

ひと工夫であたたかく！ウォームビズのポイント！

ウォームビズとは、適切に暖房を使用しながら、室温 20℃（目安）でも快適に過ごすライフスタイルを推奨する取組のことです。暖房器具は、家庭の中でも CO2 の排出量が多いため、適切な使用が環境を守ることに繋がります。

衣・食・住のひと工夫で、省エネしながらあたたかく快適に過ごしましょう。



衣

「3つの首」をあたためよう

首、手首、足首には太い血管があり、重点的にあたためることで体全体があたたまります。靴下やひざ掛け、ストールなどを活用して体温調節しましょう。



食

「鍋」で体も室内もポカポカに

あたたかい食材を食べて体があたたまるだけでなく、鍋からの湯気により室内の空気が加湿され、体感温度が上昇します。



住

窓やドアから暖気を逃がさない

家全体のあたたかい空気の約 50%は窓から逃げていくといわれています。断熱シートや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。

このほかのウォームビズの取組などは下記 QR（環境省 HP）をご覧ください。日立市役所でも 12 月から 3 月までウォームビズを実施します。



行政放送番組「えのもとさんちの CO2 削減生活」もぜひご覧ください！

番組はこちらから ▶
（市公式 YouTube）



日立シビックセンター、日立・多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A NEW WIND THEATER

時 12月24日(土) 午前11時30分～正午、午後2時～2時30分 場 日立シビックセンター新都市広場 田駒王中学校吹奏楽部ほか



B Civic Dance Fes.2022 観覧者募集

時 2月12日(日) 第1部：午前10時開演、第2部：午後2時開演 場 日立市民会館ホール 田県内のダンスチーム 申 12月10日(土)の午前10時からHPで申し込みを。



C ワンコイン・コンサート～声の饗宴～

時 2月26日(日) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 小学生以上 出 薄井美伽(ソプラノ)、黒澤榮理子(ソプラノ)、阿部桂子(ピアノ) 料 500円 申 1月7日(土)の午前10時からHPか電話で申し込みを。

D プラネタリウム リクエスト・アワー

時 1月2日(休) 午後2時45分～3時25分 場 天球劇場 料 天球劇場入館料 内 「あの日の星空がみたい」そんなあなたのご要望にお答えします。 申 12月19日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

E アロマで愉しむプラネタリウム～冬の香り～

時 1月20日(金) 午後7時～7時50分、21日(土) 午後5時30分～6時20分 場 天球劇場 対 高校生以上 料 ハンドメイドアロマ+プラネタリウム上映 1,000円、プラネタリウム上映のみ 800円 申 12月23日(金)の午前10時からHPで申し込みを。



F 新春!! 親子映画会 with ひたちシネマスペシャル

時 1月7日(土) 午後2時開演 場 多賀市民会館ホール 内 「ゲド戦記」上映 申 12月17日(土)の午前10時からHPか電話で申し込みを。

G ひたち街角小劇場 チーム無印公演

「アンフォゲッタブル」
時 1月21日(土) 午後5時開演、22日(日) 午前11時開演、午後3時開演 場 多賀市民会館ホール 料 一般 1,500円(当日 1,800円)、高校生以下無料 申 電話で申し込み受付中。



* 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

* その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



問 A～C 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

D・E 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

F・G 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のHPをご覧ください。主催者に問い合わせてください。

お知らせ

■ 民生委員・児童委員が
改選されました

任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。民生委員・児童委員はそれぞれの地域において、さまざまな問題でお困りの方の相談に応じ、問題解決の手助けをしていますので、ぜひご相談ください。

【こんな相談をお受けしています】

- 身体の障害や高齢のひとり暮らしで生活に不安がある
- 福祉サービスの制度や窓口が分からない
- 病气やけがで生活に困っている
- 子育てに悩んでいる
- 近所で虐待・DV（配偶者などからの暴力）らしい様子を目撃したなど
- * 相談をする場合、その地区を担当する委員におつなぎしますので、社会福祉課か、最寄りの支所に問い合わせてください。

☎ 内線 391



■ 市税・国保料などの
休日納付相談（12月）

時 12月25日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
国民健康保険課

問 納税課 ☎ 内線 254
国民健康保険課 ☎ 内線 207

今月の納期

納期限は 12月26日(月)です

- ◆ 固定資産税・都市計画税（3期分）
- ◆ 国民健康保険料（7期分）
- ◆ 介護保険料（7期分）
- ◆ 後期高齢者医療保険料（6期分）

問合せ

納税課 ☎ 内線 253

国民健康保険課 ☎ 内線 207

■ 介護や介護保険のこと
なんでも相談

時 12月20日(火) 午前10時～午後3時
場 福祉プラザ

内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度全般についての相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会
☎ 37-11122

■ シルバー人材センターの
入会希望者説明会

時 12月15日(木) 午前9時30分～正午
(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター（福祉プラザ内）

対 おおむね60歳以上の健康な方
内 持ち物：入会申込書（日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります）、筆記用具

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 34-6018へ

■ 安定ヨウ素剤を
薬局で配布しています

原子力災害時に安定ヨウ素剤を適切に服用することで、放射性ヨウ素による影響を大幅に低減することができます。万が一の備えとして、ぜひお受け取りください。

場 市内の21薬局ほか * 指定薬局について詳しくは、市HPをご覧ください。



対 久慈・大みか・坂下地区にお住まいで、これまで安定ヨウ素剤を受け取っていない方、または更新対象の安定ヨウ素剤をお持ちの方
内 持ち物：県からの通知、整理券、チェックシート、安定ヨウ素剤（更新対象者のみ） * 整理券などを紛失した方は再発行が必要となる

ため、防災対策課に連絡ください。
問 防災対策課原子力安全対策室
☎ 内線 577

■ 家屋を取り壊した場合
資産税課にご連絡を

今年中（1月から12月中）に取り壊した家屋は、令和5年度の固定資産税が課税されませんので、ご連絡ください。
* 取り壊した家屋が登記されており、滅失登記を今年中に行う場合は、資産税課への連絡は不要です。
問 資産税課 ☎ 内線 233

■ 鶴来湯十王の営業を
12月1日(木)から再開しました

施設修繕が終了し、営業を再開しました。ご来館をお待ちしています。
問 鶴来湯十王 ☎ 39-1126

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 3月に受診予定の方

申請期限は、1月4日(木)です。

* 申請期限までに受診日が決まらない場合は、決まり次第速やかに申請してください。期限後の申請の場合、協定健診機関受診でも健診費用を一旦全額支払っていただき、後日の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 1月に受診予定で申請済みの方

12月12日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

問合せ 国民健康保険課

国保：☎ 内線 203、後期：☎ 内線 204



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

物品購入などの入札参加資格 審査申請の追加受付

市、市企業局、日立・高萩広域下水道組合が発注する物品購入などの入札に参加を希望する業者は、入札参加資格審査申請書を提出していただきます。詳しくは、市HPをご覧ください。

内物品購入など(売買・印刷・賃貸借)、業務委託【追加受付】

区分	提出先
市企業局分	〒317-8601 助川町1-1-1 契約検査課宛
日立・高萩広域下水道組合	〒319-1301 十王町伊師2220 日立・高萩広域下水道組合総務課宛

*受付時期 = 2月14日(火)～3月3日(金)
*既に令和4・5年度の方に入札資格を得ている方は申請する必要はありません。



二級河川の調査・測量のための 土地立ち入りのお知らせ

県が管理する二級河川(東連津川、宮田川、金沢川)の調査・測量を行うため、調査員が私有地の敷地内に立ち入ることがあります。ご協力をお願いいたします。
*調査員は、県が発行した身分証を携帯しています。また、建物内に立ち入ることはありません。
時12月中旬～3月中旬頃

内〔調査会社〕東連津川 日拓測量設計 宮田川 明和技術コンサルタンツ 金沢川 光洋都市技術コンサルタンツ
内県高萩工事事務所河川整備課
☎0293-22-2250

不動産公売案内

不動産住所	財産の表示・面積	見積金額(公売保証金)	公売場所
① 東大沼町4-417	土地 畑 677㎡	720,000円(80,000円)	水戸合同庁舎2階大会議室
② 久慈町1-5603-18 久慈町1-5603-10	土地 宅地 128.55㎡	1,530,000円(160,000円)	インターネット公売システム上
	建物 倉庫・事務所(鉄骨コンクリート造)		
③ 台原町3-12	土地 宅地 260.06㎡	2,920,000円(300,000円)	茨城租税債権管理機構
	建物 居宅(木造スレート葺)		
④ 金沢町3-358	土地 宅地 1213.39㎡	22,000,000円(2,200,000円)	茨城租税債権管理機構
	建物 保育所(鉄骨造)		

時参加申込 ①1月17日(火) 午後1時20分～2時20分 ②③1月12日(木)の午後1時～31日(火)の午後11時 ④2月2日(木)～9日
*詳しくは、茨城租税債権管理機構HPをご覧ください



ください。また、公売が中止になる場合があります。
内茨城租税債権管理機構
☎029-225-1221

日立市インターネット放送局

行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。右記QRから、ぜひご覧ください！



問合せ 広報戦略課 ☎内線 717

上下水道料金の口座振替新規 加入キャンペーンを実施します

上下水道料金のお支払いは、納め忘れない、便利な口座振替をご利用ください。
*詳しくは下記QRをご覧ください。
時12月10日(土)～1月31日(火)



対期間中、新規に口座振替を申し込まれた方(口座変更・名義変更・料金の滞納がある方を除く)
内抽選で100人に、①かみね動物園、②かみねレジャーランド・遊園地、③日立シビックセンター科学館・天球劇場、④鶴来来の湯十王の施設の優待券・招待券を各2枚、合計8枚1組をお贈りします。
申対象者は自動抽選のため、申し込みは不要です。
*当選結果は景品の発送をもってかえさせていただきます(2月末予定)。
内料金課 ☎内線 585

かみね動物園からのお知らせ

クリスマスごちそう大作戦!!

2022

動物たちにはクリスマスにちなみ特製のごちそうをプレゼントします。何をあげるかは当日までのお楽しみ。動物園でクリスマスを楽しみましょう！

時12月24日(土)キリン(午前11時30分～)、トラ・ライオン・ジャガー(午後1時～)、12月25日(日)クロサイ(午前11時30分～)、レッサーパンダ(午後1時～)、*雨天中止
内かみね動物園 ☎22-5586



* 昨年のごちそう大作戦!! の様子



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone

Android

年末・年始の犯罪被害を 防止しましょう！

12月17日(土)～31日(土)は、
「年末の犯罪抑止活動」期間です。

年末・年始は特に犯罪の多い時期です。乗り物盗難やひったくりなどの街頭犯罪、空き巣や忍び込みといった侵入犯罪、警察や金融機関を名乗ってキャッシュカードをだまし取るなどのニセ電話詐欺に注意してください。

問合せ 交通防犯課 ☎内線 571

善意のご芳志（敬称略）

次の方からご芳志をいただきました。
ありがとうございます。

【教育関係】水木学区子ども会育成
連合会



催し

久慈町薬師堂の仏像を展示

時 12月10日(土)～1月29日(日) 午前9
時30分～午後4時30分(入館は4
時まで) *12月26日(月)、28日(水)
～1月4日(水)は休館

場 郷土博物館1階常設展示室
内 木造薬師如来坐像(県指定文化

財)、日光・月光菩薩立像(市指定文化財)、十二神将立像の展示

問 郷土博物館 ☎23-3231



(中央) 木造薬師如来坐像
(左) 月光菩薩立像 (右) 日光菩薩立像

県北地区高校写真部合同展

時 12月16日(金)～20日(火) 午前9時～
午後5時 *16日は午後1時から

場 大久保交流センター
内 日立工業・日立商業・多賀・高萩・
高萩清松・太田第一・茨城キリスト
高校の写真部が撮影した作品の展示

問 多賀高校写真部(豊田)

☎33-0044

多賀図書館冬休み特別企画 「わくわくパック」の貸し出し

時 12月17日(土) 午前10時～
場 多賀図書館1階ギャラリー
対 おおむね3歳以上 *大人も可
内 皆さんに読んでほしい本数冊の
セット *1人1セット。なくな
り次第終了。

問 多賀図書館 ☎33-2655

たかはら自然塾の催し

①お正月用毛糸玉づくり

時 12月24日(土) 午前9時30分～10時
30分

内 ガーデンシクラメンやいろいろな
植物で正月用の毛糸玉作り(2個)

料 2000円 *先着20人

②アレンジ門松づくり

時 12月24日(土) 午前11時～午後0時
30分

内 門松を使って寄せ植え風のアレ
ンジ門松作り

料 2500円 *先着20人

他 持ち物①②ともエプロン

申 ①②とも12月13日(火)の午前9時か
ら電話で、たかはら自然塾 ☎39
-5391へ

吉田正音楽記念館

「初日の出観覧」

時 1月1日(祝) 午前6時30分～7時
30分

場 吉田正音楽記念館展望カフェ
内 展望カフェから初日の出を観覧で
きます。 *先着50人

申 12月12日(月)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21-
1125へ

他 カフェでの飲食の提供はありません。



奥日立きららの里 「新春イベント」

①新春プレゼント

時 1月4日(水)・5日(木) 午前9時～
内 干支の粗品を入口ゲートでプレ
ゼント *各日先着50台限定、車両
1台につき1個

②小正月行事「鳥追い祭り」

時 1月8日(日) 午前10時～正午
*雨天中止

内 無料ゲームコーナー(午前10時～)、
もちつき&繭玉作り(午前10時30
分～)、鳥追い行事(午前11時～)

料 ①②とも入場無料

問 奥日立きららの里 ☎24-2424

新春クレー射撃大会

時 1月8日(日) 午前9時～

場 矢射撃場(福島県)

内 種目トランプ射撃2ラウンド50
個打ち

料 5000円

問 日立市クレー射撃協会事務局
(山内) ☎24-4181





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



市民バドミントン大会

時 ①1月22日(日) ②1月29日(日)
③2月5日(日) 午前9時

場 日立製作所日立体育館(会瀬町)

内 種目別に予選リーグと決勝トーナ
メント方式 ①男女別ダブルス

②男女別シングルス ③混合ダブル
ルス *①③は上級者、中級者、下

級者、初心者、下級者の3ランク
分け。1人1種目のみ

料 一般・大学生 1200円、高校
生 1000円、小・中学生 800円

*いずれも初心者の部
に登録する場合は800円

申 1月11日(水)までに参加申込書
(メールで問い合わせてください)

を郵送かメールで、日立市バドミ
ントン協会(堺) 〒317-0

076 会瀬町1-12-7 メー
ル hitachi-badkyou@net1.jway.

ne.jp ☎26-0078

バードウォッチングツアー
(里美高原)

時 1月28日(土) 午前8時~午後4時
(予定) *日立市役所発着

場 県立里美野外活動センター近辺
対市内在住の方 *定員15人(多い
ときは抽選)

内 解説 日本野鳥の会茨城県のメン
バー 持ち物 昼食、飲み物、筆

記用具、防寒具、雨具、7~8倍
の双眼鏡(貸出可) *動きやす
く暖かい服装、滑りにくい靴で

料 1000円(高校生以下無料、中
学生以下は保護者同伴)

申 1月13日(金)までに参加者全員の
住所、氏名、年齢、電話番号を
はがきかFAX、メール、電話
で、環境を創る日立市民会議事務
局(環境都市推進課内) 021-

5016 メール kanto@city.
hitachi.jp ☎内線746

市民綱引き大会

時 2月4日(土) 午前9時15分~正午

場 日立製作所日立体育館(会瀬町)

対市内在住か通勤・通学している方
で構成するチーム(1チーム8人)

内 競技方法 日本綱引き連盟のルー
ルを準用 部門 一般(高校生以
上)、ジュニア(中学生部門)、(小
学生部門) *すべての部門、男女
混成可

料 1チーム2000円(ジュニア部
門は無料)

申 12月20日(火)から1月20日(金)までに
参加料を添えて直接、中小路交流
センター ☎22-6483へ

みんなで奏でよう
吉田メロデーコンサート
(心に響く歌声を)

時 2月4日(土) 午後2時開演

場 多賀市民会館 *定員460人

内 吉田メロデーを含む歌謡曲の演
奏・歌唱 出演者 第1部 市内
外で活動する音楽愛好者(コーラ
ルリーフ、ラ・ジュエ、ムードデー
ナイツ) 第2部 門倉有希、観
月ゆうじ

申 12月23日(金) (必着) までに住所、
氏名、電話番号をはがきで、吉田
正音楽記念館 〒317-005
5 宮田町5-2-25へ *1枚
の申し込みで2人入場可。多いと
きは抽選。1月16日(月)頃に、はが
きで当落結果を通知します。

吉田正音楽記念館 ☎21-1125

講座



観月ゆうじ



門倉有希

「常陸国1300年の桜史」

時 12月23日(金) 午後2時~3時30分

場 日立シビックセンター多用途ホー
ル *定員80人(多いときは抽選)

内 講師 稲葉寿郎さん・坂野秀司さ
ん(水戸桜川千本桜プロジェクト)

申 12月16日(金)までに住所、氏名、電
話番号を電話かFAX、メールで
さくら課 ☎内線279 021-
7750 メール sakura@city.
hitachi.jp

高齢者はじめてICT (スマートフォン)教室



コース	とき	内容	ところ
① 入門	12月15日(木)	電話、カメラの使い方	元氣カフエまじは(吹上荘内)
② 基本	1月13日(金)	インターネット検索	久慈交流センター
③ 応用	1月20日(金)	LINEなどのアプリ操作、マイナンバーカードの活用	

*対象=市内在住か通勤している65歳以上で、スマ
ートフォンを持参できる方。各日先着15人。何回でも
参加可
*持ち物=飲み物、筆記用具、新型コロナウイルスワク
チン接種券(予約システムの設定希望者のみ)、応用
コース=マイナンバー交付申請書(申請希望者のみ)

申 各開催日の3日前(土・日曜日を除く)までに希望のコースを電話
で、高齢福祉課 ☎内線290へ



発達障害の理解と支援研修会 「発達障害の子どもへの接し方」

時 12月18日(日) 午前9時30分～11時30分 (受付は午前9時から)

場 市役所503・504号会議室
対 市内在住・通勤の方 *定員70人 (多いときは抽選)

内 発達障害が気になる子の特徴を肯定的に捉え直し、よりよい支援についての理解を深められるようにするための研修会です。講師 岩澤一美さん(星様大学大学院教育実践研究科教授) *オンラインの講話を、市役所で視聴します。

申 12月13日(火)までに下記QRからか電話で、教育研究所 ☎内線682へ



*平日午前10時～午後4時

日曜発明学校(1～3月)

時 1月8日(日)、2月12日(日)、3月12日(日) 午後1時30分～

場 らぼーるひたち
内 アイデアの紹介と改良検討他
料 500円
問 日立発明研究会(山内)
☎090-22209-1453

簡単!美味しい! おしゃれなカフェごはん

時 1月17日・24日、2月7日の火曜日 午後6時30分～8時30分(全3回)

場 らぼーるひたち *先着20人
内 盛り付けや見栄えのする食材の切り方などを学びます。講師 鈴木 泉さん(Cafeオーナー)

料 4000円(材料代含む)
申 12月13日(火)の午前9時30分から電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ *無料託児は、1月10日(火)までに来館して申し込みを。

女性デジタル人材育成講座

① プログラミングを始めてみよう
プログラミングの基礎知識の習得やプログラミング体験(スクラッチ)をします。
*詳しくは下記QRをご覧ください。



時 Aコース 1月19日(木)・26日(木)

午後6時30分～8時30分
Bコース 1月21日(土)・28日(土)
午前10時～正午

② パワーポイントを始めてみよう
初心者向けに、パワーポイントの基本操作、アニメーションのテクニックなどを学びます。
*詳しくは下記QRをご覧ください。



時 Aコース 2月1日(水)・15日(水)

午後6時30分～8時30分
Bコース 2月4日(土)・18日(土)
午前10時～正午

場 ①②ともらぼーるひたち
対 ①②とも市内在住か通勤・通学し

ている女性 *先着15人(先着5人まで未就学児の無料託児あり)

申 ①は、1月11日(水)までに「プログラミング講座」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望コース、パソコン借用の有無、託児の有無を。②は、1月25日(水)までに「パワーポイント講座」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望コース、パワーポイントのバージョン、託児の有無をメールで、女性若者支援課

メール Josei@city.hitachi.jp ☎26-0315へ

働く女性のための癒し講座 「明日も輝くわたしでいるための過ごし方」

とき	講座名	講師
① 1月20日(金) 午後6時30分～8時30分	働く女性の元気なチー(美味し貴方を源)	榎小さん
② 2月10日(金) 午後6時30分～8時30分	輝くフェアリーブローチ作り	飛田祥子さん
③ 3月10日(金) 午後6時30分～8時30分	響く優るライ音色アートコンサート	ひたちらのさあ伊奏さん

*定員=先着20人(全3回出席できる方)
*参加費=3,400円(材料代含む)
*無料託児あり、1月12日(木)までに直接申し込みを。

申 12月14日(水)の午前9時30分から電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ

募 集

池の川さくらアリーナの メインアリーナに掲載する広告

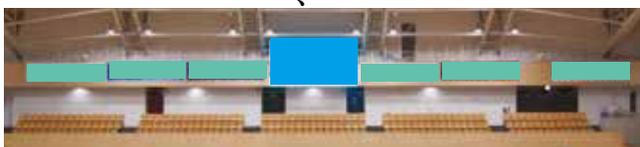
時 掲載期間 令和5年4月1日から令和7年3月31日まで(2年間)

内 掲載位置 観客席上部壁面

■ サイズ 縦1.2m×横8.0m ■ 募集枠 12枠(東側6枠、西側6枠)

料 掲載料 1枠の金額(年額・税込)を提案してください。*最低金額58000円、提案額の高いものから掲載決定。詳しくは、問い合わせてください。

申 12月5日(月)から22日(木)まで(平日のみ)の午前9時から午後5時までに申込書(スポーツ振興課にあるほか市HPからダウンロードできます)に必要書類を添えて、直接か郵送で、スポーツ振興課 ☎内線639へ



*中央は大型映像装置

市の計画案などについて
皆さんのご意見を募集します！

①第4次日立市環境基本計画素案

環境の保全と創造に関する施策を推進するための計画の策定作業を進めています。



②第3次日立市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)素案

地球温暖化対策を推進するための計画(通称:ひたちゼロカーボンシティビジョン)の策定作業を進めています。



③行財政改革大綱(第9次計画)素案

効率的で効果的な行財政運営を推進するための大綱の策定作業を進めています。



*計画、大綱は各担当課・支所・交流センター・図書館のほか、市HPでご覧になれます。

提出方法 全て12月9日(金)から23日(金)までに専用用紙(各担当課・支所・交流センター・図書館にあります)を回収箱に投函するか、郵送、メール、FAXで提出してください。

問合せ

- ①環境都市推進課
☎内線 746 FAX 21-5016
メール kanto@city.hitachi.lg.jp
- ②ゼロカーボン推進担当
☎内線 845 FAX 21-5016
メール carbon@city.hitachi.lg.jp
- ③行政マネジメント課
☎内線 310 FAX 22-7170
メール gyo@city.hitachi.lg.jp

地域のつながりに
関する意見募集!

市では、地域のつながりを維持し、地域での支え合いを支援するために、今後の取組の参考として地域のつながりに関する皆さんの体験談や意見を募集しています。

【地域のつながりとは?】

隣近所など同じ地域に居住し、住みよいまちにするための活動や、地域での支え合いを行っている2世帯以上のグループやつながりのこと。
例: ■規約がない・解散している自治会や町内会で、地域内の清掃や隣近所の声掛け、見守りなどの交流があるグループ ■マンションの管理組合 ■ごみ集積所や花壇の管理グループ

申し込み 12月23日(金)までに右記QRから、専用用紙を、各支所・交流センター・図書館にある回収箱に投函してください。



問合せ コミュニティ推進課
☎内線 743

■量水器検針員

契約期間	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日
募集人数	5人程度
勤務場所	市内の指定区域
業務内容	水道の量水器の検針、検針業務に付帯する事務
勤務条件	勤務日=毎月前半の12日間 程度 *日曜日は除く 勤務時間=午前8時30分～ 午後3時 *検針件数により変動あり
委託料	検針件数(1件77円)に応じて支給 *1人あたり月約1,000件～1,300件の検針
選考	書類、面接

申1月10日(火)(必着)までに履歴書を直接か郵送で、料金課 ☎内線 580へ

■健康カレンダーに掲載する
有料広告

健康情報を掲載したカレンダーを、市内全世帯に配布しています。会社のPRや商店の紹介などにぜひご利用ください。

対健康づくりに関する事業者

内 ■冊子の規格 A3縦 ■発行部数 約8万8000部 ■広告掲載位置 壁掛けカレンダー見開きの下部 ■広告規格 縦18mm×横120mm、4色刷りフルカラー
■募集枠 4枠(各見開きにつき1枠) *多いときは抽選

料 1枠 13500円
申 12月26日(月)までに申請書(市HPか

らダウンロードできません)、広告デザイン原稿(版下)を直接か郵送、メールで、健康づくり推進課

〒317-0065 助川町1-15-15
メール kenko@city.hitachi.lg.jp
☎ 21-3300へ

健康



■体組成測定会

時 1月19日(木)・20日(金) 午前10時30分～午後4時 *1人15分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター
対 18歳以上 *各日先着22人

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスを行います。
*素足になれる服装で。食事は1時間前までに。

料 3000円

申 12月13日(火)の正午から直接か電話で、池の川さくらアリーナ
☎ 35-0767 FAX 34-1191
へ *当日空きがあれば参加可。



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone

Android



【申】1月31日(火)までに健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112へ

対象	市内在住の40歳(昭和57年4月1日～58年3月31日生まれ)、50歳(昭和47年4月1日～48年3月31日生まれ)、60歳(昭和37年4月1日～38年3月31日生まれ)、70歳(昭和27年4月1日～28年3月31日生まれ)の方
実施期間	2月28日(火)まで
検診内容	■現在歯・喪失歯・歯周疾患の状況 ■むし歯・歯石の有無 ■口腔清掃状態 ■顎関節・口の粘膜の状態 *歯みがき指導が受けられます。
検診料金	500円(生活保護受給者、市県民税非課税世帯の方は無料。事前に健康づくり推進課に申請を)

*実施医療機関＝市内の歯周疾患検診実施医療機関

■歯周疾患検診(成人歯科検診)
歯周病は、痛みなどの自覚症状がないままに進み、放っておくと歯が抜けてしまう病気です。40・50・60・70歳の方を対象に検診を実施しています。今年度まだ受けていない方はお申し込みください。対象年齢以外の方は、歯科医院での自己受診をおすすめします。

子育て

■たがとしょかん de クリスマス

【時】12月24日(土)・25日(日)

【場】多賀図書館

【内】図書館の中に隠れているサンタを探して、すべて見つけたらプレゼントがもらえるよ！

【問】多賀図書館 ☎ 33-2655

■小学校入学児童に入学祝品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、母子・父子家庭で4月に小学校に入学するお子さんのうち、希望する方に、入学祝品(学用品)をさしあげます。祝品は、3月上旬ごろに指定の会場(申込者に別途お知らせします)でお受け取りください。

【対】お子さんが来年4月小学校に入学する母子・父子家庭の方

【申】1月6日(金)までに、お子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号を電話で、子育て支援課 ☎ 内線 394へ



■「本を読んで作品(もの)づくり展」の作品を募集

【時】募集期間＝1月5日(木)～26日(木)

展示期間＝2月1日(水)～27日(月)

【場】多賀図書館

【対】3歳～中学3年生

【内】本を読んで、おもしろかったことや好きな場面、登場人物などからイメージした作品(もの)を身近な材料で作ってみませんか？

*多賀図書館に工作のヒントになりそうなリサイクルの材料を用意しました。ぜひご利用ください。作品は展示後にお返しします。

【申】上記募集期間内に直接、多賀図書館 ☎ 33-2655へ

■発達段階に応じた子育て講座

【時】1月28日(土) 午前10時～11時30分

【場】滑川交流センター

【対】3歳から年長までの子どもと保護者 *定員20組程度(多いときは抽選。市内在住の方が優先)

【内】テーマ＝「子育てとコーチング」
コーチングで大切なことを解説しながら子育てへの応用を考えます。講師＝高橋和将さん(茨城キリスト教大学講師)

【申】1月17日(火)までに右記QRからか、直接、電話で、子どもセンター ☎ 36-0048へ



■ガールズサッカースクールのスクール生募集

【時】活動＝毎週火曜日 午後7時～8時30分

【場】ティックススポーツフィールド(茂宮町)

【対】女子小・中学生 *初心者大歓迎
【内】講師＝明秀学園日立高等学校サッカー部コーチなど

【料】入会2,000円、1回500円(無料体験あり)

【申】事前に住所、氏名、学年、電話番号をメールか電話で、JFAなでしこひろばin日立事務局(東小沢FCバンビーナ内 廣原) メール h.fc.bambi1@gmail.com ☎ 070-3296-7755へ

