

国道6号大和田拡幅事業に伴う石名坂橋架設 市道（石名坂町）の通行規制を行います

新しい石名坂橋架設工事のうち仮設足場撤去に伴い車両通行止を行います。

期間 ①通行止区間＝1月中旬～下旬の7日間

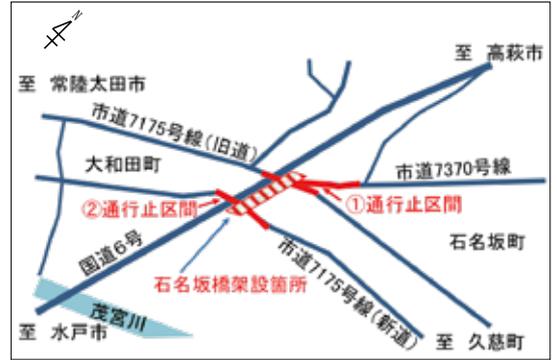
②通行止区間＝1月中旬～2月上旬の7日間

内容 車両通行止：午後10時30分～翌朝午前5時（迂回路あり）

ところ 石名坂町市道7175号線（新・旧）、市道7370号線

問合せ 国土交通省常陸河川国道事務所日立国道出張所

☎ 23-3455



日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY行政情報番組

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～ 1時間枠で1日5回放送中！



詳しい番組表
はこちら

地上デジタル
11ch

【週刊！ひたちほっとニュース】 1月の特集テーマ



■ひたちおいしい適塩レシピ

～手作りポン酢&いかのペペロンチーノ風～（14日～）

■駅ピアノ弾きにきました！（28日～）

*番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。

日立市インターネット放送局

市HPから行政放送番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます。右記QRから、ぜひご覧ください！



問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 717 FAX 21-4859

日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A プラネタリウム新番組「ハローキティトゥインクル☆ムーンライト」
時1月2日(休)～3月22日(水) *上映時間はHPをご覧ください。
場天球劇場 料大人500円、子ども200円、幼児無料

B ひよこプラネタリウム～冬のほしぞら～
時2月6日(月) 午前10時30分～11時 場天球劇場
料大人500円、子ども200円、幼児無料 申1月23日(月)
の午前10時からHPで申し込みを。

C 全国★プラネタリアンライブ解説
時①2月25日(土) ②3月19日(日) 午前10時30分～、午後
2時45分～ 場天球劇場 出①村松 修(コスモプラネ
タリウム渋谷プラネタリウム解説員)、②安藤享平(郡山市ふれ
あい科学館学芸員) 料一般500円、高校生以下200円、幼
児無料 申1月16日(月)の午前10時からHPで申し込みを。

D シビックサロン「フルールデリカでオリジナルコサージュ作り」
時2月11日(祝) 午前10時～午後0時30分 場シビック
センター会議室501号 対20歳以上 内講師＝村上佐登
美さん(アート工房R&K主宰) 料2,000円 定18人
申1月14日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

E バギーコンサート Let's go to the zoo! ～おながく動物園へ行こう!～
時2月20日(月) 午前11時開演 場日立シビックセンター
多用途ホール 内0歳からお楽しみいただけます。申1月
14日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

F 楽器の[リピート]プロジェクト×tricolor
時3月18日(土) 午後3時～5時 場日立シビックセンター
多用途ホール 対18歳以上 *楽器持参 料1,500円
定50人 申1月15日(日)の午前10時からHPで申し込みを。

G tricolor BIGBAND LIVE
時3月19日(日) 午後3時開演 場日立シビックセンター
多用途ホール 料3,000円 *未就学児入場不可 申1月
15日(日)の午前10時から電話で申し込みを。

H 「映画クレヨンしんちゃん ものけニンジャ珍風伝」上映会
時3月5日(日) 午前10時開演、午後2時開演 場多賀市
民会館ホール 料一般1,100円、高校生以下700円、子
どもペアチケット(高校生以下2枚1組)1,100円 申1月
7日(土)の午前9時から多賀市民会館他でチケット販売。

問A～C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975

D 日立シビックセンター ☎ 24-7711 FAX 24-7970

E・F 日立シビックセンター音楽ホール ☎ 24-7755 FAX 24-7979

G 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

H 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

貸館イベント 情報(1月)



*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



臨時休館のお知らせ 科学館・天球劇場：1月10日(火)～13日(金)

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のHPをご覧ください。

お知らせ

■ 心身に障害がある方の普通自動車税減免申請の出張窓口を開設します

時 2月8日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

場 障害福祉課協働相談室

申 事前に電話で、常陸太田県税事務所

所 ☎ 80-3314へ

■ 介護や介護保険のことなんでも相談

時 1月24日(火) 午前10時～午後3時

場 福祉プラザ

内 介護に関する悩みや不安、介護保険制度全般についての相談に専門

の相談員が応じます。同日、電話による相談も受け付けています。

問 日立市社会福祉協議会

☎ 37-1122

■ 市税・国保料などの休日納付相談(1月)

時 1月22日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

場 市税・納税課 国民健康保険料、

後期高齢者医療保険料、介護保険

料 国民健康保険課

問 納税課 ☎ 内線 254

国民健康保険課 ☎ 内線 207

今月の納期

納期限は1月31日(火)です

- ◆市県民税(4期分)
- ◆国民健康保険料(8期分)
- ◆介護保険料(8期分)
- ◆後期高齢者医療保険料(7期分)

問合せ

納税課 ☎ 内線 253

国民健康保険課 ☎ 内線 207

シルバー人材センターの入会希望者説明会

時 1月19日(木) 午前9時30分～正午(午前9時30分までに受付)

場 日立市シルバー人材センター(福祉プラザ内)

対 おおむね60歳以上の健康な方

内 持ち物 入会申込書(日立市シルバー人材センター、高齢福祉課、各支所・交流センターなどにあります)、筆記用具

申 事前に電話で、日立市シルバー人材センター ☎ 34-6018へ

いばらき就職・転職フェア

16社の企業ブースを自由に訪問し直接話を聞くことができます。

時 1月28日(土) 午後1時30分～4時

場 日立シビックセンター多用途ホール

対 15歳からおおむね40歳前半の求職者、既卒未就職者、第二新卒者、令和5年3月卒業予定の学生

問 雇用人材協会 ☎ 029-300-1738

問 日立市スポーツ協会 ☎ 36-6661

1月の出張刃物研ぎ

| とき・ところ | とき・ところ |
|---------------------|----------------------|
| 10日(火)・十王駅前公園隣 | 24日(火)・河原子交流センター |
| 11日(水)・川尻団地集会所 | 25日(水)・だいほら中央公園隣 |
| 12日(木)・日高交流センター | 26日(木)・みかのほら第1児童公園 |
| 13日(金)・田尻交流センター | 27日(金)・水木交流センター |
| 16日(月)・たかすずだいの児童公園隣 | 30日(月)・みなみこうや第2児童公園隣 |
| 17日(火)・福祉プラザ | |
| 19日(木)・青葉台団地集会所 | |
| 20日(金)・国分町集会所 | |
| 23日(月)・サンマート中丸店 | |

* 時間=午前9時～午後3時(受付は午後2時30分まで) 荒天時は、中止になる場合があります。

* 料金=包丁・鎌など350円から

問 日立市シルバー人材センター ☎ 34-6018

■ 1月1日(祝)～3日(火)は、清掃センターへの持ち込みとごみの収集を休止します

集積所にごみを出さないよう、ご協力をお願いします。

問 清掃センター ☎ 24-5353

■ 1月8日(日)は池の川さくらアリーナ全館が利用できません

日立市二十歳の祝い開催に伴い、施設(屋外ジョギングコースを含む)

国民健康保険・後期高齢者医療保険 人間ドック・脳ドック

■ 令和4年度分について

受診日が決まり次第速やかに申請してください。申請から受診日までの日数により、健診費用全額支払い後の補助金振り込みとなる場合があります。

■ 2月に受診予定で申請済みの方

1月10日過ぎに決定通知書または補助金請求書を郵送します。

* 令和5年度4月以降に受診予定の方 詳しくは11ページをご覧ください

問合せ 国民健康保険課

国保: ☎ 内線 203、後期: ☎ 内線 204

路面凍結にご注意を!

冬季は寒冷地でなくても、路面が凍結している場合があります。ノーマルタイヤでの走行は危険ですので、「冬用タイヤ」に交換しましょう。また、走行中はスピードを落とし車間距離を長くとり、慎重な運転を心掛けましょう。

問合せ 道路管理課

☎ 内線 218

【教育関係】(株)Fine
【福祉関係】日立一高三年一組クラス会(昭和37年卒)
【産業関係】鈴木功一さん・礼子さん(弁天町)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。



防災行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

「今日に生きる」上映会

とき 1月13日(金)～19日(木)
各日午後0時15分～

ところ シネマサンライズ
(シーマークスクエア内)

内容 昭和30年代に日立市で
撮影された映画「今日に生きる」を上映し
ます。

料金 一律1,000円

*詳しくは右記QRをご覧になる
か、問い合わせてください。



問合せ シネマサンライズ ☎32-5805



催し

市報ひたちへのご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちをお読
みになってのご意見・ご感想を募集しています。
今後の広報紙づくりの参考にさせていただきます
ので、申し込みフォーム(右記QR)
から皆様のご意見などをぜひお寄せ
ください。*いただいたご意見などに
対する個別の回答はいたしませんの
でご了承ください。



問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

南部図書館ブックパーティー

時 1月14日(土) 午前10時～正午

場 南部図書館創作室

内 読んだ本を互いに紹介し合い、新
しい本と出会う交流の場です。

問 南部図書館 ☎29-1125

市民風あげ大会

時 1月14日(土) 午前10時30分～正午

(受付は午前10時から) *荒天中止

場 久慈川河川敷運動場

内 手作り風を審査し、優秀な風を表
彰します。市南部の伝統風「八つ
風」の模範演技も行います。中学
生以下の参加者全員に参加賞をプ
レゼント。*市販の風でも参加
可。当日直接会場へ。

問 郷土博物館 ☎23-3231

パンダアートコンテスト作品 展示会

茨城県日中友好協力会主催のパン
ダアートコンテストの入賞作品や市
内の応募作品を展示します。

時 1月14日(土)～29日(日)

場 日立駅前大型商業施設(4階H
タッチらんど・ハレニコ!)、5階
特設会場)

問 日立市ジャイアントパンダ誘致推
進会議事務局(観光物産課内)

☎内線 482

長者山遺跡ガイドツアー

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイ
ドを、郷土博物館職員が行います。

時 1月22日(日) 午後3時開演

場 ゆうゆう十王・Jホール

出演 仲野亜紀子(ジャズシン
ガー)、ウエルカムミュージック
|| ラ・ジュエ(ピアノカ女子トリオ)

*定員500人、未就学児不可

料 1500円

申 事前に直接か電話で、十王総合健康
福祉センター ☎39-7111へ

元気カフェのイベント(1月)

| とき | 内容 |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| ◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138 | |
| ① 11日(水) 午後1時30分～ | 健康体操 |
| ② 19日(木) 2時30分 | 看護師による健康相談 |
| ③ 25日(水) 午前10時30分～ | 「友遊コーナー」 お正月のゲームで楽しむ |
| ④ 30日(月) 午後2時 | 心にハミングを!大正琴の 調べ |
| ◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182 | |
| ⑤ 11日(水) 午後1時30分～ | 高齢者の健康相談 |
| ⑥ 19日(木) 2時30分 | 新春 箏の調べ |
| ⑦ 20日(金) 午後1時30分～2時 | ゆるゆる健康体操 |
| ◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183 | |
| ⑧ 4日(水)～6日(金) 午前10時～ | お正月抹茶と菓子のプレゼ ント |
| ⑨ 17日(火) 午後3時30分～ | 冬、硬くなった体を優しい 「ユラユラ体操」でスッキリ |
| ⑩ 毎週水曜日 午前11時50分～ | 移動スーパーでお買い物 を身近に! |
| ◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570 | |
| ⑪ 12日(木) 午後1時30分～ | 折り紙の会 材料代400円。 *先着13人 |
| ⑫ 16日(月) 3時30分 | |
| ⑬ 11日(水) 午前10時～正午 | タオル帽子づくり |
| ⑭ 20日(金) 午後1時30分～3時 | 「話・和・輪コーナー」 みんなでおいしゃべり |
| ⑮ 26日(木) 午後0時10分 | みんなの食堂～新春を抹茶 で愛でる～ 抹茶体験 *先着30人 |
| ⑯ 22日(日) 午前11時～午後2時 | |

*⑪⑭は要事前申し込み

仲野亜紀子ジャズコンサート

時 1月22日(日) 午後3時開演

場 ゆうゆう十王・Jホール

出演 仲野亜紀子(ジャズシン
ガー)、ウエルカムミュージック
|| ラ・ジュエ(ピアノカ女子トリオ)

*定員500人、未就学児不可

料 1500円

申 事前に直接か電話で、十王総合健康
福祉センター ☎39-7111へ

吉田正音楽記念館展望カフェ

時 1月21日(土) 午前10時～11時

場 長者山遺跡(十王町伊師2951
周辺) *伊師町田園都市セン
ター集合。先着15人

申 1月10日(火)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎23-3231へ

1月の演奏♪手作り音楽でコ
ロナ禍を乗り越っています♪

時 1月28日(土) 午後6時開演

場 演奏会

出演 吉田メロデー「恋のメキ
シカンロック」「おまえに」、オリ
ジナル曲「花園川」「今だから」「恋
しくて・鶴の岬」「私の灯台寒立馬」

ほか



日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



iPhone

Android

他 認知症の方とその他ご家族がタク
シーを利用して参加する際、費用
を市が負担する制度があります。

| とき | | ところ | 申し込み・問合せ |
|----|--------|-------------------------------------|---------------------|
| 1月 | 17日(火) | 午後1時30分～3時30分 元気がわ すけがわ | 高齢福祉課 ☎内線 227 |
| | 25日(水) | 午後2時30分～4時 金沢交 流セン ター | 金沢弁天園 ☎33-7424 |
| 2月 | 1日(水) | 午後1時30分～3時 十王交 流セン ター | 福祉の森聖孝園 ☎39-1166 |
| | 22日(水) | 午前10時～11時30分 滑川交 流セン ター | 神峰の森 ☎33-5512 |
| | 23日(祝) | 午後1時30分～3時 河原交 流セン ター | 鮎川さくら館 ☎36-7303 |
| 3月 | 17日(金) | 午後2時～3時30分 仲町交 流セン ター | 銀砂台 ☎33-6500 |
| | 23日(木) | 午後2時～3時30分 大みか 交 流セン ター | 成華園 ☎33-7119 |

*定員＝各日先着10人程度

申 1月16日(月)の午前10時から電話
で、吉田正音楽記念館 ☎21-
1125へ *先着50人。1人1
回(2人分まで)
他 カフェで飲食の提供はありません。
「ひたちオレンジカフェ」に
参加してみませんか！
お茶を飲みながらお話をしたり、
脳トレをしたりして参加者同士で交
流します。
対 地域の方、物忘れが心配な方やそ
の家族など

詳しくは、問い合わせてください。
☎高齢福祉課 ☎内線227
■ 大人のための折り紙教室
時 2月2日(木) 午後1時30分～3時
30分
場 多賀図書館4階大ホール
内 ひな飾りなどの季節の小物を作り
ます。講師☎朝日正子さん(市
民教授) 持ち物☎はさみ、ボンド
申 1月9日(祝)の午前10時から直接
か電話で、多賀図書館 ☎33-
2655へ *先着20人

■ 市民水泳大会
時 2月12日(日) 午前8時50分～
場 かね市民プール
対 市内在住か通勤・通学している
方、日立市水泳協会が認めた団体
*1人2種目まで。種目、
距離など詳しくは下記QR
からか問い合わせを。
料 1種目☎400円
申 1月20日(金)の午後5時までに大
会申込書(日立市スポーツ協会
にあるほか、同協会HP、日立市
水泳協会HPからもダウンロードで
きます)をメールか郵送で、日立
市水泳協会事務局(金丸)メー
ル suikyou.hitachi@gmail.com
〒317-0066 高鈴町1-
20-14 ☎080-4365-6
729へ



他 事前打ち合わせを2月5日(日)の午
前10時30分からホリゾンかみね会
議室で行います。責任者の方は必
ず出席してください。
*競技役員募集☎大会当日ご協力
いただける方は日立市水泳協会ま
でご連絡ください。
■ 日チKZUNAリレーマラソン
時 2月26日(日) 午前11時～(受付は
午前9時から10時30分まで)
場 市民運動公園陸上競技場、周辺道路
内 リレーマラソン(約20km)
■ 部門☎①一般(混成) ②職場
対抗 ③男子 ④女子 ⑤ファミ
リー ⑥高校生 ⑦ストロング
■ チーム人数☎①～④4～10人、
⑤2～3人 *1周約2km
対 ①～⑤小学生以上 ②全員が同一
企業・組織 ⑤全員が家族や親戚
⑦中学生以上 *先着100組
料 ①～⑥1人2000円 ⑦1人
2500円
申 1月22日(日)までに下記QRから
か、1月16日(月)までに申込書と参
加料を添えて直接、日立
市スポーツ協会 ☎36-
6661へ



申 1月5日(木)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎23-3231へ

■ 講演会「ひたちキャンブリアン・
ロック」
時 1月21日(土) 午後2時～3時30分
場 南部図書館創作室
対 中学生以上の方 *先着15人
内 講師☎佐藤福次郎さん(ジョ
ネット日立メンバー)、神永敏
光さん(ひたち生き生き百年塾
推進員)
申 1月10日(火)の午前9時30分から直
接か電話で、南部図書館 ☎29-
1125へ

■ 郷土博物館の講座
①郷土ひたちの文化を学ぶ
「水戸藩の学者が捉えた聖徳太子
と北条政子」
時 1月25日(水) 午前10時～11時30分
内 講師☎小松徳年さん(郷土ひたち
文化研究会長) *先着50人
②ふるさと教室 地学
「棚倉構造線の第四紀の動き」
時 1月26日(木) 午前10時～11時30分
内 講師☎田切美智雄郷土博物館特別
専門員 *先着50人

申 1月10日(火)の午前9時30分から直
接か電話で、南部図書館 ☎29-
1125へ

申 1月10日(火)の午前9時30分から直
接か電話で、南部図書館 ☎29-
1125へ



日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



認知症サポーター養成講座

| とき | ところ | 申し込み |
|--------------------------|-----------|---------------------|
| 1月12日(木) 午後1時30分～3時 | 大久保交流センター | 鮎川さくら館 ☎ 36-7303 |
| 1月25日(水) 午前10時～11時30分 | 滑川交流センター | 神峰の森 ☎ 33-5512 |
| 2月17日(金) 午後2時～3時30分 | 諏訪交流センター | 小咲園 ☎ 32-7900 |
| 3月24日(金) 午後2時30分～4時 | 金沢弁天園 | 金沢弁天園 ☎ 33-7424 |

*各回定員 15人

高齢者はじめてICT (初心者タブレット) 教室

| とき | ところ |
|------------------------|-----------|
| 1月17日(火) 午前9時30分～正午 | 水木交流センター |
| 1月24日(火) | 中小路交流センター |
| 1月31日(火) | 助川交流センター |
| 2月7日(火) | 市役所多目的ホール |

*内容：タブレットの初歩の使い方。タブレット端末は市で用意します。
*各日先着15人。何回でも参加可

対 市内在住か通勤している65歳以上の方で、初めてタブレットに触れる

る程度の方
申 各開催日の4日前までに電話で、
高齢福祉課 ☎内線290へ

■ キャリアアップのためのコミュニ
ケーション講座「苦手な人を
克服するヒントをつかもう」

時 ①2月11日(祝) ②18日(土) 午前10
時～正午(全2回)

場 らぼーるひたち

内 ①コミュニケーションのタイプをつかもう ②苦手な人をどうしたいのか「コーチングの実践」
講師 西村雅司さん(日本コーチ協会茨城チャプター代表)

対 働いている方、仕事を始めようと考えている方 *定員20人程度

料 1500円(資料代含む)

申 2月8日(水)までに直接か電話で、
日立市らぼーる協会 ☎36105
54へ *無料託児あり。1月27
日(金)までに直接申し込みを

■ 発達障害の理解と支援研修会
「発達が気になる子・困った行動をする子の理解と支援」
肯定感を育む支援を考える」

時 2月5日(日) 午前9時30分～11時
30分(受付は午前9時から)

場 市役所503・504号会議室

対 市内在住か通勤している方

*定員70人(多いときは抽選)

内 講師 小林純子さん(発達支援教

室リセンスラボ代表) *オンラ
インの講話を、市役所で視聴します。
申 1月16日(月)までに下記QR
からか電話で、教育研究
所 ☎内線682へ
*平日午前10時～午後4時



■ 健康講座「こころ」をほぐす
「ストレスと上手につき合う
こころの持ち方」

時 2月4日(土) 午前10時～正午

場 らぼーるひたち

内 講師 水口 進さん(臨床心理士)
料 100円(資料代含む) *先着50人
申 2月3日(金)までに電話で、日立市
らぼーる協会 ☎3610554へ
*無料託児あり。1月26日(木)ま
でに直接申し込みを

募 集

■ 市の施設に自動販売機の設置
を希望する方

時 設置開始日 4月1日(土)
場 日立消防署など

申 1月13日(金)(必着) までに申込

書類など(公共財産管理課、各施設の所管課で配布するほか、市HPからダウンロードできます)を直接か郵送で、公共財産管理課 ☎内線523へ *詳しく

は下記QRをご覧になるか
問い合わせてください。



健 康

脳とからだのいきいき健康教室

| とき | 内容(講師) |
|-------------|-------------------------------|
| 2月 2日(木) | ・いきいき脳を保つ生活習慣(保健師) |
| | ・よく噛んで認知症を予防しよう(歯科医師) |
| 9日(木) | ・いきいき脳を保つウォーキング(健康運動指導士) |
| | ・いきいき脳を保つ食生活(栄養士) |
| 16日(木) | ・いきいき脳を保つストレッチ運動(健康運動指導士) |
| | ・お口の体操と口腔ケア(歯科衛生士) |
| 24日(金) | ・いきいき脳を保つ筋力アップ運動(健康運動指導士) |
| | ・認知症の相談窓口などについて(地域包括支援センター職員) |
| | ・脳を使いながらの運動(健康運動指導士) |

*午後1時30分～3時30分(2月2日は、午後1時までにお越しください)
*持ち物 = 室内用運動靴、筆記用具、タオル、飲み物。動きやすい服装で

場 保健センター *公共交通機関をご利用ください。

対 できるだけ全日程参加できる65歳以上の市民の方 *先着30人

内 認知症を予防し、いつまでも自分らしく、いきいきと過ごすための生活習慣について学びます。

申 1月16日(月)から電話で、健康づくり推進課 ☎2113300 FAX 2712112へ



子育て

■十王子どもの広場「離乳食の進めかたについて」

時 1月23日(月) 午前10時30分～正午

場 十王交流センター

対 乳幼児と保護者 *先着10組

内 離乳食の進め方のポイント、相談など。講師=市栄養士

申 1月6日(金)の午後9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■子どもすくすくセンターの講座

①マミー&キッズ(3歳)

時 1月24日(火) 午前10時30分～11時30分

対 3歳児と保護者 *定員6組(多いときは抽選)

内 スキンシップを大切に、親子で遊びましょう。講師=太田光子さん(元幼稚園教諭)

*対象外のお子さんの無料託児あり

②1月のきら☆りんタイム「ハンドメイドの時間」

時 1月30日(月) 午前10時～11時30分

対 育児中の方 *定員6～8人(多いときは抽選)

内 カワイイ雪だるまのマスコットを作ります。講師=すくすくセンター保育士 *無料託児あり

場 ①②とも子どもすくすくセンター

申 ①は1月16日(月)までに、②は1月23日(月)までに直接か電話で、子どもすくすくセンター ☎ 23-5522 へ *午前9時～午後5時

■南部子どもの広場「乳幼児のための救急教室」

時 1月26日(木) 午前10時30分～正午

場 久慈交流センター

対 乳幼児の保護者 *先着10人。託児は先着5人

内 乳幼児に起こりやすい事故の子防と対応や手当など。講師=日本赤十字社茨城県支部 *動きやすい服装で

申 1月10日(火)の午前9時30分から電話で、日立市社会福祉協議会 ☎ 37-1122 へ



■苦手克服ミズノスポーツ塾

時 1月21日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

対 ①年中～年長 *先着20人

②小学1～6年生 *先着25人

内 マット・鉄棒の苦手克服を手伝います。持ち物=室内シューズ、飲み物、タオル、マスク *動きやすい服装で

料 1,500円(傷害保険料含む)

申 1月9日(祝)の正午から右記QRから申し込み
問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767



■ミズノ流忍者学校

時 2月4日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

場 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

対 ①年中～年長 *先着30人

②小学1～3年生 *先着30人

内 忍者遊びの中でカラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な基本動作を身につけます。持ち物=室内シューズ、飲み物、タオル、マスク *動きやすい服装で

料 2,000円(傷害保険料含む)

申 1月9日(祝)の正午から右記QRから申し込み



問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767



■ママヨガ×ベビーセミナー

時 2月11日(祝) 午前10時30分～正午

場 池の川さくらアリーナ

対 乳児(首の座った3～12か月)とお母さん *先着20組

内 「知って得する離乳食あれこれ」などのベビーセミナーと親子でできるママヨガ。持ち物=お子さんのバスタオル、飲み物、タオル、マスク *動きやすい服装で

申 1月9日(祝)の正午から右記QRから申し込み



問 池の川さくらアリーナ

☎ 35-0767

保育園・認定こども園で遊ぼう『チビッコ集まれ!』

とき 1月12日(木)
午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児
(保護者同伴) *親子とも運動できる服装で。

申し込み 1月10日(火)・11日(水)の午前9時から午後4時まで、直接か電話で、各園へ *詳しくは各園へ問い合わせを。みやたとはなやまは「あそびのつどい」と同時開催

問合せ 子ども施設課
☎ 内線 308 FAX 22-3011

| 施設名 | 電話番号 | 施設名 | 電話番号 |
|-------|---------|----------|---------|
| じゅうおう | 39-2405 | 小木津聖徳 | 42-4328 |
| かみね | 22-5582 | こどものいえ | 43-6494 |
| みやた | 22-3953 | 田尻徳風 | 42-8218 |
| おおもり | 22-5584 | 滑川聖徳 | 22-7133 |
| かみちよう | 22-5583 | せいじ園 | 22-0373 |
| おおせ | 35-5585 | つくしんぼ | 37-4278 |
| ゆなご | 33-1093 | 大久保幼稚園 | 33-2274 |
| おおくぼ | 33-0872 | 多賀さくら | 59-3355 |
| はなやま | 36-2673 | 学びの森わかば園 | 33-8822 |
| みずき | 52-2608 | 森山聖徳 | 52-0774 |
| くじ | 52-5046 | 水木わかば幼稚園 | 52-5991 |
| いしまち | 39-5250 | みらい園 | 53-9412 |
| 豊浦さくら | 33-6111 | 南高野 | 52-1327 |

幼稚園・認定こども園で遊ぼう『あそびのつどい』

とき 各日午前10時～11時

対象 未就園児(保護者同伴)

内容 買い物ごっこ、人形劇など
持ち物=上靴(親子)

申し込み 実施日の前日までに直接か電話で各園へ *みやたとはなやまは「チビッコ集まれ」と同時開催

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308 FAX 22-3011

| 園名 | 電話番号 | 3学期の実施日 | |
|------|---------|---------|--------|
| | | 1月 | 2月 |
| 大沼 | 37-3755 | 18日(水) | 21日(火) |
| 田尻 | 42-8515 | | 24日(金) |
| 楡形 | 39-3221 | 19日(木) | 14日(火) |
| みやた | 22-3953 | 12日(木) | 9日(木) |
| はなやま | 36-2673 | | |

子育て支援センターの講座(1月)

| 施設 | とき | 内容 | 講師 | 定員 |
|-------------------|---------------------------|------------------------------|------------|-------|
| みやた ☎ 22-5592 | 12日(木) 午前10時30分～11時30分 | こどもの栄養と食事について「いつから食べさせていいの?」 | 健康づくり推進課 | 先着8組 |
| おおくぼ ☎ 33-1125 | 10日(火) | おはなし会 | ボランティア絵本の会 | 先着10組 |
| はなやま ☎ 36-0526 | 18日(水) | みんなでリズムあそび | 子どもセンター | 先着5組 |

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308 FAX 22-3011

あそびにおいで!!もこちゃん広場

| | ふわふわ | とことこ |
|------------|-------------------------|--------------------------------------|
| とき | 2月6日(月) 午前10時～11時15分 | 3月6日(月) 午前10時15分～11時30分 |
| ところ | 多賀図書館 おはなし広場ふわふわ | Hiタッチらんど・ハレニコ! 子育てサポートエリア |
| 対象 | 未就学児と保護者 | *定員=各15組程度 |
| 内容 | 低月齢から安心して過ごせる室内遊びが中心です。 | 赤ちゃんから活発に動けるお子さんまで幅広く楽しめる遊びを準備しています。 |
| 締切 | 1月26日(木) | 2月22日(水) |

*定員を超えた場合は、市内在住の方・初めての方が優先となります。

申し込み 右記QRからか直接、電話で、子どもセンター
☎ 36-0048へ



■お正月特別企画「わくわくパック」の貸し出し

時 1月5日(木) 午前9時～

場 十王図書館

内 0歳から中学生向けに、皆さんに読んでほしい本、数冊のセット。*1人1セット。無くなり次第終了。

問 十王図書館 ☎ 20-2345



■冬休み特別企画「くじらちゃんワクワクパック」の貸し出し

時 1月8日(日) 午前9時～

場 南部図書館

内 色々な方に読んで欲しい本2冊セットの貸し出し0～2歳、幼児、幼児(年長)、小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、大人向け各10パック用意しています。
*1人1セット。

問 南部図書館 ☎ 29-1125



■日立特別支援学校「体験学習」

時 1月18日(水) 午前9時20分～11時50分 *当日の日程など詳しくは、申込者に後日連絡します。

場 日立特別支援学校

対 来年度、特別支援学校に就学が決定したお子さんと保護者

申 1月6日(金)までに電話で、日立特別支援学校 ☎ 36-0530へ



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone Android

子育て

図書館たんけん in 南部図書館

とき 1月28日(土) 小学1～3年生＝午前10時～10時50分
小学4～6年生＝午前11時～正午

ところ 南部図書館

対象 小学1～6年生 *各回先着10人

内容 小学1～3年生＝図書館の利用の仕方やマナー、ひたちのことについて、紙芝居やひたち郷土かるたなどで遊びながら学びます。

小学4～6年生＝館内案内や見学、ミニ職場体験を行います。



申し込み 1月10日(火)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎ 29-1125 へ

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

*申し込み不要

| 相談 | とき |
|--|------------------------------|
| 総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。 | 毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時 |
| 保健師相談日(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど | 1月11日(水) 午前9時30分～11時30分 |
| 栄養士相談日(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など | 1月25日(水) 午前9時30分～11時30分 |
| 教育相談員相談日(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど | 1月5日(木)・17日(火) 午前10時～午後4時 |

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048 FAX 36-6148

図書館の催し(1月)



おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

| | 記念図書館 | | | 多賀図書館 | | 十王図書館 | | 南部図書館 | | |
|-----------|------------------|------------|------------|-------------------|------------|--------------|--------------|------------|--------------|-------------|
| 名称 | らっこのおへや | ハレニコ!おはなし会 | キトちゃんおはなし会 | おいっちに(0・1・2)おはなし会 | ふわふわおはなし会 | | ぴよぴよおはなしかい | テンちゃんおはなし会 | おはなしのゆりかご | くじらちゃんおはなし会 |
| 対象 | 0歳から | おおむね0～3歳 | おおむね3歳から | 0歳から | おおむね3歳から | | 0歳から | おおむね3歳から | 0歳から | おおむね3歳から |
| とき | 18日(水) 25日(水) | 12日(木) | 21日(土) | 12日(木) 20日(金) | 19日(木) | 28日(土) | 26日(木) | 14日(土) | 17日(火) | 22日(日) |
| | 午前11時～11時30分 | 午後2時～2時30分 | | 午前11時～11時30分 | 午後4時～4時30分 | 午前11時～11時30分 | 午前10時30分～11時 | | 午前11時～11時30分 | 午後2時～2時40分 |

*全て申し込みが必要です。1月5日(木)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃん絵本との出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ① 2歳になる誕生日までの方
- ② 平成30年4月以降に生まれた方

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつき さわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

| | | |
|--------|---------------|--------------------------------|
| 記念図書館 | 10日(火)・21日(土) | 午前10時30分～11時30分 |
| 多賀図書館 | 14日(土)・27日(金) | 午前10時30分～11時30分 |
| 十王図書館 | 19日(木) | 午前10時～11時30分 |
| 南部図書館 | 毎週日曜日 | 午前10時30分～11時30分 *1月1日(祝)を除く |
| 保健センター | 25日(水) | 1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施) |

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*対象②の方の受取期限は3月31日(金)です。お早めにお受け取りください。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714

多賀図書館 ☎ 33-2655

十王図書館 ☎ 20-2345

南部図書館 ☎ 29-1125

*詳しくは、右記QRをご覧ください。
問い合わせてください。

