

ひたち



- マイナンバーカードを健康保険証として利用登録しましょう! … 2
- ガクレポ：日本で唯一！地方自治体直営の気象機関
「日立市天気相談所」 …………… 4
- 市・県民税の申告 …………… 6

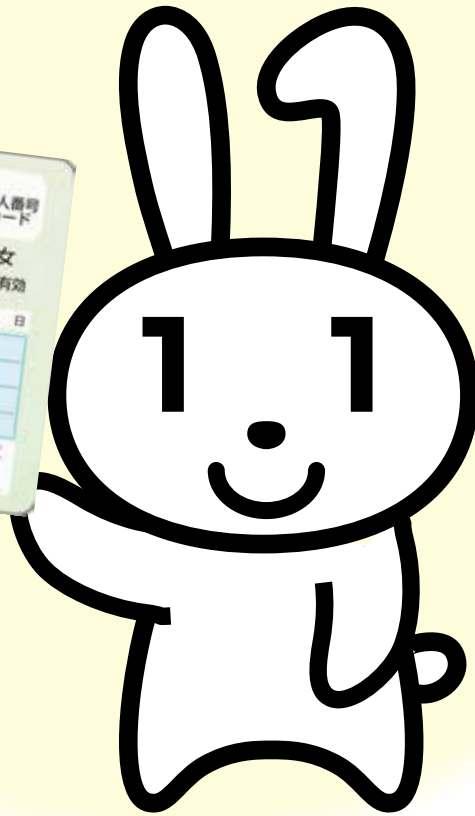
マイナンバーカードは、健康保険証として利用できるなど、さまざまな便利な機能があります。市ではマイナンバーカード作成のお手伝いをしていますので、ぜひご利用ください。

マイナンバーカードを 健康保険証として利用登録しましょう！

現在の健康保険証は、令和6年秋頃に廃止される見込みです。

マイナンバーカードを作成し、健康保険証として利用登録しましょう！

問合せ 市民課 ☎ 内線 507 FAX 25-1121



今なら
マイナポイント
がもらえる！

2月末までにマイナンバーカードを申請された方を対象に、**最大2万円分**のマイナポイントが付与されます。

問合せ デジタル推進課

☎ 内線 587

FAX 22-7170

マイナンバーカードには、
健康保険証以外にもメリットがいっぱい！



1 本人確認書類 になる

行政手続などでマイナンバーの提示を求められたときに、1枚で済む！

2 コンビニで各種証 明書が取得できる

市役所などに行けないときも近くのコンビニで住民票の写しなどが取得できる！

3 オンラインで 行政手続き

マイナンバーカードを使って、e-Tax（税の申告）などがもっと簡単に！

その他、「マイナンバーカードでできること」などについては、マイナンバー総合サイトをご覧ください。



[Q & A]

マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

Q

1

マイナンバーカードと健康保険証を一体化して、セキュリティ面など危くないのでしょうか？



2

従来の保険証が廃止されるまでの間、診療報酬(初診料)は、マイナンバーカードと従来の保険証とで変わりますか？



3

一体化したマイナンバーカードで受診すると良い点はありますか？



4

一体化後マイナンバーカードをなくしてしまった場合、再発行までは保険証が使えないのですか？



5

施設に入所している高齢者などマイナンバーカードを取得できない人は保険診療を受けられなくなるのですか？



*詳しくは、デジタル庁HP「よくある質問：健康保険証との一体化に関する質問について」をご覧ください。



A

落としたりなくしたりした場合でも、パスワードを知らなければ何も使えません。ICチップの中を無理やり読み込もうとすれば、チップが自動的に壊れる仕組みになっており、悪用することはできないとされています。

マイナンバーカードが6円、従来の保険証が12円の本人負担となり、マイナンバーカードの方が低負担となります。 *令和5年1月6日現在

マイナンバーカードで受診していただくことで、過去の診療記録などをその場で確認できるようになり、本人の受診データに基づいたより良い医療を受けられるようになります。

マイナンバーカード紛失時に診療を受ける手続きについて、国が検討を進めています。また、現在1、2か月程度かかっている再発行期間を10日程度に短縮できるように検討しています。

例外的な事情により手元にマイナンバーカードがない方々の受診手続きについては、国が検討を進めています。

マイナンバーカード作成のお手伝いをします

市役所で作成

写真撮影から申請までの一連の手続きをサポートしています。運転免許証など顔写真付きの本人確認書類、または「マイナンバーカード交付申請書」をお持ちの上、お気軽にご利用ください。

受付時間 ■平日：午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
■土・日曜日：午前9時～正午、午後1時～5時
（第3土曜日に続く日曜日、年末年始を除く）

受付場所 市民課、各支所
（土・日曜日は、市民課、多賀・南部・十王支所のみ）

*マイナンバーカードのお渡しは、申請から約1か月半後となります。

*市民課、多賀・南部・十王支所では、マイナポイント取得の手続きの支援を行っています。

携帯ショップで作成

今ならお近くの携帯ショップでもマイナンバーカードの交付申請手続きができます。**申請手続きが簡単に、手ぶらで申請**できます。

*携帯ショップでは来店予約が必要です。市HP（下記QR）から各ショップの来店予約をしてください。





お天気侍

日本で唯一！ 地方自治体直営の気象機関

日立市天気相談所

こんにちは！

茨城大学工学部の金田と理工学研究科の奥崎です。
今回は、開設70周年を迎えた「日立市天気相談所」取材しました！

みなさんの生活と密接に関わっている気象。そんな気象に関するさまざまな情報を収集・発信している天気相談所について、歴史を交えながらご紹介したいと思います。

よろしくお願いします！



奥崎秀俊さん 金田正義さん

「ガクレポ」は、若い世代に市政や市報について、もっと身近に感じてもらうため、大学生が取材やレイアウトなどの記事作成を行った特集記事です。今回は、茨城大学の学生が作成しました。

問合せ 広報戦略課 ☎ 内線 293



「日立市天気相談所」は気象業務法上の予報業務許可を取得し、市内の天気・気象に関する業務を取り扱っています。この許可を取得している地方自治体は全国で日立市と広島県広島市の2団体だけであり、市役所に気象予報士が所属し、独自の天気予報を行っているのは、日立市だけです。

日本で唯一

天気相談所ができるまで

まずは、全国の自治体で唯一となる日立市天気相談所がどのようにしてできたのか、その成り立ちをご紹介します。



1909

日立鉾山が大雄院に気象観測所を設置

1910

日立鉾山が神峰山気象観測所を設置
* 煙害対策として大雄院から移転し、煙の流れの観測などを行いました。

1914

大煙突完成 神峰山観測所のほか、県北16か所に観測所を設置し、大煙突完成後も煙の観測を行う。

1915

日立鉾山高層気象観測所設置
* 日本初の継続的な高層気象観測（気球に観測器を吊り下げ、上空の気象を観測）を開始

1951

硫酸工場完成
* 煙害の原因となる硫黄が大幅に減少し、煙害対策としての観測所の役目を終える。

1952

日立市天気相談所誕生

日立鉾山から神峰山観測所を引き継ぎ、9月1日から市としての観測・予報を開始

1953

予報業務許可（第2号）取得
* 現存する予報事業者としては日本で最も古い

煙害対策としての観測が今の天気相談所につながっているんです。



観測露場（宮田町）

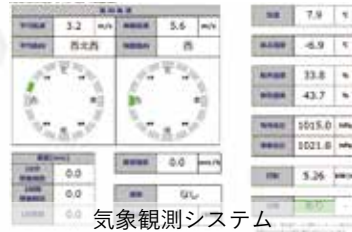
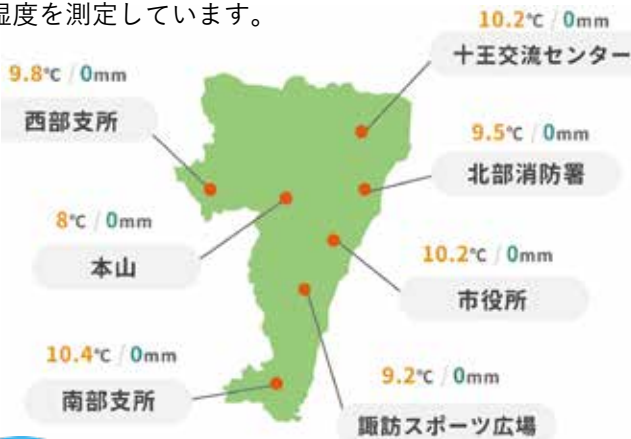


神峰山観測所



きめ細かな気象観測と天気予報

市内7か所の観測所で、365日休まず、降水量、気温、風向風速、湿度を測定しています。



気象観測システム



南部支所観測所



市役所観測所

気象庁のデータを基に、市ならではの観測結果を加えることで、より日立市の実情に合った天気予報が可能に！自治体でここまで行っているのは全国で日立市だけ！



CHECK!

天気予報や観測結果はこちらから！

天気相談所 HP

市内7地点の最新の観測データや天気予報を掲載



ひたちナビ

2日間の天気予報を掲載（プッシュ通知も利用可能）



防災無線

毎日午後4時55分から明日の予報を放送



電話での問合せ

☎ 22-5520

【平日】

8:30～17:15

【休日】

9:15～11:45

メールでの問合せ

tenso@city.hitachi.lg.jp



天気相談所は見学もできる！

市役所4階南西側にある天気相談所はいつでも見学ができます。事前予約をすることで、職員による説明を受けられます。

⇒過去70年間の日立市の気象データが保管されています。



昭和27年の観測日誌

あなたの生まれた日の天気もチェックできます！



天気相談所から

天気相談所職員である池田恵介さんに天気相談所の今後や想いを伺いました。

池田さん 天気相談所は、生活にとっても身近な天気予報を届けたり、防災のための情報を発信する全国でも希な存在ですが、まだご存じない方も多く、特に若者層からの認知度が低くなっています。

天気相談所では、HP上で市内各地の天気予報、リアルタイムの気温や降水量などの観測結果を提供しています。また、電話で気象予報士に直接問い合わせることもできます。市役所4階の事務室内にはミニ展示コーナーもあり、実際に使っていた観測機器や開設時から70年間にわたる観測の記録を見るこ

とができ、予約いただければ気象予報士による説明も可能です。ほかにも出前講座など、外部での活動も行っています。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

今後は、若い方にも知ってもらえるように、大学生とのコラボなどで大学でのイベントなどにも参加し、天気相談所の業務を広げていきたいと思っていますので、ご希望の方はぜひご連絡ください。さまざま機会を通して、日立市の気象の特徴、防災の注意点、天気相談所について、広く知ってもらえればと考えています。



天気相談所 池田恵介さん

編集を終えて

市民生活に役立てるため、365日休むことなく観測を続け、天気予報や防災に関する情報を提供している天気相談所のことを、より多くの方に知ってもらいたいと思いましたが、最後になりましたが、取材に当たってくださった方々、本当にありがとうございました。



市・県民税の申告

相談は
完全予約制

2月9日(木)から、市・県民税の申告相談受付が始まります。

01 対象者

申告が必要な方

- ▼ 公的年金を受給している方で、医療費控除などの各種控除がある方
- ▼ 給与所得者で次のいずれかに当てはまる方
 - 勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されていない
 - 昨年中に退職し、その後再就職していない
- ▼ 給与、公的年金以外の所得（営業、農業、不動産などの所得）がある方で、所得税の確定申告をする必要がない方

申告が不要な方

- ▼ 令和4年分所得税の確定申告書を税務署へ提出する方
 - 上場株式等の譲渡所得、配当所得などに係る所得について、所得税と異なる課税方式を選択する場合は、確定申告とは別に市・県民税の申告が必要となる場合があります。詳しくは、市民税課にお問い合わせください。
- ▼ 年末調整された給与所得のみで、勤務先から日立市に「給与支払報告書」が提出されている方
- ▼ 公的年金のみを受給している方で、医療費控除などの各種控除がない方

02 申告受付

申告の相談

- ▼ 相談は**完全予約制**です。
- ▼ 下記の専用電話か専用サイトから申し込みください。
* 当日予約不可。

① 予約専用電話

☎ 0570-088-538

② 予約専用サイト (24時間受付)



予約受付期間

各会場の予約開始日(右表)の午前8時30分から3月14日(火)の午後5時まで

* ①の受付時間は平日の午前8時30分～午後5時

- ▼ 申告お知らせ通知が届いた方
同封の「お知らせ」に記載の予約番号で予約してください。



郵送で提出

相談会場での受付以外に、郵送で申告を受け付けています。

- ▼ 市HP「市民税・県民税仮計算・申告書作成システム」で申告書を作成できます(利用は1月下旬から)。作成した申告書は、次ページの「03 申告に必要なもの」を添付して市民税課へ郵送してください。

▼ 市・県民税申告相談受付会場・日程

とき	ところ	予約開始日
2月9日(木)・10日(金)・13日(月)	十王総合健康福祉センター(ゆうゆう十王)	1月23日(月)
2月14日(火)	中里交流センター	
2月15日(水)・16日(木)	豊浦交流センター	1月25日(水)
2月17日(金)・20日(月)・21日(火)	日高交流センター	1月27日(金)
2月22日(水)・24日(金)・27日(月)・28日(火)	消防本部3階講堂	1月31日(火)
3月2日(木)・3日(金)・6日(月)・7日(火)	久慈交流センター	2月2日(木)
3月8日(水)～10日(金)・13日(月)～15日(水)	多賀市民プラザ	2月6日(月)

* 相談受付時間 = 各会場午前9時～午後3時30分の30分間隔(2月13日・16日・21日・28日、3月7日は午前中のみ)

- ▼ ご自宅にパソコンがない方や、紙での市・県民税申告を希望する方は、用紙を郵送しますので、市民税課にご連絡ください。

その他の お知らせ

介護認定を受けている 方の医療費控除

▼介護サービス利用料

施設サービスや居宅サービス（訪問看護、通所リハビリテーションなど医療系のサービスを利用している場合）の利用料は、医療費控除の対象となる場合があります。

▼おむつにかかる費用

要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合には、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりに、介護保険課で確認した書類でも医療費控除の対象として申告することができます。条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

問合せ 介護保険課

☎ 内線 212

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料を納めている方へ（年金天引き以外）

令和4年に納めた保険料をお知らせする「納付済額通知書」を1月31日(火)までに郵送します。

確定申告などで社会保険料控除を受けるときに、支払いを証明する書類としてお使いください。

問合せ 国民健康保険課

☎ 内線 207

03 申告に必要なもの

▼申告書（相談会場で申告する方は不要）

- *市民税課、各支所で1月末頃から配布
- *申告者本人と配偶者、扶養親族のマイナンバーの記載が必要です。

▼本人確認書類（次のいずれか）

- マイナンバーカード
- マイナンバー通知カードと運転免許証、健康保険証など

▼所得の計算に必要なもの

- 給与、年金などの令和4年分の源泉徴収票または給与明細書など

▼令和4年中に支払った下記の領収書または証明書

- 国民年金、国民健康・介護・後期高齢者医療保険料など
- 生命・地震・旧長期損害保険料
- 障害者控除の適用を受ける方は、障害者手帳など
- 医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書（市民税課、各支所で1月末頃から配布）。昨年中に支払った医療費を合計してからお越しく下さい。

04 所得税の確定申告（還付申告）

▼市で受付できる所得税の確定申告

「給与所得、雑所得のみの方」が対象です。確定申告をする方は、税務署からはがきをお持ちください。

▼市で受付できない所得税の確定申告（次のいずれかに該当する方）

- 営業、農業、不動産所得の申告
- 株式、土地などの譲渡所得や配当、先物取引による所得の申告
- 住宅借入金等特別控除など、住宅税制による減税の申告
- 国外居住親族を扶養とする申告

*該当する方は、前年の確定申告書と収支内訳書の控えを持参し、下記会場で申告してください。個人消費税、贈与税も申告できます。

とき*	ところ	対象
～2月15日(水)	午前9時～午後4時	還付申告の方
2月16日(木)～3月15日(水)	(午前8時30分から受付)	全ての方

*土・日曜日、祝日を除く（2月19日(日)・26日(日)のみ中央ビル4階（水戸市泉町2-3-2）で実施）

*混雑状況により、午後4時前に受付を終了する場合があります。

▼ご自宅から確定申告ができます！

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホ・パソコンを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。詳しくは国税庁HP（右記QR）をご覧ください。



入場には整理券が必要です！

当日会場で受け取るか、事前に国税庁LINE公式アカウント（下記QR）から取得してください。

*申告相談をしない方は必要ありません。



ご不明な点など、お気軽に問い合わせてください。

市民税課 岩崎 翔

問合せ

- 市・県民税の申告に関すること
市民税課 ☎ 内線 235
- 所得税、個人消費税、贈与税の申告に関すること
日立税務署 ☎ 21-6346

価格高騰に対応した支援制度のお知らせ

子育て世帯の方

市立小・中・義務教育学校、日立特別支援学校の給食費を無償化します。

無償化期間

1月～3月
(3か月間)

*申請などは必要ありません。

問合せ 学務課

☎ 内線 653

FAX 21-7740



*撮影のためパーテーションを外しています。

その他にも、子育て世帯を支援するため、幼児施設などに対し食材費などを補助します。

- 私立保育園・認定こども園・幼稚園などに対し食材費を補助
- 地域こども食堂の運営団体に対し食材費を補助
- 民間児童クラブ（放課後児童健全育成事業届出者）に対し光熱費、おやつ代などを補助

農業を営む方

令和3年の農産物販売金額に応じて、燃料費と肥料・農薬などの価格高騰相当額を支援します。

対象者（次の全てを満たす方）

- 令和4年4月1日から補助申請日まで、市に住民登録があり、農家基本台帳に記載されている方
- 令和3年分の確定申告書（農業用）か住民税申告書に記載の販売金額が50万円以上の方
- 令和4年4月1日以降に農産物を出荷した方、または出荷する方
- 市税に滞納のない方

補助額 最大 **100万円** *販売額により異なる。

申請期限 2月28日(火) *令和4年12月12日までの期限が延長になりました。

問合せ 農林水産課 ☎ 内線 403 FAX 24-1713

*詳しくは、11月5日号市報、市のHPをご覧ください。



中小企業者、医療・介護福祉・障害者福祉・幼児施設を営む方

エネルギー価格高騰の影響を受ける市内中小企業者などに支援金を交付します。

交付対象者

- 中小企業者
- 医療施設、介護福祉施設、障害者福祉施設、幼児施設を営む事業者

*個人事業者も対象です。

交付要件（次の全てを満たす方）

- 令和3年のいずれか1か月に市内の事業所などで使用したエネルギー経費（ガス代、電気代）の合計額が5万円以上であること
- 令和4年のいずれか1か月と令和3年の同じ月の、市内の事業所などで使用したエネルギー経費を比較して、25%以上増加していること
- 交付申請時点において事業を継続し、引き続き事業継続の意向があること

交付額 1事業者当たり **15万円**（定額）

申請に必要な書類

- 交付申請書（様式第1号）
 - 交付要件が確認できるエネルギー経費の領収書、請求書、使用料のお知らせなど
- *交付要件を確認するために、追加の資料の提供をお願いする場合があります。
- *交付申請書は、市役所1階海側の申請窓口、雇用センター多賀にあるほか、市HPからダウンロードできます。



申請方法 3月10日(金)（必着）までに、必要書類を直接か郵送、メールで、日立市中小企業等エネルギー価格高騰対策事業支援金申請担当（商工振興課内）メール shoko2@city.hitachi.lg.jp

☎ 内線 843 FAX 24-1713へ

*詳しくは、問い合わせてください。

「日立さくらまつり」 イベント参加者・出展者を募集します

「日立さくらまつり」でステージでの踊り、演奏などの披露や、地域の活動 PR などを行う団体を募集します。
* 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合があります。



とき 4月1日(土)・2日(日) (予定)

ところ 平和通り会場

募集内容 ■ イベント：会場内特設ステージでの踊り、演奏など
■ 出展：地域団体等の活動 PR など
* 多いときは抽選

料金 ■ イベント：2,000円 (1 枠)

■ 出展：3,000円 (1 団体)

申し込み 2月10日(金)までに参加申込書(右記QRからダウンロードできます)を直接か郵送、FAXで、日立さくらまつり実行委員会事務局(観光物産課内)

FAX 24-1713 ☎ 内線 406 へ

* 詳しくは、右記QRをご覧になるか問い合わせてください。



日立さくらロードレースは、4月2日(日)に開催を予定しています。申し込みなど、詳しくは日立市スポーツ協会HP、日立さくらロードレースHPで決まり次第お知らせします。

問合せ 日立市スポーツ協会

☎ 36-6661 FAX 36-6663



市報に有料広告を掲載しませんか

市内全世帯に配布!
約86,000部発行!

市報は毎月2回(5日号、20日号)発行しています。

行政や暮らしの情報、地域の話などを掲載し、全戸配布しているほか、市内のJR各駅などにも配架しています。会社のPRや商品の紹介など、この機会に日立市報「有料広告」をご利用ください!!

日立市報有料広告の概要

規格・掲載料	■ 1号広告(縦50mm×横174mm) = 60,000円 ■ 2号広告(縦50mm×横86mm) = 30,000円 * フルカラー。掲載料は1回当たりの金額です。
掲載号	4月5日号~9月20日号の各5日号・20日号 * 掲載位置は抽選
掲載枠数	各号10枠(2号広告換算) * 多いときは抽選
掲載位置	最終ページの1ページ前

* 掲載イメージは、23ページをご覧ください。

申し込み

2月6日(月)(必着)までに、申込書(市のHPからダウンロードできます)と原稿(版下)、申込担当者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)の写しを直接か郵送、メール、FAXで、広報戦略課 メール kocho2@city.hitachi.lg.jp FAX 21-4859 ☎ 内線 293 へ * 詳しくは、市のHPをご覧になるか問い合わせください。




新型コロナウイルス関連情報

令和4年12月26日までの情報で作成しています。
最新の情報は、市HPなどで随時お知らせします。

新型コロナウイルスワクチン接種

市では、生後6か月以上の全ての市民を対象にワクチン接種を進めています。予約方法や接種場所など、詳しくは、市HP（右記QR）をご覧ください。ワクチン接種ひたちコールセンターへお問い合わせください。

問合せ ワクチン接種ひたちコールセンター  ¹⁵³⁻⁰¹⁴050-3646-5466 FAX 85-8010



新型コロナウイルス よくある質問と回答

Q & A

Q 感染に備えて、準備しておくの良いものは？

A 次のものを準備しておくことをおすすめします。

- 食料品や日用品（最低5日分）
- 服用中の薬、市販の解熱剤や咳止め薬
- 国の承認を受けた抗原検査キット
- 生理用品や乳幼児・高齢者のための衛生用品

Q 不安なときのコロナの検査は？

A 県や市で実施する検査を受けることができます。

対象：無症状の方（濃厚接触者などは対象外）

▼県が実施する PCR 検査または抗原定性検査（右記 QR）



場所：薬局など県内約 480 か所

▼市が実施する PCR 検査（右記 QR）



場所：日立市保健センター

Q 市販の抗原検査キット（国の承認を受けたもの）で陽性だった場合は？

A ▼重症化リスクが高い方（65歳以上、基礎疾患がある、妊娠している）などは、診療・検査医療機関を受診してください。（右記QR）



▼その他の方は、茨城県陽性者情報登録センターに登録（右記QR）し、自宅などで療養してください。



Q 陽性者となったときの療養期間は？

A 原則7日間は、外出を控え健康観察をしてください。自宅療養中に体調がすぐれないときは、かかりつけ医や陽性者相談センター（☎029-301-4269）にご連絡ください。

Q 濃厚接触者となったときの待機期間は？

A 原則5日間は、外出を控え健康観察をしてください。
*食料品や日用品を買うために、やむを得ず外出する場合は、感染対策を徹底し短時間で済ませてください。

Q 療養期間中、食料品などに困ったときは？

A 同居家族や親族、知人などが近隣におらず、食料品などの調達が難しい方は、日立市の支援をご利用ください。

申し込み：健康づくり推進課

☎21-3300 FAX 27-2112

（午前8時30分～午後5時15分）

Q 療養期間が終わっても症状が続くときは？

A かかりつけ医や診断を受けた医療機関にご相談ください。症状に応じて「罹患後症状外来実施医療機関」の紹介が受けられます。

➡ 新型コロナウイルスに関する質問と回答については、市HP（右記QR）にも掲載していますのでご覧ください。



引き続き、感染拡大防止にご協力をお願いします



マスク着用



換気



手洗い



手指消毒



うがい



身体的距離の確保



検温



消毒

問合せ 健康づくり推進課  21-3300 FAX 27-2112

日立市青少年育成推進会議「環境浄化部会」の取組を紹介

日立市青少年育成推進会議とは？

青少年健全育成活動の推進と非行防止を目的として、市内の青少年育成団体が連携・協力し、昭和56年に設立しました。

環境浄化部会とは？

青少年の深夜外出制限、薬物や危険ドラッグの乱用防止、あいさつの重要性などを啓発し、青少年が安全・安心に過ごせる環境づくりを推進しています。

①薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」運動



薬物乱用防止を呼びかけるため、「市民生活安全フェスティバル」、「茨城キリスト教学園学園祭」などで啓発活動を行っています。

②「青少年の深夜外出制限」キャンペーン



県の条例による青少年の深夜外出の制限（午後11時から翌午前4時まで）を周知するため、「日立港まつり」、「河原子花火大会」などで啓発活動を行っています。

③「あいさつ・声かけ」運動



家庭、学校、地域で日々「あいさつ・声かけ」が行われるよう、小・中学生、高校生と協力して市内の駅で啓発活動を行っています。

日立シビックセンター、多賀市民会館の催し

時…日時 場…場所 対…対象 内…内容 出…出演 定…定員 料…料金 申…申し込み 問…問合せ 他…その他

A 日立サイエンスショーフェスティバル

時 1月28日(土)～2月19日(日)の土・日曜日 場 科学館サイエンススタジオ 内 科学館スタッフによる特別な実験ショーや、他県の科学館、中学生、高校生の実験ショーが、週替わりで楽しめます。 料 科学館入館料

B 放課後かがくクラブ「静電気の実験」

時 2月6日(月)・20日(月) 午後3時30分～5時 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 内 放課後の時間を利用して、自由に科学体験ができます。

C サクリエ☆スクール「宇宙実験教室」

時 ①キッズコース＝2月18日(土)・19日(日) 午前10時～正午 ②基礎コース＝2月18日(土) 午後2時～5時 場 日立シビックセンターオリエンテーションルーム 対 ①小学1～3年生と保護者 ②小学4～6年生 内 専門家の先生と宇宙をテーマに実験や体験活動を行います。 料 ①1,000円 ②800円 定 ①各回15組 ②30人 申 HPで受付中。

D ギャラリーコンサート

時 2月23日(祝) 午後2時開演 場 多賀市民プラザギャラリー 内 ジャズ・タンゴ・ポピュラーソングなどをちょっとおしゃれにアレンジしてお届けします。 出 La・Jouer(ラ・ジュエ) 申 電話で受付中。

E たにぞう・いとうまゆファミリーコンサート

時 2月23日(祝) 午後2時開演 場 日立シビックセンター多用途ホール 内 音楽を聴いたり体を動かせる、未就学児と保護者向けのコンサートです。 料 一般1,200円、高校生以下500円、親子ペア1,500円 申 電話で受付中。

F フラダンスワークショップ

時 3月19日(日) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 小・中学生 内 初心者でも安心、ホールで照明を浴びながら楽しくフラダンスを体験できます。 料 1,500円 定 各回20人 申 2月4日(土)の午前10時からHPで申し込みを。

G 中川賢一プロデュース 親子で楽しむ音楽会

時 3月21日(祝) 午後2時開演 場 日立シビックセンター音楽ホール 対 小学生と保護者 料 一般1,200円、高校生以下500円、親子ペア1,500円 申 1月28日(土)の午前10時から電話で申し込みを。

臨時休館のお知らせ 科学館・天球劇場：1月31日(火)

貸館イベント情報

右記QRをチェック



*その他イベント情報は、右記QRからご確認ください。



*新型コロナウイルス感染症の影響により、延期・中止となる場合があります。

問A～C 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731 FAX 24-7975 D 多賀市民会館 ☎ 34-1727 FAX 36-6369

E～G 日立シビックセンターチケットカウンター ☎ 24-7720 FAX 24-7970

巻 央道の宝物グランプリ 内山味噌店が準グランプリを獲得

11月29日、地方の商品を世界レベルのヒット商品に育てるプロジェクト「にっぽんの宝物」の地方大会「圏央道の宝物グランプリ 2022-2023」が都内で開催され、自家製味噌を使用した「みそプリン」をプレゼンした内山味噌店（水木町）が、準グランプリに輝きました。代表の内山庄栄さんは、2月に予定されている全国大会に向け「みそプリンをブラッシュアップして、全国でも良い結果を残したい」と意気込みを語りました。



吉 野電業の田所さん 県優秀勤労障害者表彰を受賞

11月30日、茨城県優秀勤労障害者・障害者雇用優良事業所の表彰式が県庁で行われ、吉野電業（滑川町）に勤務する田所淳也さんが、高齢・障害・求職者雇用支援機構理事長努力賞の表彰を受けました。田所さんは、同社に勤務して10年目となり、ケーブル線の加工組み立てなどを行っています。受賞を受け、田所さんは「今の仕事はやりがいがあり、とても楽しい。周りの方もよくしてくれるので、これからもがんばっていきたい」と話しました。



写真中央が田所さん



写真左から金澤さん、椎名さん、高柳さん、川端さん、高野さん、山崎さん

も のづくりのまち日立市の誇り 技能五輪で市内事業所の若者が躍動

12月26日、青年技能者の技能レベル世界一を競う「第46回技能五輪国際大会*」で金賞を受賞した高柳哲也さん、敢闘賞を受賞した川端里空さんと、日本一を競う「第60回技能五輪全国大会」で金賞を受賞した高野亜依斗さん、椎名堂衣さん、山崎大樹さん、銅賞を受賞した金澤歩夢さんが、小川市長を訪問し、受賞の報告をしました。高柳さんは「高柳になら任せられると言ってもらえるように、今後も技術を高めてきたい」と話しました。

*第58回技能五輪全国大会（令和2年度開催）の金賞受賞者が出場



国 内最大規模！キッズダンスコンテスト 茨城予選を日立市で初開催

12月3日、キッズダンスの日本一を決めるコンテスト「ALL JAPAN SUPER KIDS DANCE CONTEST」^{オールジャパンスーパーキッズダンスコンテスト}の予選が、日立駅前大型商業施設で行われました。3月に東京で開催される決勝大会への出場権を懸けて、市内外から小・中学生合わせて47チームが出場。ヒップホップやジャズ、ブレイクダンスなどさまざまなジャンルのダンスを披露しました。コンテストは一般公開され、キッズダンサーのパフォーマンスに、会場からは大きな拍手が送られました。

3

年ぶり開催の県民駅伝 日立市が逆転で2大会連続優勝

12月10日、第39回茨城県民駅伝競走大会が笠松運動公園（ひたちなか市）で開催され、市町村対抗の部で、日立市が2大会連続となる20度目の優勝を果たしました。優勝候補の北茨城市を追う展開の中、最終6区（一般男子）で中野正人さんが36秒差を逆転。2位に31秒差をつけてゴールしました。チーム一丸となって優勝を飾った日立市。2区を走った鈴木綾乃さん（水城高校、滑川中卒）が最優秀選手賞と区間賞、4区を走った木村真桜さん（泉丘中）が区間賞を受賞しました。



ふ

ふ るさと日立大使の會澤 翼さん 「日立市の魅力をPRしていきたい」

12月15日、ふるさと日立大使の會澤 翼さん（プロ野球・広島東洋カープ捕手）が小川市長を訪問し、今後の抱負などを語りました。會澤さんは、中里中学校出身で、平成19年に広島東洋カープに入団。3年連続ベストナイン受賞や日本代表選出に加え、日本プロ野球選手会会長を務めるなど、プロ野球界の顔として活躍されています。會澤さんは「生まれ育った地元へ恩返しするためにも、野球と日立市の魅力をPRしていきたい」と話しました。

全

国規模の新聞コンクール 坂本中が学校奨励賞を受賞

全国の小・中学生、高校生などを対象にした「第13回いっしょに読もう！新聞コンクール」で、坂本中学校が学校奨励賞を受賞しました。同コンクールは、新聞記事を家族などと読んで話し合い、それぞれの意見などを記事と共に応募するものです。同校では、新聞記事を読んで感想を書く「NIEタイム」を設けるなど、新聞を活用した教育に積極的に取り組んでいます。担当の綿引優尚先生は「生徒たちには、新聞を通して社会に目を向け考えてもらいたい」と話しました。



同コンクールの茨城県地方審査会では、坂本中学校2年の大内知香さんが優良賞を受賞しました。



写真前列左から服部さん、六谷さん、安部さん

迅

迅 速な通報と適切な初期消火 被害拡大を防いだ市民に感謝状を贈呈

12月21日、市消防本部は、消防活動に協力した市民（服部勝雄さん、六谷隆志さん、安部 勉さんなど）への感謝状の贈呈式を行いました。服部さんらは、11月29日に十王町伊師地内で発生した建物火災において、119番通報と初期消火によって周囲への延焼を防ぎ、被害の拡大防止に貢献。火事を最初に発見した服部さんは「燃えていたのは物置だったが、本宅に燃え移る前に消火されてよかった」と話しました。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から、掲載したイベントなどは中止または変更となる場合があります。最新の情報については、市のHPをご覧ください。

お知らせ

急発進制御装置取付の補助

高齢者自らが運転する自家用車に、後付けの急発進制御装置を取り付ける費用の一部を補助します。
 対市に住民登録があり運転免許証がある65歳以上の方
 補助額＝費用の2分の1（上限1万円）＊1回限り
 申急発進制御装置を購入する前に、申請書（交通防犯課、各支所・交差センターにあるほか、市のHPからダウンロードできます）などを直接、交通防犯課 ☎内線515へ＊詳しくは問い合わせてください。

自転車安全利用五則が新しくなりました
 自転車は車の仲間です。ドライバーとして交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう。

【自転車安全利用五則】

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者優先
 - ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - ③夜間はライトを点灯
 - ④飲酒運転は禁止
 - ⑤ヘルメットを着用
- 自転車の定期的な点検、整備を行いましょ。う。
 ○自転車損害賠償責任保険などに加入しましょ。う。
- 問合せ 交通防犯課 ☎内線 515

「介護マーク」を配布しています

介護中に誤解や偏見を持たれることを避けるため、介護中であることを周囲に理解していただく、「介護マーク」を無料で配布しています。
 場配布場所＝高齢福祉課、障害福祉課、各支所 ＊申請書の提出が必要
 対主に認知症など介護が必要な高齢者、障害者などを介護している方
 問 高齢福祉課 ☎内線 228



■ ねずみで困っていません

殺そ剤を無料で配布します。配布は年1回です。
 時配布期間＝2月1日(水)～7日(火)
 午前9時～午後5時 ＊在庫がなくなり次第配布終了。

場配布場所＝環境衛生課（平日のみ）、市民課（土・日曜日のみ）、各支所（豊浦・日高・西部支所は平日のみ）、滑川・成沢・大沼・水木・久慈川日立南交流センター
 問 配布数＝1世帯につき、1～2袋
 問 環境衛生課 ☎内線 543

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

口座振替は、国民年金保険料を納付する手間を省ける上に、納め忘れもなく、とても便利です。また、早割（当月分の国民年金保険料を当月末に振替納付）で納付することにより、月々50円が割引される制度があるほか、各月ごとの納付よりも割引額が大きい6か月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

- 手続きに必要なもの＝納付書または年金手帳、預金通帳、金融機関届出印、本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- 手続きの場所＝希望の金融機関、年金事務所、国民健康保険課、各支所
- 手続きの期限＝口座振替による前納の申し込みは2月末まで

問合せ 国民健康保険課 ☎内線 206
 日立年金事務所 ☎ 24-2194

日立市の新鮮な情報をお届け！

ケーブルテレビJWAY 行政情報番組

地上デジタル 11ch



詳しい番組表はこちら

6:00～、11:00～、15:00～、19:00～、23:00～
 1時間枠で1日5回放送中！

【週刊！ひたちほっとニュース】 2月の特集テーマ

- 常陸多賀を盛り上げよう！（11日～）
- 消防団員を募集しています！（25日～）

*番組の内容・タイトルは変更になる場合があります。

【ひたちまるごと情報】 生活情報などを放送

A：6:00～、11:10～、15:10～
 B：19:00～、23:00～
 ＊AとBで放送内容が変わります。

日立市インターネット放送局 でも公開しています！

右記QRから、番組や市政情報をお伝えするアニメーション動画などを視聴できます！



問合せ 広報戦略課 ☎内線 717 FAX 21-4859



防炎行政無線

放送内容を電話(☎22-6131)で確認することができます。
放送を聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。



記念図書館1階に「くつろぎ読書席」が誕生しました
窓の外の木々の緑を眺め、くつろぎながら、本や雑誌、新聞などを読んでみませんか。
場 記念図書館1階受付カウンター南側
内 座席 14席 (ソファアール)
問 記念図書館 ☎24-7714

問 日立市シルバー人材センター
☎34-6018

とき・ところ	
2日(木)・いぶき台団地集会所(十王町伊師)	14日(火)・宮田交流センター
3日(金)・セイブ十王店	16日(木)・成沢交流センター
6日(月)・十王駅前公園隣	17日(金)・諏訪交流センター
7日(火)・しゅくひがし児童公園隣(日高町)	20日(月)・塙山交流センター
9日(木)・田沢台団地公民館(田尻町)	21日(火)・ハイコープ金沢店
10日(金)・滑川交流センター	24日(月)・大沼交流センター
13日(月)・とのうち児童公園隣(東町)	27日(月)・藤屋商店(水木町)
	28日(火)・なめど児童遊園隣(久慈町)

* 時間=午前9時~午後3時 (受付は午後2時30分まで)
* 荒天時は、中止になる場合があります。
* 料金=包丁・鎌など 350円から

2月の出張刃物研ぎ

日立シビックセンター地下駐車場の臨時休業は*1月30日(月)です
電気設備点検のため、入庫できません。*1月29日(日)の午後10時30分から31日(火)の午前7時まで
問 文化・国際課 ☎内線534

吉田正音楽記念館の臨時休業は2月20日(月)・21日(火)です
設備点検などのため、休館します。
問 吉田正音楽記念館 ☎21-1125

善意のご芳志(敬称略)

次の方からご芳志をいただきました。ありがとうございます。
【教育関係】(株)谷崎製作所
【福祉関係】日立山草会

催し

■ひたちのえたち展

時 1月31日(火)~2月19日(日) 午前10時~午後6時 *毎週月曜日は休館
場 角記念市民ギャラリー
内 日立市にゆかりのある若手アーティストたちの作品展です。デジタル絵画、色鉛筆画、水彩画、デジタルアートなど。
問 文化・国際課 ☎内線535

■パネル展示「日立市立図書館60年の歩み」

日立市立図書館開館60周年にあたり、図書館の歴史や開館当時と懐かしい昭和30年代のまちの写真、市報の記事、各図書館の魅力などを紹介します。
時 1月18日(水)~31日(火)
場 市役所正面玄関
問 記念図書館 ☎24-7714

■日立写真連盟会員作品展覧会

時 1月30日(月)~2月3日(金) 午前10時~午後5時 *最終日は午後4時まで
場 教育プラザギャラリーA
問 日立写真連盟(廣瀬) ☎42-3583

■オレンジカフェ「脳いきいき」に参加してみませんか

脳と身体を使いながら、認知症の知識を習得するなど、歓談しながら楽しいひとときを過ごしましょう。
時 2月4日(土) 午前10時~正午
場 日立梅ヶ丘病院新棟1階
対 もの忘れが最近気になる方で、認知症の診断をまだ受けていない方
* 定員15人程度(5人未満は中止)
内 音楽レクチャー(ハンドベル)、ミニレクチャー(認知症と栄養)など

申 2月2日(木)の午後4時までに電話で、日立梅ヶ丘病院認知症疾患医療センター ☎35-2764へ

■クラフトマルシェ雑貨村 at

時 2月4日(土)・5日(日) 午前10時~午後3時
場 出タツチらんど・ハレニコ!前通路、日立シビックセンター新都市広場

■内

内 県内各地で開催している雑貨村 at が日立市初開催。クラフト作品やお菓子などの販売。約20台のキッチンカーが出店。手づくり体験ができるワークショップも。
問 雑貨村 at 実行委員会 ☎080-8746-6813

■Vリーグ(バレーボール) デイビジョン1女子公式戦

時 2月4日(土)・5日(日) 午後1時~
場 池の川さくらアリーナ
内 日立 Aseno リヴァール 対 NEC レッドロケッツ戦

申 事前にVリーグオフィシャルサイトからチケット購入を。
他 開催に伴い、池の川さくらアリーナ全館(トレーニングルームを含む)の利用ができません。
問 日立市スポーツ協会 ☎35-0767





日立市公式地域情報アプリ「ひたちナビ」
生活に密着した情報を「好きなときに好きな場所で確認できる」
便利なアプリです。ぜひご利用ください！

インストールは
右記QRから！



- 映画で街を元気に『おらおら
でひとりいぐも』日立上映会
- 時 2月5日(日) 午前10時～、午後2時～
- 場 多賀市民会館大ホール
- 内 出演 田中裕子、蒼井優ほか
- 料 前売り1100円(当日1300円) *チケットは日立・多賀市民会館、日立シビックセンター、ゆうゆう十王・Jホールで販売。
- 問 「おらおらでひとりいぐも」日立上映実行委員会(青田)
☎090-11209-11776
- 赤羽緑地野鳥観察会
- 時 2月11日(祝) 午前9時～11時
- 場 赤羽緑地(午前8時45分までに、東屋付近集合) *雨天中止
- 対 小学生以上(低学年は保護者同伴)
*先着20人
- 内 講師 赤羽緑地を守る会会員 持ち物 筆記用具、双眼鏡(貸出可)、防寒服装、帽子、手袋など
- 申 2月9日(木)の正午までに電話で、久慈川日立南交流センター ☎52-3155へ

- ブックパーティー
- とき 2月11日(祝) 2月19日(日)
午前10時～正午
- ところ 南部図書館創作室 多賀図書館
- 対象 どなたでも *先着10人
- 内容 読んだ本を互いに紹介し、新しい本と出会う交流の場です。*聞くだけの参加も可
- 申し込み 申し込み不要 事前に直接か電話で、多賀図書館へ
- 問合せ 南部図書館 ☎29-1125 多賀図書館 ☎33-2655
- 百年塾フェスタ2022 Part2 みんなでつなごう日立の"力"
- 時 2月11日(祝) 午前10時～午後4時
12日(日) 午前10時～午後3時
- 場 日立シビックセンター1階
- 内 市民教授の作品展示・体験など
- 問 百年塾サロン ☎23-9165
- 日立囲碁名人戦段級別順位戦
- 時 2月12日(日) 午前9時30分受付
- 場 大沼交流センター
- 内 名人戦・各段級別(五段～級位戦)、13路盤
- 料 一般2000円、高校生以下500円 *昼食付
- 申 2月3日(金)までに直接か電話で、日立囲碁連盟事務局(富岡) ☎42-7723へ
- *午後6時以降

かみね公園 冬のイベント(2月)



遊園地

とき	内容
4日(土)・5日(日)	カバさんハウス前で豚汁を無料で配布。 *午前11時30分から各日先着150人程度。無くなり次第終了。
11日(祝)・12日(日)	徳用券購入者にホットココアかチョコソフトクリームをプレゼント *各日先着10人
11日(祝)	「駅長対抗! いばらきの魅力総選挙の体験選挙区グランプリ」を記念して、観覧車を終日無料に!
18日(土)・23日(祝)	遊園地内の全ての乗り物がのりもの券1枚で乗れる!

レジャーランド

とき	内容
12日(日)	徳用券購入者にチョコソフトクリームをプレゼント *先着20人 「駅長対抗! いばらきの魅力総選挙の体験選挙区グランプリ」を記念して、夜の大観覧車を無料開放(午後6時～8時) *上記の時間観覧車のみ営業。出入口は西門のみ。
23日(祝)	ゴーカートが乗車無料 *先着39人

今なら入園料
無料

ドリームコースターの改修期間中(3月11日(土)まで)は、レジャーランドの入園料が無料です。さらに土・日、祝日限定で先着39人まで「ビックリハウス」を無料で楽しめます。また2月中は、平日限定で乗り物の割引イベントを行います。

問合せ 日立市公園協会 ☎22-4737 FAX 22-4740

かみね動物園からの お知らせ

かみね・おもしろZOOサロン

とき 2月25日(土) 午後1時30分～3時

ところ かみね動物園どうぶつ資料館

内容 テーマ=ライチョウ山へ帰る～動物園の保全活動～ 講師=佐藤哲也さん(日本動物園水族館協会生物多様性委員会委員長) *定員50人(多いときは抽選)

料金 無料(別途動物園入園料)

申し込み 2月15日(木)の午後4時までに、「おもしろZOOサロン参加希望」と件名に明記の上、氏名、年齢、電話番号をメールか電話で、かみね動物園 メール kaminezoo@city.hitachi.lg.jp ☎22-5586へ





日立市報 電子版
市報のバックナンバーや音
声版などを掲載しています。



日立市 インターネット放送局
行政放送番組や市政情報をお伝えするア
ニメーション動画などを視聴できます。



時 2月15日～3月15日の水曜日
ホームページ作成講座

講座

国指定史跡長者山遺跡の現地ガイ
ドを、郷土博物館職員が行います。
時 2月18日(土) 午前10時～11時
*小雨決行、荒天中止
場 長者山遺跡(十王町伊師2951
周辺) *伊師町田園都市セン
ター集合。先着15人
申 2月1日(水)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎23-3231へ

長者山遺跡ガイドツアー

元気カフェのイベント(2月)

とき	内容
◆すけがわ(市役所庁舎南隣) ☎050-5528-5138	
① 8日(水) 午後1時30分～	健康体操
② 16日(木) 2時30分	看護師による健康相談
③ 17日(金) 午前10時30分～	心にハミングを! 楽しい
④ 22日(水) 午後2時	ハーモニカ生演奏 友遊コーナーで友達づくり 脳トレやゲーム
⑤ 10日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時	高齢者初歩のタブレット講 座 *先着5人
◆あゆかわ(女性センター内) ☎050-8012-4182	
⑥ 8日(水) 午後1時30分～	高齢者の健康相談
⑦ 16日(木) 午後1時30分～2時	癒しのライアーコンサート
⑧ 17日(金)	ゆるゆる健康体操
◆くじはま(老人福祉センター吹上荘内) ☎050-8012-4183	
⑨ 14日(火) 午後1時～	オリジナル折り紙講座「お 雛様を作ろう」
⑩ 21日(火) 午前10時30分～	健康講座「お薬と日常の健 康の悩み」
⑪ 毎週水曜日 午前11時50分～	移動スーパーでお買い物 を身近に!
◆いこいのひろば元気カフェべんてん ☎22-5570	
⑫ 9日(水)・13日(月) 午後1時30分～	折り紙の会 *先着13人。 材料代400円。
⑬ 8日(水)・24日(金) 午前10時～正午	タオル帽子づくり
⑭ 17日(金)・24日(金) 午後1時30分～3時	「話・和・輪コーナー」 みんなでおしゃべり

*⑤⑫は要事前申し込み *⑤は2回とも参加できる方

午前10時～正午(全5回)
場 教育プラザ
対 全日参加できる方 *定員10人
(多いときは抽選)
内 スタイルシートの使い方、サン
ルホームページ作成など 講師
|| 和田克夫さん(百年塾IC担当)
持ち物 || Wi-Fi接続可能なノー
トパソコン (Windows)
申 2月6日(月)までに住所、氏名、電
話番号、メールアドレス
スを下記QRからか電話
(平日のみ)、メールで、
百年塾サロン ☎23-9165
メール ik100j@netl.jway.ne.jp



ねむっているスキルを生かす
講座
申 2月3日(金)までに「ねむっている
スキルを生かす講座申込」と明記
の上、住所、氏名、年齢、電話番
号、託児の有無・希望児
の年齢・性別を下記QRか
メール、電話(平日のみ)
で、女性若者支援課 メール jo
sei@city.hitachi.lg.jp
☎26-0315へ



対 人のお世話をする仕事に関心にあ
る市内在住か在勤の女性 *先着
20人。未就学児の無料託児あり(先
着10人)。
申 2月3日(金)までに「ねむっている
スキルを生かす講座申込」と明記
の上、住所、氏名、年齢、電話番
号、託児の有無・希望児
の年齢・性別を下記QRか
メール、電話(平日のみ)
で、女性若者支援課 メール jo
sei@city.hitachi.lg.jp
☎26-0315へ

とき	講座	講師
2月 10日(金) 午前10時～	ケアを仕事と	藤島稔弘さん(茨城キリ
17日(金) 午前10時～	わたしを知ろ	スト教大学生生活科学部教授)
22日(水) 午前10時～	情報交換会	キャリアコンサルタント
正午～	情報交換会	現役で働いている人(看
午後0時30分	お役立ち情報	護師、保育士、介護職など)
3月 3日(金) 午前10時～	プチ就活講座	女性若者支援課
11時～	就職相談会	ハローワーク職員
午後0時30分	*希望者のみ	ハローワーク職員 雇用センター多賀職員

*ところ=日立シビックセンター6階集会室

百年塾市民教授による生き生き
ワクワク講座「ひなまつりの
切り絵」
時 2月17日(金) 午後1時30分～3時
30分
場 教育プラザ
内 切り絵の基本を学び、切り絵のお
雛様を作ります。講師 || 竹蓋年
男さん(切り絵作家) *定員10
人(多いときは抽選)
料 500円
申 2月3日(金)までに住所、氏名、
電話番号を電話(平日のみ)か
メールで、百年塾サロン ☎23
-9165 メール ik100j@
netl.jway.ne.jp

郷土博物館の講座
① 郷土ひたちの文化を学ぶ
「茨城の製塩あれこれ」
時 2月21日(火) 午前10時～11時30分
内 講師 || 郷土博物館職員 *先着50人
② ふるさと教室 地学
「多賀山地北部の地質と地形は地
下深部を示す」
時 2月22日(水) 午前10時～11時30分
内 講師 || 田切美智雄郷土博物館特別
専門員 *先着50人
場 ①②とも市役所多目的ホール
料 ①②とも100円(資料代)
申 1月31日(火)の午前9時から電話で、
郷土博物館 ☎23-3231へ



■高齢者はじめてICT
(スマートフォン)教室

コース	とき	内容	ところ
① 入門	2月10日(金)	電話、カメラの使い方	十王交流センター
②	2月17日(金)		市役所202号会議室
③ 基本	3月3日(金)	インターネット検索	十王交流センター
④ 応用	3月10日(金)	LINEなどのアプリ操作、マイナンバーカードの活用	日高交流センター

*対象=市内在住が通勤している65歳以上で、スマートフォンを持参できる方。各日先着15人。何回でも参加可
*持ち物=飲み物、筆記用具、新型コロナウイルスワクチン接種券(予約システムの設定希望者のみ)、応用コース=マイナンバー交付申請書(申請希望者のみ)

■申込各開催日の3日前(土・日曜日を除く)までに希望のコースを電話で、高齢福祉課 ☎内線290へ

■発達障害者を学ぶ連続講座

時 2月18日(土)、3月19日(日)、4月15日(土)、5月20日(土)、6月17日(土)
午後1時~4時15分(全5回)

場 大沼交流センター
対 発達障害の支援に関わっている・関心のある方

内 発達障害などの特性を学び、障害を抱えている方が「社会の中で折り合いをつけながら生活できるにはどうしたらいいか」を学びます。

講師=武藤幸恵さん(認定心理カウンセラー)

料 3000円(資料代) *先着20人

申 2月13日(月)までに電話かメールで、いばらきNPOセンター・コモンズ ☎029-291-8990(平日午前9時~午後5時) メール good.job@npoc.com

■社会体育指導者講習会
「スポーツとコンディショニング」

時 2月23日(祝) 午前9時30分~正午

場 市役所503・504号会議室

対 スポーツ協会加盟団体、スポーツ少年団、子ども会の指導者、講習会に興味のある市民の方 *先着80人

内 スポーツを行う上でのコンディショニング(栄養、休養、水分補給、免疫など)を学び、スポーツ指導者の資質向上を図ります。講師=大塚製薬

申 2月6日(月)までに電話で、スポーツ振興課 ☎内線639へ

■健康講座「こころ」をほぐす
~ストレスと上手につき合う
こころの持ち方~

時 2月4日(土) 午前10時~正午

場 らぼーるひたち

内 講師=水口 進さん(臨床心理士)

料 100円(資料代含む)
*先着50人

申 2月3日(金)までに電話で、日立市らぼーる協会 ☎36-0554へ
*無料託児あり、1月26日(木)までに直接申し込みを。

募 集

らぼーる協会のパート職員

職種	施設管理人	パート職員
募集人数	1人	1~2人
雇用期間	4月1日~来年3月31日(延長あり)	
勤務場所	女性センター、鮎川体育館	女性センター
対象	60~70歳の方	60歳以下の方
勤務内容	施設維持管理・警備、清掃作業など(高所作業あり)	窓口事務、接客対応業務など
勤務時間	午前8時~午後9時15分(平日:実働5.5時間、土・日曜日、祝日:実働7.5時間)	平日:午後3時45分~9時15分 土・日曜日、祝日:午前8時45分~午後5時15分
時給	930円 *交通費は当協会規定により支給	

申 2月10日(金)の午後5時までに履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、日立市らぼーる協会 〒316-0036 鮎川町1-1-10 ☎36-0554へ *後日、面接を実施



■教育相談員(会計年度任用職員)

職種	学校訪問担当	適応指導教室担当
募集人数	14人	6人
任用期間	4月1日~来年3月31日	
勤務場所	市内小・中・義務教育学校相談室、教育研究所	適応指導教室「ちゃれんじくらぶ」日立教室・多賀教室、教育研究所
応募資格	公認心理師・臨床心理士などの資格がある方か、教職経験(学校・幼稚園勤務経験)または日立市教育相談員の経験がある方	
業務内容	児童生徒・保護者・教職員の教育相談、不登校児童生徒の家庭訪問など	不登校の児童生徒に対する自立の支援、集団・個別活動の援助など
勤務条件	勤務日:月~金曜日のうち週4日勤務 勤務時間:午前9時~午後5時15分	*8月は月4日勤務 勤務時間:午前8時45分~午後5時
報酬など	月額 140,839円(予定)、通勤に係る費用、期末手当 *日立市関係規定に基づき支給。社会保険など適用あり	
選考方法	作文、面接	

*詳しくは問い合わせてください。

申 1月31日(火)までに履歴書(日立市会計年度任用職員申込書)、資格証の写しを直接、教育研究所 ☎内線681へ



■ 日立市スポーツ協会パート職員

場勤務場所 市民運動公園、十王・折笠・諏訪・河原子北浜・中里スポーツ広場、日立武道館、久慈サンプラススポーツセンター

内勤務内容 施設運営、維持管理業務など

対 全て68歳以下の方 *募集人数 各施設若干名

申 2月3日(金)までに市販の履歴書を直接か郵送で、日立市スポーツ協会 〒316-0034 東成沢町2-15-1 ☎36-6661へ



皆様のご意見を市政運営に

インターネットモニターを募集します

市からのアンケートや意識調査に答えていただくインターネットモニターを随時募集しています。

登録要件 市内在住か通勤・通学する満16歳以上で、インターネットかメールの利用が可能な方

登録方法 右記QRから登録してください。

*迷惑メール対策を行っている方は「@s-kantan.com」「@city.hitachi.lg.jp」からのメールが受信をできるように設定してください。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 567



市報ひたちへのご意見・ご感想をお寄せください

よりよい市報づくりのため、市報ひたちを読んでのご意見・ご感想を募集しています。今後の広報紙づくりの参考にしますので、申し込みフォーム(右記QR)から皆様のご意見などをぜひお寄せください。



*いただいたご意見などに対する個別の回答はいたしません。

問合せ 広報戦略課 ☎内線 509

県立水戸産業技術専門学院 総合実務科令和5年度前期生

訓練期間	4月10日(月)～9月21日(木)
訓練場所	水戸産業技術専門学院水府町校舎(水戸市)
訓練対象	軽度の知的障害者(療育手帳所持者か公的機関で同等と判断された方)
訓練内容	OA実技、販売・清掃実技、社会適応訓練、企業実習など
申し込み	2月13日(月)までに入学願書、健康に関する調書、療育手帳か判定書の写し、経歴書を、管轄の公共職業安定所へ
選考方法	小テスト、軽作業、面接

*詳しくは問い合わせてください。

岡県立水戸産業技術専門学院 ☎029-3300-5221

令和5年度学校給食用食材の納入業者の登録申請の受付

対 市内に事業所・営業所を有する業者
申 1月20日(金)から2月3日(金)まで

(平日のみ)に、学校給食用材料納入業者登録申請書(各調理場にあります)などを直接か郵送で、北部学校給食共同調理場 〒319-1418 砂沢町758-27 ☎42-0151へ *必要書類など、詳しくは問い合わせてください。

健康

体組成測定会(2月)

とき	とき
17日(金)	午前9時15分～午後5時
20日(月)	午前9時15分～午後5時～9時
21日(火)	午後1時～9時

*1人15分
*ところ=池の川さくらアリーナ
*対象=18歳以上
*定員=先着94人
*料金=1回300円

内 筋肉量や脂肪量など身体の状態を詳しく調べ、結果を基に運動についてのアドバイスを行います。
*素足になれる服装で。食事は1時間前までに。

申 1月28日(土)の正午から電話で、池の川さくらアリーナ ☎35-0767 FAX34-1191へ *空きがあれば当日参加可。

肝臓病教室

時 2月3日(金) 午後1時30分～3時30分

場 日立総合病院1号棟5階AB会議室

講座名	講師
① C型肝炎の歴史と終焉	鴨志田敏郎さん(日立総合病院消化器内科)
② C型肝炎の治療薬の最終型	小川愛梨さん(日立総合病院薬務局)
③ サルコペニアを予防する	西 静恵さん(日立総合病院リハビリテーション科)
④ 進化する肝炎検査	志田智哉さん(日立総合病院検査技術科)
⑤ 口腔ケアで健口習慣	湯本優由さん(日立総合病院歯科口腔外科)
⑥ 栄養の基本的知識	中村奈緒子さん(日立総合病院栄養科)

*先着20人

健康講座「元気に過ごすための検査のお話」

定期健診の検査の内容から結果を理解し、健康管理に役立てましょう。

時 2月4日(土) 午後2時～3時30分
場 南部図書館創作室
内 講師 山元 隆さん(臨床検査技師) *先着15人

申 1月27日(金)の午前9時30分から直接か電話で、南部図書館 ☎29-1125 FAX53-0706へ

他 WEB配信に変更となる場合あり。
i.com ☎23-8354へ
ル Kanshikan.renkei.kt@hitachi.com

■ 2月のきら☆りんタイム
「ジャンピングあにまる」

時 2月4日(土) 午前10時30分
～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中の方 *定員6～8人
(多いときは抽選)

内 牛乳パックで一回転する動物
を作ります。講師=子育て支
援ふらっと *無料託児あり

申 1月31日(火)までに直接か電話
で、子どもすくすくセンター
☎ 23-5522 へ



■ すまいる講座「ママのための
リコーダーコンサート」

時 2月17日(金) 午前10時30分
～11時30分

場 子どもすくすくセンター

対 育児中の方 *定員6～8人
(多いときは抽選)

内 リコーダーコンサートと参加
者も一緒に音楽を楽しみます。
講師=ラピスラズリのみなさん
*無料託児あり

申 2月9日(木)までに直接か電話
で、子どもすくすくセンター
☎ 23-5522 へ



■ ひとり親家庭の父または母
の資格取得を支援します

内 看護師、保育士の資格など、生
活の安定に役立つ資格を取る
ために修学している期間、給
付金を支給します。事前相談
が必要となります。詳しくは、

右記QRをご覧ください。



申 子育て支援課
☎ 内線 323



あそびにおいて!!もこちゃん広場 スペシャル

一緒に科学館で不思議体験してみませんか?お
友達と遊んだり、天球劇場では星空を見たり、大
きなスクリーンでの絵本の読み聞かせもあります。

とき 3月13日(月) 午前10時～11時30分

ところ 日立シビックセンター科学館・天球劇場

対象 未就学児と保護者 *定員30組程度

(多いときは抽選。市内在住の方と初めての方が優先となります)

申し込み 3月1日(水)までに右記QRからか直接、電話で、
子どもセンター ☎ 36-0048 へ



チビッコ集まれ!保育園・認定こども園で遊ぼう

とき 2月9日(木)
午前9時30分～11時

ところ 右記施設

対象 0歳児～就学前の乳幼児
(保護者同伴) *親子とも運
動できる服装で。

申し込み 2月6日(月)～8日(水)
の午前9時から午後4時まで
に、直接か電話で、各園へ

*各園では子育て電話相談も実
施しています。相談時間=午
前10時～午後3時(平日)

問合せ 子ども施設課
☎ 内線 308

施設名	電話番号	施設名	電話番号
じゅうおう	39-2405	小木津聖徳	42-4328
かみね	22-5582	こどものいえ	43-6494
みやた	22-3953	田尻徳風	42-8218
おおもり	22-5584	滑川聖徳	22-7133
かみちょう	22-5583	せいじ園	22-0373
おおせ	35-5585	つくしんぼ	37-4278
ゆなご	33-1093	大久保幼稚園	33-2274
おおくぼ	33-0872	多賀さくら	59-3355
はなやま	36-2673	学びの森わかば園	33-8822
みずき	52-2608	森山聖徳	52-0774
くじ	52-5046	水木わかば幼稚園	52-5991
いしまち	39-5250	みらい園	53-9412
豊浦さくら	33-6111	南高野	52-1327

*みやた、はなやま認定こども園は「あそびのつどい」
(開催時間は午前10時～11時)と同時開催

子育て支援センターの講座(2月)

施設	とき	内容	講師	定員
みやた ☎ 22-5592	15日(水)	みんなでリズム あそび	子どもセンター	先着8組
おおくぼ ☎ 33-1125	8日(水)	栄養に関する講 座	健康づくり推進 課	先着10組
はなやま ☎ 36-0526	14日(火)	おはなし会	ボランティア絵 本の会	先着5組

*申し込みは、事前に電話で、各子育て支援センターへ

問合せ 子ども施設課 ☎ 内線 308



「ひたち母子手帳アプリ」をぜひご利用ください！

機能 予防接種スケジュール自動作成、電子母子手帳機能、市のイベントやお知らせ、医療機関検索、多言語表記

インストールは
右記QRから！



iPhone Android

子育て

日本宇宙少年団 日立シビックセンター分団 団員募集！

活動時期 4月1日(土)～来年3月31日(日)

*原則毎月第4日曜日に活動

ところ 日立シビックセンター科学館、会議室ほか

対象 小学3年生～中学3年生(令和5年度)

内容 実験・工作、天体観察などの活動を月に1回程度行います。*定員10人程度(多いときは抽選)

料金 8,800円(保険料含む)*別途参加料を徴収する活動があります。

申し込み 2月11日(祝)の午前10時から3月18日(土)までに右記QRから申し込みを。



問合せ 日立シビックセンター科学館 ☎ 24-7731

子どもセンター相談日

対象 18歳未満の子どもと保護者

*申し込み不要

相談	とき
総合相談 子育てに関する相談全般 *オンライン相談も可。詳しくは右記QRをご覧ください。	毎日(月曜日～日曜日) 午前9時～午後5時
保健師相談(保健センター保健師) 発育や発達の悩みなど	2月8日(水) 午前9時30分～11時30分
栄養士相談(保健センター栄養士) 離乳食、お子さんの食事や栄養など	2月22日(水) 午前9時30分～11時30分
教育相談員相談(こども発達相談センターの相談員) 発達の遅れの心配、落ち着きがないなど	2月7日(火)・21日(火) 午前10時～午後4時

問合せ 子どもセンター ☎ 36-0048

図書館の催し(2月)



おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

	記念図書館			多賀図書館		十王図書館		南部図書館		
名称	らっこのおへや	ハレニコ!おはなし会	キットちゃんおはなし会	おいっちに(0・1・2)おはなし会	ふわふわおはなし会		ぴよぴよおはなしかい	テンちゃんおはなし会	おはなしのゆりかご	くじらちゃんおはなし会
対象	0歳から	おおむね0～3歳	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から		0歳から	おおむね3歳から	0歳から	おおむね3歳から
とき	15日(水) 22日(水)	9日(木)	18日(土)	9日(木) 17日(金)	16日(木)	25日(土)	23日(祝)	11日(祝)	21日(火)	26日(日)
	午前11時～11時30分	午後2時～2時30分		午前11時～11時30分	午後4時～4時30分	午前11時～11時30分	午前10時30分～11時		午前11時～11時30分	午後2時～2時40分

*全て申し込みが必要です。2月1日(水)の午前9時30分から直接か電話で、各図書館に申し込みを。

ブックスタート～赤ちゃんとの出会いは4か月頃から～

対象 市内在住のお子さん(下記のいずれかに該当)と保護者

- ①2歳になる誕生日までの方
- ②平成30年4月以降に生まれた方

配布内容 絵本2冊、絵本のリストなど(無料。1回限り)

「てんじつきさわるえほん」もあります。

持ち物 母子健康手帳と現住所が分かるもの(健康保険証など)

記念図書館	14日(火)・18日(土)	午前10時30分～11時30分
多賀図書館	4日(土)・24日(金)	午前10時30分～11時30分
十王図書館	16日(木)	午前10時～11時30分
南部図書館	毎週日曜日	午前10時30分～11時30分
保健センター	10日(金)・22日(水)	1歳6か月児健診受診日にあたる方(健診時間にあわせて実施)

*日程に都合のつかない方は、事前に各図書館へ問い合わせてください。

*対象②の方の受取期限は3月31日(金)です。お早めにお受け取りください。



問合せ

記念図書館 ☎ 24-7714
多賀図書館 ☎ 33-2655
十王図書館 ☎ 20-2345
南部図書館 ☎ 29-1125



*詳しくは、右記QRをご覧ください。
問い合わせてください。

2月の市民相談

【市民相談室（市役所2階山側）】

☎ 内線 511 直通 ☎ 22-4286 FAX 24-5301

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談、市の仕事に対する陳情や苦情など *土曜日は事前に電話で予約を	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時 土曜日（事前予約制） 午前9時～午後4時
人権相談（人権擁護委員が受けます） セクハラ、いじめ、高齢者虐待、DV など * 午後は事前に電話で予約を	14日(火) 午前10時～午後3時
行政相談（行政相談委員が受けます） * 午後は事前に電話で予約を	15日(水) 午前10時～午後3時
行政書士相談（行政書士が受けます） 相続や遺言、各種行政手続きに関する相談 * 事前に電話で予約を（1月20日(金)の午前9時から受付）。オンライン（Zoom）相談可。希望者は予約時に申し込みを。	8日(水)・22日(水) 午後1時～4時
法律相談（弁護士が受けます） * 市民相談室か多賀市民相談コーナーで相談希望日の前日までに話をお伺いして予約となります。電話予約は受け付けていません。	7日(火)・21日(火) 午後1時～4時 (1日7人まで。 1人25分程度)
巡回暴力相談（茨城県暴力追放推進センターの相談員が受けます） * 事前に電話で予約を	16日(木) 午前10時～午後4時
総合労働相談（社会保険労務士が受けます） 解雇、賃金、労働契約、年金に関することなど * 事前に電話で、県社会保険労務士会（☎ 029-350-4864）へ	24日(金) 午後1時30分～4時30分

* 日常生活の困りごとなどについて「どこに相談したらいいかわからない」ときは、市民相談室にお気軽にご相談ください。

【多賀市民相談（多賀支所内）】 ☎ 36-6221

相談内容	とき
一般相談（市民相談室相談員が受けます） 悩みごとや困りごとなどの相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時

【女性生活相談（らぼーるひたち内）】 ☎ 35-2215

相談内容	とき
女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごとの相談（女性生活相談員が受けます）	月～金曜日（祝日を除く）、25日(土) 午前10時～午後4時

【女性若者支援課（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0315

相談内容	とき
女性カウンセリング相談（女性相談員が受けます） 女性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと * 事前に電話で予約を	15日(水)・18日(土) 午前10時～正午、 午後1時～4時
男性電話相談（男性相談員が受けます） 男性の生活全般にわたる悩みごとや困りごと * 相談は ☎ 35-2215 へ	26日(日) 午前10時～正午、 午後1時～4時

【ボランティア情報相談（コミュニティ推進課内）】 ☎ 内線 488

相談内容	とき
ボランティア団体や活動に関する情報提供や相談	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～ 午後5時15分

【消費生活センター（日立シビックセンター6階）】 ☎ 26-0069

相談内容	とき
悪質商法などによるトラブルや消費生活知識、借金問題などの相談（消費生活相談員が受けます） * まずは電話でご相談ください。	月～土曜日（祝日を除く） 午前9時～午後5時（土曜日は午後4時まで） * 毎月最終月曜日は休所

献血にご協力をお願いします

■全血献血（400mlのみ）

とき 2月6日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

ところ 日立シビックセンター新都市広場

問合せ 県赤十字血液センター献血推進課 ☎ 029-246-5574

■成分献血については、水戸献血ルーム（☎ 0120-310-399）、つくば献血ルーム（☎ 0120-298-102）をご利用ください。

2月の休日緊急診療

ご利用の際は、あらかじめ休日緊急診療所または各当番医療機関へ電話で問い合わせてください。

①内科・小児科

日立市休日緊急診療所（幸町1-17-1 ピ・タッチ館2階）
☎・FAX 33-5353 * つながりにくい場合は、☎ 070-1051-6813 か ☎ 33-5733 へ

* 駐車場は、ピ・タッチ館4～7階をご利用ください（無料）。

②外科

とき	病・医院名	電話
5日	佐々木胃腸科外科（折笠町）	43-0333
11日	聖麗メモリアル病院（茂宮町）	52-8500
12日	山手クリニック（千石町）	33-2121
19日	河端整形外科皮膚科クリニック（神峰町）	33-5066
23日	寺岡整形外科クリニック（金沢町）	28-7766
26日	わだクリニック（東金沢町）	28-6015

【受付時間】 ①②午前9時～11時30分、午後1時～4時

健康に関する相談

相談	とき	申し込み	ところ
健康相談	平日の午前8時30分～午後5時15分	不要	保健センター
歯科相談	2月6日(月)	電話で健康づくり推進課へ	
栄養相談	2月16日(木)		

問合せ 健康づくり推進課 ☎ 21-3300 FAX 27-2112

医療機関案内（24時間対応）

- 日立市消防本部・消防医療情報問合せ ☎ 22-4199（よい救急）
- 茨城おとな救急電話相談（# 7119） ☎ # 7119 または 050-5445-2856
- 茨城子ども救急電話相談（# 8000） ☎ # 8000 または 050-5445-2856

「ひたち健康ナビ」 2月の放送予定 FMひたち 82.2 MHz

放送日 毎週水曜日 午後6時33分から19分間

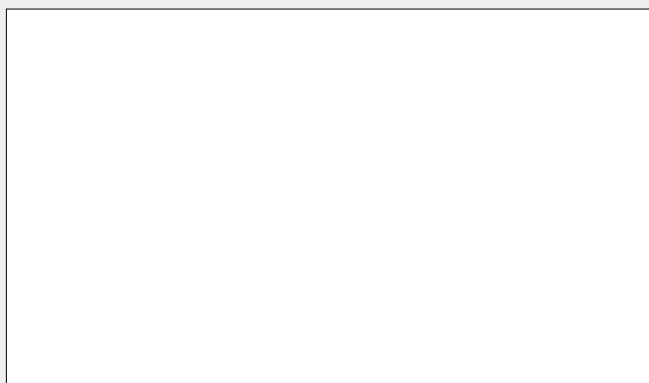
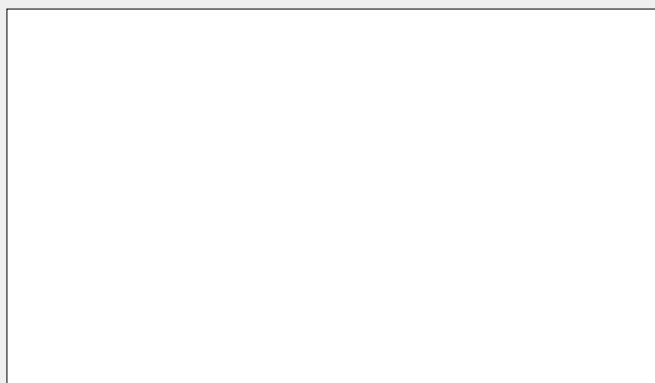
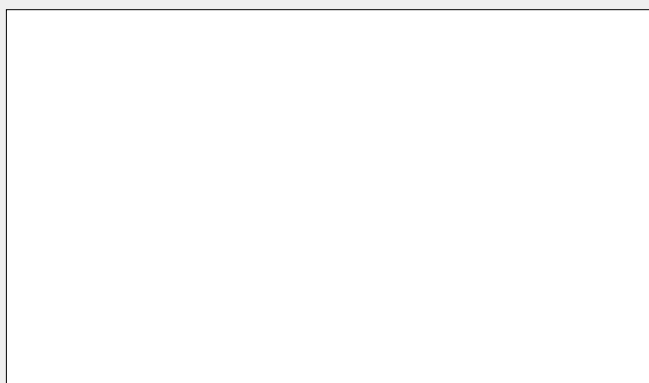
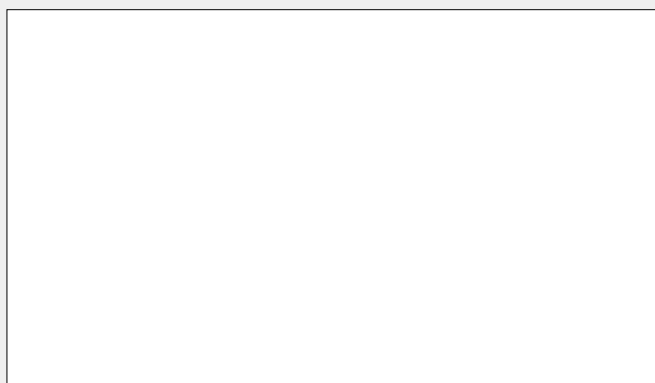
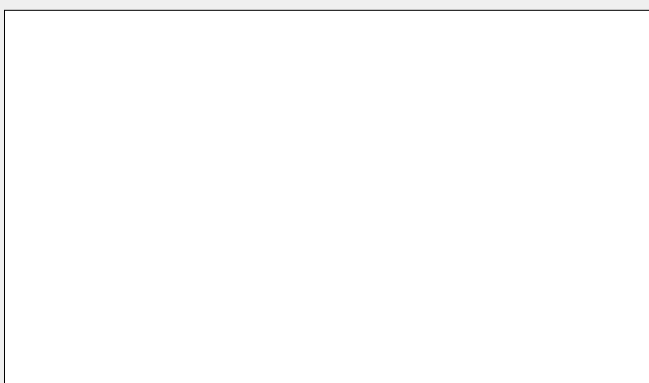
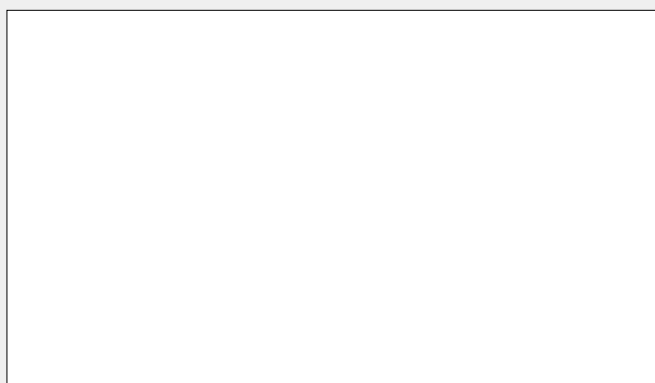
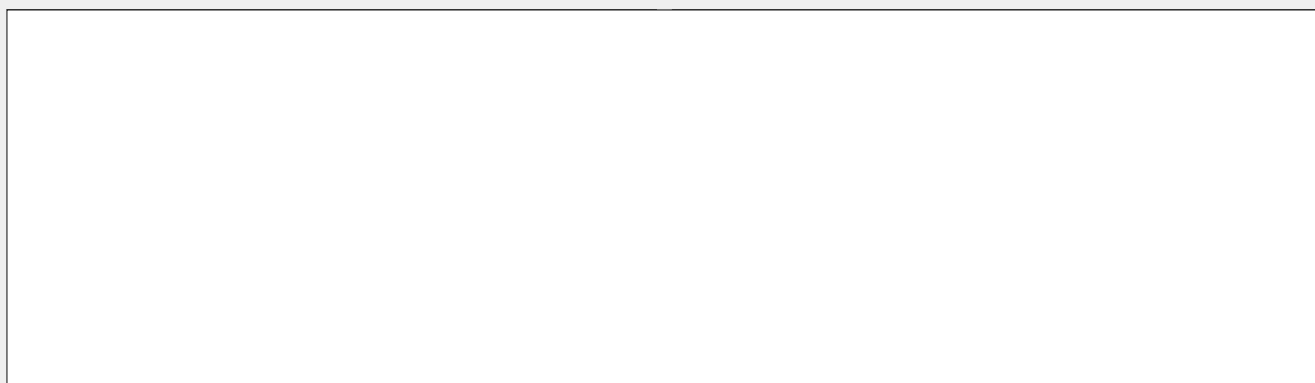
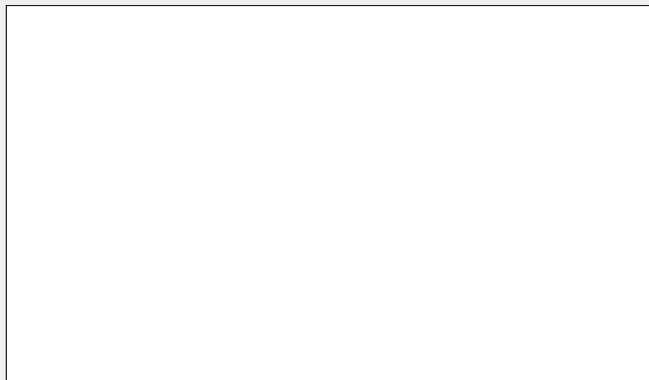
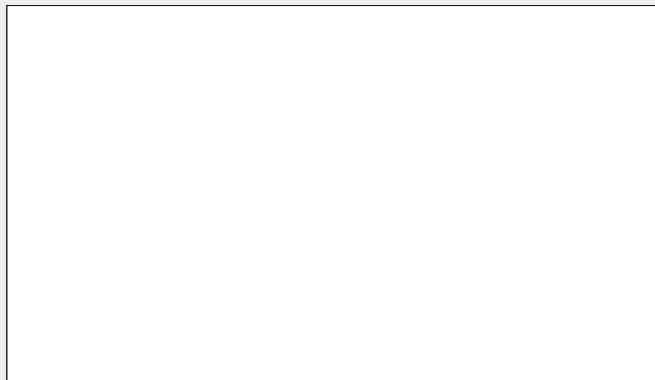
とき	テーマ（再放送版）	担当医師など
1日	生活習慣病と運動	千葉クリニック 千葉一博さん
8日	にきびのお話	長山皮膚科医院 長山隆志さん
15日	ロコモティブシンドローム	ひたち医療センター 圓谷智海さん
22日	3月3日は、耳の日です。難聴について考えます。	日立総合病院 飯塚桂司さん

* 繰り返し放送は、翌週月曜日午後0時47分から。

問合せ 日立市医師会 ☎ 37-1014 FAX 36-3508

広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。



広告

広告内容に関する質問などについては、広告主に直接問い合わせてください。