

市報

令和5年
(2023年)

1.1

新春号

No. 1735

ひたち



- 2023年 新年のごあいさつ 2
- ふるさと日立大使 Interview
三味線奏者 上妻 宏光さん 4
- 日立の絶景！日の出スポット 6

水戸黄門が「日の立ち昇るところ領内一」と称えたとされる日立市には、数々の魅力的な日の出スポットがあります。始まりを感じさせる日の出をご覧になって、新しい1年を迎えてはいかがでしょうか（6・7ページで日の出スポットの一部をご紹介します）。

新春号は12月20日号と1月5日号の合併号です。次回の市報は、1月20日号です。

2023年新年のごあいさつ



日立市長
小川 春樹

次世代への架け橋 〜持続可能なまちづくり〜

新年明けましておめでとございます。

2023年の新春を皆様とともに迎えることができましたことを、心からお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの度重なる感染拡大、そして国際情勢に起因する諸物価高などが複雑に絡み合い、先行きの見通せない状況が続いた一年でありましたが、本市では、市民の皆様のおかげがない命と健康、そしてくらしを守るとともに、事業者の皆様への経営支援を進めるなど、各種対策にスピード感をもって取り組んでまいりました。

こうした一方で、昨年は、将来の

まちづくりの道標となる、新たな日立市総合計画がスタートした年でもありました。また、日立総合病院の地域周産期母子医療センターが完全再開を果たし、お子さんを安心して生み育てられる環境づくりをより一層前進させることができました。さらには、久慈サンピア日立の大型リニョールや、かみね動物園新猛獣舎のオープン、そして日立駅前の大型商業施設のリニョールに向けた取組などにより、まちのにぎわいづくりも大きく進展させることができましたほか、デジタル化の推進や「ゼロカーボンシティひたち」の表明など、新たな時代を見据えた取組も進めてまいりました。

本年も、全ての市民の皆様が幸福と豊かさを享受し、未来に夢や希望を描き、安心して健やかに暮らせるまちづくりを進めながら、次世代への架け橋となる「持続可能なまちづくり」を進めてまいりますので、皆様には温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

新春



日立市議会議長
蛭田 三雄

新しい生活様式に対応した 議会運営に向けて

明けましておめでとうございます。
2023年の新春を健やかに迎え
ることと、心からお喜び申し上げ
ます。

日頃から、市議会の運営に対し、
ご指導、ご理解を賜り、厚く御礼申
し上げます。

昨年は、いまだ終息の見通せない
新型コロナウイルスの影響を始め、
急速な人口減少、超少子高齢社会の
進展により、私たちを取り巻く社会
経済環境は大きく変容し、ウイズコ
ロナを見据えた対応が求められた一
年となりました。

このような中であって、本市にお
いては、南部地区の顔である久慈サ

ンピア日立がリニューアルオープン
したほか、かみね動物園には、新た
にジャガーを迎えた新猛獣舎の完成、
さらには、各種イベントが感染対策
を講じながら開催されるなど、まち
のにぎわいづくりに大きく寄与する
明るい話題が続いております。

市議会においては、常任委員会ご
とに委員間討議を実施し、市への政
策提言につなげたほか、令和3年2
月に導入したタブレット端末を活用
して、議会資料のペーパーレス化を
積極的に推進するとともに、オンラ
イン会議の環境整備など、新しい生
活様式に対応した議会運営につい
ても議論を深めております。

本年も全議員が一丸となり、より
身近で開かれた議会運営を目指して
活性化に取り組んでまいります。さ
らには、議員間及び行政との議論を
重ね、市民の皆様の様々なご意見を
適切に市政に反映することができ
るよう努めてまいりますので、引き続
きご理解とご協力を賜りますようお
願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、
穏やかで実り多き一年となりますよ
う心からお祈り申し上げます。

三味線奏者 上妻 宏光 さん



小川市長からふるさと日立大使の委嘱状を受け取る上妻さん

市では、日立市出身または日立市にゆかりがあり、芸能やスポーツなどさまざまな分野で活動する方を「ふるさと日立大使」として委嘱しています。

このシリーズでは、大使の皆さんをお一人ずつクローズアップしてご紹介します。トップバッターは、三味線奏者の上妻宏光さん！

2023年もさまざまなアーティストとの共演が予定されるなど、ジャンルや国境を越えて津軽三味線の新しい可能性を追求し続ける上妻さんに、お話を伺いました。

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 712 FAX 21-4859

幼少期から三味線の魅力に惹かれてください。

三味線を始めたきっかけを教えてください。

父親が趣味で三味線をやっていて、三味線の持つ音色やリズム感に興味を持ったのがきっかけです。6歳から習い始めました。

上妻さんにとって、三味線の魅力とは？

僕がやっている津軽三味線の即興演奏はジャズ的などころもあるし、ビートはロックに近いとか、いろいろな要素を楽しめる。三味線は弦楽器でありながら、打楽器のように撥を叩きつけるように弾いたりするし、ケルト音楽やフラメンコなどに近い音階で、人間の心に響く旋律を奏でられるなど、世界に通用する楽器だと思っていて、そういうところがすごく魅力的だと思います。

プロの演奏家になろうと決断したのはいつ頃ですか？

中学校2年生ぐらいです。津軽三味線の全国大会で優勝したということも背中を押してくれましたけれど、やっぱり三味線が好きで、より多くの人に三味線を身近なものに感じてもらいたいという気持ちがあったんです。その頃、姉の影響で海外

のミュージックビデオを見たり、音楽をよく聴いていたんですけど、三味線を洋楽に合わせたらおもしろい音楽ができるんじゃないかと考えるようになって、中学卒業と同時に東京に出て、高校に通いながらプロを目指しました。

*上妻さんのプロデビューは18歳。

当時は、三味線でジャズやロックを演奏する方は珍しかったのでは？

17歳の時に日本の伝統音楽を取り入れた「六三四 Musashi (ムサシ)」というロックバンドから誘いがあり、活動に加わったんですが、やってみて三味線でもロックができること確信しました。その後、アメリカに武者修行に出て、ジャズバーなどで飛び入りでセッションを行ったりしました。

世界の人と「音」で会話したい

海外のトッププレイヤーとの共演など、チャレンジの原動力は何ですか？

やっぱり三味線が大好きなんですよね。だから、いろんな国の人と「音で会話したい」というか、表現の幅を広げたいという思いが強いんです。自分の音楽と相手の音楽が合わさることによって、化学反応が起こって新しいサウンドが生まれるこ



三味線への思いを熱く語る上妻さん

とを経験して、貪欲にいろんな国のいろんな人と共演したいと思うようになったんです。

海外では言葉はできなくても、楽器を持てば「対等」というか、三味線のソロを弾いたときに反応がすごいんです。そういうとき、自分が日本人であることや、日本の伝統的な楽器を演奏していることにすごく誇りを感じて、自分にしかできない三味線サウンドを追求する原動力になっています。

「日立」への思いは人一倍！

日立市の思い出の場所は？

子供の頃よく遊んだ「河原子海岸」ですね。曲を作る時にもよく行きま

す。「泉が森」も好きな場所です。こんこんと湧き出るきれいな泉があって、子供の頃何度も訪れた場所ですが、とても落ち着く場所な



— 100年後にも残る音楽を。

上妻 宏光 (あがつま ひろみつ)

日立市出身。

幼少の頃より数々の津軽三味線大会で優勝し、純邦楽界で高い評価を得る。国内外、さまざまなジャンルの垣根を越えたセッションは各方面から注目を集め、世界30か国以上で公演を行っている。また、万博でのプロデュース公演開催や中国の大型フェスで公演実施など、その活動は津軽三味線の「伝統と革新」を追求し続ける開拓の第一人者と言える。2020年にはソロデビュー20周年を記念したアルバムと、矢野顕子とのユニット「やのとあがつま」のアルバムを同時リリース。

公式サイト
<https://agatsuma.tv/>



「ので今でも訪れています。親父は、俺が小さい頃は、ここでよく泳いでいたんだ」と言っていました(笑)

— 日立を思い浮かべながら曲を作ったことはありませんか？

3枚目のアルバムの「紙の舞」というオリジナル曲は、水木とか河原子の海岸に車を停めて、海を見ながら曲の構想を練りました。

— 日立の子どもたちへのメッセージをお願いします。

僕の場合は三味線でしたけど、子ども時代に多様な文化とか自然に触れることがとても重要だと思いますし、子どもたちには夢を持つことの大切さ、そして夢中になって努力をすれば、自分が想像もしていなかった扉が開くんだということを伝えたいですね。

— ふるさと日立大使として、今後どのような活動をしていきたいと思っていますか？

地元への思いは人一倍強いです(笑)。だから、日立市の良さを全国にアピールしていきたいですね。今後は、音楽を通じて地元の皆さんともっと交流を深め、その輪を大きくしながら、日立を盛り上げていきたいと思っています。

100年後にも残る音楽を作りたい
— 最後に、今後の活動の目標は？
津軽三味線は即興演奏が基本なので、譜面などは残らないものなのですが、それとは真逆に、100年後にも残る音楽を作っていきたいです。日本の伝統文化を大切にしつつ、それを現代のスタイルに革新させて、新しい音楽を作り上げていきたいと思っています。



さまざまな音楽スタイルと融合したコンサートを開催



国立能楽堂の舞台上で演奏する上妻さん(津軽三味線奏者としては初)



日の出スポット

ところ、領内一」

「日立」の名は、水戸黄門として親しまれている水戸光圈公がこの地を訪れた際、海から昇る朝日の美しさを「日の立ち昇るところ領内一」と称えたという故事に由来すると言われてい
ます。そんな逸話が残る日立市の日の出を見ることができるおすすめスポットを紹介します。

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 293 FAX 21-4859

こぼうち

② 古房地公園 大みか町

和ろうそくをモチーフとしてデザインされた日立灯台のある公園で
す。緩やかな灯台のラインは、朝日を浴びて神々しさを感じさせ、
船だけでなく日立市の日も導いてくれそうです。灯台は久慈浜海
水浴場をはじめ、さまざまな場所から見るができます。



⑤ 太田尻海岸

東滑川町

写真中央にあるグミ島から
のぞく朝日は、この場所な
らではのロケーションで
す。また、隣接する東滑川
海浜緑地では、朝日を浴び
ながら気持ちよく散歩がで
きます。豊かな自然に恵ま
れ、ヒカリモという珍しい
藻類や、グミ島の岩場で羽
根を休める鵜を見ることも
できます。



ごいしがうら

⑥ 碁石ヶ浦 十王町伊師

国民宿舎鵜の岬の近くにある浜。鵜の岬で一番の
ロケーションで、ここから見る朝日は格別です。
約1,300年前、茨城県域の風土や文化、歴史を記
した『常陸国風土記』には、「浜に碁石あり。色、
珠玉のごとし。」という記事が残るロマンを感じ
させる海です。



⑧ 日立アルプス (写真は助川山)

かぜのかみやま
風神山や助川山、神峰山などの「日立アルプス」の山々
からは、広く市街地を見渡すことができ、ダイナミック
な日の出を見ることができます。歩く距離が長いので、
達成感も同時に味わえ、思い出に残る時間を過ごせます。



⑨ 川尻海岸

川尻町

遠浅な海に、朝日の美し
い光が漂います。近くには
川尻漁港があり、沖に
浮かぶ船も見ることがで
きます。川尻海水浴場の
北東には、茨城百景にも
選ばれている風光明媚な
小貝ヶ浜があります。

① 日立駅 幸町

日立市出身の世界的建築家・妹島和世さんがデザインを監修し、世界の最も美しい駅舎の一つとして高く評価されています。高台に位置する駅からは海が一望でき、まるで海の上に乗っているかのような絶景の中で、日の出を見ることができます。

日立の絶景！

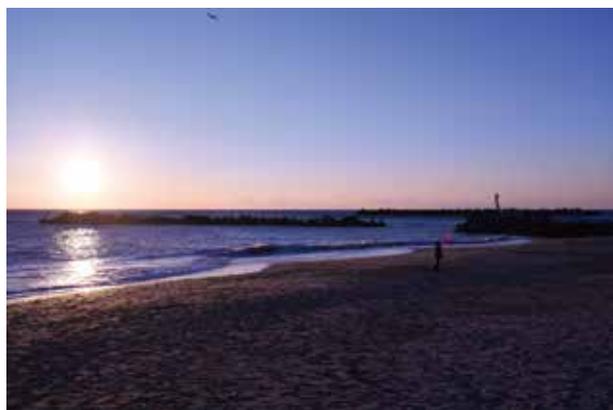
「目の立ち昇る



③ 会瀬鹿島神社

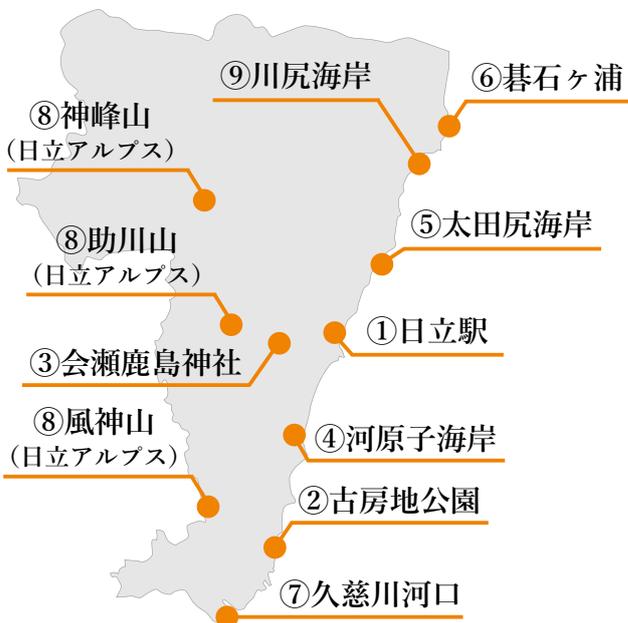
会瀬町

境内から鳥居、街並み、海、そして朝日が一望できます。拝殿では、正月のわずかな期間、拝殿の神鏡に朝日が反射する光景を見ることができます。



④ 河原子海岸 河原子町

南北に続く砂浜を、散歩しながら日の出を見る。そんな贅沢な時間を過ごせる海です。釣り人、サーファー、漁師、犬を散歩する人、走る人、歩く人など、人それぞれの、とっておきの時間に出会える海でもあります。



⑦ 久慈川河口

留町

長い時間をかけて流れてきた川の水が、太平洋に出会うときの、海の波が川面を揺らす瞬間、朝日が昇る瞬間、海鳥が羽ばたく瞬間、波しぶき、風、光…。さまざまな瞬間がこの海にはあります。また、朝日に照らされる日立LNG基地は、工場好きにはたまらない光景です。

新型コロナウイルス関連情報

新型コロナウイルスへの対策

感染予防対策のポイント

今の時期は、人の動きや人の集まる機会が多くなることで、感染リスクが高まります。改めて、基本的な感染予防対策の徹底にご協力をお願いします。

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

冬場は 換気が不十分になりがちです！



- ▶室温が18℃以上を確保できるよう、暖房器具を使用しながら窓を開けましょう。
- ▶短い時間、窓を全開するよりも、一方向の窓を少しだけ開けて常に換気を行いましょう。
- *家庭内の換気方法について、詳しくは市HP（右記QR）をご覧ください。



必要な場面でのマスク着用

- 会話時は必ず着用！
- 通勤ラッシュ時や人混みの中などではマスクの着用を

「三つの密」の回避

- 人との距離は2m以上を確保

手洗いなどの手指消毒

- 共用物に触った後
- 食事の前後
- 公共交通機関の利用後 など

新型コロナウイルスワクチン接種

令和4年12月7日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。



オミクロン株対応2価ワクチンの接種はお済みですか？

「オミクロン株対応2価ワクチン」は、新型コロナウイルスに対して、重症化予防効果とともに、感染予防効果、発症予防効果などが期待されています。接種を2回以上受けた12歳以上の方のうち、最後の接種から3か月以上が経過した方が対象ですので、希望する方は、できる限り早めに接種を受けましょう。

*すでにオミクロン株対応2価ワクチンを接種した方は対象となりません。

▶使用ワクチン

ファイザー社製（12歳以上）

モデルナ社製（18歳以上 *現在、接種対象年齢を12歳以上に変更することが検討されています。）

▶予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約 ■医療機関へ直接予約



▶接種方法：医療機関での接種（実施医療機関は、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」や市HP（右記QR）でご確認ください。）



生後6か月～11歳の方のワクチン接種を進めています

▶使用ワクチン

ファイザー社製（生後6か月～4歳の方は「乳幼児用」、5～11歳の方は「小児用」のワクチンとなります。）

▶予約方法：■インターネット予約 ■コールセンターへ電話予約



▶接種方法：医療機関での接種（実施医療機関は、接種券と一緒に送る「日立市からのお知らせ」や市HP（右記QR）でご確認ください。）



4歳以下 5～11歳

問合せ

ワクチン接種ひたちコールセンター ☎ 050-3646-5466 FAX 85-8010

■受付時間：毎日午前8時30分～午後5時15分 *年末年始（12/29～1/3）も対応

*副反応に関すること…茨城県新型コロナワクチンコールセンター ☎ 029-301-5394

市・県民税申告に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、次の取組にご協力をお願いします。

申告書の提出は郵送で

申告書は、市HPの市民税・県民税仮計算・申告書作成システムから作成し、郵送で送ることができます（利用は1月下旬から）。

*ご自宅に市・県民税申告書が届いた方も、申告書の作成と郵送での提出にご協力ください（1月中旬発送予定）。

申告相談受付は事前予約が必要

申告会場での相談受付をご希望の場合は、会場の混雑を避けるため、電話かインターネットによる完全予約制とします。会場ごとに予約開始日が異なります。1番早い会場の予約開始日は1月23日(月)です。

*予約方法や日程など、詳しくは1月20日号市報などをご確認ください。

問合せ 市民税課 ☎ 内線 235 FAX 25-1123



税務署からのお知らせ

自宅からスマホで確定申告

マイナンバーカードとスマホ（カード読取対応）があれば、確定申告会場に出向くことなく、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」（右記QR）を利用してe-Tax申告を行うことができます。ぜひご利用ください。



適格請求書発行事業者の登録はe-Taxで

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。

適格請求書（インボイス）の発行ができるのは、「適格請求書発行事業者」の登録を受けた事業者に限られます。個人事業者の方は、マイナンバーカードとスマホ（カード読取対応）があれば、e-Tax（SP版）（右記QR）により登録申請手続を行うことができます。ぜひご利用ください。



インボイス制度説明会・登録申請相談会

とき 1月23日(月) 午前10時～11時30分

ところ 日立地区産業支援センター

対象 事業者の方 *先着60人

申し込み 1月18日(水)までに電話で、日立税務署へ

問合せ 日立税務署 ☎ 21-6346

申告期限は1月31日

令和5年度償却資産申告書を提出してください

償却資産とは、土地・家屋以外の事業の用に供する資産をいいます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の所有状況について、市へ申告する義務があります。忘れずに申告をお願いします。

対象 令和5年1月1日現在、市内に事業用資産を所有する個人または法人

申告期限 1月31日(火)

申告方法

■前年度に申告している方

12月中旬に送付した償却資産申告書（前年度の内容を印字）に令和4年中の資産の増減を記入し、提出してください。*電算処理による自社様式で申告している方は、全ての資産を申告してください。

■新たに申告する方

償却資産申告書（資産税課にあるほか、市HPからダウンロードできます）を作成し、提出してください。



*詳しくは、市HP（右記QR）をご覧ください。



主な業種別償却資産の例

業種	申告対象となる主な償却資産の例
共通	事務机・椅子、応接セット、キャビネット、パソコン、エアコン、看板など
飲食業	テーブル・椅子、厨房器具、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
理容・美容業	理容・美容椅子、消毒殺菌設備、洗面設備、サインポールなど
小売業	陳列棚、陳列ケース、冷凍機、肉切断機、挽肉機、冷蔵ストッカーなど
医（歯）業	レントゲン機器、手術機器、歯科診察ユニット、調剤機器など
不動産貸付業（アパート経営含む）	塀や門扉、舗装路面などの外構工事、駐車設備、太陽光発電設備など

問合せ 資産税課 ☎ 内線 385 FAX 25-1123

【奨学金を借りている方へ】 大学など卒業後の「日立市での暮らし」を応援！ 奨学金の返還金を最大全額補助



対象となる奨学金を利用して大学などを卒業後、市内に定住するなどの要件を満たす方に、**奨学金の返還金を最大で全額補助**します。

対象となる奨学金

- 日立市奨学金（*1）
- 日本学生支援機構貸与奨学金（第一種）（*2）
- 茨城県奨学資金（*2）

*1 右表Aは平成29年4月1日以降返還開始者、右表Bは平成31年4月1日以降返還開始者が対象

*2 右表ABともに令和3年4月1日以降返還開始者が対象

【奨学金返還支援制度】

	補助の名称	要件（次の要件を全て満たす方）	補助の内容
A	奨学生ふるさと定住促進補助	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日立市に居住（住民登録）する ■ 奨学金返還金及び市税の滞納がない ■ 奨学金の貸与開始時に40歳未満 	奨学金返還金の最大50%を補助
B	奨学生医療・介護・福祉職就業支援補助	<ul style="list-style-type: none"> ■ 上記Aの要件を満たす ■ 医療・介護・福祉職の国家資格を生かし、市内事業所で働く 	上記の補助とあわせて奨学金返還金の最大100%を補助

2つの補助あわせて
最大全額補助

*他の奨学金返還支援制度をあわせて受給することはできません。

申請期間 1月4日(水)～31日(火)

申請方法 市HPから電子申請により申請してください。

*詳しくは、市HPをご覧ください。

問合せ 教育委員会総務課 ☎内線 673 FAX 21-7740



ひたち若者かがやき会議発

若者目線のポータルサイト“HITACHEER”を開設

埋もれている地域資源を掘り起こし、日立市の魅力を若者目線で伝える発信ポータルサイト「HITACHEER」（右記QR）をひたち若者かがやき会議のメンバーが開設しました。ぜひ、ご覧ください。



日立市の旬な人や風景などを掲載しています

問合せ 女性若者支援課

☎ 26-0315 FAX 26-0317

『HITACHEER = 日立 + 応援』

ひたち若者かがやき会議発信プロジェクトメンバー4人に加え、共に活動してくれる6人の市民クリエイターが取材・記事作成を行っています。ポータルサイトを見て、取材してほしいと思った方などは、ぜひ問い合わせてください。

ひたち若者かがやき会議発信プロジェクトメンバー

市民クリエイター



リーダー

新妻幹生

こいずみふゆも

中嶋えりな

岩間夏希

駒木根武斗

政田優

にしま

はねちゃん

井上亜香里

高橋真由

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の方へ 令和5年度の間人ドック・脳ドック健康診査費用補助の受付を開始します

申請方法

- ① 健診機関へドックの予約
- ② 受診月の3か月前の月末までに補助申請書（国民健康保険課、各支所にあるほか、市のHPからダウンロードできます）を国民健康保険課または各支所へ（郵送可）。*申請期限までに受診日が決まらない場合は、**決まり次第速やかに申請してください。**
- ③ 受診月の前月中旬に市から補助決定通知か補助金請求書が届く
- ④ 健診機関で受診

対象

- 受診日に日立市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している
- 人間ドック：令和5年度に市の特定健診を受診しない
- 脳ドック：令和3・4年度に脳ドックの補助を受けていない
- * **その他要件があります。詳しくは、国民健康保険課に問い合わせてください。**

申請開始日 1月11日(水)

補助上限額 17,000円

* 令和4年度分の受付については、15ページをご覧ください。

健診機関（受診可能日、健診内容は健診機関ごとに異なります。）

健診機関	人間ドック	脳ドック	予約可能時間	連絡先
日立総合病院 (日立総合健診センター)	○	○	平日 10:00～16:00	0120-87-2580
日立健康管理センタ	○		平日 10:00～16:30	0120-38-6399
日立メディカルセンター	○		平日 8:30～12:00 13:00～17:00	33-5911
日鉦記念病院	○		平日 8:30～16:30	24-1212
ひたち医療センター	○	○	平日 13:00～16:00	36-2551
川崎病院	○		平日 9:00～16:00	52-1170
日立おおみか病院	○		平日 9:00～16:00 *(木)は12:00まで	77-3383
久慈茅根病院	○		月～土 9:00～12:00 13:00～17:00	52-2119
田尻ヶ丘病院	○		月～土 9:00～16:00	43-2323
永井ひたちの森病院	○	○	平日 10:00～16:00 土 10:00～12:00	44-8800
山手クリニック	○		月火金 13:30～17:00	33-2121
聖麗メモリアル病院 (茂宮町)		○	月～土 13:00～16:00	52-8531
聖麗メモリアル高鈴		○	月火水 金土 12:00～14:00	23-6060

* 4月1日から10日までに受診する方や表中の健診機関以外で受診希望の方は、補助金の支払い方法が異なります。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 国民健康保険課 国保：☎ 内線 203 後期：☎ 内線 204
FAX 22-5116

食べ物による窒息事故を防ぐ 食べ物を喉に詰まらせた場合の応急処置

食事中、急に声を出せずに苦しみだし、手で喉をつかむしぐさをした場合は、食べ物が喉に詰まった「窒息のサイン」です。呼吸ができなくなり、命を落とす危険があります。**すぐに119番通報をするとともに、応急処置をしてください。**

反応（意識）がある場合

- せきができる場合は、せきをできるだけ続けさせる。
- 苦しんでいる人（1歳以上～成人）の背中の中を、力強く何度も連続して手のひらの付け根でたたく（背部叩打法）か、体を抱えるように後ろから両腕を胴に回し、腹部中央に握り拳を当て、手前上方へ圧迫するように素早く突き上げ（ハイムリック法）

てください。

- 乳児（1歳未満）の場合は、片腕にうつぶせに乗せ、手のひらで顔を支えながら頭が低くなるような姿勢にして、もう片方の手のひらの付け根で背中の中を強くたたいてください。
- * **これらの方法で異物を除去したとしても、必ず医療機関を受診するようにしましょう。**

反応がない場合・手当の途中で反応がなくなった場合 すぐに心肺蘇生法をしてください。

* 応急処置の方法について、詳しくは市HPをご覧ください。

問合せ 警防課 ☎ 24-0119 FAX 22-0102





を一つに

郷土の宝「ラジオ体操」のコンクールを開催

11月19日、本市出身の遠山喜一郎氏が考案した郷土の宝「ラジオ体操」の基本動作や技術を競う第2回日立市長杯ラジオ体操コンクールを開催しました。2回目となった今回は、応募があった50団体・1,082人の方のうち、動画による予選を通過した全4部門・各上位3団体が、リズムに合わせて陣形を変えたり、息を合わせて掛け声を入れるなど、チームごとに工夫を凝らした演技を披露し、優勝を競いました。



コンクール結果（部門別）

	小学生の部	中学生の部	高校生・大学生の部	一般の部
優勝	東小沢小学校	泉丘中学校 女子バスケットボール部 OKATS	明秀学園日立高校 MDJ	日立南部会 郵便局チーム
準優勝	大久保小学校 5年3組	助川中学校 吹奏楽部 武羅卍（ブラバン）	明秀学園日立高校 MJK	吉野電業株式会社
第3位	塙山こども わくわく広場	平沢中学校	日立さくら日本語学校	日高学区健康教室 スリム会
応募数	21団体（577人）	8団体（115人）	3団体（56人）	18団体（334人）



越した技能者「現代の名工」

本市の小林淳一さんが受賞

厚生労働省は、工業技術や建築などの各分野で卓越した技能者を称える、2022年度の「現代の名工」を発表し、本市からは、(株)日立インダストリアルプロダクツの小林淳一さんが表彰を受けました。小林さんは、豊富な知識と経験で、複雑な回路構成や部品配置が求められるモノづくりを支えています。さらに後進の指導にも力を注いでおり、安全最優先の姿勢を伝えながら「目標に向かって良いところを伸ばしていけるよう、サポートしたい」と語りました。



アートでまちを明るく

助川中美術部が壁画を制作

助川中学校美術部の生徒が、塗料販売店「(株)日興(会瀬町)」の協力のもと、同社の倉庫で壁画の制作に取り組みました。生徒たちは、「まちを明るくする旬のスイーツ」を題材に、塗料を使ってケーキやフルーツなどを柔らかなタッチで描きました。参加した部長の倉橋茉央さんは「大好きな絵で壁を彩り豊かにして地域を明るくしたい。私たちが彩った壁画を見て、通る人が明るく元気になってほしい」と話していました。

日 立駅前大型商業施設 核テナント決定 県北初進出の「無印良品」「いばらきコープ」

日立駅前大型商業施設の後継の核テナントとして、生活雑貨店「無印良品」と、食品スーパー「いばらきコープ」の出店が決まり、11月16日、共同記者会見を行いました。1階に入居する「無印良品」は、県内11店舗目・県北初の出店で、売り場面積は約800坪となり、県内最大を誇ります。地下1階に入居する「いばらきコープ」は、県内5店舗目・県北初の出店で、

売り場面積は約600坪となり、これまでで最大規模となります。日立駅前大型商業施設は、他のテナント募集・決定や改装工事などを経て、2023年春頃オープン予定です。

小川市長は「駅前の大型商業施設は、まちづくりの顔となる存在。2店舗と協力して、まちづくりと県北の活性化に取り組んでいきたい」と話しました。



3 年ぶりの開催「ひたち国際大道芸」 一流の大道芸アーティストが技を披露

11月26日、一流の大道芸アーティスト11組が新都市広場に集まり、自慢のパフォーマンスを披露しました。マジックやアクロバットなどが繰り広げられ、高さおよそ8mの足場で逆立ちをするという圧巻のパフォーマンスでは、成功に大きな拍手が送られ、来場者を魅了していました。辺りが暗くなると新都市広場のイルミネーションが点灯し、来場者は、イルミネーションと大道芸のコラボレーションを楽しみました。



県 内外からサイクリストを誘客 ライドアラウンド in 日立1day を開催

11月27日、サイクルイベント「ライドアラウンド in 日立1day」を開催しました。小学生から60代まで、県内外から集まった約100人の参加者は、市内観光施設や飲食店などのスポットを、専用アプリを使ってポイントを集めながら自由に周遊し、サイクリングを楽しみました。参加者は「風神山からの景色が良かった。いい場所を知ることができて嬉しい」と話していました。イベントタイム終了後には、抽選会やあんこう汁の配布などを行いました。

国道6号大和田拡幅事業に伴う石名坂橋架設 市道（石名坂町）の通行規制を行います

新しい石名坂橋架設工事のうち仮設足場撤去に伴い車両通行止を行います。

期間 ①通行止区間＝1月中旬～下旬の7日間

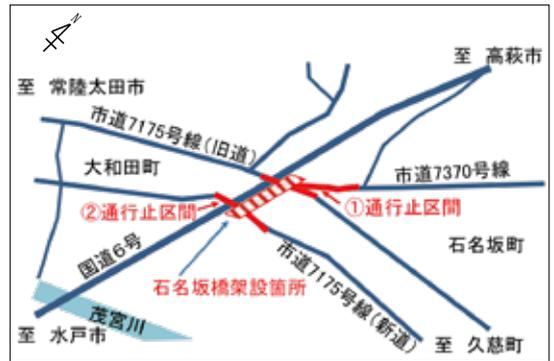
②通行止区間＝1月中旬～2月上旬の7日間

内容 車両通行止：午後10時30分～翌朝午前5時（迂回路あり）

ところ 石名坂町市道7175号線（新・旧）、市道7370号線

問合せ 国土交通省常陸河川国道事務所日立国道出張所

☎ 23-3455



日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～ 1時間枠で1日5回放送中！



詳しい番組表
はこちら

地上デジタル
11ch

【週刊！ひたちほっとニュース】

1月の特集テーマ

■ひたちおいしい適塩レシピ

～手作りポン酢&いかのペペロンチーノ風～（14日～）

■駅ピアノ弾きにきました！（28日～）

*番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。



日立市インターネット放送局

市HPから行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。右記QRから、ぜひご覧ください！



問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 717 FAX 21-4859

日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A プラネタリウム新番組「ハローキティトゥインクル☆ムーンライト」

時1月2日(休)～3月22日(水) *上映時間はHPをご覧ください。

場天球劇場 料大人500円、子ども200円、幼児無料

B ひよこプラネタリウム～冬のほしぞら～

時2月6日(月) 午前10時30分～11時 場天球劇場

料大人500円、子ども200円、幼児無料 申1月23日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

C 全国★プラネタリアンライブ解説

時①2月25日(土) ②3月19日(日) 午前10時30分～、午後2時45分～ 場天球劇場 出①村松 修(コスモプラネタリウム渋谷プラネタリウム解説員)、②安藤享平(郡山市ふれあい科学館学芸員) 料一般500円、高校生以下200円、幼児無料 申1月16日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

D シビックサロン「フルールデリカでオリジナルコサージュ作り」

時2月11日(祝) 午前10時～午後0時30分 場シビックセンター会議室501号 対20歳以上 内講師＝村上佐登美さん(アート工房R&K主宰) 料2,000円 定18人 申1月14日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

E バギーコンサート Let's go to the zoo! ～おながく動物園へ行こう!～

時2月20日(月) 午前11時開演 場日立シビックセンター多用途ホール 内0歳からお楽しみいただけます。申1月14日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

F 楽器の[リピート]プロジェクト×tricolor

時3月18日(土) 午後3時～5時 場日立シビックセンター多用途ホール 対18歳以上 *楽器持参 料1,500円 定50人 申1月15日(日)の午前10時からHPで申し込みを。

G tricolor BIGBAND LIVE

時3月19日(日) 午後3時開演 場日立シビックセンター多用途ホール 料3,000円 *未就学児入場不可 申1月15日(日)の午前10時から電話で申し込みを。

H 「映画クレヨンしんちゃん ものけニンジャ珍風伝」上映会

時3月5日(日) 午前10時開演、午後2時開演 場多賀市民会館ホール 料一般1,100円、高校生以下700円、子どもペアチケット(高校生以下2枚1組)1,100円 申1月7日(土)の午前9時から多賀市民会館他でチケット販売。

問A～C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

D 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

E・F 日立シビックセンター音楽ホール ☎ 24-7755 FAX 24-7979

G 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

H 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

貸館イベント 情報(1月)



*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



臨時休館のお知らせ 科学館・天球劇場：1月10日(火)～13日(金)

2023. 1. 1 14

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のHPをご覧ください。

お知らせ

■ 心身に障害がある方の普通自動車税減免申請の出張窓口を開設します

時 2月8日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

場 障害福祉課協働相談室

申 事前に電話で、常陸太田県税事務所 所 ☎80-3314へ

■ 介護や介護保険のことなんでも相談

時 1月24日(火) 午前10時～午後3時

場 福祉プラザ

内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度全般についての相談に専門の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会

☎37-1122

■ 市税・国保料などの休日納付相談(1月)

時 1月22日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料

問 納税課 ☎内線254 国民健康保険課 ☎内線207

今月の納期

納期限は1月31日(火)です

- ◆市県民税(4期分)
- ◆国民健康保険料(8期分)
- ◆介護保険料(8期分)
- ◆後期高齢者医療保険料(7期分)

問合せ

納税課 ☎内線253

国民健康保険課 ☎内線207

■ シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 1月19日(木) 午前9時30分～正午(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方

内 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎34-6018へ

■ いばらぎ就職・転職フェア

16社の企業ブースを自由に訪問し直接話を聞くことができます。

時 1月28日(土) 午後1時30分～4時

場 日立シビックセンター多用途ホール 対 15歳からおおむね40歳前半の求職者、既卒未就職者、第二新卒者、令和5年3月卒業予定の学生

問 雇用人材協会 ☎029-300-1738

問 日立市スポーツ協会 ☎36-6661

■ 善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。

【教育関係】(株)Fine

【福祉関係】日立一高三年一組クラス会(昭和37年卒)

【産業関係】鈴木功一さん・礼子さん(弁天町)

とき・ところ	
10日(火)・十王駅前公園隣	24日(火)・河原子交流センター
11日(水)・川尻団地集会所	25日(水)・だいほら中央公園隣
12日(木)・日高交流センター	26日(木)・みかのはら第1児童公園
13日(金)・田尻交流センター	27日(金)・水木交流センター
16日(月)・たかすずだいの児童公園隣	30日(月)・みなみこうや第2児童公園隣
17日(火)・福祉プラザ	
19日(木)・青葉台団地集会所	
20日(金)・国分町集会所	
23日(月)・サンマート中丸店	

*時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。

*料金=包丁・鎌など350円から

問 日立市シルバー人材センター ☎34-6018

■ 1月1日(祝)～3日(火)は、清掃センターへの持ち込みとごみの収集を休止します

集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

問 清掃センター ☎24-5353

■ 1月8日(日)は池の川さくらアリーナ全館が利用できません

日立市二十歳の祝い開催に伴い、施設(屋外ジョギングコースを含む)

路面凍結にご注意を!

冬季は寒冷地でなくても、路面が凍結している場合があります。ノーマルタイヤでの走行は危険ですので、「冬用タイヤ」に交換しましょう。また、走行中はスピードを落とし車間距離を長くとり、慎重な運転を心掛けましょう。

問合せ 道路管理課 ☎内線218

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 令和4年度分について

受診日が決まり次第速やかに申請してください。申請から受診日までの日数により、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 2月に受診予定で申請済みの方

1月10日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

* 令和5年度4月以降に受診予定の方 詳しくは11ページをご覧ください

問合せ 国民健康保険課

国保: ☎内線203、後期: ☎内線204



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

「今日に生きる」上映会

とき 1月13日(金)～19日(木)
各日午後0時15分～

ところ シネマサンライズ
(シーマークスクエア内)

内容 昭和30年代に日立市で
撮影された映画「今日に生きる」を上映し
ます。

料金 一律1,000円

*詳しくは右記QRをご覧になる
か、問い合わせてください。



問合せ シネマサンライズ ☎32-5805



催し

市報ひたちへのご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちをお読
みになってのご意見・ご感想を募集しています。
今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます
ので、申し込みフォーム(右記QR)
から皆様のご意見などをぜひお寄せ
ください。*いただいたご意見などに
対する個別の回答はいたしませんの
でご了承ください。



問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

■南部図書館ブックパーティー

時 1月14日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 読んだ本を互いに紹介し合い、新
しい本と出会う交流の場です。

問 南部図書館 ☎29-1125

■市民凧あげ大会

時 1月14日(土) 午前10時30分～正午

(受付は午前10時から) *荒天中止

場 久慈川河川敷運動場

内 手作り凧を審査し、優秀な凧を表
彰します。市南部の伝統凧「八つ
凧」の模範演技も行います。中学
生以下の参加者全員に参加賞をプ
レゼント。*市販の凧でも参加
可。当日直接会場へ。

問 郷土博物館 ☎23-3231

■パンダアートコンテスト作品 展示会

茨城県日中友好協力会主催のパン
ダアートコンテストの入賞作品や市
内の応募作品を展示します。

時 1月14日(土)～29日(日)

場 日立駅前大型商業施設(4階H
タッチらんど・ハレニコ!)、5階
特設会場)

問 日立市ジャイアントパンダ誘致推
進会議事務局(観光物産課内)

☎内線 482

■長者山遺跡ガイドツアー

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイ
ドを、郷土博物館職員が行います。

時 1月22日(日) 午後3時開演

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 出演||仲野亜紀子(ジャズシン
ガー)、ウエルカムミュージック||
ラ・ジュエ(ピアノカ女子トリオ)

*定員500人、未就学児不可

料 1500円

申 事前に直接か電話で、十王総合健康
福祉センター ☎39-7111へ

元気カフェのイベント(1月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138	
① 11日(水) 午後1時30分～	健康体操
② 19日(木) 2時30分	看護師による健康相談
③ 25日(水) 午前10時30分～	「友遊コーナー」お正月のゲームで楽しむ
④ 30日(月) 午後2時	心にハミングを!大正琴の調べ
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182	
⑤ 11日(水) 午後1時30分～	高齢者の健康相談
⑥ 19日(木) 2時30分	新春 箏の調べ
⑦ 20日(金) 午後1時30分～2時	ゆるゆる健康体操
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183	
⑧ 4日(水)～6日(金) 午前10時～	お正月抹茶と菓子のプレゼン
⑨ 17日(火) 午後3時30分	冬、硬くなった体を優しい「ユラユラ体操」でスッキリ
⑩ 毎週水曜日 午前11時50分～	移動スーパーでお買い物をも身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570	
⑪ 12日(木)～16日(月) 午後1時30分～	折り紙の会 材料代400円。*先着13人
⑫ 11日(水)～26日(木) 午前10時～正午	タオル帽子づくり
⑬ 20日(金)～26日(木) 午後1時30分～3時	「話・和・輪コーナー」みんなでおしゃべり
⑭ 22日(日) 午前11時～午後2時	みんなの食堂～新春を抹茶で愛でる～抹茶体験 *先着30人

*⑪⑭は要事前申し込み

■仲野亜紀子ジャズコンサート

時 1月22日(日) 午後3時開演

場 ゆうゆう十王・Jホール

内 出演||仲野亜紀子(ジャズシン
ガー)、ウエルカムミュージック||
ラ・ジュエ(ピアノカ女子トリオ)

*定員500人、未就学児不可

料 1500円

申 事前に直接か電話で、十王総合健康
福祉センター ☎39-7111へ

■吉田正音楽記念館展望カフェ

時 1月21日(土) 午前10時～11時

場 長者山遺跡(十王町伊師2951
周辺) *伊師町田園都市セン
ター集合。先着15人

申 1月10日(火)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎23-3231へ

1月の演奏♪手作り音楽でコ
ロナ禍を乗り越っています♪

時 1月28日(土) 午後6時開演

内 出演||ひたち作詞作曲クラブ 演
奏曲||吉田メロデー「恋のメキ
シカンロック」「おまえに」、オリ
ジナル曲「花園川」「今だから」「恋
しくて・鶴の岬」「私の灯台寒立馬」
ほか



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



認知症サポーター養成講座

とき	ところ	申し込み
1月12日(木) 午後1時30分～3時	大久保交流センター	鮎川さくら館 ☎ 36-7303
1月25日(水) 午前10時～11時30分	滑川交流センター	神峰の森 ☎ 33-5512
2月17日(金) 午後2時～3時30分	諏訪交流センター	小咲園 ☎ 32-7900
3月24日(金) 午後2時30分～4時	金沢弁天園	金沢弁天園 ☎ 33-7424

*各回定員 15人

高齢者はじめてICT (初心者タブレット)教室

とき	ところ
1月17日(火) 午前9時30分～正午	水木交流センター
1月24日(火)	中小路交流センター
1月31日(火)	助川交流センター
2月7日(火)	市役所多目的ホール

*内容：タブレットの初歩の使い方。タブレット端末は市で用意します。
*各日先着15人。何回でも参加可

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる

る程度の方
申 各開催日の4日前までに電話で、
高齢福祉課 ☎内線290へ

■ キャリアアップのためのコミュニ
ケーション講座「苦手な人を
克服するヒントをつかもう」

時 ①2月11日(祝) ②18日(土) 午前10
時～正午(全2回)

場 らぼーるひたち

内 ①コミュニケーションのタイプをつかもう ②苦手な人をどうしたのか、コーチングの実践
講師 西村雅司さん(日本コーチ協会茨城チャプター代表)

対 働いている方、仕事を始めようと考えている方 *定員20人程度

料 1500円(資料代含む)

申 2月8日(水)までに直接か電話で、日立市らぼーる協会 ☎361054へ *無料託児あり。1月27日(金)までに直接申し込みを

■ 発達障害の理解と支援研修会
「発達が気になる子・困った行動をする子の理解と支援」肯定感を育む支援を考える」

時 2月5日(日) 午前9時30分～11時30分(受付は午前9時から)

場 市役所503・504号会議室

対 市内在住か通勤している方
*定員70人(多いときは抽選)
内 講師 小林純子さん(発達支援教

室リセンスラボ代表) *オンライ
インの講話を、市役所で視聴します。
申 1月16日(月)までに下記QR
からか電話で、教育研究
所 ☎内線682へ
*平日午前10時～午後4時



■ 健康講座「こころ」をほぐす
「ストレスと上手につき合う
こころの持ち方」

時 2月4日(土) 午前10時～正午

場 らぼーるひたち

内 講師 水口 進さん(臨床心理士)
料 100円(資料代含む) *先着50人
申 2月3日(金)までに電話で、日立市
らぼーる協会 ☎3610554へ
*無料託児あり。1月26日(木)ま
でに直接申し込みを

募 集

■ 市の施設に自動販売機の設置
を希望する方

時 設置開始日 4月1日(土)
場 日立消防署など

申 1月13日(金)(必着) までに申込
書類など(公共財産管理課、各
施設の所管課で配布するほか、
市HPからダウンロードできます)
を直接か郵送で、公共財産管理
課 ☎内線523へ *詳しく

は下記QRをご覧になるか
問い合わせてください。



健 康

脳とからだのいきいき健康教室

とき	内容(講師)
2月 2日(木)	・いきいき脳を保つ生活習慣(保健師)
	・よく噛んで認知症を予防しよう(歯科医師)
9日(木)	・いきいき脳を保つウォーキング(健康運動指導士)
	・いきいき脳を保つ食生活(栄養士)
16日(木)	・いきいき脳を保つストレッチ運動(健康運動指導士)
	・お口の体操と口腔ケア(歯科衛生士)
24日(金)	・いきいき脳を保つ筋力アップ運動(健康運動指導士)
	・認知症の相談窓口などについて(地域包括支援センター職員)
	・脳を使いながらの運動(健康運動指導士)

*午後1時30分～3時30分(2月2日は、午後1時までにお越しください)
*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物。動きやすい服装で

場 保健センター *公共交通機関をご利用ください。

対 できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 *先着30人

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。

申 1月16日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎2113300 FAX 2712112へ



子育て

■十王子どもの広場「離乳食の進めかたについて」

時 1月23日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 離乳食の進め方のポイント、相談など。講師=市栄養士

申 1月6日(金)の午後9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■子どもすくすくセンターの講座

①マミー&キッズ(3歳)

時 1月24日(火) 午前10時30分～11時30分

対 3歳児と保護者 *定員6組(多いときは抽選)

内 スキンシップを大切に、親子で遊びましょう。講師=太田光子さん(元幼稚園教諭)

*対象外のお子さんの無料託児あり

②1月のきらりんタイム「ハンドメイドの時間」

時 1月30日(月) 午前10時～11時30分

対 育児中の方 *定員6～8人(多いときは抽選)

内 カワイイ雪だるまのマスコットを作ります。講師=すくすくセンター保育士 *無料託児あり

場 ①②とも子どもすくすくセンター

申 ①は1月16日(月)までに、②は1月23日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時

■南部子どもの広場「乳幼児のための救急教室」

時 1月26日(木) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人。

託児は先着5人

内 乳幼児に起こりやすい事故の子防と対応や手当など。講師=日本赤十字社茨城県支部 *動きやすい服装で

申 1月10日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■苦手克服ミズノスポーツ塾

時 1月21日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

対 ①年中～年長 *先着20人

②小学1～6年生 *先着25人

内 マット・鉄棒の苦手克服を手伝います。持ち物=室内シューズ、飲み物、タオル、マスク *動きやすい服装で

料 1,500円(傷害保険料含む)

申 1月9日(祝)の正午から右記QRから申し込み



問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767



■ミズノ流忍者学校

時 2月4日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

対 ①年中～年長 *先着30人

②小学1～3年生 *先着30人

内 忍者遊びの中でカラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な基本動作を身につけます。

持ち物=室内シューズ、飲み物、タオル、マスク *動きやすい服装で

料 2,000円(傷害保険料含む)

申 1月9日(祝)の正午から右記QRから申し込み



問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767



■ママヨガ×ベビーセミナー

時 2月11日(祝) 午前10時30分～正午

場 池の川さくらアリーナ

対 乳児(首の座った3～12か月)とお母さん *先着20組

内 「知って得する離乳食あれこれ」などのベビーセミナーと親子でできるママヨガ。持ち物=お子さんのバスタオル、飲み物、タオル、マスク *動きやすい服装で

申 1月9日(祝)の正午から右記QRから申し込み



問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767

保育園・認定こども園で遊ぼう『チビッコ集まれ!』

とき 1月12日(木)
午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児
(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 1月10日(火)・11日(水)の午前9時から午後4時まで、直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問い合わせを。みやたとはなやまは「あそびのつどい」と同時開催

問合せ 子ども施設課

☎ 内線 308 FAX 22-3011

	施設名	電話番号	施設名	電話番号
公立	じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
	かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
	みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
	おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
	かみちよう	22-5583	せいじ園	22-0373
	おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
	ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
	おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
	はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
	みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
私立	くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
	いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
	豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

とき 各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 買い物ごっこ、人形劇など
持ち物=上靴(親子)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *みやたとはなやまは「チビッコ集まれ」と同時開催

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308 FAX 22-3011

園名	電話番号	3学期の実施日	
		1月	2月
大沼	37-3755	18日(水)	21日(火)
田尻	42-8515		24日(金)
楡形	39-3221	19日(木)	14日(火)
みやた	22-3953		
はなやま	36-2673	12日(木)	9日(木)

子育て支援センターの講座(1月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	12日(木) 午前10時30分～11時30分	こどもの栄養と食事について「いつから食べさせていいの?」	健康づくり推進課	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	10日(火)	おはなし会	ボランティア絵本の会	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	18日(水)	みんなでリズムあそび	子どもセンター	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308 FAX 22-3011

あそびにおいで!!もこちゃん広場

	ふわふわ	とことこ
とき	2月6日(月) 午前10時～11時15分	3月6日(月) 午前10時15分～11時30分
ところ	多賀図書館 おはなし広場ふわふわ	Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア
対象	未就学児と保護者	*定員=各15組程度
内容	低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。	赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。
締切	1月26日(木)	2月22日(水)

*定員を超えた場合は、市内在住の方・初めての方が優先となります。

申し込み 右記QRからか直接、電話で、子どもセンター
☎ 36-0048へ



■お正月特別企画「わくわくパック」の貸し出し

時 1月5日(木) 午前9時～

場 十王図書館

内 0歳から中学生向けに、皆さんに読んでほしい本、数冊のセット。*1人1セット。無くなり次第終了。

問 十王図書館 ☎ 20-2345



■冬休み特別企画「くじらちゃんワクワクパック」の貸し出し

時 1月8日(日) 午前9時～

場 南部図書館

内 色々な方に読んで欲しい本2冊セットの貸し出し0～2歳、幼児、幼児(年長)、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、大人向け各10パック用意しています。
*1人1セット。

問 南部図書館 ☎ 29-1125



■日立特別支援学校「体験学習」

時 1月18日(水) 午前9時20分～11時50分 *当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。

場 日立特別支援学校

対 来年度、特別支援学校に就学が決定したお子さんと保護者

申 1月6日(金)までに電話で、日立特別支援学校 ☎ 36-0530へ



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone Android

子育て

図書館たんけん in 南部図書館

とき 1月28日(土) 小学1～3年生＝午前10時～10時50分
小学4～6年生＝午前11時～正午

ところ 南部図書館

対象 小学1～6年生 *各回先着10人

内容 小学1～3年生＝図書館の利用の仕方やマナー、ひたちのことについて、紙芝居やひたち郷土かるたなどで遊びながら学びます。

小学4～6年生＝館内案内や見学、ミニ職場体験を行います。



申し込み 1月10日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125 へ

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	1月11日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	1月25日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	1月5日(木)・17日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048 FAX 36-6148

図書館の催し(1月)



おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キトちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会		ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から		0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	18日(水) 25日(水)	12日(木)	21日(土)	12日(木) 20日(金)	19日(木)	28日(土)	26日(木)	14日(土)	17日(火)	22日(日)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～4時30分	午前11時～11時30分	午前10時30分～11時		午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

*全て申し込みが必要です。1月5日(木)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	10日(火)・21日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	14日(土)・27日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	19日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分 *1月1日(祝)を除く
保健センター	25日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*対象②の方の受取期限は3月31日(金)です。お早めにお受け取りください。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、右記QRをご覧ください。
問い合わせてください。



1月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝休日・3日（火）を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV など *午後は事前に電話で予約を	17日（火） 午前10時～午後3時
税務相談（税理士が受けます） *事前に電話で予約を	12日（木） 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） *午後は事前に電話で予約を	18日（水） 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 *事前に電話で予約を（12月23日（金）の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	11日（水）・25日（水） 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） *市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	10日（火）・24日（火） 午後1時～4時 （1日7人まで。1人25分程度）
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） *事前に電話で予約を	19日（木） 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど *事前に電話で、県社会保険労務士会（☎ 029-350-4864）へ	26日（木） 午後1時30分～4時30分

*日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝休日、3日（火）を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝休日、3日（火）を除く）、14日（土）・28日（土） 午前10時～午後4時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと *事前に電話で予約を	18日（水）・21日（土） 午前10時～正午、午後1時～4時
性的マイノリティ電話相談 性自認・性的指向に関する悩みごとや困りごと *相談は☎ 35-2215へ	22日（日） 午前10時～正午、午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝休日、3日（火）を除く） 午前8時30分～午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） *まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝休日、3日（火）を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） *毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 1月5日（木） 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

1月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ピ・タッチ館2階）
☎・FAX 33-5353 *つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813 か ☎ 33-5733 へ

	とき	病・医院名	電話
② 外科	1日	久慈茅根病院（久慈町）	52-2119
	2日	栗山整形外科（日高町）	42-8100
	3日	日立厚生医院（鮎川町）	34-1241
	8日	川崎病院（大和田町）	52-1170
	9日	いのうえクリニック（多賀町）	33-1253
	15日	日立港病院（みなと町）	52-3576
③ 歯科	22日	嶋崎病院（会瀬町）	36-7070
	29日	おおたしろクリニック（平和町）	22-8800
	1日	須田歯科医院（桜川町）	36-2389
		北見歯科クリニック（幸町）	26-7278
	2日	立原歯科医院（城南町）	22-0777
		徳永歯科医院（大みか町）	28-1118
3日	ひだか歯科クリニック（日高町）	43-1180	
	豊田歯科（久慈町）	54-0779	

【受付時間】 ①②午前9時～11時30分、午後1時～4時
③午前9時～11時30分、午後1時～2時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	1月10日（火）	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	1月19日（木）		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」1月の放送予定 FMひたち 82.2MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
4日	貧血	日立総合病院 周山拓也さん
11日	睡眠時無呼吸症候群における歯科からのアプローチ	日立歯科医師会 かんべ歯科医院 神部直博さん
18日	下肢血栓症の予防と治療（ハイブリッド手術室の役割）	日立総合病院 松崎寛二さん
25日	加齢黄斑変性	くにかた眼科 國方俊雄さん

*繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。

かみね動物園のお正月



動物園お年玉プレゼント

入園した小学生以下のお子さんに記念品をプレゼント！

* 各日先着 100 人

とき 1月2日(休)・3日(火)



動物たちへの年賀状展示

11月に募集した動物たちへの年賀状を展示！

とき 1月2日(休)～29日(日)



冬の獣医師体験

動物園の獣医さんの仕事について、獣医さんからお話を聞いたり、仕事の一部を体験できます。

とき 1月14日(土) 午後1時30分～3時(雨天決行)

対象 小学4～6年生(保護者同伴なし)

* 定員 10人(多いときは抽選)

申し込み 1月2日(休)から7日(土)までに住所、氏名、年齢、電話番号をメールで、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp へ * 抽選結果は1月9日(祝)までに連絡します。

問合せ かみね動物園 ☎ 22-5586 FAX 22-5596

かみね公園 1/2 → 1/9 お正月イベント

遊園地・レジャーランド

とき	内容
2日(休)～ 9日(祝)	2,300円券販売 ■ 3,000円分の乗り物券を2,300円で販売

遊園地

とき	内容
2日(休)・ 3日(火)	お年玉プレゼント ■ 2,300円券購入者にお菓子をプレゼント * 各日先着 100人
4日(水)・ 5日(木)	干支のグッズプレゼント ■ 2,300円券購入者に干支のグッズをプレゼント * 各日先着 30人
7日(土)～ 9日(祝)	のりものタイムサービス ■ 各日午後1時から30分間、対象の乗り物がお得に利用できる

レジャーランド

とき	内容
2日(休)	朝一大観覧車 ■ 開園 39周年記念! 先着 39人乗車無料
2日(休)・ 3日(火)	干支のタオルプレゼント ■ 2,300円券購入者に干支のタオルプレゼント * 各日先着 100人 スープ無料配布 ■ あたたかいスープを無料で配布 * 各日先着 100人程度。無くなり次第終了
3日(火)	模擬店ゲーム1回無料券プレゼント ■ 2,300円券購入者に模擬店ゲームの1回無料券プレゼント(午前9時30分～午後3時)
4日(水)～ 7日(土)	開園 39周年記念バッジプレゼント ■ 2,300円券購入者にオリジナル缶バッジプレゼント * 各日先着 20人
8日(日)	のりもの乗り放題デー ■ 大人 2,500円、子ども 2,000円で終日乗り物乗り放題
9日(祝)	大観覧車1回無料ペアチケットプレゼント ■ 成人を迎えた方限定! 入園口で身分証明書提示で期限付きペアチケットをプレゼント

レジャーランド入園料 今なら無料

現在行っているドリームコースターの改修工事の期間中(3月11日(土)まで)は、レジャーランドに無料で入園できます。さらに土・日曜日、祝日(上記お正月イベント期間中は除く)には、先着 39人まで「ビックリハウス」を無料で楽しめます。

問合せ 日立市公園協会 ☎ 22-4737 FAX 22-4740

市報 ひたち
令和5年1月1日号

編集・発行 茨城県日立市市長公室広報戦略課
☎ 0294-22-3111 〒317-8601 日立市助川町1-1-1
FAX 0294-21-4859 <https://www.city.hitachi.lg.jp/>

12月1日現在の人口・世帯数
168,632人(-204)【男 84,030人(-92) 女 84,602人(-112)】
77,008世帯(-68) * () は前月比 11月の出生数 72人

お年玉企画

動物園の入園券とかみね公園レジャーランド・遊園地で使える乗り物券です。ぜひご利用ください!

かみね動物園 入園券

有効期間 令和5年1月4日(水)～31日(火)
* 大人・子どもの区別なく2人分
* 期間中本券1枚につき1回限り有効

かみね公園 乗り物1回無料券

有効期間 令和5年1月4日(水)～7日(土)
* レジャーランド・遊園地共通
* 期間中本券1枚につき1回限り有効

切り取り線