップや音楽ライブなどのマルシェイベント。今年は夜まで開催！

とき 12月3日(土)・4日(日)  
午前10時～午後8時

#### にじいろ Night マルシェ

ハンドメイドクラフト、ワークショップ、キッチンカー、ぬりえラリーなどが出店！

とき 12月10日(土)  
午後3時～8時

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のHPをご覧ください。

## お知らせ

**年金生活者支援給付金の申請をお忘れなく**

公的年金などの収入金額が一定基準額以下の方などには、年金に上乗せして給付金を支給します。

該当者には年金機構から申請書が送付されていますので、速やかに返送してください。\*受給権の有無や、申請書が届いていないなど、詳しくは問い合わせください。

円年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-054092

\*月々金曜日午前8時30分～午後5時15分（月曜日は午後7時まで）  
第2土曜日午前9時30分～午後4時

### ■ 日立年金事務所の年金相談

時 平日午前8時30分～午後5時15分（月曜日は午後7時まで）  
第2土曜日午前9時30分～午後4時  
場 日立年金事務所（幸町）

内 持ち物 年金番号が確認できるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など）、相談者本人を確認できる書類 \*代理人の場合は、委任状と代理の本人を確認できる書類。

申 相談希望日の1か月前から前日まで

で、相談者と配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などを直接か電話で、日立年金事務所 ☎24-2194へ

### ■ インボイス登録申請相談会・制度説明会

時 ①登録申請相談会 12月12日（月）午前10時～11時30分  
②制度説明会 12月12日（月）午後1時～2時

場 日立地区産業支援センター（西成沢町）

対 事業者の方 \*①②とも先着60人  
申 12月7日（水）までに電話で、日立税務署 ☎21-6346へ

### ■ 高齢者・障害者の方のお悩みご相談ください「定期無料相談会」

時 12月24日（土）、1月21日（土）、2月25日（土）  
午前10時～正午

場 日立市民会館2階会議室

内 成年後見制度に基づく見守り、任意後見、法定後見の支援実績を踏まえ、社会福祉士などが相談に応じます。法的な手続きについてもご相談ください。

申 各相談会前日までに電話で、市民後見人の会ひたち ☎51-1031へ

### ■ 12月4日（日）～10日（土）は人権週間です

人権は自分と同じように他の人にもあること、理解を深め、お互いに

相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

### 【特設の人権・困りごと相談所】

人権週間にちなんで開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。

時 12月1日（木）午前10時～午後3時

場 市役所市民相談室、多賀市民プラザ、水木交流センター、十王総合健康福祉センター

内 家庭内の問題、近隣トラブル、セクハラ、いじめ、DVなどの相談

場 日立市人権擁護委員会（市民相談室内） ☎内線566

### ■ 12月3日（土）～9日（金）は障害者週間です

障害者週間は、障害のある方の特性などについて、関心と理解を深め、障害のある方がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。

### 【障害者週間に合わせた催し】

障害者作品展や、就労支援事業所などによる自主製品販売会を開催します。

時 ①作品展 12月3日（土）～9日（金）  
午前9時～午後4時30分

②販売会 12月5日（月）～9日（金）  
午前10時～午後3時

場 ①市役所正面玄関など

②市役所大屋根広場

問 障害福祉課 ☎内線465 FAX 22-3011

## かみね動物園からのお知らせ

かみね動物園オリジナルカレンダー 2023 を販売します

時 販売開始 12月上旬

場 かみね動物園チケット売り場

内 かみね動物園の飼育サポーターが、やわらかいタッチで描いたカレンダーです。\*200円（A2判）

問 かみね動物園 ☎22-5586



### かみね動物園「園長ガイド」

園長と一緒に、普段は見られない動物園の裏側を見てみよう。園長しか知らないスペシャルなお話が聞けるかも!?

時 12月4日（日）午前11時～正午

場 かみね動物園ゾウ展示場前集合

\*定員10組（多いときは抽選）

申 11月28日（月）までに代表者氏名、参加人数、住所、電話番号をメールで、かみね動物園 メール [minezoo@city.hitachi.jp](mailto:minezoo@city.hitachi.jp) ☎22-5586へ \*参加可否は申込

締切後にメールでお知らせします。

**防災行政無線**

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。  
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

### 日上市議会 令和4年第4回 定例会のお知らせ

とき	内容
1日(木)	本会議(開会、議案説明)
5日(月)	本会議(一般質問)
	議会運営委員会
6日(火)	本会議(一般質問、委員会付託など)
7日(水)~9日(金)	常任委員会
12日(月)・13日(火)	特別委員会
14日(水)	議会運営委員会
15日(木)	本会議(各委員長報告、表決、閉会)

■ 本会議 原則午前10時(15日は午後1時)開会

● 傍聴 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、傍聴席を20席に制限します。マスク着用など、基本的な感染防止対策にご協力ください。

● 議会中継 本会議の様子はケーブルテレビJWAY、FMひたち、市議会HP(下記QR)で中継します。

委員会 委員会の開催時間などは、問い合わせてください。

■ 議会事務局 ☎内線373



### 12月の出張刃物研ぎ

とき・ところ	とき・ところ
1日(木)・セイブ十王店	13日(火)・油繩子交流センター
2日(金)・十王駅前公園隣	15日(木)・はなやま第3児童公園隣
5日(月)・豊浦交流センター	16日(金)・大沼団地集会所
6日(火)・上相田団地集会所	19日(月)・もりやま児童公園隣
8日(木)・かみあい中央児童公園隣	20日(火)・老人福祉センター吹上荘(久慈町)
9日(金)・仲町交流センター	22日(木)・久慈交流センター
12日(月)・べんてんいけ児童公園隣	

\* 時間=午前9時~午後3時(受付は午後2時30分まで)  
\* 荒天時は、中止になる場合があります。  
\* 料金=包丁・鎌など350円から

■ 日上市シルバー人材センター ☎34-6018



### バイク・軽自動車などの所有者が転出・死亡したときは軽自動車税の手続きを

原動機付自転車や小型特殊自動車、軽自動車、バイクなどの税金(軽自動車税種別割)は、4月1日現在在車両を所有している方に使用している本拠地で課税されます。所

有者が転出した場合や死亡した場合は、次のとおり手続きを行ってください。

種類	必要書類など	届出先
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車	名義変更 標識交付証 明書、身分証 ナンバープレート、標識交付証明書、身分証	市民税課、各支所 *平日のみ
軽自動車(三輪と四輪のもの) 125ccを超えるバイク	手続き方法、必要書類など詳しくは、問い合わせてください。	軽自動車検査協会茨城事務所 関東運輸局茨城運輸支局

\* 普通自動車の税金は、常陸太田県税事務所(☎80-3314)にお問い合わせください。

■ 市民税課 ☎内線238  
軽自動車検査協会茨城事務所 ☎050-3816-3105  
関東運輸局茨城運輸支局 ☎050-5540-2017

### 注意!! あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番(☎0120-536-380)」へ。

\* 平日の午前8時30分~午後5時15分。受付時間外は最寄りの警察署へ。

アプリでの通報にご協力ください

不法投棄通報アプリ「PIRIKA」をダウンロードすることで、不法投棄された廃棄物の状況を簡単に投稿できます。ぜひご利用ください。



問合せ 県廃棄物規制課 ☎029-301-3035

不法投棄=清掃センター ☎24-5353

野焼き・残土=資源循環推進課

☎内線547



### 金沢葬祭場のご案内

葬儀や法事など、低料金で利用できる市営の葬祭場です。

ところ 金沢町2-19-8

使用料(主な使用例)

大ホール: 2日間: 66,040円、1日間: 33,020円

小ホール: 2日間: 24,200円、1日間: 12,100円

\* 式場・祭壇・控室を含む税込み料金

\* 2日間(告別・通夜式)、1日間(告別式のみ)

\* 市外の方の使用料金は、50%増額

問合せ 金沢葬祭場 ☎35-2173



詳しくはこちら



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」  
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」  
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは  
右記QRから！



iPhone

Android

【福祉関係】 わかば熱写会  
次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

善意の「」芳志（敬称略）

申 12月6日(火)の午前9時30分  
から14日(水)までに下記  
QRか電話で、社会福祉協  
議会 ☎37-1122へ



対 ①18歳以下の子どもを養育するひ  
とり親世帯 ②ひとり暮らしをす  
る学生（専門学校・大学・大学院）  
\*先着100世帯

場 福祉プラザ

時 配布期間 12月17日(土) 午後1時  
～4時、18日(日) 午前9時～正午  
19日(月)～21日(水) 午前10時～午後  
7時 \*事前予約制

頑張る子育て世帯・学生を応援！  
～食料無料配布会～

**年末の交通事故  
防止県民運動**  
～大丈夫 そんな油断が命とり～  
運動期間 12月1日(木)～15日(木)  
運動の重点  
①子どもと高齢者の交通事故防止  
(特に横断歩行者の保護)  
②夕暮れ時と夜間の交通事故防止  
③飲酒運転の根絶  
問合せ 交通防犯課  
☎内線 515

元気カフェのイベント（12月）

とき	内容
◆すげかわ（市役所庁舎南隣） ☎050-5528-5138	
① 7日(水) 午前10時30分～午後2時	クリスマスオーナメント作り *先着12人。材料費300円
② 14日(水) 午後1時30分～2時30分	健康体操
③ 15日(木) 午後1時30分～2時30分	看護師による健康相談
④ 21日(水) 午前10時30分～午後2時	友遊コーナーで友達づくり
⑤ 22日(木) 午前10時30分～午後2時	フルーツとおカリナの生演奏

◆あゆかわ（女性センター内）  
☎050-8012-4182

⑥ 6日(火) 午前10時15分～11時15分	クリスマスカード作り *先着6人。材料費200円
⑦ 14日(水) 午後1時30分～2時30分	高齢者の健康相談
⑧ 16日(金) 午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操

◆くじはま（老人福祉センター吹上荘内）  
☎050-8012-4183

⑨ 13日(火) 午前10時30分～11時30分	年末防犯講座「巧妙な手口の詐欺はどう防ぐか」
⑩ 午後1時～3時	オリジナル折り紙講座「お正月飾り作り」
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分～午後0時10分	お買い物を身近に。移動スーパーがやってくる

◆いこいのひろば元気カフェべんてん  
☎22-5570

⑫ 1日(木)・12日(月) 午後1時30分～3時30分	折り紙の会 *先着13人。材料費400円
⑬ 14日(水)・22日(木) 午前10時～正午	タオル帽子づくり
⑭ 16日(金)・22日(木) 午後1時30分～3時	「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
⑮ 19日(月)～23日(金) 午前10時～午後4時	クリスマスウィーク
⑯ 20日(火) 午前11時～正午	クリスマススペシャルコンサート
⑰ 26日(日) 午前10時30分～正午	お正月花アレンジ *先着13人。材料費2,500円

\*①⑥⑫⑰は事前に直接か電話で、要予約

場 日立市民会館 中小路交流センター

時 12月9日(金)～11日(日) 午前9時～  
午後4時 ②の展示は11日の午後  
3時まで

日立地区文化祭

☎35-0767

申 事前に、Vリーグオフィシャルサイトからチケット購入を。  
内 日立Astemo 対岡山シーガルズ戦



場 池の川さくらアリーナ

Vリーグ（バレーボール）  
デビジョン1女子公式戦

催し

内 ①吟剣詩舞道・能楽・日本舞踊の発表 ②書道・盆栽・山野草・短歌・川柳・茶道・アオノウラシマソウの展示  
場 日立地区文化協会（小澤）  
☎22-3586



ブックパーティー

とき	12月10日(土) 午前10時～正午	12月18日(日)
ところ	南部図書館創作室	多賀図書館
対象	どなたでも	どなたでも *先着10人
内容	読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。*聞くだけの参加も可	
申し込み	申し込み不要	事前に直接か電話で、多賀図書館へ
問合せ	南部図書館 ☎29-1125	多賀図書館 ☎33-2655



朝の富士山観賞会  
時 12月10日(土)・11日(日)、13日(火)～18日(日) 午前7時30分～9時(入場は8時30分まで) \*入園無料、雨天中止  
場 奥日立きららの里  
内 冬の朝、きららの里からの里から世界遺産の富士山を観てみませんか。  
\*気象条件などにより、見えない日があります。  
申 事前に電話で、奥日立きららの里 ☎24-2424へ



日立市報 電子版  
市報のバックナンバーや音  
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局  
行政放送番組や市政情報をお伝えするア  
ニメーション動画などを視聴できます。



### たかはら自然塾の催し

- ① 日本みつばちの蜜ろうを使ってハ  
ンドクリーム作り  
時 12月11日(日) 午前10時〜正午  
料 1500円 \*先着24人
- ② こけ玉づくり(お正月用)  
時 12月17日(土) 午前10時〜正午  
内 持ち物〓黒糸、エプロン  
料 2000円 \*先着24人
- 場 ①②ともたかはら自然塾  
申 ①②とも11月28日(月)の午前9時か  
ら電話で、たかはら自然塾 ☎39  
15391へ

### 吉田正音楽記念館展望カフェ 12月の演奏〜職員が奏でるク リスマスコンサート〜

- 時 12月17日(土) 午後6時開演
- 内 出演者〓記念館職員 演奏曲〓い  
つでも夢を、いつか王子様が、ア  
ヴェ・マリア、マイウェイほか
- 申 12月5日(月)の午前10時から電話  
で、吉田正音楽記念館 ☎211  
1125へ \*先着50人(1人1  
回、2人まで)
- 他 カフェでの飲食の提供はありません。



### ミズノビクトリークリニック バドミントン in 日立

- 時 12月17日(土) 午後1時30分〜3時  
30分
- 場 久慈サンピア日立スポーツセンター  
体育館
- 対 高校生以上のバドミントン経験者  
\*先着40人
- 内 昭和電工マテリアルズ所属選手の  
技術を見て体験し、直接指導を受  
ける。 持ち物〓室内シューズ、  
ラケット、タオル、マスク、飲み  
物 \*動きやすい服装で。
- 申 11月28日(月)の正午から、  
日立市スポーツ協会のHP  
から申し込みを。
- 問 池の川さくらアリーナ  
☎3510767

### ひたち郷土かるた大会

- 時 来年1月7日(土) 午前9時30分〜  
(受付は午前8時45分から)
- 場 池の川さくらアリーナサブアリーナ
- 対 市内在住か通勤・通学している方  
\*定員32チーム(1チーム3人以  
内)。多いときは抽選
- 内 ひとたち郷土かるたを通して郷土の  
歴史、文化を楽しみながら学び、  
かるたの腕前を競います。
- 申 12月7日(水)までに下記QR  
からか、参加申込書(市  
内公共施設、各交流セ



### 募 集

ンターにあります)を郵送かFAXで、日立市青少年育成推進  
会議事務局(女性若者支援課内)  
〒317-0073 幸町1-  
21-1(日立シビックセンター  
6階) ☎26-0317 ☎26-  
0315へ

### 日立市青少年イベント企画部 部員

学校や職場の枠をこえた交流を楽  
しみながら、賑わいづくりのための  
イベントを企画・実行する団体です。  
一緒に活動する仲間を募集します。

- 対 18〜39歳の方 \*高校生不可
- 申 電話かメールで、日立市青少年イ  
ベント企画部事務局(女性若者支  
援課内) ☎26-0315 メー  
ル wakamono@city.hitachi.lg.jp へ

### 講 座

### 不登校に関する研修会

- 時 12月3日(土) 午前9時30分〜11時  
30分(受付は午前9時から)
- 場 市役所304・305号会議室
- 対 市立学校の保護者および教職員、

市内在住・在勤の方 \*定員40人  
(多いときは抽選)

内 不登校児童生徒の心理などについて  
理解を深め、これからの生活を前向  
きに考えられるようにするための研  
修会です。 講師〓菜花 俊さん  
(親心支援協会理事長) \*オンラ  
インでの講話、参加者は市役所で  
視聴。

### 八つ風つくり講習会

- 時 12月10日(土) 午前9時〜午後4時30分
- 場 教育プラザ
- 対 小学3年生以上 \*小学生は保護  
者同伴。先着15組(1組3人まで)。  
1組1つ作成
- 内 市の南部に伝わる「八つ風」を作り  
ます。 講師〓八つ風保存会会員  
持ち物〓はさみ、30cmの定規、昼  
食、自分の家の家紋または好きな  
マーク(直径16〜20cm)
- 料 1組2000円(材料費)
- 申 11月29日(火)の午前9時から電話で、  
郷土博物館 ☎23-3231へ



家紋は風の中心に  
配置します。  
家紋以外のマーク  
でも可。





■日立科学あそび隊

カラフル入浴剤を作ろう！

時 12月4日(日) 午前11時～午後1時30分(時間内いつでも)

場 Hiタッチランド・ハレニコ！  
あそび・まなびエリア

料 100円

問 Hiタッチランド・ハレニコ！

☎ 87-6040



■十王子どもの広場「ペーパーナフキンで小物を作ろう！」

時 12月12日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児の保護者 \*先着10人(託児は先着5人)

内 リースなどの小物を作ります。  
講師=子どもの広場保育士

料 200円(材料費)

申 11月30日(水)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122へ



■12月のきら☆りんタイム  
「美味しい珈琲を入れましょう」

時 12月14日(水) 午前10時30分～11時30分

場 子どもすすくセンター

対 子育て中の方 \*定員6人程度(多いときは抽選)。無料託児あり。  
内 珈琲の入れ方の基本を学びましょう。講師=神定祐亮さん(COFFEE STAND GENKAN 店長)

料 300円

申 12月7日(水)までに直接か電話で、子どもすすくセンター ☎ 23-5522へ \*午前9時～午後5時



■南部子どもの広場「乳幼児の歯の健康についてのお話」

時 12月15日(木) 午前10時30分～正午

場 南部図書館

対 乳幼児と保護者 \*先着10組

内 講師=市歯科衛生士

申 12月1日(木)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122へ

■親子でふれあい遊びを楽しもう！

時 12月16日(金) 午前11時～11時30分

場 記念図書館おはなしのへや

対 0歳児と保護者 \*先着8組

内 絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアターなど、親子で一緒に楽しめます。講師=子育て支援サポーター(子どもセンター)

申 11月29日(火)の午前9時30分から直接か電話で、記念図書館 ☎ 24-7714へ



チビッコ集まれ！保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 12月8日(木)  
午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児(保護者同伴) \*親子とも運動できる服装で。

申し込み 12月5日(月)から7日(水)までの午前9時から午後4時までに、直接か電話で、各園へ \*詳しくは各園へ問い合わせを。

問合せ 子ども施設課  
☎ 内線 308

	施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立	じゅうおう	39-2405	田尻徳風	42-8218
	かみね	22-5582	滑川聖徳	22-7133
	おおもり	22-5584	つくしんぼ	37-4278
	かみちよう	22-5583	大久保幼稚園	33-2274
	おおせ	35-5585	多賀さくら	59-3355
	みずき	52-2608	学びの森わかば園	33-8822
私立	くじ	52-5046	森山聖徳	52-0774
	いしまち	39-5250	水木わかば幼稚園	52-5991
	豊浦さくら	33-6111	みらい園	53-9412
	小木津聖徳	42-4328	南高野	52-1327
	こどものいえ	43-6494		

\*各園では子育て電話相談も実施しています。  
相談日=平日 相談時間=午前10時～午後3時



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは  
右記QRから！



iPhone Android

# 子育て

## 子育て支援センターの講座(12月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	5日(月)	おはなし会	ボランティア 絵本の会	先着 8組
	13日(火)	クリスマスおたのしみ会	支援センター 職員	
おおくぼ ☎ 33-1125	2日(金)	おしゃべり& おたのしみ会	子どもセン ター職員	先着 10組
	7日(水)	作って遊ぼう (クリスマス 飾り)	支援センター 職員	
はなやま ☎ 36-0526	7日(水)	みんなであそ ぼうクリスマス	支援センター 職員	先着 5組
	13日(火)	かかりやすい 病気の予防と 対応について	健康づくり推 進課	

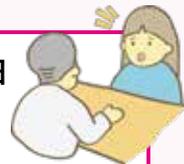
\*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



## 子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者  
\*申し込み不要



相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も 可。詳しくは右記 QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター 保健師) 発育や発達の悩みなど	12月14日(水) 午前9時30分～ 11時30分
栄養士相談日(保健センター 栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄 養など	12月21日(水) 午前9時30分～ 11時30分
教育相談員相談日(こども発 達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着き がないなど	12月6日(火)・20日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

## 図書館の催し(12月)



おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	らっこの おへや	ハレニコ! おはなし会	キトちゃん おはなし会	おいつちに (0・1・2) おはなし会	ふわふわおはなし会	ぴよぴよ おはなしかい	テンちゃん おはなし会	おはなしの ゆりかご	くじらちゃん おはなし会	
対象	0歳から	おおむね 0～3歳	おおむね 3歳から	0歳から	おおむね 3歳から	0歳から	おおむね 3歳から	0歳から	おおむね 3歳から	
とき	14日(水) 21日(水)	8日(木)	17日(土)	8日(木) 16日(金)	24日(土)	15日(木)	22日(木)	10日(土)	20日(火)	18日(日)
	午前11時～ 11時30分	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～ 4時30分	午前10時30分～11時		午前11時～ 11時30分	午後2時～ 2時40分	

\*全て申し込みが必要です。12月1日(木)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

### ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方(受け取り期限:来年3月31日)

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	13日(火)・17日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	10日(土)・23日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	15日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	6日(火)	1歳6か月児健診受診日にあたる方 (健診時間にあわせて実施)
ゆうゆう十王	8日(木)	
水木交流センター	15日(木)	

\*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。



### 問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714  
多賀図書館 ☎ 33-2655  
十王図書館 ☎ 20-2345  
南部図書館 ☎ 29-1125



\*詳しくは、右記QRをご覧ください。  
問い合わせてください。

# 12月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（29日～31日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） *12月1日（木）に特設人権相談所を開設します。詳しくは、16ページをご覧ください。	
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	8日（木） 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	21日（水） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（11月21日（月）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	14日（水）・28日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	6日（火）・20日（火） 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	15日（木） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、県社会保険労務士会（☎029-350-4864）へ	22日（木） 午後1時30分～4時30分

\*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（29日～31日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（29日～31日を除く）、10日（土）・24日（土） 午前10時～午後4時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に電話で予約を	17日（土）・21日（水） 午前10時～正午、午後1時～4時
男性電話相談（男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *相談は☎35-2215へ	25日（日） 午前10時～正午、午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（29日～31日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（29日～31日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

## 献血にご協力をお願いします

### ■全血献血（400mlのみ）

とき 12月10日（土） 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎0120-298-102）をご利用ください。

## 12月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

### ①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ピ・タッチ館2階）  
☎・FAX 33-5353 \*つながりにくい場合は、☎070-1051-6813 か ☎33-5733 へ \*駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

とき	病・医院名	電話	
4日	川尻整形外科（川尻町）	33-7819	
11日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066	
18日	ないとうクリニック（東滑川町）	23-5111	
25日	はらクリニック（桜川町）	28-5566	
30日	日立さくらクリニック（田尻町）	43-2000	
31日	内藤整形外科医院（東大沼町）	53-1833	
③ 歯科	30日	白川歯科医院（田尻町） 高鈴歯科医院（高鈴町）	42-8009 26-8214
	31日	小平歯科クリニック（幸町） 日立北デンタルクリニック（十王町友部）	23-0418 20-6667

【受付時間】 ①②午前9時～11時30分、午後1時～4時  
③午前9時～11時30分、午後1時～2時

## 健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	12月5日（月）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	12月15日（木）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

## 医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（#7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（#8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

## 「ひたち健康ナビ」12月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

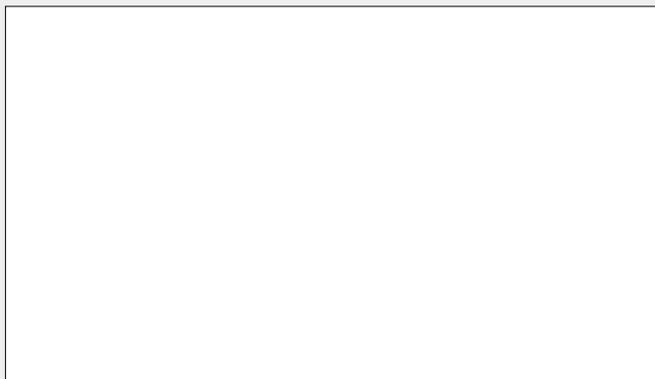
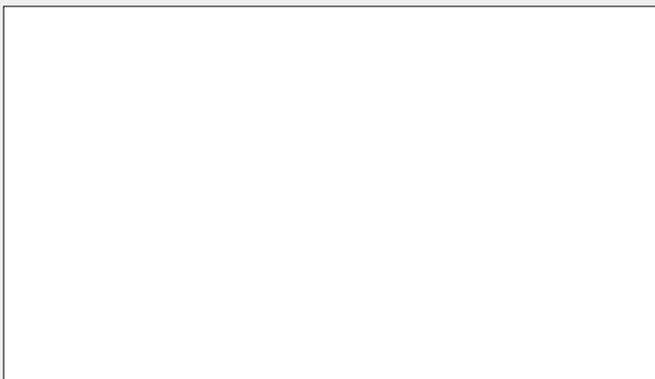
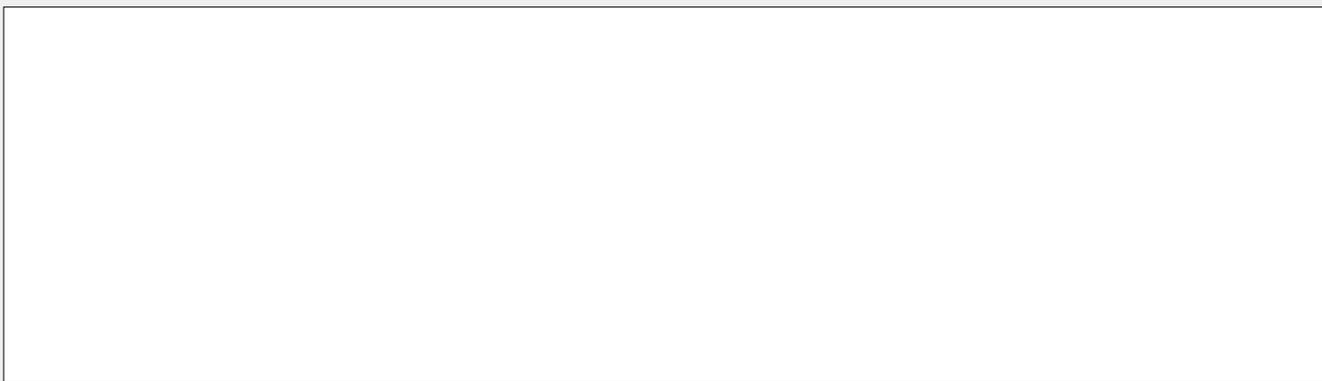
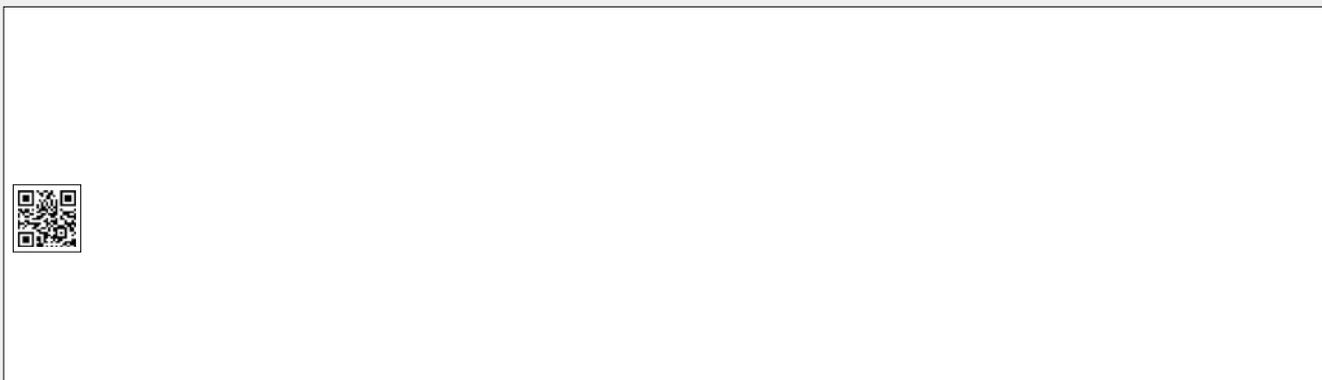
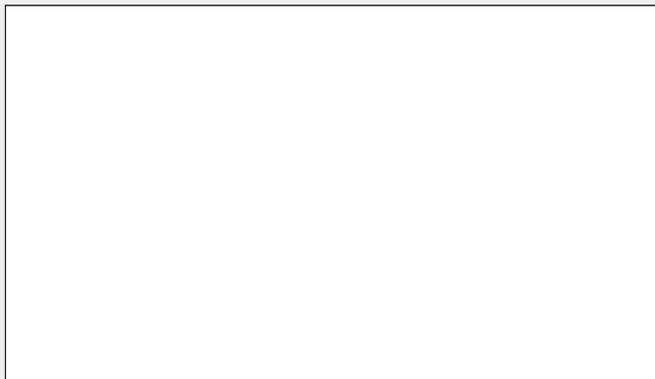
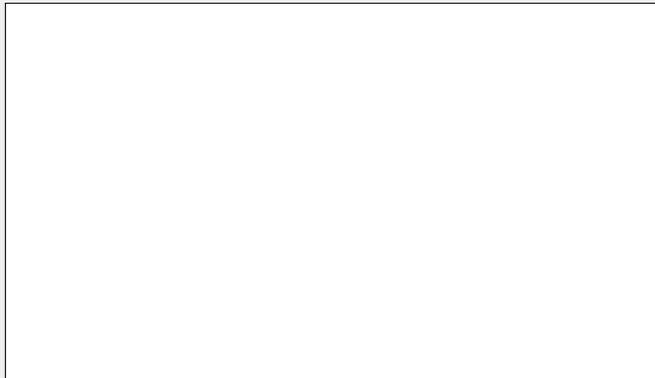
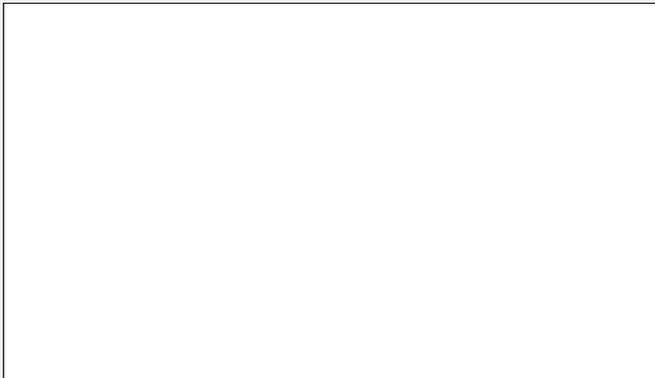
とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
7日	AIDS（後天性免疫不全症候群） 〈世界エイズデーに因んで〉	日立港病院 末永 仁さん
14日	加齢に伴って増える心臓の病気 大動脈弁狭窄症	日立総合病院 樋口甚彦さん
21日	ジェネリック医薬品	日立薬剤師会 日立クローバー薬局 久米昭彦さん
28日	年末年始の食生活、こんなことに気をつけよう！	日立総合病院 管理栄養士 鈴木薫子さん

\*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



# 広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。